



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD83960	ImageGroup:	I1PD84595
LCCN:	n/a	ISBN:	9787540936006

Title:	གསུན་ཅུ་འབུམ། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། gsunh 'bum/ shes bya kun rig
Author:	ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། shes bya kun rig
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs ljongs rgyal rong mkhas chen rnam kyis gsung 'bum phyogs bsgrigs;n/a
Place:	khren tu'u
Publisher:	si khron dpe skrun tshogs pa/ si khron mi rigs dpe skrun khang
Date:	2008
Volume:	2
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



རིང་སྟོན་གསུང་འབུམ།

བཤེཀ་ཀྱི་ལུ་མེ་ལ་གྲིལ་བ་རྟོག་པ།



སེ་ཁྱོན་དཔེ་སྟོན་ཚོགས་པ།

སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་།





ལེའུ་བརྟན་པ་ལྔ་པར་བཤད་པའི་རྩོད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པ།	༢༥༥
ལེའུ་བརྟན་པ་གསང་བའི་དབང་བསྟན།	༢༥༥
ལེའུ་དགུ་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་པ།	༢༧༧
ལེའུ་བརྟན་པ་ལྔའི་ཐུགས་བསྟན་པ།	༣༠༠
ལེའུ་བརྟན་གཅིག་པ་སྟགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྟོན་པ།	༣༡༢
ལེའུ་བརྟན་གཉིས་པ་ཐུག་ཆེན་པོ་ལྔའི་སྒྲིབ་གསུམ་སྟོན་པ།	༣༤༤
ལེའུ་བརྟན་གསུམ་པ་ལས་རབ་འབྱམས་གསུངས་པ།	༣༧༡
ལེའུ་བརྟན་བཞི་པ་ལས་རབ་འབྱམས་པའི་འཕྲོ་བསྟན་པ།	༤༤༩
ལེའུ་བཙོ་ལྔ་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱིན་པའི་རྒྱ་མུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུངས་པ།	༤༩༢
ལེའུ་བརྟན་དུག་པ་སྟར་བཤད་པའི་རྩལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་	
གསུངས་པ།	༥༣༤
ལེའུ་བརྟན་བརྟན་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པ།	༥༧༥
གསུམ་པ། བྱ་བ་མཐར་ཐིན་པ་མཆུག་གི་དོན།	༦༣༤





༄༅། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་བཤད་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་རྣམ་པར་རྩིས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དབྱར་བརྗོད།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་བཤད། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་
པར་རྩིས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་བཙུན་ལྷན་གངས་རིའི་
མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་འབྱོར་པའི་
དབྱར་ཆོགས་ཅན། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྩ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་དཔལ། །
གཞན་དོན་བཅེ་བའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩིས་བ། །དཔལ་ལྷན་སླ་མ་རྩི་
འཆང་དབང་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུད་ལྷེའི་སྤང་། །བྱེ་
བ་སྤྱག་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་འདུས་པའི་དོན། །སྤྱ་སྤྱབ་སྤྱི་དབང་པོས་དབང་
མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་ཆོགས་གཉིས་
རྒྱ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་རབ་ཡངས་ལ། །རིམ་གཉིས་མཆོ་སྤྱོད་གསར་པའི་
མདངས་བཀྲ་ཞིང་། །སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་ལྷེའི་བ་རྒྱལས་གཡོ་བའི་གར། །ཡོངས་
སྤྱ་སྤྱར་མཛད་སྤྱ་སྤྱབ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་ །སྤྱང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་
པ་རྩིས་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྤྱང་འབར། །པ་རྩིས་སྤྱོད་
བའི་དབྱར་ཆོགས་པམ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་
པ་རྒྱལ། །རྒྱུད་ལྷེའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལ་རྣམ་རྩིས་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་རིན་ཆེན་
འབར་བའི་གདངས་ཀ་ཅན། །ཤྱུ་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་ཞབས། །
དད་པའི་གཙུག་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱི་ཅིག་ །མཁུན་པའི་སྤྱ་བེར་རྣམ་
པར་རྩིས་པའི་འོད། །འདུས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱ་མཁུན་རྒྱས་པའི་གཉེན། །



སྲིད་པའི་གསུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་མཚན་མོའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་
 འབས་པད་སྦྱི་པོས་མཚན། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་འཇའ་རིས་གཡོ་བའི་
 སྒྲ། །གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལྷ་ཡི་ར་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་བཞི་འོད་སྤྲོད་
 འབྱེད་མཛད་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་གུར་ཅིག །དཔལ་
 ལྷན་འདུས་པ་ཟབ་མོའི་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །ལོག་རྟོག་དུག་ཆུས་ཀུན་ནས་
 སྤྲུགས་གུར་པ། །རྣམ་པར་བསལ་ནས་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན། །དྲི་མེད་
 རྣམ་བཤད་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །

སྐྱེད་གཞི།

མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་.....
 པའི་དེད་དཔོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས། །གདུལ་བྱ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་
 ལམ་ལ་འགྲོད་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་བརུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས།
 ཆགས་བྲལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་རྟེ།
 སྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགྲོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་། །གདུལ་
 བྱའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བས། །འདོད་ཡོན་སྤྲོད་
 བར་མི་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་གཟུགས་སྤངས་རྟེ། །འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་ཆ་བྱང་དུ་སྦྱལ་ནས། །ལྷ་རྒྱན་
 དང་། །ལྷ་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུ་མར། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ལས་
 གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། །སྦྱལ་པ་དང་། །དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ།
 ཆགས་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྟེ། །མདོ་སྤེལ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་དེ་དག་གི་ཅ་བ་ལྷ་བྱུར་
 གུར་པ་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརུ་བདུན་པ། །བཤད་



རྒྱུད་བཞི་ཡིས་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཀལ་བ། འགྲེལ་པ་སྒྲིན་མ་གསལ་
བ་དང་བཅས་པ་ནི། འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། འདི་ལ་
དོན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག འཇུག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
བསྟན་པ། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ། རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི། ལུལ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ། བརྟེན་བྱ་རིམ་
པ་ལྔར་བསྟར་བ། རྟེན་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། མཛེས་བྱེད་རྒྱུ་བདུན་
བཤད་པའོ། །

ལུལ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པ་བརྟེན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། མཆོད་བརྟེན་
དངོས་སོ། རྟེན་པ་ནི། བཤད་དོ་ཞེས་བྱང་ངོ་། གང་ན། རྣལ་འབྱེད་རྒྱུད་
ནའོ། གང་གིས་ན། ཟླ་བ་གྲགས་པས་སོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན། ལེའུ་བརྩ་
བདུན་ཀྱི་ཆོག་དོན་རིམ་པ་བཞིན་བྱའོ། རྒྱུད་ལྟེན་མིང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་འདུས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་དང་འབྲ་བས་ན། རྒྱལ་པོའོ། རྟེན་ལ་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། རང་གི་
དཔུང་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་སྤྱགས་འཛུམས་པར་བྱེད་
པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་ན་མཛེས་པ་དང་། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱ་
ཀྱུར་པ་བཞིན་བྱ། རྒྱུད་འདི་ཡང་། སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་འཛུམས་པ་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དཔུས་ན་མཛེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་ཙུ་བ་ཡིན་
པས་རྒྱུད་ལྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱ་ཀྱུར་པའོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གསུམ་





སྟེ། འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བཤད་རྒྱུ་
 བཞིས་ཆམ་པར་བྱེ་ཞིང་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི།
 རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུལ་ཅི་
 ལྟར་བསྟན་ན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ། ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་ལྷ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་བྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དྲུག་གི་འཆིང་བས་
 བཅིངས་པས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
 ལྟར་འཆད་པར་ནུས་ཤིན། ལྷ་སྤྱད་ལས་རྟེན་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུད་དོ། འདྲ་པོ་
 ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུད། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། འདྲ་
 པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྒོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་
 པས་རྒྱུད་རྒྱུད་དོ། རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་སྦྱོར་
 བྱས་པ་ལས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། ལམ་གྱི་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བ་
 ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིག་པ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་
 རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་བྱར་གྱི་བྱི་
 མ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲིན་གྲུལ་གྱི་ལམ་སྟེ། ཐབས་ཀྱང་ཡིན་
 ལ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། ལ་རྩལ་དུ་སྦྱོར་པའི་སེག་པ་ལས་
 ལམ་ཉེ་བ་དང་། ལམ་བདེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ཐབས་





མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་ཐབས་ཞེས་བྱ་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ལ་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་.....
 གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་བར་དོར་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཀའ་སྤྱད་ལ་
 ལྷོས་པ་མེད་པར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལ་ཅི་བདེར་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་མང་
 བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྒྱུགས་རིམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་
 མང་བ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལས་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་ལ་སོགས་
 པ་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་ལས། ཡོངས་
 སྤྱད་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཉམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཁ་སྦྱར་
 ཡན་ལག་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་འཇུག་གི་བར་དུ་ལམ་སྤྲུལ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་
 པར་སྤོན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 རྫོང་བྱེད་སྤྱིའི་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་གསུམ་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་
 ཆོགས་ཏེ། བརྫོང་བྱེད་མིང་གིས་རྫོང་བྱེད་ལ་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་
 མཆོད་བརྫོང་དངོས་ལ། བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་འཆད་ཅི་ན། ཁྱབ་བདག་





དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟུང་དེ། ཞེས་སྦྱར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དང་། རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བདག་པོ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་རྗེ་རྗེ་དང་། དེ་ཉིད་གས་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་རོ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

བརྗོད་བྱ་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་བ།

གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་
 དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་སྤྱིར་བསྟན། ས་སའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

རིམ་པ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བཤད་བ།

དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྱང་གཞི་རྩམ་བཟུང་བ་དང་། སྤྱང་གཞི་དང་ཆོས་
 མཐུན་སྦྱར་བ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་རིམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱོབ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྫོད་དང་བཅས་པ་ནི། བསྦྱོད་རིམ་གྱི་སྤྱང་
 གཞི་ཡིན་ལ། འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བར་དོ་དང་བཅས་པ་ནི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱང་དུ། ཡི་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀྱན་ལས་
 བརྟུས་པ་ལས། སྦྱོབ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་ཡང་ནི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན། བདེན་གཉིས་འདི་ལས་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་ནས། །
 བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཞེས་སྟེ། སྤྱང་གཞི། སྤྱང་བྱེད། དེ་དག་གི་ཆོས་མཐུན། སྤྱང་
 རྩལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྦྱོད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་
 པའི་སྤྱང་གཞི་ནི། རྫོད་ཐུག་སྤྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིར་བཞི་རིམ་





དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ས་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་གཞིའོ། །བརྩུང་གི་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་
 བྱི་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོམ་པའི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བྱེད་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་ཉིང་རེ་
 འཇིན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྩུན་མོ་ཅན་གྱིས།
 བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཉིང་
 རེ་འཇིན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱང་
 འཁོར་ནི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་འགྲོ་ཅམ་……
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་འགའ་ཞིག་ ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་
 པས་མ་སྤྱར་ཞེས། ཟེར་བ་ཡང་འོར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེམ་པ་སྐྱགས་
 ཀྱང་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་དུ་མེད་པར་
 འཕྱར་རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་སྤྲོམ་ལ་དགོངས་ནས། འཕགས་པ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་མ་སྤྱར་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེམ་པ་ནས་
 བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སྤྲོམ་ཞིག་
 ནས་སྤྱི་མ་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱང་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འབྱུང་བ་རིམ་
 བཅེག་རྩོམ་ཞེས་ས་དང་བཅས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པའི་བར་དང་ཆོས་མཐུན། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་
 དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷག་
 མོས་ཀྱིས་ལྟ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོམ་པ་ནི། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྩུས་ཏེ་སྟེབ་
 དང་ཆོས་མཐུན། གཙུག་པོའི་སྤྱི་མ་དོག་ནག་པོ་ནི། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མིས་
 ཁ་བཟས་རགས་པ་ཟོས་པས་ལུས་ཀྱི་འོད་རླབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འཁོར་





རྣམས་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ནི། ཁ་ཟས་མང་ཁྱུང་བོས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཡལ་ཡུམ་ཞལ་
 སྦྱར་ནི། སོ་མོའི་དབང་པོ་དོད་ནས་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འཁྲིག་
 པ་སྦྱོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷག་མོས་བསྐྱུས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་བརྒྱག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 དབང་པོ་འགགས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་.....
 མཐུན་ནོ། རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྦྱང་གནི་སྦྱར་ཚུལ་ལ། འགའ་ཞིག་རྩྭ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་ནི། སའི་རྩོམ་དང་། མོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བ་ནི། བ་མ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་པར་ནི། མའི་པར་དང་། དེའི་
 རྩེད་གི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ནི། བར་དོའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། རྩེད་
 འོག་རྣམས་ཟླ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི།
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་བྲུ་བྲག་གསུམ་འདྲེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན། ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ནི། ལུར་ལུར་པོ་སོགས་ཡི་
 གའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷག་མཆོན་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་
 ནི། འབྲང་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་
 གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྦྱོར་གས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཀྱང་ལག་འཁྱུས་
 པ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་རྩོམ་མགོན་པོར་བསྐྱར་བ་ནི། མངལ་
 རས་བཅས་ནས་མིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལུང་པོ་
 སོགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་འགོད་པ་ནི། སྦྱ་སེན་སོགས་དོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན།
 སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དམ་ཆོག་སེམས་





དཔལ་ནི། མངལ་ནས་ཐོན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་
 ལྷས་ཀྱི་ཁོག་སྤྲང་ལས་རྒྱང་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་དཔལ་ནི། རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རང་བྱུང་གི་སྤྲུལ་མཐུང་དང་
 ཆོས་མཐུན་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་ཟིན་ནས། དེ་དག་ག་
 པ་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོ་བར་དོ་ལྷས་དང་སྦྱར་བ་ཆམ་བཞག་རིམ་པ་
 བས་གསུངས་པས་ན། པ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མཐུན་མི་འཐད་དེ། བར་
 དོའི་རྩལ་སྦྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་སོགས་ནི།
 དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཅུར་ཅུར་པོ་
 སོགས་ལ་ཆོས་མཐུན་མི་འཐད་དོ། སྦྱ་རྒྱུགས་པ་རྒྱང་ལག་འབྲུས་པ་དང་
 མི་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། ཡིག་འབྲུ་འགོད་པ་དང་། སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཐུན་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། རྩི་ཆེ་མགོན་པོར་བསྦྱར་བའི་དུས་སྤྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 སྟོབས་ལྷན་དུ་བྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆིག་སེམས་དཔལ་མངལ་
 བས་བྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་སྦྱར་ན། རྩི་ཆེ་མགོན་པོར་བསྦྱར་བའི་
 དུས་སྤྱི་མངལ་ནས་ཐོན་ཟིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་འབྲུ་
 འགོད་པ་དང་། དབང་པོ་དོད་པ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་ཡང་མི་འགྲིག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆམ་བཞག་རིམ་པ་ལས། རྩི་ཆེ་མགོན་པོར་བསྦྱར་བ་ནས་
 བཟུང་ནས། ཆོས་མཐུན་བཤད་པ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱི། འདི་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་མ་གསུངས་པས། རང་བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་
 རྒྱུད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མིས་ཁ་ཟས་རགས་པ་ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་མོའི་...



དབང་པོ་དོད་པའི་ཚུལ་དང་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་ནི་
 སའི་དོ་རྩེ་དོད་པ་དང་། ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲ་བ་ནི་པ་མ་རྩེས་སྤྱུ་ཆགས་པ་
 དང་། ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་པར་ནི་མའི་པར་དོད་པ་དང་སྤྱད་ཏེ། འདིས་ནི་
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་མཐུན་བསྟན་ནོ། །
 འཇུག་པ་པོའི་བར་དོའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ཤི་ནས་
 བར་དོ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཁྲ་བའི་སྤྱང་གི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ནི། བར་དོ་
 འབྲུབ་པའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ས་བོན་མཆོན་ནོ། །དེ་དག་
 ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། བར་དོའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ལྷས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་འཐུན་ནོ། །
 དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་སྤྱག་མཆོན་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ནི། སྤྱོད་ལྷས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་ལངས་ཏེ། ཡིད་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། སྤྱག་མཆོན་གྱིས་ནི་སྤྱགས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་
 བའི་སྤྱང་གི་འབྲུ་གསུམ་ནི། བར་དོའི་ངག་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་
 ནི་གསུང་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ལྷས་སྤྱོད་གསལ་པ་ནི། བར་
 དོའི་ལྷས་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོའི་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་མགོན་པོར་
 བསྐྱར་བ་ནི། མངལ་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །ལྷས་ལ་
 ཡིག་འབྲུ་འགོད་པ་ནི། ལྷས་ལ་སྤྱང་སྤྱགས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན། སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལྷས་གྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན། སེམས་དཔའ་སྤྱུལ་རྩེ་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་པོར་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཞེས་བཤད་པར་ནུས་མོད་



གྱི། ལུང་གིས་ཟིན་པའི་བཤད་པ་མེད་པས་རང་བཟོའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 གྱིས་དོགས་སོ། ཤོང་དུ་རི་སྐང་བསྟན་པ་ལྟར་བཤད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་བར་དོ་ལངས་སྐྱེ་
 དང་། རྡོ་རྗེ་མགོན་པོར་བསྐྱར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་
 སྐྱར་ཏེ། རྣམ་བཞག་རིམ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །རང་བཟོས་ཞིབ་དུ་སྐྱར་བ་
 བེ་མི་འགྲིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཞིབ་དུ་མ་སྐྱར་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཆོས་
 མཐུན་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རགས་པ་ཅམ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱར་
 རྒྱར་དང་། མེར་མེར་སོགས་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་ནི་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན། བརྟེན་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 བ་སྐྱར་གཞི་དང་སྦྱང་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ན། ལྷ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
 དང་། ཕྱག་མཆོད་དུག་དུག་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་བཅའ་དགོས་ན་
 རྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱེད་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བག་མར་
 ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྡོ་རྗེ་དང་པར་བླ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་
 པར་འདུག་པ་ནི། བན་ཚུན་ཆགས་ཏེ་འཁྲིག་པ་སྦྱོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན།
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་མཐུན། སེམས་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ནི་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་སོགས་དེ་དག་གིས་རིག་པའི་གནས་བསྐབས་ཏེ་དོན་སྐྱབ་པ་.....
 དང་ཆོས་མཐུན། སྐགས་བརྒྱས་ཤིང་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིན་ལས་
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི། བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་
 མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། གཙ་བོ་དོན་དམ་
 དུ་ལྷགས་ཏེ་ལྷ་མོའི་སྐྱས་བསྐྱུལ་བ་ནི། དེ་དག་ཤི་བས་ཏེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱ་





དན་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྐར་ཡང་བཞེངས་ཏེ་འདྲི་ཡོན་ལ་སྦྱང་
 པ་ནི། སྦྱོང་བ་གཞན་ཏུ་ལྷུས་སྒྲངས་ཏེ། འདྲི་ཡོན་ལ་སྦྱང་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན་ནོ། སྦྱོང་བ་དཔོན་གྱི་བྱང་གིས། རྣམ་བཞག་རིམ་པར་རགས་པ་ཅམ་
 སྐར་བ་ཉིད་འཐད་གྱི། དེ་ལས་རྩེས་སུ་དཔགས་ནས་རང་བཟོས་ཞིབ་
 པར་སྐར་བ་ནི་མི་འགྲིག་གོ། རྒྱུད་གཞན་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་
 བཞི་ཀ་སྦྱང་བར་བཞེད་ལ། འདྲིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། མི་ལ་
 བསྐུལ་པ་དང་པོའི་མི་རྩུས་སྦྱོང་དང་། ད་ལྟ་མངལ་སྦྱོང་གཉིས་གཙུག་ཆེ་
 བས། མིའི་སྦྱོང་བ་ནས་སྦྱང་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་
 འགའ་ཞིག་གསུང་ཡང་། མདོན་པ་ནས་མི་ལ་སྦྱོང་བ་བཞི་ཀ་ཡོད་པར་
 བཤད་ཅིང་། འདྲིར་ཡང་བཞི་ཀའི་སྦྱང་བྱེད་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། ལྷག་
 མོས་གྱིས་རྩེས་སྦྱོང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གིས་མངལ་སྦྱོང་དང་།
 དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཉེ་ཟླ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་སོགས་
 ལས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་སྦྱོང་དང་། ལྷན་དཀྱིལ་སོགས་ས་པོན་ཅམ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་བྱོད་གཤེར་སྦྱོང་སྦྱང་བ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། ལྷན་དཔེན་གྱི་སྦྱང་
 གཞི་ནི། ཐུང་པོ་ལྷ་ལྷར་རིགས་ལྷ་ལྷར་བྱེ་བ་སོགས་རིགས་བརྒྱར་རྣམ་
 པར་བྱེ་བ་སྟེ། འདྲི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐིན་པའོ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་
 ཏུག་གི་སྐབས་སུ་ལྷན་དཔེན་བཤད་པ་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བར་
 བཤད་པ་ཡོན་ནོ། བཞི་པ་རི་ལྷར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ནི། རྩོད་བརུད་གྱི་
 དངོས་པོ་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པས་ཞེན་པ་རྣམས། དག་པ་ལྟའི་གནས་དང་།
 ལྷན་དང་ཁོངས་སྦྱང་ཏུ་སྤང་བ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་སྟེ། རྩོད་ཐ་
 མལ་ཏུ་ཞེན་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤང་བར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་





སྤྱད་ལ། བཅུད་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་ནི་ལྟའི་སྤྱད་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ངོ་། སྤྱོད་ཀྱན་རྩོལ་བདེན་པའི་སྤྱད་གཞི་དང་། སྤྱད་བྱེད་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འཆི་བ་དོན་དམ་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱད་གཞི་བསྟན་པ་ནི།
 སྤྱད་གཞི། སྤྱད་བྱེད། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྤྱར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱད་བའི་
 ཚུལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བའི་ཆོའབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་འགགས་པ་
 བས་བཟུང་སྟེ། བར་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པའི་བར་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 སྤྱད་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་བྱེད་ནི། རྟོར་བཟླས་ནས། ཟུང་འཇུག་
 གི་བར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ལུས་དབེན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་འགོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཆག་ལོ་རྩལ་བས། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཡིན་
 པར་འདོད་པ་ལེགས་ཏེ། ལྷ་སྐབ་གྱིས། ལྷགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་ནས་ནི།
 རྟོ་རྩེ་བཟླས་པ་ལ་ནི་སྒོ་བ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཆི་
 བའི་ཆོ། ས་རྩུ་ལ། ཚུམ་ལ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་བར། ལུང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྤྱོད་ཆེད་རགས་པ་འགགས་པ་ནི། ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
 ཡིན་ལ། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། དག་རྩོགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཡིད་རྩོགས་པ་ཡིན་པས། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱད་གཞི་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཆི་བ་དོན་དམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 སྤྱད་གཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འགགས་པའི་ཆ་ནས་རྩོགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་ལུས་གྱི་སྤྱད་གཞི་ནི། རྩལ་བྱ་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་
 བར་དོ་ལ་འདོད་ཅིང་། ཆག་ལོས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱད་
 གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དེ། ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་





ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་ལྟས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་བཅུན་མོ་ཅན་མི་ལམ་ལ་འདོད།
 མངོན་ཤེས་ཅན་ལྟས་ལེན་ཁའི་ཤེས་པ་ལ་འདོད། ཉག་པོ་ཞབས། སྐྱུ་ལྟས་
 ལ་སྤྱང་གཞི་ལྷགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ནམས་ལས། རྒྱལ་བུ་སྤྱན་གྱི་
 རྟུགས་ཅན་དང་། བཅུན་མོ་ཅན་གྱིས་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་ལ་
 འདོད་པ་ཉིད་ལེགས་མོད་ཀྱི་གཞན་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་སྐྱུ་ལྟས་
 ཀྱི་སྤྱང་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་གཞི་ལྷགས་པ་ཡང་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལོ། །དོན་ཉི་
 བར་བསྐྱུ་བ་ནི། དག་དབེན་གྱི་ནི། རྒྱུང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱན་ལ།
 སེམས་དབེན་གྱི་ནི་རྒྱང་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་མཇུག་
 ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་
 གཞི་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ལྟས་ཀྱི་ནི་གཉིས་ཏེ། བར་དོའི་ལྟས་དང་། མི་ལམ་གྱི་
 ཡིད་ལྟས་སོ། །རྒྱུང་འཇུག་གི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བདེན་གཉིས་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཚུལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འབྱུང་བ་
 ཐིམ་པ་ནས་བར་དོ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་ཚུལ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྟས་དངོས་པོ་བརྒྱུར་གནས་པ་ནི་
 ལྟས་དབེན་གྱི་སྤྱང་གཞི་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞིར་བསྐྱེད། །དབུགས་
 ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དང་ཐ་མི་དད་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི།
 དག་དབེན་གྱི་སྤྱང་གཞི། སེམས་གསུམ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་བཅས་
 པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་། མི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་གྲུབ་
 པའི་ལྟས་ནི། སྐྱུ་ལྟས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་དང་། འབྱུང་བ་འགག་པ་ནས་སེམས་
 གསུམ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་།





ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། བར་དོའི་ལུས་
 གྲུབ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་སྤང་གཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོག་བཞེད་དོ། རེ་
 ལྟར་ན་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་བར་དོའི་བར་དུ་སྤྱར་ཚུལ་དང་།
 འབྱུང་བ་ཐེམ་པ་ནས་བར་དོའི་བར་དུ་སྤྱར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། འོ་ན།
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལུས་དབེན་གྱི་སྤང་གཞི་གཅིག་དུ་འགྱུར་རྟེན་ནི། ལུས་
 དབེན་གྱི་སྤང་གཞི་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་ས་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་གཉིས་ཏེ་རགས་པ་དང་། སྤ་བའོ། རྟེན་
 བོས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྤྱང་ལ། ཐ་མས་ནི་སྤ་བ་སྤྱང་རོ། །
 གལ་ཏེ་འཆི་བ་སྤྱང་ཉིད་དང་། བར་དོ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་གཞིར་
 བཤད་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྤང་གཞིར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་རྩལ་སྤྱེས་ཤིན་མཐའ་དུ་འཇུག་པའི་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་གཞི་ཡིན་ལ། མཐའ་ཁ་
 བརྒྱད་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྤང་གཞི་
 ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་དཔང་པོར་
 རྟུར་པ་ཡིན་ནོ། སྤང་གཞི་དང་སྤྱིད་བྱེད་དུ་སྤྱར་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 བཞི་པ་རི་ལྟར་སྤྱིད་བའི་ཚུལ་ནི། དབེན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། སྤང་
 བྱ་མཛོན་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིད་ལ། སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་
 དང་བཅས་པས་ནི། སྤང་བྱའི་ས་པོན་སྤྱིད་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིད་རོ། སྤང་
 གཞི་དང་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། གསུམ་པ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་བརྒྱད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 དང་། གཟུང་འཛིན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གོ། རྟེན་པོ་ལ་ཡང་དྲི་མ་རགས་



པ་ནི། རགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་པ་ནི་ལུས་དབེན་གྱིས་སྤྲོད་
 རོ། གཟུང་འཛིན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། རགས་པ་དང་། སྤྲོད་
 པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་བཅས་དང་
 འབྲེལ་པའི་རྫོགས་རིམ་དབེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལ། གཉིས་པ་
 རི་སྐུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་རོ། བཅའ་ནི་སྤྲོད་པའི་བྱེད་
 འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་སོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་སྒྱུར་བཤད་པ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་
 པ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྲོད་པའི་སྐུ་འཇུག་པའི་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་
 མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྲོད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་དང་།
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 སྤྲོད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་ནི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་རིམ་
 ཀྱིས་ཆགས་པ་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་
 འབྲུང་བ་ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་ལུའམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིམ་པའོ། ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་རྫུས་སྐྱེས་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་རིམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། དམིགས་བསལ་མེད་པར།
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་པ་འགལ་ཞིང་།



ལྷག་མོས་ཀྱི་སྤང་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་.....
 དགོས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་གཞི་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པར་
 འདོད་པ་འགལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་རིགས་པས། རྣམས་རིམ་ཡང་མཆན་ཉིད་པ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤོང་གོལ་གྱི་ལམ་འབད་མེད་ཏུ་
 ཐོབ་པས་འབད་མེད་ཏུ་གོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟོབས་བརྩུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །འདི་ལ་ལྷང་གི་
 ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་རང་བཟོ་ཁོ་ནས་། རང་
 ལྷགས་བཤད་པ་ནི། སྤང་གཞི་ནི། རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བརྩུད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སོ། །སྤང་བྱེད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། རྣམས་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་། བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་
 རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡང་
 སྤྱིར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་སོགས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལ་འདོད་ན། སྤང་གཞི་རྒྱ་ཆུང་བར་
 ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། གང་གིས་སྐྱབ་པ་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། གང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གནས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། གང་བསྐྱབ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དབང་
 བསྐྱར་བས་རྒྱུད་སྤོང་པར་བྱས་ཤིང་། རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་





འཛིན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཚ་རྒྱུད་དུ། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱོད་ས་ནི། །
 མེ་རྟག་འབྲས་བུ་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱོད་འགྲོ་བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། དངོས་གཞིའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱུང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་བསྟུང་བ་དང་། བདག་བསྟུང་
 བའོ། གནས་བསྟུང་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ས་མཆོམས་བཅིང་བ་དང་། ར་བ་དང་
 རྩ་བས་བསྟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་དང་། སྤྱུང་བུ་དང་།
 མེས་བསྟུང་བའོ། གཉིས་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་
 བོ་རོས་བབྱང་བ་དང་། དེས་ཆོག་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བརྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བསྟུང་རིམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། ལྟ་བསྟུང་པའི་ཆོག་འཛིན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ས་
 ཀྱི་སྤྱུང་བསྟུང་པའི་སྤྱོད་ས་། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཆོག་པ་སྤྱོད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟུང་པའི་རིམ་པ་ཞེས་
 བྱ་ཞེན། བསྟུང་པ་ནི་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་བསྟུང་པའི་ཆོག་འཛིན་རིམ་པའི་སྤྱོད་ས་
 བསྟུང་པའི་རིམ་པ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུང་། ས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། བསྟུང་
 རྒྱུ་གསུང་གི་ཐ་སྟེན་ནི་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས།
 སྤྱང་གཞི་གིས་པ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བསྟུང་རིམ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་གསུང་རོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་།
 དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུན་པ་གཅིག་པ་དང་།
 རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུང་རོ། །དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། དང་པོ་དུན་པ་གཅིག་
 པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། བསྟུང་
 རྒྱུ་དང་། དགོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་
 དང་། སྤྱོད་ས་ཆོམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །རོ་བོ་ནི། ལྟའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྟེ་





གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ན། །གཉིས་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་ལྟའི་རྣམ་པ་དྲན་
 པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐོག་མར་ལྟ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་པ་དང་། ཕྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 རྫོགས་བསྐྱམ་པའོ། །དགོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ལྷན་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དགག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་
 པ་དང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྷན་
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། གཙུ་བོར་ལྷན་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱུད་བའོ། །དྲན་པ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་སློ་རྩུང་བ་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་བསྐྱམ་པ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་རྣལ་
 འབྱོར་བཞིས་བསྐྱམ་པ་དང་། འབྲིང་མངོན་བྱང་ལྷན་བསྐྱམ་པ་དང་། ཐ་
 མ་རྩོ་རྗེ་བཞིས་སྐྱམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱམ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གོ། །དང་
 པོ་རྒྱུར་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟེན་གཞི་སྤྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བརྟེན་པ་
 ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཕུག་རྒྱ་འདུ་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 མཁའ་གསང་ཕྱིན་ལྷབས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དང་།
 ལས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་ཆ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའོ། །བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལྷག་མོས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙུ་བོ་བསྐྱེད་
 པའོ། །གཙུ་བོ་བསྐྱེད་པ་བཞི་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་





ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །
 རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་དང་། རྒྱག་མཆོན་དང་། སྐྱ་
 རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུལ་སྤྱར་
 བསྐྱར་བ་དང་། ས་བོན་བཀོད་པ་ལོ། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་ཏུ་བསྐྱོན་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་སོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སུན་མོང་
 ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་ཉའི་ལམ་
 པས་ལས་རྒྱ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་
 བྱ་བ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལྷ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། སྒོ་བོ་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལོ། །དེ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་། བསྐྱེད་པ། སྦྲོ་བ། བསྐྱེད་པ། འགོད་པ་དང་བཞི་བཞིའོ། །བརྒྱ་བ་
 གཅིག་ལ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆོད་ནི། ལྷའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 དང་། རྒྱུན་གྱིས་མི་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའོ། །བརྒྱན་
 པ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་བརྒྱན་ཏེ། གཙོ་བོ་དོན་དམ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་།
 ལྷ་མོས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་ངོར་བཞེངས་པ་དང་། ཐུན་དང་
 གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་
 པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱང་བྱེད་རྫོགས་
 རིམ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གོ། །དང་



པ་ནི། འབྲུང་བཞི་ཐིམ་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་དང་། བར་དོའི་ལྷས་
སྟེ། །འགའ་ཞིག་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱང་གཞིར་
བཟུང་ནས། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། འབྲུང་བ་
ཐིམ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱར་བར་གཏོགས་པ་ལྷས་དབེན་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་།
རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་དག་དབེན་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་། རྣང་གསུམ་འོད་
གསལ་ལ་ཐིམ་པ་སེམས་དབེན་གྱི་སྤྱང་གཞིར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་.....
ཡིན་ནོ། །བར་དོའི་ལྷས་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པས། ཡན་ལག་ཉིང་
ལག་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཅིག་ཆར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པ་
ཞེས་བར་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ན་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
འབྲུང་བ་ཐིམ་པ་སོགས་ལ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ན་མེད་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྤྱང་གཞི་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ན་གསུམ་
ལ་འཇུག་སྟེ། ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པའི་འགོས་ལ་
རྫོགས་པར་བཤད་པ་ནི། འགགས་པ་ལ་རྫོགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། ཆེ་
འགགས་པ་ལ་ཆེ་རྫོགས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆ་ཤས་ཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་
པ་ལ་རྫོགས་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། ཅལ་
རྫོགས་པར་གྲུབ་ཞེས་བཤད་པ་གཅིག་ཆར་རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སྤྱས་...
བརྗོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱིས་བྱ་ཅལ་
རྫོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འབྲུང་བ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་།
རྣང་བ་གསུམ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བར་དོའི་
ལྷས་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བྱང་འཇུག་ནི་གསུམ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ལྷ་པོ་འགགས་པས་བསྐྱེས་པ་དང་།



འཆི་བས་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་དོས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱང་སྤྱང་བྱུང་འཇུག་
 གིས་བསྐྱུས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་ནི། རིམ་གྱིས་འགགས་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། ཆ་ཤས་རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 འཇུག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱང་གཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་
 བྱེད་རྫོགས་རིམ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རོ་པོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས།
 གོ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་དང་སེམས་སྤྱང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་
 ལ་ཐིམ་ནས། སྤྱང་ཡང་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལ་སྤྱང་ཅིག་
 གིས་ཀྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། འབད་ཚལ་མེད་པར་སྤྱོན་
 གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་
 རྫོགས་པའི་སྤྱུས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ལུན་
 པའི་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱིས།
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 ལྟོན་པ་ལ། བསྐྱུས་རིམ་ལོགས་སུ་མཛད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་
 བཞིར་བྱེན་ནས་ལྷར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཁྲ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་དེ་དང་
 མཐུན་པར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་རིམ་ལྷ་ལས། སེམས་དམིགས་བགྱངས་
 རིམ་རྫོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་ལ་རིམ་པ་ལྷར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཤུག་བཞེན་གཞེན་གྱིས། རིམ་པ་
 ལྷའི་དོན་འགྲེལ་རུ་མཛད་ཅིང་། མིང་ཡང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོངས་
 པའམ། རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེར་སེམས་དམིགས་རྒྱས་
 པར་སྟོན་པ་ནི། རིམ་ལྷའི་སྤྱང་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ནག་



[illegible]



གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོ་རྒྱུད་རྟོག་པ་བསྟུས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཅེས་པས་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ། བདག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་སྐྱུ་ལྟས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་འོད་
 གསལ། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་རྩུང་འཇུག་གོ། དེས་ན་
 ཅུ་དེ་བས་ལྟས་དབེན་དང་རྩུག་རྩུ་འདོད་ཞེས་པའང་འཁྲུལ་ལོ། །
 སྐབས་འགའ་ཞིག་རྩུ་རྫོགས་རིམ་རྩུ་བཤད་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུར་བ་
 ལ་དགོངས་ཀྱི། རྫོགས་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་ལས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྟའི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་འདྲ་ན། བྱད་པར་
 གང་གིས་འབྱེད་ཅེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་
 ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། འདི་ནི་
 བྱད་པར་རོ། །ལྟས་དབེན་ནི། ལྷག་པར་མོས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 བཞི་པ་གངས་ངེས་ནི། སྤྱང་གཞི་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ལྷ་ལ་ལྟོས་ནས། སྤྱང་
 བྱེད་རིམ་པ་ལྷ་སྟེ། ལྟས་རགས་པའི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་དོན་རྩུ་བསྐྱེད་རིམ།
 ངག་དང་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱང་བའི་དོན་རྩུ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། ལྟས་སྤྲ་བ་
 བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་སྤྱང་བའི་དོན་རྩུ་སྐྱུ་ལྟས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་
 སྤྱང་བའི་དོན་རྩུ་འོད་གསལ། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་རྩུ་འཛིན་པ་དག་
 པའི་དོན་རྩུ་རྩུང་འཇུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་





ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་གཞི་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་
 བསྟན་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱད་དང་།
 གདན་པ་ད་ཟླ་ནས། སྤྱོད་པ་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ལོངས་སྤྱད་དང་།
 དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱེ་སངས་རྒྱས་སོ། །དག་གི་
 བཟླས་པ་ནི། དམ་ཆོས་སོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་དག་འདུན་ནོ། །རྫོགས་
 རིམ་ལ་དག་དཔེན་དང་། སེམས་དཔེན་དང་། འོད་གསལ་གསུམ་ནི་ཆོས།
 རྒྱ་ལྟས་ནི་དག་འདུན། རྒྱང་འདུག་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ནི།
 རྒྱ་འབྲས་གྱི་གོ་རིམ་སྟེ། ལྟས་དཔེན་སྤྱོད་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྟོན་རུ་
 སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་དཔེན་གསུང་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ལྷང་གི་ཁོག་པ་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ལས་སྤང་སྟན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བོ། །དག་རྣམ་པར་དཔེན་པས་སེམས་གྱི་བཞོན་པ་རྒྱང་དབང་རུ་འདུས་
 པ་ལས། རྒྱང་ལ་ཞོན་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ཐུགས་རྩེའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟའི་ཁ་ལོ་འབྱུངས་པའི་སྤྱེས་ལྷན་བཤོད་
 བྱའི་གནས་སུ་ཕྱིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་བོ། །སེམས་དཔེན་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མེད་ན་སྤྱོད་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་མའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ནི། སེམས་དབང་རུ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་ལྟས་མངོན་སུམ་རུ་མ་བྱས་པར་འོད་གསལ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་
 ལྟས་རིམ་འཛིན་རྩེས་ཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤེག་ནས། འོད་
 གསལ་མངོན་རུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་མངོན་རུ་མ་བྱས་པར་





བྱང་འབྲུག་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་
 བྱེ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རིམ་
 གྱིས་སློབ་དགོས་པ་ནི། མདོ་རྒྱད་རྟོག་པ་བསྟུས་པར། མདའ་འཕེན་པ་ལ་
 སློབ་པའི་དཔེས་བསྟན་ནོ། །རིམ་ལྡེལ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལེགས་
 གནས་ཤིང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་ཆུམས་ལ། ཐབས་འདི་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྐུ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་བཤད་དོ། །
 རིམ་པ་ལྡེལ་སྤྱི་དོན་བསྟན་ཐིག་རོ། །

རིམ་པ་ལྡེལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 བཤད་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོགས་ཀྱི་སྐུ་
 བྱེ་རབ་རྒྱར་བྱེད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
 རྩོགས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐུ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལྡེལ་སྤྱི་ལོ། །རིམ་པ་
 བྱེ། སྐུ་དེ་རབ་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བརྟུན་དོ། །
 བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྐུ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ལྟར་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 ལུས་དབེན་སྟོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་པོ་ནི། དོན་དམ་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལུས་དངོས་པོ་བརྒྱུར་བྱེ་
 སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱུར་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པའོ། །འཕྲིང་ཏུ་
 དངོས་པོ་བརྒྱུར་ཐུང་པོར་ལྡར་བསྟུས་ནས་རིགས་ལྡར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །
 བསྟུས་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཏུ་བསྟུས་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་
 རྩི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ཁམས་གསུམ་གསང་ཆེན་





རིགས་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་འབྲེལ་པ་དག་ །གཟུགས་ཀྱི་ལྷས་
 དབེན། རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་དབེན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷས་དབེན། ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ལྷས་དབེན་དང་བཞིར་བྱས་ནས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་དང་
 རླུང་མོང་བ། གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་མོང་བ། གསུམ་པ་
 སེམས་ཅམ་པ་དང་ལྷན་མོང་བ། བཞི་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ངེས་
 རྒྱུ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལྷས་སྤྱོད་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་རྣམ་པར་
 དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། ལམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 གསང་ཆེད་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། །ཤན་ཡོན་ནི།
 ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དག་དབེན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དང་། མཐར་ཐུག་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲུབ་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 བརྟན་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ལྟར། རིམ་པ་ལྷའི་དང་པོ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། སོ་སོར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། སྤྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་དང་། སྤང་བར་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་
 པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་
 བར་གནས་པའི་རིག་ཅམ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ།
 རྒྱལ་ས་རྒྱ་བུར་རམ། རྣམ་མཁའ་ལས་སྤྱིན་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་ཏུ་མ་མཛད་དོ། །དེ་ལས་བདག་དང་གཞན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ལམས་ལྷ་པོ་དང་། དེ་





ལས་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་། རྟོག་ཅི་
 བྱེད་བ་ལས། སའི་ཁམས་དང་ཆུ་ཉིད་དང་། རྟེན་བཞིན་མེད་དང་རྒྱུད་དང་
 བློ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུངས་ནས་སྟུ། སྟེན་གསུམ་གནས་སྟུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། རྟེན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གང་དང་གང་ན་ཅི་འདྲ་
 བའི་ཕུང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་རྒྱུད་དང་སེམས་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་
 རྒྱལ་བུ་གནས་སོ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་འགག་པར་བཤད་པ་ནི་
 རྒྱུད་རགས་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། རྣམ་ཤེས་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱུད་དེ་ནི།
 ཕྱིས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྟོང་ལ་གནས་ནས། དབུགས་
 འབྱུང་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་སེམས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དབང་པོ་ལྟེན་རྒྱུད་
 ལྟ་བུ་སྟེན་ནས། རྣམ་ཤེས་གྱི་བཞུགས་པ་བྱེད་ཅིང་། འོད་གསལ་ཐོབ་པའི་ཆོ།
 ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། རྟོག་ཅི་
 བསྐྱེད་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གྱུར་པ། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བས་ལས་
 ཀུན་བྱེད། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞུགས་པ་སྟེ། ལྟེན་བདག་ཉིད་བཅུ་ཡང་
 ཡོན། ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་དགོངས་པར། རྒྱུད་རྣམས་སྟེ་བའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་ལམ་
 བུང་བྱུང་ནས་ནི། དུམ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། ཅེས་བཤད་དོ། རྟོག་
 སྟོག་འཛིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་
 འབྱུག་སྟེ། རྟོག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལས། གཅིག་ཀྱི་འགྲོ་ཞིང་རིང་ཀྱི་ཆུ།
 ལུས་མེད་དབང་པོའི་སྟག་ན་གནས། གཞུལ་བར་དཀར་བའི་སེམས་
 འདུལ་བྱེད། ཞེས་བཤད་དོ། སྟག་ནི་སྟོང་གི་དབུས་སྟུ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱིས་བཤད་དོ། རྒྱུད་རྟོག་ཅི་བྱེད་པ་ལས། སྟོང་ལ་ལྟེན་ནི་དེས་གནས་ཏེ།





རྒྱུད་ལྷན་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནི། ཁྱིལ་མ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཏུ། འདོད་པ་ལྷ་
 རྣམས་སྦྱོད་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། གཉིད་ནང་དུ་སྤྲོག་རྒྱུད་སྤྲོལ་གཡེས་
 པས་མི་ལམ་གྱི་དབང་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། ཁྱིལ་མ་གྱི་ཤེས་པ་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་པོར་ཏེ། སྤྲོན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 དུ་མར་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགོ་ལོ། འོ་ན་འཆི་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། ལས་གྱི་མཐུས་སྤྲར་ཡང་ལུས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། འོ་ན་གང་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལས་དང་ཆོ་བརྒྱུད་པས་
 འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་འགའ་ཞིག་འཆད། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་
 དུ་མར་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་མཐུ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བས། ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཕྱིན་པ་སྤྲང་བར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གི་རྒྱུད་སྤྲོག་འཛིན་ལ་ཐིམ་ནས།
 ཆོགས་དུག་མེད་པའི་རྟོག་མེད་ནི་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། བརྒལ་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྲོམས་འཇུག་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། འོ་
 བློ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀྱན་ལས་བདུས་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྟུལ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། འོ་
 ཉིད་ནི། སེམས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 བྱང་གི་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ལས་བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པ་ཉིད་
 འབྱུང་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་མེད། མི་ལས་
 ཆུའོ། ཆུ་ལས་སའོ། འོ་རྣམས་ལས་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། སྦྲེལ་ཆེད་དུག་དང་།
 དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་དག་པར་འདྲེས་པའོ། འོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རང་





བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ཉམས་སུ་ལྷུང་.....
 བར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་བའི་རྒྱས་རང་བཞིན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལ་འོད་གསལ་བ་ནི། གནས་པ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ།
 རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ལུན་པའི་སྤང་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་སྟོང་
 ལ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །འཆི་འཕོ་བའི་ཆོན། འཕགས་པ་སྤྱོད་འཕྲུག་ལས་
 གྱི་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ལས། སྤོང་ནི་རི་ལྟར་འོངས་པ་བཞིན། །རིམ་པ་འདི་
 ཡིས་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། ས་ཆུ་དང་། ཆུ་མེ་དང་། མེ་
 ཆུང་དང་། ཆུང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་སྤྱི་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྟོགས་གྱུང་། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་མ་དག་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་འོད་གསལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ།
 བར་དོའི་ལུས་གྲིབ་མའི་གཟུགས་འདྲ་བ། གང་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པ་
 ལྷངས་ཏེ། སྤར་ཡང་ཁམས་གསུམ་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།
 རྟོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དང་། །སྲིད་པ་བར་མར་
 གནས་པ་སྟེ། རི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པ། །སེམས་དང་རྒྱུད་གི་
 རྣམ་འཕྲུལ་ལོ། ཞེས་དང་། སྤར་ཡང་སྟོག་གི་རྒྱུད་ཤར་ན། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ནི་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ཏུ་གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་སྐྱེ། །དེ་ལས་ཆགས་སོགས་
 བག་ཆགས་ལྡང་། །དེ་ལས་སྤར་ཡང་འཆི་དང་སྐྱེ། །དེ་དག་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་
 རས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། ཨ་ནི་ཡི་རྩི་བུ་ལྟོ། ཞེས་ཡིག་





བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཨས་ཁམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩི་ཀལ་རྟོག་
 པ་དང་། དེ་ནས་བཞི་འབྲང་བཞི་དང་། རྩུ་ལུང་པོ་ལྔ་ལྔ། བསྐལ་པ་
 འཇིག་པའི་ཆོ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་མེད་དེ། མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་གནས་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ལས། རྩོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འབྲང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་མ་ཤེས་བར་དུ་འཁོར་བར་
 འབྱམ་ཞིང་། ཤེས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་དེར་ཐིམ་པས་འཁོར་མི་རུས་
 པར་བཤད་དོ། །དགྱེས་པ་རྗེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ནས། ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁི་གི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཨས་བྱས་པའི་སྒྲི་ཅན་ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་་་་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ལ། དུམ་ལས་ཀྱང་། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་ལྔ། ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་འོད་གསལ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཆམ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཆམ་ཤེས་གཞན་
 ཆམས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བ་སྐབས་སམ། མེ་དཔུང་གི་མེ་ལྷེས་སྤོང་པའི་ཡལ་ག་
 བཞིན་དུ། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་
 མཚོ་རྟག་གནས་པ། དུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། རྩ་ཆོགས་ཆམ་
 ཤེས་བ་སྐབས་ཆམས། ཀུན་ཞིང་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་དང་
 ནི་བ་སྐབས་ཆམས། རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་མེད་པ་བཞིན། ཆམ་ཤེས་སེམས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། ཐ་དད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་ནི་ལས་
 སོགས་བྱེད་ཅེན། ཡིད་ནི་རྒྱ་ཆེར་སོག་པ་སྟེ། ཆམ་ཤེས་དང་ནི་ཆམ་པར་
 རིག་ རྩོད་བའི་ཡལ་དུ་སྟོས་སྤར་བཤད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྩེ་
 ཀུན་ལས་བདུས་ལས། དེ་ནི་སེམས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་





མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། ས་པོན་གྱུར་པའི་ཁམས་དེ་
 ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྟེན་ཏུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་སྤྱངས་པར་གྱུར་པ་
 ལས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་ཕྱ་མོས་ཡེ་ཤེས་ཕྱ་མོ་སྦྱབ་ལ། རིམ་གྱིས་
 རགས་པར་སོང་བའི་རྒྱང་གིས་ཡེ་ཤེས་རགས་པ་བསྐྱེད་ནས། སྒོ་ཀུན་
 རས་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 མིན་ཏེ། རྩི་རྩེ་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ནས། ཀུན་གཞི་བཤད་པ་
 དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཀྱང་བཤད་པས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ནས་གཉིས་སུ་ཕྱེའོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།
 རྒྱན་སྐྱེག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དང་། རྟེན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །བཟང་སྦྱང་གིས་ཞུས་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་
 མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་པའི་སེམས་དང་པོ་དང་ཐ་
 མར་བྱང་བ་ལ། སྤང་བ་དང་། དེ་མཆེད་པ་དང་། སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའམ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ཁོལ་བུ་ལ་གཡོ་བ་སྤང་བ་དང་།
 དེ་རྒྱས་པ་མཆེད་པ་དང་། མཆེད་པ་ལོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཏུ་ལ་ཉིན་
 མཆོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་བྱུག་ཏུ་དང་། དེ་བསྐྱས་ན་བརྒྱ་ཙྰ་བརྒྱད་དང་།
 དེ་ལས་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཚུལ་ནི་སྦྱོང་བསྐྱས་ལས་རྒྱས་པར་.....





བཤད་དོ། །སྤྱང་གཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚུགས་པའི་རིམ་
 པ་ལས། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་ཅན། བྱི་རོལ་
 བཟླས་པ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་སྤྱར་བ་མེད་པར་ནི། །
 སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས། དང་པོ་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་
 ནི། རྟིང་གི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུང་མི་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་དུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 གནས་པ། དག་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དམིགས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་ཆར་
 གྱིས་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པའམ། འཇུག་པ་ཨོ། གནས་པ་ལྷུ་
 ལྷང་བ་རྩྭ་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་རྡོ་
 རྡོ་རྗེ་བྱེད་པས་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའོ། །རྡོ་རྗེ་བྱེད་པ་ལས། རྟིང་གི་བ་སྤྱོད་
 རྣམ་མཁའ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉག་དུ་བཞུགས། རྟིང་དང་འོག་ལ་རྟེན་
 རྣམ་ནི། སྤྱོད་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ཆེན་གནས། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལས།
 རྟེན་བའི་དབུས་གནས་རྒྱལ་བ་ཡིས། རྟིང་གའི་རྒྱུང་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །
 འབར་བ་མར་མའི་ཚེ་ལྟ་བུས། བཟའི་སྤྲགས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་
 པ་དང་། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། ཐུང་བྱ་མ་ལུས་སྤྲགས་སུ་འགྱུར། །
 གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པ་
 དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་ནི་
 བཟོད་པ་འབྲིང་ཐོབ་ནས། བདེ་འགྲོ་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་དོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པའི་སར་གནས་ནས། བཟོད་པ་འབྲིང་པོ་
 ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་བཤད་དོ། །རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱས་པ་ལ་ནི། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོན་ནི་འབྲུག་གི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ནམ་





མཁའི་ཁོངས་ནས་ཀུན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྣམས། གང་ཆེ་ཕྱགས་བཅུར་བསྐྱར་
 བས་གནས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྩ་ནི་སྐར་ཡང་ཡལ་བར་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་འོད་གསལ་གནས་ལས་ཐོན་ཏེ་སྐར་ཡང་ཞིག་.....
 རྒྱུར་ནས། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སུ་གནས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྩ་
 ནི་ཡལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་
 བར་བསྐྱམས་པས་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པའི་ཡེ་.....
 ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་མཚོག་རྒྱུད་འབྲིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེའོ།
 དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུད་སེམས་འདྲེས་པ་དང་། ཐབས་
 ཤེས་རྒྱུད་རྩ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ། མཚན་དང་དཔེ་
 རྒྱུད་འབར་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐར་དམིགས་ཏེ། འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་རྒྱུ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྲིན་རྒྱུ་དང་།
 མི་ལམ་དང་། བྲག་ཆ་དང་། དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་།
 འཇའ་ཚོན་དང་། སྒྲིག་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་དང་། འགལ་མེ་དང་། འཕྲུལ་སྒྲུང་དང་། སྤུལ་པ་
 དང་། སྤྲིན་དང་། སྐར་མ་དང་། ཟིལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། མི་རྟག་ཅིང་
 སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ། སྤྲིང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེ་ཤིན་རྒྱུ་ལ། ལྟ་སྐྱེད་དང་བཅས་པའང་བསྐྱམས་མོ། །འདི་མཐར་ཕྱིན་
 པས་ནི། ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུ་བཤེས་གཉིང་གིས། བཟོད་པ་
 ཆེན་མོ་ཆོས་མཚོག་བར། གང་དེ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་
 བུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འོག་གི་ས་ལ་སྐྱོངས་པ་ཡིས། །རབ་རྒྱུད་གའ་
 སོགས་ས་ལ་འཛོག་ །སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་འགྲོ་བཞིན། །ཞེས་དྲངས་པ་





ཡིན། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དཔེ་རྩ་མས་
 མཚོན་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་རིལ་པོར་འཛིན་པས་ཅིག་ཆར་སྟོང་པ་ཉིད་……
 རྩ་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་རྗེས་སུ་བཞིག་པས། རྟོན་བཅུད་ནས་རིམ་གྱིས་
 སྟིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་ན་དའི་བར་རྩ་བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་བསྟོན་མོ། །
 རིམ་ལྡེལ་ལས། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་མེ་ལོང་ལ། རི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཡལ་འགྲོ་
 བ། རྟེན་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐར། ཡང་དང་ཡང་རྩ་འཇུག་པར་
 བ། ཁེས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྩ། ར་དའང་སྣང་མེད་འོད་གསལ་རྩ་བསྐྱས་
 པས། རྩ་བ་དང་སྟིག་རྩ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྤངས་པའི་
 རྗེས་ཐོགས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་
 མངོན་སུམ་རྩ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེའོ། །ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། གང་ཆེ་ཐ་
 མའི་དྲོད་ཐུར་ནས། བཟོད་པ་ཆོས་མཚོག་བར་རྩ་ནི། རབ་འབྲིང་སྦྱར་
 བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རབ་རྩ་དགའ་བ་བཅུ་གསུམ་མོ། ཁེས་པ་དང་། འོད་
 གསལ་བ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དག་གནས། ཁེས་
 དངས་ནས། འོད་གསལ་བས་ནི་ས་བཅུའི་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཐོབ་
 པར་བཤད་དོ། །བྱང་འཇུག་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རྩ་མཉམ་
 བཞག་རྩ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྩ་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་……
 ཤེས་ཁེས་བཤད་དོ། རྟེན་ལ་འོད་གསལ་མངོན་རྩ་བྱས་པའི་ཆེ་ནི། རྟོན་ལའི་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྟོག་འཛིན་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ལ། འགོག་པ་མངོན་རྩ་
 བྱས་པའི་ཆེ་ནི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྟོན་པའི་འོད་གསལ་དང་། རྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་མཐར་ཕྱེན་པའི་ས་





བརྩུ་ལ་དཔའ་བར་འགོ་བའམ། རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སེམས་ལ་གྱི་སྒྲུལ་བསྐྱལ་ནས། འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །
 སྤྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། རབ་རྩ་དགའ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། གང་གིས་རྗེས་
 ལ་ཐོབ་པ་རྣམས། ཟུང་འཇུག་གིས་ནི་སྦྱར་བར་བྱེད། གཞན་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་འཇུར་མ་ཡིན། ཞིས་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་རྩོམ་པ་བློས་པའི་
 རིམ་པ་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་
 འཇུག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་ནས་ནི། རྩོམ་པ་བློས་པ་རྣམས་ལ་
 སྦྱོབ། རྩོམ་པ་བློས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་འབྱོར་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་རྣམ་
 སྦྱང་བྱ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞིས་སོ། གང་དག་རྩོམ་
 པ་བློས་པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལྟར་
 ས་མཆོམས་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞག་རྩ་མེད་དོ། །ཞིས་འཆད་པ་ནི་ལེགས་
 པར་མ་བསྐྱབས་པའི་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་གོ། ལམ་གྱི་གྲོགས་སྦྱོད་པ་ནི།
 ལམ་གྱི་རུས་པ་ཐོགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོད་པ་གསུམ་རྩ་བཤད་དོ། །
 སྦྱོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་བཏུན་ཟིན་ཏོ། གསུམ་པ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། མི་
 སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དག་དབེན་འབྲས་བུ་དང་བཙས་





བའི་རྒྱང་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ངོ་། །ཙ་བའི་རྒྱང་ནི་ལྷ་སྟེ། སྟོག་འཛིན་
 དང་། ཟུར་སེལ་དང་། གྱེན་རྒྱ་དང་། བཅུ་མ་གནས་དང་། བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་
 དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། རེས་པར་རྒྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བའོ། །
 རྒྱང་གི་གནས་ལ་གཉིས་ལས། ཙ་བའི་རྒྱང་གི་གནས་ནི། གྱེན་རྒྱ་སྟོག་མ།
 སྟོག་འཛིན་སྟེང་ཁ། བཅུ་མ་གནས་སྟེ་བ། ཟུར་སེལ་གསང་གནས། བྱ་བ་
 བྱེད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་སོ། །རི་སྐད་དུ། སྟོག་མ་སྟེང་ཁ་སྟེ་བ་
 དང་། གསང་བའི་པར་འགྲོ་འོང་སྟོན། ཞེས་པ་དང་། ལྷས་ཀུན་ལ་ནི་
 གནས་པའི་རྒྱང་། །འདི་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ངོ་པོ་སྟེ། །འཆི་བའི་ཆེན་འབྱུང་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ཏེ།
 མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། རྒྱ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱང་ལྷ་གྲངས་བཞིན་དུ་
 སྐྱར་རོ། །སྟོད་བསྐྱུས་ལས། དབང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ནས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་བྱ་བ་
 རྣམས་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིག་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གིས་གཟུགས་ལ་
 བལྟ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་སྟགས་སྐྱར་རོ། །ཁ་དོག་ལ། གྱེན་རྒྱ་དམར་པོ།
 ཟུར་སེལ་སེར་པོ། བཅུ་མ་གནས་ལྗང་ལྷ། སྟོག་འཛིན་དཀར་པོ། བྱ་བ་བྱེད་
 བཀའ་པོ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ནས། འདི་དང་ཁ་དོག་མི་མཐུན་པར་
 བཤད་པ། རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བྱས་པར་མངོན་ནོ། །ཡན་
 ལག་གི་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་ལ། མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས། མིག་ནས་དམར་པོ། རྣ་
 བ་ནས་ལྗང་ལྷ། སྒྲ་ནས་སེར་པོ། ལྷེ་ནས་དཀར་པོ། བ་སྐྱ་ནས་སྟོ་བསངས་
 ཞེས་བཞེད་མོད། ལྷང་རྣམ་དག་གིས་མ་ཟིན་པས་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་
 ཡོད་དོ། །རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོན་པོའི་རྒྱང་གི་རྒྱ་ཚུལ་དང་།





ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་
 རྟེ། རྩ་སྟོ་གཡས་ནས་པར་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤག་
 གཅིག་རྒྱལ། །ཁ་དོག་ནི་དམར་པོའོ། །གཡོན་ནས་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་གྱི་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤག་གཅིག་རྒྱལ། །ཁ་དོག་ནི་
 ལྗང་སེར་རོ། །གཉིས་ཀ་ན་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རང་
 བཞིན་དགུ་བརྒྱ་པ་སྤག་གཅིག་རྒྱལ། །ཁ་དོག་ནི་སེར་པོའོ། །ཡང་གཉིས་
 ཀ་ནས་སྤྱག་འདོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་རྟེ། རྩ་སྟོ་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་དགུ་
 བརྒྱ་པ་སྤག་གཅིག་རྒྱལ། །ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོའོ། །ས་རྒྱུད་རྩུབ་པ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུད་དལ་བར་རྒྱ་བ་གཉིས་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་མའི་
 རྒྱུད་སྟོན་ཅེན། རྩ་སྟོ་འཕྲུལ་པ་ནི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འོད་
 དཔག་མེད་གསུང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུད་ལས། གཡས་པ་ནས་ནི་
 འབྱུང་བའི་ཁམས། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་ཞིང་
 གསལ་བ་འདི། །པར་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་སྤང་གི་
 རྒྱུད་ནི། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཆི་བའི་དུས་སུ་དགུ་བརྒྱ་སྤག་གཅིག་རྒྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་ནི། ཐབས་མགོན་པོ་རེ་རེ་རྒྱ་བ་ན། ལྟ་
 མོ་བཞི་བཞི་འབྱུང་རྟེ། གཡས་པ་ནས་འབྱུང་བ་མེ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་སྤག་
 གཅིག་ལ། ལྟ་མོ་བཞིའི་བྱེ་བྱག་གིས་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། དང་པོར་ཙ་བའི་
 རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ལྟར། གོས་དཀར་མའི་མེ་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། དེ་
 བས་སྟོན་མའི་མེ་རྒྱུད་ནག་པོའི་ཁ་དོག་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་
 ཤུ་ཙ་ལ་གསལ་ལ་རྒྱལ། །དེ་ནས་སྤྱན་མའི་མེ་རྒྱུད་དམར་པོ་སེར་པོའི་ཁ་
 དོག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་ཐད་ཀར་རྒྱལ། །དེ་





ནས་ལྷ་མ་གཤིའི་མེ་རྒྱུད་དམར་པོ་དཀར་པོའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཐུར་ཏེ་
 དུ་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ་
 ལྷ་མོ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིར་འཁྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྒྲོལ་མའི་ལྷང་
 སེར་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་གསལ་ལ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ས་སྒྲུན་མ་ལྷང་
 ཁྲལ་སེར་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐད་ཀར་རྒྱུའོ། །
 དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ཆུ་ལྷ་མ་གཤིའི་ལྷང་ཁྲལ་དཀར་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིས་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་མེ་གོས་དཀར་མོ་ལྷང་ཁྲལ་
 དམར་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་ནས་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་
 ལ། བྱེ་བྲག་ལྷ་མོ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འཁྱུར་ཏེ། དང་པོར་སྒྲུན་མའི་
 སའི་ས་སེར་པོའི་སེར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐད་ཀར་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་ལྷ་
 མ་གཤིའི་རོ་བོ་སའི་རྒྱ་སེར་པོའི་དཀར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །
 དེ་ནས་གོས་དཀར་མོའི་རོ་བོ་སའི་མེ་སེར་པོའི་དམར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ཙུའ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མའི་རོ་བོ་སའི་རྒྱུད་སེར་པོའི་ལྷང་ཁྲལ་
 ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་
 དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ལ། བྱེ་བྲག་ལྷ་མོ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འཁྱུར་ཏེ།
 དང་པོར་ལྷ་མ་གཤིའི་རྒྱུད་དཀར་པོའི་དཀར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐུར་
 ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་གོས་དཀར་མོའི་རོ་བོ་རྒྱུད་མེ་དཀར་པོའི་དམར་
 པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མའི་རོ་བོ་རྒྱུད་
 དཀར་པོའི་ལྷང་ཁྲལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་སྒྲུན་མའི་
 རོ་བོ་རྒྱུད་ས་དཀར་པོའི་སེར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་





སྐད་དུ་ཡང་། འཁོར་དང་བྱད་པར་དག་དུ་སྟོ། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་
 པ་ལྷང་སྟོན་ལས། དམར་དང་ལྷང་དང་དེ་བཞིན་སེར། །དཀར་པོ་ཉིད་དེ་
 མདོར་བསྟུས་པ། །བཞི་བཞི་ཡིས་ནི་སྦྱར་བ་ལས། །གོས་དཀར་ལ་སོགས་
 ལེགས་པར་གྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཁ་དྲོག་ནག་པོར་
 བསྟར་བ་ནི། འགྱུར་གྱི་ཉེས་པའོ། །རྣམ་སྤང་གི་རྒྱང་གི་ཁ་དྲོག་དང་བྱད་
 མེད་དུ་འགྱུར་བས་མི་རིགས་ཤིང་། རིམ་ལྡར་བྱངས་པའི་རྒྱད་དུ་ཡང་།
 ལྷང་སེར་དག་དུ་སྤང་བ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ནག་པོ་ཞབས་གྱི་
 ལུགས་སོ། །མཛོན་ཤེས་ཅན་ལྟར་ན། རྒྱང་གི་རྒྱང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱ་
 བ་ན། ལྷང་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དེ། རྒྱང་གཞན་བཞིའི་དདུས་ན་
 གནས་པ་དང་། འཁོར་བཞི་ལས་རྩང་ཟད་རགས་པ་དང་། རིང་བ་དང་།
 ཚ་བའི་ཁ་དྲོག་གིས་འཁོར་བཞི་ལ་བྱབ་པ་དང་། རྩྱི་གི་སྦྱང་དང་བཅས་ནས་
 སྒྲོ་གཡས་ནས་གསེག་ལ་འགོ། སྤར་བརྒྱུག་པའི་དུས་སུ་ཨོ་གྱི་སྦྱང་དང་
 བཅས་ནས་ཉེ་བའི་གནས་སུ་འཇུག །གནས་པའི་དུས་སུ་ཨོ་གྱི་སྦྱང་དང་
 བཅས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་བ་གཅིག་དུ་བབྱངས་པའི་ཉེས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་རྒྱང་རྒྱ་.....
 ཚུལ་ལོ། །ཡང་རྒྱང་གི་རྒྱང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། མགོན་པ་ནས། སྒྲོ་
 གཡས་པ་ནས་གྲེན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཚུལ་སྤུལ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་།
 བྱངས་ཡང་སྤུལ་བཞིན་དུ་བབྱངས་པ་ཉེས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུ་རྒྱང་གི་ཐེ་
 གོས་དཀར་མའི་རྒྱ་བའོ། །ཡང་རྒྱང་གི་རྒྱང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། གསང་
 གནས་ནས་ལྷང་སྟེ། སྒྲོ་གཉིས་ཀར་ཐད་ཀར་འགོ་ཞིང་ཚུལ་སྤུལ་
 བཞིན་དང་། བྱངས་སྤུལ་བཞིན་དུ་བབྱངས་པས་ཉེས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་





རྒྱུད་གི་ས་སྤྱན་མའི་རྒྱ་བའོ། །ཡང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། མྱིང་
 ཁ་ནས་སྤར་དུ་འགོ་ཞིང་། ཚུལ་སྤྲུལ་དང་གངས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བགངས་
 པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་མ་གཏི་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ།
 དེ་ནས་མེ་རྒྱུད་གཙོར་བོར་གྱུར་པ་ལ་འཕོས་ཏེ། ཐོག་མར་མགྱིན་པ་ནས།
 མེ་རྒྱུད་གི་གཙོར་བྱས་པ་ཚུལ་དང་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱ་བའོ།
 མའི་མེ་གོས་དཀར་མོའོ། །དེ་ནས་ཉེ་བའི་རྒྱུད་ནས། མེ་རྒྱུད་གི་གཙོར་
 བྱས་པ་ཚུལ་དང་གངས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱ་བའོ།
 མའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་མའོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས། མེ་རྒྱུད་གི་གཙོར་
 བྱས་པ་ཚུལ་དང་གངས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱ་བའོ།
 མའི་ས་སྤྱན་མའོ། །དེ་ནས་མྱིང་ཁའི་རྒྱུད་ནས། མེ་རྒྱུད་གི་གཙོར་བྱས་
 པ། ཚུལ་དང་གངས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱ་བའོ། མའི་རྒྱ་
 མ་གཏི། །དེ་ལྟར་མེས་གཙོར་བྱས་པ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ནི། པར་
 མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །དེ་ནས་སའི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་འཕོས་ཏེ། ཐོག་མ་
 གསང་གནས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ས་རྒྱུད་གིས་གཙོར་བྱས་པ་སྤྲུལ་
 བཞིན་དུ་སྤར་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱ་བའོ། སའི་ས་སྤྱན་མའོ། །དེ་
 ནས་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ས་རྒྱུད་གི་གཙོར་བྱས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་
 སྤར་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱ་བའོ། སའི་རྒྱུད་སྒྲིལ་མའོ། །དེ་ནས་མགྱིན་
 པ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ས་རྒྱུད་གི་གཙོར་བྱས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤར་
 བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱ་བའོ། སའི་མའི་གོས་དཀར་མོའོ། །དེ་ནས་མྱིང་
 ཁ་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ས་རྒྱུད་གི་གཙོར་བྱས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤར་





བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་རྒྱ་བ་ནི། སའི་ཚུ་ལྷ་མ་གཏོ། །དེ་ལྟར་སའི་རྒྱང་
 གིས་གཙོར་བྱས་པ་དགུ་བརྒྱ་ཤལ་གཅིག་ནི། རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ།
 དེ་ནས་ཚུའི་རྒྱང་ལ་གཙོ་བོ་འཕྱོས་ཏེ། ཐོག་མར་སྟིང་ཁའི་ཚུའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནས། ཚུ་རྒྱང་གིས་གཙོར་བྱས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་སྦྱར་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་
 ཤུ་ཙ་ལྷ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་གཉིས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཚུའི་ཚུ་ལྷ་མ་གཏོ། །དེ་ནས་ཉེ་བ་
 རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཚུ་རྒྱང་གིས་གཙོར་བྱས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་སྦྱར་
 བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་གཡོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་ཚུའི་རྒྱང་སྤྲ་ལ་.....
 མའོ། །དེ་ནས་མགོན་པ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཚུ་རྒྱང་གིས་གཙོར་བྱས་
 པ་སྤྲ་མ་བཞིན་སྦྱར་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་གཡམས་པ་ནས་འབྱུང་བ་
 ནི། ཚུའི་མེ་ཤོས་དཀར་མོའོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ནས་ཚུ་རྒྱང་གིས་གཙོར་བྱས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་སྦྱར་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་
 སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ཚུའི་ས་སྦྱར་མའོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་རྒྱང་གིས་
 གཙོར་བྱས་པ་དགུ་བརྒྱ་ཤལ་གཅིག་ནི། རྩི་རྩི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །འདི་
 དག་ལ་རྒྱང་གང་གིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེ། འཁོར་གཞན་བཞིའི་དབུས་
 ན་གནས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རགས་པ་དང་། རིང་བ་དང་། གཙོ་བོའི་ཁ་
 རྟོག་གིས་གཞན་ལ་ཁབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་དང་སྤོ་གང་ནས་རྒྱ་ཡང་།
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་གང་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། རྒྱ་བའི་
 སྤོ་དང་། རི་ལྟར་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་བར་བཞག་གོ། རྒྱང་
 གི་བྱེད་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་རྒྱང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པའི་རྒྱང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
 མོང་གི་ལས་དང་། བྱང་པར་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་རྟོག་བཅས་





གྱི་སྤང་བ་གསུམ་དང་འདྲེས་ནས། འཁོར་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། བྱིད་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོ་འདིར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 བར་དོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ངི་
 སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ལུས་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་ཡ་
 དང་ལྟན་གཅིག་དུ་ཞུགས་ནས་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྤང་གསུམ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་པའི་བཞོན་
 པར་ཡུར་ནས་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་དོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མི་ཤིགས་པ་ཏ་ལ་ཞུགས་
 བས་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །བར་དོར་བྱེད་ཚུལ་
 ནི། བར་དོར་སྲིད་པའི་བཞོན་པར་ཡུར་ནས་ཡིད་ལུས་གནས་གཞན་དུ་
 རྒྱ་བ་དང་། ལས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་གནས་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་བྱེད་པར་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་གི་ལས་དང་། ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་ལཱའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གི་ལས་ནི། རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་སྔོ་བ་དང་སྟུང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པས་ནི།
 ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་འཇུ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཁྱེན་དུ་རྒྱ་བས་ནི་རོ་ལ་
 འོངས་སྟུང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཐུར་སེལ་གྱིས་ནི། གཅིན་དང་ཕྱི་ས་ལ་
 སོགས་པ་འཕེན་པ་དང་། སྔོ་མ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བྱ་བ་བྱེད་གྱིས་ནི།
 འགྲོ་འོང་དང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་གིས་ལཱའི་ལས་ནི། རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་ནི་མིག་གི་སྟོར་ཞུགས་ནས་





གཞུགས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གིས་ནི་རྣ་བའི་
 སྒྲོ་རྒྱགས་ནས་སྤྲོད་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བས་ནི་སྤྲོད་སྒྲོ་རྒྱགས་ནས་
 དྲི་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གིས་ནི་ལྷེད་སྒྲོ་རྒྱགས་ནས་རོ་དང་། དེས་
 པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གིས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱགས་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་དོ། །ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རྣལ་
 འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་གི་ལས་
 དང་། ལྷ་པར་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྤྱག་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྒྲོ་མས་འཇུག་བྱས་པས། ཙ་སྤྱགས་སོ་སོ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་རྣམ་པར། ལུས་ཀྱི་པདྨར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བབ་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 རྫོགས་རིམ་པས། རྒྱང་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས་ལྷན་གྱིས་ཀྱུ་
 པའི་བཟླས་པ་བྱས་པས་སྒོན་གྱི་ལས་སྐྱེད་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །གདམ་དག་
 བཞིན་རྫོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱས་པས། སེམས་ཀྱི་ཞོན་པ་རྒྱང་དབང་ཏུ་
 འདུས་པས། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །
 སེམས་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་རྒྱང་དང་འདྲེས་ནས་སྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྱ་
 མཛོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །སྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྱ་ལུས་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་མེས་
 རྒྱངས་ནས་འོད་གསལ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་
 ལངས་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྒྱ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་
 པར་གྱི་ལས་ལ་ལྷ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་མགོན་པོའི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཏུས་སུ། རྫོ་རྗེའི་
 བཟླས་པ་བྱས་པས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱང་རྒྱ་
 བའི་ཏུས་སུ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །པདྨ་མགོན་པོའི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཏུས་སུ་



དབང་གི་ལས་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་མངོན་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བར་དོར་འཆི་བ་དོན་དམ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གནས་སྐབས་དེར་ཕུ་ཚུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དོན། །གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དོན་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 མཐར་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་ནས། བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་འཆི་ཁའི་རྗེ་
 བཟུངས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཕུ་ཚུ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་གནས་སྐབས་
 དང་པོ་རྒྱུང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་ཡང་མི་ཤིགས་པ་ཏ་ལ་ཐིམ་
 བ་ནས། ཏ་ཞེས་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཕུ་ཚུ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་
 དོན་གཉིས་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱང་སེམས་བྱང་ལ་
 ཐིམ། སེམས་བྱང་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་ཐིམ། མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཕུ་ཚུ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་
 གསུམ་པ་སྟོང་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་རྒྱུང་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་དང་། གསུམ་པ་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་གསུམ་མོ། །བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ། ཕུ་ཚུ་
 ཏའི་སྐྱེས་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། འཆི་བ་འོད་གསལ་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་།
 རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོན་གྱུར་པ། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་གངས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་



གྱི་གངས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་གངས་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་གངས་སོ། །དང་
 སོ་ནི། གནས་གཅིག་ལས་དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་རེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོ་
 བཞིས་བཤོས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལཱ་རེའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱར་བྱུག་།
 ལུན་བཙུ་གཉིས། ལུན་ཕྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། ལུན་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་དགུ་བརྒྱ་
 ཕྱག་རེ་རྒྱ་བས། ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པས་ཉིན་མཚན་གཅིག་ལ་ཉི་ཤི་
 རྒྱུ་ལྔ་དྲུག་བརྒྱའོ། །རི་སྐང་དུ། གོས་དཀར་ལ་སྐགས་བསྐྱུས་བཤད་པ།
 བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། བཞི་པོ་ལགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། སྦྱར་
 བ་བཞི་བསྐྱུས་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ། དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་གང་བསྐྱུས་པ། ཉི་ཤུ་ཙ་
 བཞི་འེ་རིམ་གྱིས་ནི། དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། ཉི་ཤི་རྒྱུ་ལྔ་དྲུག་
 བརྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། སྐགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་འཇུག་ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱང་གི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་བསྐྱུས་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་སྟེ། སྐགས་ཀྱི་ངོ་སོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་
 བ། ཕྱེད་ལས། སྐགས་བཏུ་བའོ། །ངོ་སོ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དེས་
 ཆོག་ནི། མན་ཏེ་ཞེས་པ་ལས། མ་ན་ནི་ཡིད་ཡིན་ལ། ཏེ་སྦྱོབ་པ་སྟེ། ཡིད་
 སྦྱོབ་པས་ན་སྐགས་སོ། །དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ལས། མ་ནི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་
 སྟེ། ཏེ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྗོད་
 པའི་ཡི་གེ་གསུམ། དབྱེ་བས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ། བརྗོད་ཀྱང་པའི་ཡི་གེ་གསུམ།
 དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །རི་སྐང་དུ། མེ་རྟོག་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། །
 རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ། །བརྗོད་དང་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་། །
 བརྗོད་ཀྱང་དང་ནི་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་སོ་ལ། རོ་སོ་ནི་





དག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དབྱེན་བཞི་སྟེ། སྤྱལ་དང་། བདུས་པ་དང་།
 མགོ་མེད་དང་། མཐའ་མེད་དོ། རྩོམ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མར་
 ཨོ་ལུན་ཐ་མར་ནི། །སྤྱུ་ཡང་དག་ལུན་པ་འདི། །སྤྱལ་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་ཅན་
 ཏུ། །སྤྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱུ་མེད་ཅིང་ཨོ་མེད་པ། །གང་
 ཡིན་བདུས་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །སྤྱུ་ལུན་ཞིང་ཨོ་མེད་པ། །མིང་ནི་མགོ་
 མེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ལས་ཀུན་ཆོག་ལ། །རྩོམ་གཙུག་ཏྲར་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །གང་ལ་ཨོ་ཡོད་སྤྱུ་མེད། །འདི་ནི་མཐའ་མེད་ཞེས་བརྟེན་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་གསང་སྤྱལ་ས། རིག་སྤྱལ་ས།
 གཟུངས་སྤྱལ་ས་གསུམ་ཏུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་གསང་སྤྱལ་ས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ནི། ཅེ་མོ་ལས། སྤྱལ་ས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
 ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 ཡང་དག་ལུན། །སྤྱལ་ས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རིག་
 སྤྱལ་ས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རིག་སྤྱལ་ས་ཀྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ། །འཁོར་བ་
 མྱོང་བའི་སྤྱལ་ས་ལ་དང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་པའི་ཆོག་སྤྱལ་ས།
 རིགས་དང་བཅས་པ་ཞི་བྱེད་པ། །རིག་སྤྱལ་ས་ཀྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་དོ།
 །ཅེས་སོ། །གཟུངས་སྤྱལ་ས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་གཟུངས་
 སྤྱལ་ས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་འདྲིན་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་འདྲིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཞེས་བྱ་འདྲིན་བྱེད་པ། །གཟུངས་སྤྱལ་ས་ཀྱི་ནི་
 མཆོན་ཉིད་བརྟེན་དོ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི། །ལྷ་
 བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་འབྱུ་གསུམ་མོ། །འདི་ལ་དམིགས་པར་བཅས་པའི་
 སྤྱལ་ས་ཞེས་བཤད་དོ། །དམིགས་པར་བྱ་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་ས་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། བརྟའི་རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
 བརྟར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། བྱིད་ལས་ལ། བརྟའི་པའི་ཡི་གེས་ནི། ལྷའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། དབྱིབས་ཀྱི་ཡི་གེས་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་དོ། བརྟར་གྱུར་པའི་ཡི་གེས་ནི། རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་རི་སྐད་བཤད་
 པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། རྟོན་དམ་པའི་ཡི་གེས་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟོན་
 རྟོགས་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ལྷ་པ་སྤྲུལ་བརྟུ་བ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་གང་ལས་བརྟུ། རོ་བོ་གང་བརྟུ། ཚུལ་རི་ལྷར་བརྟུ་བའོ།
 དང་པོ་ནི། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ལས་བརྟུ་སྟེ། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་འི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས། སྤྲུལ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟུ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྷར་རོ། རོ་བོ་གང་བརྟུ་བ་ནི། བརྟའི་
 པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྣམ་པར་བརྟུ་བ་དང་། དམིགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་གཞུགས་སུ་
 བརྟུ་བ་དང་། བརྟར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྟུ་བ་དང་།
 རྟོན་དམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟུ་བ་སྟེ། བཞི་ཞེས་བཤད་
 བ་འདྲ་བ་དོ། བརྟའི་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་བརྟུ་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་བརྟུ་བའོ། དང་པོ་ནི། མའི་གཉིས་
 དང་ནི་དགུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། སྤྲུལ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལྷ་པའི་ས་བོན་ཉིད། །
 ཆ་གཉིས་ལྷ་པ་དུག་པར་སྟེ་བ་ལས། བྱུང་བ་འདི་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད། ཆེས་པའི་འགྱུར་གཞིར་བཞག་ལ། མའི་གཉིས་པ་ནི་ལྷ་རིང་པོའོ།
 དགུ་པ་ནི་ཨོའོ། སྤྲུལ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ནི་ཏའོ། ལྷ་པའི་ས་བོན་ཉིད་ཆེས་པ་ལ།
 ལྷ་པ་ནི་སྟེ་ཆོན་ལྷ་པའོ། ས་བོན་ནི་མའོ། དེ་ནི་ཨོ་གྱི་ལྷ་དྲ་ཀོར་རོ། དེས་
 ཨོ་གྱུ་བ་པོ། ཆ་གཉིས་ནི་གསལ་བྱེད་དང་། དབྱངས་སོ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་



ལྷ་པ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་དྲུག་པ་ལྷ་རིང་པོའོ། བྱེ་བ་ལས་ཞེས་པ་ནི། གསལ་
 བྱེད་དང་དབྱངས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། བྱུང་བ་འདི་ནི་
 ཟླ་ཆེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩྭ་བ་པོ། ལ་ལ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་སྤྱིན། སི་ཨི་ཡིག་
 བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། དེ་ལ་དང་ས་དག་གི་རྣམ་པར་བཅད་བྱའོ་
 ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་བྱུབ་པོ། ཆོས་རྗེ་ས་སྐུ་པ་རྩེ་ཏས། འབྲུ་གསུམ་ལ་ལ་
 ཆོག་དྲག་ཐོབ། ཅེས་སོ། འདི་གཞན་གྱིས་ངེ་བཞིན་ཤེས་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་རྗོགས་རིམ་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་བ་ལ། གཞན་དག་ལུས་པའི་སྒོ་
 ལས་བརྒྱ་བ་དང་། སྒྲིའི་སྒོ་ལས་བརྒྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་འཆད་པ་ནི། དོན་
 མེད་པའི་སྒོས་པ་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གོ། རང་ལྷགས་ནི། ལྷ་སྐབ་ཀྱི་རིམ་
 ལྷ་ལས། འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཚུལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 བཞི་སྟེ། སྒྲིའི་ངོ་པོ། དོན་བརྗོད་ཚུལ། སྒྲ་མཐའ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པ། སྒྲིའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། རོ་པོ་ནི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིས་བསྐྱས་
 པའི་མིང་ཆོག་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཡིག་འདུས་པ་
 ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་དོན་རྟོན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དག་གི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལས་འབྱུང་ལ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་
 ཡང་ཨའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཨ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
 མཐར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མཐའ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གཤོན་པའོ། རང་པོ་ནི།
 བརྗོད་པའི་རྩ་བ་ཨའི་དོན་ལ་བརྟགས་པས། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་





སྒོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱེམ་ད་ཏུ་ཤེས་པས་བསྟོན་སྤྱད་སོགས་
 ལ་དགའ་མི་དགའ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟོན་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བྲག་
 ཆ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་རྩེའི་བཟླས་པ་མཐའ་ཕྱིན་
 པའི་ཆོད་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་པོའི་རྒྱང་རགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་མཐའ་
 ཕྱིན་པའི་ཆོད་ནི། རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་། ཁ་དོག་མཐོང་བ་དང་།
 རྒྱང་གཡས་གཡོན་ཏུ་སྤྱོད་ཅུས་པའོ། །གཉིས་པ་གསལ་བའི་རྒྱང་ཤེས་པ་
 དང་འདྲེས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ནི། རྒྱང་གཞོན་མེད་ཏུ་
 བཟུམས་ཅུས་པ་དང་། ཕྱིན་ད་ཏུ་བསྐྱེ་ཅུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། མཐར་
 ཟུག་གི་འབྲས་བྱ་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པའོ། །སེམས་དབེན་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟླག་ཤེས་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། རེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩི་རྩེའི་བཟླས་པ་མཐའ་ཕྱིན་ནས། སེམས་དམིགས་ཀྱི་ཏིང་འེ་
 འཛིན་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འཇུལ་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་ཐིམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱེད་དོ། །རྩི་སྤྱང་ཏུ། ཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྩིགས་བྱང་ཆུབ། །གནས་པའི་
 རྩི་རྩེ་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤང་བྱ་ནི། གཟུང་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཤེས་བྱ་
 སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་། རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྟོག་
 པས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པས་སེམས་དབེན་དང་། སེམས་རིག་པའི་ཡེ་





ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་བྱར་བས་ཀྱང་དབེན་པས་ན།
 སེམས་དབེན་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་སེམས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་
 བོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱུན་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་དང་། རྟོག་བཅས་
 རང་བཞིན་སྤང་བའི་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཉིད། སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆ་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྤང་བ་མཆེད་པ་
 དང་། འགག་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཞེས་འདོད་པའང་
 ཡོད་དོ། །ཆག་གི་བཞེད་པ་ནི། དང་པོར་ཡུལ་མཐོང་བས་སྤང་བ། དེ་ནས་
 ཆོས་གསལ་བ་མཆེད་པ། སྒྲིའི་རུས་པ་ཟད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉེར་ཐོབ་ཞེས་
 འདོད། གཉིས་པ་རྟོག་བཅས་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤང་
 བས་དྲངས་པའི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ། སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རང་བཞིན་
 བབྱུང་ཅུའོ། །དེ་ལ་རྟོག་མེད་ནི་སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་
 བཅས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཅིང་།
 སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་། སྤང་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ། གང་
 ཅུང་གཅིག་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་སྐྱེ། མཆེད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་
 བཞིན་བཞི་བཅུ་གང་ཅུང་གཅིག་དང་། ཉེར་ཐོབ་སྐྱེ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་
 ཐོགས་སུ་རང་བཞིན་བདུན་གང་ཡང་ཅུང་བ་གཅིག་སྐྱེ་ཞེས་བཞེད་མོད།
 འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོག་མེད་རྣམ་བཞག་ཅུང་
 མོད་ཀྱི། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དོན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས་
 པས། ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་
 དང་། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་བཞག་དགོས་སོ། །རྟོག་མེད་ཀྱུན་ཏུ་





ལྷ་བ་ལ་དུག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་། རུས་ཇི་ཙམ་རུ་སྟེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཆེད་པ་
 དང་། ཉེར་ཐོབ་པོ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྟོན་ལ་མཁས་པ་ལ་བསྟན་
 པ་དང་། མི་མཁས་པ་ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་
 ལ་གྲགས་པའི་མིང་དང་། རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་རྩི། །དང་པོ་ནི།
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་།
 གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་བྱབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་མིང་ནི། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཆེད་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་དང་།
 ལྷ་བ་དང་། ཤིན་རུ་སྟོང་པ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྟོན་
 མི་མཁས་པ་ལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་
 ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། མཚམས་དང་། སྟེན་པ་དང་། ལུ་མེད་
 དང་། མ་ནིང་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འོ་
 མཚན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པའི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོན་དམ་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་
 པའི་རང་རིག་གསལ་ཙམ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཐམས་ཅད་རྟོན་དམ་
 འོད་གསལ་གྱི་ཅ་བ་ཅན་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩི་བོས་སྟོང་པ་མཐའ་
 གང་རུ་ཡང་མི་གནས་པའོ། །རི་སྐད་རུ། རང་རིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 རྣམ་མཁས་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་





མཚན་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་ནི་ཁྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷར་གསལ་བ་དང་། ལྷང་བ་
 མཆེད་པ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷར་ཆེས་གསལ་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ནི།
 མཚན་གྱི་ཐུན་པ་ལྷར་ལྷང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། སྟེ་བའི་དུས་ནི།
 སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་གཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བའོ། བྱིད་
 ལས་ནི། སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟེ་ལ། རྟོགས་ན་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཚ་བ་བྱེད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཁང་དེ་
 ལྷང་བ་གསུམ་ཐོབ་པ། སེམས་གྱི་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། རང་བཞིན་ཚ་
 བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། རྒྱུད་དང་
 ཤེས་པ་ལྷ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་རྣམས་ལྷ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི།
 ཤེས་དང་ཡང་དག་འབྲེས་ལྷར་ནས། དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །
 ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་དགོངས་པ་ལྷར་སྟོན་ལས་
 གསུངས་ལ། རྫོགས་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་རེ་རེའི་དོན་ལྷང་བ། རྒྱུད་
 གིས་སྤངས་ནས་འཛིན་བྱེད་ལ། རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྟག་
 ཏུ་འགོ་ལ་གནས་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །རྟོགས་བཅས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷང་
 བ་ནི། རྟོག་མེད་ཀུན་ཏུ་ལྷང་བ་དང་། རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་རྫོགས་སུ་རྒྱ་
 བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷང་བའི་རང་
 བཞིན་སུམ་ཅུ་ཚ་གསུམ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ། ཉེར་
 ཐོབ་གྱི་རང་བཞིན་བདུན་ནོ། །ནང་ཚན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་ངས་པ་མེད་དེ།
 རིམ་ལྡེ་ལས། གོ་རིམ་ངས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །
 སྟེ་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། གཙོ་བོའི་གོ་རིམ་དང་རྫོགས་སུ་མཐུན་





བར་འཇུག་གོ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་བཅུན་པ་
 བློ། སེམས་དབེན་གྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་བཅུན་ནོ། །
 སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་།
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དང་། ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་ཐབས་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་
 ཚད་དང་། སུན་ཡོན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་སེམས་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་
 བློ། གཞུང་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་དང་། འཁོར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བློ། འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཆ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་། རབ་འབྲིང་གསུམ་
 ཏེ། ཐོག་མར་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་
 རིག་པ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས། བར་ཏུ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཐམ་པས་སྟོང་
 པའི་སེམས་རིག་པ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས། མ་རིག་པ་བདུན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 སེམས་རིག་པ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་དག་ལ་དགག་བྱ་དགག་
 པའི་རིམ་པ་ལས། སྟོང་པ་དང་། བྱིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སྐབས་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉག་ཏུ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། ལན་གཅིག་ཙམ་བརྟེན་པའོ། །རི་སྐད་ཏུ། སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལས། །བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བློ། །
 གསལ་བར་འདི་ལས་མཚོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཆུ་སྐྱེས་
 རོ་རྩེ་སྦྱར། །ཀྱན་རྩོད་ཏུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སྦྱང་
 བས་གྱང་། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །



ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཐབས་ནི། ཐོག་མར་བདེ་བ་བསྐྱབ་བ་དང་། དེ་ནས་
 བདེ་བ་གཟུང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་ཏེ་བཞིའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་རྒྱས་སུ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཆར་བ་བཞིན་ཏུ། རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཡང་ཡུལ་རབ་འབྲིང་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་བའི་སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཆར་བའོ། །རྗེ་རྗེས་བཤམ་པ་ལས། དེ་བས་
 གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། མཐོང་ཕྱིར་
 དམན་དང་བར་མ་དང་། དམ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 སེམས་དམིགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་མི་
 རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
 ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལ་སྦྱགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། རིམ་པ་གཉིས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྗེ་རྗེས་བཞུགས་པའི་
 ཐབས་ལས་ཐོབ་པ་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །རྩོམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མས་དཔེན་པའི་ཚུལ་ཏུ།
 སེམས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཅིང་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཏུ་འཆར་བའི་ཏིང་ངེ་.....
 འཛིན་ནོ། །འདིར་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རྗེས་བཞུགས་པ་ལ་ངོས་བཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། སེམས་དམིགས་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིམ་
 པ་གཉིས་པའི་ཐོབ་བྱ་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཉོན་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་



བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དམིགས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །སྐྱུ་ལུས་སྟོན་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། །སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་ཏུ་བའི་རིམ་པ་
དང་། །སྐྱུ་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། །བསྐྱབ་ཚུལ་
དང་། །མཐར་ཐུན་པའི་ཚད་དང་། །ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱབ་དཔོན་
གྱིས་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས། །མེ་ཏོག་སྤེང་བ་དང་། །རྒྱ་དབང་ལ་
སོགས་པ་ལྟན་མོང་གི་དབང་དགུ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། །གསང་བའི་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་གདམ་ངག་གི་གནང་བ་བྱིན་
པ་དང་། །བསྐྱམ་པའི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྐྱུ་ལུས་ངོས་བབྱང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་ལ། །ཉེར་ལེན་སེམས་
དབེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །ལྷན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་
བརྟེན་ནས། །འདྲ་གསལ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་
མཚོན་པའི་ལྷའི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའོ། །དོ་
རྩེ་འཆང་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་འབྲས་བུ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་
གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་རྩེས་སྐྱ་
མཐུན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མའི་རིམ་པ་ལས། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་དང་ཡང་དག་
ལྷན། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤྲང་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སྐྱ་འགྱུར། །
སྐྱུ་མའི་ལུས་སྐྱ་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། །དོ་རྩེ་སྤེང་བ་ལས་ཀྱང་། །ཚིག་
གི་ལམ་གྱི་ཡལ་དེ་ཉིད། །གཙུག་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རང་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འཇའ་ཚོན་ལྷར་བུར་སྤྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་
མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། །དཔེའི་གཙུག་པོ་
གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྫོགས་པར་





བྱུང་པའི་དཔེ་ནི། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །སྦྱོང་ལུལ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པའི་དཔེ་ནི་ཆུང་ལྷ་བའོ། །ཁ་དྲོག་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གསལ་ལ་
 བཀྲ་བར་སྤང་བའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ནོ། །རིམ་ལྷ་ལས། མེ་
 ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། སྦྱ་མའི་ལུས་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དྲོག་
 རྣམས་ནི་འཇའ་ཉིད་གྱིས། །བྱུང་པ་ཆུང་ལྷ་བས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེམ་
 པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེམས་པའི་རྗེས་ལ། རང་ཉིད་
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 གྱིས་བརྟན་པ། སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ལྟར། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཞིག་དུ་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐོ་
 པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི། སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིས་མ་དག་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་དོ་རྗེ་
 འཆང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་དབེན་གཉིས་ཚོགས་ཡིན་ལ།
 ལྟན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འགའ་
 ཞིག་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། གསང་འདུས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ལ་
 མེད་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྒྱུད་གཞན་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལའང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མ་དག་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་.....
 འཆང་གི་སྦྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟའི་སྦྱ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ལ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 སྤང་བའི་རྒྱ་ནི། འོད་གསལ་དང་སྦྱ་ལུས་གཉིས་ཚོགས་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་། སྦྱ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་པ་





མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་ནས། རྒྱང་སེམས་ཙམ་
 ལས་ལྷའི་སྒྲ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་པོར་དངོས་སུ་སྟོན་ཅུས་པའོ།
 བན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། འོད་
 གསལ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་
 ཐོབ་པ་ཡིས། གཙུག་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 བསྟན་པ་ནི། ཡིད་འོང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་
 འཇའ་ཆོན་ལྟར་འོད་ཟེར་ལྡས་བརྒྱན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། དབང་
 པོའི་རྒྱུད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བསྟན་པ་ནི། རིམ་པ་
 གཉིས་པ་རྩི་ཆེ་བསྐྱབས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མཆུག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། རིམ་པ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་ལྡས་བསྟན་ཟེན་
 ཏོ། བཞི་པ་འོད་གསལ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། གང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། རིམ་པ་
 བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྷ་ལྡས་རིལ་
 འཛིན་དང་། རྒྱུ་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱོམས་པས། དག་པར་བྱེད་པ་
 ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། རྫོད་ཏུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། བན་ཡོན་ནོ། གང་པོ་ནི། རྩི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་





ཡང་དག་པར་མཉམ་པར་བྱས་ནས། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོད་པ་
 ཆེན་པོ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། ལུས་པའི་དབང་དང་། གསང་དབང་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཡུལ་འོད་གསལ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མས། ལྷང་གསུམ་ཉེ་བར་
 ལུབ་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐྱོང་རིག་ཅམ་ལ་འདྲོད་
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་
 བསྐྱས་ལས། འོད་གསལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
 དང་། མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འདྲོད་པ་ལའང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་འོད་གསལ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དོན་གཅིག་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱེ་ལུས་དང་རྒྱ་འབྲས་
 སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡུལ་
 ཀྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་དེ་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དོ་བོ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་དང་། ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་དཔེའི་
 སྟོན་ས་མཆོན་པ་སྟེ། སྟོང་ས་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱེ་བའི་འོད་ཟེར་འདས་ཤིང་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་མ་ཤར་ལ། མཆོམས་ཀྱི་ལུན་པ་ལུབ་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིན་
 མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ། ལྷང་ལུན་ཀྱི་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བལ་བས་ནམ་
 མཁའི་ངོ་བོའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷང་བའི་དཔེས་བསྟན་ནོ། །ནང་གི་
 མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྦྱང་པ་དང་། ཤིན་དུ་སྦྱང་པ་དང་།





ལྟངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ལྟངས་པ་འོད་གསལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
 འབྲུང་བཞི་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལས་ཟུར་པའི་རང་
 བཞིན་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་འགགས་པས། དེས་ལྟངས་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ལས་ཟུར་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་འགགས་པས།
 དེས་ལྟངས་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉི་ལྷག་ལས་ཟུར་པའི་
 རང་བཞིན་བདུན་འགགས་པས། དེས་ལྟངས་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་
 ལེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པ་འགགས་ཏེ། སྤྱིན་མེད་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་...
 དེ། ཐམས་ཅད་ལྟངས་པ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལུལ་ཅན་འོད་
 གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལྟངས་པར་རྟོགས་པ་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས། ཤིན་ཏུ་
 ལྟངས་པར་རྟོགས་པ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྟངས་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཉེར་
 ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཐོགས་སུ་ཐམས་ཅད་ལྟངས་པ་
 འོད་གསལ་ལ་ཡང་། མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 གཞན་དག །མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ནི། ལེས་ཅམ་པའི་
 འདོད་རྒྱལ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ནི། ལུལ་གྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་གཏན་མི་བཞེད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་པན་རྒྱུན་ལྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྤྱོད་རྟེན་
 ཅེས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་པ་ཁྲུངས་སུ་མཛད་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལུང་གི་དོན་དེས་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་པན་རྒྱུན་
 ལྟེན་པས། འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་མི་





འབྲུབ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ལ་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་མངའ་མི་
 དགོས་པས་སོ། །ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་འདྲིང་ན། བན་ཚུན་སྟོས་པའི་
 ལུང་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤང་བ་མངའ་མི་དགོས་པས་སོ། །ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་མཉམ་
 བཞག་ལ་འདྲིང་པ་ཡང་སྤང་ཡང་བཀག་ཟིན་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་གཞན་
 ཡང་། རྒྱུད་སྤྱུལ་ས། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་
 འོད་གསལ་བ། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱུད་སྤྱང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་
 མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་
 བསྐྱུས་ལས། འོད་གསལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་
 གསུངས་པ་རང་ཡང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 རིལ་འཛིན་རྩིས་ཞིག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱིན་
 མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་.....
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །འོད་གསལ་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་
 མཁའི་དཔེས་བསྟན་པས་ན། འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྤང་མེད་ཡིན་པར་
 མངོན་ནོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དུས་སུ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བརྟེན་པ་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུན་གོམས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ། །བསྐལ་བཟང་
 སྟོབ་མ་བཟང་པོས་མན་ངག་ཐོབ། ཅེས་པས་སོ། །བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཆོད་ནི། འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། གང་གིས་
 ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་དང་། བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་འང་
 ཉོན་མོང་དང་རྣམ་རྟོག་གི་མཆོན་མར་འཛིན་པས་མི་རྩི་བའི་རུས་པ་ཐོབ་





སོ། །ལྷ་པ་པན་ཡོན་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡང་དག་
མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་
གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཟུང་འཇུག་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་པ། ཟུང་
འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྷ་པ་སྟེ། །ཞིས་པས་བསྟན་ཏེ། །འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་
གསལ་ལས་ལངས་ནས། །རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷགས་བསྒྲག་གི་སྣང་བ་
གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས། །ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པ་སྦྱ་ལུས་དང་། །དོན་
དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་.....
བཞེངས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །རིམ་པ་ལྷ་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ། ཟུང་འཇུག་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཚུལ་དང་། །མཐར་ཐུན་པའི་ཚད་དང་། །པན་ཡོན་དང་། །ངེས་ཚིག་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། །རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དབྱེ་བ་
དང་། །ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷགས་བསྒྲག་གི་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
དང་། །རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷན་གཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལས་གྲུབ་པ། །ཡིད་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅན། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ། །འོད་
གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་སྣང་བར་བྱེད་པ། །མཚན་དང་དཔེ་
བྱས་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །ལ་རྒྱུད་ལྟར་ན།
ཐབས་ལམ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
གྱི་དྲངས་མས། །གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། །མ་
དག་པའི་ལུས་དང་བལ་ནས། །འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱར་བསྐྱར་བར་བཞེད་
དོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཐོགས་བཅས་ལས་འབྲས་བུ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བར་





འདྲི་པ་ནི། སེལ་བ་བདར་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར་བར་མཚུངས་པ་ལྟར།
 དགག་པ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་མ་དག་པའི་སེམས་ལས་དག་པའི་
 སེམས་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་རྒྱུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱུས་
 ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ལྷན་ཅན་གྱིས་བྱིས་ཡིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་ཐོབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་དབྱེར་མེད་རྒྱ་
 རྒྱས་ཤིང་། མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམས་ཀྱི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་
 བསྐྱས་སུ་ལྷུང་བྱངས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ནི་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་
 མཆིས་པ་ལགས་སོ། །རང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །
 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་སྤྱོད། ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སློགས་བརྟན་པ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པས་ཐོབ་པོ། ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ཁྱད་པར་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །སྤྱི་ཁྱད་པར་སྐར་ངོས་བཟུང་བ་ལྟར་རོ། །
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་
 རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་གཅིག་ལ་རྒྱགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་





གསུམ་སྟེ། འགོག་པ་བྱང་འཇུག །སྤང་བ་བྱང་འཇུག །འབྲེལ་པ་བྱང་
 འཇུག་གོ །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 རྣམ་བྱང་སྐོག་གཉིས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་.....
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྐྱར་པའོ། །བྱང་འཇུག་
 གི་རིམ་པ་ནས། འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་ཅན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་
 སྤངས་ནས་ནི། གང་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། བྱང་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱུ་ལུས་
 དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །
 གང་ཏུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། བྱང་ཏུ་འཇུག་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། ཞེས་
 སོ། གསུམ་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་པ་མེད་
 པའི་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟུན་དོ། ཤེས་རབ་
 རྟོང་རྩེ་གཅིག་པར་ནི། ཤེས་ནས་གང་ཏུ་འཇུག་གྱུར་པ། བྱང་འཇུག་
 ཞེས་བྱར་བཤད་པ་སྟེ། རིམ་འདི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ལུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། གསུམ་པ་ས་མཆམས་ལ། འགའ་ཞིག་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དཔལ་
 བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྩོམ་རྩེ་ལུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 སྐགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་པ་ཨུ་དེ་བས་.....
 བཞེད་པར་བཤད་ནས། ལུང་གི་ཁྱད་སྤྱད་བསྐྱས་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར།
 དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པོ་
 ཞེས་པའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དངས་པ་ཉིད་ཁྱད་སྤྱད་སྐྱུ་མཛད་དོ། །རྩོམ་རྩེ་ལྟ་





བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་ན། སློབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པས།
 མི་སློབ་པའི་ས་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་མཐར་
 ཐུག་པ་བརུ་པ་ལ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱི་སྐྱབ་གཉིས་ཀས་སྐྱགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་མངོན་...
 ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབས་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པ་ལ་འདོད་ན། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་
 འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འོ་ན་འོད་སྤངས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པས། སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་འཇུག་
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱུ་སྐྱབ་པ་དང་།
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད་པ་འཇུག་ རེ་
 རེ་ལས་མེད་པར་འབྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །སྟོན་པ་གཉིས་སྟོན་གཅིག་
 ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། མཛད་པ་བརུ་གཉིས་ཀྱིས་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་
 སྟོན་པ་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བེར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བརུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་
 དང་། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བརུ་གསུམ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་དོན་གཅིག་
 ཅིང་། རོ་པོ་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། འོ་ན་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་གངས་
 མེད་གསུམ་གྱིས་འཐོབ་དགོས་ལ། སྐྱགས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འང་འཐོབ་
 རུབ་པ་ནི་བྱད་པར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཐེག་པས་ས་བརུ་པ་ལས་སྐྱག་པ་བཤོད་མི་རུས་ལ། བརུ་གཅིག་ཀུན་
 ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོབ་དགོས་སོ་ལོ། །འོ་ན་
 ས་བརུ་པའི་རྩོམ་ཐོགས་སྟེ། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་





ཐབས་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 རུས་པ་ལྷག་པས། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཡང་ལྷག་པ་འཐད་དོ། །དཔེས་
 བཞུན་པ་ནི། དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པའི་
 རྗེས་སུ་སྤྱོད་རུ་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་སྤྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་དྲི་མ་དག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེའོ། །དྲི་མ་དག་པ་ནི་སྤངས་པའི་དཔེའོ། །དཔེ་འདི་
 གཉིས་ཀྱིས་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྤངས་སྤྱོད་གསལ་མཐར་ཐུག་བཞུན་ནོ། །
 བརྒྱད་བྱང་པར་ཅན་སྤྲུགས་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་དཔེའོ། །
 ཡང་དཔེར་ན། སྤྲུག་གཙོད་སྤྱོད་པའི་སེམས་དཔས། སྤྲུག་གཙོད་སྤངས་པ་
 བ། གཉེན་པོ་དང་སྤངས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་
 འཇིགས་པ་སྤྲུབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ། སྤར་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་གང་གིས་
 ལྷག་ཅེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱང་པར་ཅན་དང་། ཁ་སྦྱོར་གྱི་
 ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རུ་མས་ལྷག་གོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱི་བུ་
 རི་ལས། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའི་གནས་ནི། རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་
 པ་ནི་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་རུ་འོད་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་བརྟན་
 པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཉམ་པ་
 དགག་པའི་ཕྱིར། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བཤད་པར་བྱ། ཞིས་གསུངས་སོ། །
 གང་དག་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ས་བརྟུ་པའི་བར་རུ་བཞུད་པར་





འདྲིང་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ས་བརྩ་པའི་ཆེས་ཐོག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་པ་
 ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བར་དུ་
 ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། ས་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་དགོས་པས་བརྩ་གཅིག་
 པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་
 མན་ངག་མངའ་བའི་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་རིགས་པའི་...
 ལྟོབས་ཀྱིས་གནས་སོ། །གང་དག་བུ་སྟོན་དང་། དེའི་ཆེས་སྤུ་འབྲང་བ་
 དག་ནི་ས་སྐྱ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་སྐྱ་འཕྲོག་སྒྲོང་གསུམ་ལ་རེ་བར་བཟད་གོ།
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཙོན་འགྲུབ་ཅན་མཐོང་ཆས་ལ་མུ་ངན་ལས་
 འདའ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་མུ་ངན་ལས་
 འདའ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཆེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་
 ལྡང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། འཛིན་པའི་
 ཡན་ལག་འོད་གསལ་དང་། ཆེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་སྡང་གསུམ་བྱང་དང་
 བཅས་པ་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བྱང་འཇུག་དོ་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས། སྤུལ་སྐྱར་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས།
 རྩོ་བསྐྱས་རང་ལ་བརྩྭ་སྟེ་སྤུལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི་དང་པོའི་སྐྱར་བའོ། །དེ་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྩོ་བའི་དོན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་དང་
 ལྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བདེ་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་དེ། རང་རང་གི་མཆོན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། རྩོ་





ཞིང་བསྐྱུས་ནས་རང་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་
 བོར་བཀོད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་ལ་གནས་ནས། རྩི་རྩེ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། གནས་
 སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་བསྐྱུས་པ་ནི། རུང་འཇུག་དེ་
 ཉིད་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱས་བཅའ་ནས། མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་
 སྐྱའོ། འོད་གསལ་ལས་རུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲར་ལྡང་ནས་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་རོ་ལྗོང་བར་མཛད་པ་ནི་ལོངས་སྐྱའོ། གཏུམ་བུའི་
 རོར་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱའོ། རྩི་རྩེ་ཕྱིང་བར། སྐྱེ་གསུམ་དག་ནི་
 ཐ་དད་པར། སྦྱོབ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན། རྩི་གས་པའི་རིམ་པས་
 སྦྱར་བ་ཡི། གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞིས་བཤད་དོ། སྦྱོབ་པའི་
 རུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ནི། འབད་ཚོལ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་། རང་གི་ངང་
 གིས་གནས་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་འབད་ཚོལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྦྱོབ་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 འདི་ལ་བསྐྱུས་པས། མཆོག་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུས་ལེའུ་བཙུ་ལ་ནས་
 བཤད་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འདའ་བའི་
 བསྐྱུས་ཚུལ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་
 གཡེངས་པས་སྦྱོང་པ་གསུམ་མ་སྦྱང་ཅིང་འཆི་ལྟས་བྱུང་ན། བདག་གིས་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་བར་དོར་རུང་འཇུག་གི་སྐྱར་.....
 ལངས་ནས། མཆོག་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་འཕེན་པ་བཅུང་སྟེ། འཆི་ཁའི་





མན་ངག་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་བསྐྱེལ་པ་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་
 བྱས་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དོར་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་
 ལངས་ཏེ། བར་དོའི་ལྷས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་འཇུར་རོ། ཇི་སྐད་ཏུ།
 བསམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྟུང་། ཇིས་
 བ་དེའི་རང་བཞིན་འཇུར། །སྤྲོ་ཆོགས་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞིས་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ཁྱ་ལྟར་ཆོག་བཞིན། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་བརྟུང་བར་བྱ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསང་ནས། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་
 པར་འཇུར། ཞིས་སོ། །བྱུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། བསྐྱེལ་པའི་
 བྱ་བ་དང་བྲལ་ནས་དོན་གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་.....
 པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། བྱུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་
 གནས་ནས། །སྤྲོ་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྟོབ་པོ། ཞིས་སོ། །པན་ཡོན་ནི། ཇོ་
 ཇི་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འཇུར་བའོ། །ཇིས་ཆོག་ནི་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དམ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཐུར་པས་ན་བྱུང་འཇུག་གོ། །
 སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་
 རིམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་ནི། ཇོ་ཇི་ཇི་འཆང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་། པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་སྟེ། ཟུང་ལེའུ་བརྩ་བརྩན་པོ་ཀྱན་གྱིས་
 དོན་བསྟུས་པའོ། །རིམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། ཕྱེན་སྟོན་
 པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པ་མང་ངོ་། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དྲན་པ་
 གཅིག་པ་དང་། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་། དྲན་པ་གཅིག་པ་ལ་
 ཡང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྫོས་པ་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་སུ་





འབྱུར་ལ། དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་པ་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སུམ་རུ་ཅ་
 གཉིས་སུ་འབྱུར་བས་རྣམ་པ་མང་ངོ་། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་ཡང་།
 རང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་དང་། སྤགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྒྲིན་ས་
 གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་སྤེང་སྒྲིལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་དང་།
 འོག་སྒྲིལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འོག་སྒྲིལ་
 ཡང་ཐིག་ལེ་དངོས་བསྒྲིམ་པ་དང་། མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་སོ། །
 སྤགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་ལ་ཡང་རྩོམ་ཆེའི་བསྒྲིམ་པ་དང་། དག་གི་
 བསྒྲིམ་པ་གཉིས་སོ། འདྲ་གི་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཕྱིར་སྤགས་དང་། མཆོན་སྤགས་
 སོགས་ཡོད་པས་རྣམ་པ་མང་ངོ་། རྩོམ་ཆེའི་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་། རོ་བོ་དང་།
 འབྲས་བུ་སེམས་དབེན་གཉིས་སོ། རྟེན་པོ་ལ་ཡང་། ཅ་བའི་རྒྱུང་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་གི་བསྒྲིམ་པ་གཉིས་སོ། འབྲས་བུ་
 སེམས་དབེན་ལ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་སེམས་བསྟན་པ་དང་། དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 བསྟན་པ་གཉིས་སོ། རྟེན་པོ་ལ་ཡང་སྤྲང་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། རྟེན་པོ་ལ་ཡང་སྤྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གསུམ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་སྤྲང་བ་ལ་ཡང་། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་དང་། བཞི་
 བརྟེན་དང་། བརྟེན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མང་ངོ་། དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལའང་།
 ཆོས་ཅན་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། རྟེན་པོ་ལ་
 ཡང་སྤྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་གསུམ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མང་ངོ་། །
 རྩུ་ལུས་ལ་ཡང་གཞིའི་རྩུ་ལུས་དང་། ལམ་གྱི་རྩུ་ལུས་དང་། འབྲས་བུའི་རྩུ་
 ལུས་དང་གསུམ་མོ། ལམ་གྱི་རྩུ་ལུས་ལ་ཡང་། རོ་བོ་དང་། རྩུབ་པའི་རྩུ་





དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བཞུགས་པའི་ཚད་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིན་ལ་རྣམ་པ་མང་ངོ་། འོད་གསལ་ལ་ཡང་རྟོགས་བྱ་མཛོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། འདྲ་
 བོ་ལ་ཡང་ཕྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྣམ་གྱི་མཛོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་གཉིས་སོ། བྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རིམ་འཛིན་དང་། རྩིས་ཞིག་གོ།
 ཟུང་འཇུག་ལ་ཡང་། རོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཟུང་འཇུག འགོག་པ་ཟུང་འཇུག འབྲེལ་བ་ཟུང་
 འཇུག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་ངོ་། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 ལྟར་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་ཤེས་
 པའི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱུས་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་འོ། འདྲ་བོ་ནི། རྩིས་
 པ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དག གང་
 ཟག་གང་གིས་ཤེས་པ་དེས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་དང་། སེམས་དམིགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྩུ་ལུས་དང་། རྩུ་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་སྟེ།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་
 ལ་འཇུག་གོ། འཛིན་བྱ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུས་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

རྩིན་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་རྩིན་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སྟེ་དུ་མའི་
 ཚ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་ཚ་བར་བསྟན་པ་འོ། འདྲ་བོ་ནི།
 རི་སྒྲིང་ཡར་ལ་ཉའི་བར། ཞེས་པ་ནས། དེ་དེའི་ཚ་བ་ཡི་གེ་གསུམ། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཚ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི། ས་མ་ཇའོ། འདྲ་བོ་





དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། མའི་མཐའ་ཅན། སམ་བུ་སྤྲོ་ས་མ་ག་མ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། གྲུ་ལི་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ། ལྷ་
 ལི་དང་བཅས་པའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་མདོ་རྒྱད་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡི་གེ་
 གསུམ་ནི་ས་མ་ཇ་སྟེ་འདུས་པའོ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འདི་མདོ་རྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་མའི་དོན་སྟོན་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་.....
 འདུས་ལ། འདིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཕྱེན་ས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་འདུས་པ་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་མོའམ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 བཤད་དོ། །འདུས་པའི་རྒྱད་དེ་ཡང་ཁྲད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྗེ་ད་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཁུང་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་དང་། བརྗེ་ད་
 བྱེད་དོན་མང་བ་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། མར་མེ་
 མཛད་མན་ཆད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདིའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་
 པས། རྗེ་ད་པར་དཀའ་བ་དང་། རྗེ་གས་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 བདུན་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། རྒྱན་བདུན་ཡང་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་མེད་ན་
 རྗེ་གས་པར་དཀའ་བས། སྤྲེ་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ།
 འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པར་འབྲུལ། །ཞེས་
 པའི་འགྱུར་ལེགས་སོ། །རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

མཇེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བདུན་བཤད་པ།

བཞི་པ་མཇེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བདུན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པར་





དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བརྒྱན་མ་
 རྟོགས་པར་རྒྱུད་དོན་མི་ཤེས་པ་དེ་བས་ན། རྒྱལ་བརྒྱན་པོ་དེའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་བྱའོ། །འདི་ཡང་རང་དགར་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སླ་མའི་མན་
 ངག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཐོས་བསམ་གྱི་འབད་པས། རྒྱལ་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །དགོས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་
 ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ།
 དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། མཚུག་བསྐྱེ་བ་དང་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དགོས་ཆེད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་དང་། དེས་ཆོག་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་བརྒྱན་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོགས་པ་ལྟ་སེལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིང་བསྐྱང་བའི་
 གངས་ལྟ་གསུངས་སོ། །བྱིད་པ་པོའི་སྤྱིང་བུ་ཆོད་མར་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ།
 ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་རྫོང་བྱིད་གང་གི་
 སྟོན་པ་འཆད་སྟུང་ན། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་དུག་འཆད་
 ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་མ་གང་དང་གང་ལ་འཆད་
 སྟུང་ན། ལྟ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སུན་མོང་བ་
 ཆོགས་བཤད་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སློབ་བཤད་གཉིས་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གང་ལ་ཆོགས་བཤད་བྱ། གང་ལ་སློབ་
 བཤད་བྱ་སྟུང་ན། དུག་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་
 ཟག་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཞི་ལ་ཆོགས་བཤད་དང་། བྱི་མ་ལ་སློབ་
 བཤད་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཤད་པས་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་སྟུང་ན།
 བརྒྱལ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དེས་པའི་





རྟོགས་པ་སྒྲུ། ཁེས་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ནི། དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱན་ཏེ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལུས་ལ་གདགས་
 པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་
 བྱས་པས་མཐོང་ན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ནོ། །
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་
 ནང་སོང་ན། མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
 མཆོག་བསྐྱེད་པ། ཁེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་བདུན་མ་རྟོགས་པར་ཚ་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པས། ཚ་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཐོག་མར་
 བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནོ། འད་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། གངས་ངེས་དང་། ག་
 རིམ་དང་། དགོས་འབྲེལ་བཞི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། འད་པོ་སྤྱིང་བ། སྤྱིང་
 བའི་གངས་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། གཏུལ་བྱ་དང་།
 དགོས་ཆེད་དང་། ཆོད་དམ་རྣམས་པའོ། ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་དང་།
 སྤྱིང་གཞི་དང་། ངེས་ཆོག་དང་། རྒྱུད། བཤད་པའི་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་
 སྟེ། དྲང་དོན་དང་། ངེས་དོན་དང་། དགོངས་པ་དང་། དགོངས་མིན་
 དང་། ཇི་བཞིན་དང་། ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ཏེ།
 ཡི་གའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་
 དོན་ནོ། རྒྱན་ལྟ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་པ་ལ་བཤད་པ་
 དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པའོ། རྒྱན་དྲུག་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟེ། ལྷུང་ལ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ལྟའོ། རྒྱན་བདུན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་པ་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །





གཉིས་པ་བསྐྱུ་པ་ལ། བ་དད་དང་། བ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱན་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་
 དང་། དེས་བྱ་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་
 དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བ་དད་ཀྱི་རྒྱན་
 ནི་བཙུ་ལྷ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲུག་པའི་གང་
 ཟག་དང་། སངས་རྒྱ་ཚུལ་དང་། དེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དགོས་པའི་
 དགོས་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་
 དམ། རྩས་པ་དང་། མཐའ་དྲུག་དང་། ཚུལ་བཞི་དང་། ཆོགས་བཤད་
 དང་། སྒྲིབ་བཤད་རྣམས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་དང་པོ་དྲུག་དེས་བྱེད་དང་། བདུན་པ་
 དེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དང་པོ་དྲུག་གིས་བདེན་གཉིས་དེས་
 པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་།
 བདུན་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། མཐའ་རྣམ་པ་དྲུག་
 དང་། འཆད་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་རྗོད་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དང་།
 བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་
 མོང་བའོ། །གསུམ་པ་གངས་དེས་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། བདུན་པོ་འདིར་འདུས་ཤིང་འདི་
 ལས་ལྷག་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲིགས་
 བམ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་མིང་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་
 བསྟན་ལ། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཞིག་ཅེས་འདི་ན། འདི་བྱེད་པ་པོ་རྗོ་རྗོ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གདུལ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་ཞེས་འདི་ན།
 རྒྱེ་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྗོད་བྱ་གང་





ཉོན་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ཡང་ལེན་ཆོག་དང་། རུམ་བུ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉིད་
 ཅེས་སྟོན། འདི་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། ཁྱི་སྟགས་བྱ་
 བའི་ཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་
 བཅོམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི།
 བཤོར་བསྟན་བྱ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་བསྟན་པ་
 ནི། །སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་དང་། རྒྱན་བརྟན་པ་དེས་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་
 ནི་བརྗོད་བྱར་འདུས་སོ། །མཐའ་དྲུག་དང་། །འཆད་ཚུལ་བཞི་ནི་རྗོད་བྱེད་
 རུ་འདུས་སོ། །རྒྱན་ལྷ་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། རྒྱན་དྲུག་པ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
 ལྷ་ནི་གཉིས་ཀར་འདུས་སོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བརྟན་
 པ་དེས་པར་བྱས་པ་རྒྱན་ནི་དགོས་པར་འདུས་སོ། །ཁྱི་སྟགས་སྟོན་ལས་
 བཞི་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། བཅོམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དགོས་པའི་
 དགོས་པར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བཅོམས་སྐྱར་བ་
 དང་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་བརྟན་
 པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱན་བརྟན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེའི་མཆན་ཉིད་
 རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བསྟན་པ་དག་གི་སོ་སོར་བཤད་པ་བདག་གིས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བརྟན་ཡོད་པའི་དང་པོ་གྲེད་བསྐྱང་བའི་གྲངས་ལ་དྲི་བ་.....
 བཀོད་པ་དང་། ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་
 ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ཟག་གང་གི་དོན་རུ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མཛད། འདི་ཡི་
 བྱེད་པ་པོ་སུ་ཞིག་ རྒྱུད་འདིའི་ཆོད་གང་ཡིན། རྒྱུད་འདི་གསུངས་པའི་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཞེས་དྲི་བ་ལྟའོ། །ལན་ལ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི།





རྒྱུད་ཀྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་གསང་འདུས་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་ཡིན་ལ། གང་གི་
 རོན་རུ་མཛད་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་རོན་རུ་ཞེས་སོ། བྱེད་པ་པོ་
 གང་ཡིན་པ་ནི། འདིའི་བྱེད་པོ་རྩོམ་སེམས། ཞེས་པ་སྟེ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་རོ། །
 འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུག་པའི་ཆོད་ནི་གང་ཞེ་ན། ཆོད་ཀྱང་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོད་དེ་ཡང་། ལེའུ་ནི་པ་རི་རྩོམ་དེ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐད་ཀར་
 བསྐྱར་ན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ། རོན་ནི། བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་རུ་ཡོངས་སུ་
 གཅོད་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའོ། ཆོག་གི། ཀུན་སྟེ། རྟོག་པའམ། བརྟག་
 པ་ཞེས་པའོ། རོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རང་གི་མོས་པ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་རྟོགས་.....
 པར་བྱེད་པའོ། རུམ་བུ་ནི། ལཾ་ཏཱ་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱ་རུམ་བུར་འབྱེད་
 པའོ། རིམ་པར་བྱེ་བ་ནི། པ་ཏཱ་ལ་ཞེས་པས། གོས་ཀྱིས་འཛེབ་བསྐྱོག་པ་
 ལྟར། ཉེ་བར་འཛེབ་བསྐྱོག་པའོ། ཡང་ན་ཆོད་ནི་གཞུང་ཆོད་དོ། ཆོག་
 ནི། ཞི་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའོ། ལེའུ་ནི་བརྟུ་བརྟུན་ལོ། རིམ་
 པར་བྱེ་བ་ནི། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ། རུམ་བུ་ནི། ལེའུ་སོ་སོའི་
 བརྗོད་བྱའོ། རྟེ་ལྟར་ན་ཆོད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱུར་ཞིང་།
 འདི་ནི་གཞུང་གི་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ལོ། འདིར་སོགས་
 པའི་སྐྱེ་མི་མཛོན་པར་བྱས་པའོ། ཞེས་བཤད་བྱའོ། ར་གོས་པ་ཡང་ནི་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་ནས། ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོག་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམན་པ་ནི་
 སོགས་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་། བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་





བརྒྱད་དོ། བརྒྱད་པོ་ནི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནས། མཛོན་ཤེས་དང་། ལེའུ་
 བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས་རིག་འཛིན་དང་། བཙུ་ལྷ་པ་ནས་མི་སྣང་བ་དང་།
 ཡང་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། བཙུ་ལྷ་པ་ནས་རི་ལྷ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་ལས་
 མངག་གཞུག་པ་དང་། བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས་མིག་སྒྲན་དང་། ཡང་བརྒྱ་
 གཅིག་པ་ལས་མཁའ་སྒྱུད་དང་། ཡང་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལས་བརྒྱད་ལེན་
 བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། ཡང་རྩི་རྩེ་བྲིང་བར། མི་སྣང་བ་དང་གཉིར་
 མཐོང་བ། འདོད་དགུར་བསྐྱར་དང་ཀང་མཁྱེགས་དང་། གསེར་འབྱར་
 དང་ནི་དུག་ལས་རྒྱལ། ཁེའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་ལྷའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ། ཅེས་པའོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་མཆོག་གི་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་རྩི་རྩེ་འཆང་ངོ། སྤྱིང་བསྐྱང་བའི་རྒྱན་བཤད་ཟིན་ཏོ། རྒྱན་
 གཉིས་པ་རྒྱལ་བཞི་ལ་བཞི་སྟེ། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། འད་པོ་ནི།
 སྤྱིང་བསྐྱང་བ་ནི་འདས་ཟིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་ཟིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་གཉིས་པ་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ། གཉིས་པ་གང་ཞེན།
 རྒྱད་དང་། སྤྱིང་གཞི་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་དང་། ཆགས་བཅས་
 གྱི་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་ལོ། འད་པོ་ནི། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་ཡིན་པས། མིའི་
 རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཉིད་འཆང་པ་ནི། མིའི་སྤྱོ་བར་
 འབྱུངས་པ་ནི། རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་བརྗོད། ཅེས་པའོ། ཁེའི་རྟེན་
 ལའང་བྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ལ་ལམ་སྐབ་དགོས་པས་ན།
 བརྒྱན་མོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྱིང་གཞི་ཡིན། །





ཞེས་སོ། སྤྱིང་གཞི་ནི་དང་པོའི་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལམ་སྤྱུབ་
 པའི་དང་པོའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་ཙ་ཡ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ད་ན་
 ནི་སྤྱིར་བ་སྤྱེ། རྒྱལ་བྱས་མཐུན་པ་སྤྱིར་བ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱའི་གནས་
 སྐབས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆ་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་
 མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་.....
 གནས་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདུལ་ལས་སྟོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཁྲིམ་པའི་
 ཆོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། ཁྲིམ་པའི་ཆོག་ནི་ངེས་པར་གནས་
 པ་སྤྱེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་ནས་བསྟན་པའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ངེས་པར་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ངེས་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
 གནས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ་པས། ལམ་བསྐོམ་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། འབྲས་བུ་འདྲོད་པས་ཆོས་སྦྱང་པ། ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་བའི་བཅོང་བྱ་སྤྱེ། ཞེས་
 པའོ། འདྲོད་པས་ཆོས་སྦྱང་པ་ནི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བྱའོ། བཞི་པ་ནི། འདྲོད་པ་
 འདྲོད་ཆགས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི། ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འདྲོད་དོ། ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་།
 སོ་སོར་བཤད་པའོ། ཁྲིམ་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སངས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་.....
 པར་བྱའོ། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་རྒྱུད། རྟོགས་རིམ་སྟོན་པ་སྤྱིང་གཞི། དབང་བསྐྱེད་སྟོན་པ།
 ངེས་ཆོག་སྦྱང་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད། ཁྲིམ་པ་ནི། རིགས་ལྔའི་སངས་





རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་
 སྦྱར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ལྷ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བསྐྱེད་
 པ་ནི། རིགས་ལྔའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས། རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། རིགས་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་སྦྱོས་པས་ན་རྒྱུ་ཅེས་བྱའོ། །
 སྦྱར་རྫོགས་རིམ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། རྫོགས་རིམ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། སྦྱར་ཡང་རིགས་གཅིག་གྱུར་པ་ནི། སྦྱིང་གཞི་ཡིན་པར་
 རབ་ཏུ་བསྟན། ཞེས་པ་སྟེ། དཔེན་གསུམ་དང་། སྦྱ་ལུས་དང་། འོད་
 གསལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། སྦྱར་ཡང་སྦྱ་གསུམ་དཔེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
 ནི་རིགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱུ་རྩི་རྩི་འཆང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་སྟེར་བས་ན་སྦྱིང་གཞིའོ། །རྣམ་པ་
 སྟེར་བའི་དོན་ནི། འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་འཆང་ཡང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། འདྲ་
 བར་བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་འགོ་དགོས་
 པས། དབང་བསྐྱར་སྟོན་པ། དེས་ཆོག་ནི། རྩི་རྩི་ལ་སོགས་བཟུང་བ་ཉིད། །
 དེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་ཏུ་
 རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྔའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་བཟུང་བ་དང་། ཐུན་
 མོང་གི་དབང་དགུའི་སྐབས་སུ་ཆུ་དབང་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩི་རྩི་ལ་སོགས་བཟུང་བ་ཉིད། ཅེས་པའོ། །
 སོགས་ཀྱི་སྦྱས་དབང་སྦྱིམ་གསུམ་བཟུང་ངོ་། །སྦྱོན་ལམ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །འབྲས་བུའི་
 རྣམ་པ་འབྱེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དགོས་པས། སྦྱོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི།
 སྦྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པ་ནི། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ།



སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པས། སྤྱོད་བཅས་དང་།
 སྤྱོད་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ནི། མཆོག་
 དང་ཐུན་མཛེས་གི་འབྲས་བུས་ཐུར་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་པས་
 བ། རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་ཏུ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ཆགས་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་ཞེ་ན།
 ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་ཅན་ཡང་། སྤྲུགས་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།
 ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བ་འཐད་གྱི།
 སྤྲུགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པོ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། འདི་ལའང་ཡོད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྲུལ་དཔེར་བསྟན་ནས། རང་གཞུང་འཐད་པར་
 བསྟན་པའོ། །འདིར་ཚུལ་བཞི་ལས་རྒྱུད་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི། ཆགས་
 བྲལ་གྱི་ཚུལ་བཞི་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པའི་རིམ་
 པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་བྱེད་གྱི་ངེས་ཆོག་དང་
 པོར་འབྱུང་དགོས་སོ། །རྒྱན་གསུམ་པ་མཐའ་དྲུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱན་ནི་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་
 ཐུར་རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཆད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་རྒྱས་
 བཟུང་བའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ནི། མཐའ་དྲུག་གི་ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་ལས་བཤད་པའི་
 མཐའ་དྲུག་གི་ཆོག་གིས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མིང་གི་སྟོན་ནས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །



དང་པོ་ནི། སྤང་བའི་དོན་དང་། རེས་པའི་དོན་དང་། དགོངས་པས་
 བཤད་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་།
 ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐའ་ནི་དུག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །འདིར་
 མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ལ་
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོག་ཐ་དད་པ་
 ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྗོལ་ཆོག་གཅིག་བརྗོད་བྱ་སྤང་
 དོན་རེས་དོན་གཉིས་སུ་རེས་པའོ། །ཆོག་ཐ་དད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི།
 བརྗོད་བྱ་རེ་རེར་རེས་པ་སྟེ། དགོངས་བཤད། དགོངས་མིན་དང་། སྐྱེ་
 བཞིན་དང་། ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོའི་དཔེ་ནི། བརྗོད་ཀྱི་ཅེས་
 པའི་སྐྱེ་དེས་སྤང་དོན་ཏུ་རྗོལ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་བཤད་ལ། རེས་དོན་ཏུ་ཟུང་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རྗོལ་ཆོག་གཅིག་ལ་སྤང་དོན་
 རེས་དོན་གཉིས་བཤད་པའོ། །འགའ་ཞིག་སྤང་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་
 བ་སྟོན་ལ། རེས་དོན་གྱིས་རྗོགས་རིམ་ཁོ་བ་སྟོན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་
 འཐད་དེ། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པའི་གསལ་བ་གདབ་པ་སྤང་དོན་
 ཏུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་
 གཅིག་པ་ལས་བཤད་པའི་གནས་རེས་དོན་ཏུ་བཤད་པས་ཐུག་ཆུ་མ་ལ་.....
 སྐྱར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་དང་། དགོངས་མིན་
 གཉིས་ནི། ཆོག་གི་ཐ་དད་པའི་མཐའ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ནི།
 རྗོལ་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དོན་གཞན་ཏུ་སྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དགོངས་མིན་ནི། ཆོག་དོན་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་རོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་རྗོགས་རིམ་སྟོན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་



ལྟོན་པ་འང་ཡོད་དེ། ལེའུ་བརྟུན་པ་ར། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་ལྟས་
 ད་བཅན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་དུ་ལྟོན་པ་དགོངས་བཤད་དུ་མཛད་པ་.....
 དང་། ལེའུ་བརྟུན་གཅིག་པ་ལས། ལེའུ་འི་མཚན་གྱིས་སྟགས་ཀྱི་སྟུང་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟུང་ལྟོན་པ་དགོངས་བཤད་དུ་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀ་...
 བསྟན་ལ། ལེའུ་བརྟུན་གཉིས་པ་ལས་སྟུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་སྟུང་པ་གཉིས་ཀ་དགོངས་བཤད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་.....
 དང་། ལེའུ་དྲུག་པ་ལས། སྤམ་འེ་རྣལ་འབྱོར་གཞན་བསྟན་པ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཁོ་ན་ལ་སྟུར་བའི་དགོངས་བཤད་ལྟ་བུ་དང་། ལེའུ་བརྟུན་པ་ནས་བཤད་
 པའི་གསུང་དབང་། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས་ཉམས་སུ་
 བླང་བར་བྱ་བ། དགོངས་མིན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་འེ་བཞིན་
 པས་ཤས་ཆེར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ལ། རྗེས་རིམ་སྟོན་པ་འང་ཡོད་དེ། ལེའུ་
 གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ། སྟེ་འེ་བཞིན་
 བཤད་པ་རྗེས་རིམ་ལ་སྟུར་བ་དང་། ལེའུ་བརྟུན་པ་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་
 པའི་འབྲས་ལྟ་རྗེས་རིམ་གྱི་དོ་སྟེ་འེ་བཞིན་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་
 འེ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཤས་ཆེར་རྗེས་རིམ་སྟོན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་
 པ་འང་ཡོད་དེ། རྟུང་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་ལ། སྟེ་འེ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་
 གི་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་བྱུང་ན་དྲང་དོན་དེས་དོན་ནོ། །བསྐྱེད་རྗེས་
 གཉིས་གང་སྟོན་ཡང་ཆོག་དོན་འགལ་བ་བྱུང་ན་དགོངས་བཤད་དོ། །མི་
 འགལ་བ་བྱུང་ན་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པའོ། །རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 གི་བཅའི་སྟོན་ནས་བཤད་ན། སྟེ་འེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོག་འཇིག་རྟེན་



ལ་གྲགས་པའི་སློན་ནས་བཤད་ན། སྤྱི་ཅི་བཞིན་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མཐོང་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། དང་པོ་དྲང་བའི་དོན་ནི། སྤལ་
 ངན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་དོན། སྤལ་ཏེ་བཤད་པ་དྲང་བའི་དོན། ཞེས་
 པའི་ཚླགས་རིམ་གྱི་སྟོང་དུ་མི་རྒྱང་བའི་སྤལ་ངན་རྣམས་ལ་ཚླགས་རིམ་.....
 སྤལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རེས་
 དོན་ནི། ཡང་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཚླགས་
 རིམ་གྱི་སྟོང་དུ་རྒྱང་བའི་དོན་མེད་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་མཐོང་ཟེད། ཡང་དག་
 པའི་དོན་ཚླགས་རིམ་རབ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་
 པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའོ། །འགའ་ཞིག་ རེས་དོན་ཚླགས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་
 བ་ནི་འདི་དང་འགལ་ཡོ། །གསུམ་པ་དགོངས་བཤད་ནི། མཆོག་འདྲོད་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་...
 འདྲོད་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྦྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་སོགས་ཚླགས་པའི་རིམ་པ།
 འགལ་བའི་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཡིས། རབ་དུ་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོངས་
 བཤད་དོ། །བཞི་པ་དགོངས་མིན་ནི། དབང་པོ་དམན་པ་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ་དབང་པོ་དམན་ཡང་མཆོག་གི་.....
 དངོས་གྲུབ་འདྲོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆོག་དུ་གསལ་ཞིང་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་
 གཙ་བོར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་སོགས་སྟོན་པ་ནི།
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པའོ། །ལྷ་པ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་ནི། དཀྱིལ་





འཁོར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྟོག་པའི་རྒྱུ་
 ལ་སོགས་པ་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་བྱི་བ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱེག་དང་།
 གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་
 དང་བསྟན་བཅས་ལ་གྲགས་པའི་ཆོག་གིས་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་.....
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་གསུངས་སོ། །དུག་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ནི། ཀོ་ཏ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
 གིས་སྟོན་ཏེ། སྐྱ་གང་དོན་དེའི་རྫོང་བྱེད་དུ། །འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་སྤྱོད་
 པའི་བསྟན་བཅས་ལ་གྲགས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་བཅུ་སྟོན་པ་ལ་ཀོ་ཏ་ལྷ་དང་། ཀོ་ཏ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསྟགས་སོ། །རྒྱན་
 བཞི་པ་བཤད་པའི་རྒྱན་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་དུག་དབྱེ་བ་
 བསྟན་ནས་ནི། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆད་ཚུལ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་
 བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དབྱེ་བ་དང་། ས་སའི་
 དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དོན་དང་། ཡིག་འདི་དོན་དང་། སྤྱི་
 པའི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་བཞི་པོ་འགའ་
 ཞིག་མཐའ་དུག་ཏུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། ཡིག་འདི་དོན་དང་། སྐྱ་ཇི་བཞིན་
 པ་གཉིས། དོན་གཅིག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དགོངས་བཤད་ཏུ་འདུས་པ་
 དང་། སྤྱི་དོན་དང་དོན་ཏུ་འདུས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་དེས་དོན་ཏུ་འདུས་
 ས་ཞེས་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེན། དགོངས་པ་





བཞི་གཉིན་པོ་ལ་ལྷེམ་དགོངས་སུ་འདུས་ཀྱང་ལྷགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་...
 མོ། ཞེས་བཞེད་པ་ནི་འཐད་པར་སྒྲུང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཡི་གའི་
 འོན་ནི། དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཤུ་ཁོན་ཉིད་དོ། སྤྱིའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། མདོ་སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིའི་དོན་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 སྤྱིའི་དོན་མོ། སྤྲས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་པ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་སྤྲུམ་པའི་སྤྲས་པ་དང་། སེམས་གསུམ་གྱི་སྤྲས་པ་འོ། །རིགས་རལ་
 ནི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་པ་འཐད་ཀྱི། གཞན་གཉིས་ལ་སྤྲས་པའི་
 དོན་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དེ། གཞུང་ལྷགས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ལ་ལྷགས་མོད་
 ཀྱི། འདིར་གསུམ་དུ་བྱའོ། མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། འོད་གསལ་དང་།
 ཟུང་འབྲུག་གོ། དེ་ལ་འོད་གསལ་ནི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ཟུང་
 འབྲུག་ནི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གོ། དེ་ལ་ཡི་གའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་
 གཉིས་ནི་སྤྲ་གཙུག་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་
 དོན་ལྟར་ཁྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཐའ་
 དུག་ཚུལ་བཞི་ཆོག་གི་སྤྲ་ནས་བཞག་པར་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གའི་དོན་ནི། སྤྱིའི་བསྟན་བཅས་ཞེས་
 སྟགས་ཆོགས་སུ་བཅས་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅས་ནི་
 སྤྲ་པས་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དེའི་བཀོད་པ་
 དང་མཐུན་པར་རབ་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་གའི་དོན་དུ་ངེས་...
 པར་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤྱིའི་དོན་ནི། མདོ་སྟེ་སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྟེ་སྟགས་ནི་ཕར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མདོ་སྟེ་སྟགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་།





རྒྱུད་ཏུ་མདོ་སྤེལ་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐད་མ་མཐོང་ནས། སྤྲུགས་བཀའ་མ་
 ཡིན་ནམ་སྤྲུམ་པའི་ཐེ་ཆོས་བསྐྱུག་པར་བྱེད་པ་ནི། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་
 སྤྱི་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དང་བུན་མོང་བ་ནི།
 ལེའུ་དང་པོ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་།
 ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་། ལྷག་མོས་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩི་རྩེ་དང་།
 པར་དང་། ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལེའུ་དྲུག་པ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡང་དང་། ལེའུ་བདུན་པ་ལས། སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱར་
 བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 སྤྱི་རྩི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྦས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་
 ཆོས་ནི་ཞེས་སྤྲུགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྦས་པ་
 ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་སྟོན་པ་སྟེ། ཆོགས་པར་
 དབྱུང་བ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། སྦས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་གསང་དབང་
 གི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྦས་དང་། འོག་སྟེའི་ཕྱ་མོའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་
 སྦས་དང་། སྦྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྦས་ཞེས་གསུམ་བཤད་དོ། །ཀུན་
 རྩི་བ་སྦྱུ་མའི་སྦས་པ་ལ། གཟུགས་སྦྱེད་སྟེང་པོ་ཡོད་པས་སྦས་པའོ། །འདི་
 ལ་སྦྱུ་ལུས་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པའང་ཡོད་དོ། །
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་སྦས་པ་ནི། སྤང་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སོ། །འདི་ལ་
 ཆོས་སྦྱེད་སྟེང་པོ་ཡོད་པས་སྦས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོན་འགོ་ལུས་དབེན་དང་
 ངག་དབེན་སྟོན་པའང་ཡོད་དོ། །འདི་རིམ་པ་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་ལ་སྦར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྦས་པ་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་སྟེང་པོ་ཡོད་པས་སྦས་པའོ། །ཡང་ན་ཤུན་པའི་ཁོང་ན་





ཡོད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི།
 འོད་གསལ་ནི་རབ་སྟོན་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་
 མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་གོ། །འགོས་ཀྱིས། སར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འོད་
 གསལ། སྤགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་ཅེས་འདོད་དོ། །རྟོག་གིས། འོད་
 གསལ་དངོས་པོའི་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཅེས་
 བཞེད་དོ། །པརྟེ་ཏ་ཐུགས་ཟེ་ཞབས་ནི། རྟོགས་རིམ་ཡིན་པས་ལམ་ལ་
 བཤད་པ་རིགས་སོ། །ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་པོའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 བཤད་པ་ཡང་འཐད་མོད་ཀྱི། རིམ་ལུའི་ཡ་གུལ་དུ་བགང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལཱ་པ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་
 སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་པས་ཉན་པར་
 འདོད་པ་ལ། འོད་གསལ་རྒྱུའི་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་མཐར་
 ཐུག་ཞེས་བཞེད་དོ། །རྒྱ་རོ་པས། འོད་གསལ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་བྱུང་
 འཇུག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཞེས་བཞེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐུར་ཐུག་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པས། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་
 གཉིས་བབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་འོད་གསལ་ནི། སུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་མཐའ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ངོ་ཟེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། སུང་
 པོ་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་མོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐའ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་ནས། དེ་ནི་
 མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ངོ་། །འདིས་ནི་ཡུལ་གྱི་མཐར་





ཐུག་གི་འོད་གསལ་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་གཉིས་
 བསྟན་ཏོ། །འདིར་བགྲང་བའི་འོད་གསལ་ནི། དུལ་གྱི་མིང་གིས་དུལ་ཅན་
 ལ་བཏགས་ནས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་པའི་ཐྱིར། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 འོད་གསལ་ཉིད། ཅེས་རིགས་ཏེ། རིམ་ལཱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྲང་བའི་འོད་
 གསལ་དང་། སློབ་མ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཆོགས་བཤད་ནི། ཇི་བཞིན་སྤྲད་ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
 སྤྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་དྲུག་ལས་གསུམ་དང་། བཤད་ཚུལ་
 བཞི་ལས་ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་བ་
 སྟོན་པའི་ཐྱིར། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཆོགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དགོངས་མིན་
 གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ཆོགས་བཤད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
 བྱིད་བང་པོ་དམན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་དོན་དེ་ལ་
 དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དགོངས་མིན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཆའི་སྤྲད་ཉེ་བར་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་སློབ་བཤད་ནི། ཇི་བཞིན་
 མིན་སྤྲ་ཇེས་དོན་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྤྲ་ཇི་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཇེས་དོན་དང་། དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་སྟེ། མཐའ་དྲུག་
 ལས་གསུམ་དང་། ཚུལ་བཞི་ལས། སྤྲ་ཇི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་
 བྱི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཐྱིར། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲད་ཁོན་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སློབ་མ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་
 དོ། །བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། བཤད་ཐུང་ཡེ་
 ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བདེ་གཤེགས་





རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཞིག་ལ་ཞེ་
 བ། གདུལ་བྱ་གཉིས་ལའོ། །ཚུལ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
 པའོ། །རྒྱན་དུག་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོལ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་འདོད་པའི། ཞེས་པ་ནས་
 གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། །
 འཇིག་རྟེན་ཏེ་གང་ཟག རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱད་ཉན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིའི་
 རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གངས་ངེས་པར་
 རྒྱར་པའི་གདུལ་བྱ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན།
 ལྷུལ་དང་། སད་དཀར་དང་། སྤྲ་དང་། ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མིང་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ནི། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷ་
 ལས། ལྷུལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། ལེགས་ཐོས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ནོ། །ལྷུལ་ལ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། ཆེ་
 ཞིང་ཅི་མང་བ་དང་། ཉི་མས་ཁ་འབྱེ་བ་དང་། ལུང་བས་ཅི་སྤང་བར་རུས་
 པ་དང་། ཅི་འཇོག་སྟེན་པའོ། །གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་གསུམ་སྟེ། ལེགས་
 པར་ཐོས་པ་སྟེ། ཐོས་པ་མང་བ་དང་། བཟུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་
 འཇིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱད་ཅིག་གིས་བརྗེད་པར་རྒྱར་པ་ནི། ལྷ་
 པར་གསུམ་ཀྱིས་ལྷུལ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུལ་འི་གང་ཟག་
 ཅས་བྱའོ། །སྤྲ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། བཟུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཏེ།





བསྐྱ་དཀར་པོ་ལ་ཆོས་གཉིས་ཏེ། ཅི་མང་བ་དང་། བྱང་བས་ཅི་སྒྲང་བར་
 མི་རུས་པའོ། །གང་ཟག་འདི་ཡང་། བཟུང་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་ཆེ་བ་དང་།
 དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏུང་། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་སྟེ། བུམ་
 པའི་ནང་གི་རས་བལ་གྱི་ས་པོན་དང་འདྲ་བས། གཞན་ལ་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་མི་རུས་པའོ། །འདི་ནི་བསྐྱ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བས། བད་དཀར་
 ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གོ། །བསྐྱ་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། དད་དང་
 ལྡན་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །བསྐྱ་དམར་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་
 བཞི་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་བ་དང་། དབྱེབས་ལེགས་པ་དང་། ཉི་མས་ཁ་འབྱེ་
 བ་དང་། ཅི་འཇག་སྟེན་པའོ། །གང་ཟག་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ།
 དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་སྒྲིའི་བསྐྱ་ཁ་
 འབྱེ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས། བསྐྱ་དམར་པོ་དང་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱ་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །ཅན་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་ནི། ཐོས་པ་ཁྱུང་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
 ཅན་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་ལ་ཆོས་ལྡ། དངོས་པོ་ཆུང་བ། གི་ཆེ་བ། ཅ་བ་ངན་
 པ། ཡན་ལག་མང་བ། སྟུལ་གྱིས་དཀྱིས་པས་སྒྲང་བར་མི་རུས་པའོ། །གང་
 ཟག་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་ལྡ་ཡོད་དོ། །ཐོས་པ་ཆུང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་
 དང་། དོན་གྱི་ཅ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་མང་བ་དང་། གཞན་
 རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་རུས་པས། ཅན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཅན་ལྟ་
 བུའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དག་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཆོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོར་བུ་ལ་
 ཆོས་བདུན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་





དང་། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་རྟེན་འདྲ་བ་དང་། བསམ་འདོགས་
 པ་དང་། གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྟོ། །
 གང་ཟག་འདི་ཡང་ཆོས་བརྟན་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་།
 གནས་ལུ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་སྟེ་ཡིད་རྟེན་འདྲ་བ་དང་། སྦྱར་བྱང་གི་
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། དགོངས་པ་གཅིག་པ་སྟེ་རྒྱུད་བརྟན་པ་དང་། མང་
 རྒྱུ་ཐོས་པས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་མི་
 ཟད་པ་ལྟོ། ། རྟེན་ལྡན་ལྟན་པ་དུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
 བུའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། ། རྟོན་གང་ཟག་འདི་དག་ལ། གང་ལ་ཆོགས་
 བཤད་དང་། གང་ལ་སློབ་བཤད་བྱ་སྟུམ་ན། ཆོགས་བཤད་ཀྱི་སྡོད་ནི།
 བྱུང་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ནོ། ། སློབ་མ་ལ་བཤད་
 པའི་སྡོད་ནི། ཆོགས་པའི་རིམ་པ་སྐལ་ལྡན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སྟུ་བཅད་
 པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ནོ། ། གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། གང་ཟག་ཤེས་པའི་
 དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོ་རྩེ་
 སློབ་དཔོན་མཁས་པས། སྡོད་དང་སྡོད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཡོངས་སྟུ་བརྟགས་ནས། ཆོགས་བཤད་དང་། སློབ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་
 བྱའོ། ། རྒྱན་བརྟན་པ་ནི། རྒྱན་ནི་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། དེས་པའི་གང་ཟག་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 གང་ཟག་ལྟ་པོ་རྣམས་སྟེ། དེས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱན་དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེས་པར་བྱེད་དོ། ། གང་དེས་པར་བྱས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས་སྟེ། དེས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཇོགས་





པའི་རིམ་པ་བྱང་འཇུག་སྐབ་ཅིང་སྐབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་སྐྱེམ་ཐུག་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི་རྒྱན་བརྟན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱན་བརྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཞུན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་
 མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་བཤད་རྒྱུད་ལ་རག་
 ལས་པར་བཞུན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ནས་ཅ་བརྒྱུད་བཟུང་བར་
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཞེས་
 སྐགས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀར་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱན་བརྟན་གསུངས་པས་ཅ་རྒྱུད་བཤད་ཚུལ་
 ནི། རྒྱན་བརྟན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་རྩི་བཞིན་པ་
 དང་། ཡི་གེའི་དོན་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དེས་རྡོ་རྗེ་
 སྐགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྐྱེ་རྩི་བཞིན་པ་དང་། ཡི་གེའི་དོན་ཅམ་ལས་མེད་
 རྟོགས་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་ལས། ཉན་པ་པོས་
 རྟོགས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གདམས་ངག་བྲུག་གིས་བཤད་པ།
 སེམས་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། དབང་ལམ་
 ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། འབས་བྱ་སྐྱེ་བཞི་
 ལམ་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གནས་པ་བཞིའི་བཤད་པ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་དག་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། རྣམ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་
 བའི་དོན་ཏུ་གསང་བ་བརྟན་གྱི་བཤད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་བཅས་པ་
 གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །འཛིན་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་སྐྱེ་སྤྱིའི་རྣམ་
 བཞག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་དགག་པ་བརྟོག་པ་ནི། གསང་སྐགས་ཁོང་ཏུ་མ་





རྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་པའི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤིན་
 ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ་བས་ན། སྤང་གཞི་དང་། དོན་རིམ་པ་ལྟའི་སྒྲུབ་
 བ་དག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་.....
 གཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་མཁས་པའི་སླ་མ་
 ཡིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པ་དེའོ། །རྒྱན་རྣམ་པ་
 བདུན་བཤད་པའི་རིགས་པའོ། །རྒྱུད་ལ་འཕྱག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །

གཉིས་པ། འཕྱག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

འཕྱག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་སྤྱིའི་བསྟུས་དོན་དང་། ལེའུ་ས་སའི་
 བསྟུས་དོན་ནོ། །

འཕྱག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟུས་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་རྒྱུད་སྤྱིའི་བསྟུས་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་བསྟུས་
 དོན་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་བསྟུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཅུ་བདུན་
 པོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རིམ་པ་ལྟ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུན་བསྐྱེད་རིམ་
 རྗོགས་རིམ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱེད་པ་ཡིན་རིམ་པ་
 དང་། རྗོགས་པ་ཡིན་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ལེའུ་བཅུ་བདུན་
 པོས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ལེའུ་དང་པོས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་རྗོགས་
 གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་མདོར་བསྟན་ལ། ལེའུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེའུ་
 དང་པོའི་དོན་བསྟན་པའི་དོན་སྤྱི་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་





རྒྱལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ལམ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ལེའུ་གསུམ།
 གྲོལ་ལམ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ། དང་པོའི་ལེའུ་གསུམ་ནི།
 ལེའུ་བཞི་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་རྣམས་སོ། །གྲོལ་ལམ་
 གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་ལ། བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་པ་
 གཉིས་ལས། བསྟེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་དགུ། སྟེན་པ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷའི་སྤྱིང་པོ་བསྟེན་
 བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གཅིག་གོ། བསྟེན་པ་སྟོན་པའི་ལེའུ་དགུ་ལ་ཡང་། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་པའི་ལེའུ་དྲུག། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱོང་
 པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་། སྤྱིར་ལམ་སྟོན་པའི་ལེའུ་གསུམ། ལེའུ་དྲུག་ནི།
 ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། དྲུག་པ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་།
 བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་། བཙུན་པ་ལོ། །སྦྱོང་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལེའུ་གསུམ་
 ལས། ལེའུ་ལྔ་པ་དང་། བརྒྱན་པས་སྦྱོང་པ་སྟོན་པ་ལ། ལེའུ་བརྒྱ་བརྒྱན་པས་
 དམ་ཆོག་དང་སྤྱིར་ལམ་སྟོན་ནོ། །སྟེན་པ་སྟོན་པའི་ལེའུ་གསུམ་ནི། ལེའུ་
 དགུ་པ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་། བརྒྱ་བཞི་པ་ལོ། །ལྷའི་སྤྱིང་པོ་བསྟེན་
 བར་བྱེད་པ་ནི་ལེའུ་བརྒྱ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྗོང་བྱེད་སྤྱིང་བསྟེན་དོན་ནི།
 མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་སོ་སོའི་བསྟེན་དོན་ལ། ལེའུ་
 དང་པོའི་བསྟེན་དོན་ནི། དྲང་དོན་ངེས་དོན་རྣམས་པ་བརྒྱད། ཚུལ་བཞིའི་
 གངས་ནི་རྣམས་པ་གསུམ། །དགོངས་བཤད་གཅིག་དང་དགོངས་མིན་
 གཅིག ཁྱི་བཞིན་སྤྱིང་དང་བརྒྱ་བཞི་ལོ། །ཡན་ལག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། དྲང་
 དོན་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་དང་། ཁྱི་བཞིན་ཡང་ནི་ཉི་ཤུ་དྲུག ཚུལ་བཞི་བརྒྱན་
 དང་དགོངས་བཤད་གཅིག རྗོང་མིན་གཅིག་དང་ཁྱི་བཞིན་སྤྱིང་། ཉི་





རྩ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་གིས། །ལེའུ་དང་སོ་
 རྩུ་བཤད་བཤད། །ལེའུ་གཉིས་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། །དྲང་དོན་གཅིག་
 དང་ངེས་དོན་གཅིག་ །ཚུལ་བཞི་གཅིག་དང་ཇི་བཞིན་གཅིག་ །དགོངས་
 མིན་གཉིས་དང་རྣམ་པ་བྱུག །ཡན་ལག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། །དྲང་དོན་
 ངེས་དོན་ཚུལ་བཞི་རྣམས། །བསྐྱུས་དོན་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་བཞིན་
 གཉིས་དང་དགོངས་མིན་བྱུག །ཡན་ལག་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གིས། །ལེའུ་
 གཉིས་པ་རྩུ་བཤད་བཤད། །ལེའུ་གསུམ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ལ། །དྲང་དོན་
 གཉིས་དང་ངེས་དོན་གཉིས། །ཚུལ་བཞི་གཅིག་དང་ལྔ་པ་ནི། །བསྐྱུས་པའི་
 དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡན་ལག་དེ་བཞིན་བཤད་པ་སྟེ། །ལེའུ་གསུམ་པ་
 རྩ་ཆེར་བཤད། །ལེའུ་བཞི་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། །དྲང་དོན་གཅིག་དང་ངེས་
 དོན་གཅིག་ །ཇི་བཞིན་གཅིག་དང་དགོངས་མིན་གཅིག་ །བསྐྱུས་པའི་དོན་
 ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། །ཇི་བཞིན་གཉིས་དང་
 དགོངས་མིན་གཅིག་ །བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་མཚུངས་པ་ལས། །དྲང་དོན་
 གཉིས་དང་ངེས་དོན་གཉིས། །ཡན་ལག་རྣམ་པ་བརྒྱུན་ཏུ་དབྱེ། །ལེའུ་བཞི་
 པ་རྩ་ཆེར་བཤད། །ལེའུ་ལྔ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། །དྲང་དོན་གསུམ་དང་
 ངེས་དོན་གསུམ། །ཇི་བཞིན་བཞི་དང་དགོངས་མིན་གཉིས། །དགོངས་
 བཤད་གཅིག་དང་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་བསྐྱུས་དོན་བཞིན་ཏུ་བཤད། །
 །ལེའུ་ལྔ་པ་རྩ་ཆེར་བསྟན། །ལེའུ་བྱུག་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། །དྲང་དོན་
 གཉིས་དང་ངེས་དོན་གཉིས། །དགོངས་བཤད་གཅིག་དང་ལྔ་ཡིས་བསྐྱུས། །
 །དྲང་དོན་གསུམ་དང་ངེས་དོན་གསུམ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་རྣམ་པར་བྱ།
 །ལེའུ་བརྒྱུན་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། །དྲང་དོན་གཅིག་དང་ངེས་དོན་གཅིག །





དགོངས་བཤད་གསུམ་དང་དགོངས་མིན་གཉིས། ཇི་བཞིན་གསུམ་དང་
 ཚུལ་བཞི་གཅིག ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་དོན་བརྩུ་གཅིག་གོ ། སྤང་དོན་གཅིག་
 དང་ངེས་དོན་གཅིག ། ཇི་བཞིན་གསུམ་དང་ཚུལ་བཞི་དང་། ། དགོངས་
 བཤད་ལྟ་དང་དགོངས་མིན་གསུམ། ། ཡན་ལག་བརྩུ་བཞི་རྣམ་པར་སྟེ། །
 ལེའུ་བརྒྱད་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། ། སྤང་དོན་གཉིས་དང་ངེས་དོན་གཉིས། །
 དགོངས་བཤད་དགོངས་མིན་རེ་རེ་དང་། ། ཇི་བཞིན་གསུམ་དང་རྣམ་པ་
 དགུ ། ཡན་ལག་སྐར་བཤད་རྣམས་དང་ནི། ། དགོངས་བཤད་གཉིས་སྟེ་སྟེ་
 བ་བརྩུ། ལེའུ་དགུ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། ། སྤང་དོན་ངེས་དོན་རེ་རེ་དང་། །
 དགོངས་བཤད་གཅིག་དང་དགོངས་མིན་གཅིག ། ཡན་ལག་ཀྱང་ནི་དེ་
 དག་གོ ། ལེའུ་བརྩུ་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། ། དགོངས་བཤད་གཅིག་དང་
 དགོངས་མིན་གཅིག ། ཇི་བཞིན་གཅིག་དང་རྣམ་པ་གསུམ། ། ཡན་ལག་
 བསྐྱུས་དོན་བཞིན་རྩུ་ཤེས། ། བརྩུ་གཅིག་པ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི། ། སྤང་དོན་
 ངེས་དོན་རེ་རེ་དང་། ། དགོངས་བཤད་གཉིས་དང་དགོངས་མིན་གཅིག །
 ཇི་བཞིན་གཉིས་དང་བདུན་གྱིས་བསྟན། ། བརྩུ་གཉིས་པ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི།
 སྤང་དོན་གཉིས་དང་ངེས་དོན་གཉིས། ། དགོངས་བཤད་གསུམ་དང་
 དགོངས་མིན་གཅིག ། ཇི་བཞིན་གསུམ་དང་བརྩུ་གཅིག་གོ ། རྒྱས་བཤད་
 སྤང་དོན་གསུམ་དང་ནི། ། ངེས་དོན་གསུམ་དང་དགོངས་བཤད་བཞི། །
 དགོངས་མིན་གཅིག་དང་ཇི་བཞིན་གཅིག ། བརྩུ་གསུམ་པ་ཡི་སྐྱུས་དོན་ནི།
 སྤང་དོན་གཉིས་དང་ངེས་དོན་གཉིས། ། དགོངས་བཤད་བཞི་དང་
 དགོངས་མིན་གཅིག ། ཇི་བཞིན་ལྟ་དང་བརྩུ་བཞིའོ། ། བརྩུ་བཞི་པ་ཡི་
 བསྐྱུས་དོན་ནི། ། དགོངས་བཤད་གཉིས་དང་ཇི་བཞིན་གཉིས། ། བཙུ་ལྟ་པ་





ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི། །དགོངས་བཤད་གསུམ་དང་དགོངས་མིན་གཅིག །དྲང་
 དོན་ངེས་དོན་གཉིས་ཏེ་བྱུག །བརྩ་བྱུག་པ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི། །དགོངས་
 བཤད་གསུམ་དང་ཇི་བཞིན་གསུམ། །ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་གཉིས་དང་བརྒྱད།
 བརྩ་བརྩན་པ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི། །དགོངས་མིན་གསུམ་དང་ཇི་བཞིན་
 གཅིག །ཚུལ་བཞི་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག །དེ་ལྟར་ལེའུ་བརྩ་བརྩན་ལ། །
 ཚུལ་བཞི་བརྩ་གསུམ་དྲང་ངེས་གཉིས། །བཞི་བརྩ་ཙ་བརྒྱད་ཡིན་པར་
 འདོད། །དགོངས་བཤད་སུམ་ཙ་ཙ་གསུམ་སྟེ། །དགོངས་པ་མིན་པ་གསུམ་
 གསུམ་མོ། །ཇི་བཞིན་སྒྲི་ནི་ལྟ་བརྩ་གཅིག །ཇི་བཞིན་མིན་པ་རྣམ་གཉིས་
 ཏེ། །རྫོང་བྱེད་གངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གོ།

འབྲུག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལེའུ་དང་པོས་མདོར་
 བསྟན། །ལེའུ་ལྷག་མས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

ལེའུ་དང་པོས་མདོར་བསྟན་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་། །བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན། །རྫོང་བྱེད་སྒྲིའི་བསྐྱུས་དོན་
 ནོ། །དང་པོ་ནི། །ལེའུ་དང་པོ་ལས་ནི། །བརྫོང་པ་གཞུང་དང་། །བརྫོང་པར་
 བྱ་བའི་བདག་ཉིད་རྫོང་ཇི་འཆང་ཆེན་པོས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་དྲང་ངོ་། །གང་
 བསྟན་ན། །སྤུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཉན་པའི་སྤུལ་བ་དང་ལྷན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། །རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ནས།
 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྟོན་ནས། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤུབ་ཐབས་སོ་
 སར་སྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་གཞིས་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མདོར་བསྟན་





ལ། མི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལེའུ་དང་པོའི་མགོ་
 བཅམས་ཏེའོ། །སྟོན་བྱང་སྤུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རིག་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ལ་སྤྱར་བ་དང་དོན་དུ་བཤད་པས་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེས་དོན་དུ་བཤད་པས་རྗེས་རིམ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་
 སྟོན་བྱང་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིའོ། །
 གང་གིས་བསྟན་ན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །ཆོག་གང་གིས་ན། རྗེ་ད་
 པར་བྱེད་པ་ལེའུ་དང་པོས་སོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །གང་ཟག་ནི། ཉན་པའི་སྤུལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལའོ། །བཤད་
 ཚུལ་ནི། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དོན་ནི། བཟགས་པ་
 དང་རྗེས་པའི་རིམ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་སོ་སོར་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གཞིས་
 བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་དང་། གནས་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་གཞིར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་དོན་དུ་བཤད་པས། སྟོན་པ་དང་
 གནས་བསྟན་ནོ། །རྗེས་འཇུག་ལྟར་ན། གནས་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལྷག་མོས་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་ནོ། །སྤྱི་དོན་
 དུ་བཤད་པས། ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྟ་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །
 ཡང་སྟོན་པ་དང་གནས་སྤུམ་དོན་དང་མཐར་སྤྱག་དུ་བཤད་པས་རྗེས་སྤུམ་
 རིམ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྤུམ་པས་ངག་དབེན་དང་། འབྲས་
 བུ་སེམས་དབེན་དང་། སྟོན་འགྲོ་ལུས་དབེན་སྟོན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤུམ་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་
 གྱི་སྤུམ་པས། བསྐྱེད་རྗེས་སྤུན་མོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་།
 གསང་མཆོད་སྟོན་ནོ། །འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་



བས་ཚྲགས་རིམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྟོན་ནོ། །འདི་དག་ནི་
 སྒྲིང་གཞིས་བསྐྱེད་ཚྲགས་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །གཟུངས་དགྲིལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཚྲགས་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཟིལ་གཤོན་དོ་མེད་
 ཏིང་འཛིན་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱི་
 དོན་གྱིས་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །སྤྱི་
 དོན་གྱིས་གསང་མཆོད་སྟོན། མཐར་ཐུག་གིས་འོད་གསལ་རྒྱས་པར་
 འཆད། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་མེད་ཏིང་འཛིན་དྲང་དོན་དུ་
 བཤད་པས། ལྷག་མོས་བསྟུ་བ་དང་། རྣམ་འཁྱོར་བཞིས་གཙུག་བསྐྱེད་པ་
 སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པས། བསྐྱེད་
 ཚྲགས་གཉིས་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྟོན་ནོ། །འབྲིན་སྤྲགས་
 དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིན་སྤྲགས། དེས་དོན་དུ་
 བཤད་པས་ཚྲགས་རིམ་གྱི་འབྲིན་སྤྲགས་བསྟན་ནོ། །འཁྱུ་ལྷག་མ་བར་
 དུག་གིས་ཀྱང་རྣལ་འཁྱོར་གཉིས་སྟོན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བསྟུས་དོན་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་སྤྲི་བསྟུས་དོན་ནི། འདི་སྐད་བདག་
 མོས་ཞེས་སོགས་སྒྲིང་གཞི་ནི་ཚུལ་བཞིར་བཤད་དོ། །འཁྱུ་དང་པོའི་
 དངོས་གྱི་བསྟུས་དོན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འཁྱུ་གཉིས་པས་ཚྲགས་རིམ་འབའ་
 ཞིག་སྟོན་ནོ། །འཁྱུ་གསུམ་པས་ནི་སྤྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲི་རྣལ་འཁྱོར་
 སྟོན་ནོ། །འཁྱུ་བཞི་པས་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་ནོ། །འཁྱུ་
 ལྷ་པས་སྤྱོད་པ་གསུངས་སོ། །འཁྱུ་དུག་པས་སྤྱི་གསུམ་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་





བཟུང་པ་སྟོན་ནོ། །ལེའུ་བདུན་པས་ལྷ་པར་བཤད་པའི་སྦྱོད་པའི་སྦྱོས་པ་
 སྟོན་ནོ། །ལེའུ་བརྒྱད་པས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དབྱ་པས་མད་རུ་
 བྱང་བའི་ལྷང་བསྟན་ནོ། །བརྩ་པས་ལྷའི་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་གསུངས་སོ། །
 བརྩ་གཅིག་པས་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །བརྩ་གཉིས་
 པས་ཐུག་ཀྱ་ཆེན་པོ་ལྷའི་སྦྱ་གསུམ་སྟོན་ནོ། །བརྩ་གསུམ་པ་དང་། བརྩ་
 བཞི་པས་ལས་རབ་འབྱམས་གསུངས་སོ། །ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པས་དངོས་གྲུབ་
 འབྱེན་པའི་རྩ་སྦྱ་མ་ལྷ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་སོ། །བརྩ་རྩག་པར་
 རུང་བཤད་པའི་རྩལ་ཆེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོས་པ་གསུངས་སོ། །བརྩ་
 བདུན་པས་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོམ་པ་བསྟན་ནོ། །ལེའུ་བརྩ་བདུན་པོས་རྒྱན་
 བདུན་པོ་གང་དང་གང་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལེའུ་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་གཞི་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པས་མདོར་བསྟན། གཞུང་ལྷག་མས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་ཡང་། གནས་དང་སྟོན་པ་འཆད་པའི་ཆོག་ཚུལ་བཞིར་བཤད།
 འཁོར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་ངེས་གཉིས་སུ་བཤད། དང་པོ་ཡི་གེའི་དོན་ནི།
 འདིར་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེས། རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་ཐོས་པ་ཐུགས་ལ་
 བཞག་ནས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 རྒྱ་དཔེ་ལ། ཨེ་ཤེ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བཞི་བརྩུ་ལ། འཁྱར་སྤྲུལ་མས་ཆོག་བར་
 སུམ་རུ་སོ་རྩལ། ཆག་འཁྱར་གྱིས་ཆོག་བར་སུམ་རུ་སོ་ལྷར་བཞག་གོ། རྒྱ་
 སྐད་ལས། བོད་ཀྱི་ཆོག་བར་ཉུང་ཤི། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་བར་བརྒྱད་ལ། བོད་
 སྐད་ཀྱི་ཆོག་བར་བདུན་རུ་བཀས་བཅད་པའོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་དོན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། བརྒྱད་པ་གཞན་གྱིས་བར་





མ་ཆོད་པ་དང་། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་
 ཏུ་ཐོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོན་མ་རྟོགས་ཞེས་པའོ། །རྟུག་གཅིག་ན་ཞེས་པས་ནི་རྟོན་གསུམ་བསྟན་
 ཏེ་སྤྱད་པ་པོ་ཐོས་པ་མང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་
 རྟོན་པར་དཀའ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟུག་གཅིག་ན་ཞེས་བཤད་པས།
 རྟུག་གཅིག་གི་ཆེ་འདི་ཐོས་ལ། གཞན་ཏུ་ནི་གཞན་དག་ཐོས་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་རྟུག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐོས་ཞེས་བཤད་པས། སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ལ་བརྩུང་བྱས་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟུག་གཅིག་གི་ཆེ་
 ཐོས་ཀྱི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྟོན་པ་གང་དང་། གནས་
 གང་ཏུ། གོགས་གང་དང་སྟན་ཅིག་ཐོས་ཤེ་ན། སྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ཏེ་
 རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད། སྐྱ་གསུང་ལུགས་དབྱེར་མི་
 བྱུང་པ་ཅན་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །དེའི་བཅུན་མོ་ནི་ཤེས་རབ་
 སྦྱང་པ་ཉིད། དེ་ལ་གསུལ་བྱའི་ངོར་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་སྤང་བ་ཟླ་གའི་སྐྱས་
 བསྟན་པ་དེར་བཞུགས་པ་ལ་ཐོས་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྦྱང་ན་རྟོ་
 རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ཐོས་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྟག་མོས་དང་བཅས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་
 པོའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱི་རྟོན་ལ་གཉིས་ཏེ། འདི་སྐད་ཞེས་
 པ་བཤད་པ་དང་། བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཆོག་ལྷག་མ་བཤད་པའོ། །





དང་པོ་ལ་ཨེ་ཤྲི་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལུང་གིས་སྐབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
 ཞེས་ཨེ་ཤྲི་ཐོག་མར་སྟོན་པར་བྱེད། ཨེ་ཏད་མ་ལུ་ཏེ། འདི་བདག་གི་ཞེའམ།
 ཨེ་དང་མ་ལུ་ཏེ་འདི་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲོ་
 ལ་གནས་པའི་དོན་སྟོན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གསུང་རབ་ཀྱི་དང་
 བོར་ཨེ་ཤྲི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟུང་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོན་པའི་བརྟུང་གུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལུང་གིས་སྐབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཉིད་ཀྱིས། ལྷའི་དབང་པོས་ཁྱེས་པའི་ལན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་གསོལ་པ། ཅི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་འདི། །གང་ཕྱིར་དང་པོར་རབ་
 ཏུ་སྐྱར། ཞེས་པ་ནས། ཡིག་གཉིས་སྟུང་མ་དཔྱད་བྱས་ཤིང་། །དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྒྲུ་མར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
 འཁོར་གྱིས་དྲི་བ་ཁྱེས་པ་དང་། སྟོན་པས་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་།
 དྲི་བའི་ལན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསལ་བྱ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་
 སྐད་པ་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཨེ་ཤྲི་དང་པོར་སྟོས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་ངམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དམ་ཆོས་ཡོད་མེད་སྟོན་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཨེ་ཤྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡིན་པ་དང་།
 ཐབས་ཤེས་རབ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པས་དང་པོར་སྟོས་ཞེས་དྲིས་ལན་.....
 མདོར་བསྟན་ནོ། །དྲིས་ལན་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་





བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་
 ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་སྒྲིབ་
 རྣམ་བསྟན་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བརྟེན་སྒྲིབ་རྣམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 སྤངས་པོ་བརྟེན་ཁྲི་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་
 ཀྱི་སྤངས་པོ་བརྟེན་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་གི་གྲངས་རིམ་སྟེང་གསུངས་པ་རྣམས།
 མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་ཟེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་
 གཞིའམ་ཉེན་པ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེ་ཨེ་ཨོ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མ་ནི་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་བུའི་སྟུང་མོང་གི་སྟེན་བྱེད་ལ།
 པ་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་ཨེ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡི་གེས་མཆོན་པའི་དབྱངས་ཡིག་ནི། གསལ་བྱེད་སོ་སོའི་ཁོག་དུ་
 ཞུགས་ནས་སྟུང་མོང་གི་སྟེན་བྱེད་པས་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཨེ་
 བི་མར་གྱུར་ལ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཤ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གས་མཆོན་པའི་གསལ་
 བྱེད་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས། པ་
 ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཤ་ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །ཤ་ཡི་ལྷན་
 སྒྲིབ་ཐིག་ལེ་ནི། དབྱངས་གསལ་ཕན་ཚུན་སྒྱུར་བ་མཆོན་པས། དབྱངས་
 གསལ་ཕན་ཚུན་སྒྱུར་བ་ལས། ཆོག་རྣམས་འབྱུང་ལ་དེ་རྣམས་འདུས་པ་
 ལ་ཤིན་དུ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤངས་པོ་བརྟེན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བརྟེན་སྒྲིབ་རྣམ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་
 བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་བསྟན་པ་ནི། ཨེ་ནི་པ་ལྷ་ཞེས་
 བཤད་ལ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཨེ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་





གྱིས་ལུམ་གྱི་པར་མཆོན་ལ། སའི་དབྱིབས་ལྷུ་པོས་ནི་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 མཆོན་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་སྦྱར་བ་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་
 བོན་འབྱུང་བ་མཆོན་ནོ། །དེ་ལས་འགོ་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེེ། །
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན་རབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རིག་མ། འབྱིང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྟ་མོ། ཐ་མ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཆོག་གསུམ་ལས་
 བསྐྱེད་ཅེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེེ་སྟོན་པ་ཐབས་
 ཤེས་སྟོན་པ་ནི། ཞེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེས་རྒྱུད་གི་འབྱུང་ཁྱད་ས་ལུས་ཀྱི་ཁོག་
 སྟོང་སྟོན་ལ། རབ་དགའ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་
 པོ་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཏེ། སའི་སྦྱ་ལས་དྲངས་ན། སྦྱ་ལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བསྟན་
 པས་རྒྱུད་སྟོན་ནོ། །ཐིག་ལས་ནི་མི་ཤིགས་པ་རྒྱུད་གི་ཙ་བ་ཨ་རུམ་སྟོན་ལ།
 དེ་ལས་ཀྱང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེེ། །དོན་ནི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་རྒྱུད་བྱང་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེེ། །དེ་
 དག་པན་ཚུན་སྦྱར་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་ཞེས་……
 པའོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ། དོ་རྩེ་ཕྱང་བ་ལས། ཞེ་
 བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུས། །དེ་བཞིན་ཨོ་ནི་ཐུགས་རྩེ་ཏེ། ཞེ་ཨོ་གཉིས་ནི་
 སངས་རྒྱུས་དང་། །མདོར་བསྟུས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ཡི་
 གེ་གཉིས་པོ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་ཉིད་
 ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་སྟོར་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེེ། གསུང་རབ་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ཀྱན་ཨོ་ཨོ་གིས་
 མཆོན་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱིས་རྒྱས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། བརྫོང་བྱ་ཀྱན་
 ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་རྒྱས་བཟུང་བ་དེ་བས་ན། ཡི་





གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་.....
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མ་ཤེས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། འགྲོ་བ་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།
 ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅམ་རྟག་
 ཏུ་འདོན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་ཐྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་
 སྒྱུར་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞོར་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་པས་ལོངས་
 སྤྱད་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། ཨེ་ཤྲི་ཡིག་གཉིས་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། སྒྱུར་མདོ་རྒྱད་ཀྱང་གྱི་ལུས་
 རྣམ་བཞག་ནི་སྤང་གཞི་ཡིན་ལ། སྤང་གཞིའི་དོན་ཡང་ཨེ་ཤྲི་ཡི་གེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོན་པས། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ཨེ་ཤྲི་ཡེ་ཉིད་
 རབ་ཏུ་བརྒྱན་དོ། །སྟེ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་ཞེ་ན། ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་གི་སྟུ་.....
 འདིར་བཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བརྒྱན་དོ། །ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོན་པ་དེ་བས་ན། བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟའི་བདག་པོ་ཞེས་པོས་
 བས། མི་འགྱུར་བ་རྟག་པའི་གནས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འདོད་ན། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐབས་ཤེས་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་
 དུན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲ་མར་
 བྱ་བཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ཆོག་ལྟག་མས་སྤྱིའི་
 དོན་འཆད་པ་ནི། ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དོ་





བོ་ཡིས། །ས་བོན་ངོ་བོས་གང་སྤུལ་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོ་མཆོག །
 ཅེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདིས་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 བཤད་དོ། རང་བོ་ཡིས་ཞེས་པས། བདག་གིས་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་ནོ། ཐོས་
 པ་ཞེས་པ་ནི། གང་སྤུལ་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བདག་གིས་ཞེས་པའི་
 སྤྲུལ་བསྟན་པ་རང་བོ་ཡིས་ཞེས་པ་རོས་བཟུང་བ་ནི། ས་བོན་ངོ་བོས་ཞེས་
 པའོ། ཐོས་པའི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་སྤུལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ཅེས་པའོ། རུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི། མཆོག་
 ཏུ་དགའ་བའི་རུས་གཅིག་ལ་ཞེས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རོན་ནི། བདག་
 གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་གསུངས་པ། སྤུལ་པ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ།
 གང་གིས་ན། རང་བོ་ཡིས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །གང་སྤུལ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་
 ལོ་མཆོག་སྟེ། ལྷ་སྤུམ་རུ་ཅ་གཉིས་སོ། རུས་གང་གི་ཆོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་
 གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་.....
 མྱོང་བའི་རུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བབ་པའི་ཆོ་ནའོ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། ཆོག་ལྷག་མ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས། བཞུགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པས་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྦྱའི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་...
 ལྷན་པའོ། རེ་རེ་བྱང་པར་ནི། རྟག་ཏུ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བཞུགས་པ་དག་གོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་པ་ནི། འདིར་རྒྱལ་བས་སྦྱབ་པ་པོའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གསུངས་སོ། །
 འདིས་ལྷ་མོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །ཅ་རྒྱད་



གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟུང་དོ། །སྤྱིང་པོ་རྩི་རྩི།
 སྤྱིམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་འདི་ལ། ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོ། བཅུན་མོའི་སྟ་ག་ཞེས་པ་ལ། བཅུན་མོ་ནི་ཆེ་ཤ་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་བུ་མོ། དེ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་
 སྦྱངས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཐུག་ཆུང་། །སྟ་ག་ནི་དེའི་པ་ཆུང་། །
 ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །བཞུགས་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་
 སྟ་ག་དེར་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་.....
 དབྱིབས་སུ་གནས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དོན་ཉེ་བར་བསྐྱེད་བའི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་རྩི་རྩི་བཅུན་མོའི་སྟ་ག་ལ་བྱང་ཆུབ་....
 གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་བཞུགས་སོ། །བྱུང་པར་གསུམ་
 བྱི། སྤྱིང་དབང་ཐུག་སོགས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། སྤང་པོ་ལྷ་ཆུལ་བ་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤྱིམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བས་དབང་པོའི་
 ལམ་ནས་འབྱུང་བ་དག་གོ། །འདིས་ཅི་བསྟན་ན། ཡབ་ཡུམ་སྤྱིམས་པར་
 ཞུགས་པའི་དུས་སུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡུམ་གྱི་སྟ་
 གར་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལས།
 ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །འདིར་སྟགས་ཡི་གེའི་
 དོན་དུ་བཤད་པས། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད། ཐུག་
 ཆུ་འདུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཐུག་ཆུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྷ་
 སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྟན་ནོ། །གང་གི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་ཡི་





ཞེའི་འབྲུག་གསུམ་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་ཏེ། ཆའི་
 གཉིས་པ་དང་ནི་དགུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། །སུམ་ཅུ་གསུམ་པ་ལྷ་པའི་ས་
 བོན་ཉིད། །ཆ་གཉིས་ལྷ་པ་དུག་པར་བྱེ་བ་ལས། །བྱུང་བ་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་
 ཡིན་ཞེས་བཤད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་
 རྣམ་གྲངས་མང་པོ་འགོད་པ་ནི། རོན་ལ་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པའི་བཤད་པའོ། །
 གྱུའི་རོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཞུགས་ཆོག་དེ་ཉིད། རྩོམ་པའི་ལུང་གིས་
 སྤྲུལ་རོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟུས་པའི་རོན་དང་། སོ་སོར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་ཤྲི་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཏེ་སྐད་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་
 ཡོད་ལ། འདི་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས། ཡི་གེ་བསྟན་པའི་ངེས་
 ཆོག་གི་བཤད་པས། ཡི་གེའི་ཐོག་མ་སྟོས་ནས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་རྒྱས་པ་ལྟར་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་།
 ཡི་གེ་བརྩ་བཞིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་གིས་
 འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟོན། ཞེས་ཆག་ལོའི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་བཟུང་ངོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་དུག་གིས་སྟོན་འགོ་ལུས་དབེན་
 སྟོན་ཅིང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ངག་དབེན་སྟོན། དེ་ནས་བརྩ་དགུ་ཡིས་
 འབྲས་བུ་སེམས་དབེན་དངོས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 དབེན་གྱི་སྤྲུལ་པ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 སྤྲུལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། སེམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་འོད་གསལ་
 དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། སེམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས། སེམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུབ་
 པ། སེམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ།





མཆེད་པ། ཉེར་ཐོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ཡིག་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟེ། །འདྲོད་
 ཆགས་བྲལ་སོགས་སྐད་ཅིག་བདག་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡོངས་ཤེས་པའི། །
 འདི་ནི་ཙྰ་བར་རྣམ་པར་བསྟན། །ཞེས་ཏེ། ཨ་ནི་ཨ་ཏྲ་དེ་འདི་ནི་ཞེས་
 པའོ། །སེམས་སྤང་བ་འདི་ནི་ཙྰ་བར་བསྟན་ཞེས་སྟུར། །གང་གི་ཙྰ་བར་
 བསྟན་ཞེ་ན། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟུམ་
 ཅུ་ཙྰ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཙྰ་བར་རོ། །གང་ཏུ་བསྟན་ཞེ་ན། སྲིད་
 པ་གསུམ་དུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཙྰ་བ་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་
 འཛིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་འཕྲོ་བའི་ཙྰ་བར་རོ། །འདི་ལ་མིང་ནི་ཤེས་
 རབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ལ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་
 བསྟན་ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་རོ། །གཉིས་པ་ནི་པོ། སྤྱི་མའི་
 སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། །ཆགས་ལ་སོགས་པ་རབ་བསྤྲོད་ལྟན། །སྤང་བ་
 མཆེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མིང་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། པོ་ནི།
 པོ་ས་ཞེས་པ་སྤྱི་མའོ། །འོད་མ་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་ནོར་ཏེ། །འོད་མ་ནི་ཁོག་
 སྤྲོད་ཅན་མ་ཡིན་པས། །དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་གོ། །རི་ལྟར་སྤྱི་མའི་སྤྲོད་པོ་
 ཁོག་སྤྲོད་ཡིན་ཡང་། །ཆོགས་ལས་ཡལ་ག་ལ་སོགས་སྟེ་བར་ལྟར། །སྤང་བ་
 མཆེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤྲོད་ཡང་། །
 འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བསྤྲོད་པའི་.....
 རུས་པ་དང་ལྟན་རོ། །མིང་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། །སྤྱིས་པ་ལྟར་
 ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་དྲག་པོ་བསྤྲོད་པ་ནའོ། །གསུམ་པ་ཉེར་ཐོབ་ནི།
 རིག་ཆེན་རང་ཉིད་ཙྰ་བ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ།
 མཉུ་བིཅ་ཞེས་པ་རིག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་འོད་གསལ་ལོ། །མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེག་





པས་ན། རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། འོད་གསལ་རང་ཉིད་ཙུང་བ། ཞེས་བརྗོད་དེ། འོད་གསལ་ལས་སྣང་བའི་དུས་ཀྱི། སེམས་གསུམ་ལྷགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་མ་རིག་པའི་རྩ་བའོ། ཡང་ན་རིག་ཆེན་རང་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྩ་བ་སྟེ། འདི་ལས་ལྷགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་མ་རིག་པ་འབྱུང་ལ། མ་རིག་པ་ལས་སེམས་བྱུང་འབྱུང་། རེ་ལས་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྣང་གསུམ་ལྷགས་འབྱུང་གི་མ་རིག་པ། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། ཡ་ནི། ཡ་ཏི་ཞེས་པས་འགྲོ་བའོ། གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་སྣང་བར་འགྲོ་འོ། གང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་མིང་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པ་སྟེ། དེར་འགྲོ་འོ། མཆེད་པ་དེ་ནི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཉེར་ཐོབ་དུ་འགྲོ་འོ། རེ་ཡང་མཐའ་འོད་གསལ་བར་འགྲོ་འོ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོག་བསྟུ་བའོ། རང་པོ་ནི། སྤྱི་ནི། སྤྱ་ཏེ་ཞེས་ཡིག་བསྟན་པས་ཐོས་པའོ། གང་འདིར་ཐོས་པ་ནི། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་བྱའོ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་བརྟུང་ཅུའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་ནོ། ཏྲི་གི་དོན་དེ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་དེ་ནི་ཞེས་སྐྱར་བས། ཐོས་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ནི། དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱང་དང་འདྲེས་ནས། ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ལྷན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས། རྒྱང་རྣམས་སྤྱི་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་ཀྱང་པས། རྒྱང་པོ་ལམ་རྣམས་ལས་བྱུང་ནས། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་





གསུམ་སྟེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཨེ་ནི། ཨེ་ཤ་སྟེ་འདི་ནི་
ཞེས་པ་ལོ། །འདིས། རྒྱུ་གི་ཁམས་ནི་ཆེན་པོ་འདི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་སོ། །འདིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་
སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་
བཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་ཉག་ཏུ་རང་
བཞེན་བརྒྱད་ཅུ་རིམ་རིམ་སྟེ་དང་འཆོམས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
འོག་གི་རྩ་འདིར་དྲངས་ནས། རྩ་བཅུ་ཉི་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་གོ། །
འདི་སྟོན་པ་ནི། རྩ་འདི་ལས་རང་བཞེན་རྣམས་འབྱུང་བ། ཞེས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་བྱུང་བ་སོ་སོར་བཤད་དེ།
འབྱུང་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་ལས་ན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་
ལས་སོ། །གང་འབྱུང་ན། ཆགས་དང་ཆགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞེན་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །རང་བཞེན་དེ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བའི་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་འགོ་བ་ལཱའི་སྟེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
འཕེན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་ཀ་སྤྱིན་མ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ལས། དང་
པོས་ཁམས་རྫོགས་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་བའི་ཁམས་དང་། ཞེས་སོགས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ཀ་ལ། ཀ་ཏེ་ཞེས་པས་སྤྱི་བ་སའི་ཁམས་
དང་། ཟུ་ཉིད་དང་། དེ་བཞེན་ཏུ་མེད་དང་རྒྱུ་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ། སྤང་
གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤངས་ནས་སྤྱི་
གསུམ་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུང་པོའི་རྫོགས་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།



སྒྲིན་ལ་མ་སྒྲིན་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་པ་ལོ། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཆམ་ཤེས་འདི་ལ་ཡང་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 སུང་པོ་ལྷ་འབྱུང་བ་སྟེ། སུང་པོ་ལྷ་པོ་གང་ཞེན། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། ལྷ་ཆམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། རྩྭ་མཆེད་
 གྱི་རྩོགས་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མ་ཞེས་པ་སྟེ། མ་ན་ནི་ཞེས་སྦྱར་བས་ཡིད་
 འོ། །ཆམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མའི་སྒྲུས་བསྟན་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲེམ་ཆེད་ཉིད་
 ནི། མིག་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷས་གྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་རྣམས་འབྱུང་བ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་བ་
 འབྱུང་བ་བསྟན་ཟིན་ནས། བཞི་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོགས་
 བྱེད་བསྟན་པ་ནི། ས། མཉམ་ཉིད་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཏེ། སམ་ཏ་ཞེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་
 ལས་ངས་པར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་གང་ཞེན། མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་། སྔ་སྔར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་། ཚས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་ཡུལ་གྱི་རྩོགས་བྱེད་ནི། ག་ཞེས་པ་སྟེ།
 དབང་པོ་རང་ཉིད་རང་ཡུལ་ལ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། ག་ནི། ག་
 ཅ་ཏི་ཞེས་པས་འགྲོ་བ་ལ་འརྱུག་གོ། །དབང་པོ་ལྷ་པོ། རང་ཉིད་རང་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་ལ་འགྲོ་བར་འརྱུར་བའི་དབང་པོ་དེ་དང་ཡུལ་དེ་ལས།
 ཡུལ་ཅན་དབང་པོའི་རྒྱུད་ཡུལ་གཟུང་བར་སྤང་བ་གང་དང་གང་.....
 གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་སྤང་བ་
 ཅ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇ། རྩྭ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་ཡི། ཞེས་
 སོགས་ཏེ། ཇན་མ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲེ་བའོ། །སྒྲེ་བ་དང་དེས་མཚན་པ་གནས་པ་



དང་འཇིག་པའི་སྲིད་པ་བར་མར་གནས་པ་ནི་རི་སྟེང་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བདེ་
 རྒྱལ་སོགས་སུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་རྒྱུད་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ། །
 ཞེས་བསྟན་ནོ། །སྤྱང་གཞི་དང་། སྤྱང་འབྲས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་
 སེམས་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་དབེན་དང་། དག་དབེན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །སྟོན་འགྲོ་ལྷན་དབེན་ཏེ། དང་
 པོ་སྤྱང་པོའི་ལྷན་དབེན་ནི། ག་འགྲོ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱང་པོ་ལྷ། ཞེས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ག་ཏི་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལྷར་འབྱུང་བའི་
 ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་
 ལྷར་སྟེ་བས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷར་བསྟོན་མོ། །བསྟེན་པའི་རིམ་པའོ། །འདི་མངོན་
 རྟོགས་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལྷ། །ཞེས་པའི་ལྷང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་སྟེ།
 མངོན་བྱང་ལྷས་བསྟེན་པའི་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྦྱའོ། །འདི་ཡང་སེམས་
 གསུམ་གྱི་སྤྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་ལྷན་དབེན་ནི། སྤྱན་རྒྱུང་
 དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས། ཞེས་སོགས་ཏེ། བ་ཡུ་ནི་རྒྱུང་རོ། །དེ་ཐོག་མར་
 བྱས་པའི་མེ་དང་རྩ་དང་ས་ཏེ་བཞི་པོ་ནི། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཞིར་
 བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་སྟེ་བས་ཉི་ཤུར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྤྱང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་བསྟོན་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེར་བར་.....
 བྱེད་དོ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷན་དབེན་ནི། ས། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲ། ཞེས་སོགས་ཏེ། སང་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། གཟུགས་སོགས་
 ལྷང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་།
 བསྟེན་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་སྤྱང་སྟོན་མོ། །མིག་





ནས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར། ལཱི་བདག་ཉིད་དེར་ས་སྤིང་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱས་ལྷར་བསྐྱེད་ཞིང་། རེ་རེ་ལ་འང་ལྷ་ལྷར་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་མོ། །
 ཡུལ་གྱི་ལུས་དབེན་ནི། ༡། དབང་པོ་དེ་དེའི་ལམ་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ།
 ༡་༡ད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་དེའི་ཞེས་པ་ལོ། ༡ད་དབང་པོ་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་
 པའོ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་དེ་དེའི་ལམ་ནས་སྤྱབ་པ་པོས་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པར་ཡབ་ཀྱི་ལྷ་
 དེ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྟེ་འབུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་
 རོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་ཁམས་བཞེས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་
 ལྷ་ལྷར་སྤེལ་བས་དགུ་བཅུ་ཙུང་ལྷར་འགྱུར་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་པས་དམ་པ་
 རིགས་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཐ། གང་ཡང་གཏུག་པ་ངེས་འདུལ་བ། ཞེས་
 སོགས་ཏེ། ཨ་ཐན་ཏི་ཞེས་པ་ངེས་པར་འདུལ་བའོ། གང་ཡང་གཏུག་པ་
 ངེས་པར་འདུལ་བའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྦྱགས་དང་སྦྱགས་མཆོམས་ཀྱི་ཆར་འགོད་ལ། ལུས་ལ་ལག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ཡང་ལག་པ་
 གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བ་དང་། ཁ་དང་། གསང་གནས་དང་། དཔུང་པ་
 གཡས་གཡོན་དང་། ལུས་མོ་གཡས་གཡོན་དང་། མགོ་དང་། ཀླང་པ་
 རྣམས་སུའོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་ཉིད་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དང་ཡབ་
 ཡུམ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། ༡། དེ་དང་དེའི་རིགས་ལས་
 འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཏེ། ༡་༡ད་ཅེས་པ་དེ་དང་དེའི་ཞེས་པ་ལོ། རྣམ་
 སྤྱང་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བའི་ས་སྤིང་ལ་སོགས་.....
 པའི་ལྷ་དང་། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་





པའི་རྣམ་པར་འདུག་པས་ན་ཐབས་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། སྤུངས་གཉིས་ཀྱི་
 མཐུག་ཐོག་སྤྱུ་འབྱུང་བས་ན་ཉེར་ཐོབ་པོ། དཀག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ངོས་
 རས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པས་སྟོང་པ་དང་། བར་
 མ་འགགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྤུངས་འགགས་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རུ་སྤང་
 བའི་དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཨེ་ལུ་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་པ་ལ་
 ཞེས་པའོ། །སྤང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱིར་བ་ནི་ནོར་བའོ། །སྤང་བའི་དབྱེ་བ་
 ཉེར་ཐོབ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྤང་བ་འདི་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བྱུན་
 མཆོམས་ལྟར་གསལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས། བྱུན་མཆོམས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་
 དང་། ཉེ་མ་ལྟར་གསལ་བས་ཉིན་མོ་དང་། ལྷ་བ་ལྟར་གནས་པས་མཆོན་
 མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་སྟོང་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་
 སྟོང་བྱས་པ་ཡིས་མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ཀྱིས་.....
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། བི། སྤྲོ་ཆོགས་
 པའི་ཐ་སྟོང་དག ཅེས་སོགས་ཏེ། བི་ཅིང་ཞེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའོ། །སྤྲོ་
 ཆོགས་པའི་ཐ་སྟོང་འཇིག་རྟེན་པས་སྤང་བ་གསུམ་ལ། སྤྱེས་པ་དང་། བུད་
 མེད་དང་། མ་ཞིང་གི་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་དང་། ཡང་རྩུབ་མོ་དང་། འཇམ་པོ་
 སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་། མཆོན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། སྤྱད་དེ་
 ཏུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་མཆོན་ནས་བསྟན་པས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 གསུམ་རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་གསུམ་གྱི་སྤྱས་པ་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱས་པ་ནི། ལྷ། རྟོ་རྩེ་པརྟ་མཉམ་སྤྱིར་
 བས། ཞེས་སོགས་ཏེ། བརྗོད་ནི་རྟོ་རྩེ་ལོ། །ཡབ་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་དང་། དེས་མཆོན་པ་





ཡུམ་གྱི་པར་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་
 ཆའམ་མཚན་ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ལས་ན། མན་ངག་གིས་སོ། །
 སྒོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་མངོན་སུམ་རུ་མ་བྱས་པའི་རུས་སུ་གཟུང་འཛིན་...
 གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་
 མ་གོས་པར་གནས་པས་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་དེར་ནི་མན་ངག་...
 ཡོད་པ་རྣམས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བས་བྱང་པར་རུ་བྱས་པའི་...
 ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བས་རྟག་རུ་གནས་སོ། །འདྲོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་སྒྱུར་བ་ནི་ནོར་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལ་ཁྲོ་བོ་བཀོད་པ་ལ་
 འདྲོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་མྱེར་རོ། །གསུམ་པ་ཀུན་
 རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པ་ལ། སྒྱུ་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྱུ་གང་ལས་
 སྒྲུང་བའི་ཚུལ། སྒྱུ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྱུད་པ། སྒྱུ་མར་རྟོགས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་དང་། ཡ་དང་། ར་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། ཀ། སྒྱུ་གསུམ་དག་ནི་ཐ་དད་
 པར། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཀ་ཡ་འི་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་སྒྱུ་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོམ་པ་ཆོས་སྒྱུ་དང་། དང་པོའི་མགོན་
 པོ་ལོངས་སྒྱུ་དང་། རྫོང་རྩེ་མགོན་པོར་བསྐྱུར་བ་ནས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་བར་སྒྱུལ་སྒྱུའོ། །ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རུ་
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུལ་སྒྱུ། སྒྱུ་ལུས་ལོངས་སྒྱུ། འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུ་སྟེ། སྒྱུ་གསུམ་
 ཐ་དད་པར་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྒྱུབ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་...
 བསྟན་ལ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྱུར་བ་ཡིས་སྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་རྫོང་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གཅིག་





ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལུས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡ། གང་
 ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡང་ཞེས་པ་གང་ཞིག་གོ།
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱི་ལུས་སུ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་
 ལུས་དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱིར་བ་ལས། འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་
 ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་ན། འོད་གསལ་
 གྱི་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེའོ། །སྤྱི་ལུས་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་
 ནི། ར། རང་བྱེན་བསྐྱབས་ཆེན་མ་རྟོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཏེ། རྣམ་ཞེས་
 པ་རིན་ཆེན་ཏེ། རང་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་དོན་སྤུན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་.....
 འདི་ན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཁྱད་པར་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལུས་མཐའ་
 ཕྱིན་པ་ས་བཅུ་པ་ན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོའི་རྒྱ་མ་རིག་...
 པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་ཤིང་དག་ན་ཟུང་འཇུག་...
 གི་སྤྱིར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཡིས་སྦྱངས་པའི་མོར་བུ་གཡའ་དག་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷག་ ཆོག་གི་ལམ་གྱི་ཡལ་འདི་
 ཉིད། ཅེས་སོགས་ཏེ། ལྷག་པ་སྤྱི་ཞེས་པ་ཆོག་གི་ལམ་མོ། །དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། ཆོག་གི་ལམ་ནི་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུད་དེའི་ཡལ་སེམས་
 གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ལོ། །གང་སྤང་ཞེ་ན། གཙོ་
 བོ་རྩི་འཆང་གི་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱི་མ་ལུ་བུའོ། །ཚུལ་ནི།
 འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ལྷས་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་དུ་སྤང་དོ། །དགོས་





འཛིན་གྱིས། ཁྱེས་སོགས་ཏེ། རྩོམ་ཁྱེས་པ་རྣམ་རྩལ་ལོ། བདག་ཉིད་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱུ་མས་བྱབ་པར་རྣམ་པར་རྩལ་ཞིང་།
 རིམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དག་པའི་སྐྱུ་ལས་ལ་གནས་ནས་ཕྱིན་ལས་བཞིས་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་བྱ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་
 གཏན་ལ་པབ་པའི་གཞི་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ཡི།
 རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཁྱེས་སོགས་ཏེ། ཡོ་གནི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། རྣལ་འབྱོར་དང་། དང་གི་སྤྲས་བསྐྱུས་པ་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུས་རང་ཉིད་བྱབ་པར་གནས་སོ། རྣལ་འབྱོར་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་བྱབ་
 པར་མ་ཟད། ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་ཅན་ཏེ་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་རེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་སྦྱོར་བ་ལའང་སྐྱུ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་
 པར་གནས་སོ། ཏེ། རྩོ་དང་སྤྲེག་པའི་བྱ་བ་ཉིད། ཁྱེས་སོགས་ཏེ། ཏ་ས་
 ཁྱེས་པ་ནི་རྩོ་དཔའོ། རྩོ་དང་སྤྲེག་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གར་
 གྱི་རོ་དགྲ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྲེག་པ་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷན་ཀྱང་བཞིའི་སྦྱོར་
 པའི་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་སྦྱོར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། མདོར་
 བསྟན་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྤངས་ནས། རྩོ་རྩོ་
 སྦྱོར་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ། ད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་བཞིན་བྱ། ཁྱེས་སོགས་ཏེ། ད་ཏི་ན་





ཞེས་པ་ནི་སྟེར་བའོ། །མཆོག་གི་ཡིན་བཞིན་གྱི་རྩེར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་དོན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོག་གས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་.....
 སྒྲངས་ནས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁིད། བཀག་པ་དག་ཀྱང་བྱས་ནས་ནི། །
 ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁིད་རྩི་ཞེས་པ་བཀག་པའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་བཀག་པའི་འདོད་ཡོན་དག་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱས་
 བས་ནི། འདི་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སྒྲང་དོར་གྱི་རྒྱུ་
 པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས། བསྐྱེ་ལ་འདམ་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་དུ། དུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱིས་གོས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱོད་པ་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་སྦྱ་
 མར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཇཱ་ ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །
 ཞེས་སོགས་ཏེ། ཇཱ་བ་ཏི་ཞེས་པ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་པའོ། །སྦྱ་ལུས་ཀྱི་མཐའ་
 འོད་གསལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་ཐེས་
 སྒྲངས་པས་མཐར་སྐྱའི་དབང་ཕྱག་དང་། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཉེ་བར་ལྡན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་.....
 སྦྱོད་དོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། གནས་གང་དུ་
 གནས་ཤིང་ལུས་གང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཅེ་ན། གེ་ གཙོ་བོ་གང་དུ་ཡང་དག་
 སྦྱོད། ཞེས་སོགས་ཏེ། གེ་ཏ་ཞེས་པ་བྱིམ་མོ། །གཙོ་བོ་བྱུང་འདུག་གི་སྦྱ་





ཅན་གང་དུ་གནས་པ་དེའི་ཁྱིམ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དུལ་གང་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཉལ་དུ་དགེས་ཞིང་ཡངས་སྤྱད་དོ། །
 ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་དོན་སྤྲས་བཤད་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་མི་
 གད་དེ། འདིས་སྤྱད་གཞིའི་སྤྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྤྱད་བྱེད་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་། རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་
 འཇུག་གི་སྤྱི་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་རྒྱད་དོན་མ་
 ལུས་པའི་མདོར་བསྟན་དུ་མཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་
 གསལ་གྱིས་སྤྲས་དོན་ལ་བཤད་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་བཤད་
 དགོས་སོ། །སྤྲས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།
 དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་ཡངས་གསལ་བའི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་ཡངས་སུ་གསལ་བའི་འདི་སྐད་ནས།
 བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུའི་དོན་འདི་དག་
 བེ་བཤད་རྒྱད་རྗེ་རྗེ་སྤེང་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 མཚན་ཅན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཞུགས་ཚུལ་
 གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་གྱིས་མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ལ་.....
 གཉིས་ཏེ། ཚ་རྒྱད་དང་ལྷང་སོ་སོར་སྤྱར་བ་དང་། ཆོག་དོན་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཅས་
 པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པའི་བཤད་པ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་པའོ། །བཙམ་
 ལྷན་ཞེས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་གསང་དབང་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་རྗེ་རྗེ་
 གསུམ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །རྗེ་རྗེ་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཅས་པས་བསྟན་ནོ། །





དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །
 དེའི་བྱད་པར་ནི། ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་གོ། །བཅུན་མོ་
 ཞེས་པ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་པ་.....
 བཞིའོ། །རྩ་གའི་བཤད་པ་ནི། འགྲོ་སྦྱིང་རྣམ་དག་ཅེས་པ་འོ། །བཞུགས་
 ཞེས་པ་ནི། སྤུང་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་མཛད་ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱ་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་དོ། །
 འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཐོབ་ཞེ་ན། གསལ་བ་ནི། འོད་གསལ་ཡིན་ལ། འོད་
 གསལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་བྱ་དེ་ཉིད་
 བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་ཉིད་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་
 གསང་དབང་ཞེས་པས་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། དབང་ནི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། གསང་བ་ནི་
 སེམས་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་རྒྱུང་
 སེམས་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པ་འོ། །དོན་ནི། ལྷགས་བསྐྱོགས་གི་སྦྱང་བ་གསུམ་
 རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་འོ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ལྷགས་དབྱེར་མེད་པ་འོ། །དོན་དེ་ལས་མི་
 འདའ་བས་ན་དམ་ཚིག་མཚོག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི།
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ནི།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ནོ། །ཞེས་
 སྟུར་རོ། །འདིས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱ་བསྟན་ནོ། །ཤེས་
 བྱའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་བཤད་པ་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་འདས་
 པ། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་





བསྟན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་འགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འགོ་
 སྟོང་ནི་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འོད་གསལ་
 ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱོད་དོན་
 དང་མཐར་སྤྱད་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དཔེན་གསུམ་སྐྱུ་ལུས་དང་
 བཅས་པ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་ནས། ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་
 སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱར་བ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་
 བ་བསྟན་ནོ། །སྟོན་པ་དང་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟུས་པའི་
 དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་། དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་བྱུང་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཁོར་ཆད་མེད་པ་
 བསྟན་ནོ། །རྗེས་འཇུག་མདོན་རྟོགས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་
 ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་འབྱེན་སྤྲུགས་གྱིས་སྦྱོས་ནས། སྤྱི་
 དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཛད་པ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྟོན་བྱུང་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 ཡང་། གཏུལ་བྱའི་ངོར་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་
 དང་། རྗེས་འཇུག་སྐྱུ་མ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་པ་ལས་བཞེངས་ནས།
 དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྦྱོས་ཏེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྤོན་ལས་མཛད་ནས།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་
 དོན་བཤད་པ་ལ། དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་





ཞེས་བཤད་ན། གྲོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོས་ཤེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྟེན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་དང་
 རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩོམ་
 ཡོད་ཀྱུབ་པ་སྟེ། དེ་རིགས་ཅན་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བཟུང་རོ། །སྐྱོད་རྩོམ་
 སའི་སྒྲིང་པོ། གསུང་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་གོ། བྲགས་རྩོམ་
 ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྩོམ་པོ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའོ། རྒྱལ་བ་རྩོམ་
 རྩོམ་བྲམས་པའོ། །ས་རྩོམ་བཞི་སོགས་ནི་ཡུམ་བཞིའོ། །ནམ་མཁའ་རྩོམ་
 ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །གཟུགས་རྩོམ་སོགས་ལྟ་ནི། རྩོམ་མ་ལྟོ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྟོན་པོ། །ངེས་
 པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དག་གཙུག་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རྩོམ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། རྩོམ་
 སྐྱེམ་ཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལས་གདུལ་བའི་སྐྱེམ་རྣམས་
 དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལྷག་མས་སྤང་གཞིའི་དོན་རྒྱས་
 པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། མི་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་སྟོན་བྱུང་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱ་སྤངས་ནས། རྩོམ་





འཆང་གི་སྐྱར་སྒྲུལ་ཏེ། འདྲ་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 པར་ཁྱགས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པའི་འཁོར་ནམས་རང་གི་སྐྱེལ་གཞུག་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འཁོར་དེ་དག་གིས་ལྟ་མོའི་གཞུགས་སྒྲུལ་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་ཐོན་ནས་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། རྗེས་འབྱུག་གི་མངོན་རྟོགས་ལ། ཏང་དོན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་
 ནས། སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱང་པ་བྱ་བར་སྟོན་ནི། རེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ནི།
 ཆོས་འབྱུང་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། ལྷང་སེམས་ལས་བྱུ་
 པའི་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེལ་བསྐྱེད་དེ། འདྲ་གསལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་ལྷགས་བཞུག་
 གི་སྤང་བ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ། སྒྲུལ་སྐྱར་
 བསྐྱར་བ་ནི་དང་པོའི་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་
 པར་ཁྱགས་ཏེ་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ལས། ལྟ་སྟོན་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་སྦྱོ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི། ཡུལ་ཡུལ་འདྲ་དུ་ཞུ་
 བས་ལྟ་མོའི་སྒྲུལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེའི་ངོར་བཞེངས་པ་སྟོགས་ནི་ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་གི། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཏང་དོན་ནི་ཁྱགས་པར་
 མཛད་དོ། །རུས་ནི། སྤང་གཞིའི་བཀོད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གང་ཁྱགས་
 ཤེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་དག་
 ཉིད་དོ། །གང་ལ་ཁྱགས་ན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་འོ། །ཚུལ་རི་
 ལྟར་ན། རང་གི་ས་ཐོན་གྱི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་དངས་ནས། སྤང་པོ་ལ་སྟོགས་
 པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་འོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཤེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེས་སྤངས་་་





ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྦྱལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་
 སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱེལ་ཞུགས་
 པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱུང་བར་ལྷུང་ཏི་
 ཞེས་སྦྱར་རོ། །གང་ལས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་
 པོའི་སྦྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ཉིད་ཀྱི་སྦྱེལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
 མངོན་པར་སྦྱལ་ནས་སྤྱོད། །དགོས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས།
 མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་སྦྱལ་
 ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱེལ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྤྱོད། །སྦྱལ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ། ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྦྱུན་གྱི་
 རྣམ་པར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། གནས་པར་ལྷུང་ཏི་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་
 པ་ངས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ཚུལ་ལ་བཞུགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་བྱལ་དང་། འདོད་
 ཆགས་བར་མའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་
 མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་དེ་དག་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དང་
 དུ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱབ་པའི་
 སྦྱུང་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 འཁོར་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞུང་
 ལྷག་མ་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་བསྦྱུང་པ་བསྦྱས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྦྱས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་
 ནི། རྒྱུད་ཉན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་





པའི་ཕྱིར་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་སྟོན་ནོ། རྗེས་འཇུག་གི་མངོན་རྟོགས་ལ། དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པའི་
 བསྐྱེད་དོན་ནི། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཏུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དབུས་
 སུ་གཙོ་བོ་དོན་རྗེ་འཆང་། ལྷག་མོས་དང་མངོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 འཁོར་ནམས་དང་ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱུར་གཉིས། བཟླས་པ་གཉིས་དང་།
 གཙོ་བོ་དོན་དམ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་
 བྱས་ནས། སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་གཞུག་པ་བསྟན་ནོ། ཁྲིམ་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། ལྷ་དང་
 གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་ནས།
 སྐྱར་ཡང་འོད་གསལ་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་གི་
 སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། རིགས་ལྷའི་ཆོགས་བབྱུང་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་སྟོན་ནོ། འོན་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ལྷ་ལས། འདིར་མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་
 བོར་འཛིག་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། ཆོས་ནམས་སྟོན་ཏུ་ཡིད་འགོ་སྟེ། ཡིད་གཙོ་ཡིད་གྱི་འགོས་
 ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། ཡང་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 མདོར་བསྟན་གྱིས། སྐྱ་ལྷས་འོད་གསལ་ཏུ་གཞུག་པ་བྱས་ལ། ཟེལ་གྱི་
 གཞོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པས་འོད་གསལ་བསྟན།
 དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཆོག་དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པས། ཟུང་འཇུག་སྐྱལ་པའི་
 སྐྱར་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏོ། ཆོད་ཏུ་བརྗོད་པ་དགོངས་མིན་ཏུ་
 བཤད་པས། རྗེས་རིམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་མོ་
 དབྱ་དང་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ། མཆོད་པ་དང་ཐུག་བྱས་ནས། འདུས་





བཞགས་པར་སྟོན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བཞག་པར་
 བྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིས་ནི་ལྷག་མོས་བསྐྱེལ་པ་བསྟན་ནོ། །ལྷག་
 མོས་བསྐྱེལ་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་ཞུགས་སོ། །གང་ལ་ན། བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་རྩོུ་རྗེས་སྤྱགས་ལའོ། །གང་ཞུགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་སྦྱོར་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ནི་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱེལ་བ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
 པ་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། འཛོག་པར་མཛད་
 རོ། །གང་གིས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྦྱོར་པས་སོ། །དེ་ནི་ཁྱུང་
 སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱུ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་འཛོག་ན།
 དམ་ཚིག་གི་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ། རུལ་མེད་པ་དེར་རོ། །
 དམ་ཚིག་ནི་མཉམ་པར་ཉིད་དོ། །ཆེན་པོ་ནི་མཚོག་གོ། །དགྱིལ་ནི་སྦྱིང་པོ་
 སྟེ་བྱུང་འཇུག་གོ། །འཛོན་པས་ན་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་སེམས་
 གསུམ་དང་བྲལ་བས་རུལ་མེད་པའོ། །ཀུན་ནས་མཉམ་པས་གྱུ་བཞི་པ་སྟེ་
 འོད་གསལ་ལོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རོ་བོ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་བཅུན་མོའི་ཆ་ག་ཞེས་ཏེ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་གི་གནས་སུ་མཛད་པའི་བཅུན་མོ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་ཆ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བྱུར་
 པས་སོ། །དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་གང་བསྟེན་
 པའི། །ས་ཀྱི་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །དེ་ཡང་བཅུན་མོར་ཡང་དག་བཤད། །
 ཆོས་གྱི་ཆ་ག་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བཅུ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་དང་མཐུན་པར་
 སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དགྱིལ་འཁོར་དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ནི། རྣམ་པར་





དག་པས་ན་གསལ་བ། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
 ར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷན་ཁྲུབ་པས་ན་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་
 གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྲུབ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་ནི། མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྱུག །ཅེས་པའོ། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པས་ན། གསལ་བ་ལ་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྡན། ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་
 ལྟར་རོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དེར་ཞུགས་པར་
 ཟུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པ་
 བསྟན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སྟགས་དེ་ནས་བཞག་པར་
 ཟུར་ཏོ། །གང་བཞག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། བདག་པོ་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གང་དུ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་.....
 ལུའོ། །འདིས་ནི་འོད་གསལ་ལས་ལྷངས་སྐྱར་བཞེངས་པ་བསྟན་ནོ། །
 ལྷངས་སྐྱར་བཞེངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཞུགས་སོ། །གང་དུ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཐུགས་དོན་རྗེ་ལའོ། །གང་ན་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདིས་ནི་
 ལྷངས་སྐྱར་པལ་པ་ལ་མི་སྤང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུལ་སྐྱར་བསྐྱར་....
 བ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟིལ་གཞོན་དོ་
 རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཞར་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤྱུལ་ཆུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་





རྟོན་ཏུ་བཤད་པས། ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ། སྤར་གྱི་
 ལྷག་མོས་རྒྱས་པར་འཆད་དེ། སྤས་རྟོན་ཏུ་བཤད་པས། སྟོམས་འཇུག་
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་མཆོད་ཀྱིས་
 སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་སྟོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པས་
 སྤར་རེས་རྟོན་ཏུ་བཤད་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཟིལ་གཞོན་རྩི་རྩི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་ཆམས་སྤང་
 ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྟོན་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་ཐོགས་དེ་ནས་.....
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་ཐུར་ཏོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་ན། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩིས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་རྩི་རྩི་འཆང་རོ། །གང་ལ་ཞེ་
 བ། ལྷ་ཆམས་སྤང་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་ཟླ་བ་དང་རྩི་རྩིས་ལས་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའོ། །བཙམ་ལྷན་
 འདས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་.....
 འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་...
 ཅན་རྩི་རྩི་རོ་པོ་ལྷ་ཆམས་ཀྱིས་གང་བར་གནས་པར་ཐུར་ཏོ། །རྩི་རྩི་
 འཆང་དེས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱིས་
 རྒྱབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་.....
 སྤལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྩི་རྩི་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའོ་.....
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྷས་དྲངས་ཏེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཏུ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྩི་རྩི་སེམས་





དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་
 དང་། ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་དོན་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་.....
 སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གང་གིས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་རྣམས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། དོན་རྗེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་གནས་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལཱ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་
 ཏུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་ཁོག་སྟོང་
 ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེའི་དོར་བོ་ཏེ། ཀུན་
 རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་གསང་མཆོད་ཀྱི་
 རུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་
 ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བར་གྱུར་ན། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ནི། སྟོམས་པར་
 ཞུགས་སོ། །གང་ལ་ན། ཕུང་པོ་ལའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པར་མཛད་པས་ན། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལཱ། འོད་གསལ་ལ་



སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་སྤང་པ་ཉིད་འདི་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་འདི་པོ་.....
འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་སྤང་
པ་ཉིད་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩིས་སྤྲོད་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྩོད་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་
པའི་དོན་ནི། དྲང་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པས། ལྷག་མོས་
བསྐྱེད་པའི་རྩིས་དེ་ནས། རྣལ་འབྱུང་བཞིས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ལ།
དེས་དོན་གྱིས། རྩིས་རིམ་པས་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་ནས།
ལངས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལས་བྱང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷའི་སྐྱེ་ལྷེ། དེ་
ཉིད་རྩོད་རྒྱུ། ཆོག་དོན་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་དྲང་རོ། །གང་ལ་ན།
རྣལ་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་.....
འཛིན་ལོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཅི་ཞིག་མཛོད་ཅེན། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སོ་ཞེས་དྲང་རོ། །གང་ན་རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་ལོ། །
གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེས་ཨོ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སོ། །འདིས་ནི་མཛོད་
བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ཞལ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་སྐྱལ་སྐྱར་
བསྐྱར་བ་བསྟན་ནོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །



གང་ན། ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཆོད་མེད་དང་། །མཁས་བཙུན་སྣ་བ་ལས་
 བདག་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་བྱེད་པ་པོ། ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་ཏེ། ཆེན་པོའི་སྣ་ནི་མཆོག་ལའང་འཇུག་པས། རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 མཆོག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །སྟེས་བྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ།
 བདེན་གཉིས་རྟོགས་པ་ལས་སྟེས་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོ་ནི།
 རིག་པ་ཆེན་པོ་སྟེས་བྱའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟེན་པའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྟེན་རྟེན་འཆང་
 ཆེན་པོས་སོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅེ་ན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
 དོན་རྟེན་དམ་ཆོག་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་
 འཇུག་གི་སྤྱི་ནི་དོན་རྟེན་འོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 བྱགས་ནས་སོ། །འདིས་འོད་གསལ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་བསྟན་
 བོ། །དེ་ཉིད་སྤྱལ་སྦྱར་བསྦྱར་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱི་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སྣ་མ་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཞར་བྱང་ཆེད་ཏུ་
 བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ནི། དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཇུག་
 ཐོགས་དེ་ནས། ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །
 སྤྱི་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྟེན་ཐུགས་ལ་བྱགས་པ་ལས་སྦྱར་ཡང་།
 བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཕྱིར་སྤུང་སྟེ་འོ། །
 ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་པོ་ནི། ཡེ་མ་རྟོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡེ་མ་རྟོ་ཞེས་པ་ནི་དོ་





མཚར་བའི་ཆོག་གོ། །རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ནི། རོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་པའོ། །གང་
 ཞིག་རབ་རྒྱ་འཇུག་ཅེན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷའི་སྐུ་
 རྣམ་པ་གཉིས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པའོ། །ཉི་ནི་གང་གི་
 བྱིར་བྱེད་དོན་ཡིན་པས། ཅིའི་བྱིར་རོ་མཚར་ཆེ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷའི་
 སྐུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་སྤུན་མོང་མིན་པའི་
 མན་ངག་ཡིན་པས། ཀུན་གྱིས་གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱ་
 མི་རྟོག་པ་ནི། རྟོག་གེ་ལས་འདས་པས་སོ། །གནས་པ་མེད་པ་ནི། ལམས་
 གསུམ་རྒྱ་མི་གནས་པས་སོ། །འདིས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་པའོ། །ཞེས་སྟོན་ནོ། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ།
 སྟོན་བྱང་གི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་འཇུག་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་
 རྒྱ་བྱས་པའོ། །འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་ནས། རོ་རྫོགས་འཆང་ལ་
 མཚོད་པ་སྟོན་རྒྱ་འགོ་བས་ཕྱག་འཆལ་ནས། གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་
 ལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་སྤྲོ་ཡང་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་པར་མཛད་པ་.....
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་བ་མས་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་
 སྟོན་ནོ། །སྤྲོ་བ་མའི་བྱ་བ་ཡང་མདོར་བསྟན་བཞི་སྟེ། སྤྲོ་བ་མཉེས་པར་བྱ་
 བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། ཡོན་འབུལ་བ་དང་། གསལ་བ་གདབ་པའོ། །
 དང་པོ་གཉིས་ནི། ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །





གསུམ་པ་ནི། བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །སྤྲུལ་པའི་བྱ་བ་
 ཡང་གསུམ་ཉེ། སྤྲུལ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུལ་མའི་བསམ་པ་བརྟག་པ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤལ་བ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞན་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ཡན་
 ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མཁྱེན་ནས། ཞེས་པ་ཡན་
 ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་མན་ཆད་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ལ་བཞི་ཉེ། མཆོད་པ་སྤྲུལ་ཏུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་ཏུ་འགྲོ་བས་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ། སྤྲུལ་ཡང་
 འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། སྤྲུལ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤལ་པ་སྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་འདི་སྤྲུལ་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །
 ཞེས་སྤྲུལ་ལོ། །གང་ལ་འདི་སྤྲུལ་ཅེས་གསོལ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩི་
 རྩེ་སེམས་དཔལ་འལོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་གསོལ་བར་མཛད་ཅེན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེས་དོན་ཏུ་
 བཤད་པ་ནི། གཞན་རྣམས་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ལ། སྤྲུལ་པ་ནི་ལན་མང་ཏུ་བྱེད་
 པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེའོ། །ཐིག་ནི་ཏུ་མ་འདུས་པའོ། །
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དངོས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས་བཤད་ཏུ་
 གསོལ་ཞེས་པའོ། །གང་ན། འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱང་བ། ཞེས་པ་ནི།
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་འདུས་པ་སྤེལ་གཏོང་དོན་ནོ། །རྩི་རྩེ་དང་པར་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་སྤྲུལ་དོན་ནོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་





འདུས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ལོ། །འདིའི་སྤྲུལ་པ་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་སེམས་
 གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པར་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །བདེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 པ་ནི་གསང་བ་སྟེ་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་འབྱུག་
 སྟེ་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱིས་གསང་། །
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །རིགས་ལྔ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པས་ན་དོན་རྒྱུད་པོ་འདུས་པ་ལོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་བརྟན་ཏེ། བསྐྱེད་
 རིམ་པས་བྱང་དོན་གྱི་མཆོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ། ཡི་
 གེའི་དོན་དང་སྤྱིའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པར་ཁྱེད་བཤད་དང་།
 རྗོད་གསུང་རིམ་པས་དེས་དོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད་དེ་སྤྲུལ་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྗོད་གསུང་རིམ་བཤད་པར་
 ཁྱེད་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བཤད་
 པ་ནི། དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ཞེས་སྤྱར་རོ། །གང་ལ་
 བཀའ་བསྩལ་ན། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །
 གང་གིས་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པོས་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལོ། །འོན་ཀྱང་འདུས་པའི་དོན་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་འགཞན་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་.....
 རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ། མི་རྟོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱར་ཡང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་





ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མིན་ནོ། ཞེས་པས།
 རོ་མཚར་དུ་གྱུར་ལ། བད་དཀར་སྐགས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པས་
 མད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐར་ཡང་འག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོས་ནས། ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་གསལ་ཞེས་
 ཟུར་རོ། གང་བསྟན་དུ་གསལ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པར་མི་སྟོབ་པ་དེ་བསྟན་དུ་
 གསལ་ཞེས་པའོ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། རིགས་གསུམ་གྱི་དམ་
 ཚིག་དང་སྟོམ་པ་སྟེ་ཡི་གེའི་དོན་ནོ། ཞོ་ལ་སྐགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་
 སྤྱིའི་དོན་ནོ། ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྐས་པའོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཀྱི་བྱང་འཇུག་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། སྟོན་པར་མི་སྟོབ་ཞེས་བཤད་ན། གང་ལ་
 སྟོན་པར་མི་སྟོབ་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 བྱང་པར་ཅན་ལ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྟོབ་ཏོ། གང་གིས་དབུས་སུ་མི་སྟོབ་ཞེ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུའོ། གང་སྟོན་པར་མི་སྟོབ་ཞེ་
 ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའོ། །
 མི་སྟོབ་ཡང་བསྟན་དགོས་ཞེས་སྐར་ཡང་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཙམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 མཛད་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟན་དུ་གསལ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། ཅི་ཞིག་མཛད་
 བས་སྟོན་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། མཛད་ནས་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། ཡི་གེའི་དོན་ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི་སྐྱ་
 དོ་རྩེ་ལ་སྐགས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་བའི་ཚིག་ནི། སྐྱ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་
 བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཞོ་ལ་སྐགས་པ་སྟེ་སྤྱིའི་དོན་ནོ། རྩོམ་དམ་ཚིག་ནི་དབང་





པོ་གཉིས་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། བྱང་བའི་ཆོག་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
 ལའོ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྐྱེས་པའོ། རྩོམ་རི་
 དམ་ཆོག་ནི་འོད་གསལ་ལོ། བྱང་བའི་ཆོག་ནི་སྟང་པ་གསུམ་མོ། བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། སྐྱང་གསུམ་འོད་གསལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། སྐར་ཡང་འོད་
 གསལ་ལས་བཞེངས་ནས། གཏུལ་བྱའི་ངོར་སྐྱ་ཆུམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་
 སྟོན་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པར་བཤད་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་ཏུ་
 བསྟན་པར་གསོལ་བར་མཛད་ཅེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས།
 བཞུ་བའི་བར་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ།
 ཐིག་པའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅེས་
 ཟུང་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི། ཟིལ་གཞོན་རྩོ་
 རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པས་སྟག་མོས་མཛད་པ་དང་.....
 བཅས་པ་དང་། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྩོམ་རི་ཉིང་རེ་འཛིན་དྲང་དོན་ཏུ་
 བཤད་པས། སྟག་མོས་བསྐྱེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཟིལ་གཞོན་རྩོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྐྱེས་དོན་ཏུ་བཤད་པས་ཆོས་
 འབྱུང་ཏུ་སྟག་མོས་ཚུ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་མའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྐྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པས། ཆོས་འབྱུང་གི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དེ་ཉིད། དྲང་
 དོན་གྱི་འབྱེན་སྟགས་ཀྱིས་སྐྱང་སྟེ། སྐོབ་དང་། བསྐྱེད་དང་། གཙོ་བོ་ལ་
 བཅུག་པ་དང་། ཞེ་སྐད་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱར་བ་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དང་
 པོའི་སྐྱར་བའོ། །ཟིལ་གཞོན་རྩོ་རྩེའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པས་སྐྱ་ལུས་འོད་
 གསལ་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་རྩོ་རྩེའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་





བཤད་པས། འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་ཏེ། སྤུལ་པའི་སྐྱར་
 བསྐྱར་བ་དང་། ཡང་ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་སྤུལ་བཤད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་དུ་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་
 སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་སྤྲུལ་ཏུ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྤུལ་
 འོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པས། ཆོས་འབྱུང་གི་གཙུག་པོའི་སྐྱེད་ཉིད་
 དེས་དོན་གྱི་འབྱེན་སྤགས་ཀྱིས་ཐུང་སྟེ། གཙུག་པོ་ལ་བརྟུག་པས་ཞེ་སྤང་དོ་
 རྩེར་བསྐྱར་བ་ནི་རྩེགས་རིམ་པའི་དང་པོའི་སྐྱར་བའོ། །འོ་ན་མདོར་བྱས་
 ལ། མི་བསྐྱེད་པ་དབྱུང་བ་མན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བཤད་
 པ་དང་། འདིར་མི་བསྐྱེད་པ་དབྱུང་བ་མན་ཆད་དང་པོའི་སྐྱར་བར་
 བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤུ་སྤུལ་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་གི་འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་...
 ཏུ་བཤད་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་གསལ་ཀྱིས་དང་པོར་སྐྱར་བའི་མཐར་ཐུག་
 པ་ལ་དགོངས་ནས། དང་པོའི་སྐྱར་བར་བཤད་ཀྱི། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་
 རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྩེས་ཐོགས་དེ་
 ནས། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མཐུན་ནས། དེ་དག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
 མེ་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཡི་གེའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་
 ན་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་སྤྱོགས་བརྩུར་སྤང་བར་མཛད་པས་ན།





ལྷ་དང་བ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣོན་མེ་སྟེ་སྤྱད་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་ནི་འོད་.....
 གསལ་ཉི་གསལ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། དེས་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
 ལྷ་དང་བར་བྱེད་པས་ན་རྣོན་མེ་དང་། མི་བྱེད་པས་ན་རྩོལ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་
 པུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གཟིགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ།
 དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། གདུལ་བྱའི་ཞེ་སྤང་
 རྒྱུད་བའི་བྱིར། ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ནི་ཞེ་སྤང་རྩོལ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོག་གི་
 རྟིང་པོའི་རྟིང་པོ་ནི་ཐུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་
 གསུང་དང་ཐུགས་རྩོལ་ལས་སྤྱང་རོ། །བརྩ་རྟུག་ཅེས་པ་སྟེ། མངོན་བྱང་
 ལུ་མཆོན་པའི་རྩོལ་ཅེ་ལུ་པ་འཛིན་པས་ན་རྩོལ་འཆང་སྟེ་དྲང་བའི་དོན་
 ལོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་འཛིན་པར་
 མཛད་པས་ན་རྩོལ་འཆང་སྟེ་ངེས་དོན་ནོ། །འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་ནལ་
 འཁྱར་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དབྱུས་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་
 ཞལ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་...
 ཐུགས་ཀྱི་རྩོལ་སྟེ། རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོལ་
 བཞུགས་སོ། ཞེས་པའོ། །འདིར་ལྟའི་གངས་ངེས་ལ་སྤྱིང་གཞིར་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གཉིས། སྐབས་འདི་དང་ལེའུ་བཞི་པར་ལྟ་བུ་གསུམ། ལེའུ་བུ་དྲུག་
 པར་ལྟ་བུ་དྲུག་ ལེའུ་བུ་བདུན་པར་བཙོ་བུ་དྲུག་གསུངས་ལ། རྩོལ་





འདུག་གི་བཞེད་ཚུལ་ནི། ཡི་རྩུ་པོ་རྟིས་བཅུ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅུ་དགུ། རྫོབ་དཔོན་མགོན་གསུམ་པས་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལྷན་གསུངས། ལྷ་རྩུབ་
 ཀྱིས་ལྷམ་རུ་སོ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་
 ཏུ་བྱད་པར་མེད་དེ། རྩེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བཞིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟུས་པའི་དོན་ནི། ཏུང་བའི་དོན་དང་། རེས་པའི་
 དོན་དང་། སྤྲ་ཇི་བཞིན་པ་གསུམ་གྱིས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་སྟོན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཏུང་
 དོན་ཏུ་བཤད་པས། དུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 འཁོར་དེ་རྣམས་ཏུང་དོན་གྱིས་འབྱེན་སྤགས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁ་.....
 བས་ཐུང་ཉྱེ། སྤྲ་བ་དང་། བསྟུ་བ་དང་། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་
 སྤྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་.....
 སྟོན་ནོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པས་ཆོས་འབྱུང་
 ཏུ་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་སྤང་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་
 དེ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་འབྱེན་སྤགས་ཀྱིས་ཐུང་ཉྱེ། སྤྲ་བ་དང་། བསྟུ་བ་
 དང་། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སྤྲ་ཇི་བཞིན་ཏུ་བཤད་པས་ཆོགས་
 རིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སུན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་
 པོ་ཐུང་བའི་རྗེས་དེ་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་....



པར་ཞུགས་ཏེ་ཕུང་ངོ་། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དྲང་
 རོན་དང་ངེས་དོན་རྒྱ་བཤད་པ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཀུང་ཕུང་ན། གཏི་
 ཟུག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞི་བའི་ཚུལ་ཅན་ནི་གཏི་ཟུག་གི་
 རིགས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་པོ་
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །ཀུང་ལས་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་རིག་སྟེ། ཕྱི་བས་བརྩུ་གཉིས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ་དྲང་དོན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་
 བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ་ངེས་པོ་
 པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཕུང་མ་ཐག་རྒྱ་སྒྱུར་སྤྱང་ཏེ་མདུན་རྒྱ་བཞུགས་སོ་ཞེས་
 སྒྱུར་རོ། །ཀུང་གི་མདུན་རྒྱ་ཞེ་ན། སྒྲུ་གསུམ་སྐྱེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྡོ་
 རྡོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིའོ། །ཚུལ་རི་ལྷ་བུའི་རྣམ་པས་ཤེ་ན། བཅོམ་ལུན་
 འདས་རིག་པའི་སྒྱིས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་རྒྱ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དབུས་ཞལ་
 དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་རྣམ་པས་སོ། །
 སྤོང་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏི་ཟུག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་གཏི་ཟུག་སྒྱུང་ས་ཏེ། གཏི་ཟུག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་པའོ། །
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཕུང་བའི་རྗེས་སྐྱེས་པ་དེ་ནས། བཅོམ་ལུན་འདས་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྤོང་ལས་པར་ཞུགས་ནས་ཕུང་ངོ་། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཏེ་དྲང་དོན་ནོ། །དོན་དམ་བྱང་



ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་མཁན་པོ་.....
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཏེ་ངེས་དོན་ནོ། །
 གང་ཞིག་ཕྱུང་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་རྟོག་བྱའི་རིགས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོག་
 གི་སྦྱིང་པོའི་སྦྱིང་པོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྦྱིང་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྩ་རྒྱུ་སྦྱོ་
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པས་ན་རིན་
 ཆེན་འཆང་སྟེ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
 པས་ན་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱོ་
 སྟགས་ཏེ་གཡས་སྟགས་སུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །གང་གི་གཡས་
 སྟགས་ཤེ་ན། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྩོམ་ཡིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་ཤེ་ན།
 བཙམ་ལྡན་འདས་རིག་པའི་སྟེས་བྱ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་སྟག་རྒྱ་.....
 ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དབུས་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་
 ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སོ། །ཕྱིན་ལས་ཅི་ཞིག་
 མཛད་ནས་བཞུགས་ཤེ་ན། རྣམ་མཁའ་མཆོག་གི་གནས་ཀྱི་སྟེ། རྣམ་
 མཁའ་ལྟར་གོས་པ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མཆོག་ནོར་
 གྱིས་དྲེགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། ང་
 རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཕྱུང་
 བའི་རྩིས་ཐོགས་དེ་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་འདྲིང་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 བའི་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱུང་རོ་.....
 ཞེས་སྐྱུར་རོ། །འདྲིང་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱན་རྩིབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་





སེམས་ལས་བྱང་བའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི།
 འདྲ་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། བྱང་
 བའི་དོན་ནོ། །འདྲ་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 བྱང་བའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི། འདྲ་
 ཆགས་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཞིག་སྤྱང་ཞེན། སྤ་
 སྤར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ།
 དེའི་མཆོག་གི་སྤྱང་པའི་སྤྱང་པོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ན།
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྟགས་པ་ལས་སོ། །སྤྱང་པོ་གང་ཞེན། ཨ་
 ར་ལི་ཀ་ཅེས་པ་ནི། འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པས་ན་ཨ་ར་ལི་ཀ་སྟེ།
 བྱང་བའི་དོན་ནོ། །རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། ཨ་ལི་ཀ་ནི་བཤོད་པ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་གྱིས་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་བཤོད་པས་ཨ་ར་ལི་ཀ་སྟེ་དེས་.....
 པའི་དོན་ནོ། །འདི་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་ཅེས་སྤྱར་རོ། །གང་གི་
 ར། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ཡིའོ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ན། བཅོམ་
 ལུན་འདས་རིག་པའི་སྤྱུས་བུ་དེ་ཉིད། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་གི་རིག་
 པའི་བདག་པོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས། དབུས་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་
 པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སོ། །ཐིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་
 བཞུགས་ཤེན། སྤ་སྤར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདྲ་ཆགས་ལ་སྤྱུང་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་བསལ་ཏེ། འདྲ་ཆགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལ་བཤོད་རོ། །འོད་དཔག་མེད་བྱང་བའི་རྩི་རྩེ་སྟགས་དེ་ནས།
 བཅོམ་ལུན་འདས་དོན་ཡོད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་





བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱང་ངོ་། ། བཞུགས་པར་། །
 དྲང་དོན་ནི། བྱ་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཡོད་མཆོག་གོ། རེས་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལ་
 དམིགས་པ་འོ། ། དམ་ཆོག་ཅེས་པའི་དྲང་དོན་ནི། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སེལ་བས་ན། དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་སྟེ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། ། དམ་ཆོག་ནི་ཁམས་སྤྱ་བ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་བཀྲུག་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 རིགས་ནི་དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཏེ། རེས་པའི་དོན་ནོ། ། གང་ཕྱང་
 བ། དེའི་མཆོག་གི་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་འོག་ནས་འབྱང་བ་འདིའོ། ། གང་ལས་
 ཕྱང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེལ་སོགས་པ་ལས་སོ། ། སྟོང་པོ་གང་
 ཞེ་ན། སྤྲུལ་རྒྱུ་སྟེ། ཤེས་རབ་འཛིན་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆང་སྟེ་དྲང་དོན་
 ནོ། ། ཁམས་སྤྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པས་ན་ཤེས་རབ་
 འཆང་སྟེ་རེས་དོན་ནོ། ། འདི་ཐབས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་
 རབ་ལ་སྦྱར་བ་མི་ལགས་སོ། ། འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཕྱགས་ཏེ་གཡོན་
 ཕྱགས་སུ་བཞུགས་སོ། ། གང་གི་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་
 རོ་རྩེ་ཡིའོ། ། རྣམ་པ་རིམ་བུས་ཤེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་སྦྱོས་བྱ་
 དེ་ཉིད། རོ་རྩེ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་
 ཐབས་ཀྱིས། དབུས་ཞལ་ལྡང་བྲ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དགའ་
 པོའི་རྣམ་པས་སོ། ། བྱིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་བཞུགས་ཤེ་ན། བྱ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྤག་དོག་གི་དྲི་མ་སྤངས་ནས། སྤག་དོག་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལ་བཀོད་ཅེས་པའོ། ། གཉིས་པ་སྐྱོན་ཡོད་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་



གྱི་རིགས་ལྷ་བསྐྱམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། རིགས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་
 དག་ཉིད། འདྲོད་དང་ཐར་པ་རབ་སྐྱབ་པའོ། ཞེས་པའོ། འདིའི་དྲང་
 བའི་དོན་ནི། རིགས་ལྷ་པོ་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། བསྐྱེད་རིམ་པས་
 འདི་བསྐྱམས་པས་ཐར་པ་ལ་འདྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐར་པ་འདྲོད་པའོ། ཐར་
 པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཅས་པའི་དོན་ནོ། ཡང་
 བ་ཞེ་སྒྲུབ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏི་ལུག་རྣམ་སྒྲུབ་དང་། འདྲོད་ཆགས་
 འོད་དཔག་མེད་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་།
 དམ་ཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟེ། རིགས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་པས་
 བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་འདྲོད་པའི་ཐར་པ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་.....
 པར་བྱེད་ཅས་པ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། ཇིས་དོན་ནི་རྫོགས་རིམ་པས་བདེ་
 བའི་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་ལྷ་པོ་བསྐྱམས་པས། འདྲོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱང་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆོན་པོ་ཐོབ་
 ཅས་པའོ། མངོན་པར་འདྲོད་པའི་ཐར་པ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 སྐྱབ་ཅས་པའོ། ཇིས་དོན་ནི་རྫོགས་རིམ་པས་རིགས་ལྷ་བསྐྱམས་པས་
 འདྲོད་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པས་ཐར་པ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆོན་པོ་ཐོབ་ཅས་པའོ།
 ཡང་ན་བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། སྤང་པོ་འདི་དག་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱར་བས། ཇི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་ལྷའི་སྐྱས་བརྟན་པའི་གཟུགས་སོགས་
 སྤང་པོ་ལྟ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བས། བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། འདིར་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། ཞེས་པའོ། ཇི་བཞིན་



གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལྟ་མོ་བཞི་
 བསྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཕྱད་བའི་ཇེས་ཐོགས་དེ་
 རྣམ། བཙམ་ལྟ་འདས་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཇེས་སྤྲུལ་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་ནི།
 ལྷ་མ་གེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་
 རྣམ་ཕྱད་རོ། །གང་ཕྱད་ན། དོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་
 མཆོག །ལྷ་མ་གེའི་སྤྱིང་པོ་འོག་རྣམ་འབྱུང་བ་འདིལ། །གང་ལས་ན། ཉིང་
 ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་ཇེ་ལས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི། དེ་ཤར་ཏི་ཞེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་
 བྱི་མི་བསྤྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བས་ན། ཞེ་སྤང་དགའ་སྤྱེ་བྱད་དོན།
 ཞེ་སྤང་དག་པ་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེ་སྤང་དགའ་སྤྱེ། དེས་དོན་ནོ། །འདི་
 ཕྱད་མ་ཐག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདེན་བཤུ་གྱི་སྤྱར་བཞུགས་སོ། །ཤར་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱར་འདོད་པ་ནི་ནོར་བལ། ཞེས་སྤྱར་རོ། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་
 བ། དེག་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་དེ། ལྷ་མ་གེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་
 བྱར་ཏེ། སྤྱི་དཀར་དམར་བའི་རྣམ་པས་སོ། །ལྷ་མ་གེ་ཕྱད་བའི་ཇེས་
 ཐོགས་དེ་རྣམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཇེས་སྤྲུལ་ཆགས་པའི་དོ་ཇེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཏེ། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་རྣམ་ཕྱད་རོ་ཞེས་སྤྱར་
 རོ། །གང་ཕྱད་ན། བཙུན་མོའི་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདིལ། །
 གང་ལས་ན། ཉིང་གྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི། མོ་ཏར་ཏི་ཞེས་
 པ་སྤྱེ། གཏི་ཐུག་ནི་རྣམ་སྤྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བས་ན་གཏི་ཐུག་
 དགའ་སྤྱེ་བྱད་དོན་ནོ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགའ་བས་ནས་
 གཏི་ཐུག་དགའ་སྤྱེ་དེས་དོན་ནོ། །འདི་ཕྱད་མ་ཐག་ཏུ། མོའི་སྤྱར་བཞུགས་





སོ། ལྷོ་ཕྱགས་ཀྱི་གྲུ་བཟུགས་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་པའོ། རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་
 ཤེན། རིག་པའི་སྐྱེས་ཕུ་དེ་ཉིད་བུད་མེད་དེ། སྐྱེན་མའི་གཟུགས་འཛིན་
 པར་གྱུར་ཏེ། དཀར་ནག་དམར་བའི་རྣམ་པས་སོ། གཞན་དག་ལྷ་མ་གི་
 ཤར་དང་། སྐྱེན་མ་སྦྲར་འགོད་པ་ནི། ཆག་ལོ་སྦྲུ་བས་བསྐྱར་བའི་སྦྲོན་
 གསལ་དང་། བསྐྱེས་རིམ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། སྐྱེན་མ་ཕྱུང་བའི་རྩེས་
 ཐོགས་དེ་ནས། འདྲོད་ཆགས་འཛིན་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དེ། རྩེས་སུ་
 ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཅི་གོས་དཀར་མོའོ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་སྦྲེམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཕྱུང་ངོ། འདི་ནི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཚུལ་
 གྱི་ག་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། གང་ཕྱུང་ན། བཅུན་མོའི་མཆོག་གོས་
 དཀར་མོའི་སྤྲིང་པོ་འདིའོ། གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་སོ། སྤྲིང་པོ་ནི། ར་ག་ར་ཏི་ཞེས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ནི་འོད་
 དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བས་ན་འདྲོད་ཆགས་དགའ་བས་ཏེ་
 བྱང་དོན་དང་། འདྲོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགའ་བས་ན་འདྲོད་
 ཆགས་དགའ་ཏེ་རེས་དོན་ནོ། འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུད་གི་གྲུ་བཟུགས་
 སོ། རྣམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་བཞུགས་ན། རིག་པའི་སྐྱེས་ཕུ་དེ་ཉིད་བུད་མེད་དེ།
 གོས་དཀར་མོའི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། དམར་ནག་དཀར་བའི་
 རྣམ་པས་སོ། གོས་དཀར་མོ་ཕྱུང་བའི་རྩེས་ཐོགས་དེ་ནས། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་རྩོམ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྲེམས་པར་ཞུགས་ནས་
 ཕྱུང་ངོ། ཞེས་སྐྱར་ངོ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་
 བཞི་ཏེ། སྐྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྲོན་པ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་
 ནོ། བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྲོང་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱིའི་དོན་ནོ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྤང་





བ་གསུམ་ཉེ་དེ་དང་དེ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་རྒྱགས་ནས། སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ལ།
 གཟུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡུལ་མྱོང་བར་བྱས་ཏེ། སྤང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་
 པ་ནི་སྤྱོད་བ་ཉེ་སྤངས་པའོ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ནི་སྤང་པོ་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ཡིན་
 ལ། དེ་རིལ་འཛིན་ཞེས་ཆེས་ཞིག་གིས་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ནི། སྤྱོད་བ་ཉེ་
 མཐར་ཐུག་གོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རུས་པ་མ་ཐོན་ནོ། །ཅི་ཞིག་སྤང་ཞེ་ན།
 ཤེས་རབ་འཆང་ནི་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་རྩོམ་ཆེའི་
 དམ་ཆོག་ནི་སྤྱོད་མ་ཉེ། དེའི་སྤྱིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་པ་ལས་སོ། སྤྱིང་པོ་ནི། བརྩ་ར་ཏི་ཞེས་ཏེ། རྩོམ་ཆེའི་དོན་ཡོད་ཐུབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བས་ན་རྩོམ་དགའ་ཉེ་དང་དོན་ནོ། །རྩོམ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དགའ་བས་ན་རྩོམ་དགའ་ཉེ། དེས་དོན་ནོ། །འདི་སྤང་མ་ཐག་དུ་
 དབང་ལུན་གྱི་ཐུར་བ་ཞུགས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ལས་འབྱུང་ངོ་། །
 ཆམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེན། རིག་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ་ཉིད། བྱང་མེད་དེ་སྤྱོད་མའི་
 གཟུགས་འཛིན་པར་ཐུར་ཏེ། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཆམ་པའོ། །ལྟ་མོ་བཞི་
 པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་……
 བཅུན་མོ་ཡིན་པས། བཅུན་མོ་མཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་མཆོག་བསྐྱེད་པས་ན་བཅུན་མོའི་མཆོག་གོ། །
 འདྲོད་པའི་དབང་ཐུག་དང་ལུན་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་གསུངས་
 སོ། །ལྟ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞུན་བྱིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱོད་བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟ་མོ་བཞི་སྤང་བའི་ཆེས་
 ཐོགས་དེ་ནས། ཆམ་པར་སྤང་མཛད་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྤྱོད་པས་ཞུགས་ནས་སྤང་ངོ་། །ཆམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱོད་པོར་རིགས་





བདག་གི་ཚུལ་རུ་བཞུགས་པ་ནི་རྣམ་སྤང་དོན་མེད་སྟེ། ཁྱོའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དེ་སྤང་ཞེས་བྱའོ། །གང་
 ཞིག་སྤང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེན་
 གྱིས་སློབ་པ་ནི། ཤར་སྐྱོར་གནས་ནས་བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་ཁྱོའི་ཆེན་པོ་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདིའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་དོན་ལེགས་པར་
 མ་བཤད་དོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི།
 ཡ་ལྷན་ཏ་ཀྱིད་དེ། ཡ་མ་ནི་གཤེན་རྩེ་སྟེ་དབྱུལ་བའོ། །ཡན་ཏ་ནི་མཐའ་
 ཡིན་ལ། ཀྱིད་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། གཤེན་རྩེ་མཐའ་འམ་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་
 གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་དེ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡང་གཞན་དག་གིས་
 དོན་མ་ཤེས་སོ། །གཤེན་རྩེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་འོད་གསལ་གྱིས་མཐའ་
 འབྱེན་པར་མཛད་པས་ན་མཐར་བྱེད་དེ་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཕྱང་མ་
 ཐག་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་རུ་བཞུགས་ནས། གཞན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བགེགས་ལ་བཟུང་ནས། དེ་སྐྱག་པར་མཛད་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་
 འགྲེལ་བས་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 ཕྱང་བའི་རྩེས་ཐོགས་དེ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་མེད་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱང་རོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རིན་འབྱུང་ཡིན་ལ། དེའི་ཅིང་པན་གྱི་དོན་མེད་ནི་ཁྱོའི་
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་དྲང་དོན་ནོ། །མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་མེད་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །





གང་ཞིག་སྤྱད་ཞེ་ན། ཁྱོད་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི་འོག་
ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལོ། གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ལས་སོ། །
སྤྱོད་པོ་ནི། དཔལ་ཏ་ཀྱིད་དེ། དཔལ་ཏ་ཀྱི་མེས་པོ་ལོ། ཞུན་ཏ་མཐའ་
ལོ། ཀྱིད་ཏ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། མེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཇིགས་པར་
བྱེད་པས་ན། མེས་རབ་མཐའ་བྱེད་དེ། དྲང་བའི་དོན་ནོ། མེས་རབ་ནི་
རྟོག་པ་སྟེ། དུལ་ལ་དཔྱེད་པས་སོ། རེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ནི། མཐའ་བྱེད་དེ་རེས་པའི་དོན་ནོ། འདི་སྤྱད་མ་ཐག་དུ་སྟོང་སྟོང་གི་
སྤྱོད་པ་ཞུགས་སོ། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ན། རིག་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་
ཉིད། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་རབ་མཐའ་བྱེད་ཀྱིས་གདུག་པ་རྣམས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཞུགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལོ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟུང་
སྟེ། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་རབ་མཐའ་བྱེད་ཀྱིས་གདུག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་
རྣམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། འགྲེལ་པར་རྣམ་
གངས་གཉིས་བཀོད་པ་ལས། གང་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྤྱོད་པ་
ཉིད་ལེགས་སོ། མེས་རབ་མཐའ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་སྤྱོད་པ་ཞུགས་དེ་ནས། ཆོས་
རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་ལོ། ཉིད་དེ་འཇིན་ལ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པར་
ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཞུགས་སོ། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་
པ་ལོ། རེ་འོད་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་ལོ། རེ་འོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་
དེ་ལ་དཔྱེད་པས་པ་ནི་དྲང་དོན་ནོ། གནས་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་སོ། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་
གསལ་ལོ། རེ་འོད་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་ལོ། རེ་འོད་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
རེས་པའི་དོན་ནོ། ཞུགས་བཤད་དོ། འདིར་ཡང་གནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་





རྗེ་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །གང་ཕུང་ན། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རྟ་
 མགོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་གྱི་སྤྱི་ལ་སྐགས་པ་ལས་སོ། །
 སྤྱིང་པོ་ནི། པརྒྱ་ཏ་ཀྱིད་ཅས་ཏེ། པརྒྱ་ཆུས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པས་མ་གོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འཛིག་པར་མཛོད་པས་སོ། །དེས་ན་
 པརྒྱ་མཐར་བྱེད་དང་དོན་ནོ། །པརྒྱ་ནི་སྤྱི་གནས་ཡིན་ལ། མཐར་ནི་སྤྱི་
 བས་བཅེས་པའི་ནང་སྟེ། དེར་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱར་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་
 ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན། པརྒྱ་མཐར་བྱེད་ཅེས་གསུང་མོད། འདིར་
 མཐར་བྱེད་གྱི་སྤྱི་མི་འགྲིག་པར་སྤྱང་བས་བརྟག་གོ། །ཡང་ན་མཐར་བྱེད་
 པ་ནི་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ཆག་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ཕུང་མ་ཐག་ཏུ་ལུབ་
 གྱི་སྤྱོར་བཞུགས་སོ། །རྣམ་པ་ངེ་ལྟ་བུས་བཞུགས་ཤེ་ན། རིག་པའི་སྤྱིས་བུ་
 དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་རྗེ་ཞེ་ཁྱོ་པོ་སྟེ། གཞན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་སོ། །གཞུང་འདིའི་རིགས་
 པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ་སྤྱར་ན་ལེགས་སོ། །པརྒྱ་མཐར་བྱེད་
 ཕུང་བའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ཏེ་
 འཛིན་ལ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕུང་དོ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའོ། །དེའི་རྗེ་ཞེ་ནི་ཁྱོ་པོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྤྱར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་
 ནི་དང་དོན་ནོ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ཞེ་ནི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །གང་ཕུང་
 ཞེ་ན། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྤྱར་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན།
 ཉིད་གྱི་སྤྱི་ལ་སྐགས་པ་ལས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི། བུ་རྣམ་ཏ་ཀྱི་ཏེ་བགེགས་
 རྣམས་མཐར་མཛོད་ཅིང་འཛིགས་པར་མཛོད་པས་ན་བགེགས་མཐར་.....





བྱེད་དེ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །ལུས་གཟེར་བར་བྱེད་པའི་ནད་ནི་བགེགས་
 ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་དེ་རྣམས་འཇིགས་པར་མཛད་པས་
 ན་བགེགས་མཐར་བྱེད་དོ། །ངེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡུང་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་
 སྟུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བལྟགས་སོ། །རྣམ་པ་རིལ་བྱས་བལྟགས་ན། རིག་པའི་སྒྲུབ་
 བྱ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན། གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་པར་བྱེད་པ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པས་སོ། །
 འདིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་རྣམས་སྐྱག་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཁྱོ་བོ་བཞི་པ་
 སྒྲོར་བལྟགས་ནས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པས། དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། གང་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བགེགས་
 ཐམས་ཅད་འཇིགས་པའི་བྱ་བ་མཛད་པས་སོ། །བཞི་པ་ལྷ་གཞན་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིལ་བཞག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷའི་
 སྒྲོང་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བཞིར་ཙ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་
 ཁྱོ་བོ་བཞི་དང་། མཚམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་རྣམས་སྤྲ་མི་གཡོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་གཞན་རྣམས་འགོད་པའོ། །སྟུགས་བཞིའི་སྤྲ་བྱར་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དོ། །ནང་གི་
 མཚམས་བཞིར་གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་སྤྲུལ་ཏུ་
 སོ་གཉིས་འགོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟེང་གཞིར་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དང་།
 ལེའུ་དང་པོ་དང་བཞི་པར་ལྷ་བརྒྱུགས་དང་། ལེའུ་བརྒྱུག་པར་ལྷ་
 བརྒྱ་དགུ་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་བརྒྱན་པར་ལྷ་བཙེ་བརྒྱད་གསུངས་པ་རྣམས་
 དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་རྒྱུ་རྩི་རྩེ་སྟེང་བ་ལས། སྤྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་





ལ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་འགྲོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། བྱང་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལའང་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་སོ། ཇི་སྐད་དུ། རྩོམ་སྤྲོད་པོན་ལུས་
འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རི་བཞིན་གནས། འདྲ་པོ་སྐྱེ་ཡི་རྩོམ་ནི། །
གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པོར་ཡང་དག་བཞུགས། ཞེས་པ་ནས། འོག་གི་རྒྱུད་པར་
བཞུགས་པ་ནི། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་གནོད་མཛེས་ཏེ། ལུས་ནི་འདི་ཉིད་
ཀུན་ལ་འདིར། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། ཞེས་པས་
བསྟན་ནོ། ལུས་ཀྱི་ལུས་ལའང་ལྟ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་འགྲོད་པར་ཡབ་ཀྱི་
རིགས་པས་ཤེས་སོ། འགའ་ཞིག་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་མི་
འགྲོད་པར་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྟུ་ཏས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བཞི་འགྲོད་པར་བྱའོ། ཡང་བཞི་འགྲོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། སྤྲོད་པོན་ལྟ་བུས་ཀྱང་། ཡབ་ཀྱི་བཞིན་འགྲོད་པར་
གསུངས་ཀྱི། གཞན་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དུག་ཅུ་
ཅ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡབ་ལུས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་དང་ལུས་བཞི་དང་།
ཁྱོ་པོ་བཅུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུད་ནམས་དག་པ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར། རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་བས་སུམ་ཅུ་
ཅ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ། ལེའུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཇི་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ལ་གསང་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ནི་འདུས་པའོ། ཞེས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་
བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། གསང་བ་
ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ། ཚོགས་པ་
འདུས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན། ཞེས་གསུངས་སོ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་





འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་
པོའོ། །

ལེའུ་ལྷག་མས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་མདོར་བསྟན་ནས། ལེའུ་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་
རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།

ལེའུ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ།

ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་
མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ངོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཐབས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་མོ། །དོ་རྩེ་
ཐུང་བར། སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རང་
བཞིན་མོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
འདིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འོད་
གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་སྟོན་མོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྟུང་པ་
པོའི་ཆོག་གིས་མཆམས་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་རྣམ་
པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་བསྐྱན་པའི་རྩེས་ཐོགས་དེ་ནས་
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་
པ་ནས། གསོལ་རྟོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
འཁོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་པས་ཉན་པར་གདམས་པ་
དང་། འཁོར་གྱིས་དེ་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
མཆོད་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། སྐར་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །





དང་པོ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ཐོགས་དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་བདག་པོ་རྫོགས་འཆང་ཆེན་པོ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ་ཞེས་སྐྱུར་རོ།
 ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། བྱེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ལུས་
 གྱི་ཐུག་འཆལ་ནས་སོ། སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་གསེལ་
 བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པོས་ནས། བཤད་ཏུ་གསེལ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །
 གང་ཞེ་ན་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། ཇི་ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ན། སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ནི་རྫོགས་འཆང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
 འབྲས་བུའི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་པས་འདྲ་གསལ་ཉིད་སྐྱུ་གསུང་.....
 ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་གོ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་ན་སྦྱང་པོའོ། བྱ་
 རྒྱུད་སོགས་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་གསང་བའོ། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱེ་ན་མེད་པའོ།
 རོན་ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ། དེའི་རྒྱ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་འདྲ་གསལ་བཤད་ཏུ་གསེལ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
 གསེལ་བ་བཏབ་པའི་རྫོགས་ཐོགས་དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་རྫོགས་པའི་བདག་པོས། འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་མཁའ་ཅིང་། སྤྱི་བ་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐུགས་ཀྱིས་.....
 མཁའ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་
 སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདྲ་
 གསལ་བསྐྱེད་ན། དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་ན་པའོ། འདིས་རྫོགས་འཇུག་
 ལྟར་ན། སྐྱེ་མས་སྤོབ་མའི་རྟོག་པ་མཁའ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆང་



བ་ལ་སྤྱར་རོ། །བཀའ་བསྟུལ་བའི་དོན་ལ། དྲང་དོན་གྱི་བཤད་བ་ལ་
 འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཏེ། ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་
 བ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ལྷས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ལྷས་གྱི་
 རྣམ་པ་ནི་སྤྱོད་ཅེ་ཞེ་རི་རྣམ་པས་ཞེས་པའོ། །ལྷས་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐུགས་
 རྩོམ་ཅེ་ཞེ་རི་རྣམ་པས་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། གསུང་རྩོམ་ཅེ་
 རྣམ་པས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ནས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་པར་ཡང་
 དག་པར་སྤྱར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེས་པའོ། །འདིས་ལྷག་མོས་
 བསྟུས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་སྐྱེལ་པ་བསྟན་མོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ལེན་འདིས་རྩོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ཅིང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་.....
 དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ལྷས་རྩོམ་ཅེ་ཞེ་རི་སྤྱོད་རྣམ་པ་དང་། ལྷས་སེམས་ཏེ་ཐུགས་རྩོམ་ཅེ་
 རྣམ་པ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་གསུང་རྩོམ་ཅེ་ཞེ་རི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། །འདིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཐམ་དང་པའི་དོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱེད་
 ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྤྱར་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེ་
 བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སོ། །གང་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སོ། །ཆུལ་ནི། སྤྱིང་པ་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་སྤྱར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སོ། །འདིས་
 ལྷག་མོས་བསྟུས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེལ་པ་བསྟན་ཞེས་





ཟེར་བ་ནི། འདིར་རྫོགས་རིམ་ཁོན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འགྲིག་
 གོ། གཉིས་པ་རེས་དོན་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བྱ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་བྱར་ཞེ་ན། སེམས་ལྷས་ལྟ་བུ་ཞེས་
 པ་ནི། སེམས་གསུམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་ལྟག་ཅིག་པ་ལས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་དེ་ནི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་ནུམ་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ལས་ལྷས་དོན་གཞན་མེད་པ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའི་
 ནུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱང་ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་ལྟར་རེག་པ་དང་བཟུང་བར་
 མི་རུས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་
 ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་ནས། སྤང་ཅིག་གིས་
 རྫོགས་དུན་གྱི་ཡན་ལག་ལས། ཟུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་ཏུ་བསྐྱེད་གཅིག་
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཙན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། ནུམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དང་སྐྱར་
 ཞིང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དོན་རྗེ་མེད་
 བ་ལས། སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་རང་སྟོག་ལས། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་
 གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། ཁམས་
 གསུམ་ན་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནུས། རང་སྟོག་རྒྱུད་
 ལས་གཞན་ཡན་འགར་ཏུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་གི་སྐྱུ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ལམ་མི་བའི་ཡུལ་བཞིན་དུ།
 སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཏུ་མཐོང་ནས། ཁམས་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྤང་ཅིག་གིས་……
 མཐོང་ནས། སྐྱར་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྟར་བ་





ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་སྟེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ལ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁོར་གྱིས་དེ་ལ་ཆེད་ཏུ་
 བརྟུང་བ་ནི། ཞེས་ཏེ་སྟེ་དོ་མཚར་ཆེའོ། །གང་ཞིག་དོ་མཚར་ཆེ་ཞེ་ན།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། སྟེ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་ལ། སྟེ་
 ལུས་གཅིག་ཏུ་སྦྲུང་བ་ཡིས་ཏེ། འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས་སྦྲུང་ཡང་སྟེ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན། ཟུང་འཇུག་གི་སྦྲུང་སྟེ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནིའོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་ནི། ཆེད་ཏུ་བརྟུང་བ་རྩོགས་པའི་རྩེས་དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་རྩོགས་པ་བྱང་.....
 ཆུབ་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། །དེ་ཐོབ་པའི་ཆུལ་ནི། ཐབས་ཏེ་མི་
 ཕྱད་པས་ན་དོ་རྩེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་སོ། །གསུངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཆུལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་
 པ་གཅིག་བསྟོམ་མམ་སྟུམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བསྟོམ་བྱར་དམིགས་ནས།
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པར་བྱར་མེད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་གཅིག་བསྟོམ་མམ་སྟུམ་ན། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་སྟོམ་པ་
 ཡང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ནི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་





དངོས་པོ་གཅིག་སྟོན་མཁ་སྟམ་ན། དེ་སྟོན་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྟོན་པར་མི་ཐད་དེ། བསྟོན་བྱར་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྟོན་བྱར་མེད་པས་སོ། སྤྱིའི་དོན་ནི། རིགས་
 པས་དབྱེད་ན། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཞིག་སྟོན་མོ་སྟམ་ན། དོན་དམ་
 པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 བསྟོན་པར་བྱར་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞིན་པ་འང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནང་འཛིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་
 སྟམ་ན། བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནང་འཛིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྟོན་པའི་བསྟོན་བྱ་མིན་རྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དོན་དམ་པར་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་བསྟོན་བྱར་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་གཟུང་འཛིན་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །སྤྲུལ་དོན་ནི། སྤང་བའི་སེམས་
 གསུམ་བསྟོན་བྱ་ཡིན་མོ་སྟམ་ན། གཟུགས་ཕྱང་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ།
 སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་བསྟོན་བྱར་མེད་དེ། སེམས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་ལྷས་བསྟོན་མོ་སྟམ་ན།
 བསྟོན་པར་བྱ་བ་སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་སྐྱ་བསྟོན་པ་ཡང་འོད་གསལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 རྟེ། འོད་གསལ་གྱིས་མེས་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་དང་། སྐྱུ་ལྷས་
 སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་སྟམ་ན། མི་འཐད་དེ། སྟོན་པར་བྱ་བ་
 བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་





རྒྱ་ལུས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །བཞི་པ་
 མཐར་ཐུག་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དངོས་མེད་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ལ་
 དམིགས་ན་བསྒྲུ་པར་བྱར་མེད་དེ། ཟུང་འཇུག་ནི་སྤང་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་
 ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་ལས་འབའ་ཞིག་
 བསྒྲུ་མམ་སྟམ་ན། ཟུང་འཇུག་གི་ཆེ་བསྒྲུ་པར་བྱ་བ་སྐྱུ་ལས་འབའ་
 ཞིག་བསྒྲུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱས་མ་བཟུང་བར་ཟུང་
 འཇུག་གི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་པས། མི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐྱུ་མ་འབའ་ཞིག་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་སྟམ་དུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྟར་ལེགས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་ཀའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་བསྒྲུ་མ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུ་པར་བྱ་
 བ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །འོ་ན་གང་བསྒྲུ་སྟམ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྒྲུ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་
 གྲུ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་གིས་ནི་ངེ་བཞིན་མ་རྟོགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་
 གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྣམ་
 སྤང་གི་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བསྟན་པའི་
 རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྡོ་རྗེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་



འདི་གསུངས་སྟེ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་ནི། འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །
 གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་རང་གི་སེམས་དོན་མེད་མེད་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི།
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིན།
 ཆོས་བདག་མེད་པ་དོན་དམ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་སྟེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ནི། ཕྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ཞིང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་འཛིན་ནམ་པར་
 སྤངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་
 སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི།
 རྣམ་སྤང་གི་གསུངས་པའི་རྗེས་སྟོན་དེ་ནས། མི་ཟད་པའི་དོན་མེད་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། ཕྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་
 འདི་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པས། དོན་དམ་པར་ཆོས་མེད་ལ། དེ་
 མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདི་ནི། འོད་གསལ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོར་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་
 སྟེ། ཐབས་སྟངས་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་བརྟེན་པའོ། །དགོངས་པ་མིན་པས་
 བཤད་པའོ། །བཞི་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ནི། མི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སྟོན་དེ་ནས། བདག་མེད་
 པའི་དོན་མེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་



འདི་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་དེ།
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་མ་གྲུབ་པས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྩི་ལྟར་ལྟའི་སྤྱི་
 བསྐྱེད་ཅེན། བདག་མེད་པའི་ཚོས་འོད་གསལ་ལས་སྤྱུ་ལྟས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟང་
 བའི་རིམ་པས་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་འོད་
 གསལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། རིན་འབྱུང་
 གི་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་མ་རྩི་རྗེ་ནི།
 འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་
 བྱགས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། བསྐྱེད་པ་འང་མེད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 རྣམ་མཁའ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གནས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་འགྱུར་ནོ།
 འདིས་ནི་བྱང་འཇུག་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱི་རབ་ཏུ་སྤྲགས་ཤིང་བཤད་དོ། །
 དུག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་པ་ནི། འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། ཟེལ་གཞོན་རྩི་རྗེ་ནི་
 འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་
 རས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ།
 རང་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་དང་། འོད་གསལ་དོན་དམ་སྟེ། དེས་ན་གདོད་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དེ་





ལ། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །
 རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །ལྷ་པ་སྤྲུང་ཡང་ངོ་མཚར་ཏེ་ཆེད་རུ་བརྟེན་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་སྟོན་གསལ་དེ་ནས། བྱམས་པ་ལ་
 སྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་སྤྱུ་ལྷས་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། དེས་ཀུན་རྫོབ་ནམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་
 རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཐོས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པས་ངོ་
 མཚར་རུ་གྱུར། དོན་དམ་བཤད་པས་མད་རུ་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ཆེད་རུ་
 བརྟེན་པ་འདི་ཆེད་རུ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་སྟོན་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་ན། ཆོས་ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་ཀྱི་སྟོན་
 བསྟན་པའོ། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པ་ནི། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །
 དག་པའི་དོན་ནི་སྤྱུ་ལྷས་ཏེ། འོད་གསལ་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱུ་ལྷས་
 ཞེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོག་རྟེན་འཆང་
 བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་པའི་ཆོས་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལས་
 ཡང་དག་པར་བྱང་ཞིང་ཐོབ་པའི་རྟོག་རྟེན་འཆང་གི་སྤྱུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ། གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྟོགས་པར་མཛད་
 པ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་བྱེད་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་
 རུ་བཟང་པོ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རབ་རུ་བསྐྱར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་དང་། སྤྱིད་པ་ནི་ཀུན་





རྩོམ་པོ། །གཉིས་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་དོན་རྗེ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཁྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་གི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱགས་ཏེ། དེས་དྲི་མ་
 དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཅན་ནོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པར་མཛད་པས་་་
 བ། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་རབ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྩོམ་པོ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་ལེན་
 རྟེན་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

ལེན་གསུམ་པ་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ།

ལེན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་
 རོ། །ལེན་འདིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆན་མ་སྤྲོམ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྲོམ་སྟོན་
 པ་དང་། རྟོགས་རིམ་པས་ཁམས་སྤྲོམ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྟོན་འགྲོ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྤྲོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་བྱུ་བཤད་པ་དང་། དེས་དོན་བྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། རྒྱུད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མདོར་བསྟན། བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལེན་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་གསུངས་སོ། །
 གང་གིས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །གང་གསུངས་ན།





རྫོལ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་འདིའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་
 པས་ཤེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེའོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་
 ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱུགས་བཅུར་སྤྱུལ་པ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱས་པ་ཉིང་
 ལ་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པས་ནའོ། །བཀོད་པ་ནི་སྤྱི་ལྟས་
 ཏུ་མར་སྟོན་པའོ། །རྫོལ་བའི་མི་སྤྱིང་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྦྱར་བ་ནི། མོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་……
 ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །བཞེན་པ་ལ་སྦྱར་ན་ལྟག་མོས་
 བསྦྱས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་བྱང་ཚུབ་པ་བསྟན་ཞེས་རྫོལ་བཅུན་རེ་དབེན་……
 ཏའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་
 བསྦྱང་བའི་འཁོར་ལ་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེམ་པ་
 ཉིང་སྟོན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ལ་
 གནས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འཁོར་
 ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་འོད་ཟེར་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པ་སྟེ་ཞེས་
 པ་སྟེ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིན་གྱིས་བྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་འབར་
 བའི་འོད་དང་མཉམ། ཞེས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱུགས་བཞི་དབུས་
 དང་བཅས་པའི་མདོག་བསྟན་ནོ། །འོད་ཟེར་ལྟ་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅས་པ་ནི།
 རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ལས་གྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་ཁྱུམ་པ་སྟེ།
 ཞེས་པ་ནི། སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོངས་སུ་བཟང་བར་བསྟན་ནོ། །
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལས་སྤྱུགས། ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་རྫོལ་





མ་ལ་སོགས་པ་གནས་པའོ། །མཛོད་པ་རྣམ་པ་ལྟས་བརྒྱན་པ་ནི། ལྷ་ལ་
 བསྟུབ་པའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེམས་པར་བྱས་ནས་བསྟུས་པ་ཡིས།
 ཞེས་པ་ནི། མདོར་བསྟུས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེམས་པར་
 བྱས་ནས་ཞེས་པའོ། །ཡང་བཞེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་ན། ཨོ་ཞེས་
 སོགས་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་ནི། ལྷ་ག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་བརྟན་པར་
 བྱེད་པ་སྟོན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། རམ་མཁའི་དབྱིངས་
 གྱི་དབྱུས་གནས་པར། ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་ནི།
 ཞེས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞེས་གཙུག་པོའི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཛོག་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །ལྷ་དེ་རྣམས་གྱི་མཛེན་ཉིད་རིམ་བུ་ཞིན།
 འོད་ཟེར་སྤྱོད་གྱི་བཀོད་པ་ཆེ། ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་
 དང་མཉམ། ཞེས་པས་ནི། ལྷའི་ཁ་དོག་བསྟན་ནོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷ་ཡིས་སྤྲས། ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་ལྷ་བསྟན་ནོ། །ཀྱན་
 རས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་བཟང་
 བའོ། །མཛོད་པ་རྣམ་པ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཞེས་པ་ནི། མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་
 པའི་མཛོད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །སྐྱེམ་པར་བྱས་ནས་བསྟུས་པ་ཡིས། ཞེས་
 པ་ནི། མདོར་བསྟུས་པའི་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཞེས་སྦྱར་རོ། །
 གསུམ་པ་བཞེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་.....
 གསུམ་སྟེ། རིགས་སོ་སོའི་རྩྭ་བ་པོ་སྐྱེམ་ཚུལ་དང་། གཙུག་པོའི་སྐུ་མདོག་
 རྒྱག་མཛེན་བཤད་པ་དང་། གཙུག་པོའི་ལྷ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 གོ་དང་པོ་ལ། རྩི་རྩེ་འཁར་གི་རྩྭ་བ་པོ་ནི། གཟུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྩི་རྩེ་འཁར་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱོ། །རམ་སྦྱང་





གི་སྒྲོ་བ་པོས་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུས་སུ་བསྐྱེམ་
 པར་བྱ། དེའི་བྱད་པར་ནི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟེ། སྐུ་དོ་རྩེ་
 ཡང་ཡིན་ལ། གསུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་སོ། མི་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲོ་བ་པོས་ནི། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས།
 མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ལྷ་རྣམས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱེར་བ་ཡིས། མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། འིན་འབྱུང་གི་སྒྲོ་བ་པོས་ནི། རིན་ཆེན་ཏྲོག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་དབུས་སུ་སྐྱེམ་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་པོས། འོད་མཐའ་
 ཡས་པར་བྱེད་པ་ཆོད་པག་མེད་དབུས་སུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། འོན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲོ་བ་པོས། འོན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་དབུས་དག་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། འའི་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཤམ་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། འི་སྐད་ཏུ། དོ་རྩེ་འཆང་སྟགས་གང་ཡིན་པའི།
 དབུས་སུ་སྐུ་ནི་ལེགས་བྱིས་པ། འི་ཡི་མིང་སྟུང་དོ་རྩེ་ཡི། འདྲིལ་འཁོར་
 ཡོན་ཞེས་སངས་རྒྱས་གསུང་། ཞེས་སོ། གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུར་ན། རྣམ་སྤང་དབུས་སུ་འགོ་བའི་ཆོ། དབུས་སུ་
 ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་དགོས་པས། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ཡང་དབུས་སུ་འགོ་བའི་
 རྣམ་སྤང་དང་གཟུགས་དོ་རྩེ་མའི་ཡུལ་ཏུ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་
 མ་སོ་སོར་འཕོའོ། ཡུམ་བཞི་ལ་སྐྱུར་ན། ལྷ་མ་གི་དབུས་སུ་འགོ་བའི་ཆོ།
 མི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཏུ་བཞག་ལ། དེའི་ཤུལ་ཏུ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་
 འཕོའོ། སྐུ་མ་དབུས་སུ་བཞག་པའི་ཆོ། དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་





དགོས་པས་རྣམ་སྒྲུང་ཡང་དབྱས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སར་དབྱས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་སོ་སོར་འཕོའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱར་ན། བྱམས་པ་དབྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། རྣམ་སྒྲུང་གི་
 རིགས་ཡིན་པས་གཞུགས་དོན་རྩལ་ཡང་དབྱས་སུ་འགྲོ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སར་གཙོ་བོར་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་འཕོའོ། །ཁྱོ་བོ་ལ་སྦྱར་ན། གཤིན་རྗེ་
 གཤེད་དབྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། དབྱས་སུ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་གཅིག་དགོས་པ་
 དང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཡིན་པས་གཞུགས་དོན་རྩལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་
 དབྱས་སུ་གཞུགས་པོ། །དེ་ནས་གཞུགས་དོན་རྩལ་མར་བསྦྱར་བ་ནི་
 མན་ངག་གོ། །གཞན་དག་གི་བཤད་པ་ནི་ནོར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་རོ། །
 གཉིས་པ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་བཤད་པ་ནི། སྦྱ་
 གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་རྩལ་ཅན་ནི་དོན་རྩལ་ཆེན་ཏེ། དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་
 ཞུགས་ནས་ཞེ་སྤང་དོན་རྩལ་ཏོ། །སྦྱ་མདོག་ནི་ཡིན་ཏེ་ཁ་དོག་འདྲ་
 ཞེས་པའོ། །ཕྱག་མཆན་ནི། རབ་འབར་ཕྱག་ན་དོན་རྩལ་མས། ཞེས་པ་སྟེ།
 ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དོན་རྩལ་མས་པའོ། །མཆེ་
 བ་རྣམ་པར་གཅིགས་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པས་འཛིགས་སུ་བྱང་བའོ། །
 རྣམ་སྒྲུང་གི་སྦྱ་མདོག་ནི། ཤེལ་དང་ཟླ་བའི་འོད་དང་འདྲ། ཞེས་པ་དང་།
 རལ་པའི་ཐོར་ཆུགས་དང་། རིགས་བདག་གི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 དང་། ཕྱག་མཆན་ནི། རབ་འབར་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། ཞེས་པའོ། །
 རྒྱན་ནི་མཆན་བཟང་པོ་སྦྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པར་བརྒྱན་ཞེས་
 འགྲེལ་བས་གསུངས་ཀྱང་། རབ་དུ་གྱགས་པའི་རྒྱན་ལ་བརྒྱུད་ན་ལེགས་སོ།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ལ་སྦྱ་མདོག་ནི། རྩམས་ཆུང་པའི་གསེར་འོད་འདྲ། །





ཞེས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་ནི། འོག་ཏུ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་པ་བསྒྲུབ་
 ཞེས་པ་འདིར་དྲང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིན་གྱིས་
 ཀུན་ཏུ་འབྲིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་རྩོམ་ཞེས་ཕྱག་མཆོན་ནི། ཅེ་མོ་དག་
 པའི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ། །དེའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པར་བསྒྲུབ་། ཞེས་པའོ། །འོད་དཔག་
 མེད་ལ་ངོ་བོ་ནི། གཙུག་པོ་འདྲིང་ཆགས་འོད་འབར་འཆང་། །འདྲིང་ཆགས་
 རྩོམ་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ནོ། །སྐྱེ་མདོ་གཞི་ནི། པལྔ་རྩ་གཞི་
 མདོག་འདྲ་བ། ཞེས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་ནི། རབ་འབར་ཕྱག་ན་པལྔ་
 བསྐྱམས། ཞེས་པའོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ངོ་བོ་ནི། འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་འོད་
 འདྲ་བའོ། །སྐྱེ་ཆོགས་དོན་ཡོད་རྩོམ་ཅན། ཞེ་བ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་མདོག་
 ནི། མ་ར་ཀ་ཏའི་འོད་འཕྲོ་བ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་ནི། འོད་ཟེར་འབར་
 བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲིན་གྱིས་བྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ།
 འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་བཀོད་དོ། །ཕྱག་མཆོན་ནི།
 ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས། ཞེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 གཙུག་པོ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ། ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་པ་
 ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྩོམ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲིན་གསུམ་
 འདི་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་པའོ། །སྤྲིན་ནི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྲིན་གསུམ་སོ། །སྤྲིན་ནི་ཨོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་པལྔ་
 དང་བཅས་པ་ཡས་མི། ཉེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མས་མིམ་པས། བདག་





ཉིད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེའི་སྤྱང་རུ་ཡི་
གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིའི་སྤྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤམ་བཞིའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་སྟོན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དྲང་དོན་རུ་
བཤད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ངས་པའི་དོན་རུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་བཞུས་པའི་
རྒྱང་སྤགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་དང་། བཞུས་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྟན་པ་དང་། སྤམ་འི་རྣལ་འབྱོར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། སྤགས་ཀྱི་དོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འདི་གསུངས་སོ་
ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཏེ་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་བྱིན་གྱི་ཆོགས་བཀོད་པ།
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་.....
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་པའོ། །གང་གསུང་ན།
རྩོམ་བཀོད་པ་ཞེས་ཏེ། རྩོམ་ཅི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །བཀོད་པ་ནི། དབྱངས་
ཡིག་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་དང་། །གསལ་བྱེད་མ་ནིང་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་ཆོགས་
སོ། །དེ་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་རུ་འདུས་ལ། འབྲུ་གསུམ་རྒྱང་འཇུག་གནས་
ལྷང་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་རུ་སྟོབ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་
ལེན་འདིའོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་སྤགས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་རྒྱག་
སོ་སོར་སྟོན་པའི་དོན་དང་། ཟུང་རུ་བསྐྱེབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོས་ནི་
རྒྱང་ལྷ་དང་། དེ་དག་གི་འབྱུང་གནས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱག་
སྟོན་ལ། གཉིས་པས་ནི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་འཇུག་གནས་ལྷང་





གསུམ་མཐར་འདྲ་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བུ་
 ཏའི་སྐགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལྟའི་གྲངས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུད་འབྲུག་གནས་
 ལྟའི་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཨོ་ནི་དང་པོ་
 གཅིག་དང་ལྟན། རྩ་བུ་ཏ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། རྩ་བུ་ཏ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་འོ། །
 བཟླ་ཞེས་པ་བཞི་པ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་མ་ཨྲ་མ་ཀོ་ལ་ལ། ཨ་ཏྲ་ཞེས་པ་དྲུག་པར་
 བརྟེན། དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་དྲུག་པོ་ནི། རྩ་བུ་ཏ་ཞེས་པ་བཟླ་ཞེས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། དེའི་དོན་ནི། ཨོ་ནི་རྒྱུད་དང་པོ་གཡས་ཐའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིན་
 དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རོ། །རྩ་བུ་ཨ་ཏ་ནི་རྒྱུད་གཉིས་པ་གཡོན་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་རོ། །རྩ་བུ་ཏ་ཞེས་པ་རྒྱུད་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་
 བས་རྒྱུ་བ་པར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་རོ། །བཟླ་ཞེས་པ་
 རྒྱུད་བཞི་པ་གཉིས་ཀ་བས་དལ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོག་འཛིན་
 གྱི་རྒྱུད་རོ། །ལྷ་ལྷ་མ་ཨྲ་མ་ཀོ་ནི་རྒྱུད་ལྟའི་པ་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་བྱེད་
 བྱེད་གྱི་རྒྱུད་རོ། །ཨ་ཏྲ་ནི་དྲུག་པ་རྒྱུད་གི་འབྲུང་གནས་འདྲ་གསལ་ལོ། །
 འདིས་ནི་རྒྱུད་ལྟའི་འབྲུང་གནས་འདྲ་གསལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །སྦྱ་ལ་སྦྱར་ན། རྒྱུད་ལྟའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་དང་། འདྲ་གསལ་
 ནི་དྲུག་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲུག་པོ་ནི། རྒྱུད་
 ལྟའི་འདྲ་གསལ་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་ནི་རྩ་བུ་ཏ་ཞེས་པ་ཏ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
 ཟག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ལས། རྩ་བུ་
 ཨ་ཏ་བྱུང་དང་པོ། རྩ་བུ་ཏ་ཞེས་པ་ཡིན། ལྷ་ལྷ་མ་ཨྲ་མ་ཀོ་ཏྲ་ཐུར། །
 དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་འདིར་བཟླ་པ་འོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་བདག་ཡང་དག་ཐུར།
 མི་གསལ་གསལ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨོ་དང་རྩ་བུ་ཏ་གཉིས་





གཅིག་ཏུ་སྒྱར་བས་རྒྱང་དང་པོ་ནང་དུ་འཇུག་པ་བསྟན་ནོ། །རྩོམ་བཟོ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱར་བས་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པ་བསྟན་ནོ། །ལྷན་ལྷན་གོ་
 དང་། ཨ་ཏྲི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྱར་བས་གསུམ་པ་རྒྱང་ཕྱིར་ལྷང་བ་བསྟན་
 ནོ། །འདིར་ཆོག་མཐའ་ཨེ་ཨེ་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨེ་ཡིག་དབྱེད་ཞེས་པ་ཨ་ཕྱིས་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་ནི།
 འདིར་རྒྱང་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་བརྟག་པའོ་རྒྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུགས་ཨའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་.....
 ཐིམ་པར་བྱུར་ནས། མཐར་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་མོ། །འདིས་མཐའ་རྒྱང་
 སྤྲུགས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྲུ་མཐའ་སྦྱེམ་མེད་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པ་བསྟན་ནོ། །གང་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲུགས་ཨའི་རོ་བོ་མི་གསལ་ཞིང་བརྗོད་པ་
 ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གསལ་བའི་མིན་ཅན་ནོ། །ཆག་ལོ་རྩ་བས། བཤད་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱང་པ་དང་པོ་ལྷས་རྒྱང་ལྷ་དང་། རྒྱག་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱོམ་པ་ལ་འཆད་དོ། །གང་དག་ཡི་
 གེ་འབྱུ་གསུམ་གྱུབ་པའི་རྒྱ་ཡིག་འབྱུ་རྒྱག་ལ་འཆད་པ་སོགས་ནི་ནོར་བ་སྟེ།
 འགེལ་པས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་འབྱུ་གསུམ་འབྱུབ་ཚུལ་ཡང་
 ནོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ནི། རྩི་རྩི་
 བརྒྱས་པ་སྟོན་པའི་རྟེན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། ཕྱིས་དབེན་
 གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །སྦྱ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་འབྲིགས་པས་ན། འོད་ཟེར་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པ་ཆེ། ཞེས་འཇའ་ཆོན་



ལྟར་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པས་ན། སངས་རྒྱུ་འབར་བའི་འོད་དང་
 མཉམ་པའོ། །རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྡན་ལས་བྱུང་བས་ན་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷས་
 ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའོ། །འགྲེལ་པ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོ་ཞེས་འཆད་མོད། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཡིན་པས་ལེགས་པར་མི་བསམ་མོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྡན་
 པས་ཀུན་ནས་རྒྱུམ་པའོ། །རྒྱ་བ་དང་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
 ལག་ལྷ་དང་ལྡན་པས་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །ཡུལ་ལ་
 ཡོངས་སྦྱང་པས་ན་མཆོད་པ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྟའོ། །བརྒྱན་པ་ནི་
 དབང་པོས་ཡུལ་མཐོང་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཏེ། འོད་
 གསལ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བསྐྱེམས་ནས། བསྐྱེས་པ་
 ཡིས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གཞུགས་སུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་སམ། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་བུལ་བར་སྐྱེམ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་ན་དབུས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབུས་གནས་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིས་འོད་གསལ་བསྐྱེམས་པར་བྱས་ནས།
 དབུས་སུ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེམ་.....
 པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་མོ། །འོད་གསལ་ལས་བྱུང་
 འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། གདུལ་བུའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིགས་ལྡེའི་སྤུལ་
 སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་བཤད་པ་ནི་དྲང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེ་བ་
 བྟེ། ཟུང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ཏེ། འོག་ནས་



བཤད་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། རྩོམ་བཞུགས་པའི་སྒྲིག་ས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་སྟོན་ནི། །འོ་ན་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས་
 ཟུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ལུགས་བསྐྱོག་གི་སྤང་བ་
 གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རེ་ནས་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཞེས་པ་ནས། །ཡང་མ་གོ་རྟོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །འདིའི་དོན་བཤད་
 རྒྱུད་ཀྱིས་འཆད་པ་ནི། །ཨོ་ནི་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་ཞེས་བྱ་གཉིས་
 པའོ། །རྒྱུ་ཞེས་པ་གསུམ་པར་བཤད། །སྔ་མ་མ་ཞེས་གསུམ་བཞི་པའོ། །
 །ལྷོ་གོ་ནི་ལྟ་པ་ཡིན། །ཨ་རྟོ་དུ་ལྷུང་དུག་པར་བཞེད། །སྔགས་འདི་བརྗོད་
 བ་དེ་ལས་ནི། །སྒྲིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཟུང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 །ཨོ་ནི་སྔགས་འཛིན་ནོ། །རྣམ་ནི་ཐུར་སེལ་ལོ། །རྒྱ་དུ་ནི་ཁྱེན་རྒྱལོ། །སྔ་མ་མ་
 བེ་མཉམ་གནས་སོ། །ལྷོ་གོ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་དོ། །ཨ་རྟོ་ནི་རྒྱང་གི་འབྱུང་
 གནས་འོད་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལུགས་བསྐྱོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་སྟོན་
 ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ནོ། །སྔགས་འདི་
 བརྗོད་ནས་ཞེས་པ་ནི། །སྔགས་ཀྱི་དོན་ལུགས་བསྐྱོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་
 རྒྱང་དང་བཅས་པ་མདོན་དུ་བྱས་ནས། །བསྐྱོན་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཟུང་འཇུག་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཀླང་པ་
 ལས་རྒྱང་དང་། རྟུག་པས་སེམས་གསུམ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱོན་པ་བསྟན་ཞེས་ཆག་ལོ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིའི་དོན་དང་། །ཡན་ལག་གི་དོན་



ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་བཅས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚད། བན་ཡོན་དང་
 བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་བརྟན་པའི་དོན་དུ། དམིགས་པ་
 སྤྲོ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་གྲོ།
 གཉིས་པ་ནི། རྟེན་སྣོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འོག་སྣོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འོག་སྣོ་
 ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་བསྟོམ་པ་དང་། ཐིག་གེ་བསྟོམ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལེའུ་བྱག་པ་ལས། ལྷུ་ལ་མཐིང་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ། རྩེ་མོ་ལྷ་
 པ་བྱང་པར་དུ། ཉན་གྱི་འབྲུ་ཅམ་ནན་ཏན་དུ། ལྷ་ཡི་རྩེ་མོར་རྣམ་པར་
 བསམ། རེ་ན་ཀ་ཡི་འབྲུ་ཅམ་ལ། འདབ་མ་བརྟུང་པ་གེ་སར་བཅས། ལྷ་
 ཡི་རྩེ་མོར་འདི་ཤེས་དེས། བསྟོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སོ། །བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་སེམས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་
 པོར་བསྟོམ་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྣོ་བ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཆོན་མའི་སྣོ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱིས་
 ལྟའི་སྣོ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚད་ནི། དེག་པའི་
 མཆོན་མ་དང་། མཐོང་བའི་མཆོན་མའོ། །པན་ཡོན་ནི། སེམས་ལ་དབང་
 ཐོབ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་
 དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། སྤྱུས་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་མའི་སྣོ་བསྐྱབ་
 དང་། ལྟའི་སྣོ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཏུ་སྟོམ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །
 གང་གི་སྣོ་ནས་བསྟོམ་ན། མཆོན་མ་སྤྲོ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 སྣོ་ནས། གང་ན། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་ནོ། །ཁ་



དོག་གིས་ནི་རིགས་ལཱའི་བྱ་བ་གི་ཁ་དོག་ལཱའོ། །ཆེ་ཆུང་ནི་ཉུངས་དཀར་
 གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་མོ། །གནས་ནི་སྤའི་ཅེ་མོར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སེན་མོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་དུའོ། །དུས་ནི་ཉག་དུའོ། །ཚུལ་ནི་
 བྱ་བ་ཉན་དུའོ། །སྤོ་བ་ནི། རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་བཟུང་བ། རྒྱལ་
 མཚན་གྱི་སྤོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྤོ་བར་བྱའོ། །བརྟན་
 པར་མ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྤོའོ། །གཉིས་པ་ལྟའི་སྤོ་བསྐྱེལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 སྤོ་བར་བྱའོ། །གང་ན། རབ་མཚོག་སྤྱིན་རྣམས་ཏེ། མཚན་མ་ལས་བྱང་
 བའི་ལྷག་པའི་ལྟའི་ཚོགས་སོ། །ལྷ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་འབར་བ་
 མཉམ་པའི་འོད། ཅེས་ཏེ། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྟའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་
 པའོ། །འཕྲུལ་མཚན་ནི། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས་འཛིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 བརྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱིན་ཆེན་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་མོ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤོའོ། །སྤོ་བཞིན་གིས་ན། བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། འོག་སྤོ་ལ་
 བརྟན་པའི་སྤོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདུལ། གང་
 ཞིག་སྤོ་མ་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་
 དའོ། །ཆེ་ཆུང་ཉུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་མོ། །ཁ་དོག་ལཱ་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལཱའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བཞིན་པའོ། །སྤའི་ཅེ་མོ་ནི། རང་
 གི་རྩི་རྩེའི་ཁར་རོ། །ཚུལ་ནི། རྩི་རྩེ་དང་པར་འདུ་བྱ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས།
 རྒྱལ་རྒྱ་དང་སྤོ་མས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉུངས་ཀར་གྱི་
 འབྲུ་ཚད་ཅམ་སྤོ་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་པར་མ་





ལྷུང་པར་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབས་ནས།
 ལྷུང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་དང་ཆ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འབར་བ་མཉམ་པའི་འོད། ཅིས་སྟགས་ཏེ།
 བཤད་པ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྩོགས་
 རིམ་པའི་བྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏེ། སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དུས་ནི་རྟག་པར་
 ཏེ། ཉིན་མཆན་དུའོ། །གང་གི་སྐོ་ནས་ན། ཟུང་འཇུག་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་སོ། །གང་ཞིག་སྐོམ་ཞེ་ན། ཁ་དྲོག་རྣམ་པ་ལྷ་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་.....
 གསལ་པ་དེ་འོ། །ཆོད་ནི། ཁུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་མོ། གནས་ནི་
 ལྷའི་ཅེ་མོ་སྟེ། སྤྱིང་ཁའི་པརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལའོ། །ཚུལ་ནི། འཛུགས་ཏེ། འཇུག་
 གནས་ལྷང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་བགང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རི་ལྷ་བྱ་
 ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན་མི་ཤིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་ཡི། བརྟན་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་མ་རྟོགས་པས་ནི་ཡོངས་མི་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འབར་བའི་ཞེས་
 སྟགས་ཏེ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷའོ། །དེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ནི་ཟུང་གི་
 དགྲིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། མགོན་པོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས།
 མཆོག་རབ་སྤྱིན་རྣམས་ཏེ། རམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །
 གཞུང་ལྷག་མ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་
 དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་





བསྟན་པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་བྱང་དོན་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 པོས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་པ་སྟན་རྒྱ་འགོ་བས། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། ཁེས་པ་སྟེ།
 ལྷ་བ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་བསྐྱེམས་ནས། ཁ་དོག་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་ལྷ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱུས་སྟེ། ས་པོ་ནི་ཨོ་ལས་ཐུག་མཆན་འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་རིན་ཆེན་བཙུན་པས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པོས་ཨོ་ལས་པ་སྟེ། དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨོས་མཆན་པ།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པ་སྟེ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་པ་སྟེ་རྒྱ་གའི་མདོག་
 ཅན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་གསལ་བར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །སྟེ་ཞིག་གིས་ན།
 པ་སྟེ་སྐྱོམ་པ་སྟེ། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུར་པས་བསྐྱེམ་པར་བྱ། རིན་
 ཆེན་བཙུན་པས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྟེ་ལས་
 བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྟེ་མདོག་མེད་པོ་གསལ་བར་བསྐྱེམ་པར་
 བྱའོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པོས། ཏ་ལས་སྒྱུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྟེ་
 ཆོག་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བྱང་བའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམ་མཁའི་ཁ་དོག་དང་
 འདྲ་བར་གྱི་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཡིད་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །འདིར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་
 སངས་སུ་བཤད་ལ། བསྐྱེམ་རིམ་རྒྱུ་ལྷང་ཁུར་བཤད་པས་འགྱུར་ལ་སྒྱུན་
 ཡོད་པ་མདོན་ནོ། ཁི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་པས་ནི། ལྷ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྐྱེད་རྒྱ་ཨོ་ལས་སྟེ་ལས་ཆོ་ཆེ། དེ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་



གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིས། ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིགས་ལྡེ་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་རྒྱ་མཆོག་རྒྱ་ལྷུང་པ་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་གཞན་བཞི་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་
 སྐྱེས་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆག་ལོས་གསུང་རོ། །རྟོག་ལ་སོགས་པ་
 སངས་རྒྱས་རབ་མཆོག་འདི་རྣམས་ཉིད། །ཅེས་པ་རིགས་ལྡེ་རྗེས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་སྦྱར་བ། །ཞེས་པ་རྗེས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟེན་འགྲོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་བསྟན་
 གསུང་ཡང་། འགྲེལ་པར་མི་གསལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཆོན་དྲང་དོན་
 རྒྱ་བཤད་པ་ནི། རྩ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་ཡོ། །བཀོད་པ་ནི།
 དེ་དག་འདུས་པའི་བཀོད་པ་སྟེ་འདི་སྟེན་པ་ལ་རྩ་རྗེ་བཀོད་པའི་ཉིད་རེ་...
 འཛིན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྩ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཆོན་ངེས་དོན་རྒྱ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་ཕྱ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཐར་ཐུག་རྒྱ་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད། འདིར་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞིར་བྱེད་ནས་འཆད་པ་སྟེ། སྤར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་
 ཞེན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དེ་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཟླ་
 བ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྒྱུད་གི་འབྱུང་གནས་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཏེ། ཨ་
 རུམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །འདི་ནི་ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ཨ་ཐུང་ཞེས་
 བཤད་པ་ནོར་རོ། །གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དདུས་ན་



གནས་པ་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཆུ་རྒྱུད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཕའི་ངོ་བོ། །ཆུ་བ་དེ་བསྐྱོན་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདྲ་བ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོ། །པར་བསྐྱོན་པ་ནི་འོད་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཡས་ནས་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
 རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི་ས་རྒྱུད་ཁ་དོག་མེར་པོ་རིན་ཆེན་ཀྱི་
 བཙོན་པ་སྟེ། རིན་འབྱུང་གི་བདག་ཉིད་སྟེ་སྤྱུག་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱབ་
 པའི་ཚུལ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྒྱུད་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་ལ་དོ་
 རྩའི་བཟླས་པ་བྱས་པས། སངས་རྒྱུས་རབ་མཆོག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་
 མེད་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་འཕྲུག་གི་སྐྱེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །བྱུང་འཕྲུག་གི་སྐྱེ་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོ་རྩའི་སྐྱས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོ་རྩའི་
 བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་སྐྱེའོ། །བཀོད་པ་ནི་དེ་དག་གི་
 ཆོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཀོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཕྱ་མོ་ཞེས་བྱ་རབ་རྒྱ་བརྟག་ །མི་གསལ་གསལ་བར་
 ཡང་དག་སྦྱོར། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་བྱུང་། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 དང་པོ་གཅིག །གཅིག་དང་རྒྱ་མར་རྣམས་སྤངས་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་ཆོས་སྤྱུག་གསལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག །བདག་





ཉིད་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །དམར་
 དང་གནག་དང་དེ་བཞིན་སེར། །དཀར་པོ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྐྱས་པ། །
 གཅིག་གིས་སྦྱར་བ་བཞི་བཞི་ཡིས། །གོས་དཀར་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྱ། །
 དེ་ནམས་དབྱུག་སྤྱར་པ་གི་ལྟ། །སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་མཆོག་ །ཅིས་པ་
 དང་། །གོས་དཀར་ལ་སོགས་ཅི་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་དང་ལྷགས་དང་མཉམ་
 འོག་ནས། །མི་དང་རྒྱུང་དང་དབང་ཆེན་དང་། །རྒྱ་སྤྱོད་སོ་སོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རོ། །ཞིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་ཀླང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་འཇུག་ལ་
 གནས་ནས་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མདོར་བསྐྱར། །ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་
 རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །མི་གསལ་གསལ་བར་ཡང་དག་སྦྱོར། །ཞིས་པ་ནས།
 བདག་ཉིད་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ནི། །ཞིས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ཆོག་ཀླང་དང་
 པོ་འཆད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །ཞིས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་
 ཆོག་ཕྱི་མ་འཆད་དོ། །གང་ལ་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་བྱུང་འཇུག་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །མི་གསལ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །གསལ་བ་དོན་དམ་ཡང་དག་
 པར་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་
 པོ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིས་པའོ། །འོད་གསལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །དང་པོ་
 བས་མ་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དབྱེ་བ་མེད་པས་གཅིག་སྤྱ།
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན། །གཅིག་དང་དུ་མར་ནམས་སྤངས་པ། །དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་སྤྱ་སྟེ། །དང་པོ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་
 མཐར་ཡང་དེ་ལ་ཐིམ་པའོ། །འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་བསྐྱོག་གི་སྣང་བ་
 གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་སྤྱ་གཤམ། །ཞིས་བྱའོ། །
 ལྷགས་བསྐྱོག་གི་སྣང་བ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་.....





ལྷང་བ་ནི། བདག་ཉིད་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་སོ། ཟུང་འདུག་ལ་
གནས་ནས་རྗེ་མེད་བཟླས་པ་བྱེད་པས་ན། བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྟན་
པ་ནི། ཟུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། དམར་དང་གནག་དང་དེ་བཞིན་
ལེར། ཞེས་པ་ནས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྲི། ཞེས་པའི་བར་
རོ། རེ་རེ་ལའང་ལྷ་མོ་བཞི་བཞི་ཆང་བར་རྒྱ་བས་ན། མགོན་པོ་གཅིག་ལ་
བཞི་བཞིར་བྱེད། རྒྱས་པར་ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ལེའུ་
གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

ལེའུ་བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པ།

ལེའུ་བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱར་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བྱི་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།
དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
གསོལ་གདབ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་
དང་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་མ་དང་། ཐིག་གདབ་པ་
དང་། ཕྱག་རྒྱ་འགོད་པ་དང་། མཆོད་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེས་དོན་ཏུ་
བཤད་པས་ནི་བྱི་མ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་
བསྟོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྒྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་
མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་གསུམ་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་
གསོལ་བ་གདབ་པོ། གང་ལ་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་
འཆང་ལའོ། །གང་གིས་ན། མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་ནི། ཡང་འདུས་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་





བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་སྟེ། ཇི་ལ་ཐོག་མར་རིགས་ལཱའི་སྟོན་པ་བསྟོད་
 པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། བཤད་ཏུ་གསལ་ཞེས་པའི་བར་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་མི་བསྟོད་པའོ། ཞི་བ་ནི་རྣམ་སྤང་ངོ་། །
 ཀུན་གྱི་གནས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ནོ། ཆོས་ཀུན་ནི་འོད་དཔག་མེད་
 ངོ། །བདག་མེད་པའི་མཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རྩོམ་འཆང་ལ་
 རིགས་ལཱའི་རོ་བོའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པའོ། །ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་
 བསྟོད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་མཆོག་ ཞེས་བོས་ནས། དཀྱིལ་
 འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ། གསལ་ཞེས་པའི་བར་རོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་ལྷ་
 བུ་ཞེ་ན། འཆང་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པས། མཆོན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཚུགས་ཅིང་། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་
 བས། མཆོན་ཉིད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 གསུང་གི་མཆོག་ ཞེས་བོས་ནས། བཤད་ཏུ་གསལ་ ཞེས་པའོ། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་རྩེ་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བས། ཞི་བའི་ཆོས་
 མཆོག་ལས་བྱུང་བའོ། འོད་གསལ་བསྟོན་པས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་
 རྣམ་རྟོག་སྟོང་བས་ན། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་རྣམ་སྟོང་བའོ། འདག་གི་དབང་
 དུག་མཉེས་པས་ན། གསུང་གི་མཆོག་གོ་ འདི་ནི་གསུང་གི་སྟོན་པ་བསྟོད་
 པའོ། །ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བོས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྟགས་
 སྟུང་རོ། ཇིའི་བྱུང་པར་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་རྩོམ་ཡིན་པས་སེམས་ཆེན་པོའོ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་
 དབྱུང་ན་དམིགས་སུ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། ཇི་མ་དང་
 བྲལ་བས་དྲི་མ་མེད་པའོ། ཇི་ཉིད་གྱིས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། སེམས་





ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལུགས་སུ་ཚུད་པས་ན་ལུགས་གྱི་.....
 མཆོག་གོ། བྱང་འདས་ཐོབ་པར་མཛད་པས་ན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་
 པ། ལུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་
 དེ་ནས་བཤད་ཅེས་དྲང་ངོ་། །གང་གིས་ན། རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་འཛིན་ཏེ་
 རྩོམ་པའི་འཆང་གིས་སོ། །རྩོམ་པའི་འཆང་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། ས་འོག་ །ས་སྟོང་།
 མཐོ་རིས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་དང་། འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་
 ཁམས་གསུམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོག་རྩོམ་པའི་ཉན་རང་དང་།
 ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོག་ནི། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ནི་གདམ་ངག་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་
 གདམ་ངག་རྗེས་སུ་སྟོན་པའོ། །གང་ཞིག་བཤད་ཅེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དགྲིལ་འཁོར་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སོ། །སྟིང་པོ་ལེན་པས་ན་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་
 དང་འདྲ་བས་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བས་ན་ཉམས་
 དགའ་བའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གང་བཤད་པ་དང་། བཤད་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་ཆུ་འགོད་པ་དང་། མཆོད་པའི་
 ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་སྐྱངས་
 པའི་རྗེས་དེ་ནས། སློབ་མ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར། དགྲིལ་འཁོར་
 རབ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ཞེན། སེམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལུགས་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་རོ། །འདི་ནི་རྩོམ་པའི་རིགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཆོག་གོ། །མི་





བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བདུད་གྲིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པས། སྤྱགས་གྱི་
 རོ་རྩེ་དང་རབ་རྒྱ་འདྲ་བའི་སྤྱགས་སྤྱང་སྤྱགས་རྣམས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེའོ།
 གཉིས་པ་ནི། ཐིག་གདབ་པོ་ཞེས་དང་ངོ་། །གང་གིས་ན། ལུས་དང་རག་
 དང་སེམས་སྒྲིམ་པས་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལས་གྱི་ཆོག་མཐོང་བའི་
 ཤེས་རབ་ཅན་གྲིས་སོ། །གང་གི་སྒྲིམ་གདབ་ཅེ་ན། ཐིག་སྤྱང་གཞན་རྒྱ་
 མ་སྤྱང་པའི་གསར་བ་ལེགས་པར་བཀལ་བ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་ལྷབ་
 རྒྱ་བྱས་པས་ཚད་མ། ཆོན་སྒྲ་ལྷ་ཡིས་རབ་རྒྱ་མཛེས་པ་ཡིས་སོ། །སྤྱགས་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ནི། སྤྱགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི་ངོས་རེ་ལ་བྲུ་
 གསུམ་གསུམ་སྟེ། བྲུ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཚད་རྒྱ་བྲ། དབྱེབས་ནི་ངོས་བཞི་དང་
 བྲུ་བཞི་ལྷན་སྟེ། སྒྲིམ་བཞི་པར་ནི་རབ་རྒྱ་བརྒྱུག་ ཅེས་པ་དང་། ཅ་ཐིག་
 དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྟེ། ལྷུ་པོ་ལྷ་བྱར་རབ་རྒྱ་བྲུ་བྲུ་བར་བྱའོ། །དགྲིལ་
 འཁོར་བྲུ་བར་རྫོགས་པའི་རྩིས་དེ་ནས། ལས་གྱི་ཆོག་ཉི་ཤུ་མཐོང་བའི་
 སྒྲིབ་དཔོན་གྲིས་ཕྱག་རྒྱ་འགོད་པ་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་
 འགོད་པ་ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་མཚན་འགོད་པ་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། སྤྱ་འགོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་ཆོས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་མཚན་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །
 འདིར་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་རོ་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མཚན་མ་རོ་རྩེ་བར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྷ་བྲུ་ཞེ་ན། ཡི་རྩ་
 བྲུ་ལའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བ། འོད་ཟེར་འབར་བ། ཕྱིབས་ཅེ་ལྷ་བ།
 འཛིགས་པའི་བཞེགས་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་བྲུའོ། །ཤར་
 རྒྱ་རྣམ་སྤྱང་གི་མཚན་མ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་རྩེ་འབར་བ་སྟེ། འོད་ཟེར་





ལུས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ལྟོ་རུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་
 མཚན་ལ། རིན་པོ་ཆེ། འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་རྒྱ་འཁྲིགས་པའོ། །རྒྱབ་རྒྱ་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་མ་པར་ཆེན་པོ། འདབ་མ་བརྒྱད་པ། པར་རྒྱ་
 གའི་མདྲག་འདྲ་བ། བྱང་རྒྱ་དོན་གྲུབ་གྱི་མཚན་ལ། རལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ལཱི་འོད་ཟེར་མང་པོས་རབ་རྒྱ་འཁྲིགས་པ་བྱིའོ། །ཤར་གྱི་གྲུ་
 སྒྱུན་མའི་མཚན་ལ། དབྱུས་ན་སྤྱིན་ཏེ་སྤྱོན་ག་དང་། ཞི་བའི་འོད་ནི་
 དཀར་པོ་སྤྱེ། དབྱུས་ན་ག་ལ་མཐའ་དཀར་བའི་སྒྱུན་བྱིའོ། །སྤྱོད་གྲུ་རྒྱ་
 མ་གའི་མཚན་མ་དོ་ཆེའོ། །རྒྱབ་གྱི་གྲུ་རྒྱ་ཤོས་དཀར་མོའི་མཚན་མ་པར་
 དམར་པོ་ཁ་བྱེ་བ་སྤྲོད་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱང་གི་གྲུར་སྤྱོད་
 མའི་མཚན་མ་ལྷུག་ལ་མཛེས། སྤྱིན་སྤྱོན་པོ་དང་འདྲ་བའི་མཐིང་གའི་
 བར་བྱའོ། །ཤར་སྤྱུགས་གྱི་སྤྱོར་གཤམ་ཆེ་གཤེད་གྱི་མཚན་ལ། ཐོ་བ་འོད་
 འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་མཛེས་པ་གསལ་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་སྤྱོར་ཤེས་རབ་
 མཐར་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་དོ་ཆེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་འོད་བཟང་པོ་དང་...
 ལྡན་པའི་བོ་ཙན་བྱི་བར་བྱའོ། །རྒྱབ་སྤྱོར་པར་མཐར་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་
 པར་རལ་གྱི་ལྟར་རྒྱ་བའི་འོད་འབར་བ་བྱེད་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱང་སྤྱོར་དོ་
 ཆེ་འབྲེལ་པའི་མཚན་མ་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་ཆེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཚན་པའི་
 ཆོ་ག་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ལ་སྤྱར་དང་། མཚན་པ་དངོས་བརྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་གྱི་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུས་དང་ཞེས་པ་ནས། མཚན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་པ་དངོས་དང་། བན་





ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་
 མཐུན་གྱི་མཚོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱབ་པ་པོས་འདོད་པ་བྱ་སྟེ། རྩལ་བར་
 བྱའོ། །གང་ལ་ན། བཅུན་མོ་སྟེ་སྟེ་ཤ་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའོ། །
 དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། མཛེས་ཤིང་མདངས་བཟང་བ། ལོ་གངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་
 པ། དྲི་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པ་ལོ། །གང་དུ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་
 དེའི་དབུས་སུའོ། །དུས་ནི་རྟེན་ནས་ཞེས་པ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ཡོན་ཏན་
 གྱི་སྟེ་རགས་ཏེ་བརྒྱན་པར་བྱས་པའི་བྱ་མོ་དེ་ལྟ་མ་ཀེར་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས་ནའོ། །གང་གིས་ན། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཏེ་སྦྱབ་པ་པོས་སོ། །དེ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གནས་ནི་རྩོ་རྩེའི་ལམ་སྟེ།
 དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་
 བསྐྱབས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་.....
 རྩབ་པར་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ། སྦྱོའོ། །ཞེས་པ་ལོ། །དོན་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྦྱོས་ནས་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་.....
 དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤང་གཅི་ཁྱབ་ཁྱག་ལ་སྟགས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་
 ཡང་ལྟ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 དུ། བི། ལྷ། ར། རྩ། བ་ས། འདི། ཞེས་པས། བི་ནི་བེའུ་ཞེས་པ་གཤམ་བའོ། །
 ལུ་ནི་ལུ་དྲ་ཞེས་པ་གཅི་བའོ། །ར་ནི་རྟ་ཞེས་པ་ཁྱག་གོ། །ཤུ་ནི་ཤུ་ཅ་ཞེས་
 པ་ཁྱབ་འོ། །བ་ས་ནི་ཞག་སྟེ། རུས་པའི་བཅུད་ཡིན་ཞེས་ཆག་ལོ་གསུང་རོ། །
 གཞན་དག་གི་བཤད་པ་ལ་སྟིང་པོ་མི་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་བན་ཡོན་ནི། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་སྟགས་ཚོགས་རྒྱང་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མིག་སྟགས་སྟེ་མཚེད་དེ་དེ་རྣམས་མཉེས་པར་...





བྱས་པ་སྟེ། ཆེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །བཤད་པ་འདི་ལྟར་ན་རྩ་མཐུན་
 གྱི་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་གསལ་ལོ། །སྤྱི་བཞིན་རྒྱ་བཤད་ན། མཆོད་
 པ་སྤྱིའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཡང་ན་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་
 ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱས་པའི་
 དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱུང་འབྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐབས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་
 དང་། ཐིག་གདབ་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་འགོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་འབྱུག་གི་
 མཆོན་ཉིད་བཤད། ལུས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་དབེན་གསུམ་སྟོན་རྒྱ་
 འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱ་ལུས་བསྟན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་མཆོད་པས། འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་འབྱུག་ཐོབ་པ་
 བསྟན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མིང་དང་། ཐིག་
 གདབ་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་འགོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་ངེས་
 དོན་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་གྱི་ལྷང་ཁྲུངས་སུ་
 མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རབ་
 གསལ་བ། །སྤྱི་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་
 བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་འབྱུག་གི་སྤྱི་
 དེ་ཉིད་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཅེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་རྩི་རྩེ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་འབྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་...
 རབ་རྒྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐིག་གདབ་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཐིག་སྦྱད་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། དེས་བཏབ་པའི་ཐིག་གི་ངེས་དོན་





དང་། ཐིག་གདབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི།
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དགྲའི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་མཚོག་ །ལེགས་
 བཀལ་དེ་བཞིན་བསྟན་པའོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལུང་གི་བད། །ཚད་མ་
 བཟང་པོ་དེ་ལ་བཤད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གང་། །གཉིས་སུ་མེད་
 པ་མཛེས་པར་བཞེད། །ཅེས་ཏེ། འདིས་སར་པ་དང་། །ལེགས་པར་བཀལ་
 བ་དང་། །ཚད་མ་བཟང་པོ་དང་། །མཛེས་པ་ཞེས་པའི་ཚོག་བཞིའི་དོན་
 བཤད་དེ། །ན་བ་ཞེས་པ་གསར་པ་དང་དགྲ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 འདིར་དགྲ་སྟེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲའི་བདག་ཉིད་ལ་གསར་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བདེན་གཉིས་སྟོན་པས་ན་མཚོག་གོ། །ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་བཀལ་ནི།
 གསུང་རབ་དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རྩ་བར་
 འཇུག་བསྟན་ནོ། །ཚད་མ་ཞེས་པ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲའི་ལུང་
 བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པའི་བདར་གྱུར་པས་ན་ཚད་
 མ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཛེས་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ལྷན་དང་། དོན་
 དམ་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འཇུག་རྩ་སྟོན་པས་ན་མཛེས་པར་
 བཞེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་བཏབ་པའི་ཐིག་གི་ངེས་དོན་ནི། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་དགྲའི་བདག་ཉིད་ལ་ཐིག་སྦྱད་རྩ་བསྟན་པ་དེས་བཏབ་.....
 པའི་ཐིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་འདི་ནི་ཐིག་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ནི་
 དེའི་རྗེས་འཇུག་པ། །ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ལྷན་ཏེ། གཉིས་པོ་དབྱེར་
 མེད་པ་འདི་ནི། གསུང་རབ་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཐིག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 གདབ་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་ནི། ཐིག་དེས་དགྲིལ་འཁོར་གང་





བཅའ་པར་བྱ་ཞེན། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཐིག་གཅིག་གིས། ཚེས་དང་
 ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པ་མཆོག། རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་བྱ། །
 ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་འོད་གསལ་དང་། ཐབས་སྐྱུ་ལུས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
 ཐིག་གཅིག་གིས། རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་བྱ། རྒྱགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རིལ་བྱ་ཞེན། ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་
 དང་། མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་
 འཆང་རོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་བཤད་པ་ནི། ལུ་ནི་བརྟུ་གཉིས་
 དག་ཏུ་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་
 གཉིས་པ། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ངོས་བཞི་ཡིན། ཚངས་པའི་གནས་
 རི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོར་གྲགས་པ་སྟོ། རེ་རེ་བཞི་བཞིའི་
 མིང་ཅན་ནོ། ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་བཟ། འཁོར་ལོ་དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རོ། ཞེས་ཏེ། འདིས་རྒྱ་གང་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་
 ཏེ། དང་པོར་སྤང་བྱ་གང་སྤངས་པས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་ལུ་བརྟུ་གཉིས་པའོ། ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྒྱགས་སུ་ཆུད་པས་ན་ངོས་
 བཞིའོ། དབུས་པ་སོགས་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་རི་ལྷ་བཞིའོ། བསྐྱུ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞི་རི་སྟོ་བཞིའོ། ཚེས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བྱང་འཇུག་དོ་བོ་ལ་སྐྱགས་རིས་མེད་པའི་བཟར། བང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱུ་པའོ། དོན་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུས་བསྟན་པའི་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་ཐོབ་པོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྒྱག་རྒྱའི་ངེས་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་





གཤེགས་པ་ལཱའི་ཕྱག་རྒྱའི་ངེས་དོན་དང་། དུམ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱའི་ངེས་
 དོན་དང་། སྒྲོ་བ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱའི་ངེས་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི། དེ་དབུས་རྩ་
 རྩེ་དྲི་བ་ནི། ཞིང་ཁྲི་ལའི་ཁ་དྭག་འདྲ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
 མཚན་མ་སྟེ། །རྩེ་རྩེ་ཞིང་ཁྲི་ལ་རྒྱ། །རྩེ་ལཱའི་དབྱེ་བར་གྲགས་པ་ཡི། །ཆེ་
 མོ་འཁོར་བ་འཇིག་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་རྩེ་རྩེའོ། །ལྷག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བྱེད་པས་
 མཚན་པ་ནི་རྩ་ལ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ངེས་འཁོར་བ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མཚན་
 པ་ནི་ཆེ་མོའོ། །ཆོས་དབྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་མཚན་པའི་རྩེ་རྩེ་དེ་ཉིད་དེ་མས་མ་
 སོས་པ་མཚན་པ་ནི། ཞིང་ཁྲི་ལའི་ཁ་དྭག་དང་འདྲ་བའོ། །མེ་ལོང་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ནི་མེ་ལོང་ཡིན་
 ལ། དེ་མཚན་པ་ནི་ཤར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས། མེ་ལོང་རང་བཞིན་ཤར་
 གནས་པའི། །འཁོར་ལོ་འབར་བ་འོད་ཀྱི་བརྒྱན། ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་
 མཚན་པ་ནི་ལྷ་ཕྱགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའོ། །ཀུན་ཏུ་མཉམ་ཉིད་ལྷ་ཕྱགས་སུ། །
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་མིང་ཅན་གཅིག་ ཅེས་སོ། །ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་མཚན་པ་ནི་
 ལུབ་ཀྱི་བསྐྱེད། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ལུབ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རྒྱའི་མདྲོག་འདྲ་བ། །
 ཞེས་སོ། །གདུལ་བྱའི་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་
 མཚན་པ་ནི་བྱང་སྤྱགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུས་ན་སྤྱིན་
 དང་ཞི་བའི་འོད། ཅེས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། བྱམས་པ་ཆོད་མེད་མཚན་





པ་ནི་ཤར་སྒྲིའི་སྤྱན་ནོ། །མེ་རུ་ཕྱག་སྤྱན་སྤྱན་པོ་དང་། །ཁྱི་བའི་འོད་ནི་
 བྱམས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱིང་ཇེ་མཚོན་པ་ནི་སྤྱོད་ལུ་བ་ཀྱི་དོ་ཇེ་ལོ། །ལྷ་མ་
 ཀ་ཡི་རིགས་དོ་ཇེ། །བདེན་བྲལ་སྤྱིང་ཇེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དགའ་བ་
 ཚད་མེད་མཚོན་པ་ནི་རུ་བ་བྱང་གི་པར་ཡིན་ཏེ། །རྒྱང་རུ་སྤྱང་བྱ་དང་
 བཅས་པ་འི། །པར་ཁ་བྱེད་གའ་བར་གནས། །ཞེས་སོ། །བྱང་སྤྱོམས་ཚད་
 མེད་མཚོན་པ་ནི། བྱང་ཤར་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དབང་ལྷན་ཡུལ་འོད་ཟེར་ནི།
 སྤྱང་བཅས་པ་བྱང་སྤྱོམས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་
 བཞིའི་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུན་ཏེ། སོ་བ་
 འབར་བ་འོད་གསལ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱན་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་
 སྤྱན་པ་མཚོན་པ་ནི་ཤར་སྒྲིའི་སོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཤར་སྒྲིའི་སོ་བ་ནི།
 མདངས་ལྷན་འོད་བཟང་སྤྱན་པ་སྟེ། །སྤྱན་པར་སྤྱབ་མཚོན་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དབྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱག་པ་འོད་བཟང་དོ་ཇེ་འབར། །དེ་བཞིན་སྤྱན་
 གསལ་ཞེས་གསལ་པ། །དོན་སྤྱིད་པ་མཚོན་པ་ནི་རུ་བ་སྤྱོད་པར་ཡིན་ནོ། །
 རུ་བ་རུ་དོན་སྤྱིད་ཞེས་བྱ་བ། །རྟ་མགིན་གྱི་ནི་པར་ལོ། །ཞེས་སོ། །དོན་
 མཐུན་པ་མཚོན་པ་ནི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་དོ་ཇེ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐུན་པ་ནི་
 དོ་ཇེ་སྟེ། དོ་ཇེ་འབྱུལ་པ་དོ་ཇེ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་
 འགོད་པའི་མཚོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་པར་གནས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 མཚོད་པ་ངས་དོན་རུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལུས་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པའི་
 ངས་དོན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ངས་དོན། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་
 ཀྱི་མཚོད་པའི་ངས་དོན་ནོ། །ཙ་རྒྱུད་རུ། །ལུས་དང་ངག་སེམས་མཚོད་པ་
 ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། །དེ་ངས་དོན་རུ་བཤད་པ་ནི། །ཇེ་ལྷར་ལེགས་





གནས་ལ་མཆོད་པ། རྣམ་གསུམ་བསྐྱམས་པས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དང་པོར་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡི། ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཤད། ཅེས་ཏེ། ཟུང་
 འཇུག་གི་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། ཇི་ལྟར་ལེགས་གནས་ནི་ཟུང་འཇུག་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི་དབེན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །འདི་བསྐྱམས་
 པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།
 ལྷའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་འོད་
 གསལ་གྱི་དང་པོར་བསྐྱམས་པར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས།
 བཅུན་མོ་མཛེས་ཤིང་མདངས་བཟང་བ། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ངེས་དོན་དུ་
 འཆད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་དུས་དབྱེ་བས། ཁོ་གངས་བཅུ་དྲུག་མིང་
 ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་བཅུན་མོ་ཞེས་བྱར་བཤད། ཞི་
 བའི་ཆོས་སུ་དེ་གཤམ་པ། མཛེས་ཤིང་མདངས་བཟང་ཡིན་པར་བཤད། །
 རྟེན་འབྲེལ་བག་ཆགས་དྲི་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁ་བྱེ་མེ་རྟོག་གོ། །དངོས་མེད་
 རྒྱན་ནི་ཁ་བྱེ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དབུས་གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་ནི། ཤེས་རབ་འདི་འདྲ་འདོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། མ་སྐྱེས་ཤིང་
 སྐྱེས་པ་ཞི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ནི། བཅུན་མོར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁོ་གངས་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་གིས་བསྟན་
 ནོ། ཞི་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་མདངས་བཟང་བའོ། །
 འོད་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བག་ཆགས་ནི་དྲི་.....
 ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་བྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་ན་མེ་རྟོག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 རྒྱན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་སོ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་





ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་.....
 དབུས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ་བཅུན་མོ་
 ཞེས་བརྟན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཞེས་ཀྱང་བརྟན་པ་འདི་འདྲ་
 འདོད་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདོད་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
 བཤད་པ་ནི། ནང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་ན་མིན། གཉིས་ཀར་མ་ཡིན་གཞན་ན་
 མིན། གནས་མེད་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་བས་ལྷ་མ་གེར་བཤད་
 རོ། ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ནང་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་ལ་ཡིན། གཉིས་ཀ་རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན།
 གཞན་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སྟགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་གནས་...
 པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་ཤེས་.....
 རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་འབྱོར་པས་ཚུལ་ཚུལ་འཇག་པ་བཞིན་ཏུ་རོལ་
 བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་མ་གེར་ཡང་བཤད་རོ། །མདོར་ན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་
 ལ་ལྷ་མ་གེར་བཤད་དེ། རྣམ་འབྱོར་པས་རོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་སྤང་དེའི་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་.....
 བཤད་རོ། །ཞི་བ་སྤྱོད་བྱ་སངས་རྒྱས་གནས། ཞེས་སྟགས་ངེས་དོན་ཏུ་
 འཆད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་གཅིག་ཉིད་གནས། ཞི་བ་སངས་རྒྱས་
 གནས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞི་བའི་སངས་རྒྱས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་ཞེས་པའོ། །འཇུག་གི་རྒྱ་མཐུན་ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཅ་
 རྒྱུད་ལས། བཤད་གཅི་ཁྲ་བ་ཁྲག་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་
 པ་སྟེ། དེ་བས་ཡུལ་ཏུ་རྣམ་བཟླགས་པ། སྤྱད་པ་དང་ནི་གཤམ་བ་ཡི། །





གཅི་བ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་རྟགས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ཁྱུ་བ་ཡིན། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རང་དངོས་མེད་པ་འབྱུང་བའོ།
 དེ་བྱས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །བྱད་པར་དུ་ནི་མཉེས་པར་འབྱུང། །
 ཞེས་པ་སྟེ། །གཤམ་བ་ནི་ཡུལ་དང་། །གཅི་བ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པས་
 །གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་དང་། །མིག་སྟགས་དབང་པོར་བརྟགས་པ་དག་འོད་
 །གསལ་དུ་སྤྱད་པ་ནི་བཤད་གཅི་འབྱུང་བའོ། །ཆག་ལོས། །སྤྱོད་པར་སྤྱོད་
 །པའི་བཤད་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིག་འོད་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 །གསུངས་སོ། །ཁྱུ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཁྱེད་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཁྱུ་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུང་
 བའོ། །ལྟ་ནི་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་བརྟགས་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། །དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་
 བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་བརྟགས་པ་ནི་འབྱུང་བའོ། །མཆོད་པའི་ཕུན་ཕོགས་
 བློ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ལེན་པའི་ཕུན་ཕོགས་
 བློ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་
 པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལེན་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

ལེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ།

ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །





དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཉིགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱད་པ་
 དང་བྲལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ།
 བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་སྤྱད་པ་གསུམ་སྟོན་ཅིང་། ཞར་ལ་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་དང་།
 ལྷན་ཀའི་ཚད་སྤྱང་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོགས་གིས་མཆོམས་སྤྱར། སྟོན་
 པའི་གསུང་གིས་ལེན་དོན་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལེན་བཞི་པ་རྗེས་པའི་
 རྗེས་དེ་ནས། བཀའ་བསྩལ་རོ། །སྤྱེལ་གིས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་འཆང་བའི་རྒྱལ་པོས་སོ།
 དེ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། ཐམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོའོ། །གདམ་
 ངག་རྗེས་སྤྱད་པར་མཛད་པས་གནས་ཀྱི་དབང་ཐུག །འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོད་པས་ན་.....
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་གོ །འདིས་གང་བཀའ་བསྩལ་ཞེ་ན། སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པ་ཀྱན་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པས་ན་མཆོག་
 གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། སྤྱད་
 པ་དངོས་བསྟན་པ། ལྷན་ཀའ་དཔེ་ཚོད་པ་བསལ་བ། རོ་མཆར་ཆེ་བའི་
 བསྟོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱང་དོ། །གང་ན།
 དངོས་གྲུབ་རབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའོ། །གང་གིས་ན།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དོན་དམ་ཟབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱ་ཆེ་
 བའི་དོན་ཀྱན་རྗེབ་ཀྱི་བདེན་པ། ཟུང་འཇུག་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གིས་



སེམས་འབྱུགས་ཀྱང་། ཐེག་པའི་མཆོག་རྩོམ་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་སྒྲན་
 མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་རུས་སོ། །རིགས་ངན་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་འདྲིར་བྱུགས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱིས་
 དམན་པ་གདོལ་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་དམན་པ་སྦྱིག་མ་མཁན་དང་། ལྷ་མ་
 མཁན་ལ་སོགས་པ་དང་། གསོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སེམས་པའི་ཕྱིག་
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲན་མེད་པའི་ཐེག་མཆོག་རྩོམ་ཐེག་པ་
 འདི་ལ་བྱུགས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་ཐེག་པ་དེ་
 ཉིད་ཐེག་པ་སྒྲན་མེད་པ་སྟེ། གང་ཟག་མཆོག་འདིས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་
 དང་། སོགས་པ་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་ཙ་
 བའི་ཁྱེད་བ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་
 ཐེག་པ་འདི་ལ་བྱུགས་ན། ཆེ་འདྲིར་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཉེ་ཕྱིག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་ན། སྐྱབ་དཔོན་ལ་སྦྱང་
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བམ་སྟུམ་ན། སྦྱིང་ནས་སྐྱབ་དཔོན་ལ་སྦྱང་
 པར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དག་གིས་ནི། འདི་ལ་བྱུགས་ཏེ་བསྐྱབས་ཀྱང་།
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། ཁེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་
 དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པས་
 བསྟན་པ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཁྱེད་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འབྱུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་
 ཆོག་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱག་གཙུག་པའི་སེམས་
 ཅན་གང་། ཁེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་



ལས། གང་གིས་ཕུང་སྟགས་དངོས་མེད་པར། །ཞི་གནས་ལས་བྱང་སེམས་
 གྱིས་བྱས། །དེ་ནི་སྟག་གཙོན་བྱེད་པ་སྟེ། བྲེག་པ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཞི་གནས་ལས་...
 བྱང་བའི་སེམས་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ནི། སྟག་གཙོན་བྱེད་པའི་སྟག་བརྟན་ཏེ།
 འདི་ནི་བྲེག་པ་མཆོག་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །རྩལ་དུ་སྦྱ་
 བ་ནི། རང་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱུ་དག རྟེན་འབྱུང་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ནི། །
 དེ་ནི་རྩལ་སྦྱ་དགའ་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་ཏེ།
 སྤྱི་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱེད་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། སྦྱ་མ་བཞིན་དུ་
 རྩལ་པའོ། ཞེས་སྟོན་པ་དེ་ནི། རྩལ་དུ་སྦྱ་བ་དགའ་བས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་སྦྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ནི། གནས་པ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་རྟོར་ལ་ཆགས་
 པ་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་རྟོགས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་འཕྲོག་ངང་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་རྟོར་ལ་ཆགས་པར་འདོད། །
 ཅས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་ལ། འཕྲོག་པའི་ངང་རྒྱལ་
 བྱི་ཐོབ་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྟོར་ལ་ཆགས་ཞེས་བྱ། །འདོད་པ་སྦྱོང་པ་ལ་
 དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དངོས་གཅིག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་རྟག་སྦྱར་བ། །སེམས་ཅན་དེ་དེ་འདོད་ལ་དགའ། །སྦྱབ་པ་མཆོག་ལ་
 དམ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རོ་གཅིག་པ་འོད་གསལ་ལ་རྟག་དུ་སྦྱོ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་ལ་.....
 དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཤང་གཅི་བ་གང་ཞེ་ན། སྦྱང་ཉིད་ལ་སྦྱག་གཏི་





མུག་གིས། དུལ་ནི་གཤང་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དབང་པོ་གཅི་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་དག་ཞི་བ་ཟ་བ་ཡིན། ཞེས་ཏེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པའི་གཏི་མུག་ཅན་
 གྱིས། གཟུགས་སྐྱེས་ཡུལ་དུ་བཏགས་པ་ནི་གཤང་བ་ཡིན་ལ། མིག་
 སྐྱེས་དབང་པོར་བཏགས་པ་ནི་གཅི་བ་ཡིན་མོ། དུལ་དང་དབང་པོ་དེ་
 དག་ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་ནི་བཤང་གཅི་ཟ་བས་བཏྭན་མོ། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་མཆོག་འདིར། རྟེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འཁྱུར། ཞོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན། འོད་གསལ་རྟོགས་པར་འཁྱུར། ཞེས་པའོ།
 ལྷོང་པ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོང་པ་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་
 མོ། རང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རུས་དང་། རྩེད་པ་
 སྤང་བ་དང་། སུན་ཡོན་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ནི། རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཅི་བདེར་སྤྱད་པའོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་། ལུང་འཇུག་
 ལ་སྐྱབ་པའི་སྤྱད་པའོ། རང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྐྱོས་བཅས་དང་། སྐྱོས་
 མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པའོ། འདིར་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱད་པ་
 བཤད་པ་དང་། ཐ་མལ་པའི་སྤྱད་པ་བཤད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མིན་མོ། །
 ལྷོང་པའི་རུས་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་སྤྱད་
 པའི་རུས་སོ། རང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ནས། རྟེན་སྤྱད་པ་རབ་
 ཏུ་བྱ། ཞེས་སོ། རྩེད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་པས་གྲོལ་
 བ། ཐེག་པ་གཞན་ལས། འདོད་པ་ནི་རུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། འདོད་པ་ནི་
 རལ་གྱི་ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་





དབང་པོ་དམན་པ། འདོད་ཡོན་ལཱ་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ལ་བཀག་པ་
 ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་རང་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་གནང་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ཕྱིམ་ན་གནས་
 ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱ་ལེན་ཞེས་སྟགས་.....
 གསུངས་སོ། རྡོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས། བཀག་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པས་ན། །བྱ་
 དང་བྱ་མིན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །པར་ལ་ནི་འདམ་གྱིས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །
 པན་ཡོན་ནི། ལས་ཀྱི་ལྷས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་ཉིད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་
 དང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱིད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྦྱོས་བཅས་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱོས་མེད་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་
 ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོབ་ཚུལ་དང་།
 རྩོགས་རིམ་པའི་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་དྲུའི་ལ་འཁོར་
 ཏུ་འདུ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། མཚན་པའི་རིམ་པ་དང་།
 བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེས་ཆོག་གོ་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་། ཁང་པ་འདུ་བ། ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 བསྐྱེད་མོས་ཆོལ་ལ་སྟགས་པ་སྟབ། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འབྱོར་ན་སོ་
 བཀ་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་སུམ་རིམ་དང་། མ་འབྱོར་ན་སའི་ཁང་པ་
 བརྟན་པོ་དང་། ཡང་ན་ས་སུག་གསུམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཡོས་མལ་
 དང་། གཉིས་པ་ལ་རོལ་མོ་དང་། ནང་གི་གསུམ་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པར་རས་
 ཀྱིས་གཡོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་འགོད་དོ། །ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཉི་ཤུའི་འདུ་བག་སྟན་ལ་འགོད་དོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་





རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་
 གཞུལ་ཡང་ཁང་བསྐྱེད་ལ། དེར་ལྷག་མོས་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་ནལ་འབྱུར་
 བཞིས་བདུད་ཅི་གཙོ་བོའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་ནལ་འབྱུར་
 མ་བཞི་གང་དུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་ཡན་ཆད་.....
 དང་པོའི་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲི་
 བསྐྱེད་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །དེ་ནས་གཙོ་
 བོ་དོན་དམ་དུ་ཐིམ་པ་དང་སྐྱུས་བསྐྱེད་བ་དང་། བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་
 བཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པའི་རིམ་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐུའི་མཆོད་པ་དང་། ཅན་དང་། གསང་བ་དང་། རོལ་མོའི་
 མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་ཡོན་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་
 པས་མཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུག་བསམ་དང་། སྒྲིམ་བསམ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པས། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དབང་པོ་ཆེམ་
 ཆེམ་དུ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་འབྱུག་བསམ་མོ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་པོ་
 གཟུགས་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་བསྒྲིམ་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པའོ། །བཞི་པ་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་ནི། དུང་
 དང་པི་མང་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་མཆོད་པ་
 དང་། སྦྱ་དང་གར་དང་གར་གྱི་ལན་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། བྱ་བ་དང་།
 ཏུས་དང་། བསམ་པ་སྒྲིས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི། ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་ལ་སོགས་པ་
 བྱ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་ནི་རྩེ་བ་དུག་ལ་སོགས་པའོ། །འབྱུག་
 བསམ་དང་བསྒྲིམ་བསམ་ཡང་རགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་པ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །





གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྫོགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འདུ་བའི་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་།
 མཚོན་པའི་རིམ་པ་དང་། རེས་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྫོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་པ་ལ་གཞུག་ཡས་ཁང་.....
 བསྐྱེད། །དེར་བདག་ཉིད་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྦྱ་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་རུ་བརྒྱག་སྟེ། སྤར་ཡང་འོད་གསལ་
 ལས་རྒྱུད་སེམས་ཚམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤར་བཞེངས་ཏེ། སྤུལ་སྤར་བསྤར་བ་
 བྱི་དང་པོའི་སྤར་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ལྟ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
 ཏེ། བདེ་བའི་སྤར་བ་ཚམ་ལས་ལྟ་མོ་ཉི་ཤར་བསྐྱེད་དེ། རྫོགས་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རུ་
 ཐིམ་པ་སྟགས་ཀྱི་ལས་མཚོག་ནི་སྤུལ་ལྟར་རོ། །རྫོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་རིམ་
 པ་ལ་འཇུག་བསམ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སྦྱོད་དོ་སྦྱོམ་པའོ། །བསྐྱེད་བསམ་
 བྱི། འདོད་ཡོན་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རོ་བོ་སེམས་སྤར་བ་གསུམ་ཚམ་ཤེས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེས་ཆོག་ནི་བསམ་པས་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ཡང་། བྱ་བ་དང་
 རུས་སྤྱོད་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འདུ་བའི་བྱ་བ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། མཚོན་པའི་རིམ་པ་དང་། རེས་ཆོག་གོ། །དང་
 པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁང་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ། མཚོན་
 པ་འགོད་པའི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་འདུ་བའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་





གསུམ་ནི་སྤྱོད་བཅས་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཁང་པ་
 རིམ་པ་གསུམ་པར། ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་ཆ་ལྷགས་བསྐྱར། འབྲིང་གིས་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྲ་པ། ཐ་མས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པར་བསྐྱར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་
 པ་ནི། སྤུང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱན་པ་བཞིན་ནོ། །
 མཆོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིའི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཡོན་སྤྱན་རླུ་
 འགྲོ་བའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའོ། །ནང་གི་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་བསམ་དང་།
 བསྐྱེད་བསམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་ཆེན་པ་དང་། བསྐྱེད་
 བསམ་ནི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི་ཡུམ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བས་ཆེན་པར་བྱ་བའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། བསམ་པ་སྤྱོད་
 པ་དང་བཅས་ཀྱང་། རུས་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མེད་དེ།
 རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་མེད་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 འདུ་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་།
 རེས་ཆོག་གོ། །གཞན་གསུམ་ལྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ཆོག་ནི་རུས་དང་བྱ་བ་
 དང་བསམ་པ་གསུམ་ཀ་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པས། དེ་སྐད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་
 མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁ་ཟས་
 སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་དང་། བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་། རེས་ཆོག་གོ། །གནས་ནི་རི་བོ་
 དབེན་པ་དང་། རུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོགས་
 ཆེན་པོས་སྦྱར་རྒྱ་བཅུགས་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་པོ་མའི་མན་ངག་གཞུག་
 པ་སྤྱབ་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བར་བྱ་བའོ། །གསུམ་
 པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་ལྷ་སྟེ། བསམ་པའི་བྱང་པར། ཕྱག་རྒྱའི་བྱང་པར། རྣལ་





འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར། བྱ་བའི་ཁྱད་པར། དུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་
 རོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 སྤང་བ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སྤྲེག་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་
 པའོ། །ཕྱག་ཀྱའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱིང་ཁ་ནས་དོ་མེད་བྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 མ་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་
 པར་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་དུ་བྱས་ལ། རང་འོད་ཀྱི་རིག་མཚམ་ལ་གནས་
 པའོ། །བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་སུ་ཀྱ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པའོ། །དུལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འཇུག་བསམ་དང་བསྐྱོམ་བསམ་དང་ལྡན་པས་
 དུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་དེས་ཆོག་ནི། བྱ་བ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་པའི་
 བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཁ་ཟས་སྦྱབ་པའི་
 ཚུལ་སྤར་ལྟར་རོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་སྤྲུམ་
 བཞིན་ནོ། །ཕྱག་ཀྱའི་ཁྱད་པར་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱ་སྤོང་པ་ཉིད་
 དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །བྱ་བའི་ཁྱད་པར་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །དུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་
 པར་ནི། སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་བྱུང་འཇུག་གི་བསྐྱོམ་བསམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་
 ཆོག་ནི། བྱ་བ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་
 མེད་དོ། །རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱུང་
 འཇུག་ལ་སྤྲོབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རིམ་ལྷ་ལས། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་
 དག། ཇི་ལྟར་ཚུང་མ་ཇི་བཞིན་མནའ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་འཛོང་དེ་བཞིན་མ། །





ཇི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གདོལ། ཁྲིས་པ་ལྟར། བྲང་བྱ་དང་དོར་བྱ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་བསྟོན་མོ། སྦྱོང་པའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་བའི་
 དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། འད་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོང་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ།
 དང་པོ་ནི། བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རམ། བྱག་རྒྱ་ལྡ་པ་དང་། གཅིག་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོང་པ་བྱེད་པའི་བྱག་རྒྱ་ནི། མ་དང་།
 སྤྱིང་མོ་དང་། བུ་མོ་ལྟར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྲང་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། སྦྱབ་པ་པོ་གང་གིས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་འདོད་པ་སྟོན་ས་
 འཇུག་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པ་པོ་དེས་འཐོབ་པོ། གཉིས་པ་ནི། སྦྱབ་པ་པོ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ལོན། བསྐྱེད་རིམ་
 པས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡུམ་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབང་བྱུག་ཕྱང་ནས། རང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་ནས་
 སྟོན་ས་པར་འཇུག་ལ། རྗེས་རིམ་པས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་
 ཤེར་ཕྱིན་འོད་གསལ་བ་དག་ལ་སྟོན་ས་པར་འཇུག་གོ། ཇི་སྐད་ཏུ་སྤྱིང་ན་
 གནས་པའི་སྟོན་མོ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་པ། དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། ཅིས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ལ་སྟོན་ས་འཇུག་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་། ཉེས་པས་མི་གོས་
 སོ། །སྤྱི་ཞིག་ལ་མི་གོས་ཤེན། འདོད་ཡོན་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་མི་རྟོག་པའི་





རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་སྤྱང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ཅན་དག་ལའོ།
 ཉེས་པས་མི་གོས་པར་མ་བཟང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ནི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་.....
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་འབྲུག་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཆོས་སྐྱུར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡུལ་མ། གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྱུར་བས། །དངོས་
 མེད་ཅེས་བྱ་འདོད་སྒྱུར་བ། །ཁོངས་སྒྱུད་རྫོགས་དང་མཉམ་གང་ཡིན། །དེ་
 བྱི་སྤྱང་མོ་ཡིན་པར་འདོད། །རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡི། གསང་
 རྒྱལ་ལུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ། །སྤྱལ་སྤྱའི་གཟུགས་ཅན་བུ་མོ་དེ། །སྤྱབ་
 པ་པོས་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ། །མ་དང་སྤྱང་མོ་བུ་མོ་རྣམས། །འདི་འདྲ་རྣལ་
 འབྱོར་པས་མཉེས་བྱ། བྲེག་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། །དངོས་བྱུང་རྒྱ་
 ཆེན་དེས་འཐོབ་པོ། །ཞེས་པས། འདིས་ནི་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས།
 ལམ་གྱིས་སྤྱུ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མ་དང་སྤྱང་མོ་བུ་མོ་ལ་འདོད་པ་
 སྒྱུད་པར་བསྟན་རོ། །ཆོས་སྤྱུ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོད་གསལ་ལ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་ཏེ། བྱང་
 འཇུག་གི་སྤྱུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །སྤྱུ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་བཤེག་སྟེ། གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི།
 མ་ལ་འདོད་པ་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་ལས་ལུགས་བསྒྲགས་གི་སྤྱང་
 བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཁོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་དེ་ཉིད།
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དང་ཆོས་སྤྱུ་གཅིག་ལས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་ན་སྤྱང་མོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཁོངས་སྤྱུ་མཛོན་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་དང་གཉིས་སྒྱུར་བ་ནི། རང་
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྱལ་སྤྱའི་གཟུགས་ཅན་མཉེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བྱི་སྤྱང་



མར་འདྲོད་པ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོངས་སྤྱི་ཉིད་རྣམ་པ་གང་རུ་བསྐྱར་
 བའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ལྟ་སྟེ། བདག་ཉིད་འོངས་སྤྱི་འོད་པོར་གནས་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱབ་པ་པོས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་
 ཚུལ་རུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱ་ལྟ་འདྲོད་པ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཕན་
 ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། མ་དང་གྲིང་མོ་བྱ་ལྟ་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་
 གྱི་སྤྱུ་གསུམ་འདི་འདྲ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 མཉེས་པར་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
 ཆེན་དེས་འཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷན་ཀ་ངན་པའི་ཚོད་
 པ་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་ནས་ལྷས་པ་དང་།
 ལྷས་པའི་ལན་བཟབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
 པད་དཀར་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་རྣམས་རྩི་མེད་ཆོག་ལ་སྤྱི་
 རི་བཞིན་པར་བབྱུང་ནས། སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་ཐོས་པས་ངོ་མཆར་རུ་
 རྒྱུར་ནས། མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར། ཐོས་པས་མཆད་རུ་རྒྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་
 པར་རྒྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཅིའི་སྤྱད་རུ་
 སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་
 རང་རུ་སྤྱོད་གཅོད་པ་སོགས་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སོགས་.....
 འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངན་པ་སོགས་གསུང་ཞེས་གསོལ་ཏེ། འདི་ནི་མ་འོངས་
 པའི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ། ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་པ་ལྷར་བཅོས་ནས་ལྷས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་
 རྩི་མེད་ཆོག་ལ་སྤྱི་ཉིད་རྣམ་པ་གང་རུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ལྟ་སྟེ།



གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་པད་དཀར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཀའི་ཆོག་གསན་ནས། དེ་
 དག་ལ་འདི་སྐད་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས། སྤྱི་ཀྱི་
 བསམ་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཐོང་། དགོངས་པས་གསུངས་པའི་དེའི་
 ཆོག་ལ། སྤྱི་ཅི་བཞིན་རུ་བཟུང་ནས་ཆོལ་བའི་ཆོག་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དོ་རྗེའི་ཆོག་
 གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་
 འདི་ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་
 རོན་ཁོང་རུ་ཆུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་...
 དགོངས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགོངས་པའི་རོན་གང་ཞེ་ན།
 སྟིང་པོའི་ཆོས་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རོན་ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་སྟེལ། །
 སྟོག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་དགོངས་རོན་ཆོས་ཉིད་དག་པ་འོད་གསལ་འདི་ནི་...
 རོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་
 བསྟོམས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་པ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་
 པ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒལ་བའི་གནས་སྐབས་དང་།
 བསྐྱང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་རོན་རུ་བཤད་པ་
 བློ། རོ་རྗེའི་ཆོག་གི་དགོངས་པ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས། ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་
 མི་ལང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས། སྟོག་གཅོད་པར་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ཆོག་ཐོས་པས། ལས་དེ་ལ་ཞུགས་ན་རྣམ་སྤྲོད་ལས་འཇིགས་ཤིང་། མ་
 ཞུགས་ན་བཀའ་ལས་འདས་པས་སྟོག་ནས་བྱ་བ་ལ་རྫོངས་པས་ན། ཕྱིས་





རྫོགས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཐོས་པས། རྫོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྟེན་ཏེ།
 ཡིད་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་ཐུར་པས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལྷོག་པ་ནི་བརྒྱལ་ལ་
 བར་ཐུར་པ་འོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་ལྷང་རྫོན་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། མི་གཡོ་བ་འདི་གསང་བ་སྟེ། ཁྱིའི་གཅིག་ཕུ་བདེ་བའི་
 མཆོག་ རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། འདི་ནི་དགོངས་པས་
 གསུངས་པ་འོ། ཞེས་སོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ། འདྲ་གསལ་ལ་ཞུགས་
 པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགགས་པ་འོ། །འདྲ་གསལ་རྫོགས་པ་འདི་ནི་
 རྫོགས་པར་དཀའ་བས་གསང་བ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཞི་བ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་
 པས་གཅིག་ཕུ་དང་། བདེ་བ་ལུལ་རྒྱ་བྱང་བས་བདེ་བའི་མཆོག་གོ། འདྲ་
 གསལ་རྫོགས་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་གསལ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱལ་བ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྫོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གསུངས་པ་འདི་དོན་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱར་
 བ་ཡིས། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད། ཅིས་པ་སྟེ། རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་འདྲ་གསལ་ཡིན་ལ། འདྲ་གསལ་རྒྱ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིས་བརྒྱག་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་མཐའ་ལ་
 ཡས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་བརྒྱག་པར་བྱ་བའི་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་སྟེ་མཆོད་མཐའ་ཡས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཤད་དོ། །
 བརྒྱལ་བ་འདི་དག་བསྐྱར་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ནི།
 དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བ་འདི་ཉིད་ནི། འདྲེལ་འཁོར་འདིར་ནི་རང་གི་ལུས། །





གང་ཞིག་བདེན་པའི་ལུས་གཏོགས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱལ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེའི་མ་ཤེས་ཤིང་། །བདེ་བས་མྱོས་པ་བསྐྱལ་བར་
 མཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆ། །བརྒྱལ་བ་ཞེས་ནི་
 བཤད་པའོ། །ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་རང་ལུས་སུ་རྟོགས་ཤིང་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་.....
 བསྐྱེད་ཤིང་བརྒྱལ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་.....
 ཟག་དེ་ཡིས་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས། ལུས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུས། འོད་
 གསལ་ལ་ཞུགས་པས་བརྒྱལ་བ་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་བས་
 མྱོས་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་
 བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཚིག་ཀླང་གཉིས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དྲུག་དོན་དུ་
 བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐྱེ་
 རི་བཞིན་པའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་རྩི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་
 བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་རང་འོད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས།
 དུན་པ་རྟེན་དེ་རང་གི་སྦྱན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་
 ནི། རྣམ་མཁའ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་མོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་
 ལོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩི་རྩི་ལྷུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་འགགས་པའི་
 མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། དེ་





ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྷང་བར་ཞེས་པའོ། །འོད་གསལ་ལ་སྦྱོམས་པར་
 འུགས་མ་ཐག་ཏུ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་འོད་གྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས། རང་རང་གི་སྦྱན་
 ལ་ཏེ། རང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
 བྱུར་ཏོ། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རྩོམ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
 གྱེ། བརྗོད་བྱ་ཆོས་སྦྱན་པའི་སྦྱོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དབང་ཕྱག་བརྟུང་གི་
 སྦྱོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། རིགས་ལཱའི་སྦྱོ་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་
 བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་པའི་ཆོས་
 སྦྱན་པ་ལ་མཁས་པ་རྩོམ་ཆེན་པོའི་བྱུར། སྦྱན་མ་བྱུང་བས་མད་ཏུ་བྱུར། རྩོ་
 རྩོམ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། བསྟོད་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཇིག་གྱིས་བསྟོད་པའི་བརྒྱལ་བ་བསྟུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་ལ་.....
 གཟིགས་ནས། ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་བྱུང་བར་བྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་མའོ་ནི་རྩོམ་ཆེན་པོའོ། །ཆོས་ནི་ལྷང་གི་
 ཆོས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་གཉིས་པ་ནི། དེས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །བརྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོས་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་དོན་དག་པ་
 བདག་མེད་པ། ཞེས་ཏེ། ཆོས་ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་དག་པ་
 བཅས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ནི་མཛོན་སུམ་ཏུ་བྱུར་པ་
 སྦྱོམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྩོམ་ཆེན་པོ་ནི་རྩོམ་ཆེན་པོ་གྱེ། དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ནི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པས། འདུད་ཅེས་པ་གྱེ། ཕྱག་འཆལ་དང་འདུད་པ་གཉིས་སྦྱོས་
 སོ། །གཞན་དག་ཕྱག་འཆལ་དང་འདུད་པ་གཉིས་དོན་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི་





རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་
 ཕྱགས་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པས་ན། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རབ་ཏུ་དག་པ་དང་། འོད་
 གསལ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་་་
 པའོ། །སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །སྤང་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་སྤང་བ་མེད་པའོ། །འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་མངའ་བས་ན་དོ་མཛེད་སྐྱེ་སྟེ། སྤང་
 ལྷར་ཕྱག་འཆོལ་དང་འདུད་པ་གཉིས་སྒྲོས་སོ། །ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 མངའ་བས་ན་ཕྱགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཙུ་བ་
 ཡོན་པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙོ་བོའོ། །དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་
 བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་ཚུལ་དུ་་་་་་
 འབྱུང་བ་ལྟར། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཡོན་པས། དུས་
 གསུམ་དག་གི་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །འདིར་ཆག་ལོ་མ་གཏོགས་པ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མ་རྟོགས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་
 བྱོད་ཉིད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཁམས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་དབྱིངས་ཀྱང་བྱོད་
 ཉིད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་གནས་
 པའང་བྱོད་ཉིད་དོ། །ཕྱག་འཆོལ་དང་འདུད་པ་སྤང་ལྷར་རོ། །གསུམ་པ་
 རིགས་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་སྐྱེ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ནམ་
 མཁའི་ལམ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་པོ་ནི་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ཕྱགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེའི་རང་བཞིན་ནི་མི་བསྟོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་





ཤེས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །སྤྱད་པའི་གནས་ནི་བྱ་
བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་
རིགས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་རྗེ་འཆང་སྤྱད་ལ་སྤྱག་འཆལ་འདུང་.....
ཅས་པའོ། །ལེའུའི་མཆོན་དོན་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་སྤྱད་པ་ནི།
སྤྱད་པ་ཀུན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མཆོག་གོ། །དེ་སྟོན་
པའི་ལེའུ་ལ་ཡང་དེ་སྤྱད་ཅས་བྱའོ། །ལེའུ་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

ལེའུ་རྒྱག་པ་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་སྟོན་པ།

ལེའུ་རྒྱག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། ལེའུ་འདིའི་སྟོད་ནས་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་
སྟོན་ལ། བར་ནས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་ནོ། །
སྤྱད་ནས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱད་པ་སྟོན་ནོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ལ་ལྔ་སྟེ། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། མཆོད་
པའི་ཆོག་དང་། རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་སྤྱད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱ་
གསུང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱགས་རིམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་
བྱིན་གྱིས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
སྤྱད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལེའུ་ལྔ་པའི་རྗེས་དེ་ནས། ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བའི་
སྤྱགས་འདི་གསུངས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་དྲུང་དོ། །ཀྱང་ལ་ན། སྐྱ་
གསུང་སྤྱགས་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་བའི་དོན་རྗེ་དེར་བྱིན་གྱིས་





ལྷོ་བ་པའི་སྤྲུག་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལའོ། །སྤྲུག་ནི་ཨོ་
 ཞེས་སོགས་ཡིན་ནོ། །རྩལ་དང་བྲལ་བའི་རྩོམ་ཆེའི་གནས་ནི། རྩལ་དང་བྲལ་
 བའི་རྩོམ་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
 ཡིན་ལ། གནས་ནི་དེ་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བ་པའི་སྤྲུག་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ཏེ། སྤྱི་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བ་པའི་སྤྲུག་
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྲུག་ནི་ཨོ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩོམ་དེ་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་
 ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བ་པའི་སྤྲུག་འདི་
 གསུངས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་མི་གཉིས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་རྩོམ་ནི་དེ་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བ་པའི་
 སྤྲུག་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །སྤྲུག་ནི་ཨོ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྲུག་དེ་དག་གིས་སྤྱི་གསུང་བྱགས་
 རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེན། སྤྱི་བ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བ་པོ།
 གང་ན། གནས་སྤྲུལ་ནི་སྤྱི་བ་པའི་ལྷན་ཏེ། ལྷའི་འཁོར་ལོའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན། རྩོམ་
 གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་་་
 ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གསང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་ལའོ། གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན། མི་བསྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་
 པ་སྤྲུག་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སོ། །མཚན་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ།
 མགོ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྟིང་ཁའི་ཕྱགས་སུ་བཀོད་པའོ། གནས་ཕྱི་མ་
 ནི། སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་སྤྱི་ལ་ཚགས་པའི་





གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་པར་བསྐྱམ་པ་ནི། སྐྱོད་རྗེ་ལ་མོགས་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར། སྐུན་འདྲེན་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་བསྐྱམ་པའོ། །གཉིས་
 པ་རྗེས་ལ་མོགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྒྲོབ་པ་ནི། དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ནི་དཔའ་ཆེན་མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
 བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། ཐུགས་ཕྱིན་སྒྲོབ་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན། །གསང་ཐུགས་དེ་ནི་བཀའ་བསྟུན་པ། མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ཡིན། །
 ལམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་གཉིས། མཚོ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག། བརྟ་གཉིས་
 གཉིས་དང་ལྷན་པ། ལྟ་སྟ་ལྟ་ཀོ་ལྟ་པ། ལྟ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བྱག་པ་སྟེ། སྐྱུ་བྱག་
 གསུམ་པའི་མིང་ཅན་རོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ནམ་སྤང་མཛད། རྩལ་བལ་
 རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། སྐྱུ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབ་པ་གསུངས། མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོངས་པར་བཤད། ལམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 གཉིས། ཀལ་ཡ་ཆགས་གཏོགས་དབང་ཐུག་སྟེ། བརྟ་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་
 བསྐྱགས། ལྟ་སྟ་ལྟ་ཀོ་འདྲོད་ལྟ། ལྟ་ཏྲ་སྟོན་བྱག་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 དགོངས་པ་ཡིས་ནི་གང་དག་བརྟགས། ཤེས་རབ་དབྱེ་བས་དབྱེ་བར་བྱ། །
 དེ་ནས་ཆོད་པག་མེད་ཅེས་པ། ཀུན་ཏུ་མི་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། གསུང་གི་ཕྱིན་གྱིས་བསྒྲོབ་པ་གསུངས། མོ་ནི་དང་
 པོར་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ལམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བྱུང་། ལག་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 ཤེས་བྱ། བརྟ་བྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན། ལྟ་སྟ་ལྟ་ཀོ་འདྲོད་ལྟ། ལྟ་ཏྲ་ཞེས་
 པ་བྱས་སུ་བཤད། དེ་ལྟར་ཡང་དག་བཤད་གསུམ་ཅར། རེ་རེ་ཞིང་བྱག་
 གསུམ་དུ་བཤད། ཐུགས་དང་སྐྱུ་དང་དེ་བཞིན་གསུང་། རིམ་དང་རིམ་
 པ་མིན་པས་གསུངས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་པོའི་ཆོས་ཅན་





གསུམ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བྱུང་འབྱུག་ལ་གནས་
 པའི་རིགས་གསུམ་རྒྱས་པ་པོས། །སྐྱུ་ལྟས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་བྱུང་
 འབྱུག་དུ་ལྡང་བའི་རྒྱ། །ལྟགས་ལྟོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་
 ལྟན་ནོ། །དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་མི་བསྐྱེད་པས་ནི་སྐྱུ་ལྟས་བཟན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་
 གསུང་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་ལྟས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་...
 པ་བཟན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་གིས་སྐྱུ་ལྟས་ཞེས་པས་ནི། འོད་གསལ་
 ལས་བྱུང་འབྱུག་དུ་ལྡང་བ་བཟན་ནོ། །དེ་ནས་གསང་སྐྱུ་གསུང་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བཟན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་དུ་བྱུག་དུ་བཤད་པ་དང་། བྱུང་
 དུ་བཟེབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱུང་འོད་གསལ་དང་
 བཅས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་འབྱུག་གི་སྐྱུ་བདེ་གཤེགས་དུག་
 ལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མོ་ནི་དང་པོ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་རོ། །ལས་ཏ་
 སྤྱི་གཉིས་པ་སྐྱུར་སེལ་དང་། མོ་ནི་གསུམ་པ་གྲེན་རྒྱུ་དང་། བཟོ་
 བྱེ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བཞི་པ་མཉམ་གནས་དང་། ལྟན་ལྟན་ཀོ་ནི་
 ལ་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་རོ། །ལ་ཏོ་ནི་དུག་པ་རྒྱུང་གི་འབྱུང་གནས་འོད་
 གསལ་ལོ། །ཆངས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་དང་པོར་བྱུང་བས་ན།
 རྒྱུང་དང་པོ་མཆོན་བྱེད་དུ་བཟན་ནོ། །དབང་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་དང་
 ལྡན་པས་རྒྱུང་གསུམ་པ་དང་། རིག་བྱེད་ལ་བཞི་ཡོད་པས་རྒྱུང་བཞི་པ་
 དང་། འདོད་ལྟ་ལ་མདའ་ལྟ་ཡོད་པས་རྒྱུང་ལྟ་པ་དང་། སྤྱི་དུག་གི་བྱེ་
 སྐྱེ་མཆོད་དུག་དང་ལྡན་པས་དུག་པ་འོད་གསལ་བཟན་ནོ། །ཞེས་ཆག་ལོ་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ལྟ་དང་། དེའི་རྩ་བ་དོན་མེས་དཔའོ།
 ཞེས་ཆག་ལོ་རྩ་བས་པ་རྩེ་ཏ་འགའ་ཞིག་བཞེད་གསུང་། གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་





ཟུང་དུ་བསྐྱེབ་པ་ལ་ཡང་། ལྷགས་བསྐྱོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་ལ་སྤྱར་བ་དང་།
 ཟུང་འཇུག་རིགས་གསུམ་དུ་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱར་བཤོ། ཟུང་དང་པོ་ནི་ཉེར་
 ཐོབ། ཟུང་གཉིས་པས་ནི་སྤང་བ་མཆེད་པ། ཐ་མས་ནི་སེམས་སྤང་བ་སྟོན་
 འོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཟུང་འཇུག་གི་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
 རུལ་བུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤྱིན་གྱིས་སྟོབ་.....
 པའི་སྤགས་དང་། ཀུན་དུ་མི་གཉིས་པའི་རྩི་ཆེ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། གསུང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་སྤགས་གསུངས་ཞེས་
 ཟུར་རོ། །ཞོ་ནི་དང་པོར་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ནི་
 རྟོགས་པར་སྤོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། རུལ་ཕུན་པ་སྟེང་སྟོབས་སོ། །བཟོ་
 བྱི། དཔུན་དང་དབྱིད་ལ་སོགས་པ་དུས་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ནི་
 དུག་ཤི། འདུལ་བ་མེ་ཉྱལ་ཐེང་རྒྱུད་ལས། ཁ་བ་ཅན་དང་སོ་ཁ་དང་། །
 དབྱར་དང་ཐུང་དུ་དེ་བཞིན་དུ། རིང་པོ་མེད་ཅན་དུ་ཡང་ཤེས། །དེ་དག་
 དུས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་ཏེ། བསྐྱན་པས་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་དུག་གོ། །རིམ་
 དང་རིམ་པ་མིན་པས་གསུངས། ཞེས་པས་ནི། ཅ་རྒྱུད་དུ་ཐུགས་དང་པོར་
 བསྐྱན་ལ། གཞན་དུ་སྤྱད་དང་པོར་བསྐྱན་པའོ། །རྩི་ཆེ་གསུམ་ནི་སྤགས་
 གསུམ་ཡིན་ལ། བདག་པོ་ཆོས་གཅིག་ཅན་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ཤི། ཟུང་
 པས་གཅིག་ཕུའོ། །ཡང་ཆོག་རྒྱུད་ཕྱི་མ་བཞི་དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།
 སྤྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་དྲུང་རོ། །གང་ན།
 འོད་ཟེར་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་མཆོན་པའི་སྤགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྩི་ཆེའི་སྤོ། །ཐབས་གང་གིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། རྩི་ཆེ་གསུམ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། །





བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པས་གསང་བའོ། །གནས་དང་པོ་དོན་དམ་
འོད་གསལ་ཡིན་ལ། གནས་ཕྱི་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་ལུས་ཏེ། ཀུན་
རྫོབ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
སྤྱོད་པ་དང་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་...
འདིས། མཆོག་དང་རབ་དུ་ལྟར་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཅས་པའོ། །
གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོ་
ག་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་དང་། རྫོགས་
རིམ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་
སྤྱོད་བ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་དེ་ནས།
བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱན་བྱང་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་མེད་རྗེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལེར་སྤྲ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་...
ལྟན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
སྤགས་འདི་གསུངས་སོ། །རྗེས་འཇུག་ལྟར་ན། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱོབ་པ་བྱས་ནས། རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་ནས་
དོ་རྗེ་བསྐྱེད་འདུ་བྱས་ཏེ། རིན་འབྱུང་གི་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྤགས་འདི་བཙོང་
ནས་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །སྤགས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེ་དང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ད་
ནི་ཨ་ཏྲ་གིས་བསྟན་ནོ། །ཆོག་མཐར་ཨེ་ཨ་ལས་ཨ་ཡིག་དཔྱིད། ཞེས་པ་ཨ་
ཕྱིས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་སྤགས་བསྟན་
པ་ནི། དེ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤགས་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་
འདིའི་དོན། སྤྱན་བྱང་ལྟར་ན། དོ་རྗེ་གདོན་མི་བ་བཞེས་བྱ་བ་དོན་ཡོད་





གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་
 ཏེ། ཞེས་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ལྟར་ན། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་རྗེས་སྟུ། རྩ་
 རྩ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བྱང་
 ལེམས་སྟོན་ནས། ཐིག་ལེས་མཆོད་པའི་དུས་སྟུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 སྟུགས་འདི་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོད་པ་རྩི་རྩེ་ང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་
 སྟུན་མོང་གི་མཆོད་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྟུན་མོང་གི་མཆོད་
 པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟན་
 པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟག་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་
 བཞིན་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །པན་ཡོན་ནི། མཆོད་པ་ཞེས་སྟགས་
 ཆོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་
 བསྟན་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་འོད་གསལ་
 དུ་བརྟག་པ་སྟེ། ལྷུང་དུ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ལྟ་འོད་
 གསལ་དུ་ཞུ་བས་ན་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འདི་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་.....
 གསུངས་སོ། །དཀོངས་པ་ལྟངས་སྟོན་ལས། གཟུགས་དང་སྦྱང་དང་བྱི་དང་རོ། །
 རེག་བྱ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས། །དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་བྱས་པས། །སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པ་སྐྱེད་དེ། །ཐིག་སྟགས་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ། །མདོར་ཤེས་
 ལྟུང་ནི་མཛེས་བྱས་པའི། །མཆོད་པ་བཟང་པོར་བཤད་པ་འདིས། །སངས་
 རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས་





ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་རྩོའི་བཟླས་པའི་.....
 འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་...
 སོ། །སྐྱབ་པ་བྱ་ཞེས་དྲུང་རོ། །གང་གིས་ན། རྩོ་རྩོའི་བཟླས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་ལུས་དབེན་དང་། རོ་པོ་དག་དབེན་དང་། ཡིད་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་སྒྲ།
 ཞེས་པ་སེམས་དབེན་ཏེ། གསུམ་པོས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་མཆོག་ནི་
 སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ། རྩོ་རྩོའི་བཟླས་པ་ལས་ལྷག་པས་སོ། །ཡིད་ལ་
 བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོ་རྩོའི་བཟླས་པ་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ལ་གནས་པའི་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་རྩོ་རྩོའི་སེམས་དཔལ་འབྱུང་བ་སྟེ། ལུས་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །གང་ན། རབ་མཆོག་རྩོ་རྩོའི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ནི་རབ་མཆོག་
 སེམས་དབེན་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ལུས་དང་། ཡིད་ཡང་དག་པ་འོད་
 གསལ། མཛེས་པ་བྱུང་འཇུག་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན། ལུས་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དག་སྤྲུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྩོ་རྩོའི་བཟླས་པས་
 སོ། །ཞེས་ཆག་ལོ་གསུང་པ་ལེགས་ཏེ། རྩོ་རྩོའི་བཟླས་པ་ལ་ནི་སྒྲོབ། རྩོ་རྩོའི་
 བཟླས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར། སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གནས། ཡང་དག་མཐས་ནི་རྣམ་སྤྱང་བྱ། ཡང་
 དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འབྱུར། །
 ཞེས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་དོན་མཁྟོགས་སོ། །འགྲེལ་པའི་དོན་ནི། ལུས་
 དབེན་བསྐྱོམས་པས་རྩོ་རྩོའི་བཟླས་པ་བྱས་ཏེ། དེས་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་
 ཡིད་ནི། སྤྲིང་ལ་གནས་པའི་རྩོ་རྩོའི་སེམས་དཔལའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་



ཤེས་ཏེ། རྩོམ་བྲུག་པ་ལྟར་དུ་བྱས་པས། རྣམ་འབྱོར་ལུས་ལ་གནས་
 སྐབས་བཞི་སྟབ་པོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རབ་མཆོག་སེམས་དབེན། དངོས་
 གྲུབ་རང་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་འོད་གསལ་དང་།
 མཛེས་པ་བྱུང་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་རྩོར་བརྒྱས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་བཞི་སྟོན་པ་སྟེ།
 སེམས་ལ་དམིགས་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སེམས་
 གཟུང་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་བདག་མེད་དང་། ལུས་དང་རག་ཀྱང་
 བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་.....
 སེམས་དམིགས་ཏེ་བསྟབ་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་བདག་མེད་པ་དང་། རག་
 དང་། སེམས་བདག་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆོད་
 པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་གསུམ་བསྟན་པས། བསྟབ་བྱ་སེམས་དབེན་བསྟན་ནོ། །
 སྟབ་བྱེད་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྩོར་བརྒྱས་སོ། །སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་
 བས་ཅི་ཞིག་སྟབ་ཅེ་ན། རྣམ་གསུམ་སྦྱར་བ་ཞིས་སྟགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པ་གསུམ་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ནི་སྟེ་ལུས་སོ། །འགྱུར་སྤུ་མ་ལ་སྦྱར་བ་རྣམ་
 གསུམ་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལ། རི་པན་ཡོ་ག་ཞེས་པ། རོན་གསུམ་
 ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱར་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་ལ་
 བཤད་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་ཆག་ཡོ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཅི་སྟབ་ཅེ་ན།
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འོད་གསལ་ལོ། །གནས་ནི་བྱུང་
 འཇུག་གི་གནས་སོ། །དེ་སྟབ་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཆག་ཡོ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ནོར་བར་སྤང་ངོ་། །འདིར་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་
 ལ་དམིགས་པ་ནི། དབེན་གསུམ་མོ། །དབེན་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ནི་སྐྱུ་ལྷས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་འོད་གསལ་དུ་
 འགྲོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་
 བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཀྱང་སྤགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་ནི་དོ་རྩེ་བཞི་སྟེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་
 ཆུབ་ཡང་དག་པར་མེད་ཅིང་། སྦྱོམ་བཞིན་པའི་ལྷའི་སྐྱ་དང་། དེ་སྦྱོམ་
 པའང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །འདིས་སྤགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྤམས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བསྟན་ནོ། །སྐྱ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའང་
 སྤང་བུ་ཡིན་མྱིར་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 བསྦྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ན། སྤགས་ནི་འོད་ཟེར་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུད་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལ་འོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན། དོ་རྩེ་བཞུགས་པའི་རིམ་
 པས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྦྱས་མཚོན་ནས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་
 མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་དམིགས་འདི་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་ཤེས་པར་.....
 བྱས་ནས། སྐྱུ་ལྷས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ་བ་ཡིས། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་བྱུང་
 འཇུག་ལ་སྦྱར་བའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དོན་ནི་དོ་རྩེ་
 བཞུགས་པའི་རིམ་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ན། ཡིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ལས་
 གཟུགས་སྐྱ་དང་། ཚོས་སྐྱ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྦྱོམ་སོ། །ཞེས་ཆག་ལོས་གསུང་
 དོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། ལེའུ་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་
 པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རུད་པ་

པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྤྱད། ལྟོན་པའི་གསུང་གིས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་བསྟན་པའི་རྗེས་སྟོན་གསུང་པའི་བསྟན་པའོ། །
 གང་ན། བསྟོན་པའི་མཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་གིས་ན།
 རྣམ་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཐུགས་དོན་རྫོགས་མཁྱེན་གྱིས་སོ། །དེ་རིམ་བྱ་ཁེ་ན། ཆོགས་གཉིས་
 གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་དཔལ་ལྡན་ནོ། །ཆེ་ལྡན་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་བས་ན་དོ་
 རྗེ་འཛིན་ཏེ་ཡི་གེའི་དོན་ནོ། །ཡི་གེས་ལྡན་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་བས་ན་དོ་
 རྗེ་འཛིན་ཏེ་ཡི་གེའི་དོན་ནོ། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟས་འཛིན་པས་ན་དོ་
 རྗེ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེས་གྱི་དོན་རྗེ་འཛིན་
 པས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་སོགས་པའི་སྤྱོད་
 ཀུན་གྱིས་མཆོད་པས་ན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟོན་པའི་
 གསུང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འབྱུང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་བསྟོན་རིམ་
 དང་། དངོས་གཞིའི་བསྟོན་རིམ་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམས་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབུས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་
 འཁོར་ཏེ་ལུགས་སྟོན་གི་སྤངས་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། འོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་འཁོར་སྤྱོད་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་.....
 བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ནི། དེ་ཉིད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་བསྟོན་པས་ཞེས་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འབྱུང་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འབྱུང་



དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་མཁའ་རྣམས་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་
 བའི་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་རྩུ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་ཕྱེ་མོར་ཉུངས་ཀར་བསམ། །རྩུ་དང་མི་རྩུ་
 ཉུངས་ཀར་ལ། ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 བརྟགས་པ་བསྟོམ། །ཞེས་ཏེ། འདི་དྲང་དོན་རུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེས་དོན་རུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དྲང་དོན་རུ་བཤད་པས་ནི། སྤྱང་བྱ་
 སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྤྱང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
 རྟོན་ནོ། །དེས་དོན་རུ་བཤད་པས་ནི་རྒྱང་དང་སྤྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོན་ནོ། །འདིའི་དོན་རྩུང་སྤྱི་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་སྤྱགས་།
 འབྱུང་བ་ལྟའི་རོ་བོ་ཉིད། །སྤྱང་ནས་པརྟའི་སྤྱ་ཅེར་ནི། །ཐིག་ལའི་
 གཞུགས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷ་པ། །སྤྱག་གི་ཚོལ་བ་
 ཞེས་བྱར་བཤད། །ཅེས་སོ། དེ་ལ་ཚ་རྩུང་ལ། རྩུ་དང་མི་རྩུ་ཉུངས་ཀར་ལ། །
 ཞེས་པའི་དོན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དེ། ཉུངས་ཀར་ནི་པརྟའི་དབྱས་གྱི་
 ཐིག་ལའོ། །རྩུ་བ་འགྲོ་བ་དང་། མི་རྩུ་བ་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་
 ཐ་མ་གསུམ་དེ་ལས་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྩུང་ལས།
 བདུད་རྩི་ས་བོན་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ལས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་སྟེས་ཞེས་སོ། །
 འདིས་སྤྱང་གཞི་བསྟན་ནོ། །ཡང་ཉུངས་དཀར་ཞེས་པའི་དོན། རྩུང་སྤྱི་མ་
 ལས། ཐིག་ལའི་གཞུགས་སུ་བརྟགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་བརྟགས་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་རྟོན་ནོ། །རྩུ་བ་འདོད་གཞུགས་དང་། མི་རྩུ་བ་གཞུགས་
 མེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལའི་དབྱས་སུ་རྡོ་རྗེའི་སེམས་དཔར་...





བསམ་མོ། ཁི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། གསང་བ་ཡེ་
 ཤེས་བཏགས་པ་བསྟོམ། ཁེས་སོ། འདབ་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་གསང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཐིག་ལེ་ནི་ཉམས་
 དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཏགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས་བསྟོམ་མོ། གཉིས་པ་ངས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་བཟླས་
 པའི་བསྟོམ་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཡི་ཆེ་
 མོར་ཉུངས་དཀར་བསམ། ཁེས་པའི་དོན། རྡོ་རྗེ་ཕྱང་བ་ལས། ལྷ་ཆེར་
 ཉུངས་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། སྟོག་གི་ཚོལ་བའི་བཏགས་པའོ། སྟོག་གི་ཚོལ་བ་
 ལ་གནས་པའི། འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་སངས་རྒྱས་དངོས། ཉིང་གི་སྣ་ལས་ངས་
 འབྱུང་བ། གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། འལ་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་
 བཞིར་འཇུར། འདབ་གི་རུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། འདབ་སྟགས་གནས་ཀྱི་
 སྟུང་བ་ཡིས། ཁེས་སྟགས་གསུངས་སོ། འདིའི་དོན་ནི་ཉིང་གི་སྣ་ཡི་ཆེ་མོ་
 ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་.....
 སྟགས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ་ཁེས་པའོ། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་
 ཉུངས་དཀར་ལ། ཁེས་པའི་དོན། ཉུངས་དཀར་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱུད་པ་བ་དང་།
 མི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་བསྟོག་གི་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 གང་དག་རྒྱུད་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཞེས་སྟེ་བ་ནི། ལྷ་སྟགས་རྒྱུད་འཕེན་
 པས་ལྷས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ཞེས་སྟེ་བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། འདིའི་འགྲེལ་
 པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཡང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཁེས་
 ཆོག་རྒྱུད་སྣ་མའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུང་ཡིན་ལ།
 གནས་ནི་རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། སྟེ་དེ་ཉིད་འཇའ་ཆོན་





ལྟར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པས་ན་ཉམས་དགའ་བའོ། །བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་གསང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་ཡེ་ཤེས་རྟགས་པའོ། །སྐུ་འདི་ཉིད་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་དགོངས་པའི་
 ཚོགས་གི་གསུངས་ཏེ། བལ་པོ་ཆེར། སྐྱ་ཙམ་ཕྱོན་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ནི། །རྣམ་མང་གཞུང་ལྷན་གི་བྱེ་སྟེད་བཞུགས། །ཞེས་པ་དང་། རུལ་
 གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་
 ན་བཞུགས་པ་དག །ཅེས་སོ། །འདིར་མདོ་སྡེ་ཁྲུངས་སྤྱ་མཛད་པ་དང་།
 གསང་བ་ཞེས་པའི་དོན། བསྐྱེད་རིམ་པ་མན་ཚད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྟམ་སོ། །འདི་དག་གི་དོན། ཆག་ལོ་མ་གཏོགས་
 པ་གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བཤད་དོ། །ཆ་བའི་དོ་རྩེ་བཟླས་པ་རྒྱ་
 འབྲས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོ་རྩེ་བཟླས་
 པ་ནི། བསྟོམ་པ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞེན། རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབུས་གནས་པར་ཏེ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཤད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལས་
 བྱང་བའི་རྒྱང་དོ། །རྒྱང་དེ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ལྷ་བུག་གཡས་
 རས་འབྱང་བ་མའི་རྒྱང་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེན། སངས་རྒྱས་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་གྱི་གནས་ཡི་གེ་ཨོ་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་དབྱེར་མེད་
 པ་དང་། སྐུ་ནི་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གནས་དེའི་ཡི་གེ་ཨ་ཤད་།
 རྒྱང་གནས་པ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཨོ་དང་ཨའི་སྟངས་དུ་གནས་ཡི་གེ་རྩ་
 རྒྱང་ལྟར་བ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞག་ཅིང་བསྟོམ་པ་འདི་ནི་འོད་.....
 དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་བཟླས་པའོ། །ཡང་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་ནི་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའོ། །གནས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་དོ། །རྒྱང་དེ་





གང་ཞེ་ན། གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུང་ངོ་། །སྤྱན་གྱི་ཚུལ་ནི་ཨོ་
 དང་སྦྱར་ཞིང་། ཁ་དོག་དཀར་བར་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །སྤྱན་གྱི་ཁ་དོག་
 དཀར་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱེལ་ན།
 རྩོམ་པ་རྒྱ་རྒྱུང་པར་བསྐྱེལ། ཞེས་པ་སྟེ། ཨོ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་
 ཉིད་འདས་པའི་རྩོམ་ལ། བསྐྱེལ་ཏེ་ཨོ་རྒྱུང་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དང་། རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱུང་པར་བསྐྱེལ་ལོ། །གཞུང་
 འདིས་ཨོ་ནས་མགོ་འཛིན་པར་བཤད་ངོ་། །རྒྱུང་བཞི་ལ་ཡང་མེ་རྒྱུང་ནས་
 མགོ་འཛིན་པར་བཤད། འདི་ནི་རྩོམ་མགོན་པོའི་རྩོམ་བསྐྱེལ་སོ། །ཡང་
 བཟུངས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུག་ནི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ། གནས་
 པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུང་ངོ་། །དེ་གང་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་
 ས་རྒྱུང་སེར་པོ་གཉིས་ཀ་གནས་རྒྱ་བ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན།
 དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་དང་པོའི་སྦྱར་བ་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་སྟོན་བ་དང་།
 བསྐྱེལ་བ་དང་། གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ།
 འདི་ནི་རིན་པོ་ལའི་བསྐྱེལ་པའོ། །ཡང་ནས་མཁའ་ཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུག་
 གནས་པ་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཡེན་པ་ནས་འབྱུང་བ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ནི།
 དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཚུལ་ཏེ་ལྷང་བ་རྩྱུ་དང་། ཞེ་བ་སྟེ་ཨོ་
 གནས་པ་དང་། སྦྱར་བ་སྟེ་ཨོ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །མགོན་
 པོ་བཞིའི་རྒྱུང་ནི། འཁོར་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱུང་གཙོ་པོའི་བྱང་པར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 དེའི་ནང་དུ་རྒྱུང་པར་སྦྱོར། ཞེས་པའོ། །ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གངས་
 བོ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་བསྐྱེལ་བཤད་པ། །བརྒྱ་





ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་བསྟེན་པ་ནི། །སྤར་བཞི་
 བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཉིད་དོ། །དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་གང་བསྟན་པ། །ཉི་ཤུ་ཙུང་བཞི་འི་
 རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་ཤུ་ཙུང་ཉི་ཤུ་བརྒྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལའི་སྤོ་མའི་རྣལ་འབྱུང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤོ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤོང་སྒྲོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་སྤོ་མ་དང་། །འོག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་སྤོ་མའོ། །
 དང་པོ་ནི། །ལེའུ་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཐིག་ལེ་དངོས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ལེའུ་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་སྟན་ཏེ། རྣམ་པར་
 བསམ་པར་བྱའོ། །གང་ན། ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ལྷ་འི་ཕྱག་མཆོན་
 རྩི་རྩེའོ། །དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། །ཁ་དྲོག་གི་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷ་ལ་མཐིང་ཁའི་མདྲོག་
 འདྲ་བ་སྟོན་པོའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙུང་ལྷ་པ། ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནས་
 ཀྱི་འབྱུང་ཙམ་མོ། །གང་ཏུ་ན། རྩི་རྩེ་སྤོ་མའི་ཙུང་ལྷ་པ། རྣལ་འབྱུང་། རྣལ་འབྱུང་།
 ཀྱིས་སོགས་གང་གིས་ན། མི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས་སོ། །གཞན་
 ལ་འང་མཆོན་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ནི། བསྒྲུབས་པས་བྱུང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་ཞིང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ལྷ་འི་མཆོན་མ་
 པསྟོན་ཏོ། །དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བསྒྲུབ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་དང་
 བཅས་པ། ཆོད་ནི་ཙུང་ལྷ་པའི་འབྱུང་ཙམ་མོ། །ཁ་དྲོག་ནི་དམར་པོའོ། །གང་
 ཏུ་ན། ལྷ་འི་ཙུང་ལྷ་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཏུ་ཆུད་པར་རོ། །སྤོ་མའི་གིས་ན།
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་མས་སོ། །སྤོ་མ་རྣལ་འབྱུང་པ་དང་། འདི་
 རྣལ་འབྱུང་མ་ལ་སྤར་རོ། །དེས་ཕྱག་མཆོན་གཞན་བསྒྲུབ་ཆུབ་ཡང་





མཆོན་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་དང་པར་ལྷན་ཅེ་མ་དེར། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས། འཁོར་ལོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སྟགས་པའི་རང་གི་
 ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་ནམས་ཅན་ཀའི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་མོ། །བསྐྱམ་པ་ཡང་
 བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཆུང་ལྡན་པ་འབྱུང་བསྐྱམས་པའི་པན་ཡོན་
 བསྟན་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། ལྷའི་དབང་ཕྱག་ལ་
 སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 གནས་སུ་ལྷུང་པའི་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ཡང་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །
 འོད་གསལ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ནམ་པར་དག་པས་ན་ཉམས་དགའ་བའོ། །
 སྤྱོད་ཆུང་ལྡན་པ་འབྱུང་ལས་འོད་གསལ་རྩི་ལྷུང་འབྱུང་བ་ཅན། སྤྱོད་ཆུང་
 འབྱུང་དང་། དབེན་གསུམ་ལས་སྐྱུ་ལྷུས་འབྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ལས་འོད་གསལ་
 འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སྟགས་པའོ། །བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་གནས་ནི་སྐྱུ་ལྷུས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་སྦྱར་བས་
 གནས་ནས། སྐྱུ་ལྷུས་འོད་གསལ་དེར་ནི་སྤྱོད་ཆེན་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ལྷུང་བ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་
 སྤྱོད་ཆེ་འཆང་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་འོད་གསལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་ཆུང་ལྡན་པ་འབྱུང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་པ་ནལ་འབྱུང་གི་སྦྱང་
 པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་།
 སྟོན་པའི་གསུང་གིས་སྦྱང་པའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཆུང་
 ལྡན་པ་འབྱུང་བཤད་པའི་རྩིས་དེ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །གང་གིས་ན།
 དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་.....
 རྩོགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་པོས་སོ། །ཅི་ཞིག་བཀའ་





བསྐྱལ་ན། སྤྱོད་བཅས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་པོའི་
 མཆོག་ནི། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཀར་བསྐྱར་ན། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་
 ཞེས་པ། ཟ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འཆག་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའོ། །སྤྱོད་
 སོར་བཞག་ན། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་མཛོལ་ཉེན་པ་བསྐྱུས་པར། ལྷ་ཞེས་
 པ་ནི་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ནི་གཉིད་
 རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་པ་མཆོལ་ནོ། །ལ་ཞིག་པའི་ལྷ་གསུ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། འོད་གསལ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཙམ་ཞིག་པའོ། །ཀྱི་ཞི་འཆག་པར་འཕྲོ་བ་སྤྱོད་པ་གསང་
 བ་དང་གཅི་བ་འདྲོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང་
 འདུ་འཇི་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདྲོར་ཅ་མཆོག་གི་འགྲེལ་པར།
 མཆོག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་མ་དག་
 ཞེས་ཆག་ལོག་སྤྱོད་པོ་དོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་དག་པ་དོ་རྒྱུ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །གསང་བ་དམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 མིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེས་དོན་
 དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ལྟན་པ་དང་།
 ལྷ་པར་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱ་
 བ་དང་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་མང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སོགས་
 པ་གསུམ་ཅུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མཛོལ་པ། ལྷ་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །གང་ལ་ན། གཟུགས་དང་སྤྱོད་པ་རོར་ལྟན་པ་སྤྱོད་པའི་





ཡོན་ཏན་ལྡོམ། ལུ་ཞིག་གིས་ན། འདྲོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། གསང་བའི་དེ་ཉིད་མཆོད་
 ཆེན་གྱིས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་ཞེས་པ་འབྲུག་བསམ་དང་། སྒྲུ་བསམ་
 དང་ལྟན་པའི་སྒྲུ་ནས་སམ། སྦྱོང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ནས་སོ། རུས་ནི། ཟླ་བ་
 རུག་རུ་བསྒྲུ་མ་མོ། ཟླ་བ་རུག་གི་བར་རུ་ཉག་རུ་བྱེད་ན་སྒྲུ་བཅས། རེས་
 འགའ་བྱེད་ན་སྒྲུ་མེད། རུས་གྱི་རེས་པ་མེད་ན་ཤིན་རུ་སྒྲུ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་དང་། མངོན་སྦྱོང་སྦྱབ་པའི་རུས་གྱི་ཆོག་འཁྱེད་
 པར་དང་། མངོན་སྦྱོང་གྱི་རུས་སུ་ཟས་ལ་སྦྱོང་པའི་བྱེད་པར་དོ། རང་པོ་
 བློ་བྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 འབྲས་སུ་འདྲོད་པས་སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་རུས་སུ་བཤང་གཅི་བར་བྱ་ཞིང་།
 ལྟ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་བྱའོ། རེས་པན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། མངོན་པར་
 འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོན་མེད་པ་
 འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། མངོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་སྦྱབ་པའི་རུས་སུ་
 རིགས་གང་གི་བརྒྱ་བ་པོ་ཡོན་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཁྱོ་པོར་བསྐྱེད་ནས། ཟས་སུ་
 ཤ་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྟ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་བྱའོ། རེས་རིགས་གང་གི་
 རིགས་ཅན་གྱིས་ཤ་གང་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅི་ན། རྩོམ་རིགས་གྱི་ཁྱོ་པོ་རྒྱུ་མས་
 གྱིས་ཤ་ཆེན་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་རབ་རུ་བརྟག་པར་བྱའོ། རེས་པན་ཡོན་
 བློ་བྱེད་པ་སྦྱོང་གསུང་དང་རྩོམ་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ལས་གསོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། རི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། རྩོམ་སུ་མཐུན་གྱི་རིགས་གྱིས་
 སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་གྱིས་རྟའི་ཤ། རོད་དཔག་མེད་གྱི་





རིགས་ཀྱིས་དམ་པ་བ་ཡང་གི་ཤ་དང་། རྟོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱིའི་ཤ་
 བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་ལྷ་ལ་ཡང་འབྱུང་ལོ། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཤ་མ་
 རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞི་ན། ཟས་གཞན་འབྲས་ཆན་དང་འབྲུ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤ་དེ་དང་དེར་མོས་པ་མ་བྱས་པར་མི་བཟའ་ཞིང་། མོས་ནས་
 བཟའ་བར་བྱ་བའི་རྟོན་ནོ། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ནི། ཟས་
 གཞན་མི་འབྱུང་བས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལྷོ་ཅན་ཏེ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རང་གི་རིགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པས་མཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསྐྱན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
 པ་འདི་ལྟ་བུའི་གཏོར་མའི་སྦྱར་བ་ཡིས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་འདོད་ཁམས་ཏེ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 སྦྱང་པའི་དགའ་བའི་དབང་ཕྱག་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རི་རབ་སྐྱམ་
 ཏུ་ཆ་དུག་གི། རྩལ་ཤན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཡི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བྱད་མེད་རྣམས།
 ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་བདག་གིས་འགྱུ་བ། ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་འཛམ་བུའི་
 སྤིང་དུ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ན་
 གཙོ་བོ། །སྟག་བསྐལ་ལ་སྟགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་གཟི་བརྗིད་ཅན་
 ནོ། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་རྗེ་བས་ན་སྟོབས་དང་ལྷན་པའོ། །རྩོམ་སེམས་
 དཔའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ཐོབ་པས་ན་མདངས་བཟང་བའོ། །རྟག་དུ་དགའ་
 བར་འགྱུར་བས་ན། མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དག །ཕྱིའི་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟགས་པས་བསྐྱལ་





བ་མེད་པར། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགོ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་
 དག་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བའི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་སྤགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལྷས་ངག་སེམས་ལས་འདའ་བ་སྟེ་
 སྤངས་ནས་རྩོམ་པའི་ལྷས་ཐོབ་པའོ། །དགོངས་པ་ལྷ་སྟོན་ལས། རྣམ་རྟོག་
 མེད་པའི་སྤགས་པ་ནི། །འདི་ལྟའི་ཏིང་འཛིན་ལྡན་པ་ཡིས། །ངེས་པའི་
 རྣམ་ཤི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲེལ་གྱི་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁེས་སོ། །
 འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་
 སྤགས་པ་ཡིས། །ཟླ་བ་དྲུག་ལ་སྤགས་པའི་ངེས་པའི་རྣམ་སྤངས་ནས། །བྱང་
 འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོད་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་ངེས་
 དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། བཟའ་བའི་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། སྐད་ཅིག་ཡུང་ཙམ་ཐང་གཅིག་དང་། །ཟླ་བྱེད་ཟླ་བ་ལོ་དུས་བཅས། །
 གངས་གསུམ་རྟོག་པ་གཅིག་དུ་གྲགས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་
 བརྗོད། །ཟླ་བ་དྲུག་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཁེས་སོ། །སྤྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་
 པར། སྐད་ཅིག་སེམས་ལྟོག་པར་བཤད། །ཐང་གཅིག་ཡུངས་དཀར་
 བསྐྱར་བའོ། །ཡུང་ཙམ་དབུགས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། །ཁེས་པ་དང་། ཡང་
 དབུགས་དྲུག་ལ་ཆ་ཤས་གཅིག་གོ། །ཆ་ཤས་དྲུག་ཅུ་ལ་དབུག་གུ་གཅིག་གོ། །
 དབུག་གུ་དྲུག་ཅུ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། རྩོམ་པའི་ལས། ཉིན་ཞག་





དབྱུག་ལུ་བྱུག་ཅུ་ཉེ། ཞེས་སོ། ཁྲ་བ་བྱུག་ལ། ར་ཏ་ལྷ་ས་ཞེས་པ། ར་ཏ་ནི་
 བྱུག་གོ། རྒྱུ་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་རུས་བྱུག་གིས་འགྲུབ་པ་ནི་བྱུག་ཅན་ཏེ་
 ལོ། ལྷ་ས་ནི་ཁྲ་བའོ། རྟེན་གཤིས་བཅིས་པའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་
 བྱང་བ་གསུམ་ནི་གངས་གསུམ་མོ། འདིར་རྟོག་པ་ནི་སྐྱུ་ལུས་སུ་གྲགས་ལ།
 དེ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་པ་ནི། རྒྱུ་ཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། སྐྱུ་ལུས་འོད་
 གསལ་ཏུ་བརྒྱག་པ་ནི་རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་པའི་དོན་ནོ། རྟེན་ལ་རྒྱུ་ཅིག་དང་།
 ཐང་གཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། ཁྲ་བ་མེད་དང་། ཁྲ་བ་གཅིག་དང་ལོ་
 གཅིག་ཉེ་བྱུག་གོ། རྟེན་དཔག་མེད་བསགས་པ་ལས་བསྐལ་ཆེན་འགྲུབ་ཉེ།
 བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་འོད་གསལ་.....
 རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་གཅིག། ཁངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རུས་མཉམ་པར་
 བཤད་དོ། རྟེན་ལ་སྐྱུ་ད་རྟོགས་པ་དངོས་མེད་པས། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་ནི་དེ་
 འགྱུར་བསྐྱེད་ཀྱི། རུས་གསུམ་ལས་འདས་ངོ་བོ་ཡིས། ཞེས་པ་ཉེ། རྟེན་
 རྒྱུ་ད་རྟོགས་པ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་དངོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་པས།
 རུས་གསུམ་ཉེ་སྟོང་བ་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་.....
 གསལ་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྒྱུ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱེད་སོ། འོད་གསལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེ་ན། གཟུགས་
 དང་སྐྱ་དང་རྩར་ལྟར་པའི། བྱུག་གི་ཁྲ་བ་མཁས་པས་བསྐྱེད། མཆོད་
 ཆེན་དེ་ནི་རེས་བྱས་ནས། གསང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཞེས་ཏེ།
 གཟུགས་ནི་ལུས་དཔེན་ནོ། སྐྱ་ནི་དག་དཔེན་ནོ། རྩར་ལྟར་ནི་སེམས་
 དཔེན་ནོ། བྱུག་གི་ཁྲ་བ་ནི་སྐྱུ་ལུས་སོ། རྟེན་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་པ་ནི་
 བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་པ་དེ་ནི་རེས་པར་བྱས་





ནས། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལྟར། གཉིས་པ་
 མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དེས་དོན་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། དུམ་དང་དབང་པོ་སེམས་
 པའང་མེད། རྩོགས་ཀྱི་ཟས་སུ་བྱེད་པ་པོ། །དེའི་རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་
 བྱེད། །བཟའ་བར་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མེད་འདི་ཁོ་ན། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གཅིག་ལས་བྱུང་བ། །རྟོག་མེད་འདུས་ནི་མ་བྱས་ཤིང་། །མི་
 རྟོག་དོན་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་།
 དབང་པོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་སེམས་པའམ་རྟོག་པའང་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་
 གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འོད་གསལ་རྒྱ་
 བརྒྱུ་པ་ནི་ཟས་སུ་བྱེད་པ་པོ། །དེའི་སྒྲིམ་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མི་
 རྟོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འཇུག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་
 གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འོད་གསལ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་
 མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་འཇུག་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་འཇུག་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་
 བ། རྟོག་མེད་འདུས་ནི་མ་བྱས་ཤིང་། །མི་རྟོག་དོན་ནི་འགྱུར་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དུམ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་
 ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་། །མི་རྟོག་པ་དོན་
 དམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འཇུག་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མེད་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ་ལྟར། །ཟས་སུ་ཤ་རྣམས་བཟའ་བ་དང་། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། །མི་ནི་
 ལྷ་མ་གཤམ་བཤད་དེ། །ས་ནི་མངོན་རྫོགས་བྱང་རྒྱུ་ཡིན། །དེའི་བསམ་
 གཏན་དགའ་བ་ལ། །ཤ་ཡང་བཟའ་ཞེས་དེ་བཤད་དོ། །མི་ས་ནི་ཤ་ཡིན་ལ།
 ལྷ་མ་གཤམ་སྐྱར་ན་བདག་གོ། །ས་ནི། །ཨ་རྟེ་སྤྱི་རྟེ་རྟེ་ཞེས་པ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སྤྲུལ་མེད་འོད་གསལ་ལ། །དེས་ན་ལྷ་མ་གཤམ་སྐྱར་བའི་





བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་སྐྱུས་བསྟན་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་...
 འོད་གསལ་ལ་བརྟུག་ནས་སྦྱང་པ་དེ་ནི་ཤ་བཟའ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤ་
 ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 རྣལ་འབྱོར་པས། ཤ་ཆེན་ཡང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་ཆེན་པོ་གོ་འཕང་
 མཆོག་། རྩོམ་གསུམ་ནི་མུར་རུ་འགྲུབ། ཅེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 པ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པ་ནི་ཤ་ཆེན་
 བཟའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་སུ་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་
 རྩོམ་གསུམ་མི་ཐུང་པའི་བྱང་འཇུག་ཆེ་འདིར་མུར་རུ་འགྲུབ་པའོ། །ཁྲུང་
 པོ་ཆེའི་ཤ་སྐྱེས་བཟའ་བ་དེས་དོན་རུ་བཤད་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་
 ཁྲུང་ཆེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བྱི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤ་ བྱང་པོ་ལ་སྐྱེས་རིགས་
 དབྱེ་བས། རི་སྐད་བཤད་དང་གྲངས་མཉམ་པ། །དེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
 མེད་ཟས། །བསམ་གཏན་དགའ་བ་མིང་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཁྲུང་ཆེན་དང་། ཏྲ་དང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བ་ལང་དང་། བྱི་དང་། སྐྱེས་
 པ་མི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤ་རྣམས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་རུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 རྣམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཤ་དང་གྲངས་མཉམ་
 པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་དེ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་
 བརྟུག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཟས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་
 དགའ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སྦྱང་པའོ། །གཞན་ཟས་བཟའ་བར་ཡང་
 མི་བྱ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་འོར་ལོར་འགྱུར། །འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདས། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མཆོག་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་མཁས་པས་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ། །དེ་ནི་



འཁོར་དང་གཅིག་ཤོས་ཡང་། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་གཞན་ནི་ཁམས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་རང་
 འཕགས་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་ལ། བཟའ་བར་ཡང་མི་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་དག །དེ་
 དག་སྒྲུང་དོར་ཐ་དད་རུ་མི་རྟོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་
 རྟོགས་པ་དེས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྤང་བྱ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཟུང་འདས་ལ་
 སྤང་བྱར་འཇིག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་ནི། རྣམ་
 འབྱོར་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་འདིས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི། སྒྲོ་དང་ལྷན་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཟུར་རུ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་འཇིག་རྟེན་རུ། ལས་གྱིས་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། གཙཱོ་བོ་གཟི་བཞིན་སྟོབས་གྱིས་ལྷག །མདངས་དང་
 ལྷན་ཞིང་མཐོང་ན་དགལ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་མེད་པར། འཇིག་
 རྟེན་འདི་དག་དབང་བྱེད་འགྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 གསང་བ་བྱང་ཆུབ་དམ་པའོ། །ཡང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་འདི། རྫོ་རྩེ་
 གསུམ་ལས་མི་འདའ་མཆོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །དམ་
 ཆོག་ལས་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དྲང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཆོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
 མི་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་བྱེན་གྱིས་
 རྫོབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དེའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ནི། སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་བྱེན་གྱིས་
 རྫོབ་པ་སྟེ། ལེའུ་རྒྱག་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །





ལེའུ་བདུན་པ་ལ་ལ་བར་བཤད་པའི་སྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པ།

ལེའུ་བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར། རྟོན་པའི་གསུང་གིས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བྱག་པའི་
 རྗེས་དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོས་གསུངས་་་་
 སོ། །གང་ན། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེས་
 རིམ་ཡན་ལག་བྱག་དང་། ཐུགས་སྒྱུད་པའི་མཆོག་དང་། ཐུན་མོང་གི་
 བསྐྱབ་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་རྒྱ་དང་་་་
 བཅས་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ཀྱི་ལེའུ་འདིའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སོར་སྒྱུད་
 སོགས་རྗེས་རིམ་ཡན་ལག་བྱག །ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཞི་
 ལྟན། བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྱུད་པ་རྟོན་ནོ། །རྟོན་པའི་ཚུལ་ནི།
 རྟོན་ནས་ལེའུ་བྱག་པའི་འཕྲོས་དོན་སྒྱུད་པ་དང་། ལེའུའི་བར་ནས་རྗེས་
 དྲན་བྱག་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ག །ལེའུའི་སྒྲུང་ནས་རྗེས་དྲན་བཅུ་བྱག།
 རྗེས་དྲན་རྟོགས་པའི་སན་ཡོན་རྣམས་རྟོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བྱག་ནི་
 རྗེས་དྲན་བྱག་གམ། དབེན་གསུམ་དང་། རྒྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་།
 ཟུང་འཇུག་ལོ། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 སྒྱུད་པ་བྱ་བའམ། སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ག་རྟོན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་འདི་ལ་དོན་
 གསུམ་སྟེ། སྒྱུད་པ་བསྟན་པ། རྗེས་དྲན་བྱག་བསྟན་པ། རྗེས་དྲན་བཅུ་
 བྱག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་བསམ་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དང་།
 བསྟོམ་བསམ་ཀྱི་སྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།



བན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་བཅས་དང་། སྤྱོད་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་
 མེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་བཅས་བསྟན་པ་ནི། ནང་མཆོད་དང་།
 གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྟགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་་་་
 ཅད་ལ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྟམ་པའི་སྤྱོད་
 ནས་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པས་སྤྱོད་བཅས་ཞེས་བྱ་ལ། བན་ཡོན་ནི། བཤད་
 མ་ཐག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་འཇུག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱར་བ་་་་་་
 ཡིས་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྟོ་རྟོ་ཆེ་གསུམ་ཉེ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་
 བ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་མེད་ནི།
 སྦྱ་ལུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་པས་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་་་་་་
 ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་་་་་་
 སྤྱད་པར་བྱའོ་སྟམ་པས། འདོད་ཡོན་བསྟེན་པ་ནི། ཞེན་པ་ཆུང་བས་སྤྱོད་
 མེད་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་བསམ་དང་ལྡན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་དང་གཞན་ལ་འང་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་
 ཤེ་ན། རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ།
 དེ་ལ་བན་ཡོན་ནི། དཀའ་ལུབ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངེས་པ་
 དང་། མེར་འཇུག་པ་ལ་སྟགས་པ་མི་བཟད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་
 པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འཇུག་
 བསམ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ནས། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོ་རྟོ་འཆང་ལྷུར་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་བསམ་གྱི་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བསྟན་
 སྟམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལྟ་བུ་སྤོང་མོ་བའི་རང་ཚུལ་གྱིས་སྟགས་ཡི་གེ་གསུམ་་་



བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་དུ་འགྲོ་བ་འདྲ་བས། ཞིང་ལས་ལ་འཇུག་པ་
 སྐགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཟས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་གནས་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་
 དུ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱི། ཞེན་པ་རྒྱུ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་དོ། །འདིས་ཟུང་
 འཇུག་པའི་འཇུག་བསམ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བས་གནས་པས་ཅི་
 བྱ་ཞེ་ན། འཇུག་བསམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་དང་ལྡན་པས་སྐགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཡི་གེ་གསུམ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་པན་
 ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྤྱི་བས། ལུས་ལ་
 སྐགས་པ་བདེ་བ་གནས་པ་ཐོབ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྩོད་རྩེ་འཆང་
 གི་བྱང་རྒྱུ་འཐོབ་པོ། །འདྲོད་ཡོན་ལ་མ་སྤྱད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རང་
 བཞིན་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་གཞན་དུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་.....
 སྐགས་པས་ཐར་པ་སྐྱབ་ན། ཆེ་འདིར་འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་
 པས། ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འཁྱུར་ཞིང་།
 འཆི་བའི་འོག་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་...
 འཁྱུར་རོ། །ཡང་སྤྱི་མོ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།
 བཤད་པའི་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། ཐ་དད་ཡི་གེ་སྤྱི་མོ་ཡིན། །
 དེ་འདྲོན་པ་ནི་ཟ་བ་ཡིན། །སྤྱི་མོ་དེ་དག་ཟ་མི་འདྲོད། །གང་ཞིག་བསྐྱོས་
 པར་དགའ་བ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དབུགས་དབྱང་རྒྱལ། །སྤྱི་བ་བཞི་
 ལ་གཅིག་དུ་བཙོན། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་གནས་པ། །སྐགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་ཉིན་མཇཇན་དུ། །བསྐྱེས་
 བརྗོད་གངས་སུ་བྱེད་པ་ནི། །ཁྱི་སྐག་གཉིས་དང་ཆོག་སྤྱི་དང་། །དེ་





བཞིན་བྱུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རྒྱང་དང་ཐ་དད་ཏུ་བཟུང་
 ནས་སྐགས་དེ་དག་འདོན་པ་ནི་སྤྲོད་མོ་ཟ་བ་དང་མཚུངས་པས་སྤང་བུའོ།
 འོ་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེལ་ཞིན། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེལ་པ་ལ་
 དགའ་བ་དེས་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་ཤེས་.....
 པར་བྱས་ནས། སྐགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེལ་པར་
 བུའོ། རྣལ་ཇི་ལྟར་ན་མེ་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་བཞི་ལ་གནས་ནས། རྒྱང་
 སྐགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ཐབས་
 མགོན་པོའི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་བཞི་དབྱེ་གཞིར་གནས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱེལ། །བྱངས་ཇི་ཅམ་ཏུ་བསྐྱེལ་ན།
 རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་ཉིན་མཚན་ཞེས་རྟོགས་སྤེའོ། །འདི་དག་གི་ཕན་
 ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་པལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྐགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣལ་.....
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས། ཆོས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། མི་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཚོག་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཅིར་དགར་བསྟེན་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་བསམ་གྱི་
 སྦྱོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་བསམ་
 གྱི་སྦྱོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 བསྐྱོམ་བསམ་སྤོས་བཅས་དང་། རྒྱ་ལུས་པའི་བསྐྱོམ་བསམ་སྤོས་མེད་དང་།
 ཟུང་འཇུག་པའི་བསྐྱོམ་བསམ་ཤིན་ཏུ་སྤོས་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོད་པའི་





ངོ་པོ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། རྫོང་མེད་ཆོག་སྤྱོད་རྩ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་སྤང་མི་རུས་པའི་ཆགས་ཅན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་
 རྣམས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ཉག་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རྩ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྣམས་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་འདོད་ཡོན་ལ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། མིག་སོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཉེས་པར་
 བྱའོ། །འང་གི་སྤྱོད་ཅིངས་བཟུང་ངོ་། །དེ་མཉེས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེན། བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན་ལ།
 ཉི་མ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཆགས་པ་སྟེ་དགུས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཅོ། །དོན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་མོ་བཞི་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལྟར་མོས་ནས་དགུས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །གཉིས་པ་རྫོང་མེད་
 ཆོག་སྤྱོད་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མཆོད་བྱར་བསྟན་
 པ་དང་། ཡུལ་ལྟ་ཤེས་རབ་རྩ་བཞག་ནས་མཆོད་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མཆོད་པར་བྱ། གང་གིས་ན། གཟུགས་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་
 རྩ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེན།
 མཆོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་
 པའི་སྤགས་པས་མཆོད་བྱར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བསམ་པ་གང་གིས་
 ཤེན། གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྟར་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདག་





ཉིད་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་མཛད་ཀྱི་གཞིའམ་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 སྟོ། །སྤྱོད་ལ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རིན་འབྱུང་གི་
 ལྷ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ན། སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་
 ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྲེལ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོ། །དྲི་ལ་རབ་
 འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སངས་
 རྒྱལ་སོགས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། །བསམ་
 པ་གང་གིས་ན་དྲི་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོ། །རྩོམ་ལ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་
 འབུལ་བར་བྱའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ན། རྩོམ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོན་ཡོད་
 རྩོམ་འཛིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོ། །རྟེན་བྱ་ལ་
 རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རང་
 གི་རིགས་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། །བསམ་པ་གང་
 གིས་ན། རྟེན་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོ། །དོན་བསྐྱེད་བཞི། རྟེན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྷ་
 པོ་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས། རྟེན་བྱ་སེམས་སྤྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ལྷ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་
 བ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ཀྱི་སྟེང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལྷ་ཤེས་རབ་དུ་བཞག་ནས་





འཆང་ཆེན་པོ་ལྟེ། རྩོམ་པ་གསུམ་སེམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྟེན་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས། སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། རྟེན་གང་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱུར་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཡོད་དོན་རྩི་
 འཛིན་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ། རེག་བྱ་རྣམ་པ་
 གསུམ་སེམས་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། རྟེན་གང་ཞེ་ན།
 རྣམ་འབྱུར་པ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བརྟེན་པ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་རྩི་འཆང་རོ། རྩོམ་
 ཉེ་བར་བསྟར་བ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་རྟག་རྟེན་
 རྒྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་སྤྱར་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡུལ་ལྷ་
 སེམས་གསུམ་རྟེན་ཤེས་པ་འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ལ་བསྟན་.....
 པར་བྱ་ཡི། ཅན་དན་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པའོ། །
 རྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་སྒྲོ་བའི་རྟགས་པ་ཡིས་ཡུལ་རྣམས་ལྷ་.....
 ཉིད་རྟེན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་རྟག་རྟེན་བསྐྱེད་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ལ་རྟེན་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་
 རྟེན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་བྱལ་དང་ཆགས་པ་བར་མ་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བས་རང་བཞིན་བརྟན་ཅུའོ། རྣམ་འབྱུར་བསྐྱེད་ཞིང་ཞེས་པ་ནི།
 དེ་དག་རྩིས་སུ་ཐོང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། འདིས་ནི་མཆོད་པ་
 དང་། མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་པ་པོ་རྣམས་སེམས་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་
 བསྐྱེད་པས་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་བྱང་འཇུག་པའི་





བསྐྱེད་པས་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ནི། རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་
 བཤད་པ་སྟོན་ཏེ། གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་སེམས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་
 བས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི། འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱ་བ་ལོ། །སྤྱོད་ཆོག་གིས་
 བ། གཟུགས་གསུམ་སེམས་གསུམ་གྱི་ངོ་ཐོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱགས་པས་སོ། །འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་ཀྱི་གཞི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་གསུམ་སེམས་གསུམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལོ། །དཔོན་པོ་ལྷན་ལས།
 བད་དང་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་དང་། གཉིས་ཀར་རྩོམ་སྤྱི་དམིགས་པ། །
 གཟུགས་སྤྱི་གས་རྣམ་གསུམ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲུལ་བར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ཆེའི་རིགས་པས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་སྤྱི་དམིགས་པར་བྱ་ལོ། །
 སེམས་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་དོ། །
 སྤྱོད་པའི་ངོ་ཐོར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་དུ་གྲག་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྩོམ་དུ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་ཆོག་
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་དོན་ནི། དཔེན་གསུམ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 གྱི་རྩོམ་དུ་གྲག་གིས་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྟན་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་
 སྤྱོད་པ་བཞེད་པ་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྤྱོད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་དཔེན་པ་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྩོམ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ། །
 ཞེས་བྱ་ལོ། །གསུང་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་རྩོམ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཞེས་
 པ་སྟེ། རྩོམ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྩོམ་





རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྐྱེད། ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་དབེན་ནོ། ཁྱོད་ལྟེན་སུ་དྲན་
 པ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་ལྟེན་ཐབས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེས་བཞགས་ཟེལ་གྱིས་
 མནན་པས་ན་ཁྱོད་ལོ། དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་བར་མ་ཆད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །
 རིགས་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྦྱར་ཞེས་པས་ནི་སྦྱ་ལུས་བསྟན་ཏེ། རིགས་ནི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སོ་
 སོར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། སྦྱར་བ་ནི། སེམས་གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་
 སྦྱར་ན་སྦྱ་ལུས་བསྟན་པ་ལོ། ལྟ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྦྱར། ཞེས་པས་ནི་འོད་
 གསལ་བསྟན་ཏེ། ལྟ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱལོ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རྒྱ་ཁྲི་ལ་
 སྟགས་པའི་དབེས་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། སྦྱར་བ་ནི་སྦྱ་ལུས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་གྱིས་བཞག་སྟེ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་པ་ལོ། བསྐྱེད་པ་ན་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་ནི་བྱང་འཇུག་བསྟན་ཏེ། འོད་གསལ་
 བསྐྱེད་པ་ན་བྱང་འཇུག་ཐོབ། ཅིས་པ་ལོ། སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་
 པས་བྱང་འཇུག་སྦྱེ་བ་ཡང་། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། ཉམས་དགའ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་བསྟོན། ལྟ་ག་ཞི་བ་གཅིག་ཤིང་མིང་། ཡང་དག་དེ་
 ཉིད་གཉིས་མེད་བྱུང་། རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་བ། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་
 སྦྱར་བ་ནི། ལྟ་གར་ཡིན་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། གཞུག་པ་གཉིས་མེད་སྦྱར་བ་
 གྱི། སངས་རྒྱས་གཞུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། དེ་ནས་སྦྱོང་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །
 བ་སྦྱེད་ཏུ་གཤི་ཅེར་གནས་པའི། སངས་རྒྱས་སྤྱིན་རྗེས་རྗེས་སྦྱོང་དེར། །
 གཞུག་མེད་བྱང་པར་ཏུ་ཡང་སྦྱོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཅུ་རྒྱུད་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་དོན། ལྟ་ག་ལ་ནི་ཡིད་ག་བཞག་ ཅིས་པ་ལ། ལྟ་ག་ནི་





འོད་གསལ་ལ། །དེ་ཉིན་མངས་པས་རྣམ་པར་དག་པས་ན། བཤད་རྒྱད་
 ལས། ཉམས་དགའ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཡང་ཟླ་ག་ཞེས་པ། བཤད་རྒྱད་
 ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་
 བས་ནི། ལྷ་མེད་པས་གཅིག་དུ། རྩི་མེ་ཉི་ཡང་དག་དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་
 བྱང་ཞེས་པ་སྐྱུ་ལྟས་སོ། །གཞུག་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞུག་པ་གཉིས་མེད་སྤྱོད་
 བ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུ་ལྟས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པའོ། །སངས་རྒྱལ་
 གཞུགས་ལུ་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་རྒྱང་འཇུག་དུ་
 བཞེངས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྐུ་ལྟས་བསྐྱར་བ་ནི། །དེ་ནས་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་
 ཡིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁར་ལ་སྟོན་མས་འཇུག་གི་ཆ་
 ག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་མས་འཇུག་གི་ཆ་
 ག་དང་། སྐུགས་ལ་མཆོག་དུ་གཞིལ་བའི་ཆ་གའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ།
 རྩི་མེ་འཆང་གི་སྤྱོད་པ་པོའི་སྟོན་མས་འཇུག་གི་ཆ་གའི། མཆོད་པ་རབ་དུ་
 བཅུམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ལ་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ལཱོ།
 གནས་གང་དུ་ན། རབ་དུ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ན། བྱད་མེད་ལན་ལག་མ་ཉམས་པའི་གཞུགས་དང་ལྟན་ཞིང་། མདངས་
 བཟང་བ་དང་། བཅོམ་ལ་གངས་བརྟུག་ལོན་པ་རྟེན་ནས་རིག་རྩི་
 མར་བསྐྱེད་དེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། གནས་གསུམ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་བདག་ཉིད་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་
 སྤྱང་ལ་སོགས་པའི། ལྷ་མེད་པོ་གཞན་གྱི་ཆ་ག་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་
 བ་པོས་ནི། རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟུན་མའི་
 མཆོག་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དུ་བསྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་





གྱིས་ལྷ་མ་གཤིན་པོ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་གོས་དཀར་མོ་དང་། རོན་གྲུབ་
 གྱིས་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེན། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བའི་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པས་སངས་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་རང་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས། ཡིག་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་
 རྗེ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལོ་ལྷན་ཆུ་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་པ་བསམས། ཨ་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་
 པདྨ་ཨས་མཆོན་པ་བསམས་ཏེ། རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྩྭ་སྦྱར་སྤང་
 ཞིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། ཡིག་ཕུག་གྱིས་བྱང་སེམས་དབབ་པར་བྱའོ། །
 ཨ་ལས་པདྨ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྤྲུལ། ཨ་ལས་ནོར་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པ་འོངས་
 སྤྲུལ། རྩྭ་ལས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་སྦྱར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་ཆོ། འོད་ཟེར་ལྷ་རྗེ་རྗེ་དང་པདྨ་འཛིན་པར་བྱུང་བ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 ལྟར་བཤད་པའི་སྟོན་མ་ནི། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་འབར་བ་དང་
 བཅས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །འདིས་མཆོན་ནས་ལྷ་མ་གཤིན་པོ་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱེད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བཅ་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྗེས་དྲན་
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་གིས་དོན་གཉིས་
 སྟོན་ཏེ་སྦྱང་པའི་རྒྱ་ཏིང་ཅེ་འཛིན་དང་། སྦྱང་པའི་རོ་བོ་བསྟན་ནོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་





ནི། སྐྱེས་སྤྱུང་ན་པ་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །ལྷག་མས་ནི་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་རྫོགས་སྤྱུང་འོག་མས་ནི་བར་དོར་
 འཛང་རྒྱ་བ་སྟོན་ནོ། །ལྷག་མས་ནི་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་
 ཡང་དམ་ཚིག་རྫོགས་སྤྱུང་འོག་མས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷན་བསྟན་པ་སྟོན་ནོ།
 །ཤར་ཕྱོད་རྫོགས་སྤྱུང་པས་ནི་འོད་གསལ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་རྫོགས་སྤྱུང་
 པས་ནི་བྱང་འབྲུག་ཏུ་ལྷང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྫོགས་སྤྱུང་པ་སྐྱེས་
 ལྷན་མཆན་མེད་གྱི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་སྤྱུང་གིས་
 མཆན་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། སེམས་ཅན་དང་སྤྲུགས་
 རྫོགས་སྤྱུང་པ་གཉིས་གྱིས་བྱང་འབྲུག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །ཐ་མ་ཞེ་
 ལྷང་གི་རིགས་རྫོགས་སྤྱུང་པས་ནི་སྦྱོང་པ་བསྟན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལ་ལྷ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱིད་པ། སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།
 ཐུན་མོང་དུ་དོན་དམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། འོད་གསལ་ལས་བྱང་འབྲུག་ཏུ་
 ལྷང་བ་དང་། སྦྱལ་སྦྱུང་གཞི་འགོད་པ་དང་ལྷོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་སོ་
 སའི་རྫོགས་སྤྱུང་པ་དང་། ལྷན་རྒྱས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཐུང་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་
 རྒྱུད་གི་བསྐྱོབ་པ་པོས་དེ་ལ་སྤར་གྱི་རྫོགས་སྤྱུང་དུག་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། སངས་
 རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རྫོགས་སྤྱུང་པ་རི་ལྷར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ལྷ་ག་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ། ལིང་ག་སྦྱ་ལྷས། དཔེན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་
 གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་བཤེས་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བཞུག་པ་སྟེ་བཅུག་
 བས། སྤར་ཡང་ལྷགས་སྟོན་གི་སྤྱང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་
 ལོངས་སྤར་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་





པའོ། །དེ་ནས་སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱར་བ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་དང་སྒྲམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སུ་སྤྱི་ལུ་ག་
 དང་། ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་རྒྱལ་སྤང་གི་ཆོགས་
 རྣམས་སྒྲིལ་ཏེ། གཏི་ཐུག་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱར་བའོ། །འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེས་དྲན་བསྒྲམ་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་
 སྟགས་སོ། །རྟག་ཡིང་ག་བཞག་པ་ཞེས་སྟགས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་
 ཐུན་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིལ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་བསྐྱར་བའོ། །ལྟག་མ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་རྗེས་དྲན་བསྒྲམ་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་སྟགས་སོ། །རྟོ་རྟོ་མི་བསྐྱོད་པ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲམ་སོ། །རྟོ་རྟོ་མི་བསྐྱོད་པ་རྣམ་པར་
 སྒྲིལ་པས་ཞེ་སྤང་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་
 ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱར་བའོ། །རིན་འབྱུང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་རྗེས་དྲན་བསྒྲམ་ཚུལ་ནི། ཇི་བ་བཀོད་ནས། རིགས་ཏེ་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལུན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲམ་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཐུན་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལུན་རྣམ་པར་སྒྲིལ་པས། སེར་སྤྲ་ལ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱས་ཏེ། བདག་ལ་ཞུགས་ནས་རིན་འབྱུང་དུ་བསྐྱར་བའོ། །དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེས་དྲན་བསྒྲམ་ཚུལ་ནི། ཇི་བ་བཀོད་ནས། ཁྱོ་བོ་དོན་
 ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲམ་སོ། །ཁྱོ་བོའི་ཐུན་དོན་ཡོད་གྲུབ་





པ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས། སྤག་དོག་ལ་སྦྱང་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ།
 བདག་ལ་ཞུགས་ཏེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྐྱར་བཤོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་
 དང་པོའི་སྦྱར་བ་བཟུང་བེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལུས་ནས་པའི་སྦྱར་བ་ནི།
 དམ་ཆོག་རྫོགས་དྲན་གང་ལས་བཟུང་ཏེ། དམ་ཆོག་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ།
 རྫོགས་སྒྲ་དྲན་པ་ནི་སྒྲལ་སྐྱར་བསྐྱར་བཤོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཆེའི་
 དོ་རྩེ་གྱེན་དུ་བསྒྲིག་སྟེ། ཀན་གྱི་པར་ལྡན་པ་སྟེ་བཅུག་ནས་དབང་པོ་
 གཉིས་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆེ་ཆུང་འཛིབས་པས། རང་གི་ཁྲད་རྒྱས་གྱི་བདུད་
 ཅིའི་ཁྲ་བའི་ཐིགས་པས། སངས་རྒྱས་ཏེ་གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མཆོད་པ་སྟེ།
 ཆོས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཟུང་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་སྒྲ་དྲན་པས་བཟུང་ཏེ། མཆོག་སྐུབ་པ་ལ་
 མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དབང་པོ་གཉིས་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ཁྲ་བ་དག །དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་ཆ་གར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱར་བྱས་ནས་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས། ཡུམ་གྱི་ཆོས་
 འབྱུང་དུ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྤང་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། འབྲིན་སྤགས་གྱིས་
 སྒྲིབ་ནས། སྤར་རང་གི་གནས་སྒྲ་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
 གོ། །བཞི་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་དངོས་གཞི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་





བསྐྱབ་པ་དང་། སྦྱང་པ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་
 པ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙུ་བོར་བསྦྱང་
 རིམ་པའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། འར་ལ་ཚྭ་གས་རིམ་
 པའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱས་པའི་དོན་
 བློ་སྦྱར་བ་དང་། རྩེས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། བྱིན་ཏུ་ནལ་འབྱུར་བྱས་ཟིན་ནས།
 རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཤོད་དེ།
 སྦྱན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་སྦྱོས་ནས། སྦྱ་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་གསུམ་ནལ་
 རམས་སྦྱན་དྲང་ནས། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཏེ། སྦྱར་ཡང་ཨོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅུག་པ་ནི།
 སྦྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེ་
 ལ་སྦྱ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཐུགས་བཅུད་སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 གྱི་སྦྱ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟག་
 མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་སྦྱ་རྩོ་རྩེའི་རོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱི་བོར་བཅུག་པ་ཡིས། བདག་གི་
 ལུས་ཀྱང་སྦྱ་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་ཅིག་པ་ནི་སྦྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་གསུང་འོད་དཔག་མེད་རྩེས་སུ་དྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། རྩོ་རྩེ་
 ཆོས་འོད་དཔག་མེད་པའི་གསུང་གང་ཞིག །དེས་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། བདག་གི་ཆོག་
 ཀྱང་ཆོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་ཐུགས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། ཐུགས་ནི་མི་བསྦྱང་པ་ལོ།
 རྩེས་སུ་དྲན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོན་པ་ལ་དབང་བས་ན་



གསང་བའི་བདག་པོ། །རེག་དོ་རྩེ་མ་དང་ལྷན་པས་ན་སྒོ་ལྷན་ནོ། །
 འཁོར་འདས་ཀྱང་ཏུ་དགེ་བས་ན། ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཐུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ཟུར་ཅིག་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྩོགས་རིམ་པའི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྐྱེས་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྩེས་སུ་དྲན་པ་རིམ་བཞོན་ཞེ་ན། མངལ་སྐྱེས་སོགས་སེམས་ཅན་ཀྱང་
 གྱུ་སེམས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྐྱའོ། །འདི་ནི་གསུང་རོ། །འདི་ནི་ཐུགས་སོ་
 ཞེས་བརྟག་པའི་གཞིར་ཟུར་པ་དེ་དག་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་དང་བདག་གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་
 བསྐྱེམ་པ་ནི་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་
 ནས། རིམ་བཞོན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་པ་ནི། དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཞེས་པ་ནས། རིམ་བཞོན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བཀོད་པ་ནི། དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ནི་དག་གི་ཆོགས་སོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྒར་བརྩོད་པ་རྣམས་
 སོ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དག་གི་
 ཆོགས་དང་། སྐྱ་ནི་ལུས་ཏེ་ཐུགས་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་
 གི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་ཞེས་པར་སྟེ། སྐྱ་དང་གསུང་དང་བདག་སྐྱབ་པ་
 པོའི་ལུས་དང་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར། ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་བསྐྱེམ་པ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་དོན་དམ་པར་གཞུག་པ་ནི། དེ་ལ་
 དམ་ཆོག་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་ཐོགས་ལ་
 རྩེ་མ་དང་ལྷན་པས་ན་སྒོ་ལྷན་ནོ། །



དོན་དམ་ལ་རྟོག་པ་དམ་ཆེག་རྒྱུ་དྲན་པའོ། །འདི་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་
 གྱུས་ནི་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དམ་ཆེག་ནི་པ་མ་གཉིས་དབང་
 པོ་སྦྱར་བའོ། །ཁུ་བ་ཕྱང་བ་ནི་ས་བོན་ཕྱང་བ་སྟེ། ས་བོན་དེ་དང་བར་
 དོའི་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་འདྲེས་པ་ལས། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་།
 རྒྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་ཐོབ་པ། རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་
 ཅན་སྦྱུ་ལུས་མན་ཆད་མཐར་ཕྱིན་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བ་གོམས་པར་མ་
 བྱས་པ་ཞིག །འཆི་བ་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འདོད་པས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བརྟུང་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན། འཆི་ཁའི་
 ཕྱང་པོ་སོགས་རྩོམ་ཐེག་བྱེད་པ་ལས། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་རྟོགས་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞིན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི་བརྟུང་བར་བྱའོ།
 དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་གསད་པ་སྟེ་དེ་.....
 འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས། བར་དོར་བྱང་འཇུག་དུ་ལངས་ཏེ།
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དམ་ཆེག་རྒྱུ་དྲན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་ཕྱིར་
 ཆངས་པ་ཐིག་ལེ་དབྱང་། དངོས་མེད་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ཡིས། བཅས་
 པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བརྟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཆོགས་ཆེ་བ་ནི། དངོས་
 མེད་ཅེས་བྱ་གསད་པ་སྟེ། ཁྱོད་དང་ལྷན་པས་འདི་གསད་ན། དངོས་གྲུབ་
 རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་
 རྒྱུད་དུ་ཡང་། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པའི་
 ཚུལ། སྦྱོ་བ་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན། དྲན་པ་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན། བྱང་





ཚུབ་ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་ཕྱིན། ཤེས་རབ་པ་རྩོལ་ཕྱིན་པ་བཞི། ཤོལ་བ་ཤེས་
 རབ་པ་རྩོལ་ཕྱིན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀྱིད་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 གོ། རྟེན་མི་འདའ་བར་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རིལ་འཛིན་
 རྗེས་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་སོ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གང་ཞེ་ན། རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་འོད་གསལ་བ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་
 ཐམས་ཅད་འགགས་པས་ན་ཟག་པ་མེད་པ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱོབ་མི་ལེན་
 པས་ན་མ་སྦྱོས་པའོ། འབྲས་སུ་བྱང་ཚུབ་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པ་ཡང་མེད་ལ། གནས་པ་མེད་པས་ཁམས་ཀྱང་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད་
 པས་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པའོ། མ་སྦྱོས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རིལ་བསྒྲིམ་ཞེ་
 བ། འཆི་བ་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ལྡང་བ་སྟོན་ཏེ། མ་སྦྱོས་པ་ནི་
 འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་ལོ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་
 ལག་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱོལ། བསྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ལས་
 སྦྱོབ་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་རང་
 བཞིན་སྦྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དོན་དམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུང་
 འཇུག་གི་སྦྱར་ལྡང་རོ། སྦྱ་རིལ་སུ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་སུ་
 མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པས་ན་མི་འགྱུར་བའོ། ཁྱམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་འོད་
 ཟེར་ལྡང་ལྡན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་རོག་ཅིག་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་དང་། བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐལ་ཞིབ་དང་། ཟག་པ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རེག་བྱའི་ཡུལ་



མིན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ལ་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་གཞི་འགོད་པ་ནི། ཞེ་
 ལྷང་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེའི་རིགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཐུགས་རྩི་རྩེའི་རང་
 རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱལ་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལོ། །རྩེས་སྤྱུ་
 དྲན་པ་ནི། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྤྱུ་ཕྱིད་པ་ལོ། །ཡང་མཆོད་པ་
 བསྟན་པ་ནི། རྟེན་ནས་མཆོད་པར་བྱལོ། །གང་ལ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཉིད་ལ་ལོ། །གང་གིས་ན། ཐུག་ཆུ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁྱ་
 བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སོ། །ཐུག་ཆུ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱད་མེད་སེམས་རབ་
 ཏུ་བརྟན་པ། ལོ་གངས་བརྩུ་གཉིས་ལོན་པ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། བསྐྱེ་ཅན་
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ། བྱེད་བཅིངས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བས་དེ་དང་སྦྱར་བ་ལོ། །གཉིས་པ་པན་ལོན་ནི། རྩེས་དྲན་སྟོམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་.....
 པའི་རྩུ་འཕྱལ་ཐོབ་པས་ན། སྤྱིའི་དབང་ཐུག་དང་། རྩི་རྩེའི་ནི་པ་མི་
 བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་འདྲིད་པ་འགྲུབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
 དང་། སྤྱེ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བརྟན་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས། དག་སྤྱེ་
 བ་ལ་འབྱོར་པ་ཆོས་འཛིན་པའི་མཆོག །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བའི་
 གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱེ་
 གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་.....
 པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པས། དམན་པ་སྤྱགས་ལ་གཞོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་གང་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་.....
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩུ་གང་ལས་འགྲུབ་ཅེན། རྩི་རྩེ་གསུམ་སྟེ་ཁམས་



གསུམ་པོ་མི་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐ་མི་དང་པའི་དོན། བཟུངས་
 པ་སྟེ་མཐོང་བས་འགྲུབ་པོ། །བདེ་མཆོག་ལས། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཁམས་
 གསུམ་པ་ནི་མ་ལྟས་པ། ཐམས་ཅད་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 གོ། །ལེན་པའི་མཆོད་དོན་ནི། སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ།
 སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད། སུལ་ཏུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་གོ། སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ནི། རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། །
 ལེན་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

ལེན་བརྒྱད་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར།

ལེན་བརྒྱད་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེམས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་
 གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྤྱོད་
 བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱོད་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་
 གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འབྱུང་རིན་འབྱུང་གིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 རྩིས་འཇུག་སྤྱོད་མས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་
 ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་མཆོད་
 པ་དང་། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བ་གདབ་པོ། །
 གང་གིས་ན། རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་རྟོག་སྟེ། རིན་ཆེན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །
 དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཞེས་བརྗོད་
 གོ། །འདིས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མིང་གིས་





བཏགས་སོ། །གང་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ཅེ་ན། གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་
 བཅུན་མོའི་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་པ། བཅུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་ལཱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་གུར་པས་.....
 དབང་ཕུག་དམ་པ་རྩོལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལཱོ། །གང་གི་སྤྱོད་ནས་ཤེ་ན།
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་པོ་འདིས་གསལ་བ་གདབ་པོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོང་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་བསྟོད་
 ཅིང་གསལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་ཏུ་གསལ་ཞེས་དྲུང་རོ། །
 གང་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩོལ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའོ། །གང་གིས་
 བ། རྩོལ་ལྷན་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་པས་ན། རྩོལ་རྒྱལ་པོའོ། །
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །
 འོད་གསལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་སྦྱོང་བར་མཛོད་པས་ན། བཅ་
 མཁའི་སྦྱོང་པ་རྣམས་སྦྱོང་བའོ། །སྦྱོང་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་
 པས་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་མཆོག་གོ། །ཉན་རང་ལས་མཆོག་ཏུ་
 གུར་པས་ན་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ། བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མཆོད་པ་བཤད་ཏུ་
 གསལ་ཞེས་དྲུང་རོ། །གང་གིས་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་ལུག་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྩོལ་པོ་ཐེག་པ་རབ་ཏུ་.....
 སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཆོངས་པར་
 སྟོན་པས་མཆོག་གོ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྟེན་པར་མཛོད་པས་
 བ་རྒྱལ་གཞི་སྟེ་རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །ཡང་མཆོད་པ་བཤད་ཏུ་གསལ་





ཞེས་དྲང་ངོ་། །གང་གིས་ན། གཏུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འདུག་
 པར་མཛད་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་རབ་རྒྱ་ལྡན་པར་མཛད་པ་དང་།
 རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་...
 རྒྱུར་པས་ན། སངས་རྒྱལ་སྤལ་མཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། མི་མཆོག་སྟོང་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །ཡང་ཕྱག་
 འཆལ་ཞེས་དྲང་ངོ་། །གང་ལ་ན། རྟོག་ཐེག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་ཅེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དང་། རྟོག་ཐེག་པའི་ཕྱིར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་པས། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཤིན་རྒྱུ་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་
 བཤད་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ཆེ། ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ལ་བྱས་ནས་དེའི་སྒྲིན་ནས་བཤད་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདྲོད་
 ཆགས་ནི་སྤང་བ། ཞེ་སྤང་ནི་སྤང་བ་མཆོད་པ། གཏི་ཕྱག་ནི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །གང་ཞིག་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོད་པའོ། །དོ་ཅེ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་སྤང་བ་
 གསུམ་སྒྱུར་བར་མཛད་པས་ན་ཐེག་པའོ། །དེ་རབ་རྒྱ་ལྡན་པས་ན་དོ་ཅེ་
 ཐེག་པ་ལྡན་པའོ། །དབང་པོ་མཆོག་ས་བརྒྱུ་པས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ནས་མཁའ་དབྱིངས་དང་མཆོངས་པའོ། །སྤལ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་
 པོའི་ཅུ་བར་རྒྱུར་པས་མཆོག་གོ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་གཞིའི་མཆོད་པ་འོད་གསལ་བཤད་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །ཡང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤད་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སུ་ཞིག་





པས་ན། མི་འགྱུར་ཆེའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ན་དབང་
 བསྐྱར་བའོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཚྲོགས་པར་མཛད་པས་ན་ཀུན་གྱི་དོན་ལོ། །འཇིག་
 ཉིན་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཀུན་གྱི་དབང་པོའོ། །བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན། རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་འཛིན་ལོ། །དེས་
 ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེ་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྲེལ་བའི་མཚན་པོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པས་ན་མཚོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩི་རྩེ་མི་ཕྱེད་
 གསུམ་གནས་ཏེ། །མ་བཅོས་པའི་མཚན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁམས་གསུམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་འདུས་པར་མཛད་པས་ན། སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་སྐལ་བ་མཚོག་གོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན།
 རྒྱལ་བ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་དབེན་གསུམ་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འོད་གསལ་ཏུ་
 བཅུག་པ་ལས། ཡོངས་སྐྱར་བཞེངས་ནས་སྐལ་སྐྱར་བསྐྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་
 བསྐྱེད་དེ་འབྲིན་ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྐྱོས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ།
 གནས་སུ་བཀོད་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་ལ་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་མཉམས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།
 རྣ་ཆུང་གཞོན་ནུ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཡིད་ཏུ་འོང་བས་ན།
 རྣ་ཆུང་གཞོན་ནུའོ། །བདེན་གཉིས་བྱེར་མེད་ཀྱི་མིག་དང་ལྟན་པས་ན་





མིག་ཡངས་པའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ན་གཟུགས་བཟང་
 པའོ། །རྫོ་རྫེ་སེམས་དཔའི་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པས་ན་གཞོན་པས་བརྒྱན་
 པའོ། །བསྐྱས་པའི་དཀྱིལ་ལཾོར་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤང་གཞིའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། རོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དེ་
 དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་པའི་སྐུ་ལུས། སྤང་མའི་ཞལ་ནས་རྟེན་ཅིང་
 ཐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བྱའོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྐྱའི་ལོགས་ན་ཡོད་
 པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཙ་བའི་རྫོ་རྫེ་འཆང་ལས་གཞན་རུ་སྤང་བའི་དཀྱིལ་ལཾོར་གྱི་
 ལྷ་རྣམས་རྫོ་རྫེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 གཙོ་བོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། གནས་སྤང་ཞིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་སྐབ་པ་དང་། ལྷག་ཀྱང་འདུ་བྱ་
 ཞིང་རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་། དཀྱིལ་ལཾོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ས་སྟུགས་གཙང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་རུ་མ་འདུ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་
 པར་དབེན་པ་དང་། འཕ་གྱི་སྐྱས་ནི་གནས་གཞན་གཅུག་ལས་ཁང་
 སོགས་སྟོན་པའོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་སྐྱེས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་
 པའི་སྐྱས་བསྐྱེས་པའོ། །ཞི་བའི་གནས་ནི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཁྱིམ་མོ། །
 གནས་དེར་གཤང་བ་བ་ལང་གི་གཅི་བ་དང་། དེའི་གཅིན་དང་། ཆུ་དང་
 དྲི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་ས་སྟུགས་བྱགས་ཤིང་དཀྱིལ་ལཾོར་བྱས་ཏེ།
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ཉི་མ་རེ་ཞིང་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་བསྐྱབས་ནས་སྐབ་ཐབས་
 ལས་གསུངས་པའི་རིམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་དང་རྫོགས་སྐྱ་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཤིང་།





ནས། ཤིན་རུ་ཆལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་ཤེས་པའི་སྐྱེས་པས་རང་
 དང་ཕྱག་རྒྱའི་རུ་མའི་དབུས་ཏེ་སྟོང་ཁའི་གནས་སུ། རྩུ་རུ་སྟེས་པའི་མི་
 བསྐྱེད་པ་འགོད་དེ། སྤྱི་གཙུག་གི་མཐའ་སྟེ་སྐྱ་མཆོམས་སུ། ཨོ་རུ་བྱང་བའི་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འགོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རུ་དབུས་སྐྱོག་མའི་
 ཕྱོགས་སུ་ཨར་སྤང་བའི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །ཀར་པ་གཉིས་དང་བརྒྱའི་
 རྩ་བའི་བར་ལ་ཡི་གེ་ཉར་བྱང་བའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཞེ་བ་རོ་སྤྲད་ཀྱི་
 གནས་དག་རུ་ཡི་གེ་སྤར་བྱང་བའི་རིན་འབྱུང་འགོད་དོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་.....
 པའི་ཆོགས་དེ་དང་དེར་ཅི་རིགས་པ་འགོད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྩུ་ལས་
 སྟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲད་དོད། རྩུ་ཀར་ཇ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩུ་
 ལས་ཞེས་པ་ལྔ་པའི་སྤྲ་མེད་ཅིང་། དོན་ཡི་གེ་སྐོམ་པ་ཡིན་པས། རྩུ་གི་རྣམ་
 པར་བྱང་ཞེས་སྐྱར་དགོས་སོ། །འགའ་ཞིག་ལྟས་ལ་ལྷ་སྤུམ་རུ་སོ་གཉིས་
 ཡོད་པར་ལྟར། བྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་སྤུམ་རུ་སོ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་
 པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྟས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཉིད་ཡི་གེའི་རྣམ་
 པར་སྤང་བར་འདོད་ཀྱི་ ལྟས་ལ་ལྷ་མེད་པར་མི་འདོད་པས་སྦྱོར་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་བདག་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟས་ལ། ལྷ་བཀོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། རྩོ་
 རྩོ་དང་པར་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་སྟེ་དབྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆོས་འབྱུང་གི་
 རན་གི་ཁྲ་བ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དབུས་ན་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་



ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོར་གནས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁས་
 པས། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཕྱིར་སྤྲོས་ལ། གང་
 གིས་ན། ཞི་བ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ལྟར་དེ་
 འཛིན་པས་ན་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པའོ། །སྤྲུང་ཡང་སྤྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་
 འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོན། སྤྲོང་ཁར་བསྐྱེད་པ་དག་གྱུར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཙུག་པོར་
 བསྐྱེད་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལྷས་རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །མཆོད་བྱ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་
 རྟེན་ཡིན་པས་རང་གི་ལྷས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཙོན་དོ། །བཞིའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ལྟའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་གནས་ཡིན་ཞེ་ན།
 དུས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོག་སོ། །དེའི་
 བྱུང་པར་ནི་འོད་ཟེར་ཕྱེད་བས་བརྒྱན་པ་ཞེས་སྤྲུང་རོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་
 མཆོད་རྟེན་རི་ལྟར་བྱ་ལགས། མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤོ་
 བྱང་བཞུགས་གནས་ཡིན་པར་བཤད། ཅིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་གི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་དེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་
 བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཕུག་རྒྱུའི་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་གནས་པ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་ལྟའི་ཆོག་སོ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲོ་བ་ཞེས་བཙོན་ལ། དེ་རྣམས་དབྱུང་ཞིང་
 སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་བསྐྱེད་ནོ། །གསུམ་པ་
 གཉིས་ཀའི་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཉི་དྲུག་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་མཁས་པས། ལྷན་པ་དག་པོ་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་རིགས་ལྟའི་



དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱ་ཡང་ཁ་དྲོག་ལཱི་
 དབྱེ་བས། ལཱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩྭ་ཏི་ལ་ཡང་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས། རིགས་ལྟ་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབྲལ་
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་མེ་ཏྲག་ཀར་ནི་ཀ་དང་། མ་ལི་ཀ་དང་། ཡུག་ཏི་ཀ་
 དང་། ཀར་མི་ར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམས་ནས། མཚོད་
 པར་རབ་ཏུ་བརྟག་ ཁྱེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལས། གང་ཞིག་རྒྱང་ནི་བཅུར་གྲགས་པ། དེ་ནི་པར་
 ལྟུལ་མིང་། དེ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་དོན་ཆེ་གསུམ། །རྩྭ་ཏི་གཅིག་པུ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད། །ཀར་ཏི་ཀར་མ་ལི་ཀ། །ཡུག་ཏི་ཀ་ཀར་མི་ར། །གོས་དཀར་རིམ་
 བཞིན་སྐྱུན་སྟགས་ཏེ། །དབང་ཆེན་སྟགས་པར་འདིར་སྐྱར་རོ། །དངོས་
 མེད་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པས། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐར་སྐྱར་བ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དགའ་མཉེས་པའི། །མཚོད་པ་ཆེན་པོར་དེ་འབྱར་རོ། །དེ་ཉིད་
 མེ་ཏྲག་ཡིན་དགོངས་ན། །བྱི་ཏུས་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་སོ། །མཚོན་པས་ན་དེ་
 རྣམས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་རིང་ཏུ་གནས་པར་འབྱར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་སྐལ་
 མེན་ཞེས། །སྤྱོད་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་སྤྲད་
 པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པར་འབྱར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྤྲད་ཀྱང་པས། །བྱ་རན་འདས་ལས་གཞན་ཏུ་འགོ། །ཞིས་གསུངས་སོ།
 པར་ལཱིས་ནི་ཙ་བའི་རྒྱང་ལྟ་བུ་ལ། །ལྟུལ་ལཱིས་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་
 བུམ་ན་ནོ། །མེ་ཏྲག་ཀ་ནི་ཀ་སྟགས་བཞིས་ནི་རྒྱང་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྒྱང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིས་བསུས་པར་བསྟན་ནོ། །རྩྭ་ཏི་གསུམ་ནི་སྤང་བ་
 གསུམ་མོ། །དངོས་མེད་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་ཞེས་སྟགས་ཆེན་རྒྱང་ལཱིས་



བློ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་ནས། དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་
 སྐྱོམ་པ་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱང་བརྟུ་ལ་རྩོམ་བྱེད་བསྐྱེད་
 པ་བྱས་ཏེ། སེམས་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་ནས། བྱང་འཇུག་ཏུ་ལྡང་བ་ལ་སློབ་པ་ནི་མཆོད་
 པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཕྱི་དུས་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི། ལུང་གི་
 དགོངས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སུན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་དང་། སློབ་མའི་བྱ་བ་དང་། གསང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །གང་ན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་
 རིམ་བྱ་བའོ། །རོས་རེ་ཞིང་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ལྔ་པའི་དཔག་ཚད་
 རྒྱུ་འབྱུང་ཅན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །འདིས་ནི་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་མཆོན་བྱེད་དོ། །ཁྱུ་བཞི་
 སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ན།
 རྣམ་སྤང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཚུལ་ནི་རྟོག་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་
 པའི་འོག་ཏུ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པས། དུས་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལཱི་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བུ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འགོད་པར་བྱའོ། །
 འཁོར་ལོའི་སྐྱེས་རྣམ་སྤང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་
 དང་རྩོམ་བྱེད་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལྷུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། བསྐྱེད་དཀྱིལ་
 འཁོར་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱིའོ། །རྩོམ་བྱེད་ནི་མི་བསྐྱེད་པའིའོ། །རལ་གྱི་ནི་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིའོ། །ལྷུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་



གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །འདི་དག་མཁས་པས་བསྐྱེམ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཚད་ནི་དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཙམ་སྟེ་ཆེ་བ་མཚོན་ནོ། །དབྱེབས་ནི་གྱ་
 བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའོ། །ཁ་དོག་བཞི་དང་ལྷན་པས་རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་
 རང་བཞིན་ནོ། །མཚད་ཉིན་དང་འདྲ་བས་ན་མཚད་ཉིན་ནོ། དྲངས་པའི་
 ཚད་ནི་ཤེལ་ལྟར་ཁ་དོག་དཀར་བས་ན། གསལ་ཞིང་ཞེས་འབྱུང་ཡང་།
 གསལ་བ་ཁོན་འཛིན་པར་རིགས་སོ། །སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་ལྔའི་
 གནས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན། གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་
 བློ། མཚད་པའི་ཕྱར་ཏེ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆེད་ཏུའོ། །དེ་ལས་
 སྦྱིར་བྱམས་པའི་དབང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱར། གསང་དབང་
 དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཚོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱར་བར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གྱིས་དགྲིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས་བཤད། འགྲེལ་པར། ཡིད་གྱིས་སམ་
 གྲིས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ། ཡིད་གྱིས་ཞེས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན། གྲི་བས་བསྐྱེད་ཅེས་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོབ་མའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་
 དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོང་ཏུ་མཚད་པ། སྤྲུལ་ལ་བྱད་པར་གྱི་མཚད་པ་འབྱུལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཚད་པ་སྣ་ཚོགས་
 པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཙུམས་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ན། ལྷ་དང་སྤྲུལ་དེ་ལའོ། །
 འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ན་བཟའ་དང་། དྲང་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱ་དང་། ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་རྣམས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་མཚད་





ཕར་བཅམ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ནི་གསང་དབང་ཡིན་ལ། དེ་འདྲོད་པས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི། དྲི་མ་འབྲུད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ནི་རྟག་
 ཏུ་སྟེ་ཉིན་རེ་ཞིང་མཆོད་པ་བཅམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་ལ་
 སྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
 ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྲ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེགས་
 པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་བྱང་པར་ཅན་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབུལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱང་
 རོ། །གང་ལ་ན། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ལའོ། །གང་ན་ཟག་
 མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། ལང་ཆོ་མ་
 ཉམས་པས་ན། བ་རྒྱུད་དང་། བྱང་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
 པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་ཅན་ནོ། །དེ་མཆོན་བྱེད་དོ། །དེའི་བྱང་པར་ནི་
 རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། གོས་ལ་སྐྱེས་པས་བརྒྱན་ཞིང་སྤྲས་པའོ། །
 དགོས་པ་ནི། འབད་པས་སྐྱབ་པ་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རབ་ཏུ་
 སྐྱབ་པ་བྱང་པར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདི། པམ་
 རྩ་ག་དང་། ཡིན་ལྷོ་ལ་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་དང་། མཁུ་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། ལྷ་
 ཏིག་དང་། བྱ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་
 ཞིང་མཁས་པས་ཉིན་རེ་ཞིང་འབུལ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་མ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འདྲོད་ཅིང་། མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་འདྲོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་མདོར་





བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་དངོས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མས་མཚན་པ་ལུལ་ནས། སློབ་མས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེན། འབུལ་བར་བྱའོ། །གང་ན། རེག་བྱའི་སྦྱར་བ་སྟེ། སྦྱར་བ་ལས་བྱང་
 བའི་རེག་བྱའི་བདེ་བའོ། །གང་ལ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལའོ། །གང་ཏུ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དག་ཏུའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེན། བདག་
 པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཏེ་གཙུག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་
 པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བོད་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་
 རས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ། གཞན་ངོར་སྤུལ་པའི་སྦྱར་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 བདག་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་
 སྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལས་.....

བསྐྱབས་པར་བསྐྱེད་ནས། སློབ་མ་ལ་གཤམ་བ་ཡུལ་དང་གཅི་བ་དབང་
 པོས་མཚན་པར་བྱའོ། །མཚན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སློབ་མས་བསྐྱབས་
 པའི་བཞིན་བཟང་མཛེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ན་རྒྱུད། རྩོམ་
 ཐེག་པའི་སྣོད་ཏུ་བྱང་བས་ན་སྤུལ་བ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད། ཕྱིན་
 གྱིས་བཟུངས་པའི་གནས་དེ། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་པའི་ས་པོན་ཨོལ་
 སྟགས་པ་གནས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་བསམས་ཤིང་བོད་པས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་སྟོན་པ་འཇུག་རབ་ཏུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པར་
 བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱིའི་མཚན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ཞེས་



བྱ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པའི་གནས་
 དོན་དམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཆོད་པའི་འོག་ཏུ།
 མིག་ཡངས་ཏེ་བྱང་མེད་དོ། །དེའི་པསྒྲུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 ལུ་བ་སྤངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་
 བརྟན་པའི་སྟོ་ལྡན་རྟོ་རྟོ་སྤྲུལ་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིས་རང་
 གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱའོ་.....
 སྟོམས་པའི་བསམ་པས་སྤངས་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ཀྱང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུང་ཕོར་སོགས་སུ་གཞུག་པ་དྲི་ཆུ་དང་བསྐྱེད་ལ་བཀྲ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། སྤྲུལ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་
 བྱའོ། །སྤྲུལ་ཀྱང་ཐེག་ལེ་ལས། པསྤྲུལ་དབུས་ནས་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཕྱུང་
 བས་ནི། མ་ལུས་ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཀྱན་དུ་སྟོམས་པ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་
 རྟོ་རྟོ་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཆུ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆར་གྱིས་སྤྲུལ་བར་དབང་
 བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་
 སྤྲུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུལ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་རི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པས་སོ། །བྱ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་བར་བྱ་བས་ན་གསང་བའོ། །ཡེ་
 ཤེས་རྟོ་རྟོ་ཅན་ནི། སྤྲུལ་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །སྤྲུལ་ནི་འཇིག་
 ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉྱེར་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་སོ། །
 དེས་ན་རྣང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། ཐམ་གཉིས་
 ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་ནོ། །ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་



བཤད་པའོ། །

ལེའུ་དགུ་པ་མད་རུ་བྱང་བའི་ལྷང་བསྟན་པ།

དབང་བསྐྱར་བ་ཚྛགས་པས་མད་རུ་བྱང་བའི་བྱ་བས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ལེའུ་དགུ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྐྱས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུའི་སྟོང་ནས་
འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། བར་ནས་གདུལ་བྱའི་ཐེ་
ཚོམ་ལེལ་བ་དང་། སྤང་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ཆེད་རུ་བརྗོད་པ་བསྟན་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཚྛགས་པའི་ཇེས་དེ་ནས། རབ་རུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩོ་ཇེ་འཛིན་ཏེ། རྩོ་ཇེ་འཆང་གིས་སོ། །དེའི་
བྱང་པར་ནི། སྟོང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན། བཅ་མཁའོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་འཇུར་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
སྟོང་པ་ལས་ལྷག་པས་ན་དབང་བསྐྱར་སྟོང་པའི་མཚོག་གོ། །ཀྱན་དོན་ནི།
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་
ལྷག་དམ་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱག་པ་རྩོ་ཇེ་འཆང་རོ། །དེས་
གང་ཞིག་བཤད་ཅེན། རྩོ་ཇེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་ཅེས་
སྤྱར་རོ། །སྤྱི་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་སྤང་སོགས་
རིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུ་སྟོང་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་.....
ལོངས་སྟོང་དོ། །རྩོ་ཇེ་མི་ཕྱེད་པ་གསུམ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་
སོགས་པ་རིགས་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མད་རུ་བྱང་





བཤ། །ཉམས་དགའ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སྤུལ་དུ་བྱུང་
 བཤ། །གསང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྟན་པཤ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་
 སྦྱོང་པ་དང་། གཏུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲག་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པཤ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གྲང་དོན་དང་། རེས་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་ལྟ་ཡོད་པའི། མི་བསྦྱོང་བའི་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་བྱུང་
 པར་ནི། སྤམ་འཛིན་ལ་འགྱུར་གྱི་སེམས་སྤངས་ཏེ། རྩ་བ་དུག་དུ་བརྟུལ་
 བྱས་ཀྱི་སྦྱང་པཤ། །འདིས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །གང་
 ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩོུ་རྩོུ་སྤོབ་
 དཔོན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། འོག་ནས། མ་དང་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ལེའུ་བརྟུ་བཞི་
 པ་ལས། མ་མོའི་གནས་སམ་དུར་ཁྲོད་དམ། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་བཞི་མདོ་
 དང་། །མཆོན་གཅིག་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་དུང་། །མདོན་པར་སྦྱང་པ་
 བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་དུས་
 དང་། ཉན་ཞག་གི་དུས་སོ། །རྩ་བའི་དུས་ནི་མར་འོད། ཉིན་ཞག་གི་དུས་
 བེ། ཉི་མའི་གུང་དང་། མཆོན་བྱེད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་ལས། དབང་དང་
 མདོན་སྦྱང་ལ་སོགས་པ། རྩ་བ་མར་གྱི་རོ་ལ་བརྩམ། །དབང་དང་མདོན་
 སྦྱང་དག་གི་ལས། ཉི་མའི་གུང་དང་མཆོན་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་
 བེ། མེའི་སྤྱོད་ཀྱི་གསོད་པ་ཉིད་ལ་མེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་གི་





པ་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གང་བར་བསམས་ཏེ། ལེའུ་
 བཅུ་གསུམ་པ་ལས། རྒྱ་མཁའ་རྩོམ་པ་ལྟེ། དྲག་ཅིང་ཁྱོད་ལ་རབ་
 གཏུམ་དང་། ལྷ་དང་བྱ་རྒྱ་མཁའ་དང་། བྱ་མོད་ཁྱི་ཡིས་གང་བ་
 བསྐྱེ། ཞིས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་རྩོམ་པ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མ་རུང་པ་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱེས་ནས། སྤར་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་པར་བསམ་པ་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། དེ་ནས་ཡང་རྩོམ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་……
 རྒྱ་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་ནས། དེ་ལས་འབྱུང་པའི་གཟུགས་བསམ་ལ།
 དག་པོའི་ལུས་ལ་བསྐྱེས་པས། དག་པོ་རྩོམ་པ་ལྟེ། གཞོན་སྤྱི་ལྟེ། སྤྱི་
 གཟུགས་སུ་ཁྱེད་ཏེ། ཞལ་བཞི་པ། ཕྱག་བཞི་པ། སྤྱི་རེ་དང་། སྤྱི་བ་
 བསྐྱེས་པ་ལྟེ། ལེའུ་བཙུ་ལ་ལས། རྩོམ་པ་ལྟེ། སེམས་དཔལ་ཁྱོད་པོ་ཆེ། རྒྱལ་
 པར་བསྐྱེད་པ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟེ། ཞིས་སོ། ཉམ་སྤོང་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་བར་བསམས་ཏེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་ལྟེ། གཞོན་སྤྱི་དེས་གསང་དེ། གསང་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་
 འདར་བ་དང་། ཏིལ་མར་གྱིས་བཀྱས་པ་དང་། སྤྱི་བྱེ་བ། སྤྱི་བས་མེད་པ།
 སྤྱི་གྲོལ་བ། འཁྱོད་པ་སྤྱི་བར་བསམ། དེ་ནས་མདུན་ན་གནས་པའི་
 གཞོན་མཛེས་ལ། ལུས་ལྟེ། སྤྱི་གསང་གི་སྤྱི་ནས་བཀའ་བསྐྱེས་ཏེ། དེས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་བྱ་དེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད། མཁྱེན་པ་ཞགས་པས་
 བཅིངས། སྤྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་དངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། དེ་ལ་འདིས་ནི་
 ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོད་དོ་ཞེས་པའི་དེལ་བསྐྱེས་





ལ། དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་གསན། །བདག་ནི་དཔལ་ལྡན་རྩོམ་པ་འདི་ན། །བཀའ་ཡིས་འཁོར་
 ལོ་རབ་སྦྱར་བས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས། དག་པོ་གཏུགས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་། བྱ་རོག་དང་། འུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་།
 །འག་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་བར་འབྲངས་ཤིང་ཐོས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 བས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་རུམ་གྱི་གཞུགས་ཅན་ཟེ་མ་ཏྟག་ཏུ་བཅུག་སྟེ།
 གནོད་མཛེས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱལ་ནས་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔར་སྟེ་བར་བསམ་མོ། །དེས་དག་པོ་འཆི་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 གུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བས་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབུས་གནས་པར། །ཞེས་པས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་
 བྱ། །ལྷག་མོས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །མི་བསྐྱེད་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པས་ནས། །
 །ཞེས་པས་ནི། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞེས་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །
 །ལག་ཏུ་རྩོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ནི། །ཐུག་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་བསྟན་ནོ། །
 །རྩོམ་པ་བྱང་པར་ནི། །འད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བ་དང་། །འད་
 ཟེར་སྒྲ་ལྡས་གང་བ་བསྐྱེད་མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས།
 །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟུ། དག་པོ་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པའི་གཞུགས་སུ་
 བསྐྱེད་ནས། །རྩོམ་པ་ཤེས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གང་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འབྲུང་བའི་
 །སངས་རྒྱས་རྣམས། །བསྐྱེད་པས་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་རྩོམ་
 གནོད་སྦྱིན་གྱིས་གསང་ནས། །སྤང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩོམ་





རྟེན་སྒྲིལ་མར་བསྐྱགས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་མོ། །འགྲེལ་པ་ལྟར་ན།
 རང་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་དུ་བྱས་་་
 ལ། རང་གི་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་རབ་དུ་འབར་བས། དང་པོར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་པ་ཉིད་དུ་
 བྱས་པར་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 དང་། དེའི་ཡོངས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲིལ་བར་བྱས་ཏེ། རྟེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་
 མོ། ཞེས་བཞེད་དོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དོ་རྩེ་གསང་བ་འདི་ཡིས་ནི། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསང་ཅིང་རྟེན་པར་བྱས་ན་ཞེས་སོ། །འདིས་
 བན་ཡོན་ཅི་འཐོབ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་མཆོག་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་
 དུག་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །གསང་ན་ནི་ཞེས་པ་ནི།
 རྟེན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ནི་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྐབ་པ་པོའི་བན་ཡོན་ནི།
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་སྐྱར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་བན་ཡོན་ནི། དོ་རྩེ་གསང་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཞུང་བསྐྱབ་བ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་གཅིག་སྤྱི་གསང་པ་ལ། མང་པོ་ཉེ་བར་འདས་ཀྱང་ན། བསོད་
 བྱས་སྤངས་པོ་དཔག་དུ་མེད། །བསོད་ནམས་སྤངས་པོ་འཕེལ་འགྱུར་གྱིས། །
 གཞན་ནི་སྤྲིག་པའི་སྤུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཏི་མུག་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤངས་གི་སྒྲོ་
 བ་པོས་ནོར་བླངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན།
 རྟེན་དང་དུས་སྤྲུལ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་སེར་སྒྲ་ཅན་ནོ། །
 གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགོན་པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་གསུལ་བྱ་གང་ཡོད་པར་དེར་བལྟ་བའོ། །ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ནི།





རྟོན་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའོ། །བསམ་པའི་བྱང་པར་ནི། སེར་ལྷ་དང་
 བལ་བའི་བསམ་པའོ། །ཆོ་གའི་བྱང་པར་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིའམ། གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཏེ། བསྐྱར་བའི་འཁོར་
 ལོ་སྤར་དང་འདྲ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ནི་ཨོ་ཨོ། །ཕྱག་མཆོན་ནི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་
 ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ཆེན་ལྷ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་དང་པོའི་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས།
 ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྟོན་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ནས། རང་
 རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་ནི་ཉེན་དེ་ལ་གནས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་འོད་
 ཟེར་རྟོན་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པ་ཞགས་པ་ལྷ་བྱས་རྟོན་བཅའ་ས་ཏེ། རང་
 གི་ལྷའི་པ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་དུ་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་བ་འཕྱོས་པས་.....
 རྟོན་དྲངས་ཏེ་བང་མཛོད་གང་བར་བསམ་མོ། །དེས་མཛོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་
 བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀས་བསོད་ནམས་འཕྱོལ་བོ།
 གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།
 དེ་ནས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གང་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་གྱིས་སོ། །
 དེའི་བྱང་པར་ནི། མི་ཤེས་པ་ནི་གཏི་ཕྱག་ཅན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 ཐོབ་པར་མཛད་པས་ན་ཐར་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་
 པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལ་སྤང་དོར་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས། གོས་པ་མེད་པ་
 དང་། སེར་ལྷའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱང་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པས་སོ། །
 གང་ན་ཐབས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་ཅིང་།
 ཡང་དག་པའི་རྣམས་འགྲགས་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །ལས་སྦྱར་དངོས་ནི། བམ་





མཁའའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གཞུང་ཡས་
ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ལྷག་མོས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་
དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིས་
གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཞེས་པ་ལོ། །
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤུལ་བ་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
བསྐྱེད། ཞེས་པ་ལོ། །རིན་ཆེན་ཀུན་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོག་དང་
ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྣམས་སོ། །དེ་ལེན་པའི་ཐབས་ནི་དེའི་སྦྱར་བ་ལོ། །
སྦྱར་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བྱའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་རྩ་
རྩའི་གཟུགས་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་རྒྱ་བརྟག་པ་སྟེ་སྟོལ། །ལས་
རྒྱལ་མཆོག་ནི། རྩོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཕྲོགས་ནས་སྤྱ། ཞེས་སོགས་ཏེ།
རི་ལྷར་འགྲུགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྩོད་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱེ་
རྩེས་དགྲུགས་པ་ནི། བ་སྤྱ་ནས་འོད་ཟེར་ནོར་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་
སྐྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆའི་རྣམས་བཅིངས་པ་ལོ། །གསུང་རྩོད་རྣམས་འགྲུགས་པ་ནི།
ལྷའི་དབུས་སྤྱི་གེ་སྤྱི་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་སོ། །
ལྷགས་རྩོད་རྣམས་འགྲུགས་པ་ནི། དྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བཞག་པར་ཡིད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེས་པན་ཡོན་ཅི་སྤོབ་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
བུས་རང་གི་ཁྱིམ་མི་ཟད་པའི་ནོར་གྱི་རྒྱ་མཆོས་རབ་རྒྱ་གང་བར་འགྱུར་
བ་ལོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་
པོ་དང་། ལྷུས་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྤྱི་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི།
འདི་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྦྱིའི་དོན་ནི། འོད་དཔག་རྒྱ་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་





དམ་ཚིག་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོན་ས་གཞན་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། ཡུལ་གྱི་
 བྱང་པར་འདོད་ཆགས་ཅན་ནི། །རྟུལ་དང་གནས་སྐབས་དང་སྟུགས་གྱི་
 བྱང་པར་བརྟེན་ཟིན་ཏོ། །ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་དམར་པོར་བྱའོ། །བསམ་
 པའི་བྱང་པར་ནི་ཆགས་སེམས་གྱིས་སོ། །ཚོགས་པའི་བྱང་པར་ནི། བསྐྱར་
 འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་སྒར་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱང་པར་ནི་མངོན་བྱང་
 ལྟས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡིག་ལྷན་དང་ཕྱག་མཚན་པ་སྒྲ་ནི་
 བྱང་པར་རོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཅེག་གི་བར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་དང་པོའི་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ལྷགས་
 པ་ལས། ཚོགས་གསུམ་གྱིས་ལྟ་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱེད་པ་སྟགས་
 ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གོ། །ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མདུན་ཏུ་
 བཞག་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གོས་དཀར་མོ་བསྐྱེད་ནས། ཀར་ནའི་སྒྱུར་
 བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་བརྟན་པ་ལ་ཆུད་
 པ་ལ་སྟགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་སྦྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་
 མཚམས་སྒྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གང་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་གྱིས་སོ། །གང་ན། ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་ཆགས་བཅས་ལྟ་
 བུའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། གཞན་ལ་སྦྱག་བསྩལ་དང་བལ་བའི་ཐར་པ་
 སྐྱབ་པར་མཛད་པས་ན། འདོད་ཆགས་ཐར་པར་བསྐྱབ་པའོ། །བདེན་པ་
 གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། གསང་བ་དག་པའོ། །མི་གནས་པའི་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པས་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལས་སྒྱུར་དངོས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་གནས་





པ། ཞེས་པའོ། །ལྷག་མོས་ནི། པརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་
 སོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ནི་རབ་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཞེས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ནི་དགང་ཞིང་ཞེས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་རྣལ་
 འབྱོར་བཞིས་གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད་པ་ནི། བུད་མེད་ལྷ་བྱུར་ཞེས་པ་
 ཀླང་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཞེས་
 སོགས་ཀླང་པ་གསུམ་མོ། །པན་ཡོན་ནི་ཅི་ཐོབ་ཅེན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 སྦྱར་བ་འདི་ནི། སྤགས་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་
 ཆོས་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་ཅིང་། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ།
 གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ལ། སྦྱོར་ནི། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག རྩུན་སྦྲུལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
 འདོད་ན། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྩུན་སྦྲུལ་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། །དུས་
 དང་གནས་དང་སྦྱགས་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །ཁ་དོག་གི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་
 དུས་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་བྱེད་པར་ནི་རྩུན་དུ་སྦྲུལ་ས་སེམས་ཅན་ལ་
 པན་འདོགས་པར་འདོད་པས་སོ། །ཆོག་འདི་བྱེད་པར་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བསྐྱེད་འཁོར་སོགས་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་མངོན་བྱང་ལྡས་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་དེ། ཡི་གེ་ཏ་དང་ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱིའོ། །དེ་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་བཞིས་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་བསྐྱེད་པ་ནི་དང་པོའི་སྦྱར་.....
 པའོ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྩུན་པའི་དོན་ཅན་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་སུ་རྩུན་སྦྲུལ་





བ་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བསྐྱེམས་ལ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་ལུ་བྱེས་ཆོག་དུ་
 བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསྐྱེམ་སོ། །མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་
 པ་སྤྱི་མ་ལུ་བྱའོ། །ང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། དེས་ན་ང་ནི་རྩུན་
 དུ་སྤྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ཐིག་པ་ལས་ཕྱོག་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་
 ལས་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩུན་དུ་སྤྱི་བར་
 བྱ་སྟེ། གཞན་རྣམས་བདེ་བར་བྱ་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་དཔོན་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ལ། རྟག་པར་རྩུན་དུ་སྤྱི་བར་
 བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དང་པོ། རྒྱུད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་
 མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ནས། བཀའ་བསྩལ་ཏེ། གང་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩི་
 རྩི་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩི་
 རྩི་བསྐྱེས་པ་སྟོན་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱི་བ་པར་མཛད་པས་སོ། །སྤྱི་མ་ལུ་
 བྱའི་སྤྱི་དང་ལྷན་པས་ན་བདག་མེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བྱང་བས་ན།
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའོ། །གང་བཀའ་བསྩལ་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 གསུང་འདི་སྐད་དོ། །ལས་སྤྱིར་དངོས་ནི། གཞལ་ཡང་ཁང་དང་བཅས་
 པའི་བར་བསྐྱེམ་པ་ནི། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་རོ། །
 ལྷག་མོས་བསྐྱེམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཞེས་
 པའོ། །རྣལ་འབྱུང་བཞིས་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་རྩི་དོན་ཡོད་རབ་བསྐྱེམ་
 པ། ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཆོག་ཀང་པ་དུག་
 རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུན་པར་སྟོན་པའི་དག་ནི། རྩི་རྩི་ལྷགས་ཏེ། དེ་ལ་





གནས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཏེ། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་
 པར་བྱའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། རྒྱལ་བའི་གནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཅིང་། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱེལ་པར་བྱ།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་
 འདིས་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་བྲི་མ་མེད་པའོ། །
 ཕན་ཡོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱེ་
 བ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ནི་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའོ། །དེའི་དམ་ཆོག་ནི། གཞན་རོར་རྩལ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིན་
 པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ནི།
 རིན་འབྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས། དེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ ཆོག་རྩལ་གྱི་སྒྲི་
 རྣམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ན། གཞན་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་
 བྱད་པར་ནི། ཆོག་རྩལ་གྱིས་འདུལ་བའི་གང་ཟག་གོ་བྱས་དང་གནས་
 དང་སྤྱོད་སྤྲོ་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་ནི་བསྟེན་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །
 བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི། ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་མ་པས་དོན་བྱ་བར་འདོད་པས་སོ། །
 ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི་གཞན་སྤྲོ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཛོན་བྱང་ལྡན་རིན་
 འབྱུང་བསྟེད་ལ། ཡིག་སྐད་དང་ཕྱག་མཆོད་རིན་པོ་ཆེའོ། །རྣལ་འབྱོར་
 བཞིས་གཙུག་པོ་བསྟེད་པ་ནི་དང་པོའི་སྤྱིར་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྟར་རོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཆོག་རྩལ་སྤྲོ་མ་པས་འདུལ་
 བ་དངོས་སུ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་





བྱས་ནས་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱད་པ་
 པའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །གང་གིས་ན།
 རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན། དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་
 རྒྱལ་གནས་སོ། །དོ་རྩེ་འཆང་གིས་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པས་ན་དོ་རྩེ་དངོས་
 གྲུབ་སྟོན་པས་སོ། །གང་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདི་སྐད་དོ། །
 ལས་སྤྱོད་དངོས་ནི། གཞལ་ཡང་ཁང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷག་མོས་བསྐྱོམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་དཔལ་ཞེས་སོགས་སོ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། གཟུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅེས་པའོ། །ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། རྩུབ་པའི་དག་ཞེས་སོགས་ཞེས་སོ། །
 གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །དོ་རྩེ་བཀོད་
 པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆོན་པའི་དོ་རྩེ་ཆོན་པའི་ཆོག་དེ་དག་ཅེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འཁོར་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་པས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་དང་། ལན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་པ་ལྷང་
 སྟོན་ལས། དེ་ནས་དགོངས་པའི་ཆོས་གཅིག་སུ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་དོན་
 གསུང་བ། གཙུག་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་རིག་མཁོན་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་
 གསལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དངོས་གཅིག་པའི། རྒྱས་གསུམ་འབྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱུས་གང་། ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་སུ་ལས་འབྱུངས་པ། ཇི་ལྟར་དོ་རྩེས་བྱེ་
 མ་བཞག དེ་རྣམས་བྱེ་མར་བཞགས་ནས་ནི། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་སེམས་
 འགྲུབ་འགྱུར། འདས་པ་ཡིན་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྩེས་སྟོན་མཛད་





དང་། མཉེས་བྱ་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་
 བ་པོ། མི་བསྐྱེད་གཟུགས་ཅན་དོན་རྩེ་ཡིས། མགོན་པོ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་
 གཞོམ། ལྷ་ཆོགས་དོན་ལྡན་ཆོག་དེ་ཡི། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྫོགས་པར་
 འགྱུར། གང་ཞིག་ཤེས་པས་རྒྱས་སྤྲས་རྣམས། དགོངས་དོན་ལ་རྟོག་མེད་
 འགྱུར་བ། མ་འོངས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཏུ་ནི། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་བཤད་ཏུ་
 གསེལ། ཞེས་སོ། །དོན་ནི། ཚ་རྒྱུད་ཏུ། ཏུས་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྩེས་བཅོམ་པས་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་་་
 ཅས་བཤད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་དོན་རྩེས་གཞོམ་པར་མི་རུས་ཤིང་། བཅོམ་
 བྱེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་ལ། མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་འཛོམས་པར་མི་
 རིགས་པས། དེ་དག་འཛོམས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའོ། །
 དེས་མཆོན་ནས། མ་བྱོན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་བར་སྐྱེད་པ་དང་།
 རྩལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོག་རྩལ་སོགས་སྐྱབ་པའི་དོན་གང་ལགས་ཞུས་ཞེས་
 པའང་དོན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་པས་བཤད་པའི་དོན་
 འདི་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གང་དྲིས་པ། གསུང་དོན་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བར། །
 དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལན་དངོས་གྱིས་ལས་
 སྦྱར་ངེས་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ལྡེའི་རྩོམ་པོས་རང་རང་གི་སྦྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲ། འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་ནས། སྤར་ཡང་བྱུང་འཇུག་གི་སྤར་
 བཞེངས་ཏེ། རང་རང་གི་རིགས་ལྟ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་ལྡོག་པའི་དབྱེ་བས། སྤྲུག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་





སྒྲིབ་ཀྱིས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིང་གིས་ཐ་མལ་པའི་ཕུང་པོ་སོགས་འོང་
གསལ་དུ་བརྟག་པས་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་ལ། སྒྲིག་གཙུག་སོགས་དང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་ལ་ཇུས་འཕྲོག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྩོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པས་ན་རྩོན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ཉིང་དངོས་པོར་
སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་མི་འོང་བས་ཆོག་རྩལ་དུ་བརྟགས་སོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་
རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། མི་བསྦྱང་འདི་ནི་སྦྱལ་པ་སྟེ།
མི་སྤྱེད་པ་དེ་དོན་རྩེ་འཕྱུར། །དེ་ཡི་ལག་པ་མ་རིག་ཡིན། །དེར་ནི་དོན་རྩེ་འོང་
གསལ་བཤོ། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྟེ། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་ཡང་དག་
འབར། །ཕུང་སོགས་གང་བཤད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དོན་རྩེ་གསུམ་སྟེས་དུས་
གསུམ་འབྱུང་། །སྦྱ་ནི་དོན་རྩེས་སྤྱེར་བརྒྱག་པ། །རང་བཞིན་ཕུང་པོ་བཤོག་
པའོ། །འདི་ནི་ཞེ་སྤང་རིགས་ཡིད་འོང་། །མི་བསྦྱང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་སྟེས། །
དེའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བ་མཆོག་ །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འཕྱུར། །མི་བསྦྱང་
དོན་རྩེ་རབ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ། མི་བསྦྱང་སྦྱལ་པ་ནི། །ལངས་སྦྱར་རང་གི་ལྷག་
པའི་ལྷར་བསྐྱར་བའི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལངས་སྦྱར་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་
ནི་དོན་རྩེའོ། །ལག་དུ་དོན་རྩེ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ། ལག་པ་ནི་སྦྱ་ལུས་འཇུག་
པའི་ཐ་མ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་རྩེ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་ནི་
འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་འོད་ཟེར་འབར་བཤོ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྩེས་སྤྱེ་མར་བརྒྱག་ཅེས་པ་ལ།
སངས་རྒྱས་ནི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སོགས་དང་། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྩེ་ནི་
དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དོན་རྩེས་སྤྱེ་མར་བརྒྱག་པ་ནི་སྦྱ་ལུས་འོད་





གསལ་དུ་བརྟག་པའོ། ཞེ་སྒང་གི་རིགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། མི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། གཤི་མུག་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ངེས་ དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་སྐྱབ་ པ་པོ། རང་བཞིན་དག་ཅིང་གོས་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་རབ་ བསྐྱབས་པས། བྲག་ན་དོ་རྩེ་འོད་ཆེན་པོ། གསང་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་ལ། བོས་ནས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐྱབ་པ་དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་གསུམ། ཆོས་ནི་རིན་ཆེན་རབ་འཇུག་པས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷན་དེ་ཡི་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། རྣམ་སྤྲིན་ཅན་རྣམས་སྟོགས་པ་ནི། རྩོགས་ པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་སྐྱབ་པ། གཞན་གྱི་རྩོམ་རྣམས་སྟོགས་པའོ། དེས་ནི་ ཡིད་བཞིན་འོར་མཉམ་པའི། འོར་གྱི་རྒྱ་མཆོས་རབ་ཏུ་འགོངས། འདི་ནི་ གཤི་མུག་རིགས་དག་གི། དམ་ཆེག་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟགས། དེ་ལ་སྐྱབ་ པའི་དམ་ཆེག་གསུམ་ནི་དབུག་པ་གསུམ་མོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ནི་སྐྱུ་ལྷན་ སོ། རབ་འཇུག་ནི་དེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའོ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ རབ་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པའོ། རྩོམ་ སྟོགས་པ་ནི། མ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་བཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ ལེན་པའོ། སྐྱུ་ལྷན་བསྐྱར་བ་ནི། དེས་ནི་ཡིད་བཞིན་འོར་མཉམ་པའི་ ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། གཤི་མུག་གི་རིགས་དག་པ་ནི་འོད་ གསལ་ལོ། དམ་ཆེག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། དེ་ཉིད་ནི་བྱང་འཇུག་ གོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དཔག་ མེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མའི་སྒྲ། དེར་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སྟོགས་དགང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ ཕྱེན་ལྷན་པའི། ཕྱང་པོ་ལ་སྟོགས་དེར་བྱའོ། རྟོང་པ་བཞིའི་མཉམ་སྐྱར་





ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ནི་ཚུལ་མཆོག་གྱ། །ཀྱུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །
 འདི་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་ལས། །བྱང་དུ་འཇུག་པར་གྲགས་པ་ནི། །དེ་
 དག་གཉིས་མེད་དེའི་སྦྱར་བ། །དེ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སྦྱར་བ་ཡིས། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱང། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་
 ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་མཆོག་གོ། །དཔག་མེད་ཆོ་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྦྱ་ལུས་སོ། །
 བྱང་པོ་ལ་སོགས་དགང་། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་པོ་སྦྱ་ལུས་སུ་བཤོ། །ཤེར་
 ཕྱིན་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། །དེར་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའོ། །
 སྦྱང་པ་བཞི་དང་འོད་གསལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་ནི། །དེ་
 ལས་བྱང་བའི་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །ཚུལ་མཆོག་ནི། །དེ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་བདེན་གཉིས་ཡིན་ལ།
 སྦྱར་བ་ནི། །བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་བྱང་འཇུག་གོ། །
 མཉམ་བཞག་སྦྱར་བ་ནི། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉེ་བར་སྦྱང་ཅས་སྦྱར་རོ། །གང་ན། བྱང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །
 བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་.....
 མཆོག་སྟེ། །རྩི་རྩེ་འཆང་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་
 བཤད་པ་ནི། །གང་ཞིག་ཕྱི་ནང་བདག་ཉིད་ཆེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩུབ་
 པར་བརྟེན། །རྣམ་རྟོག་འཆིང་ལས་གྲོལ་བྱང་ཚུབ། །འདི་ནི་དོན་ཡོད་དམ་
 ཆོག་གོ། །ཕྱི་ནང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་
 རྩུབ་པའི་དོན་ཅན་སྦྱ་ལུས་སུ་བསྟན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་འཆིང་ལས་གྲོལ་ཞེས་
 པ་ནི་འོད་གསལ་ལ། །བྱང་ཚུབ་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། །དོན་ཡོད་དམ་ཆོག་ནི་
 སྦྱལ་སྦྱར་བསྦྱར་བའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་





བཤད་པ་ནི། སྤང་སོགས་དངོས་མེད་སྟོན་པའི་ཆོག །སྟན་མིན་གང་ཡིན་
 རྒྱུ་དག་སོགས། །དེ་དོན་ལྡན་འབྱུང་པས་བསྐྱབས་ནས། །མྱར་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། སྤང་སོགས་ནི་སྤྱུ་ལུས་སོ། །དངོས་མེད་ནི་
 འོད་གསལ་ལོ། །སྤང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པའི་ཆོག་ནི་དངོས་
 སྤྱིའི་རྩེ་སྟན་པ་མིན་པས་རྒྱུ་པའི་དག་གོ། །དེའི་དོན་ལ་བསྐྱབས་ན་
 རྒྱང་འཇུག་གི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་ནོ། །མད་དུ་བྱང་བའི་དམ་ཆོག་
 སྤྱི་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གསུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། །འཁོར་གྱི་རྩི་བ་བཀོད་པ་དང་། སྟོན་པས་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དམ་ཆོག་ལྷའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གི་ངེས་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་.....
 གསལ་བའི་དོན་དུ། ཐེ་ཆོམ་སྤྱིས་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་ཁུས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་
 ལྷ་བསྟན་པའི་རྩེས་སོགས་དེ་ནས། རིན་ཆེན་ཏྲུག་སྟེ། བྱག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་
 སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཆེ་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱད་པའི་...
 ཆོག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་སྟོན་པ་ཐོས་པས། རོ་མཆར་ཞིང་
 མད་དུ་བྱང་བར་གྱུར་ནས་འོག་ནས་འབྱང་བ་འདི་སྤྱིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །རྩི་རྩེའི་གནས་འདི་ཅིའི་སྤྱད་དུ་གསུང་། །
 ཞེས་སྤྱར་རོ། །གང་དུ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་.....
 གསུངས། གང་ན། སྟོག་གཅོད་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱིས་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ། མད་དུ་བྱང་བའི་ཆོག་གི་ལམ་
 རྟོགས་པ། རྩི་རྩེའི་ཆོག་འདི་གསུང་རོ། །གསུང་བར་མི་རིགས་པའི་དོན་
 ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་





ཡིན་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་མོ། །དེའི་སྒྲིམ་ནས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་ཀལ་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལན་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྦྱང་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱུགས་
 པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 བེ་ཚོམ་དྲིས་པའི་རྩེས་ཐོགས་དེ་ནས། མི་བསྦྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནྟོ། །གང་
 ལ་ན། རྩོམ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བོས་ནས། བེ་ཚོམ་སྒྲེས་པའི་སྒྲིམ་ནས་དམན་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱང་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བསྦྱང་ཅིག །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ནི་སྦྱང་པའི་མཆོག་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་པ་ལ་ལྟུང་ནས་མཆོག་གི་
 སྦྱང་པའོ། །སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱང་པའོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །སྒྲ་མ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་
 བེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཤོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ནི་དམ་ཚིག་ལྟའི་
 དེས་དོན་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས། ཟུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་ཏེ་
 སྦྱལ་སྦྱར་བསྦྱར་བ་ལ། བཅུ་མ་པར་བཞག་པའི་སྦྱར་བས་སྦྱང་པ་སྟེ། ཆོ་
 འདི་ལ་ཐམས་པའི་སྦྱང་པོ་སྦྱངས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་གིས་བདེན་གཉིས་སྐྱེས་སུ་སྦྱང་པར་
 བརྟན་པ་སྟེ། བཅུ་མ་པར་འཁོར་དོན་དམ་ཡིན་ལ། རྩེས་སུ་སོང་བ་ནི་བྱུང་པ་
 སྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱང་པོ་





སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཉིད་
དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མི་.....
གནས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་མི་གནས། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་
ཡང་མི་གནས། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
འོད་གསལ་བའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་མས་ནི་
དོན་དམ་བཟུང་ལ། སྤྲུལ་མས་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་
ཞེས་གདམས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་སྤྱི་ནང་གི་
ཆོས་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་དབང་འདི་མཁྱེན་ནས།
ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་མཁྱེན་
ནས། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་འཆད་པ་
མཛད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཆོག་ངེས་པར་བཟོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་དམ་
ཆོག་གི་ངེས་དོན། འོད་གསལ་དང་བྱུང་འབྱུག་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་རྗེས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་དང་། གཙུབ་སྟན་
དང་། མིའི་ལག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟེན་གྱིས། དང་པོར་དུ་བ་འབྲུང་ཞིང་དེ་
ནས་མེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། མེ་དེ་ཡང་དབྱུད་ན་གཙུབ་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་མི་འབྲུང་ངོ་། །
དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོད་པ་འོད་གསལ་



ཡིན་ལ། རྩོམ་ཅི་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ། དམ་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ། རྩོམ་སྤྲོད་པ་སྟེ། རྩལ་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྲོད་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་ཟུང་འཇུག་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འཇུག་རིམ་ལྔ་འབྱུང་ཞེན་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། འོང་བ་ནི། ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལུགས་ལྟེན་གི་རྩལ་བ་གསུམ་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྲོད་པ་ལྔ་བའོ། །སོགས་པའི་སྤྲོད་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་དོན་དམ་འགོ་འོང་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་ཆར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་དུ་ལྔ་བ་བསྟན་པའི་རྩོམ་ཐོགས་དེ་ནས། ཟུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྩལ་བ་གསུམ་དང་སྤྲོད་པ་ལྔ་བྱུང་རྟོགས་པས་རྩོམ་ཆར་དུ་ལྱུང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་མད་དུ་ལྱུང་། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་རྩལ་ཐོག་ཤིང་མིག་གདངས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲོད་སོ། །བཤད་པ་མཆར་ཞེས་དྲང་རྩོམ་། གང་ན། མད་ཟུང་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་སྤྲོད་པ་ནས་མཁའ་དང་མཆུངས་པ་རྟོག་གས་བརྟག་བྱ་མིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ཀྱན་རྩོད་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་རྩོམ་ཆར་འཆང་གི་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །རྩལ་མེད་འོད་གསལ་ལས། ཟུང་འཇུག་རྩལ་བཅས་ལྔ་བ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ཞེས་པའོ། །ཡིའུ་མཆོན་དོན་ནི། འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི་དོན་དམ་པའི་དག་པ་དེ་ཁོ་



ན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་སྟོན་
པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལའང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལེའུ་དགུ་པའི་རྣམ་
བཤད་དོ། ॥

ལེའུ་བརྩ་པ་ལྟའི་ཐུགས་བསྐྱལ་བ།

རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་། སྤྱད་པ་གསུམ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་
ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན་རང་གི་ལྟ་ལ་སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། ལེའུ་བརྩ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་
པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་
སྟོན་པའི་བྱད་པར་བསྟན་ནས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། བར་ནས་སྟོན་
པའི་གསུང་གིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྟའི་སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བ་བསྟན། སྤྱད་ནས་
སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་
གཉིས་ཏེ། འཁོར་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་པས་སྟིང་
པོ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་དགུ་པ་རྫོགས་པའི་
རྩིས་དེ་ནས། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད།
ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་མཆོད་དོ་ཐུག་འཆལ་བའི་རིམ་
པས་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །ཞེས་སྦྱར་རོ། །
གང་ལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་འཆང་ལའོ།
དེ་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཅི་
ཞིག་བྱས་ནས་གསོལ་ཞེ་ན། ཐུག་འཆལ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པོས་
ནས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གང་ན། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱ་





གང་ན་འང་མི་གནས་ཤིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བཀའ་
བསྟུལ་ཏོ། །ཏིང་འཛིན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟུན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟགས་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་
པ་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་རྒྱུ་སྟེ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་འཛིན་ནོ། །མི་
འཇིགས་པས་ན་དོ་རྒྱུ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཞེས་བོས་ནས། མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད། ལྷ་མ་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་གཅིག་སྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་སྟེ་
སྟོད་པའི་དབྱེ་བས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོད་དུ་མ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་
ཡུལ་ཉེ་བར་སྟོད་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ། གདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གར་གྱིས་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་
སྟོན་པར་མཛད། ཚུལ་རི་ལྷ་ར་ན། སྟགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
མཐའ་ཁྲམ་པར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས། རོལ་ཅིང་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དགྱེས་པར་བཞུགས་ཞིང་།
སྤར་ཡང་མཛོད་པ་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་སྟོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་སྟགས་སྟེ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཞི་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྟགས་སྟོད་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོན་པ་
རྣམས་ལ་སྟུན་རས་ཀྱིས་མི་འཛོལ། དེ་རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱེ་མ་སྟགས་
ལ་གཞིལ་བ་འདི་དག་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བདུན་རྣམས་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐོན་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོད་





ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྲུགས་པས་ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་།
 ཐུགས་པས་དམིགས་པ་ཡི་གེ་ཨ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དོ་རྩེ་ལས་ཨོ་དང་། གསུང་དོ་རྩེ་ལས་ཨོ་དང་། ཐུགས་
 དོ་རྩེ་ལས་རྩྱུ་རྣམས་ཐུང་རོ། །གང་གིས་ན། ཆོག་གི་ལམ་ཞལ་ནས་ངེས་
 པར་བརྟུན་པས་སོ། །རི་ལྷོ་གསུང་ན། སྤྲུག་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། མ་
 རིང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱུས་པ་……
 ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་བསྐྱུས་པ་གསུངས་པའི་
 འོག་དེ་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲུག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཟུང་བར་འོས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས། དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས། འདར་ཞིང་
 བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས། དེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་འཛིན་བྱེད་རུ་རྩེས་སུ་བྱན་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲིའི་དོན་ནི། རྩོགས་རིམ་པ་དང་།
 ཐུགས་ལ་མཆོག་རུ་གཞིལ་བའི་བསྐྱུད་རིམ་པ་དང་། འབྲུ་གསུམ་དག་རུ་
 བསྐྱོ་བ་པོའི་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་སྤྲིང་པོ་
 བསྐྱུལ་བ་ལ་སྤྲོས་པས། བྲིང་སྤྲུགས་དང་། མཆོན་སྤྲུགས། རྩོ་བ་པོའི་
 དབང་རུ་བྱས་ནས་སྤྲིང་པོ་བསྐྱུལ་བ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་
 བསྐྱེན་པ་མཐར་ཐིམ་ཞིང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་མ་བྱས་པ་ཞིག་བྲིང་
 ཐུགས་དང་མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་མ་གྲུབ་ན། ཐུག་





རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བསྟོན་པ་དང་། རྟམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུ་གསུམ་བཟུ་བའི་སྟོན་པ་རང་གི་ལྟ་
 ལ་སྟེང་པོ་བསྟུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱུར་བཞིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 བསྟེད་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་རུས་པ་བསྟུས་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྟེད་ལ། མེ་
 ཤ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མར་བསྟེད་དེ། སྟོན་པ་ར་ཞུགས་པ་ལས་
 ཆོས་འབྱུང་ཏུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསྟེད་ནས། ལྟ་རང་རང་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
 སྟོས་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་ཅིང་སེམས་དཔའ་སྟུམ་ཅེག་ཏུ་བྱའོ།
 དེ་ནས་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟོན་པ་ལ། ལྟ་རྣམས་གྱི་ཉིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་མ་
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་བསྟུལ་ནས། སྟུབ་པ་པོ་ལ་ཐུགས་དགོངས་པ་
 བསྟེད་པའི་འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་ལ། སྟུག་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་གྱིས་
 བཀའ་བསྟོས་པས། གཞོད་མཛེས་གྱིས་ལྟ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་བསྟུལ་བས།
 སྟུབ་པ་པོ་ལ་ཐུགས་དགོངས་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཞག་ཏུ་
 མར་བཟུས་པ་ལས། ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་བསྟེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་བསྟེད་པ་དང་།
 སེམས་དཔའ་སྟུམ་ཅེག་ཏུ་སྟེད་པའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱངས་གྱི་དབུས་
 གནས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་པ་ནས། བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣལ་
 འབྱུར་བཞིས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སྟེང་
 ཁར་གནས་པའི་རང་འདྲའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་





ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་དབྱུས་ན་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་.....
 སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་རྒྱ་བསྟོན་མོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་གཟུགས་
 ཉེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་ཅིང་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ་སྟོགས་བཅུར་རྣམ་པར་འཕྱོ་བ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་...
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རུས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོད་
 ཟེར་གྱིས་དྲང་ནས། དེ་ལ་བཅུག་པར་སྐབ་པ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་བསྟོན་མོ། །
 འདིར་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བསྟོན་ན་དེ་མ་ཐག་ཉིད་ཏུ་སྐབ་པ་པོ་དེ་རྫོ་རྫོ་འཆད་ཉིད་ཏུ་.....
 འཇུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྫོ་རྫོ་འཆད་ཏུ་འཇུར་ཞེན། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པར་
 མཛད་པས་ན། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཞེས་པའོ། །འཛིན་ཉེན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པ་དང་རྗེས་སུ་.....
 འཛིན་པས་ན། ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དབང་ཐུག་མཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལྷས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོ་རྫོ་འཆད་གི་ངོ་བོར། རང་རྫོ་རྗེས་ཉེ་རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་འདི་ནི་
 ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་རྟེ། ཐུགས་ཀྱི་རུས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་བསྐྱེས་པའམ་བསྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཁོར་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་བསྟོན་ཞེས་དྲང་ངོ་། །ཀར་ན།
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་.....





རྣམས་སྟེ། གནས་གང་དུ་ན། གཙོ་པོ་རང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 བཞི་རྣམས་སྟེ། རྒྱལ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱམ་དོག་དང་ཐུག་མཚན་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འོ། །ཞལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། ལྷང་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་
 དཀར་ནག་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས་……
 བསྐྱེལ་མོ། རྒྱ་གང་ལས་ན། ཁ་དོག་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་སྟེ། རྩོམ་དམ་ཆོག་ནི་རྩོམ་འཆང་རོ། །གསུམ་པ་སེམས་དཔལ་འདུས་
 ཚེག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་
 དེ་ལ། འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསང་བ་དམ་པ་ཡིན་པས། མཚོག་རྩོམ་འདི་གསང་བ་བསམ་མོ་ཞེས་དྲང་
 རོ། གང་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལྷན་སྟེ། རང་འདྲའི་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའོ། གང་དུ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་རེ་རེ་སྟིང་ཁའི་
 དབུས་སུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་དུ་འོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འདི་
 སྟིང་ཁའི་དབུས་སུ་ལྷ་བའི་སྟིང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དྲང་རོ། གང་
 ན། མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡི་གེ་མཚོག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཆོག་ཏིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔལ་ཡི་གེ་རྩྱུ་རོ། །སྐྱབ་པ་པོ་རེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སྦྱར་
 བས་ན་སྦྱར་བ་སྟེ། ཏིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་དེ་ལས་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་
 པ། ཁ་ཅུང་བད་གེས་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་བསྐྱལ་
 བའི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་བ་པོ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ནི། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་འདི་
 ཟེར་གྱི་ཐུགས་ཀྱས་སྤང་པོ་ཆེ་དབང་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྩོམ་ཐུགས་……
 ཐུའོ། རྩོམ་སྦྱར་བ་ཡིས། རྩོམ་གསུམ་སྟེ་སེམས་དཔལ་འདུས་པོ་རྣམས་



བསྐྱེད་པར་བྱའོ། སྦྱར་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཡུར་པའི་ཉིང་འཛིན་.....
 སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་.....
 ལྷགས་ཀར་གཟེར་བར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་
 སེམས་དཔའ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྤྲེལ་
 མ་བཤད་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དུན་པ་བསྐྱེད་པའི་
 འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་མཐུན་ཏུ་བཀྱག་ཏེ་བཀའ་འོད་པར་བསམས་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་པར་.....
 བསྐྱལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད། ལྷགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་འདི་ནི། དོ་རྩེ་ལྷ་
 སྐྱབ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་.....
 སྐྱབ་པའོ། །དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་གི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྐྱེད་པ་འདི་ནི་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 པོས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །ཚུལ་རི་ལྟར་རོལ་མོ་མཁན་གཅིག་ཉིད་ཆ་
 ལྷགས་བསྐྱར་བས་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུར་བ་བཞིན་ཏུ། འདིར་ཡང་
 ལྷགས་དོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷགས་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་རོལ་མོ་ལྟར་
 འབྱུང་བས། རོལ་མོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་དུས་
 ཆོད་བཟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆོག་གང་གིས་འབྲིད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དོ་རྩེ་ཚུལ་མཆོག་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟིང་པོ་
 བསྐྱལ་བའི་ཆོག་འདི། ཆོག་འདི་བཙམས་པའི་ཉི་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། འག་



བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །ལ་པ་སྟིང་པོ་བསྐྱལ་མ་བསྐྱལ་གྱི་སྟུན་ཡོན་བསྟན་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཅན་སྐབ་པ་
 པོས། སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལས་རྟེན་པས་ན་གསང་བའོ། །སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་
 ཆོག་འདི་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་སྐབ་པ་པོ་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་
 འདའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་འདའ་བའི་ཉེས་པས་ཡིད་འཇིགས་ཤིང་། སྒྲག་
 པར་ལྱུར་པ་ནི། རྒྱགས་རྗེའི་དབང་དུ་ལྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་ལྱུར་ནས་
 བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ལ་མཆོག་ །ཚོལ་བས་རྣམ་པར་
 གཟིགས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་མངོན་པར་འགྲུ་བས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིག་
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
 ཆོན་པོ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཆོག་ལ་སྒོ་བ་
 པའི་སྐབ་པའི་སྟེས་བུ་རྣམས་ལའོ། །གཉིས་པ་སྟིང་པོ་མ་བསྐྱལ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ནི། སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བ་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐབ་པ་པོ་དང་། སྐབ་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་
 རྫོངས་པའི་བདག་ཉིད། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །བདག་ནི་ཐ་
 མལ་པའོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་ནི། ལས་
 གང་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་ལས་དེས་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱེར་
 རོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ།





སྤྱིང་པོ་བསྐལ་བའི་ཐབས་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་
 མཆོམས་སྦྱར། ཐབས་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐལ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐལ་བ་བཤད་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་
 བཅས། བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། རྩུང་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །
 དེའི་བྱད་པར་ནི་ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། ལེའུ་བཞི་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ནི། རྗེས་
 པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས། སྤྱིང་པོ་བསྐལ་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཞེ། དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རྣམས་ཀྱི་
 གསང་བ་རྗེས་པའི་རིམ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོས་སུ་
 རི་སྤྱོད་པ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་པར་ཐོབ་
 པ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་བདེན་པར་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིས་
 འབྲུབ་པར་འབྱུང་གི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་བཞག་པར་བྱ་བ་ཞེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་དམ་.....
 ཆོག་བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 སྦྱོར་བས་བྱུང་འཇུག་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེན། རིག་མའི་དབང་ལྷག་ནི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ནས་སྦྱ་ལུས་མི་སྤྲང་བར་བྱས་ཏེ།
 སྤྲང་ཡང་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་རྩོམ་ཆེ་ཞེ་སྤྱོད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 རི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱེད་པའོ། །



སྒྱུར་བའི་བྱང་འཇུག་བསྐྱེལ་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱང་འཇུག་
ལ་གནས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྱུར་བཞིངས་ནས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིང་རྩིས་ཆགས་ཤིང་ཕན་པར་.....
བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པའི་བཟླ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ་བར་...
བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་རྩེ་འཆང་ཐོབ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་
པའི་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས། བཀའ་བསྩལ་དོ། །གང་གིས་ན།
རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩེ་འཇིག་གིས་སོ། །དེའི་བྱང་པར་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱང་པོའི་རོ་པོ་ཉིད་འོད་གསལ་.....
ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་རོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་པོར་གྱུར་
པ་དེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །གང་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདི་སྐད་
དོ། །ཉི་བར་སྒྱུད་ཞེས་དང་རོ། །གང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཐ་མ་
དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་བརྗོད་
པ་ཀུན་ནོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། བྱང་འཇུག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །
ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེལ་ནས། གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེས་
པ་དེར་གནས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད། ཆང་མེད་





པའི་དོན་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཅན་འཆང་ཆོན་
པོའོ། །སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན། སྤྱོད་
དོན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་གསུམ་པོ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གང་གིས་ན།
བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་སོ། །སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་
པས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། འཐོབ་ཅིས་དྲངས་སོ། །གང་ན། དོན་ཅན་སེམས་
དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ཅན་སེམས་དཔའི་ཆོའོ། །གང་གིས་ན། སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོབ་བཞིན་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དེ་ཡིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ་རིན་
པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་ནི་དོན་ཅན་སེམས་དཔའ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན། རྒྱ་མཚོའོ། །
ལེའུ་འི་མཆོན་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ། བརྩ་བའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་སྤྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་……
རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་ནས། སྤྱར་ལེའུ་དང་པོར་སྤྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་
བསྐྱེད་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཐྱིར། ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་འཆང་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
ལེའུ་འདིའི་སྤྱོད་ནས་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སྟོན། བར་
ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲུབ་པ་སྟོན། །སྤྱོད་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་





བྱད་པར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་གིས་མདོར་བསྟན།
 སྟོན་པའི་གསུང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བརྩུ་པ་
 གསུངས་པའི་རྩིས་དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩི་
 ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་
 བྱ་མཆོག་ནི་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་ནས་གསུངས་སོ། །གསུངས་པ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་ཡི་གེ་
 གསུམ་མོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྟེ། དེ་
 སྟོན་པའི་ལེའུ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། མདོར་ཤེས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩི་གས་པའི་རིམ་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྐྱར་
 གི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་
 པར་བསྟོན་ཞེས་དྲུང་རྩི། །གང་ན། ལྷའི་སྐྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཆེན་
 པོ་ནི། འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །བྱག་རྒྱའི་སྐྱ་ནི་ལུ་ང་
 ཏེ། སྐྱ་བཤད་ན། ལུ་དྲི་ནི་དགའ་བའོ། །དྲ་བ་ཏི་ནི་སོང་བ་སྟེ། སོན་པའམ་
 ཕྱིན་པའོ། །དོན་ནི། སེམས་མཁྱ་བར་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱ་
 བའི་དོན། སྐྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྩི་རྩི་འཆང་
 མདོར་བྱང་ལུས་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་སྟོན་ནོ། །རྒྱ་གང་ལས་བྱང་བ་བསྟོན་





ཞེན། རྩོམ་གསུམ་ཡི་གེ་ཨོལ་སོགས་པ་སྟགས་ཀྱི་མཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
 སོ། །འདིས་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩོམ་གསུམ་
 ཡིག་ཅས་བརྩོན་ཅེན། གསུམ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདིས་མི་བྱེད་པའི་
 རྩོམ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་
 མདོན་པ་རྩོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །
 ལུ་ཞིག་གིས་ན། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་སོ། །རྩོམ་གསུམ་
 ཡིག་བྱ་བ་གང་ཞེན། ཡི་གེ་ཨོལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ། འདིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་རྩོམ་སྐྱོབ་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱང་བ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སྐྱལ་པའི་བདག་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་བདག་ནི་ཡི་གེ་ཨོལ་སྟེ། རྩོམ་གསུང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་
 གསུང་གི་རྟེན་དུ་བྱུར་པའི་ཐུགས་ནི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རྩྭ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་རྩོམ་
 གསུམ་མི་བྱེད་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྟགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ནི་
 རྩོམ་འཆང་ཆོས་པོ་སྟེ། དེས་དེ་སྐད་ཅས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བརྟེན་པ་སྟོབ་སྐྱེད་པ་དང་། གནས་པམ་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་
 ནི། བཅས་མཁའ་རྩོམ་གསུམ་གནས་པར། ཞེས་པའོ། །དེར་རྩོམ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། ཞེས་པ་སྟེ། རྩོམ་གསུམ་
 ནི་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་





བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྩི་ལས་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་རྒྱ་ཡི་གེ་རྩི་བསམས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ།
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྩི་བསམས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷག་མས་སྒྲིམ་པ་ནི་འོག་གི་བསྐྱེད་ཅེས་པ་འདིར་དངས་ནས།
རྩི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཅེས་པའོ། རྩི་རྩི་མེད་འཕྲོ་བ་ནི། དེར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ལྷག་པར་མས་པས་གནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་...
རུ་སྒྲོ་བའོ། རྩི་ལ་འདི་ནི་ཡི་ཤེས་དོ་རྩི་རྣམས་སྤང་གི་སྤྱིང་པོའོ། རྩི་གང་ཞེ་
ན། འོག་རུ་བཤད་པའི་རྩི་མོ། མངོན་བྱང་ལུས་སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ།
དང་པོར་གདན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། རྩི་རྩི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་
པར། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་གསུང་སྤགས་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། ཞེས་པའི་བར་
ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོར་རྩི་ལས་ཉི་མ་སྒྲིམ་པ་ནི། རྩི་རྩི་དགྲིལ་འཁོར་
ནི་ཉི་མ་སྟེ། དེའི་དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་གནས་པར་བསྒྲིམ་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ལྷ་བ་སྟེ། དེའི་དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་ཨོ་ནི་གནས་པར་རྣམ་
པར་བསམ། ཞེས་པའོ། ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་པལྷ་སྟེ། དེའི་དབྱུས་སུ་
ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་གནས་པར་རྣམ་པར་བསྒྲིམ། རྩི་རྩི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ནས། པལྷའི་ཉེ་བའི་སྤྱིང་རུ་ས་པོན་གསུམ་
པོ་རྣམ་པར་འགོད་པ་ནི་མན་ངག་གོ། ཡི་གེ་རྩི་འགོད་པ་ནི་མན་ངག་གོ་
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དོར་པའོ། མཚན་མ་གསུམ་པོ་གང་རུ་བསྒྲིམ་ཞེ་ན།
གཞལ་ཡང་ཁང་གང་རུ་བསམས་པ་ཉིད་རུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཡི། གནས་
གཞན་རུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྩི་ནས་འབྱུ་གསུམ་པལྷ་དང་བཅས་པ་ཡས་ཐིམ།
ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་རུ་མས་ཐིམ་པས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་.....





གཅིག་ཏུ་ཡུར་པ་ནི་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལོ། །རང་གི་སེམས་ཟླ་བའི་ནམ་
 པར་ཡུར་པ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་པོ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱགས་ཀྱི་མཆོན་མར་ཡུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྤྱི་གསུང་རྒྱགས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡུར་པས་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་གསུང་.....
 རྒྱགས་མཉམས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེས་ན་ཟླ་བ་དང་མཆོན་མ་གསུམ་བསྐྱེད་
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱལོ། །དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་
 ཚུབ་པ་སྟོན་པ་ནི། ཟླ་བའི་སྤིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མཆོག་ཨོ་ཡིག་དང་།
 གསུང་གི་མཆོག་ཨུཌ་ཡིག་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བརྒྱུད་ཅུ་རྣམས་ཏེ། དེའི་འཇིངས་སམ་ཆོགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་འཇིངས་ཏེ་རྒྱགས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ངོ་། །ལྷག་མཆོན་
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟོན་པ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་བྱང་བའི་
 མངོན་བྱང་ལྟ་སྟོན་པའི་དོན་མེ་ཅེ་ལྟ་པ་བསྐྱེད་མོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། མངོན་པར་
 བྱང་ཚུབ་པ་ལྟ་མཆོན་པའི་དོན་མེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་མེ་དེ་
 ཉིད་མཆོག་སྤེལ་དང་པོའི་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 ཡུར་པ་ལས་བྱང་བའི་དོན་མེ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 ཚུབ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་
 ཐབས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ། དོན་མེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པོ། །དོན་ནི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་མེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱར་ལ། དེ་སྤྱུལ་སྤྱར་བསྐྱར་





བ་དང་། ས་བོན་ལུས་ལ་འགོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སྤྱུམ་ཅེག་སྒྲོམ་པའི་བར་
 ནི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །དོན་འདི་དག་གང་གིས་གསུངས་ཤེ་ན། ཡེ་ཤེས་
 རྩོལ་ཉེ་རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོས་སྤྱུལ་པ་སྤྱེ་བསྟན་པ་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་
 ཏུ་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ། རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་སྤྱུ་ལས་དང་། འབས་བྱུ་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུང་འཇུག་
 གི་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱུགས་དང་རིག་པ་ཞེས་རྟོག་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་བསྒྲགས་པའི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་.....
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡི་དོན་ཏུ་ཡང་བསྟན་ནོ། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱེས་
 བྱུ་ཉིད་དེ། སྤྱོད་བྱུང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོལ་འཇུག་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་ལ་བསྟན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་འདི་དག་ཐབས་
 གང་གིས་ཐོབ་ཅེ་ན། ལྟ་བུ་སྤྱེད་པའི་བསྟེན་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་།
 བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆེག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 དག་སྤྱུ་ལ་གསུངས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་སྤྱེས་བྱུ་ཉིད་དེ། སྤྱོད་བྱུང་མི་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རྩོལ་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་གསུངས་སོ། །གང་
 གིས་ཤེ་ན། རྩོལ་མི་བྱེད་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ། །དེ་
 དག་གི་མཚན་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དམ་ཆེག་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ནི། པརྒྱའི་སྤྱིང་གི་ཡི་
 གེ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རོ། །རྩོལ་ནི་ཟླ་བའི་སྤྱིང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་





བྱང་བའི་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་པའོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དེ་དག་ཡངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སོ། །དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་པན་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་བརྟན་པ་ནི། གནས་གང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་ཞིན། འདྲ་འཛིན་རྣམས་པར་དབེན་ཞིང་མེ་ཉླ་ག་དང་འབྲས་སུ་ལ་
 སྐྱེས་པས་བརྒྱན་པའི་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་དེར། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་ནི་ཀུན་དུ་བཅམས་པར་བྱའོ། །
 ཐབས་གང་གིས་འབྲུབ་ཅེན། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱགས་གཅིག་གིས་
 ཉེ། མཐའ་གཅིག་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་རྩོམ་ཆེའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཐེ་ཚཱ་མེད་
 པར་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་དུ་སྒྲ་བ་བྱེད་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མ་
 དག་སྟེ། པགྲ་ཨོ་ཀོ་ན་ཞེས་པ་ལ། པགྲ་སྦྱགས་དང་། ཨོ་ཀོ་ན་གཅིག་གིས་
 སོ། །འོག་དུ་སྦྱགས་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡང་མ་དག་གོ། །གཉིས་པ་
 རྣམས་སྤང་གི་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དངོས་བརྟན་པ་
 དང་། པན་ཡོན་བརྟན་པ་དང་། མཚན་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། ཞེས་པ་གོང་
 དུ་དངས་ནས། རྣམ་མཁའ་རྩོམ་ཆེའི་དབུས་གནས་པ། ཞེས་འོག་དུ་འཆད་
 པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། དོན་ཡང་མ་དག་གོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་
 ལྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཆོག་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་ནོ། །ལྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་སའི་ཆ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་འགྲེལ་པ་ལས་ཐུགས་ལ་འདོན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཐོག་





མར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་འབྱུང་དང་། སའི་ཆའི་རིམ་གྱིས་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་སོ་གཉིས་ལྷག་པར་མོས་པས་བསྐྱེད་ནས། རྩ་བུ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྟངས་བཟའ་པར་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱིས་ཁྱེ་ཉིད་དང་པུ་བསྐྱེད་ལ། པུ་འི་དབུས་ཡི་གེ་གསུམ་བསམས་
 བས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་མོ། །
 ཞེས་བསྟན་ནོ། །རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྱེ་བའི་སྟེང་དུ་
 ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་ལས་ཆུ་
 སྟངས་གི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་
 ཨོ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འགོད་དོ། །དེ་ལས་མཚོག་ཆུ་པར་སྟངས་
 མཛད་སྟེན་པའི་ཆུ་འབྱུར་པས་ཨོ་ལས་ཆུ་པར་སྟངས་མཛད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཚོགས་ཆེན་པོ་སྟོང་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
 རྩ་ཆེའི་རོ་བོར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པའི་ཆུ་ལ་.....
 འབྱུར་པ་རྩ་ཆེ་ཆུ་པར་སྟངས་མཛད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྩ་མཚོ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ།
 གཞུལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཆུ་མས་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་རྟེན་ཅིང་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་འཁོར་བ་རི་སྟོང་པར་གནས་པ་དང་། མཚན་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འདྲ་བའི་འོད་དེ། རྩ་འབྱུང་
 འབྱུང་པོ། རྩ་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་
 རྩ་ཆེ་འཆང་ཉིད་དོ། །སྐལ་པ་ནི་རྩ་སྐད་སོར་བཞག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་





པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་རྟོག་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་མཛད་
 པའོ། །རྟོ་རྟེ་སྐལ་པ་གསུམ་དུ་གནས་ཞེས་འདོན་པ་ནི་མ་དག་གོ། །པན་
 ཡོན་འདི་དག་བྱ་བའི་སྒྲིལ་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར། སྤྱགས་ཙམ་གྱིས་ཏེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞོལ་པས་འབྱུང་བ་ཅེས་དགོངས་སོ། །
 གསུམ་པ་མཚན་དོན་ཉི་ལྔ་བར་བསྟུ་བ་ནི། བཙམ་ལུན་འདས་སྐྱེད་རྟེ་
 གསང་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །རྟོ་རྟེ་ནི་ཡིག་འབྲུ་
 གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོའོ། །འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་
 ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། པན་ཡོན་
 བསྟན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ནམ་
 མཁའ་རྟོ་རྟེ་འདུས་གནས་པར། ཞེས་པས་ནི། ཐོག་མར་སྟང་ཉིད་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་བསྐང་ལ། ཆོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། ཞེས་པ་
 ནི། ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བརྟུད་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་བསྐྱེད། ཅེས་པའོ། །
 དེའི་སྤྱགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམས་ནས། ངག་གི་ལམ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡེ་གེ་ཨ་བཞག་ཅིང་འགོད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལུན་པའི་མི་སྤྱང་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་





འཆང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པས། སེམས་དཔའ་
 གསུམ་ཀ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་པས་འགོད་དོ།
 དེ་ལ་དམ་ཚིག་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ལོ། །ཚིག་གི་དམ་ཚིག་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལོ། །སེམས་
 དཔའ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་
 པ་ནི་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷ་ཆར་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་ཏུ་བསྐྱམ་ཅོ། །གཉིས་པ་པན་
 ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ལམ་ནི། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནོ། །གནས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལོ། །རྩོམ་ཅི་ལྷུ་ལུས་སྟེ། ཆོས་ནི་འོད་
 གསལ་ལོ། །བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ནི་རྩོམ་ཆོས་ཏེ།
 རྩོམ་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྐལ་
 པ་ནི། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལོ། །གསུང་རྩོམ་ཅི་ཉིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་ལོ། །དམ་ཚིག་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཅི་དམ་ཚིག་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སེམས་དཔའ་...
 སུམ་ཅེག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱལ། །མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དངོས་བསྟན་
 པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 མཚོན་དོན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། རྣམ་
 མཁའ་རྩོམ་ཅི་དཔུས་གནས་པའི། ཞེས་པ་ལོ། །གདན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི།
 རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། ཞེས་པ་ལོ། །གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང་།





ཐུགས་ཐུག་མཆོད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། སུར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ཁོང་
 ནས་འབྱེན་ནོ། །སྤྱོད་ངས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། རང་སྤྱགས་
 རྩེས་བྱ་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྟན་ནོ། །
 ཐུགས་ལ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལོ། །གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཞེས་
 པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་ཁ་དོག་...
 ལྷ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དག་གིས་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། རྩོམ་ཀུན་དང་རྒྱལ་བ་ནི་མི་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེའི་གནས་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟན་
 བཞིར་བསྐྱབས་པས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ནས་རྩོམ་ལྷ་བུའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་འཇུག་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་སྟན་པ་ནི། སྟན་པ་རྩོམ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། སྟན་པ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་གང་མས་ངག་རྒྱུ་སྟན་
 པར་མཛད་པའོ། །རྩོམ་པ་ནི་དོན་དམ་མོ། །ཐུགས་ནི་ཀུན་རྩོམ་པོ། །བདེན་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་ལས་བྱང་བའི་སྤྱི་ནི་རྩོམ་ཐུགས་ལས་བྱང་ཞེས་བྱའོ། །
 དོན་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ནི། སྟན་པ་ཞེས་པ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྟོགས་
 པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོར་འགྱུར། ཞེས་པས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱི་དབང་
 ཐུག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་རྒྱ་མཆོ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་བྱེན་ཏོ། །





རྩོམ་ཅི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་འོ། ། ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འོ། །
 གསང་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སྟེ། ། སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན། ། རྩོམ་ཅི་ཐུགས་གསང་བ་བཙུག་ལྟར་འདས་རྩོམ་ཅི་འཆང་
 ཆེན་པོས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྩོམ་ཅི་འཆང་ཆེན་པོའོ། ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་གསུམ་མོ། །
 དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། ། རྩོམ་ཅི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཉེ། དེ་
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། ། དོན་
 གྲུབ་དང་རིན་འབྱུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་།
 གཞུང་ཉེར་བསྐྱེད་ཆོག་འདི་ཟིན་པས་ན། བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་ཆེར་སྒྲུ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། བྱང་པར་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས་ཡིག་
 འབྲུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ཅི། དེ་ལས་དོན་གྲུབ་ཏུ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ། རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་འབྱུང་པས་ཡིག་འབྲུ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་རིན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་
 པའི་རིམ་པ་དང་། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བའི་རིམ་པ་དང་། རྩོམ་ཅི་བཞུགས་
 པའི་སྐྱོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་གྱི་
 གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཅི་གིས་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་
 ཏུ་གཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲང་ངོ་། ། གང་
 ཞིག་ན། རྩོམ་ཅི་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་སོ། ། ཚུལ་
 རིམ་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། བཟན་གཡོའི་ཆོགས་འཛིག་རྟེན་





གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ལོ། །དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 འདིས་སྐྱུ་ལྟས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནས། དེ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི།
 ལྟས་ནམས་ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཀུན་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཁང་
 གི་དོན་ནི། དང་པོ་མི་རྒྱ་བ་སྣོད་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ནས། རྒྱ་
 བ་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་
 འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱེ་ཆེག་གི་ཚུལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྩོམ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།
 ཁི་གི་དོན་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྤང་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་དོན་སྤྱེ་མཆེད་ནམས། རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་བར་
 གསུངས་པའི་རིམ་པ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོད་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
 ཞིང་སྐལ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱེས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་
 ནས་དམ་ཆོག་ཞེས་པ་སྐལ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་གསལ་
 ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་བཤད་དོ། །
 ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་ནམ་མཁའ་རྗེ་
 རྗེའི་དམ་ཆོག་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་
 བའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ནི། སྐྱུ་ལྟས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །མི་
 སྣང་བ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བས་ན་འབྱུང་བའོ། །བཀོད་པ་
 ནི། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ལོ། །དེའི་ཕྱིང་





བཅི། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རོན་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
 རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་འོད་གསལ་ལོ། །འོད་གསལ་ཆས་ཀྱི་སྤྱད་བྱས་
 ལས་བཞེངས་པའི། རང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱད་བྱ་ཏུ་
 བསྐྱམས་ལ། དེ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཐུར་པའི་སྤྱད་བྱ་ཟུང་ཏེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པའི་སྤྱོད་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ལས་ཅི་
 བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱོད་ཅོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་པ། མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཉི་ཤེས་པ་
 སྤྱིང་ཁར་བཞག་སྟེ། བཅོམ་དུ་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱམ་མོ། །
 དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བའི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་འོད་.....
 ཟེར་བཅུ་པོ། གཡས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རྒྱང་སྤར་དབྱེར་
 མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ། །ཉི་ཤེས་པ་ནི་
 བཅོམ་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཅོམ་དུ་མེད་པ་རྒྱང་གི་ཅ་བ་འོད་གསལ་སྤྱོད་ནོ།
 དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅེ་ན། ཆོག་
 ཀར་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་ཟུང་འཇུག་གི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། འཇམ་
 དཔལ་དམ་ཆོག་ནི་འོད་གསལ་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། །རྟོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་
 ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། །དེ་ཐོབ་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་རྣམ་སྤང་དང་། གསུང་
 འོད་དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་མི་བསྐྱེད་པ་མངའ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
 ཐོབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ། སེམས་དཔལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཟུང་འཇུག་གི་





སྐྱེས་པ་ལ་གནས་ནས། ས་བཅུ་ཉེ་ཙམ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་དག་ལ་
 རྩོམ་བྲུག་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བཞི་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་འདུལ་
 བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་
 པས་ན་བཟླ་བའོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ན་
 རྩོམ་བྲུག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
 མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་བཀོད་པའི་སྐྱ་
 རས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀོད་པའི་སྐྱ་རས་སྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་སྤྱིའི་དོན་ནི།
 ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བྱང་པར་བརྒྱུད་
 དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། བལྟར་བར་འདོད་
 པའི་ཕྱགས་སོ། །གནས་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པའོ། །དུས་ནི་ཟླ་བ་ཡར་རོ་
 དང་། ཉིན་ཞག་གི་སྔོན་ལ་བྱའོ། །ཁ་དོག་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
 ཕྱགས་ནི་གང་བལྟ་བར་འདོད་པའི་ཕྱགས་སུ་ཁ་བལྟ་བའོ། །བསམ་པ་ནི་
 དུལ་དེ་བལྟ་བར་འདོད་པའོ། །ཆོག་འདི་བྱང་པར་ནི། བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་མོས་དང་རྣལ་འབྱོར་
 བཞིས་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ནས་རང་
 རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་





བསྐྱེད་དེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་
 །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། མིག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྲོང་པར་བསྐྱེམས་ལ། དེར་
 ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྒྲིབ་ཀོད་དེ་སའི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱེམ། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟླ་བར་འདོད་པའི་དངོས་
 པོ་གསལ་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱན་བཞིན་.....
 བསྐྱེམས་ན། བཟླ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལག་མཐེལ་རུ་སྦྱ་རུ་ར་
 རྒྱུ་པ་བཞག་པ་བཞིན་རུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། ཆོག་གི་དོན་ནི། ཉི་ཟླ་
 འོད་ཟེར་རབ་རུ་འབར་བའི་ཡིག་སྒྲིབ་བསྐྱེམ་མོ། ཀྱང་རུ་ན། རྣམ་མཁའི་
 དབྱེད་ཀྱི་དབྱས་ཏེ། མིག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྲོང་པར་བྱས་པའི་ཁོག་སྤྲོང་
 རུ་གནས་པར་རྟེ། རི་ལྷར་ན་རྩོམ་ཏེ་སའི་སྤྲིང་པོའི་རང་བཞིན་རུ་
 བསྐྱེམ་མོ། སྒྲིབ་དེ་ནི་མཆོན་ཆའི་མཆོག་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་
 གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རེས་
 སུན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅེ་ན། རྩོམ་ཏེ་སའི་སྤྲིང་པོའི་རོ་པོ་ཉིད་རུ་
 བསྐྱེམས་ན། རྩོམ་ཏེ་འཆང་གི་སྦྱ་དང་མཉམ་པར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རྟེ། སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི་རི་སྐད་པའི་དོན་མཆོན་པའི་ས་པོན་ནོ། རྣམ་
 མཁའ་རྩོམ་ཏེ་དམ་ཆོག་ནི་རྩོམ་ཏེ་འཆང་རྟེ། རེས་བཀོད་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྤྲོལ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོལ་དེ་ཉིད་གནས་ཏེ། དེས་སྤྲུག་སའི་སྤྲིང་པོའི་གནས་ཡིན་
 པས་སོ། རེ་རྣམ་མཁའ་རྩོམ་ཏེ་དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྤྲོན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། བཀོད་པ་དེ་ཉིད་གནས་
 ཡིན་པས་ན་བཀོད་པའི་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། རེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། འདིས་སུན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅེ་ན། མཛོན་





པར་འཁྱར་རོ། མི་བསྐྱད་པའི་དམ་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱད་པའོ། ཇི་ལས་
 འབྱུང་བ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཉེ། མི་བསྐྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། ལྷའི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ནི། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དང་
 བོ་སྐྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིང་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། རྣམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཞེས་པའོ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་དོ་རྩེ་
 འཆང་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་བབང་བསམ། ཞེས་
 པའོ། ཇི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་རབ་བསྐྱེད་པ། །
 ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའོ། ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་
 འོད་བབང་བསམས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གང་ན། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་རབ་
 བསྐྱེད་པ་ཉེ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གང་དུ་ན། རྣམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཏེ། ལྷའི་སྒྲུགས་སྤྱོད་པར་གནས་པ་
 ལའོ། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི། ལྷའི་སྒྲུགས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་མཁའི་
 སྤྱིང་པོའི་ས་བོན་ཨོ་ཡིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡང་ཨོ་ཡིག་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་དམ་
 ཆོག་གསུམ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས། ལྷའི་
 མངོན་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དོ་རྩེ་
 དཔལ་ཏེ། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉོག་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་དྲི་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་...
 སྐྱད་པར་འཁྱར་རོ། རིན་ཆེན་ཉོག་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ་། གཞན་ཡང་དེ་
 ལྟར་སྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། སྒྲུགས་དེ་ཕྱགས་དོ་རྩེ་ཉེ། རྣམ་མཁའ་
 མངོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིས། རིན་ཆེན་ཉོག་གི་འོད་དེ་
 རྩེ་འཕྲུལ་དང་འདྲ་བར་འཁྱར་རོ། བདག་མེད་བྱང་ཚུབ་ནི་འོད་གསལ་





ལ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སྤང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་
 སོགས་དང་ཐུན་མིང་མིན་པས་གསང་བའོ། །སྤྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་
 རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲི་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལོངས་སྤྱད་པ་ནི། དེན་པོ་ཆེའི་དམ་ཆོག་ལོངས་སྤྱད་པའི་དོན་རྗེ་སྟེ། རྣམ་
 མཁའི་སྟོང་པོའམ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེ་སྤང་ཅེས་བཤད་ནོ།
 ལུའི་མངོན་ཤེས་སྤྱབ་པའི་ཆོག་ནི། ལྷག་མོས་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་ཡིན་
 ལ། དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དང་པོའི་སྤྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་སོ། །ལས་རྒྱལ་
 པོ་མཆོག་ནི། ལུའི་དབང་པོའི་གནས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྟེ་འོད་
 གསལ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེམས་ཏེ། དེ་རྣམ་དེར་ཆོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 གི་ས་པོན་ཨོ་བསྐྱེམ་པ་བྱ། དེ་རྣམ་དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེ། ར་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ར་
 པོར་བསྐྱེམས་པས། ལུའི་མངོན་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་ནོ། །འགྲེལ་པས། རྣམ་གསུམ་
 ཞེས་པ་ར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཤད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ར་རྣམ་
 པ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཁྱུར་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་
 ར་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟོང་བར་གྱུར་པས། དོན་རྗེ་གསུམ་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་འདྲ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ར་རྗེས་སུ་
 ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་དེ་ཉིད་ལྟས་ལ་
 སོགས་པའི་གཟི་བརྟེན་འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་.....
 པས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དོན་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་





བྱི་སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་རོ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་
 འཆང་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རོ་ཐམས་
 ཅད་མེད་ཏུ་དུ་གནས་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པར་སྦྱད་པ་ནི་འོད་དོ། །
 དེས་མཇོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་གྱི་དཔལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དབང་
 ཟུག་གོ། །དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།
 ལུས་གྱི་མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དང་པོའི་
 སྦྱར་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི། རམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་
 ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་དོ་རྩེ་ཉིད་ཁ་ཟུམ་
 པའི་རྣམ་པས། ལྷུལ་དང་འདྲ་བས་དོ་རྩེ་ལྷུལ་ལོ། །དེ་འོད་གསལ་ཏུ་
 བསྐྱེམས་ལ་དེར་དམ་ཆོག་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཨོ་
 ཡིག་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ། །དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་
 གྱི་རོ་པོར་བསྐྱེམས་པས་ལུས་གྱི་མདོན་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པོ། །རྣམ་གསུམ་ཞེས་
 པ་ནི། རེག་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་ཅི་འཐོབ་ཅེན།
 དོ་རྩེ་གདོན་མི་བྱ་བ་སྟེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་...
 གནས་པའི་རེག་བྱ་རྩེས་སུ་ཕྱོད་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེམས་པ་དེ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དོ་རྩེ་ལྟར་ཐོགས་མེད་ཏུ་
 འཇུག་པ་ཡིས། དོ་རྩེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གཟི་བཟིང་
 དང་ལྡན་ནོ། །ཡིད་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཡོད་པས་དཔལ་ལྡན།
 སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་





མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལུན་འདས་རྗེ་རྟོག་ཡོད་ནི་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །རྟོག་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་ནི་རྟོག་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་ནི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་ལོ། །དེའི་འོད་ཟེར་ནི་
 དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཏེ། དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་སྣ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་
 ཡུལ་ཡུད་ནས་འཛིན་པས། དེ་དག་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བར་
 བཤད་པ་དང་། འདིར་དེ་དག་ཡོད་པར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། འདི་
 ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་གོ།
 གཉིས་པ་སྟེ་མཆེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀོད་པའི་སྒྲིན་ནས་མངོན་.....
 ཤེས་སྦྱབ་པའི་ཆོག་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཀོད་པས་
 མངོན་ཤེས་སྦྱབ་པའི་ཆོག་ལ་བཞི་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དངོས་དང་། བན་
 ཡོན་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟོག་དང་། འར་ལ་གནས་
 རུན་ཆོགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤང་གི་སྒྲིན་ནས་མིག་གི་མངོན་
 ཤེས་སྦྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། གཞན་སྤང་དང་འདྲ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་
 བསྟེན་པའི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ནི་རྣམ་.....
 མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་སོ། །ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི།
 མིག་གི་དབང་པོའི་གནས་སུ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསྒྲུབ་མོ། །ཇི་
 ལྟར་ན། མིག་གི་སྦྱགས་སྟོང་པར་སྦྱ་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ས་
 པོན་ཨོ་ཡིག་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་ཉིད་མིག་གི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྒྲུབ་མོ། །སྤང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡིག་ཉིད་ལྟེན་རྣམ་པར་





བསྐྱམས་ལ། འདིར་ནི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷན་བསྐྱམས་པར་
 བཤད་པའི་དོན་ནི། སན་ཚུན་མཆོན་ནས་གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་རུང་བར་
 བརྟམ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ནི་གཟུགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། དུལ་གསུམ་
 བོ་དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་.....
 མཛད་ཉིད་དུལ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཞེས་སྟོན་སོ། རྒྱུ་
 བསྐྱམས་པས་ཅི་འཐོབ་ཅི་ན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོན་རྒྱུ་འཆང་དང་
 མཉམ་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་གཟུགས་.....
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྷན་བསྐྱམས་པའི་སྤྱབ་པ་བོ་དེ་ནི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་སྟེད་པའི་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་བསྐྱམས་པ་ཡིས། དེ་དང་འདྲ་བའི་འོད་དེ་གཟེ་བཟིན་
 དང་ལྡན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བྱང་ཚུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྟེད་པའི་དོན་རྒྱུ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཞེས་སོགས་སྤྱི་ཅི་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷན་དང་ངག་དང་ཡིད་
 ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ན། ལྷན་དང་ངག་དང་ཡིད་དམིགས་པ་སྟེ་དོན་རྒྱུ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། རྒྱུ་ཉིད་མི་ཤིགས་པས་ན་དོན་རྒྱུ་ དེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཅས་བྱམ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་ཏུ་
 བཤད་པ་ནི། ཇི་སྤང་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དེ་དག་གནས་གང་ཏུ་
 བསྐྱམས་ཞིན། རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུ་སྤང་འབབ་པའི་སྟེན་མོས་ཆོལ་རྣམས་དང་། དུར་
 རྩོད་དང་ལྷ་ཁང་སོགས་རྣམས་སུ་ཡང་། སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་





དེ་འཛིན་གང་རུ་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་བསམ་པ་འདི་དག་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་དེས་དོན་རུ་བཤད་པ་ནི། ཅུ་མ་སྐགས་རྒྱས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རི་
 བོ་དང་། རྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱད་བྱར་གྱུར་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུང་འབབ་པར་གྱུར་པ་དང་། རུར་ཁྱོད་དང་འབྲ་བ་འཛིག་ཉེན་ན་
 སྤྱད་པའི་གདོལ་པ་སྐགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་བསམ་གཏན་
 བསམ་པ་འདི་དག་བྱའོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྤྱབ་པ་ནི།
 རྣ་བའི་སྤྱགས་སུ་ཨོྭ་བཀོད་དེ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མངོན་
 ཤེས་སྤྱབ་ན། སྤྱི་སྤྱགས་སུ་ཨོྭ་བཀོད་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་བསྐྱེམ་མོ། །
 རྩེའི་མངོན་ཤེས་སྤྱབ་ན། རྩེའི་སྤྱགས་སུ་ཨོྭ་བཀོད་དེ་འོད་དཔག་མེད་
 བསྐྱེམ། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྤྱབ་ན། རྩེ་རྩེའི་སྤྱགས་སྤྱང་པར་ཨོྭ་བཀོད་དེ།
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྐྱེམ་མོ། ཆོག་གི་དོན་ནི། བསམ་པར་བྱའོ། །གང་ཞི་
 བ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐགས་པའི་སྤྱས་རིན་འབྱུང་དང་། འོད་དཔག་
 མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ཨོྭ་རྣམས་སོ། །གང་རུ་ན། རྩེ་
 རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཏེ། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། རྩེ་དང་། རྩེ་རྩེའི་སྤྱགས་
 རྣམས་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་ཁོག་སྤྱང་དེ་རུའོ། །རྣལ་འབྱུར་གང་
 གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་སྟེ། དེས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱུར་སྤྱན་
 རུ་བཏང་ནས་དེའི་མིག རྣ་བ། རྣ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཨོྭ་བཀོད་
 རས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་མཆོག་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་
 སྐགས་པ་བསྐྱེམ་མོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་མངོན་ཤེས་ལྷའི་དོན་ངོས་མ་
 ཟིན་ཏོ། །རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་





འཆང་ངོ། །དེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་མངོན་
 ཤེས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་
 སོ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་སྒྱུ་ལྷས་འོད་གསལ་དུ་
 བརྟག་ཏེ། ཟུང་འཇུག་དུ་བཞེདས་ནས་སྒྱལ་སྒྱུར་བསྒྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་དང་ལྷན་པས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བྱ་ཏེ།
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་འདྲེས་པ་ལས། རྒྱང་ལྷའི་ཤེས་པར་འབྱུར་བ་ཅམ་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ། རྒྱང་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་དང་ཡིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་
 སྒྱུར་ནས་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩྱི་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོ་སྐར་ནས་མར་མའི་འོད་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡོ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ན། བལྟ་བུའི་གཞུགས་ཕྱིར་རོལ་ན་མེད་
 པར་ནང་དུ་བསྐྱས་པར་བསམས་ཏེ། མར་མེ་ནང་དུ་བསྐྱས་པས་འོད་
 ཕྱིར་རོལ་དུ་མི་འབྱུང་བར་ནང་དུ་འདུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཆོན་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་པས། ཡུལ་གཞན་ལ་གནས་པའི་གཞུགས་ལག་
 མཐིལ་གྱི་སྒྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་
 པར་འདོད་ན། མིག་གི་ལམ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལ་སྐར་ལྟར་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་
 བྱས་པས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་སོ། །རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ན། རྣ་
 བར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལ་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་བྱས་པས་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་འཐོབ་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྣ་དང་ལྷེ་དང་ལྷས་ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྣམས་...
 ལ་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་བྱས་པས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་སྐར་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཅུ་བའི་རྒྱང་གི་སྒོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པ་ནི། ལས་རྒྱལ་





མཆོག་གི་བར་སྐྱར་བཞིན་བྱས་ནས། གཡས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྐགས་
 པ་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་སྤྱོད་ཏེ། སྐྱར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྩེ་བཟུངས་
 པ་བྱས་པས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་སྐགས་འཕྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས།
 སྤྱོད་གསུང་རོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་བྱས་
 པས། ཚ་བའི་དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་བྱེད་པ་འགྲུབ་པས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཆོས་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་གི་དོ་རྩེ་
 བཟུངས་པ་དང་། ཚ་བའི་རྒྱང་གི་དོ་རྩེ་བཟུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཡི་ཤེས་
 གྱི་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་བྱས་པས་དོ་རྩེ་.....
 མངོན་ཤེས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆོས་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། ཚུལ་རི་ལྟར་
 བཟུངས་པ་བྱེད་ཅེ་ན། ཚེ་ལྷ་པ་ནི་མིག་ལ་སྐགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆོས་པོ་སྤྱེ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 འབར་བ་ལྷ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ཡིན་ལ། ལྷ་པོ་དབང་པོའི་ལམ་ནས་རྒྱ་
 བས། དེའི་ནམ་པར་བརྒྱན་ཅེས་བྱའོ། རྒྱང་ལྷ་པོ་གཟུགས་སྐགས་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ལྷར་རབ་དུ་སྦྱར་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་བྱེད་རོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་དོ་རྩེ་མངོན་ཤེས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཚུལ་རི་ལྟར་རབ་དུ་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མེ་སྟག་མང་པོ་འབྲུག་པ་ནི།
 དབང་པོའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་གི་འཇུག་
 གནས་ལྷར་གསུམ་དང་། རང་སྐགས་ཡི་གེ་གསུམ་སྦྱར་ནས་ཐོ་ཆུན་གྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་དང་འདྲ་བར་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་.....
 བྱས་པས་སོ། །དེས་པན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅེ་ན། དོ་རྩེ་ལྷ་ནི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་སྤྱེ།
 དེ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་སྦྱར་བ་ཡིས་དོ་རྩེ་མངོན་ཤེས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་.....





འདྲ་བར་མངོན་ཤེས་ལྟ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་གི་
རྩོམ་བྲུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་འི་རྩོམ་ཅི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ། །དེའི་དཀྱིལ་ན་
གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཚོགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པའོ། །འབར་འོད་འདྲ་
ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་དབང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་ཀྱི་ཁ་དྲོག་དང་འདྲ་བའི་དཀར་པོར་རྒྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྒྱུད་ཁ་
དྲོག་དཀར་པོར་རྒྱ་བ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཏེ་གཞུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འབྱུག་ཅིང་རབ་རྒྱ་སྒྱུར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་མོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། རྒྱུད་འབྱུག་གནས་ལྟར་གསུམ་དང་ཡིག་གསུམ་སྒྲུར་
ནས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་པའི་རྩོ་
རྩོམ་པར་བྱའོ། །མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་
རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་།
སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་
དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་འཛིན་དང་།
རྩོམ་ཞིག་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་རིམ་འཛིན་དང་། གསུང་གི་རིམ་
འཛིན་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རིམ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྣང་ལ་སྒྲུར་བ་སྟེ།
སྒྲུ་ལུས་རྩོམ་ཇི་ཇི་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ལས་རྣམ་སྣང་སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྟན་ལ། རྩོམ་
ཇི་ཇི་འཆང་ལ་བཅུག །དེ་རྣམ་སྣང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་ལ། དེ་ཉིད་ཁམས་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་





བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨོང་དང་། ཨོ་གྱི་ཐིག་ཡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨ་རུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །ཨ་ཐུང་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མ་དག་གོ། །འདི་ནི་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་སྐྱེ་ཆུལ་ལོ། །དེ་འོད་གསལ་རུ་གཞུག་པའི་ཆུལ་ནི། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨ་རུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྒྲ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རྟགས་འབྱུང་ཆུལ་ནི། ལས་རྒྱུད་དག་པའི་རྟགས། དུལ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལ་བཀྲ་ལམ་པ་འབྱུང་། དུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་རབ་རིབ་རུ་གཡོ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ། །རྒྱུད་ཐྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། སྒྱུད་བསྐྱེས་ལས། འོད་ཟེར་ལཱའི་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །རྒྱ་རོ་པས་ནི། དང་པོ་རུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འཆར་ཏེ། རྒྱུད་བས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་དང་པོ་སྒྲིག་རྒྱ་བཟླ་བ་པ་ནི། རང་དགར་འཇུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དཀྱུགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་རུ་ལངས་ནས་སྤུལ་སྒྲ་རྣམ་སྤྱང་རུ་བསྐྱར་བ་སྤར་མ་ལྟར་བསྐྱེམས་ཤིང་། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་རིལ་པོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོར་བྱས་ནས་དེ་ནས་འོད་.....གསལ་རུ་བཅུག་གོ། །དེའི་ཆེ་དུལ་ལ་སྤང་བ་དག་པའི་རྟགས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཤིང་ཤིང་རུ་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ། གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་ཐྱིང་བ་རུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྤང་རུ་ཡང་། གཉིས་པ་རུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བསྐྱེད་པས་ཐོག་མ་བཟུང་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་.....པས་མཐའ་བཟུང་བའི་ཆུལ་གྱིས་བཟླ་ན་ནོ། །སྤྱི་རིལ་འཛིན་བཟླ་ན་ནི་ན་





ཏོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རིལ་འཛིན་ནི། རྩོམ་ཆེ་ཆང་ཆེན་པོར་ལངས་ཏེ།
 སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱང་མཐར་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྤྲུལ་ལྟར་སེམས་དཔལ་
 ལུམ་ཚེག་གི་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་སྤྲུལ་ལྟར་བྱའོ།
 རྟགས་འབྱུང་ཚུལ་ལ། སྤྱང་བ་མཆེད་པ་འབྱུངས་བའི་རྟགས། ལྷལ་སྤྱང་
 ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་། རྟམས་སྤྱང་ལ་སྲིན་བྱ་མེ་
 བྱེར་ལྟ་བུའོ། དེ་སྐད་དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་དང་། གསུམ་
 པ། སྲིན་བྱ་མེ་བྱེར་བཞིན། ཞེས་སོ། །གསུང་གི་རིལ་འཛིན་བསྟན་ཟིན་ཏོ།
 ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་ནི། གཞན་སྤྲུལ་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་མི་བསྐྱེད་
 པར་བསྐྱར་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། དེའི་ཆོ་རྟགས་འབྱུང་ཚུལ། ཞེར་ཐོབ་
 འབྱུངས་པའི་རྟགས་ལུན་ནག་ལྟ་བུའོ། རྟམས་སྤྱང་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མི་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། དེ་སྐད་དུ། ལུན་ནག་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་དང་།
 བཞི་བ་མར་མེ་འབར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྱར་ཡང་རྩོམ་ཆེ་ཆང་དུ་
 བཞེངས་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱུ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱར་ནས། གཞན་སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་
 པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་.....
 བས། སྤྱི་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། རྟག་དུ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་སེམས་དཔལ་ལུམ་ཚེག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རིལ་པོ་ཡིན་ལ། འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ངོ་། རྩོམ་དུ། མགོ་པོ་
 དང་ནི་རྐང་པ་ཡང་། རྩོམ་སྤྱི་མེད་ཁར་ཕྱིན་པ་ནི། ཡང་དག་མཐར་
 འཇུག་རྣལ་འབྱུང་པ། རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ངོ་། ཞེས་སོ། རིལ་
 འཛིན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་སྤྱི་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། རྐང་





བོ་བདག་ཉིད་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་.....
 བསྐྱེད་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེར་བསྐྱུར་བ་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་ལྟར་
 བྱས་ནས། གསུམ་པོ་དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདག་
 ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷས་འོད་ཀྱི་གོང་བྱུར་བྱས་ནས་རྩེ་
 སྤྱི་རྩེ་སྤར་སོང་བས། མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་བདག་
 ཉིད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་ཅིག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་རིམ་གྱིས་.....
 མཐར་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡལ་ནས་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེས་
 ཞིག་གི་དོན་ནི། དང་པོར་གཞན་འོད་གསལ་ཏུ་བྱས་ནས། དེའི་རྩེས་སུ་
 བདག་ཉིད་འོད་གསལ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱེད་པས་ན། རྩེས་ཞིག་ཅེས་བྱའོ། །
 རྩེ་སྤར་ཏུ། རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་པོར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །
 ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། །རྩེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །སྤྱི་མ་བཅུན་མ་ཅན་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཞོམ་པའི་ཕྱིར།
 སྤྱི་རིམ་འཛིན་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་
 པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་རྣམ་སྤྱང་བསྐྱེད་ནས། སྤྱི་བསྐྱེས་
 བདག་ལ་བཅུག་སྟེ། སྤྱལ་སྤྱི་རྣམ་སྤྱང་ཏུ་བསྐྱུར། །དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་ལྷས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་འོ། །དེ་
 རྣམ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འོད་གསལ་འཇུག་ཚུལ་སྐྱེ་མ་
 ལྟར་རོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་དག་གི་རྟོག་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། གསུང་གི་
 རིམ་འཛིན་བསྟན་ཏེ། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ།
 སྤྱང་མཐའི་སྤྱལ་སྤྱིར་བསྐྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་





ངོ་པོ་ཉིད་རུ་སྒྲོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལོ། ། ལྷག་མ་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །
 ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞིམ་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་རིལ་
 འཛིན་བརྟན་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་
 པའི་སྤུལ་སྤྱར་བསྤྱར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་
 ཉིད་རུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལོ། ། ལྷག་མ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་རུ་ཐིམ་ཁིང་།
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྤྱི་རིལ་འཛིན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཙམ་.....
 པའི་ཚེ། ལུས་ཀྱི་ངོ་པོ་ས་དང་ཆུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རྣམས་
 འབྱུང་སྟེ། རྟགས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་
 རྟགས་འོད་ཟེར་ལཱའི་ཆོགས་དངོས་སུ་སྤྱེའོ། ། གསུང་གི་རིལ་འཛིན་གྱིས་
 ངག་གི་རྟོག་པ་བཙམ་པའི་ཚེ། ངག་གི་ངོ་པོ་མེ་དང་རླུང་ཐིམ་པའི་རུས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ནི་རུ་བ་ལྟ་བུ། རྟགས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་སྒྲོང་པའམ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རུ་བྱས་པའོ། ། ཐུགས་ཀྱི་
 རིལ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཙམ་པའི་ཚེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྤྱང་བ་གསུམ་མམ་སྤྱང་བ་གསུམ། ཐམས་ཅད་སྤྱང་པར་ཐིམ་པའི་རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་སྤྱང་བ་དང་པོ་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ནི་མཁའ་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 རྟགས་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔའ་ཐིམ་པའི་རུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། ། སྤྱང་བ་མཆེད་པ་ཉེར་
 ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆད་ནི་མར་མེ་ལྟ་.....





བྱ་ལ། རྟགས་ནི་ཐུན་ནག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐིམ་
 པའི་རྩས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་
 མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་
 སྤང་བ་སྟེ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་རྟོག་བ་བཞིན་མཐོང་ངོ་། །དེ་
 ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐིམ་པའི་རྩས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །རྟགས་
 འདི་དག་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་གནས་སྐབས་
 དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བའི་འབྱུང་
 བ་ལྟ་ཐིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 འབྱུང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆེ་འདིར་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོའི་གནས་
 སྐབས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙོན་འབྱུང་ཅན་མཐོང་ཆོས་ལ་
 སངས་རྒྱུ་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟགས་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྗེས་སུ་ཞིག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་
 བཤད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །ཆག་གི་བཞེད་པ་ལ། སྤྱིའི་རིལ་འཛིན་
 ནི། རང་གི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷས་སུ་མོས་པར་བྱས་
 ལ། དེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱར་ལ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་ཨོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་བསྐྱོམ་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་རྩ་བ་སྤུ་བའོ།
 གསུང་གི་རིལ་འཛིན་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱོམས་ཏེ་ལྷག་མ་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་ལ། མི་བསྐྱེད་
 པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་མ་སྤུ་མ་བཞིན་རྩ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །རྗེས་ཞིག་ཡང་སྤུ་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་





གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིལ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྗེས་ཞིག་གི་བསམ་གཏན་ནི། དང་པོ་ལ། སྤྱི་རིལ་འཛིན་བསྟོན་པ་ནི། རང་གི་ལུས། རྩ་བ་དང་མི་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གནས་པ་སྟག་པར་མོས་པ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཞག་པ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱས་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལྟ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་ཨོ་བསམས་ལ། དེ་ནས་སྟགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐིག་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེས་དཔའ་བསྟོན་མོ། །དེས་ཅི་འཐོབ་ཅེན། དེ་ལྟར་བསྟོནས་པ་དེས་ཐིག་ལེ་སྟོན་པ་སྤངས་ནས། སེམས་འགོག་པའི་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་དུ་ཆུང་ནས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྟེ་བར་འཁྱར་བ་དེའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་དུ་དང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འཁྱར་རོ། །ལྷགས་གྱི་རིལ་འཛིན་བསྟོན་པ་ནི། རྩ་བ་དང་མི་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གནས་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་མི་བསྟོད་པ་རབ་དུ་བསྟོན་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལྟ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟོ་བསྟོནས་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐིག་ལེར་ཁྱར་པ་ཨ་དུམ་བཞག་གོ། །གསུང་གི་རིལ་འཛིན་བསྟོན་པ་ནི། རྩ་བ་དང་མི་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གནས་པ་སྟེ། རང་གི་ངག་ཁམས་གསུམ་པའི་ངག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། ཆོ་དཔག་མེད་པར་རབ་དུ་བསྟོན་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལྟ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨ་ཆོག་དྲག་ཅན་





བསམས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོན་མེ་ཏེ། རང་གི་ཐིག་ལེར་
གཏོགས་པ་ཨ་རུམ་བཞག་ནས། སེམས་དཔའ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོང་
གསལ་རུ་གཞུག་པའོ། །འདི་དག་གིས་ཕན་ཡོན་ཅི་འཐོབ་ཅེ་ན། བཤད་མ་
ཐག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་ཕན་ཡོན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་ཆོག་
མཆོག་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཀྱང་མཆོག་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་
ན། རྟོན་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་
ལ། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་འགོག་
པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། འོད་གསལ་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལས་ཅི་འཐོབ་ཅེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་
སྤངས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཞིག་གི་
བསམ་གཏན་བསྟན་ལ་སྐྱེའི་རྗེས་ཞིག་ནི། སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་
པས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྣམ་སྤྲང་རུ་
བསྐྱེད་པས་ དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་མོས་
པར་བྱས་ནས། སྟོང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་ཨོ་བསམ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅོམ་.....
ཞིང་། འོད་གསལ་རུ་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་ཉིད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་
གསུམ་རིམ་གྱིས། རྟོན་ལྟ་མཁའ་དབྱེད་སྐྱེད་པས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་རུ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
རེ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་བསྐལ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་
བྱེད་དེར་འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུང་གི་རྗེས་
ཞིག་ནི། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཆོས་དཔག་རུ་མེད་པ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་





སྐྱར་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེ་ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷས་ངག་སེམས་སྤྲོལ་པར་
 བྱས་ནས། དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི་གེ་ཨ་བསམས་ཏེ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷས་ངག་སེམས་གསུམ་.....
 རྣམས་བཅོམ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས། དེ་ནས་བདག་ཀྱང་སེམས་
 དཔལ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་དྲོ་རྩེའི་དབྱིངས་གནས་པ་སྟེ་འོད་.....
 གསལ་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཅི་འཕྲོབ་ཅེན། དེ་ནི་བསྐྱེལ་པར་གནས་
 ཞེས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་ཞིག་ནི། སྐྱེ་མའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷས་ངག་སེམས་སྤྲོལ་པ་ནས་དྲོ་རྩེའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏེ།
 མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱར་བསྐྱེམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་འོ། །དེའི་ཐུགས་
 ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཕྱོད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་འཐིག་ལེ་
 བསམས་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་བཅོམ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱའོ། །དེ་ནས་བདག་ཀྱང་སེམས་
 དཔལ་གསུམ་རིམ་གྱིས། དྲོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་
 ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སྐབ་པ་པོ་དེ་ནི་བསྐྱེལ་
 པར་གནས་པ་ཞེས་ཏེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་དམ་ཆོག་
 དྲོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ལ་སྤྲོ་མས་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་སྤང་བ་ཐོབ་པ་གང་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟོག་གས་ཡང་ན་སེམས་
 ཡང་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ལེའུའི་མཆན་
 གྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་ཨོ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དམ་ཆོག་ནི་དེ་ལས་བྱང་བའི་དྲོ་རྩེ་འཆང་རོ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་ལ་





གཞོལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། རླུང་བུ་ནི་དེ་ལས་
བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །སྤྲལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བས་ན་མཆོག་གོ།
དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལེའུ་བརྩ་གཅིག་
པའི་ནམ་བཤད་དོ། །

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟའི་སྤྲུལ་གསུམ་སྟོན་པ།

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་
དཔེ་མ་དག་པའི་འཇུར་ཡིན་པས། ག་མ་པ་སྤྲ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ།
ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་སྐབ་བཞི་དང་།
རྫོགས་རིམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི།
འདིར་པ་རི་ཁྱིའི་སྤྲུལ་མཐུན་པར་བསྐྱར་བ་ནི་མ་དག་གོ། ལེའུ་འདིར་
སྟོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བར་ནས་དངོས་བྱུབ་
སྐབ་པའི་ཆོག་དང་། སྟོད་ནས་སྐབ་པ་མདོར་བྱས་པ་དང་། དངོས་བྱུབ་
ཀྱི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་གསུང་བྲགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་སྟོན་ནོ། །གཅིག་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཅིག་ཏེ། སྟོད་པ་པོའི་
ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེའུའི་དོན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་རྫོགས་པའི་རྩེས་དེ་ནས།
བཀའ་བསྐུལ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །སྤྲ་ཞིག་གིས་ན། སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །
དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་འབྱིན་པར་བྱེད་
པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གང་ཟག་སྟེ། སྐབ་པ་ནི། དོ་རྩེ་ལྟ་





ལུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པས་སོ། །གང་
 ཞིག་བཀའ་བསྩལ་ན། རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་ལ། དེའི་
 དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་རྡོ་རྗེ་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གང་གིས་ན། རྡོ་རྗེའི་གསུང་
 གིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། དངོས་
 གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་
 དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བཟབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
 བསྟེན་པ་དང་། ཞར་ལ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱ་
 ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་གཤིག་ནས། རྣམ་མཁའ་དང་མཆུངས་པ་
 འོད་གསལ་བ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོར་སུམ་དུ་བྱས་པས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། བྱིན་དག་གི་ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྩལ་མ་
 བཞིན་དུ་འོག་ནས་བཤད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རབ་དུ་སྦྲེམ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་
 སོགས་གནས་གང་དུ་སྐྱབ་ཅེ་ན། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྐྱགས་མཆོག་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པའི་རི་བོ་དང་།
 སྐྱེ་བོས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ས་སྐྱགས་དེ་དུ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱགས་
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པོ། །ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།





དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྣམ་མཁའ་བརྟག་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ལུང་པོ་
 དགོན་པ་ཆེན་པོར་འདོད། གནས་མེད་གནས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། གནས་
 ཆེན་པོ་ནི་ས་སྟུགས་མཆོག་ ། དཔག་བསམ་ཤིང་འདིར་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་
 དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་མེ་ཏྲིག་ལྟན། སྦྱལ་པའི་འབྲས་བུས་ཡང་དག་བརྒྱན།
 ཡང་དག་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། ། དངོས་མེད་སྟེ་པོས་དཔེན་ཉམས་
 དགར། ། རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་དེ་བསྐྱབ་བྱ། ཞེས་སོ། ། དགོན་པའི་རེས་དོན་ནི།
 རྣམ་མཁའ་བརྟག་པ་འོད་གསལ་སྟོན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ལུང་པོ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱན་པ་ནི། སྦྱོས་པས་དཔེན་པས་
 དགོན་པ་ཆེན་པོར་འདོད་དོ། ། ས་སྟུགས་མཆོག་གི་རེས་དོན་ནི། གང་ལ་
 ཡང་གནས་པ་མེད་པ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས་བསྟོན་པར་
 བྱ་བ་འོད་གསལ་ནི། གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩི་མས་དཔེན་པས་ས་སྟུགས་
 མཆོག་གོ། མེ་ཏྲིག་འབྲས་བུ་སྟུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞེས་པའི་རེས་དོན་ནི།
 ཡོངས་སྦྱོང་དང་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་སྟོན་པ་སྟེ། ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་སྦྱ་ནི་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་སྦྱས་བརྟན་ཅིང་།
 སྟོབས་བརྒྱ་ལ་སྟུགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་གིས་བརྒྱན་ནོ། །
 སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་
 ཡང་དག་བརྒྱན། ཞེས་བྱའོ། ། རི་བོ་སྟེ་པོས་དཔེན་པ་བྱ། ཞེས་པའི་རེས་
 དོན་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་རི་བོའོ། ། དེ་ཉིད་དངོས་
 མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱའོ། ། སྟེ་པོས་དཔེན་པ་ནི་རྟེན་པས་དཔེན་པའོ། ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྟན་པས་ན་ཉམས་དགའ་བའོ། ། སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རི་བོ་དེར་གནས་ན། རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩི་རྩེ་བྱང་





འཇུག་གི་སྐྱབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་
 དང་། སྤུལ་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ལྷན་ཤིང་
 དང་ལྷན་པའི་རི་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། དེར་
 གནས་ནས་མཚོག་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་ལྷས་སྒྲོམ་
 པའི་ཚུལ་དང་། དག་པའི་སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱུ་ལྷས་འོད་གསལ་དུ་
 གཞུག་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཞེས་པ་སྐྱུ་ལྷས་མཚན་པའི་ས་པོན་ཏེ།
 མཚུ་བརྩ་སྟེ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའོ། །འཇམ་པ་ནི་མ་ན་ས་ལྷ་མ་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནོ། །རྩ་ལྷ་ཏེ་སེ་བྱ་ཞེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྐྱུ་ལྷས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ལྷས་དང་ཡིད་མ་མི་དད་པས་དོ་རྩེའོ། །དོན་ནི་རང་གི་ལྷས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེར་བསྒྲོམ་མོ། །ཞེས་པའོ། །གང་ན། རང་
 གི་ལྷས་དང་དག་དང་སེམས་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེའོ། །རང་འབའ་ཞིག་སྐྱུ་
 མར་བསྒྲོམ་མམ་ཞེ་ན། དེར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་དང་
 དག་དང་སེམས་ལ་ཡང་བསྒྲོམ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། སམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་
 བསྒྲོམ་མོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུ་
 དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་
 བོ་ཆད་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ། དོ་རྩེ་འབར་བའི་འོད་
 དག་གི་སྟེ་རང་གི་སྐྱུའི་འོད་ཟེར་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྣང་བར་འགྱུར་བའོ། །དངོས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་
 མེད་པས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འདི་ནི། ཚངས་པ་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་





རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་ཡང་བཟ་བར་མི་རུས་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་
 སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོ་ན་སུ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་བཙུ་བ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་ཆག་གིས་བཤད་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ནི། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་
 མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ནི་སྤྱུ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་རིག་
 པས་ན་མི་སྤྱང་བའོ། །འདིར་འགྲེལ་པས། སོ་སོ་སྤྱོད་སེམས་མཐོང་ཞེས་པ་
 ལྟར་ན། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛོན་པས་ན། ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནས་འཛིན་པར་.....
 རིགས་སོ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ས་དང་པོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་ཆོས་
 མཉན་པ་ཡང་འགྲིག་གོ། གསུམ་པ་ནི། དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་ནི་སེམས་སྤང་
 བ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཤམ་བ་ལུལ་དང་། གཅི་བ་དབང་
 པོ་རྣམས་ཏེ་ལུལ་ལུལ་ཅན་པན་ཚུན་ཐ་མི་དད་ཏུ་བསྐྱེས་པས། དམ་ཚིག་
 ལྟ་སྟེ། གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་ལྟོ། །ལྷགས་གསུམ་ནི་སེམས་
 སྤང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་གསུམ་རྒྱང་དང་ལྟན་པས་བྱས་པའི་སྤྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱུ་བསྐྱེད་ནས། ཁར་ཏེ་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་
 ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟེ། རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 ཕྱེད་པའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་དེ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བའི་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་འཇམ་པའི་དོ་
 རྩེ་འོད་དེ་གཟི་བཏུང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་དང་།
 རྫོགས་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་འོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། རྣམ་





གྱི་སྒྲིན་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྲུགས་གྱི་རི་ལུས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་
 དང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་
 གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་པ་བྱ་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་འདུན་པའི་སྦྱོར་བ་
 རྒྱས་བཅུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་གྱི་དབྱེ་བ་ཟས་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོག་
 དང་། ལྷ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ཏུ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། འཁོར་
 ལོའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། དང་པོའི་སྦྱོར་བ་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་ནི། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་
 འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་བྱས་ལ་མཐུན་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་མཐུན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་མི་དམིགས་པ་ལས་རང་གི་སྤྲུགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲང་གི་ས་པོན་ཨོ་
 ལས་འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་བ་མདངས་དང་ལྷན་པ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅན་
 དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཐུན་བཞིན་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཇི་སྲིད་དྲོད་
 དང་། ཏུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་། འབར་བའི་རྟགས་རབ་འབྱིང་གསུམ་བྱུང་གི་
 བར་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རང་གི་ལག་ཏུ་སྐྱོགས་པས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ཆོ་བསྐལ་པར་ཡང་ཐུབ་པས་སངས་རྒྱས་དྲོ་རྩེ་
 འཆང་དང་མཉམ་པར་འཁྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་རི་
 རབ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གི་རྒྱལ་པོ་རབ་རི་སྦྱོང་ཡོད་པའི་ཆོད་གྱི་འཁོར་ལོ་.....
 རྣམས་དེའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བར་འཁྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲོ་རྩེ་འཛིན་
 པ་དང་འདྲ་བར་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་མི་འཛིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཉིང་
 དེ་འཛིན་གང་གིས་འཁོར་ལོའི་གངས་དང་མཉམ་པར་འདུག་པའི་ཆེད་...





དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་འདི་ནི་འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །
 རྩོམ་པ་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་སྤྱི་དང་མཐུན་ལ། མི་བསྐྱོད་པའི་
 དང་པོའི་སྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། མདུན་
 གྱི་རྩོམ་པ་རིག་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྟེ་སྒྱུར་པར་བྱས་པ་
 པའི་དང་ལས། རང་སྤྱུགས་སྤྱི་ལས་རྩོམ་པ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ཉིད་རྩོ་
 རྩོམ་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཉིད་དུ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ལྟ་བུ་སྟེད་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམས་ན་པན་ཡོན་སྤྲུལ་དང་.....
 འདྲ་བར་ཐོབ་པས་རྩོམ་པ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་རབ་
 ལུས་ཅུ་ཅ་དུག་ཅེས་སོགས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་རྟེན་གྱི་བྱད་མེད་རྣམས་རྩོམ་པ་
 འཆང་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དུག་པོ་
 དག་གི་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་པར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་རྩོ་
 རྩོམ་པ་ཆེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་པ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྟེ། རྩོམ་པ་ཆེ་ཆེན་པོར་འཆང་ཆེན་པོའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 པར་འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་གེལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གང་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ནི་
 གཞན་སྤྱི་དང་འདྲ་ལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དང་པོའི་སྒྱུར་བ་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཟངས་ལ་བྱས་
 པའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ། དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་རང་
 སྤྱུགས་རྩོམ་པ་རིག་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་བསམས་ནས་སོ། །སྤྲུལ་དང་
 འདྲ་བའི་བརྒྱ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གཙུག་བྱས་





པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གནས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་བསམ་མོ། །རྟགས་གསུམ་
གང་ཅུང་བྱང་བ་ན། བན་ཡོན་རྩི་རྩི་ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་
བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཡོན་གཞན་ཡང་རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གི་ཕྱ་རབ་གྱི་
རྩལ་རི་སྤྱིང་ཡོད་པའི་ཆོད་གྱི་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། བསྐྱའི་རིགས་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐབས་ཡབ་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཆོད་པ་མཆོག་སྟེ་རྒྱ་ཤེས་རབ་
ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་
བདག་པོ་ཉིད་གྱི་སྟགས་ཡབ་དང་། སྟག་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་ཆོགས་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །པརྩོ་ནི་པརྩའི་རིགས་ཅན་ལོ། །མཉམ་པ་
ཉིད་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་དང་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་གྱི་བསྐལ་པ་ཞེས་སྟགས་གྱི་ཆོག་རྒྱང་
གཉིས་གྱི་དོན་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྟོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་སྟགས་གྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་
བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་སྦྱབ་པ་ནི།
གཞན་སྐར་དང་འདྲ་ལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། སྟགས་གྱི་རལ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་
ནས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རང་གི་སྟགས་ཏེ། དོན་གྲུབ་གྱི་ས་བོན་
ཏེ་ལས་འོད་ཟེར་ལཱའི་མདོག་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་གྱི་རལ་གྱི་
བསྐྱེམས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས། རྟགས་
གསུམ་གང་ཅུང་བྱང་བ་ན། མིག་ཡངས་པ་སྟེ་སྦྱབ་པ་པོའི་ལག་ཏུ་སྟོགས་
ན། རྩི་རྩི་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་རྩི་གསུམ་པའི་རིག་པ་
འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ནི་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་



པས་ན་རིག་འཛིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ན་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་བྱ་དང་། ཚངས་དབང་ལྷ་མིན་གྱི་
 གཙོ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཐུག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་ན་
 གཅིག་ཕྱ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་དང་། གསང་བ་འཛིན་པའི་
 མཆོག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཅན་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་འདོད་
 པའི་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། རྩོ་
 རྩེའི་ཐུགས་ལས་ཏེ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་.....
 དངོས་གྲུབ་ཉེར་བར་འགྱུར་རོ། །རལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རལ་གྱི་དམ་པ་ལ་དབྱེར་མེད་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་.....
 འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤྱབ་པ་མ་བཤད་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་མ་རྟེན་ན་སྤྱབ་པར་མི་རུས་ལ། རྟེན་ན་
 སྤྱབ་མི་དགོས་པར་དགོས་འདོད་ལྟན་གྱིས་སྤྱབ་པར་འབྱུང་བས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རི་ལུས་རིག་འཛིན་སྤྱབ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་གི་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི། རང་ཉིད་དོན་རྩེ་
 འཆང་རྒྱ་བསྐྱོམས་པའི་ཁ་རྒྱ་ཏེ། སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱར། ཨོ་ཡིག་
 དཀར་པོ་རྒྱང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཙན་གའི་འབྲུ་ཆོད་ཙམ་གྱི་རི་
 ལུ་བསམས་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གཟུགས། རྣམ་པར་སྤང་
 མཛོད་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་སྤྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བྱང་
 རྒྱུ་དོན་དམ་དང་། སེམས་དཔལ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་
 རྩེ་འཆང་གི་འོད་དེ་རྩ་འབྲུལ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟི་བུ་མཛོད་ནི་ཉི་



མ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་སོ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས།
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། རང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེམས་པའི་ཁ་ཅུ་ཏེ་མགིན་
 པར་ཡི་གེ་ལྷུང་མར་པོ་རྒྱུང་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅན་གའི་འབྱུང་
 ཆོད་ཅན་གྱི་རི་ལྷུང་བསམས་ནས། དདུས་སུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་
 གཟུགས་སམ་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱེམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་རྩེ་
 འཆང་དོ། །གཞན་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་
 བསྐྱེམས་པའི་ཁ་ཅུ་ཏེ་སྒྲིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་རྒྱུང་ལྷང་བའི་བདག་ཀྱང་
 ཉིད་ཅན་ཅན་གའི་འབྱུང་ཆོད་ཅན་གྱི་རི་ལྷུང་བསམས་ནས་ནི། དདུས་སུ་
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གཟུགས་སམ་མི་བསྐྱེད་པ་བསམ་མོ། །ལྷག་མ་སྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པ་དང་། ཁྱོ་
 པོའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་པའོ། དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོའི་རིག་
 འཛིན་བསྐྱབ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས།
 མཁའ་དབྱིངས་ཏེ། དང་པོར་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེམས་ནས། དེ་ནས་གསལ་
 བ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམས་པའི་དདུས་ན་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཀྱང་
 རྒྱང་མཛད་རབ་དུ་བསྐྱེམས་ལ། དེའི་ལག་དུ་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱེམས་
 བ་འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རི་ལྷུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བེན། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཏེ་རྣམ་རྒྱུད་གི་རིགས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་
 བསྐྱེམ་མོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་རྒྱུད་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་རབ་དུ་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་ནས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྤེ་རྣམ་རྒྱུད་གི་སྐབ་པ་འདི་ཡེ་





ཤེས་རྟོག་རྟེན་སྦྲུང་པོ་དག་གིས་བྱའོ། །རྟོག་རྟེན་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ནི།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀླུ་པོ་མཆོག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་དང་
 པོར་སྦྲང་ཉིད་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་རྟོག་རྟེན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་པ་ལ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་རྟོག་རྟེན་དེ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་གནས་པར་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་ལག་ཏུ་
 རྟོག་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་རྟོག་རྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་ལྷར་རོ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བསམས་ལ་དེའི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་
 རིན་ཆེན་རྟོག་རྟེན་ལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ལག་ཏུ་རིན་པོ་
 ཆེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་གསུམ་གང་ཡང་བྱུང་བ་བྱུང་ན་རིན་པོ་……
 ཆེའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀླུ་པོ་མཆོག་གི་བར་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། ལས་ཀླུ་པོ་མཆོག་ལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་རིགས་བསྐྱེད་ནས། རིན་པོ་
 ཆེའི་སྦྲུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་སྦྲུ་ནས། རིན་ཆེན་
 མཆོག་གི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྦྲུ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟེན་སྦྲུ་པ་……
 པོ་དག་གིས་བྱའོ། །པརྟེན་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་པརྟེན་འདབ་བསྐྱེད་བསམ་ལ། དེའི་དབུས་སུ་
 གནས་པར་བདག་ཉིད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས། ལག་ཏུ་པརྟེན་
 རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྟེན་གསུམ་གང་ཡང་བྱུང་བ་པརྟེན་རིག་པ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རི་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཀླུ་པོ་མཆོག་གི་
 བར་བསྐྱེད་ནས། ལས་ཀླུ་པོ་མཆོག་ལ་པརྟེན་རིགས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས།





ཆོས་ཀྱི་སྐྱོལ་དང་དཔག་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་སྒོ་ནས།
 བསྐྱོལ་མཆོག་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བ་
 སོ་དག་གིས་བྱའོ། །རལ་གྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་ནི། རམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཉེ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེམས་ནས། རལ་གྱི་བསམས་ལ། དེའི་དབྱུས་སྒྲུ་
 གནས་པར་བདག་ཉིད་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱར་
 རབ་རྒྱ་བསྐྱེམས་ལ། དེའི་ལག་རྒྱ་རལ་གྱི་རབ་རྒྱ་བསྐྱེམས་ཤིང་། ཉགས་
 གསུམ་གང་རུང་བྱང་ན་རལ་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 དག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རིགས་ཏེ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་
 རམས་བསྐྱེམས་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་སྐྱོད་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 རབ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་བྱ་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་མཆོག་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བ་སོ་དག་གིས་བྱའོ། །
 རིགས་ལྗེ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་པ་བཟུང་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་
 པ་ཁྱོ་པོའི་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་ནི། རིགས་ལྗེ་ཕྱག་
 མཆོན་གྱིས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པར་མ་ཟད། ཅེ་གསུམ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་།
 དག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་པོའི་མཆོན་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་བསྐྱབ་ཅེ་ན། དོན་ཇི་ལྟར་པར་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་ཇི་ལྟར་བྱས་སྐྱབ་ཅེ་ན། ཐ་མལ་པའི་དངོས་སོ་སྤངས་ནས་
 ལུལ་རྒྱ་བྱང་བའི་དངོས་སོ་བསྐྱབ་པར་ལུས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པའི་བསམ་གཏན་དེས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲེལ་པ་ཆེན་པོའོ། །



དེའི་དངོས་གྲུབ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ཙམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་
 སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནྟོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང་པ་
 སྟོན་པ་ནི། ཉག་དུ་བསྐྱབ་པོ། གང་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཙམས་སོ། གང་གིས་ན། སྐབ་པ་པོས་སོ། གོགས་གང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐབ་
 ཅེ་ན། ལམ་གྱི་བཞི་མདྲོ་སྟེ། བམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་རིགས་
 དང་། དམངས་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་པ་བཞི་དང་། ཡང་ན་ཤིང་དུང་སྟེ་
 གཅིག་ཕུ་དང་། མཚན་མ་གཅིག་པ་སྟེ། རང་དང་ལྟའི་ཆ་བྱད་འཛིན་པར་
 མཉམ་པ་དང་། ཞི་བའི་གནས་ཏེ་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་དེ་
 དག་ལས་ངེ་ལྟར་རྟེན་པའི་གནས་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དུའོ། །ཐབས་
 གང་གིས་སྐབ་ཅེ་ན། དེ་དག་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་དགུག་པའི་བྱད་པར་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །
 ལུ་པ་གདུལ་བྱ་འདུན་པའི་སྦྱར་བ་རྒྱས་བཏབ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 པརྟེ་ཏ་དགུག་པ་དང་། གཞོན་སྦྱོན་མ་སོགས་དགུག་པ་དང་། རྒྱས་བཏབ་
 ཀྱི་ཆ་གཞོ། །དང་པོ་ནི། པརྟེ་ཏ་དགུག་པར་འདོད་ན། སྦྱར་གསུམ་སྟེ་རྡོ་
 རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་...
 ཅན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་སྟེ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
 བསམས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་
 ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པའི་སྟོ་...
 དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་དགུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགུག་པའི་སྦྱར་བ་ནི། ཡིག་
 ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གནས་པ་སྟེ་



བཞག་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་
 བཏབ་པས་བདག་གི་གན་རུ་འོངས་ཏེ། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བབས་
 བས། ལེ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདུག་སྟེ། བདག་གིས་ཅི་
 བཀྱི་ཟེར་ཞིང་འདུག་པར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཏེ་སྤྱལ་ལྷན་གྱི་
 སྒྲེ་པོའི་སེམས་དགུག་པའི་ཆོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་རྗེ་
 སྟོ་སྒྲུབ་བ་འདིས་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་སྟེ། རྒྱགས་བརུ་ན་བཞགས་པའི་ལྷ་
 མོ་རྣམས་ཀྱང་བཀྱག་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་ཅིང་ལུང་བསྐོ་བ་ལ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ།
 བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །དོན་རྗེ་དགུག་པ་ནི་
 གཞན་གྱིས་མི་སྤྱད་པའི་དགུག་པའོ། །གཉིས་པ་གཞོད་སྒྲིབ་མོ་ལ་སྐྱེས་
 པ་དགུག་པའི་ཆོག་ནི། ལྷ་མོ་གཏི་མུག་ཅན་དགུག་པར་འདོད་ན། རྣམ་
 སྤང་གི་དང་པོའི་སྒྲུབ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས།
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྤང་.....
 མཛད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱལ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་
 པར་བསམས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་ནས་དངས་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་བསྐྱོན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་གན་རུ་འདུག་སྟེ་འདུད་པར་བསམས་པས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་རུ་འགྱུར་རོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་མོ་
 ཞེ་སྤང་ཅན་དགུགས་ན། མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྗེ་དང་། ལྷ་མོ་ཆགས་ཅན་
 འགུགས་ན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པར་དང་། སྐྱེས་པས་རིན་འབྱུང་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷ་མོ་སེར་སྤྲ་ཅན་འགུགས་ན། རིན་པོ་ཆེ་དང་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷ་མོ་ཕྱག་དོག་ཅན་འགུགས་པར་འདོད་ན། རལ་གྱི་
 རྣམས་ལྷགས་ཀྱང་བསམས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་དང་དེ་དགུག་པར་བྱའོ། །དེ་





ལྟར་ན་སྤྱབ་པ་པོས་དམ་ཆོག་དགུག་པའི་མཆོག་འདི་དག་བྱའོ། །ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་གནོད་སྤྱོད་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དགུག་པའི་ཆོག་འོ།
 གསུམ་པ་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཆོག་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་
 རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་.....
 འཆང་གི་སྐྱར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལྷགས་རྒྱ་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱངས་ནས་མདུན་དུ་.....
 འདུག་པར་རབ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨོྭ་ཨྭ་
 སྤྱི་ཆེ་གེ་མོ་མ་མ་མ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་ཨྭ་ཅེས་པས་རྒྱས་བཏབ་པོ། རྒྱས་གདབ་འདི་
 ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་ཡིས་སྤྱབ་པོ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་
 ལས་དག་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་པརྟེ་ཏས་གདམ་དག་
 སྟོན། གནོད་སྤྱོད་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་རྒྱ་དང་མངག་གཞུག་སོགས་བྱེད་དོ།
 པརྟེ་ཏ་སོགས་ཁྱགས་ནས་རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་སུ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་དང་ལྡན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེམས་པས་ལུས་རྣམ་སྤང་དུ་
 བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་དོ་རྗེའི་སྦྱར་བས་སྤགས་བཞུས་པས་དག་དོ་རྗེའི་གསུང་
 སྟེ་འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་ལྟའི་
 ད་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལག་པས་བཟུང་ནས། རྒྱས་གདབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྤགས་ཀྱི་དོན་བསམས་པས་ནི་སེམས་
 དོ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་སུ་
 ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་། །དག་དུ་སྤགས་འདོན། ཡིད་ཀྱི་སྤགས་ཀྱི་དོན་སེམས་
 པའི་རྣམ་པར་འདི་དག་གིས་གསང་བ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ།





དེའི་དམ་ཚིག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རིགས་གསུམ་མོ། །
 མཚོད་པའི་མཚོག་ནི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚོད་པས་རྩི་
 འཆང་མཚོད་ནས། དགུག་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆོག་འདི་རབ་དུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །དགུག་པ་དང་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཆོག་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་ལ་གསང་བའི་ཆོག་མཚོག་དུ་
 བྱུར་པ་རྣམས་བསྐྱས་པས་ན། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྩི་འཆང་གིས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་
 ཏོ། །དུག་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཟས་ལ་སྦྱང་པའི་ཆོག་ནི། དངོས་གྲུབ་
 སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་སྦྱང་པར་བྱ་ཞེ་ན། རིགས་སོ་
 སའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དངོས་གྲུབ་གང་དང་གང་སྐྱབ་པ་ལ་ཤིས་པར་
 གསུངས་པའི་ཟས་ལ་སྦྱང་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤེཾ་ཉེ་མིའི་ཤ།
 དམ་ཚིག་མཚོག་གི་སྟེ་བདག་ཉིད་བཟའ་བ་དང་། ལྷ་ལ་འབུལ་བ་དང་།
 འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པས། རྩི་གསུམ་མཚོག་སྟེ་མཁའ་ལ་སྦྱང་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེཾ་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཤང་གཅི་གཏོར་མ་སོགས་
 སུ་བྱིན་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག་གིས་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་པོར་འགྱུར་
 རོ། །སྤང་པོའི་ཤ་གཏོར་མ་སོགས་སུ་བྱིན་པའི་དམ་ཚིག་གིས་ནི་མངོན་
 ཤེས་ལྟ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ། །རྟ་ཤ་གཏོར་མ་སོགས་སུ་བྱིན་པའི་དམ་ཚིག་
 གིས་ནི་མི་སྤང་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་མཐུན་པའི་ཤ་མ་
 རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྟེན་སྤྱི་བའི་ཁྱི་ཤ་དག་གི་གཏོར་མ་སོགས་སྦྱིན་
 པའི་དམ་ཚིག་གིས་ནི། ཤོང་དུ་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་





པར་འཇུར་རོ། །བ་སྒྲང་གི་ཤ་གཏོར་མ་སོགས་སུ་བྱིན་པའི་དམ་ཆོག་གིས་
 བློ། དགུག་དཀའ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུག་པའི་མཆོག་ཏུ་འཇུར་རོ། །
 ཤ་རྒྱམས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་ནི་སྤོལ། །དེ་དག་གིས་པན་ཡོན་ཅི་
 འཐོབ་ཅེན། རྩོམ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆོག་འདི་བྱས་
 བ་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པར་བྱེད་ཅིང་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པོ། །བདུན་པ་ལྟ་རྒྱམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་གི་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་བྱ་བ་མདོར་བསྟན། བདུད་
 ཅིའི་སྤྱི་བ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱབ་
 པའི་དུས་སུ་ཟས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་
 ལྟན་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་ཅན་ཏེ་རྩོམ་འཆང་ངམ་ལྟག་པའི་ལྟར་
 བསྐྱེད་ནས། སྤྱིང་ཁར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་
 བསམས་ཏེ། དབུ་རྒྱན་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་གི་གནས་སུ་རྩོམ་ཆོག་འཛིན་པ་སྤྱོ།
 རྩོམ་འཆང་ལྷ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བའི་བདུད་ཅི་འཇོག་པ་
 ཆངས་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་སེམས་དཔལ་
 གསུམ་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་འཇུར་བར་བསམ་མོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་
 བདུད་ཅི་འདི་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཇུར་པའོ། །དམ་ཆོག་
 མཆོག་གི་སྤྱི་སྤྱབ་པ་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོག་གི་བསམ་གཏན་འདི་རབ་དུ་བྱ་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱབ་པ་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་བྱང་ལྷ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཟས་
 ཆོས་པར་འཇུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་སྤྱོད་ཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།





ཁ་བས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ་སྒྲིག་མ་སྒྱུར་བ་དང་། ཟས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ག་སྟོན་ཏེ།
 ཟས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ལཱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱམས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས།
 རྩུ་གིས་སྒྱུར་ལ། ལྷ་ཡིས་རྟོག་ལ། ཨོ་གྲིས་སྒྱུར་བར་བྱས་པའི་ཁ་བས་སྒྱུར་ཏེ།
 ལྷའི་དབྱེ་བས་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱ་ན་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྟེ་
 རིགས་ལྷར་འདུས་ལ། འདི་ཆམས་ཀྱི་མཆོག་མི་བསྒྱུད་པའི་ཆུ་ལ་འབྱར་
 པས། ལྷེ་ལ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་རྩུ་སྟེ། རྩུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་ཏེ་
 ཟས་བོས་ན། དོ་རྩེ་གསུམ་སྟེ་སྒྱ་གསུང་སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ས་པ་འཛོལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་བས་སྒྱུར་བ་དང་། རྟོག་མ་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཆུ་ལ་
 མཆོག་སྟེ་ཡི་གེ་ཨ་དང་། ཡི་གེ་ཨོ་དག་གི་ཆུ་ལ་གྱུར་། དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། འད་
 དཔག་མེད་གྱི་ཆུ་ལ་འབྱར་པས་ལྷེ་ལ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱུ་བསམ་
 ཞིང་། ཆུ་སྒྱུར་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་ལྷེ་ལ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་
 ལོ་བསམས་ཏེ་ཟས་ལ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདིས་ཅི་ཐོབ་ཅེ་ན། ཟས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་ཡིས་སྒྱ་གསུང་སྒྲགས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ས་པ་ཐོབ་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
 སྟེ། དོ་རྩེ་འཆང་དང་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ནི་བདུད་ཅིར་
 བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། བདུད་ཅི་ལྷེང་བ་ནི། བདུད་ཅིའི་ཆོགས་
 ཏེ། དེ་བསྒྱུད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །བསྒྱུད་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
 པའི་ཆོ་ག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དངོས་དང་། དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་དང་། མདོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ལོ། །དང་
 སོ། དོ་རྩེ་ནི། སྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྱ་གསུང་སྒྲགས་གསུམ་མོ། །དམ་ཆོག་ནི་གསུམ་
 སོ་ཡོངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་





ཕ་ནི་མཆོག་ཟུང་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཅི་འཕྲོལ་ཅི་ན། སྐྱ་
 གསུམ་གང་ལ་མངའ་བའི་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །
 དོན་ནི་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་ལ་སྦྲེལ་ན། དོ་རྩེ་
 འཆང་འཕྲོལ་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་
 དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འགྲུབ་པ་དང་། སྟོན་
 འགྲུའི་བསྟེན་པའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོག་
 ནི། སྤྱགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐར་རྒྱ་ཁིང་སྤང་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལའི་དམ་ཆོག་འགྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་སྤང་དང་འབྲེལ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་མཆོན་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱགས་དོ་རྩེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་གི་མ་སྟེད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གྲུབ་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 མའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་མཆོག་ནི། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྱགས་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་
 གཙཾ་བོར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེའི་སྐྱ་སྟེ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པས། བཤད་
 མ་ཐག་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་





རིག་པ་མཚོག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་གི་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བ་ལ་གནས་ནས། སྤང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་གཅིག་སྤུས་སྤང་བར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་
 ཀྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འཕྲོག་ཅིང་ལེན་པ་དང་། ལྟའི་མཚོག་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོ་
 བཀུག་ནས་ཆེས་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་དོན་རྒྱུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། གཞུའི་བྱེ་
 མ་སྟེད་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དོན་རྒྱུམ་དོན་རྒྱུ་.....
 འཆང་ཆེན་པོ་གནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་ན་གནས་པར་.....
 བཞུགས་པ་དག་རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སྦྱ་བྱ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ།
 དོན་རྒྱུའི་མིག་གིས་ཏེ་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཞུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཁིང་རྣམས་ན་སྦྱ་གྲག་....
 པ་རི་སྟེད་པ་ཀྱན་ན་བའི་དུང་ན་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་ན་བའི་མངོན་ཤེས་...
 ལྷ་མཚོག་སྟེ་གཙོར་བོར་གྱུར་པ་བདག་གིས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 གཞུའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཁིང་དག་གི་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སེམས་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་གྱི་དོ་བོ་གར་མཁན་གྱི་རོལ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ལྟར་བྱུང་བ། རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱ་ཚོགས་པའི་སེམས། གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་གཞུའི་བྱེ་སྟེད་
 དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྤྱན་གྱི་གནས་
 ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་





བཞིན་ཏུ་སྟོན་གྱི་གནས་ཆེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་བྱན་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །གཞུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེང་གི་ཆོད་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 རྩོན་ཏེ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལཱའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་ནས།
 བསྐལ་པ་གཞུང་གི་ཕྱི་སྟེང་ཏུ་གནས་ཏེ། འོད་གསལ་སྤངས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་
 མཆོག་གི་དོ་རྩེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤུལ་པས་འགོངས་.....
 ཤིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་ཆོག་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དོ་རྩེའི་སྤྱན་ཞེས་སོགས་ལ། དོ་རྩེ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་
 དོ་རྩེ་འཆང་རོ། །སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ནི། འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ལྷའི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་
 ཤེས་ལས་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་ལ། དོ་རྩེ་འཆང་ལ་མངའ་བས། ཉན་རང་
 སོགས་ལས་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། །མངོན་ཤེས་ལྡོ་འདི་དག་གིས་
 གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་
 དང་འདྲ་བར། སངས་རྒྱས་གྱི་ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
 པས་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པོ། །མངོན་ཤེས་ལྡོ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས། རང་དོན་ཏུ་རི་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པས་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར་བཞུགས་
 པར་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་གི་ཕྱི་མ་སྟེང་གི་གངས་མེད་པའི་འཁོར་
 ལྷའི་བཞོན་པ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ནས། འཁོར་
 བ་རི་སྟོན་པར་མི་འཇིག་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱིས་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་རྣམ་པར་བཤོད་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྟོན་པའི་ཆོག་ལ་བཞི་ཞེ། སྤྱན་མོང་གི་





བསྟེན་པ་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
 དང་། སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པའི་ཆོག་ནས་བཅམས་ནས་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ན་མོང་དང་། མཆོག་
 གི་སྐབ་པ་བསྟེན་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་བྱིར། བསྟེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟེན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པར་བྱ་བས་ན་
 བསྟེན་པར་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྤྱང་བའོ། །མི་
 འདའ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་དང་སྦྱར་བ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་
 རྣམ། ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོམ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་དང་པོ་
 བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་མདོན་བྱང་ལྷས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱལ་
 སྐར་བསྐྱར་ནས། ས་བོན་ལྷས་ལ་འགོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཉེ་བར་
 སྐབ་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །སྐབ་པའི་དོན་ནི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དཔའ་ལུམ་རྩེ་ག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ནི།
 གསུམ་ཀ་ཡང་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མཉམ་པས་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡན་
 ལག་གསུམ་པའོ། །དེ་དག་ནི་དང་པོར་སྦྱར་བས་བསྐྱས་སོ། །ལྷག་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཐུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
 སྐབ་པས་ན་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟེན་སྐབ་
 བཞིའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐབ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་དེས། རྩི་རྩི་བྱེ་
 བྱག་སྟེ། སྟོས་པ་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལེའུ་
 བརྩ་གསུམ་པ་དང་བརྩ་བཞི་པ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ལས་རྣམས་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྟེན་པའི་



ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤང་འཁོར་སྤོང་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱམ་...
 པའོ། །དེ་ལ་རབ་དུ་སྤྱོད་བ་ནི། རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷག་མོས་སྐྱེས་
 པའི་བར་ཏེ། ཡན་ལག་དང་པོའི་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མོས་འོད་
 གསལ་དུ་བརྒྱུག་སྟེ། རྩ་བུ་ཏའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱང་པ་ལས་བྱང་
 པའི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ནས་ཉི་ཟླ་དང་
 པར་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞག་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་
 ཅིང་། དེ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་ཕྱག་མཆོན་དང་། དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་གཞུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉི་
 བར་སྐྱབ་པའོ། །ཁྱབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་སོ། །མཆོག་ནི་ཨོ་ལ་
 སྤགས་པའི་ས་བོན་སྤུམ་ཅུ་སྟེ་གཉིས་འགྲོད་པའོ། །རྩོམ་པ་སྤྱི་མཆོད་རྣམ་
 པར་དབྱང་། ཅེས་པ་ལ། རྩོམ་པ་སྤུམ་ཅུ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཆོད་
 ནི་སྤང་པོ་ལ་སྤགས་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱང་པ་ནི་ས་བོན་དེ་རྣམས་ལྷ་དེ་
 དང་དེའི་རྩོམ་པའི་ཤེས་པའོ། །འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་པའི་
 རིམ་པས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
 རྣམ་པར་དབྱང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྩོམ་པའི་སྤྱི་མཆོད་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ།
 སྤགས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་པོ་སྟེ། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །རྣམ་
 བཞག་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས། རྣམ་བཞག་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི་ཤེན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེའི་དོན་
 རེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷའི་གཞུགས་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡི་གེ་བཀོད་ཅིང་།
 ཡི་གེ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤང་པོ་དག་པ་ཉིད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རྣམ་སྤང་
 སྤགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཆག་ལོས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་དོན་

ཁོང་ཏུ་མ་ཚུད་དོ། །འདིར་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྟན་ཞེས་འཆང་པ་ནི་ལྟའི་
གངས་མ་རྟོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་
པའི་རུས་སྟ། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་འཛིན་དཔལ་དང་ལྷན་ཞེས་སོགས་རབ་ཏུ་
བརྗོད་པས། དོན་མེད་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཐུགས་ཏེ་ཨོ་ལ་
སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་དང་། བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔལ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱམ་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་
བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱམ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །སྐྱབ་
པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་ལྟ་པའི་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་.....
ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དོན་མེད་པསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་པ་
ལས། བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་རང་གི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མེད་ཅན་ཏེ། མི་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བསྐྱེམས་ལ། དབུ་རྒྱ་
ལ་ནི་བདག་པོ་དོན་མེད་འཆང་བསམ་ཞིང་། ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ལ་ནི་
རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་བསམས་ན། ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་སྟེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །མདོར་བྱས་སུ་མི་བསྐྱེད་
པ་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་དོན་མེད་འཆང་རིགས་
ལྟའི་དབུ་རྒྱ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆག་ལོས། །འགྲེལ་པར་
དོན་མེད་འཆང་ཞེས་བཤད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆང་ལ། འགའ་ཞིག་དོན་མེད་
འཆང་དང་མི་བསྐྱེད་པ་དབྱེར་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་ཞེས་འཆང་པ་ལྟར་ན།
དོན་མེད་འཆང་དང་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པས། དོན་མེད་འཆང་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཏུ་འཛིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་



ཆགས་ལྟར་འབྲད་དོ། །གཉིས་པ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་
 པ་གཉིས་མདོར་བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།
 བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྟེན་པ་ལྟར་གིས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་
 གྱི་མ་ལས། རྩན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 འབྱུང་། །ཐ་མལ་པ་ནི་དོན་མེད་པའོ། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ལ་རྩན་མོང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་རྩན་མོང་བ་དང་། ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྩན་མོང་བ་དང་། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུ་རྩན་མོང་བ་ལོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུད་རྩན་མོང་བ་ནི། དེ་ཉིད་འདུས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། བསྟེན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རྩན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ།
 བརྒྱུད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་བུ་རྩན་མོང་བ་ནི། ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྩན་མོང་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཆོག་ནི་རྩན་མོང་མིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་རྩན་མོང་བ་མིན་པ་ནི། གསང་
 བ་འདུས་པ་སོགས་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྩན་མོང་མིན་པ་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྦྱར་བ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོན་ཏེ་དོན་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་བུ་རྩན་མོང་མིན་པ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་དང་རྩན་མོང་མིན་པའི་
 དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་དོན་མེད་འཆང་ཆོས་པོ་ལོ། །དེས་ན་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལྟག་གོ། །འགའ་ཞིག་འདི་རྩན་མོང་མིན་
 པའི་འབྲས་བུར་བཤད་ནས། སྤགས་ཀྱི་བྱུང་འཕྱག་ས་བརྩུ་པ་ལ་འཛིག་
 པ་ནི་འགལ་བ་ཁོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། ཐ་མལ་པ་





ཉེ་ཐུན་མོང་བ་ནི། དང་པོ་སྤྱོད་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཁེས་སྟགས།
 རྩོམ་པའི་སྟེང་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཆོག་ནི་སྟོན་ལྟར་
 པ་ལ་སྟགས་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། བསྟེན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་ལྟའི་སྤྱོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དང་། ཉན་ཏུ་སྟེ་དུས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དོ། །རྒྱ་གང་གིས་ན། ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དྲུག་ཁོ་ནས་སྐྱབ་ཅེ་ན། སྟོན་ལྟར་ལ་
 སྟགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་འདི་ནི་སྟགས་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་ལ་སྟགས་……
 པའི་སྟགས་དང་། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བྱང་འཇུག་གི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ།
 བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་དྲུག་གིས། བྱས་ནས་མཆོག་གི་སྐྱབ་པ་ནི། །
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ན། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་མི་འབྱུང་ངོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་
 སྟོན་ལྟར་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྟོན་ཚལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །
 ཇེས་སུ་བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅེས་བྱ། །
 ཞེས་པའོ། །ཡན་ལག་དྲུག་པོ་འདིས་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་
 ལྟར་ཀྱིས་ནི། ལུས་དབེན་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་བསྟན་ལ། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་དེ་





སྤྱིང་བྱེད་གྱི་ལྷས་དབེན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 ཡན་ལག་ནི་ལྷ་སྟེ། རྟོག་དབྱེད་དང་། དགའ་བདེ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པས་ནི་ལྷས་དབེན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 བྱད་པར་སྟོན་ལ། དགའ་བ་ནི་ལྷས་དབེན་གྱི་པན་ཡོན་ནོ། །བདེ་བས་ནི་
 ངག་དབེན་གྱི་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟོན་ནོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་
 སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །སྐར་སྤྱད་ནི་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །བསམ་
 གཏན་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །སྟོག་ཚུལ་ནི་ངག་དབེན་ཏེ། ཡན་ལག་
 གསུམ་པའོ། །གལ་ཏེ་ངག་དབེན་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་གོ་རིམ་འཆོལ་
 བར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཆང་ཁྱ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། བྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ལ་ངོ་ཆེ་བཟུངས་པ་བྱེད་པས་ཡན་ལག་གསུམ་
 པའི་སྐབས་སུ་སྟོག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ནི་འདྲ་གསལ་ཏེ།
 ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །ཁྲིས་དུན་ནི་ལྷགས་བཟླག་གི་སྤྱང་བ་གསུམ་ལས་
 བྱང་བའི་སྐུ་ལྷས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷ་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྐུ་ལྷས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་གྱིས་བཤེག་ནས། འདྲ་གསལ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་འཇུག་གི་
 སྐུ་སྟེ། ཡན་ལག་དུག་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་ཡོད་
 པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་སྐར་སྤྱད་བཤད་པ་ནི། དབང་པོ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 བློ། །རང་གི་འཇུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། འདྲོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ན། །
 སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་བཅུ་ནི།
 དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལྷ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་
 བ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པའོ། །རང་གི་འཇུག་གནས་ལ།
 དབང་པོ་ལྷ་རང་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །





ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་དབྱེ་བའི་གཟུགས་་་་
 ལ་སོགས་པའི་འདྲིང་པའི་ཡན་ཏན་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་་་་་་
 པས་ན་འཇུག་གནས་སོ། །ཡུལ་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སོ་སོར་སྤྱད་ཅིང་
 ཡོན་པས་ན། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་ཡུས་དབེན་གྱི་
 སྤྱང་གཞི་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་དོན་ཡན་ལག་གཉིས་པ་
 བསམ་གཏན་སྟོན་པ་ནི། འདྲིང་པ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྟུས་ནས། །སངས་རྒྱས་
 ལྟ་བུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །དག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདྲིང་པ་ལྟ་ནི། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མདོར་
 བསྟུས་པ་སྟེ། སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིས་
 བབྱང་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བཀྟག་པ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་
 ལྟའི་རྣམ་པར་ཅམ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་བསམ་གཏན་་་
 ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དེའི་ཡན་ལག་ནི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་དང་དཔྱད་
 དང་དགའ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཆེ་
 གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། །ལྟ་པོ་དེར་ནི་བསམ་གཏན་བསྟུས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 མདོ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་ལ་སོགས་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟ་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་ཐ་སྟོང་སྟོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ལྟ་ལྟ་ཏུ་བཤད་ཀྱི་
 དོན་མཐུན་པ་མིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་ནི། གསང་
 བའི་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྣམ་པ་ཏུ་མར་ཡོངས་བཤད་པ། །གསང་བ་
 གསུམ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོང་དཔྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །
 གསང་བ་གསུམ་ནི་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རྟོག་



མེད་གྱི་སེམས་གྱི་སྣང་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གང་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་པ་ནི་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་ལྟའི་
 སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་བརྒྱ་དང་། ལྟ་དང་། གསུམ་དང་། རིགས་
 གཅིག་གི་བར་དུ་དཔྱད་པ་ནི། ལོངས་སྦྱང་ཅེས་བྱའོ། །གཟུགས་ཕུང་
 སོགས་ལྟ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་གསང་བ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ལན་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བཤད་དོ། །བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གསུམ་སྟོན་པ་ནི། དགའ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་
 པ་སྟེ། །བདེ་བ་བསྐྱུས་པ་བཞི་པའོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཅུང་ཟད་པའི། །
 རང་སེམས་ལྟ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱའི་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་བསྒྲིམས་པས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོན་པས། ཡིད་བདེ་
 བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
 གསུམ་པའོ། །འདིས་ལྷན་དབེན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །དག་དབེན་གྱི་
 ཕན་ཡོན་ནི། །བདེ་བས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་ལྷན་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་བདེ་བའོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོག་ཚེ་ལ་སྦྱངས་ནས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་ན། རྗེས་ཐོགས་སུ་རྣམ་ཤེས་
 དུག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་གི་རང་
 བཞིན་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཟད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 གྱིས་དབེན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སེམས་ཚེ་.....
 གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུང་
 རྟོག་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །



འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཚན་
 མ་ཉེ་བར་ཞི་བ། སྤང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་འབྱུག་ཐོབ་པར་
 ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཤེ། ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་འོད་གསལ་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟོག་
 ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་ལྗེའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 ལྷུང་ནས་པརྱའི་སྤྱ་ཅེར་ནི། ཞོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྟག་ །རིན་
 རྒྱུ་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྗེ་པ། །སྟོག་གི་བཙོལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །རང་སྟགས་
 སྟིང་ཁར་བསམས་ནས་ནི། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་བཞག །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། རབ་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱོམ་མོ། །གནས་གང་དུ་ན། ལུམ་གྱི་
 པརྱའི་སྤྱ་ཅེ་ཏུའོ། །གང་ཞིག་ན། །འབྱུང་བ་ལྗེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དབུགས་ཏེ། རྒྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཐབས་གང་གི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོམ་
 ཞེན་དོ་མེད་པུ་ག་ལས་བྱུང་ནས། པརྱའི་སྤྱ་ཅེར་གོང་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ཐིག་ལེ་ཤ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་གྱི་སྟོག་ཚུལ་དངོས་བརྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཀྱང་སྟོག་ཚུལ་སྐྱོམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་དོ། །བསམས་
 བས་ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །གང་དུ་ན་སྟིང་ཁའི་པརྱར་རོ། །གང་ཞིག་སྐྱོམ་ཞེན།
 །འཆོ་བར་བྱེད་པས་ན་སྟོག་ །ངག་ཀུན་ནས་སྤྱོང་བས་ན་ཚུལ་བ་སྟེ་རྒྱང་ངོ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རིན་པོ་ཆེའོ། །འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྗེ་དང་ལུན་པས་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྗེ་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་
 བ། རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྗེ་ལུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟུ་སོང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱ་སྐྱོར་རྒྱ་





བ་ན་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པར་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་སྤགས་སོ། །སྤྲུག་ནི་རྒྱུད་ངོ་། །ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱུད་གི་
 འཇུག་གནས་མི་ཐིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རི་མོའོ། །དེར་བཞག་
 པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཞག་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ཐའ་སྟེ་ཐེང་
 བ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་ནོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་འཛིན་པའི་ཡན་
 ལག་བཤད་པ་ནི། རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པར་ནི། གཟུང་བ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པར་བཤད། ཁེས་གསུངས་ཏེ། རང་ནི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའོ། །དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དེ་གཉིས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་སྟེ་བཞིག་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་
 དང་དབང་པོའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུད་དང་བཅས་
 པ་དགག་ཅིང་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་.....
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡན་ལག་བཞི་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །ཁེས་གསུངས་ཏེ་འཛིན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 འོད་གསལ་ལོ། །སྤྲུལ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་པས་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རྟགས་འབྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ནི་འགོག་པའི་དོན་རྒྱུར་
 འགྱུར། མཚན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུ་
 ཡུལ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་སྟེ། སེམས་འགོག་པའི་དོན་རྒྱུར་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་པ་ན། དེའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་འོད་གསལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་མཚན་མ་ཉེར་
 འཛིན་ཏེ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་ཏུ་ཞིག་ཡོད། རོ་བོ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚན་མ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་གསུངས་པ་
 ཡིན། སྤྲིག་སྤྲུ་འདྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། ཏུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། མཁའ་སྤྲང་





འདྲ་བ་གསུམ་པ་སྟེ། ཁམ་མེ་ལྟ་བུ་བཞི་པའོ། རྩིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 བོ། ཉུག་རྩ་སྤང་བ་ལྟ་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་ཤེས་
 དང་བཅས་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་མ་རྩལ་པར། འོད་གསལ་མངོན་རྩ་མི་
 འཇུར་ཞིང་། དེ་དག་འགག་པའི་རིམ་པ་ནི། རགས་པའི་རིམ་པས་འགག་
 པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། དང་པོ་ས་ནི་རྩ་ལ་ཐིམ། རྩ་ཡང་
 མེ་ལ་ཐིམ་པར་འཇུར། མེ་ནི་རྩ་ལ་ཐིམ་འཇུར་ཞིང་། རྩ་ཡང་རྣམ་
 པར་ཤེས་ལ་འཇུག། རྣམ་ཤེས་འཛིན་པར་གཤེགས་པ་ནི། ཇི་ནི་འོད་
 གསལ་བར་འགོའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇིས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱུ་ལྟས་
 འོད་གསལ་རྩ་བ་རྩལ་པ་དང་། ལྟས་ཅན་འཆི་བའི་ཆོལ། ས་ཉིད་རགས་
 པས་ཐོག་མར་རྩལ་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་སྤྲ་བས་ཐ་མར་འགག་གོ། ཇི་ལ་དང་
 པོ་ཉིད་རྩ་ས་རྩ་ལ་ཐིམ་སྟེ་འགག་པ་ན། སྤྱིག་སྐྱུ་དང་འདྲ་བ། རྩོན་པོ་རབ་
 རིབ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མཆོན་མ་དང་པོའོ། ཇི་ནས་
 རྩ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་ལ་འཇུར་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ་མཆོན་
 མ་གཉིས་པའོ། ཇི་ནས་མེ་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ན། མཁའ་སྤང་ངམ། སྤྱིན་བུ་
 མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དམར་ཅེག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ་མཆོན་མ་གསུམ་པའོ། ཇི་
 ནས་རྩ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན། མར་མེ་ལྟར་དམར་ལམ་པའི་
 སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། མཆོན་མ་བཞི་པའོ། འའི་ནི་འོད་གསལ་དངོས་ཀྱི་
 ཉུགས་མ་ཡིན་གྱི་རྩ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་རྩ་ཐིམ་པའི་ཉུགས་ཏེ།
 འགྲེལ་པ་ལས། ཁམས་སྤྲ་བ་ཀུན་རྩ་སྤང་བ་གསུམ་རྩ་སོང་བ་ལས་མར་མེ་
 ལྟར་སྤང་ཞེས་པས་སོ། རྣམ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་རྩ་འཇུག་པའི་
 ཉུགས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཉིད་རྩ་འོད་ཆགས་ལས་ལྱུར་པའི་རང་





བཞིན་སྐུམ་རུ་སོ་གསུམ་འགགས་པས། ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ན། མཚན་མོ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་འདྲ་བའི་ལྷང་བ་སྤྲང་བའི་
 སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ཞིང་། ཞེ་སྤང་ལས་
 གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱུ་འགགས་པས། ལྷང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷང་བ་ཤིན་དུ་སྤྲང་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་
 ཞིང་། གཏི་ལྷག་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུན་འགགས་ཤིང་དག་པས།
 ལྷང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱབ་
 ཅིང་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་མ་ཤར་བའི་མཚམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལྷང་
 འབྱུང་སྟེ། ལྷང་བ་ཆེན་པོ་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་
 དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་བཞིན་སྐྱགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་
 ལྷང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པའི་
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། དཔེར་ན་མཚམས་ཀྱི་ལྷན་པ་འགགས་ཤིང་།
 ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་རྒྱབ་ལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མ་ཤར་བའི་བར་ཐོ་
 རངས་ཀྱི་སྤྲོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ལྷང་བ་གསུམ་སོ་ཉེ་བར་རྒྱབ་པ་ན། སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ཞིང་། ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་གདགས་སོ། །གཞན་དག་སྤྲགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྷང་
 བཅས་ཁོ་ནར་འདྲོད་པ་ནི། ནམ་མཁའི་དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་ཀ་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཡིན་.....





པས། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སོ་སོར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མཆེད་པ་རགས་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་ནས། མཐར་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ནི་ལྔ་པོ་
 འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །འདིར་ཟླ་བས་རྟགས་དངོས་སུ་འོང་བར་
 བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཐུ་དེ་བས་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་ཆོད་ཀྱི་དཔེར་འདོད་
 པ་ཉིད་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བརྟན་གཡོའི་ཆོད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་འབྱུང་
 བ་ཡང་ཡིན་པས། ཅི་ཞིག་འགལ། དེ་ལ་བརྟན་གཡོའི་ཆོད་ལ། དང་པོ་ས་
 རྩལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཤིན་དུ་མི་བརྟན་པས་མིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་ལ་
 ཐིམ་པ་ན། རྟགས་ཅན་བརྟན་གཡོའི་ཆོད། སྤར་བས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་
 དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རྩུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། དེ་བས་ཀྱང་བརྟན་པ་སྤྱིན་
 བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདིར་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་
 དང་དབང་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་
 ཡོངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་གཉིས་ལ། འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་
 ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །འོད་གསལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། བརྟན་གྱུར་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ནི། །ནམ་མཁའ་འི་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་ལམ་སྟེ། འདའ་བར་མི་
 བྱ་བའི་མཆོན་མ་ལྔའི་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པས། བརྟན་ཅིང་
 རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་ན། ཆོས་སྐུའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲོ་ཞིང་། བྱབ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་
 ཡན་ལག་ནི། བསྐྱོམས་ནས་གང་ཞིག་རྗེས་དྲན་པ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོ་
 བར་བྱ། །རྗེས་དྲན་ཞེས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ལས་སྟེ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་འོད་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་





ནས་འགའ་ཞིག་སོ་སོར་སྤང་བ་འོད་གསལ་ལ་འཆང་བ་ནི་ནོར་བའོ། །ཞ་
 རྒྱུ་ཡས་འོད་གསལ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་དུས་སུ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་.....
 རྟགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐོབ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྷགས་
 བསྐྱོག་གི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟའི་སྒྲུ་སྒྲོ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྗེས་
 སུ་དྲན་པ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ལས་སྟེ་ཞེ་ན། སོ་སོར་སྤང་བ་ནི་
 ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་རིག་པ་ལས་སྟེ་བར་འབྱུང་
 གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པས། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་པ། ཞོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ནི། །
 དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམས། ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ། །
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བཀྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གོང་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ནས།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱུང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་སུ་
 རྣམ་པར་བསྟོམས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡུད་ཀྱི་སྟེ།
 སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་དྲུག་པའོ། །ཡན་ལག་དྲུག་པོ་འདིས་དོན་གཉིས་
 བསྟན་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་ཆོས་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་
 བར་དོ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་





ཡིན་ལ། སྤྱག་ཚུལ་ཡན་ལག་གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོག་ཅིག་གིས་དོན་གཉིས་གོ་བ་སྟེ། འདིས་རྩོམ་བྲུས་པ་དང་། བར་དོར་འདའ་བའི་རྩོམ་བྲུས་པ་སྟོན་ནོ། །འདི་མཇམས་དབེན་གྱི་རྩོམ་ཐོགས་སུ་བཤད་པ་ནི། བར་དོར་འདའ་བའི་རྩོམ་བྲུས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་ཆེད་དོ། །བར་དོར་འདའ་བའི་བྲུས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སོར་སྤྱད་དང་། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་བསྟན་ནོ། །དངོས་གཞི་ལ། སྤྱག་ཚུལ་གྱིས་འཆི་ཁའི་དུས་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་གི་རྩོམ་བྲུས་པ་སྟོན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་སྦྲུལ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཨ་བྱུ་ཡ་ཀ་ར་ས། སོར་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ཞེས་པ་ལ། བུ་སྟོན་གྱིས་འདི་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱར་ཟེར་ལོ། །དེས་གཏན་ཆོག་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྩོགས་རིམ་དུ་བསྐྱས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་འགལ་ཡང་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་སྦྱ་ལུས་བསྟན་པར་བཤད་ནས། དེའི་ཁྱད་སྤྱོད་སྤྱི་མེད་འོད་དང་། ལྷག་རྩོད་སྤྱོད་འགྲེལ་འདྲེན་པ་ཡང་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། རང་གིས་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བཞིན། སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་གཞི་དང་། བསམ་གཏན་དེའི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་ཕྱིན་ནས་དབེན་པ་གསུམ་ནས་བཅམས་ཏེ། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། རྩོམ་དཔྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷགས་བསྒྲག་གི་སྤྱད་བ་གསུམ་ལས་སྦྱ་ལུས་ལྟ་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་





གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས། སྤར་ཡང་བྱང་འཇུག་གི་སྤར་
 བཞེངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བསྟེན་པ་
 ལུང་གིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་འཕུལ་དུ་བའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་
 དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་ལུང་གིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་
 བཞིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་དང་ཡོངས་བརྟགས་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གཟུགས་རྫོགས་
 པའི། རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྲུགས་སོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བསྟེན་རིམ་པའི་གཉིས་དང་།
 རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྫོགས་རིམ་པའི་གཅིག་གོ། རྟེན་དང་པོ་སྟོན་
 པ་ནི། ཕྱིན་བསྐྱབས་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་བསྟེན། རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་བསྐྱབས་
 ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་ཏེ། ལུས་དབེན་གྱི་རིམ་པས། དམ་པ་རིགས་
 བརྒྱ་ནས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་བར་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བར་དུ་བྱས་
 བས། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཅམ་གྱིས་ང་
 རྒྱལ་བསྟེན་པ་སྟེ། རྟོག་བསྐྱས་སྤྱ། དོ་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་ལྷག་པར་མོས་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་པས་སོ། །འདིར་ལུས་དབེན་མཐར་
 ཐུག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ངོས་བབྱང་བར་སྤང་ངོ་། །གཞན་དག་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར། །བསྟེན་རིམ་པའི་དང་པོའི་སྤྱར་བར་
 འཆང་པ་ནི་ནོར་པ་ཁོན་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱས་དང་འགལ་བས་སོ། །ཡོངས་སུ་





བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དག་པ་དང་། །
 རྟགས་ཀྱི་ས་པོན་སྟེ་བ་ཆེ། །རིམ་གྱིས་གཟུགས་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་
 རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་བརྟགས་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། །བརྟགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དག་པ་ནི་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །
 རྟགས་ཞེས་པས་ནི་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་ནོ། །ས་པོན་སྟེ་བ་
 ཞེས་པས་ནི་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པར་བསྟན་ནོ། །ཆེ་ཞེས་པས་སྐྱ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་ནོ། །ལྟའི་གཟུགས་མངོན་
 བྱང་ལྔས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....
 བསྐྱམ་པ་ནི་བརྟགས་པར་བརྟེན་དོ། །རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་
 རྒྱའི་རྟགས་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལས་བྱང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་....
 མཆོག་སྟོམ་པ་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཞེས་བརྟེན་དེ། །འདི་དག་ནི་བརྟགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བྱ་རྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་རྟགས་ཞེས་སོགས་
 ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་མོར་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཀྱང་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གི་རྩས་པ་ཡང་མ་ཐོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་པ། །སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པའི་
 བྱེད་པ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་
 བཞེངས་ནས། སྤང་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་དང་ལྟ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤུལ་པའི་སྐྱ་སྟོབ་དང་། སྤང་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟོབ་པ་ནི། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྟེན་དོ། །





འདིར་སྦྱོས་པ་རུ་མ་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་གི་སྐབས་དོན་རུ་མི་སྤང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་ནི། འདིས་ཀྱང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་
 ལྷའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་འོ། །
 དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་སྦྱ་སྟེ། མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་དག་
 པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཏེ། ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་སུ་བཏགས་པ་འོ། །དེ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་
 གྱིས་བྱ་བ་གཉིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། མཆོན་མར་བཅས་
 པ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན།
 མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི། མཆོན་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཆོན་མ་མེད་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྒྱལ་
 བ་བཞིན། ཅིས་པའི་དོན། མཆོན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་བསྐྱེམས་པས།
 མཆོན་མ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་བཞིན་དོ། །མཆོན་
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གདམས་པ་ནི། རྟག་རུ་མཆོན་མེད་ལ་གནས་པས། །
 དེས་པར་མཆོན་བཅས་རབ་རུ་འགྲུབ། དེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 མཆོན་མ་མེད་པ་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་འོ། །འདིར་བར་རུ་ཆོག་ལྷག་གི་
 འགྱུར་མཆོན་མ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་གོ། །གསུམ་པ་བསྟེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དྲུག་དོན་རུ་བཤད་པ་ནི།
 དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱོད་ས་དང་། ཞེས་སོགས་གོ་སྟོན་འོ། །གཉིས་པ་དེས་
 དོན་རུ་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ལས། མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་དགོན་པ་





ཆེ། མཉམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ས་ཕྱགས་སོ། སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐྱོབ་ས་དབེན། །
 རྣམ་དག་རི་བོ་ནགས་འདབ་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆུ་རྟོགས་སྟུ། འཇུག་པ་
 བདེ་མཆོག་ངེས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་སོ། དགོན་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་མེ་ལང་ཡེ་
 ཤེས་སོ། ས་ཕྱགས་ནི་མཉམ་ཉིད་དོ། སྐྱོབ་ས་དབེན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་
 པའོ། རྣགས་འདབ་རི་བོ་ནི། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱེར་སོ། ཆུ་རྟོགས་ནི་བྱ་
 སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། འཇུག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རྗེ་འཆང་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འདིར་བྱ་སྟོན་སྟགས་
 གྱིས་དོན་མེད་པའི་སྒྲིས་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ནི། ལྷ་གྲགས་ལ་ལུར་བ་བའི་
 བཤད་པའོ། བཞི་པ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི།
 རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ས་བོན་
 བསྐྱས་པའོ། གསུམ་པ་གཟུགས་ནི་རྫོགས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་
 རྒྱུ་ནི། འདིར་སྤྲ་རབས་པ་དག་གི་བཞེད་རྒྱུ་ནི་འདས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སྒྲིམ་པའི་དོན་
 གཉིས་སྟོན་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དང་པོའི་སྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་
 བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོག་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
 ཆར་ལ་སྐྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་
 ཆུབ་པའི་བར་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། ལྷ་བ་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་
 མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ས་བོན་བསྐྱས་པའོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་བོན་འགོད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། གཉིས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོག་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོན་པས་ཞུགས་





པའི་ཐིག་ལེ་སོ་གཉིས་ནི་སྤང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་ཐུག་མཆོན་སོ་གཉིས་སུ་ཡུར་པ་ནི་ས་བོན་བསྟུས་་་་
 པའོ། །དེ་ལས་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་ཡུར་པ་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའོ། །བརྩ་
 རྟིག་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་སྟགས་ཀྱིས་ལྷའི་སྟོ་བསྟུ་བྱས་ནས་གནས་སུ་་་་་
 འགོད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཆར་དང་སྤྱར་ན་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི་སྤང་ཉིད་བྱང་་་་
 ཆུབ་པོ། །ཁྲ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནས་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བར་ས་བོན་
 བསྟུས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའོ། །
 བཟུངས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྤྱར་ཚུལ་ལ་སྟོན་མི་སྤང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྤྱར་ཚུལ་ལ་
 ཐིག་ལེ་སོ་གཉིས་སྤང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། བརྩ་རྟིག་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མཆོན་སྟགས་ཀྱིས་ལྷའི་སྟོ་བསྟུ་བྱེད་པ་ལ། ཡི་གེ་འགོད་པ་
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་དང་ཡི་གེ་འགོད་པའི་དོན་མི་སྤང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཆར་དང་སྤྱར་བའི་སྐབས་སུ། བཟུངས་པ་
 བྱེད་པ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་དོན་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་ཚུལ་བསྟེན་སྤྱབ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་་་་
 ཟིན་པས། འདིར་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྟོན་ཚུལ་ཁོན་སྟོན་ནོ། །དཔའ་པོ་
 གཅིག་པ་སྟོན་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ནལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། འཁྱིང་མངོན་བྱང་ལྟས་བསྐྱེད་པ་དང་། བ་མ་རྡོ་རྗེ་བཞིས་
 བསྐྱེད་པ་ལས། འདིར་རྡོ་རྗེ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱས་
 བསྟུས་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ལ་དང་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱར་ན། བསྟུང་བ་སྟོན་





ཏུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་
 པའི་བར་ནི་དང་པོ་ལྟོ། ལྟོ་བ་དང་། ཡི་གེ་དང་། རྒྱལ་མཆན་གསུམ་སྒྲིམ་
 པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐུ་རྫོགས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །
 ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ས་བོན་འགོད་པ་
 ནི་བཞི་པའོ། །བསྐྱུས་པ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རྩ་བུ་ཏའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཉིད་
 སྒྲིམ་པ་ནི་དང་པོ་ལྟོ། །སྤྲོད་པའི་རང་ལས་ལྟོ་བ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ལས་
 རྒྱལ་མཆན་བསྒྲིམ་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་ལས་རྩི་རྩེ་འཆང་སྒྲིམ་པ་ནི་
 གསུམ་པའོ། །གནས་གསུམ་ཏུ་འབྱུགས་པ་འགོད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ངས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །སྤྲུགས་གིས་ན།
 བརྒྱལ་བྱགས་བརྟན་པ་སྟེ་བཙུན་འབྱུགས་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 སོ། །ཐབས་གང་གིས་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དཔེན་གསུམ་སྒྲིམ་ཏུ་འགོ་བ་
 ཅན་གྱི་སྤྲུགས་འདྲ་གསལ་ཏུ་བརྟུག་པའི་སྤྲོད་ཉིད་བཞིའི་རིམ་པ་དག་
 གིས་སོ། །ཅིའི་དོན་ཏུ་ན་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་།
 བདག་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའི་བྱིར་དུའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་སྤྲོད་ཉིད་བཞིའི་རིམ་པ་དེ་ཡིས་སྒྲིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པས་
 བསྐྱུས་པས་ན། རྒྱལ་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །བསྐྱེན་པ་
 དེ་མཐར་བྱིན་པའི་དོན་ཏུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི། བདེ་
 བ་དམ་པ་བསྐྱེན་ཅིང་བྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ན། ཐུན་བཞིའི་སྤྲུགས་
 གསུངས་པ་སྤྲུན་ལ་སྤྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆུ་གནས་ལ་སྟེ་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། སྤྲུགས་པ་
 ལ་སྤྲུགས་པའི་ཡུལ་མངོན་ཏུ་བྱུར་པ་རྣམས་ལའོ། །སྤྲུགས་གིས་ན། སྤྲོ་





དང་ལྷན་པས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
 རྟེ་རང་གི་དོ་རྩེའི་ཙེ་མར་ཡི་གེ་ཨོ་བསྐྱེམ་ཞིང་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
 འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་
 སོ། །ལྷ་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རུས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རུས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རུས་
 རི་སྤྱང་སྐྱབ་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དབང་པོ་
 རབ་གྱིས་ཞག་བརྟན་དང་། འབྲིང་གིས་ཟླ་ཕྱེད་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་ཟླ་བ་
 གཅིག་གས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ན་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་
 ཤེ་ན། དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་སྐྱབ་ཤིང་
 བསྐྱེད་ནས། །གང་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་རུ་གྲུབ་པར་
 འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རུས་ཀྱི་
 ངེས་པ་ནི། རི་སྤྱང་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རུས་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཞག་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་
 ཞག་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ང་ཡིས་སྤར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །
 ཉིང་ངེ་འཇིན་མཆོག་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ཞག་བརྟན་སོགས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་ངེས་
 པ་མེད་དེ། འདིར་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་སྤུ་མ་གཉིས་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་སྦྱར་ཞིང་།
 ཕྱགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །ནང་གི་དབུས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་
 ཕྱགས་སུ་མ་སྤྱང་བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་གནས་ན། དེའི་ཆོ་དོ་
 རྩེ་འཆང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གང་གིས་གསུངས་ན།
 གསང་བ་མཆོག་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་་་་
 གྱིས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྦྱོན་གསལ་གྱི་དོན་རི་ལྷར་བ་བཞིན་མ་ཤེས་





སོ། །དུག་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཉེས་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙཱོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པ་ཉེ་བར་འཁོད་པའི་
ཆོག་ལྟར་དོ། །ཉེ་བར་བརྒྱབ་པ་ནི། སྐབ་པ་པོའི་ལྷས་སྐྱོད་རྩེའི་རྩྭ་དུ་
བྱེད་པ་ལྟེ། སྐྱོད་རྩེའོ། །དེ་ཉིད་སྐབ་པོའི་ལྷས་ལ་སྒྲུལ་པ་སྒྲེ་འཆང་བའམ་
བརྒྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྲུལ་པ་ལྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཡུལ་དེ་
ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་.....
གདབ་པོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་རྩེའི་རོ་བོ་འཛིན་པས་ན།
སངས་རྒྱས་སྐྱུ་འཛིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །སྐྱུ་མ་དང་ལྷན་པས་
ན་དཔལ་ལྷན་ནོ། །རྩོམ་གསུམ་དང་མི་བྱེད་པ་རྩོམ་འཆང་གི་སྐྱའི་དངོས་
སོ་སྐབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གནས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན། དེང་སྟེ་ད་ལྟར་ཉིད་དུའོ། །སྐྱུ་ཞིག་
གིས་ན། སྐྱོད་རྩེ་ལྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུགས་
བརྒྱར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལྟེ། འཁོར་ཐུགས་བརྒྱར་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བོས་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་སྤུལ་བཞིན་ནོ། །
གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙཱོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
དང་། འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་གསུང་ལམ་
ཞེས་སོགས་འདི་ནི། སྐབ་པའི་སྒྲུལ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ནི། ཆོད་ཉིད་གསུང་ལམ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
བཅད་གཅིག་ལྟེ། ཆོས་ཉིད་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །ཁོས་དཀར་མོ་དང་





ལུན་པས་ན་དཔལ་ལུན་ནོ། རྩོམ་གསུམ་དང་མི་བྱེད་དངོས། ཁེས་
 སྐགས་ནི་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་སྦྱབ་པ་པོ་
 བདག་གི་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ན། དེང་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུའོ། །སྤྲིག་གིས་ན།
 གསུང་རྩོམ་འཆང་དཔག་མེད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱགས་བརྩུ་ཞེས་
 སྐགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་སྤྲི་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལ་རྩོམ་སྤྱགས་
 འཛིན་ཞེས་སྐགས་ནི། སྤྱགས་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་སྦྱབ་པ་པོ་སེམས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །ལྷུས་ལ་སྤྲི་མ་པའམ་
 འཆང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷུ་ལ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
 ཆོག་ནི། རྩོམ་སྤྱགས་འཛིན་ཞེས་སྐགས་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་
 གནས་པས་སྤྱགས་རྩོམ་པོ། །ཡོན་ཏན་དེ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་
 སྤྱགས་རྩོམ་འཛིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷུ་མ་གཤིས་དང་ལུན་པས་ན་དཔལ་
 ལུན་ནོ། །མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་ངོ་། །གང་ལ་ན། སྦྱབ་པ་པོ་བདག་
 ལའོ། །གང་ཞིག་ན། རྩོམ་གསུམ་དང་མི་བྱེད་དངོས་ཏེ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་སྤྱགས་བྱིན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མཛད་ཅིག །དུས་ནི། དེང་སྟེ། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུའོ། །སྤྲིག་གིས་ན། སྤྱགས་རྩོམ་སོ། །འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་ནི། སྤྱགས་བརྩུ་ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྤྲི་མ་བཞིན་ནོ། །
 འགྱུར་རྟེན་རྣམས་འབྲུགས་པས་ཆག་གི་འགྱུར་ལྟར་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམ་སྤྱང་དང་། རྩོམ་





སེམས་དཔལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་
 མན་ངག་མ་ཐོབ་པས། ཚྲངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་འདའ་བ་ཤྱ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དང་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐ་དད་ཏུ་རྟོག་ན། ཚལ་བར་
 འགས་པ་ཤྱ། ལྷ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་མི་འཐོབ་པ་མི་བསྐྱེམས་པས། འབྲས་
 དུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་རིང་ཏུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཤྱ་ཐེ་ཚོམ་...
 མེད་དོ། །འདིར། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་རིང་འགྱུར། ཞེས་ཆག་འགྱུར་
 ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་འཛུགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱོད་རིམ་གྱི་ཡན་
 ལག་བཞི་ནི་རྩི་རྩེ་རྒྱུར་བའོ། །དེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆ་
 ག་འདིས་ཟིན་པས་ན། སྐྱབ་པ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། རྩི་རྩེ་
 འཆང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་བྱས་པས་ན་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་
 ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ན་སྐྱབ་པའོ། །རྫོགས་པའི་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པས་
 མཆོག་གོ། །དེས་པར་བསྟན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །ལེའུ་བཙུ་གཉིས་
 པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ་ལས་རབ་འབྲམས་གསུངས་པ།

རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏུ། ལས་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། ལས་ཆོགས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ་འཆང་པ་ལ། བསྐྱབ་པའི་དོན་ནི།
 ལེའུ་སྟོད་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་དང་། བར་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཐ་





མ་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ།
 མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་བསྟན་པ་དང་། གསལ་བ་
 གདབ་པ་དང་། ལེའུའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བརྩ་
 གཉིས་པའི་རྩིས་དེ་ནས། གསུངས་སོ། །གང་ན། རྩོམ་ཆེའི་དབྱངས་འོག་
 རས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་གསུངས་ཤེ་ན། མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་དང་།
 སའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་ལྡན་ཏེ་རང་རང་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
 མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་འཛིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་.....
 མཆོག་འཛིན་ནོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཞི་བ་ལ་སོགས་
 པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱབ་པ་
 ལ་བཅོན་པའོ། །རི་ལྷ་ར་གསུངས་ན། ཕྱག་འཆོལ་ནས། སྤྱད་ནང་ནང་གི་
 མཆོད་པས་མཆོད་དེའོ། །གང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། བྱད་པར་སྤྲུལ་ལྡན་གྱི་
 སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ། །བྱད་པར་དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པས་ན་སྤྱབ་པའོ། །བྱད་པར་
 གཉིས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་
 དོན་ཀུན་རྩོམ་ཆེ་ཅན་ནོ། །བྱད་པར་གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་མཁྱེན་པས་
 ར་དམ་ཆོག་མཁྱེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོན་པ་ཡན་ལག་དུག་
 ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱབ་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་པ་རོ་མཆར་བའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ། །
 རྒྱལ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སོར་སྤྱད་སོགས་ཡན་ལག་དུག་གོ། །བསྟོད་





རིམ་གྱི་རྩོམ་ཆེ་བཞི་ལས་འདས་པས་ན་བཟང་པོ་འོ། །རྩོམ་ཆེ་བཞི་ལས་མི་
 འདའ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེ་དང་ཆག་འཁྱར་གཉིས་དང་མི་
 མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ནི། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། རྩོམ་ནི།
 བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཉིད་སྤུལ་ཏུ་བྱང་བས་ན་
 མཆོག་གོ། །ཞེ་མ་རྟོ་ཞེས་སོགས་ལ་ཆོས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །རྩོམ་ནི་དེ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །ཞི་བ་ནི་སྦྱས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །
 སྦྱར་ཡང་ཞེ་མ་རྟོ་ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་སྟེ། སྤྱགས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །རྩོམ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སོ། །བརྟན་པ་
 ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་མི་ཕྱེད་པའོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱོས་པའི་དོན་ནི། སྤུལ་ཏུ་བྱང་བས་ན་བྱང་པར་
 ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་བཏགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 བཏགས་པ་དང་བྲལ་བར་བདེན་པས་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་
 ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་.....
 འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་.....
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྟན་པ་ནི། བཤད་ཏུ་གསོལ་
 ཞེས་དྲང་ངོ་། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་ཞིག་ཞེ་
 བ། སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་
 གང་ཞེ་ན། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ལས་བྱང་བའི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་སྤྱགས་རྣམས་གང་
 ཏུ་བསྐྱེའིང་བསགས་པ། འབྲུ་གསུམ་དང་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྩོམ་ཆེ་བཟླས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྦྱན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆེའོ། །རྩོམ་ཆེ་བཟླས་པ་དེ་ལས་རི་ལྟ་བུ་



འཛབ་ཅེན། རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱམ་པའི་སྐབ་པ་པོ་གང་གིས། སྟོབས་སྟོབས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཛབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་རྩོམ་
 བཟུངས་པ་སྦྱར་བ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་པའོ། །རྩོམ་
 བཟུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། སྦྱལ་ལ་སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་
 ཏེ་ཆོགས་སྐྱ་གསུང་བླགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱལ་སྟོབས་པའི་རོ་པོ་ཡི་གེ་
 གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ནི་རྩོམ་བཟུངས་པའོ། །དེ་རིང་
 གསུངས་ཞེས་པ་ནི། བཀའ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་གསན་པ་དང་། སྦྱ་
 གསུང་བླགས་ཀྱི་རྩོམ་སྟེ་སྦྱོབ་བཞིན་པ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱལ་ནི་རྒྱུད་
 ལའོ། །རྒྱལ་གསུམ་བྱུང་བ་ནི་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩ་
 བྱུང་བའི་རྩོམ་སྟེ་སྟོབས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ནམས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་
 རབ་རྩ་བསྐྱམས་པས་མཉམ་མེད་དེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་རྩའོ། །གསུམ་པ་ལེའུའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟུངས་པའི་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟན་
 པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 རྩོམ་འཆང་གི་བཟུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
 བཟུངས་པའི་དབྱེར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱམ་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་བསྐྱམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 སྦྱང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩོམ་
 ཐོགས་དེ་ནས་གསུངས་སོ། །གང་ན། རྩོམ་བཟུངས་པ་འདིའོ། །སྟེ་ཞིག་



གིས་ན། ཉམ་པ་རྩོལ་ཆེ་འཛིན་ཏེ་རྩོལ་ཆེ་འཆང་གིས་སོ། །དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་
 ཞེན། ཉམ་མཁའ་རྩོལ་ཆེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་བྱང་པར་རིམ་བུ་ཞེན་ཞེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་དང་། དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་
 གྱི་མདོན་སྦྱང་གྱི་ལས་གཙང་པས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་ནི་ཆངས་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །མཆོག་ནི་དག་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་གཙུག་པོ། །ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱུར་
 འཇུག་གནས་ལྡན་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྩོལ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 རྩོལ་ཆེ་འཆང་དུ་ཤེས་པས་ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱུང་ཞེས་ཉམ་པ་སྟེ། སྤུལ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱགས་ཀུན་གྱི་དོན་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །བཟླས་པ་ནི་འཇུག་
 གནས་ལྡན་གསུམ་སྟེ། རྩོལ་ཆེ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅས་པ་ནི་རྩོ་
 རྩོལ་བཟླས་པ་དེ་ཉིད་སྦྲ་གསུང་བྱུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོལ་ཆེ་འཆང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྩོལ་ཆེ་འཆང་། དེ་ཉིད་རིམ་
 བུ་ཞེན། སྦྲ་རྩོལ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་མཐར་
 བྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད། །བཀོད་པ་ནི། རྩོལ་ཆེ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི།
 རྒྱུར་འཇུག་གནས་ལྡན་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་ཤེས་པའི་རྩོལ་ཆེ་བཟླས་པ་བྱུང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཟླས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
 རྩོལ་ཆེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། རྒྱུར་འཇུག་གི་སྦྲ་དེ་ཉིད་སྦྲ་གསུང་
 བྱུགས་ཀྱི་གནས་སྤུལ་པའི་སྦྲར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་ནས་སྤྱ།
 རྒྱུར་འཇུག་གནས་ལྡན་གསུམ་གྱི་སྦྲ་བ་དང་། ཡི་གེ་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཤེས་པའི་རྩོལ་ཆེ་བཟླས་པ་དག་བྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་འཕོབ་ཅི་



ན། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་འདི་ཡིས་ནི། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་
 པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་རིམ་པའི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་བརྩམས་པ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་མཆོག་ །བརྟག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་
 བ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་རིམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཚུལ་
 རིམ་ལྟར་ན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲུལ་
 པའི་སྐུ་བསྐྱོམས་ནས་སོ། །འདི་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་
 མཆོད་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་ཅི་འཐོབ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་རྡོ་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་
 འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བསྟན་པ་ནི། བརྟག་པར་
 བྱའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསམ་
 གཏན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྟགས་པ་མཆོད་པའི་……
 མཆོག་གིས་མཆོད་པར་བསམས་ནས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཡེ་ཤེས་རྡོ་
 རྗེ་སྟེ་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལས་
 ཅི་འཐོབ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་འདིས་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་མ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐུ་
 བསྐྱོམས་པ་ནི། སྤྱི་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་
 པས་བསྐྱུས་པས། སྤྱི་ན་ཡོད་པ་ཞིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 མཆོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་ཐ་
 མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་ཞིས་པ་ནི། རྣམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་



གཞན་སྟོན་པའི་ཆོག་ལོ། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྟའི་སྤྱ་སོ་སོ་སོ་སོ་ལྟས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སྤྱ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ།
 ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པར་མས་པ་ཡིད་.....
 བྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་.....
 པར་གྱིས། སྤར་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྤྱ་ཞིང་གསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 རྟོ་རྟེ་སྤར་བསྟན་པའི་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་པ་སྟེ་གནས་ནས་བསྟོད་ནས་སྤྱ་
 ཞིང་། སྤར་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞག་སྟེ། རྟོགས་པ་སྟེ་
 བྱ་བའི་མཐར་ཉིད་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་རབ་རྒྱ་བསྐྱས་ནས་འོད་.....
 གསལ་ལ་བཞག་ལོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བྱེ་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོག་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟླས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 བཟླས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་དོན་ཡོད་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། ཁྱོ་བོའི་
 བཟླས་པ་དང་། གཏི་ཐུག་སོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། མ་ནིང་གི་བཟླས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་རྟོ་རྟེ་འཛིན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དོ། །དེ་གང་གིས་
 བྱང་རྒྱལ་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཡི་
 གེ་ལོ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་གྱིས་རབ་རྒྱ་གསུངས་པ། དེ་ནི་
 དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་སྤྱ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་
 བཟླས་པར་བཤད་དོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་
 གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྒྱང་གནས་པའི་བདག་





ཉིད་ཡི་གེ་ལྷུང་། །དེ་ལ་གསུང་གི་དོན་མེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ན་བས་ཟིན་པའི་སྤྱད་དང་། རྟོན་དམ་པར་སྤྱད་དང་སྤྱེ་མིན་གང་ཏུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པར་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་གསུང་དོན་མེས་བཟུངས་པར་བཤད་དོ། །
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་གང་གིས་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་དེ་ནི་རྒྱང་ལྡང་བའི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྩོམ་སྟེ། དེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མེས་
 གསུངས་སོ། །གནས་པའི་དོན་མེས་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མེས་ཉིད་དོ། །དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ནམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཟུངས་པར་བཤད་དོ། །
 འདིས་ནི་རྒྱང་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟུངས་པར་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆ་བའི་རྒྱང་ལ་དོན་མེས་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དོན་མེས་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་ལ་དོན་ཡོད་ཀྱི་བཟུངས་པའོ། །
 དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཟུངས་པ་ནི། མོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱང་འཇུག་
 གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་ནས་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 རྟོན་གྱི་མེས་རྟོགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་སྟེ། རྒྱང་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་མེས་སུ་འགོ་
 རྟོག་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བཟུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོན་མེས་ཉིད་ནི་མི་ཤིགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་བཟང་པོ་ཡིས་ཏེ། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འཕྲོ་བའི་
 རྩལ་གྱིས། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྣམ་པར་དབྱང་ཅིང་མི་ཤིགས་པའི་རྩལ་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་
 བཟུངས་པར་བཤད་དོ། །དོན་ཡོད་ཀྱི་བཟུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཞིང་སྟེ་སྟོང་
 ཁའི་པར་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཏུ། སྤྱི་ཐོབ་ཏེ།
 མཐར་མི་ཤིགས་པར་གཞུག་པ་དང་། དང་པོར་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དོ་





རྗེ་འོན་ཏེ། འཇུག་གནས་ལྔ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བཀའ་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དོན་ཡོད་ཀྱི་བཟུངས་པར་བཤད་དོ། ཁྱོད་པོའི་བཟུངས་པ་ནི། གཞན་
 གྱིས་ཐོས་པར་བཟུངས་པ་སྟེ། ཁྱོད་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཤེས་པ་ཡིས། སྤྲུལ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཆོག་རང་གི་ཁྱེའི་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་ཐོན་པར་.....
 བསྐྱགས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་
 བཟུངས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་པོའི་བཟུངས་པར་བཤད་དོ། གཏི་ལུག་སོགས་ཀྱི་བཟུངས་
 པ་ལ། གཏི་ལུག་སྟོང་པར་སྦྱོང་པ་ལ། འདྲོད་པའི་དོན་གཟུགས་སོགས་
 ཀྱིས་སྦྱོས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ལྟར་ལེན་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སུན་པར་
 དགའ་བའི་སེམས་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ཐར་པར་འདྲོད་པའི་...
 གཏི་ལུག་ཅན་མཐོང་ན་གཏི་ལུག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྦྱོངས་པས་སེམས་.....
 ཅན་དེ་དག་གཏི་ལུག་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་འོད་གསལ་ལ་འཛིག་.....
 པར་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དེ་ནི་གཏི་ལུག་གི་བཟུངས་པར་བཤད་དོ། རྟེན་པ་
 དང་བྱད་མེད་པན་ཚུན་ཆགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་དེ་ཉིད་བརྟན་པས་ན་...
 རྗེ་རྗེ། དེས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བཀའ་བྱང་བའི་ཆོག་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 བརྗོད་པ་ལས། ཆགས་པ་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་འདྲོད་ཆགས་ཅན་མཐོང་ན།
 འདྲོད་ཆགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྦྱོངས་པའི་སྦྱོ་ནས་འདྲོད་ཆགས་རྣམ་.....
 པར་དག་པའི་གནས་འོད་གསལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེར་འཛིག་པར་
 ཡང་ཡང་སེམས་པ། དེ་ནི་འདྲོད་ཆགས་བཟུངས་པར་བཤད་དོ། ཁྱེ་སྤང་གི་
 བཟུངས་པ་ལ། ཁྱེ་སྤང་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྟེ། དེ་ཉིད་བརྟན་པས་
 ན་རྗེ་རྗེ། དེ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་སེམས་ཅན་གང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་





གནས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་ན་ཞེ་སྤང་སྤྱང་པ་
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཞེ་སྤང་ནམ་པར་དག་པའི་
 གནས་འོད་གསལ་ལ་འཛིག་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་བཟུངས་པར་.....
 བཤད་དོ། །བཟུངས་པའི་དོན་ནི། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་མ་
 བོད་གི་བཟུངས་པ་ནི། དམ་ཆོག་དོན་ཅེ་གསུམ་ནི་དོན་ཅེ་འཆང་དོ། །དོན་ཅེ་
 འཆང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་ཉི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དམ་ཆོག་དོན་ཅེ་འཆང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོར་གྱུར་པ་དབུ་མ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་དམ་ཆོག་
 དོན་ཅེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐུ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུངས་པར་བྱ་བ་མ་བོད་གི་
 བཟུངས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །མ་བོད་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་ཐ་
 སྤྱང་མེད་པ་ལྟར། འོད་གསལ་ལ་སྐྱོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ལུབ་
 པས་མ་བོད་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་བོད་གི་བཟུངས་
 པའོ། །བཞི་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 བརྟེན་པས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཐོབ་པར་མཛད་ཅེས་སྐྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ན་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་ཅེ་འཆང་ཆོན་པོའོ། །དེ་
 ཉིད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཅི་དགར་བསྟེན་པས་ཐོབ་པ་ན། འདོད་
 ཆགས་ལས་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་པོ། ཞེས་བཟོད་དོ། །གང་གིས་ཐོབ་པར་མཛད་
 བ། དོན་ཅེ་བདག་པོ་སྟེ། དོན་ཅེ་འཆང་བདག་པོར་མཛད་པའི་སྐུ་པ་པོ་
 སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་
 བ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། སྐྱེས་པར་





མ་ཟད་བྱང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། གང་ན། འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ་འཆང་ངོ། གང་
 གིས་ན། རིག་མ་ཆེན་མོ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། སངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཆམ་པར་དག་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་.....
 ཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། ཐབས་གང་ལས་ཤེ་ན། གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་དག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས། རི་ལྟར་
 འདོད་པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་ནའོ། །ལྟ་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གཏི་མུག་
 གི་དོན་ནི། གཏི་མུག་དམ་ཆོག་ནི་ཆམ་སྤང་ངོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་
 རིགས་སོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་ཅན་ཏེ། སའི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །
 མ་ནིང་ནི་ཆམ་སྤང་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་སྟུགས་སོ་སོར་གཟུང་ཏུ་
 མེད་པ་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །དེ་དག་གི་
 གནས་ནི་ཨོ་ཨོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་རིགས་སའི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་སྟེ། དེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། དངོས་གྲུབ་དམ་
 པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དོན་རྗེ་འཆང་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རིག་
 པའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་གཏོར་སོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ཨོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟར་བཤད་དགོས་ལ་གཙུག་ཏོར་ནི་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དྲི་མེད་སྤྱོད་པས་མཛོད་པ་དང་། སྟོན་པའི་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་། རིག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་དོན་རྗེ་ཅན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཙུག་ཏོར་ནི་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་གསུམ་





འཆད་པ་ཡང་ནོར་བ་སྟེ། འགེལ་པར་སྐགས་སྒྲུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷའི་ནལ་འབྱུར་སྒྲུ་མ་པ་ལས་སྐྱུར་གྱི་སྐགས་བཟླ་བ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱུར་བའི་གཞི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པར་སྤང་
 རོ། །ཞེ་སྤང་གི་དོན་ནི། ཞེ་སྤང་གི་གནས་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་རྟག་ཏུ་
 གཏུག་པ་གསོད་པ་ལ་བཙོན་པའི་ལས་ཅན། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སྐགས་
 པའི་ཁྲོ་པོ་བརྩེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཅན་
 ཏེ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གསོད་པའི་དོན་གྱི་སྟེ། མངོན་སྦྱང་
 གྱི་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གཏི་ལྷག་གི་དོན་
 དེས་དོན་ཏུ་འཆད་པ་ནི། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རབ་ཏུ་
 ཉེར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེན། གཏི་ལྷག་དམ་ཆོག་སྟེ། སྤང་
 གསུམ་ལུགས་བཟླག་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་དེ་
 ཉིད་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། སྐྱེས་པ་སྤང་བ་དང་། སྤང་མེད་
 མཆོད་པ་དང་། མ་ནིང་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་འོད་གསལ་ལ་
 བརྟག་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་སྤང་གི་དེས་དོན་བཤད་པ་ནི།
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅེན། མཆོག་གི་དོ་རྗེ་
 ལྷ་སྤྱིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྤང་པ་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་གང་ཟག་རྣམས་
 གྱིས་སོ། །དེ་རི་ལྷ་སྤྱེ་ཞེན། ཁྲོ་པོ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེ་སྤང་གི་
 གནས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྐྱེ་རྟག་ཏུ་གསོད་
 པ་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་བརྟག་པ་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་
 ཤེན། གསོད་པ་སྟེ་སྤང་པོ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་ན་སྟེ། དོན་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཐབས་གྱིས་སྐྱབ་པོ། །གང་ན། རྗེ་རྗེ་འཆང་རོ། །སྐྱེས་སུ་





ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་ཆོགས་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྩི་གས་རིམ་པའི་ལས་ཆོགས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 གྱེ། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོག་གའི་ལྷག་མ་
 བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། རྣམ་སྤང་གི་དང་པོའི་སྒྲུབ་བ་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཡེ་
 ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོ། །དེའི་སྟིང་ཁའི་དབུས་སུ་
 རྣམ་སྤང་གི་མཆོན་མ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་མོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། གསལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་བསམ་མོ། །
 འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོའི་དོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བཀྲག་ནས་དེར་.....
 བཞག་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་བྱའོ། །མདོར་སྦྱོང་གི་ལས་བསྐྱབ་
 པར་འདོད་ན། མི་བསྦྱང་པའི་དང་པོའི་སྒྲུབ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཅན། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་སྟིང་ཁའི་དབུས་སུ་མི་བསྦྱང་པའི་རྩི་རྩེ་བསྐྱེད་མོ། །རི་ལྷར་
 ཞེ་ན། རྩི་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་
 པར་རོ། །རྩི་རྩེ་དེ་ལ་སྤགས་ཡི་གེ་རྩྱི་བསམ་ཞིང་། དོན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་མས་
 ལ་མདོར་སྦྱོང་གི་ལས་བྱའོ། །རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། རིན་
 འབྱུང་གི་དང་པོའི་སྒྲུབ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས།
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟིང་ཁར་





སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འཇུག་ཞེན། བྱང་ཚུབ་ཉེ་
མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུར་འཇུག་རོ། །གསུམ་པ་ལས་དང་འབྲེལ་
བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
སྐབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྣམས་ཏེ། ལྷའི་སྐྱ་སྒྲོ་བ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་ཉེ་སྐྱ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷ་སྐྱ་བ་
དང་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་པ་ནི།
སྐབ་པ་པོའི་ལུས་ནི། སྐྱ་དོ་རྩེ་རྣམ་མཉམ་གཅིག་པོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷའི་སྐྱ་བསྐྱ་
བྱའོ། །སྐབ་པ་པོའི་སེམས་ནི། ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་
དང་། དག་ནི་གསུང་གི་རང་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་
བསྐྱའི་ཚུལ་ཀྱིས་མཆོད་ན་མཆོད་པའི་གནས་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་
འཇུག་རོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙུག་པོའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་སྐྱར་བ་ནི།
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཉེ་བསྐྱས་པ་ཡིས་དོ་
རྩེ་ལ་ཉེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། བདག་
དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་ཁའི་དབུས་སུ། བདག་པོ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རང་གི་གཟུགས་བསམས་ནས། དེའི་སྦྱིང་ཁར་ཡང་རང་སྤྲུགས་དོ་
རྩེ་ཉིད་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བསམ་པར་བྱའོ། །འདིས་
སེམས་དཔའ་ལུས་ཆེག་ཡན་བསྟན་པས། དོ་རྩེ་བཞིས་གཙུག་པོའི་སྐྱ་བསྐྱེད་
པ་དང་པོའི་སྐྱར་བ་བསྟན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་མདོར་
བསྟན་བསྟན་བྱིན་ཏོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་ལས་ཆོགས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
རྟེན་བྱང་འབྲུག་པས་དང་པོའི་སྐྱར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་





བཤད་པས། འགེལ་པའི་འདི་འགྱུར་ནོར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཞི་པའི་རྩོད་བཞུས་རྩོད་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ། སྤྱབ་པ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་སྤྱོད་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྩོད་རྩོད་ཆེན་ཆེན་པོས་སྤྱུལ་
 པ་སྟེ་བསྟན་ནོ། །སྤྱུག་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་རོལ་མ་སྟེ་
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་སོ། །དེས་མཆོད་པའི་རྩོད་རྩོད་བཞུས་པ་ནི་
 གསང་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཆོག་སྤྱོད་ཐམས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དྲག་
 པོའི་ལས་དང་། ཞི་བའི་ལས་དང་། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལ་དང་། སྤྱུག་
 ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་དང་། ལས་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་དང་། གཟི་
 བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ལྷག་མ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་པའི་ཆོག་དང་། མནན་པའི་ཆོག་འོ། །གསང་པའི་
 ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་པའི་སྤྱོད་བ་དང་། གསང་པའི་ཆོག་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གསང་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དང་
 པའི་ཆོག་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཏེ་སྤྱོད་མ་དང་
 རྩོད་ཅན་ཏེ་བཙུན་མོ་སྟེ་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་
 སོགས་བྱེད་པའི་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་སོད་ཅིག་.....
 ཅས་སོགས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་བྱའོ། །ཡི་
 ཤེས་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་རྩོད་རྩོད་རྩོད་རྩོད་ཆེན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་རོ། །གསང་
 པའི་ཆོག་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་གསང་པའི་ཆོག་དང་།
 རྩོད་རིམ་པའི་གསང་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཁ་སྤྱོད་
 བའི་དབྱེ་བའི་ཆོག་དང་། ཆོག་དངོས་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་.....





སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དག་པོ་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་པར་བསམས་ནས།
 དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམས་ན་འདིས་...
 སེམས་ཅན་གསལ་དོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བསྒྲགས། དེའི་ལུས་དང་ཁ་སྐུར་
 བའི་ལྟ་རྣམས་སྤྱི་ལ་ལྟ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག་ནས། འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་ལས་རྣམས་བཅུམ་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མར། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་
 ངག་གང་ཡིན་པའང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱི། །དེའི་
 ཉེས་པ་བསྒྲགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་དེས་བཅོམ་ནས། །འཐོར་པར་
 བྱུར་པར་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱངས་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་
 རང་གི་འཁོར་ལོ་གཞུག་ །ཅེས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ཁ་སྐུར་གྱི་དབྱེ་བ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དངོས་སོ་སོར་བསྟན་པ་
 ལ་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་པའི་ཆོག་དང་། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་
 དང་། འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དང་། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་པའི་ཆོ་
 ག་དང་། བཀའི་འཁོར་ལོའི་དགོས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལེབ་དགུ་པར་བསྟན་པ་ལྟར། བྱད་པར་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་
 སྟེ། ཆོག་འི་བྱད་པར་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་འཁོར་ལོ་ནས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་མཐར་ཐུག་
 པ་བྱས་ནས། རང་གི་སེམས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུར་པའི་
 སྤྱིང་ཏུ་རྩྱུ་རིང་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩི་ལྟ་པ་ཁ་གྱེས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་...
 ལས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ལལ་བཞི་པ། མཆོ་བ་ག་ཇིགས་པ། ཡིན་ཏེ་ལའི་ཁ་
 དོག་ཅན། ཐུག་བྱག་པ། ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་བྱད་པར་དང་





ལྷན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་.....
 བསམ་མོ། །འགའ་ཞིག་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཡིན་
 པས། ཞལ་བཞི་པར་བཤད་པ་ཡི་གེ་ནོར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་མཐད་དེ།
 འདི་ནི། སྒྲིལ་གྱི་ཆོག་ཀའི་བྱད་པར་ཡིན་ཏེ། སྒོ་པོ་རྣམས་སྒྱིར་གཡལས་བརྒྱུད་
 ཡིན་ཡང་། འདིར་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་བཞིན། །
 འདི་ནི་དང་པོའི་སྒྱུར་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། དེ་ནས་དུས་
 གསུམ་དམ་ཆོག་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །རང་
 རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྣང་ལ་.....
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་སྟེ། ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བསྒྲོམས་ལ།
 ཕྱིར་བྱུང་བའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་པོའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ལག་པ་གཡལས་པར་འདི་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 གཡལས་སྒྱགས་སུ་འགོད་ཅིང་། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷ་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་
 གཡོན་སྒྱགས་སུ་འགོད་ཅེས་པ་མན་ངག་གོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ།
 དང་པོར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཀའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་དེ་ནས། གཙོ་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས། སྒྱགས་བརྩུ་ནས་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། །
 སྒྱགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྒྱའི་བྱེ་བྲག་....
 སྟེ། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་རང་གི་སྒྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་གཞུགས་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་
 དེ་དག་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །
 དོན་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱགས་བརྩུའི་སངས་





རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རུང་པ་འདུལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རུས་པ་བཀུག་ཏུ་.....
 བདག་ལ་བཅུག་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བྱང་པར་ནི། དེའི་
 འོག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལ་ཅན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྐྱ་རྣམས། དུམ་གྱི་མངལ་དུ་འོག་ནས་འབྱང་བའི་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་
 པར་བསྐྱེད་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་རབ་དུ་སྒྲོ་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་ན། ཁྱོས་
 པ་ནི་ཡིད་དོ། །འབྲུགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་
 པར་བསམས་ཏེ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །མི་སྤྲུག་པ་ནི་སྤྲིན་མ་འབྱུགས་པ་སོགས་
 དང་། རབ་དུ་གསལ་བ་ནི་སྐྱ་ཆེ་བའོ། །འཇིགས་སུ་རུང་བ་ནི་སྐལ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །དག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་
 མཆོག་དུ་འཇིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་
 གདུག་པ་ཆེན་པོ་གསོད་པར་བྱེད་པས་ན། གསོད་པའི་དོན་གྱི་མཆོག་དུ་
 སེམས་པའོ། །དེ་རྗེས་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱང་མ་རུངས་པ་རྣམས་
 ལ་འཆེ་བར་བྱེད་ན། གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། འདི་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་དུ་འཆེ་བར་བྱེད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པོ་སྟམ་ན། ཐེ་ཆོམ་བརྒྱུག་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་དངོས་
 གྲུབ་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཤིང་བར་འགྱུར་རོ། གང་ལ་ན། རྒྱུབ་
 པ་པོ་ལའོ། །སྤྲིན་གསུམ་ན་སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་རྗེས་འཆང་ཆས་ཀྱི་སྐལ་
 སོགས་པ་སྐྱ་གསུམ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་སོ། །གང་དུ་ན། དེ་རྗེས་
 གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ཁམས་
 གསུམ་དུའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། སྤང་དུ་བསྟན་པའི་ཆོག་འདི་ཉིན་ཞག་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ནའོ། །ཆོག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་





ཁ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚྲངས་པའི་བདག་ཉིད་སྐབ་པ་པོས་ངེ་སྐད་བཤད་.....
 པའི་ཚོག་བྱས་ན། འདི་ལ་རྟག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ།
 འདིར་ངེ་མེད་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ནི། ཚྲངས་པའི་བདག་ཉིད་ལོག་
 པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞག་བདུན་བྱས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་
 གནོད་མཛེས་ལ་ལྷང་བསྒོ་བས་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ལྷགས་ཀྱས་.....
 དངས་ཏེ། རྒྱུད་གི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མེད་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་གོལ་ཞིང་ལྷས་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཁ་སྦྱར་དབྱེ་བ་འགྱུར་
 པ་སྦྱོས་པ་མདུན་དུ་བསམས་ལ། སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོན་ཆས་སྤྲུག་
 དང་ཐུལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱོས་པར་བསམ་མོ། །དྲོ་ཆེའི་དམ་
 ཆོག་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འཆོ་བའི་ཐབས་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པའོ། །ཐབས་དེ་ཉིད་བཀའི་འཁོར་ལོའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་
 པའི་མངོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་ནི། ལྷག་མོས་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པ།
 ཞེས་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྤར་དང་འདྲ། ཡི་གེ་ཨོ་ཨོ། །དེ་ལས་འཁོར་ལོ་
 རྩོ་ཆེ་འབར་བས་བརྒྱན། ཞེས་པ་བསམ། སྦྱོང་ངས་སྤྱོད་གས་པ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན། རྩོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མངོན་
 རབ་དུ་བསྒོམ། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས། དུས་གསུམ་དམ་ཆོག་ལས་བྱང་བ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་སྤྲང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས། རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་གྲགས་



ཆོན་པོ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་མེ་ལྷག་
 འཕྲོ་བ་ཅན་བསྐྱམས་པར་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས། ཐུགས་བརྩུ་ནས་བྱུང་
 སེམས་ཅན་ཏེ། ཐུགས་བརྩུ་ན་བཟུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 རྩོམ་སྤྲིན་ཁྱུང་པར་ཏེ་ལྷ་པོ་མའི་བྱེ་བྲག་གི་རྩུལ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་
 གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་བདག་གི་ལྷས་ལ་གཟུང་པ་ནི་དང་པོའི་སྒྱུར་
 བའོ། །དེ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ལྷ་མ་ཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམས་པར་ཟུགས་ཏེ།
 རང་གི་ལྷས་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་སྤྲིན་ཅན་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཁྱོ་པོར་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྱུ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་གི་བསྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཅན་ཏེ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཉིད་དེ་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསོན་
 ཞིག་ཅས་པའོ། །བཀའ་ནི། རྣམ་སྤྲང་སོགས་ཞི་བའི་སྐུ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་
 བྱི་དག་པོར་བསྐྱུར་བའོ། །རབ་སྒྱུར་ནི་ངས་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་བདག་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་ངེ་ལྷར་
 བསྐྱོ་བ་བཞིན་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་རྩོམ་
 རྩོམ་སྤྲིན་ནས་འབར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་བདགས་པར་བགྱེད། །སྤྱི་ཞིག་ན།
 སྐུ་གསུམ་ལས་བྱུང་སྟེ་སྐུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྐུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བསྐྱོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དག་གོ། །གཞན་དག་གི་བཤད་པ་ནི་ནོར་པོ། །བྱ་
 སྐྱོན་གྱི་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་སྤྲང་ངོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྐྱོན་པ་ནི། འདིར་



འཇིག་པར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་འཆལ་ཏེ་གདོན་མི་ཟའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 བྱེད་པ། དེའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། །འཁོར་ལོའི་དམ་ཆོག་ནི་ཆམ་
 སྤང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ལྟེ་དེ་སྤང་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཇིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དང་།
 འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཆལ་འབྱུར་པས་གསང་པའི་
 ལས་སྐྱབ་ན། རང་རང་གི་ལྷའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱིང་ཁའི་ས་པོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བཅུག་པས་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱར། །
 ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་གསང་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་
 བྱི། གཤམ་རྩི་གཤེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་པས་གསང་པའི་ལས་སྐྱབ་ན། བསྐྱར་
 འཁོར་ནས་ལྷག་མས་གྱི་བར་སྟོམ་པ་བྱི། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་རྩི་
 ཅན་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་བྱི། བམ་མཁའི་རྩི་རྩི་
 དབུས་གནས་བསམ། རྒྱལ་འབྱུར་བཞིས་བདག་ཉིད་གཤམ་རྩི་གཤེད་རུ་
 སྟོམ་པ་བྱི། གཤམ་རྩི་གཤེད་ཅེས་པའོ། །འཁོར་སྟོམ་པ་བྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་
 ཞེས་པའོ། །རང་གི་རྩི་རྩི་དེ་བདག་ཉིད་དོ། །རབ་རུ་བརྟག་ཅེས་པ་བྱི་རང་
 ཉིད་དེར་བཆོག་ནི་བསྟོམ་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔལ་འོད་ཟེར་
 གྱིས་མ་རུང་པས་འདུལ་བའི་ཕྱགས་གྱི་རུས་པ་བཀྱག་སྟེ་བདག་ལ་བཅུག་
 པ་བྱི། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནི་ཆམ་སྤང་སོགས་སོ། །སེམས་དཔལ་འབྱི་
 བཅས་པ་སོགས་སོ། །སྐྱེ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་པ་བྱི། དེ་དག་སྐྱེ་
 གསུང་ཕྱགས་ལ་ཞུགས་པར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་བྱི། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་





དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གཤེན་ཇི་གཤེད་དང་འདྲ་བར་ཁྱོ་པོའི་ཆམ་...
 པར་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སློབ་ནི། སྤྱིར་ཡང་ཞེས་སོགས་ཆོག་སྐྱད་
 གཉེས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །སེམས་ཅན་ནི་སྤྱོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །
 ཏུས་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་.....
 བཞུགས་པའོ། །ཁ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཁྱོས་
 པའི་སྟོན་པ་གདུག་སེམས་ཅན་དག་པོ་ཆམས་གསོད་པར་སྟོན་མོ། །ཁྱོ་པོ་
 གཞན་དགུ་པོ་ཆམས་ཀྱི་གསལ་པའི་ལས་ལ་ཡང་། རང་རང་གིས་གཙོ་
 བྱས་པའི་དང་པོའི་སྤྱོད་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་
 བས་གསལ་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ཇི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆམས་སོ། །
 དེའི་བཀའ་ནི་གདུག་པ་ཆམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ཉིད་
 སྟོང་པའོ། །དེ་ལེན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་ཇི་
 འཆང་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཤེན་ཇི་གཤེད་དོ། །དེ་དང་མཉམ་ཞིང་
 གཟུགས་གཅིག་པ་ནི་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་ཇི་སྟེ་འཁོར་གྱི་ཁྱོ་པོ་ཆམས་སོ། །
 དེ་གང་དུ་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་པ་
 ལྟ་ཆམས་ཀྱི་ཐུན་མིང་གིས་གསལ་པའི་ཆོག་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཇི་
 སྟེ་ཆམ་པར་སྤང་མཇོད་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། སྤྱོད་མ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྟ་མོ་ཆམས་དང་འབྲེལ་བའམ། རང་སྤྱུགས་ཉེ་རང་རང་གི་
 རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་...
 སེམས་དཔའ་ཆམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་བཀའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་.....
 གསལ་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ལས་ནི་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་དོ་ཇི་མ་ལ་





སོགས་པ་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་དོན་
 གྱིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒྲོན་མ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་་་
 ལུ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་བརུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་ལུ་གྱུར་པ་ལས་
 ཞེ་སྤང་རྩོམ་རྩེར་བསྐྱར་བ་ནི། ཡང་ན་གཙུག་ཏྲར་དམ་ཆོག་གིས་ཏེ་གཙུག་
 ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་གང་་་་
 ཡང་རུང་བ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཆོག་ལྷག་མ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་
 འདྲའོ། ལྟ་པ་བཀའི་འཁོར་ལོའི་དགོས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དྲན་པ་
 གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། སྤགས་ཀྱན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱགས་སྐྱེད་བགེགས་བྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་མཆོག་རྩོམ་
 ཅན་ཏེ། སྐབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ། གང་ན། ཞེ་སྤང་རྩོམ་རྩེར་ཏྲར་དེ་འཛིན་
 ལ་གནས་ནས་ཕྱགས་བརུར་ཁྲོ་བོ་བརུ་འགོད་པའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་བྱའོ། །
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བགེགས་གཞིག་པའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་
 བེ་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སེམས་རྣམ་པར་གཡོང་བ་བསྐྱེད་་་་
 བའི་དོན་བྱེད་ཅེས་སོ། གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་པས་གསང་པའི་ཆོག་ནི།
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས་བསམ་གཏན་་་་་་
 གཉིས་གང་རུང་གིས་བཤིག་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་བརུག་སྟེ་ལྷགས་བསྒྲིག་་་
 གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་ཡོངས་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ཞེ་་་་
 སྤང་རྩོམ་རྩེར་བསྐྱར་བ་ནི་དང་པོའི་སྐྱར་བའོ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་
 པར་ཞུགས་པ་ལས་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་ལྟ་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་གནས་
 ལུ་འགོད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཡོན་
 བས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་གི་རྒྱང་ལ་རྩོམ་བསྒྲས་པ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གཏུག་





པའི་བསམ་པ་འབར་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་མཛད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྐྱེ་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དམ་ཆོག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་མོ། །དེ་བསམ་གཏན་གང་རུང་གིས་བཤེག་ནས་སྤྱང་པར་བསམ་
 པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབུས་གནས་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་
 བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་རང་གི་གདན་གྱི་གཞི་དེར་བཟླ་བ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
 རྣམ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོའི་འོད་ཟེར་ལྟ་
 སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་ཡི་གེ་སྟེ་ངག་དང་། གནས་ཏེ་ལྷས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་སོ། །གསུམ་པོ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྣམ་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་ལྟའི་རང་བཞིན་
 སེམས་ཅན་ཅམ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས། སྤྱང་ཡང་རང་གི་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟགས་ཀྱི་རྩི་སྟེ་སེམས་ཅམ་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས། སྐྱེ་གསུམ་སྟེ་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞུང་ཅིང་
 གཞུག་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་བྱ་
 བྱི་རྩི་སྟེ་གཞིག་པར་དཀའ་བས་སོ། །དེ་གཞིག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟགས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྤྱིར་བའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་དེ་སྤྱང་ཅས་བྱའོ། །གསད་པའི་ཆོག་བཟླ་ན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཐུན་
 པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་མཐུན་པ་དང་། བཅུད་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམས་པའི་མཐུན་པ་ནི། དང་པོར་སྤྱིར་བ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཆོག་
 ཀྱང་གཉིས་སོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་རིམ་པར་ཞེས་སྟགས་ནི།





སྦྱར་བ་ནི། གྲོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་བསྐྱམས་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སྟུ། གསུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོ་པོའི་གཟུགས་ཅན་པར་འཛུལ་གྱི་སར་མེར་པོའི་མདོག་འདྲ་
 བ་ཐམས་ཅད་རིའི་རྒྱལ་པོའི་ཚད་ཅམ་དུ་བསམས་ནས། ཡན་ལག་བཞིའི་
 དཔུང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་བསྐྱམས་ནས། དཔུང་ཐམས་ཅད་ས་འོག་དུ་སྤང་
 བར་བསམས་པས། སངས་རྒྱས་ཏེ་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དཔུང་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་ན། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་དཔུང་
 གཞོན་པ་ལ་འདིར་ཐེ་མོམ་མེད་དོ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་དུག་པ་
 དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གསུམ་པ་མེམས་མནན་པའི་སྦྱར་བ་ནི།
 དམ་པའི་ཚོས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་པོ་སྦྱག་པའི་དམ་ཆོག་ཉེ་
 འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སྟུ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་
 འདིས་རབ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཏེ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་འདི་བཟོད་ཅིང་བསྐྱབས་ན། གསལ་བ་ཉེ་
 འཛིག་ཉེན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་འདི་གདོན་མི་ཟའོ། །འདིའི་ལས་སྦྱར་
 དངོས་ནི། མི་བསྦྱོད་པའི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། རྩི་ལས་ཕུར་བུ་ཚད་ནི།
 དབྱིབས་སྟོད་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཁ་གྲུས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ། སྤང་ཕུར་བུའི་དབྱིབས་ཅེ་གཅིག་པར་བྱས་པ་བདུད་ཅི་
 ཐབས་སྦྱར་གྱི་དོ་བོར་བསམས་ནས། དོ་རྩེ་ཕུར་བུ་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་
 སྤིང་ཁར་བཏབ་ཅིང་གཏུབས་པར་བསྐྱམས་ན། ཁྲོས་པ་ཉེ་མྱིར་རྒྱུ་བར་
 ཕུར་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱུད་ཐུགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་གི་ཚོགས་





ཀྱང་འཇིགས་པར་འགྱུར་བར་འདིར་གདོན་མི་བཤོ། །དགེ་བའི་བསམ་པ་
 དང་མི་མཐུན་པར་འཇུག་པས་ན་དག་ཚེངས་པའོ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་འཇིགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྟོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཞི་བའི་ལས་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལས་སྤྱིར་དངོས་བསྟན་པ་
 དང་། སུན་ཡོན་དང་གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉུག་ཏུ་སྤྱར་
 བར་བྱའོ། །ཀྱང་ན། རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱན་སྤྱང་ཞིང་སེལ་བའི་ཞི་
 བའི་ལས་སོ། །ཀྱང་གི་སྟོན་ནས་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིས་ནིའོ། །ཀྱང་
 ཏུ་ན། གྲོང་ཁྱེར་རམ། ཡང་ན་གྲོང་ངམ། སྤྱངས་སུ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱར་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བའི་ལས་སྤྱིར་བའི་འདོད་ན། བྱད་པར་
 བརྒྱད་དེ། གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི་
 གྲོང་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་བས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཏུས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟླ་བའི་ཏུས་ནི་ཡར་ངོའོ། །ཉིན་ཞག་གི་
 ཏུས་ནི་སྤྱང་དོ། །སྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཤར་ཏུ་ཁ་བསྟའོ། །ཁ་དོག་གི་བྱད་
 པར་ནི་ལྟ་དང་མཚོད་ཇུས་སོགས་དཀར་པོའོ། །བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི་
 བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི་སྤྱང་འཁོར་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་བར་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
 སོགས་པའི་བར་སྤྱང་ལ་ཤིང་རྟའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་སྤྱང་ཏུ་གནས་པའི་མོ་ལས་
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་དོ་ཇེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ཤིང་
 རྟའི་ཆོད་ཅམ་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བསྟོམས་ལ། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་བསྟོམ་པ་སྟེག་པའི་མེ་ལྟར་བསམས་ལ། དེས་གྲོང་



བྱེད་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་འཕམས་ལ། སྐར་
 ཡང་འོད་ཟེར་དེས་གྲོང་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་ནད་དུ་.....
 བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་དུ་རྩི་རྩེ་དེ་ལས་ནད་པ་དེ་དག་སྐར་ཡང་སྐྱེ་
 རོལ་དུ་སྐྱོ་བ་དག་ཀྱང་བྱེད། །དེ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་ལ།
 ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་རབ་དུ་འཕྱོ་བས་....
 ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་། འོད་དེ་ཆུ་ཤེལ་ལྷ་རྩེ་ཤིན་དུ་དྲངས་ཤིང་ནད་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་པ་ནས་ཀྱང་། འོག་དུ་འཆད་པའི་དབང་
 བསྐྱེད་བ་ནི་ཡང་དག་བྱེད། །དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིང་ཁའི་ས་སོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྐྱེད་གི་ཆོགས་སྐྱེན་དྲངས་ལ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱེམས་
 པར་ཁྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ནད་པ་....
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་ལུས་གྱི་ཉམས་སྐྱོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ནི།
 དགང་བར་བཀའ་བ་ལུས་གྱི་ཉམས་སྐྱོབས་ཟད་པ་ཡང་རབ་དུ་འགོངས་....
 ཤིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་སྤྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 གྱི་འོངས་སྐྱོད་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེན་པའི་རྩི་རྩེ་སྤྱི་
 སྐྱེན་པ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེན་པ་ཡང་གཞན་ལ་རབ་དུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་
 རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ས་སྐྱེད་པ་དེས། སངས་རྒྱུས་ཏེ་རྣམ་སྐྱེད་
 དང་། ཆོས་ཅན་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མི་
 བསྐྱོད་པའི་ཆོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེན་སྐྱོ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་རྩེ་བས་པས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་



ཡང་། སྒོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་སྒོལ་ཅིང་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསང་བ་སྒྱུན་མེད་པ་ལུས་སྤྱང་བའི་སྒྱུར་བའོ། །
 རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དོ་མེད་ལུས་
 འབྱུང་བས་ན་དོ་མེ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་
 འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་ག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་
 བའི་གདུག་པའི་ཕུར་བུས་གདབ་པ་འདི། དམ་བཅས་པ་སྟེ་ཐུན་བཞིར་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་གང་ཏུ་ཡང་དག་པར་...
 བཅུམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ཅི་འཛོལ་ཅེན། བསམ་གཏན་ཏེ་སྤྱང་བའི་ཆོ་
 གའོ། །དེ་སྒྲིན་འགྲོ་བའི་སྒྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཡིས་གནས་ནས་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒོལ་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་...
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གདབ་པར་བྱའོ། །གང་
 ལ་ན། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུགས་བརྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་སྟེ། གཙུ་པོ་
 སྒྲུགས་སྤྱང་བརྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཞགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་ལའོ། །
 གང་གིས་ན། དོ་མེ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཁོ་པོ་དོ་མེ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྱུར་
 དོ་མེ་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཁོ་པོའི་གཞུགས་ཅན། མན་ཆད་
 མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མེ་སྟག་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདྲ་བ་
 བསྐྱམས་ལ་དེས་སོ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ནི་བཞགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་
 བསྐྱམས་པ་ནི་ཞི་བ། མི་སྤྱད་པས་ན་དོ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །
 བཞི་པ་སྟགས་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་སྒྱུར་དངོས་





དང་། སུ་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལས་གཞན་
 རྣམས་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལས། ཆོ་གའི་བྱད་པར་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་བསྐྱམས་ནས། ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་པི་ལས་
 རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པའི།
 རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 དེར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་བསམས་ནས། དེ་
 ལྟར་བསམས་པའི་རང་གི་ཐུགས་ཁར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ་
 བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱན་མ་སོགས་ཀྱི་མདུན་
 བ་འདུག་པའི་མཆོག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྟོམས་པར་.....
 བྱགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱེམ་མོ། །
 དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྟ་.....
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་ཆུན་དཀར་པོ་
 འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ཡིས་ནད་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕབ་ནས་སུ་ནད་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་.....
 གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནད་པ་སྤྲིག་དང་བྲལ་བ་སྦྱིང་ཁ་ནས་ཐུང་ལ་
 མདུན་དུ་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞག་ནས། སངས་རྒྱུས་རྣམ་སྤང་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་སྤྱན་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་བྱ་གར་.....
 བྱགས་པ་རྣམས་བརྟུལ་བྱགས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱུང་.....
 སྤྱི་ཅེ་བར་ནས་ཉེ་དོ་རྒྱུ་ལམ་ནས་སྤྱོད། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམ་སྤང་
 གི་སྤྱན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱབ་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་སྤང་ཡབ་
 ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མདུན་





གྱི་ནད་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་ལ་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མན་ཡོན་
 རི། བསམ་གཏན་གྱི་བྱང་པར་འདིས། སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་ཡན་ལག་བདེ་བ་དང་། ལུས་རྒྱས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་ཅེན། དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་སྟེ་གཞིག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ནད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྱི་
 བྱི་རྣམས་སྤང་དང་སྤྱན་མའི་ཚོགས་སོ། །བཀོད་པ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ལྷ་པ་རྒྱས་པ་དང་
 དབང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་
 རྒྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དབང་ལ་རྒྱར་བའི་ཚུལ་དང་། གཉིས་པའི་མན་ཡོན་
 རོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་པར་བརྒྱད་དེ། ཡུལ་ནི་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཟས་ནི་བདུད་ཅིང་ལ་སོགས་པའོ། །
 རུས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟླ་བའི་རུས་ནི་ཡར་དོའོ། །ཉིན་ཞག་གི་རུས་ནི་སྤྱི་དོའོ།
 སྤྱགས་ནི་བྱང་དོ། །ཁ་དོག་ནི་ལྷ་དང་མཚོད་རྩིས་ཐམས་ཅད་སེར་པོའོ། །
 ཆོ་གའི་བྱང་པར་ནི། བཅ་མཁའི་དོ་རྩེ་དོན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོས་
 འབྱུང་གི་དབུས་སུ་གནས་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་.....
 བསམས་ལ། དེར་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རུ་བསམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཁར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེར་དོན་རུ་གཉེར་བར་བྱ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྟངས་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་སུ། རིན་འབྱུང་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྟེ། སྟོམ་
 པར་ཞུགས་པའི་བདུད་ཅིང་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དེ་གསེར་འོད་ལྷ་བྱ་.....





འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་ཚུལ་དུ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྟན་ཅི་འདི་
 དག །འདོད་པ་སྟེ་སྟོང་ཁར་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དང་དག་དང་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་ཁ་ནས་སྤང་ནས་མཐུན་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་
 གནས་པའི་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བརྟན་ཅི་རང་.....
 གི་སྤྱོད་ནས་བརྟག་ནས་སྤྱུ་ཁུང་ཅེ་བར་ནས་ཏེ། རྩི་རྩེའི་ལམ་ནས་སྤང་
 བས། དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བརྟན་ཅི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལུན་གྱི་སྤྱིན་ནམས་སྟོན་ནས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབབ་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་བྱ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །
 གཉིས་པ་དབང་གི་ལས་ལ་སྤྱར་ན། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ལ། ཆོ་གའི་བྱང་
 པར་ནི། རམ་མཁའི་རྩི་རྩེ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་གནས་པའི་མེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་
 བེ་མ་དག་གོ། ཆོས་འཛིན་པའི་གཞུགས་བསམ་ཞེས་པ་ནི། འོད་དཔག་
 མེད་བསྐྱེད་པའོ། །ཐུགས་ཀར་དོན་གཉེར་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བཞག་པའོ། །ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡུམ་གོས་.....
 དཀར་མོ་དང་བཅས་པའི་འོད་དཔག་མེད་སྤྱན་དྲངས་ནས་ནམ་མཁའ་.....
 རབ་དུ་དགང་ངོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་ནི་ཉམས་དགའ་བའོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བརྟན་ཅིའི་རྩུན་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་དུ་སྟེ་སྤྲའི་རྩུ་གའི་མདོག་ལྷ་བུའི་འོད་ཀྱི་གོང་དུ་.....





གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་དག །
 འདྲོད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷན་དང་དག་དང་སེམས་ལ་དབབ་པ་བྱའོ། །དེ་
 གས་བསྐྱབ་བྱ་སྟིང་ཁ་ནས་སྤྱང་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། གས་མཁའི་འོད་
 དཔག་མེད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་རང་གི་སྤྱི་
 པོའི་བྱ་ག་ནས་བཅུག་ནས་སྤྱ་ཁྱང་ཅི་བར་ནས་ཏེ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་སྤྱང་
 ཞིང་། དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་ལབ་
 ཡུལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་ནི་
 ཡང་དག་སྤྱར། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པའི་པན་
 ཡོན་དང་། དབང་གི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་
 རྩེའི་བསམ་གཏན་རྒྱས་པའི་ཆོག་འདི་ཡིས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དགང་དཀར་
 བ་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནོར་རབ་ཏུ་འགངས་ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་འདྲོད་
 པའི་དོན་སྟེར་བར་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་དོ་
 རྩེ་ནི་སྤྱིན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །དེ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྤྱང་
 བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཆོགས་སོ། །དམ་ཆོག་
 བཀོད་པ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །ཁྱིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྤྱང་ཅས་
 བྱའོ། །རིན་ཆེན་སྤྱན་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཆོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་
 རྒྱར་རོ། །དུག་པ་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་སྟེ། ལས་སྤྱོར་
 དངོས་དང་། པན་ཡོན་དང་། གཞུང་ཉེར་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞན་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་ལ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱལ་སྤྱིད་སོགས་





འདྲིང་ཀྱང་མ་ཐོབ་པའོ། །ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷ་ཆོག་ས་པའི་མདྲིན་
 ཅན་ནོ། །ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་ནི། རྩོམ་མཚན་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཟླ་གམ་པ་བསམས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་ཉ་བསམ་མོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་ནམ་མཁའ་རྩོམ་སྤྱིང་པ་དང་། ཆོས་ཉེ་འདྲ་དཔག་མེད་དོ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་ཐང་ཀར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 གཟུགས་བསྟོན་མོ། །དེའི་ཕྱགས་ཀར་འདྲིང་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་བྱ་བར་འདྲིང་པ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱམས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་ལ། དེ་དག་
 ལྷ་མས་པར་ཞུགས་པས་འོད་ཟེར་ལྗེའི་སྦྱར་བ་སྤྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྗེའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའི་གཟི་བཟིང་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལྷན་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྤྱོད་པར་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་སུ་
 སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞིང་འཇམ་དཔལ་དང་མཉམ་ཞིང་འདྲ་བ་གསལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གནས་དེ་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་བདག་པོའི་ལས་བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱགས་ཁ་ནས་སྤྱང་ནས་མདུན་དུ་འདུག་པ་ལ་དགྱེས་
 པ་སྤྱི་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྟོལ་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་འགྲོ་
 བ་ཀུན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་བའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་





པར་འབྱུར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ན་རིན་ཆེན་དམ་
 ཆོག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོའོ། །སྤྱིན་ནི་ཆོགས་ཏེ་དེས་བཀོད་པ་བྱས་པ་ནི།
 བསྟེན་བཀུར་གྱི་དོན་རྒྱུ་འོངས་ནས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 གང་རྒྱུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བདུན་པ་མཛོན་སྦྱོང་གི་ཆོག་གའི་
 ལྷག་མ་བཟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལས་སྦྱར་དངོས་ནི། མི་བསྦྱོད་པའི་
 རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་གཞན་གསོད་པའི་ལྷག་མ་སྟོན་པ་སྟེ། མི་
 བསྦྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པས། རྣམ་མཁའ་རྩི་རྩེ་སྟེ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྱིན་པོ་དྲག་ཅིང་རྩ་བའི་དབང་རྒྱུ་གྱུར་པ་འོ་ལ། ས་
 རོལ་གཞོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རབ་གཏུམ་དང་། སྤང་ཕྱེ་སྦྱང་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱ་བླ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་། བྱ་མོད་
 དང་། བྱི་ཡིས་གང་བ་བསྟོམ་མོ། །ལས་གྱི་སྐབས་སུ་ཁ་སྦྱར་དབྱེ་བའི་རྩེས་
 ལ་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བཀུག་སྟེ། མདུན་རྒྱུ་བསྐྱབ་བྱའི་དགྲ་པོ་
 རྣམས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་ཉག་པར་བསྟོམ་མོ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་.....
 བསམས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ།
 གང་ཞེན། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་མ་དང་རུས་པ་དང་བཅུད་
 དང་འབྲག་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ནས་ཐོས་པར་རྣམ་པར་བསྟོམ་མོ། །སྦྱར་
 ཡང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོན་ནས་དུམ་བུར་.....
 གཏུབ་པར་བསྟོམས་ན། དགྲ་རྣམས་འཆི་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ངེ་ལྟར་
 འབྱུར་ཞེན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་དང་། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ལས་
 དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྦྱར་བ་འདི་ལྟར་རབ་རྒྱ་བསྟོམས་ཤིང་





མེས་པོ་ཞུ་བ་ཕྱིད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་
 བར་གདོན་མི་ཟུང་། རྩོམ་པོ་མི་བསྐྱེད་པའོ། དེའི་དམ་ཆོག་ནི་
 སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། བཀོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྟེ། དེ་སྤྱིན་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅས་བྱའོ། གསུམ་པ་ལས་ཆོགས་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤྱི་རྣམ་འབྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་
 དོན་བསྟུ་བའོ། རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། རྒྱུ་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲོད་སོགས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་
 མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་བསྟན་པ། ཐུན་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཕྱག་
 སོགས་ཀྱི་ངེས་པ། ཁྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མཁྱེན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལས་སྤྱོད་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་མ་གསུངས་པ་འདིར་སྤྱིན་པ་ནི།
 རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་དབུས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་
 ཞལ་དམར་པོའི་ཞལ་གསུམ་པ། སྤྱིན་ཀའི་ཚུས་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་ཀའི་སྤྱིན་ཡིན་
 ལ། དེའི་མདོག་དང་འདྲ་བ་དཀར་པོ་བསམ་མོ། སྤྱིན་གཡོན་དུ་བྱུང་བ་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་གིས་བཟུན་པར་བསམ། རྩོམ་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 བཀོད་པོ་དཀར་པོ་དམར་པའི་ཞལ་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་
 འཕྲུག་པར་བྱེད་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། སྤྱིན་གཡོན་དང་རིགས་ཀྱི་དབུ་
 བྱུང་བ་ཅན་ལོ། འདོད་ཆགས་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཞལ་གསུམ་
 པོ་ནི། དམར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པའི་ཞལ་ཅན་བསམ་མོ། སྤྱིན་གཡོན་དང་





དབུ་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་ཏེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་གསུམ་པོ་བསྐྱམས་་་་
 ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་སྤང་གི་གཡས་པའི་ཕྱག་གསུམ་
 ཏུ། འཁོར་ཡོད་ཆེ་བསྐྱོ་ཆེ། ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་བསྐྱམས་པར་རྣམ་པར་
 བསྐྱམ་མོ། །དེ་ཆེ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱུག་པར་བསྐྱམ་མོ། །
 བཟང་པོ་ནི་འདོད་པའི་དོན་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའོ། །མཚོན་ཆ་སྤྱོ་ཆོགས་
 ནི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་བསྟན་པ་བཞིན། །རང་རང་གི་མཚན་མ་བསྐྱམས་
 པར་བསྐྱམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་
 མཛད་པས་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བཞིན་མ་སྟེ་སྤྱུར་མའོ། །དེ་ནི་
 ཞལ་གསུམ་པ་དག་ཏུ་བསམས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། དཀར་པོ་ནག་པོ་དམར་པོ་
 བསམ། ཞེས་སོ། །མངོས་པའི་གཟུགས་ནི་ཞི་ཞིང་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་
 ལྟན་པའོ། །མཁའ་སྤྱོས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་དག་བདག་གི་གནས་སུ་
 འདྲེན་པས་ན་སྤྱུར་ཏེ་ལྷ་མ་གཏོ། །རྒྱལ་མོ་ཆེ་ནི་བཅུན་མོའི་མཚོག་གོ། །དྲི་
 མེད་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་ནི་སྤྱོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །
 གསུང་དོ་ཆེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །སྤྱུར་ནི་དེའི་གནས་སུ་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་གོས་དཀར་མའོ། །ཆོག་ལྟག་མ་གསུམ་ནི་སྤྱོ་ཇི་བཞིན་པ་སྟེ།
 འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བ་བསྐྱམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རིག་མ་ནི་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོལ་མའོ། །ཕྱག་མཚན་ནི་དོ་ཆེ་ལྟུལ་སོགས་
 བསྐྱམས་པའོ། །ཁེར་ནག་ཞེས་སོགས་ལ། འདིར་སྤྱོལ་མ་ཁེར་མོར་བཤད་
 པ་ནི། ལས་སྤྱབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྤྱུར་ཁྱོ་ལྟུལ་བཞི་པར་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་སྤྱོལ་ལ་དགོངས་སོ། །ལེན་བཞི་པ་ལས་ནི།
 སྤྱོན་པོར་བཤད་དེ། ལྟུལ་མངོས་པ་བྱང་ཕྱགས་སུ། མཐིང་ཁ་སྤྱིར་དང་





འདྲ་བར་གྱི། ཞེས་པ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་དགོངས་སོ། །དམ་ཆོག་སྒྲུལ་མ་ནི་
 ལུང་ཁུ་སྟེ་བསྐྱུས་རིམ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནི་ཁྱོ་བོ་
 ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཞེས་སྐད་སྟོན་ཆོག་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་
 མ་གསུམ་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་རོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ནི།
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཞེས་སྐད་སྟོན་ཆོག་པ་ཅད་གཅིག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་
 གསུམ་གྱིས་ནི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་དོ། །རྟ་
 མགིན་ནི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་ཞེས་སྐད་སྟོན་སོ། །བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ནི།
 བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ཞེས་སྐད་སྟོན་སོ། །འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། འདྲོད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་སྐད་སྟོན་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། འདྲོད་པ་ནི་ཡིད་
 གྱིས་འཛིན་པའོ། །ཕྱག་བཞི་པ་ནི། སྟོང་པའི་མེ་རྟོག་ལས། སྟངས་སྟོང་
 བཞི་དང་ལྡན་པས་སོ། །དྲི་མེད་སྐྱུ་པས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 ལས། དུམ་ལ་འབྱུང་པའི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་པོར་བའི་ལྷག་མ་བཞི་ལ་འཆད་
 དོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི། སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་སྐད་སྟོན་སོ། །དབྱུག་སྒྲུབ་ཅན་ནི། ཁྱོ་
 བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྒྲུབ་ཅན། ཞེས་སྐད་སྟོན་སོ། །མི་གཡོ་བ་ནི། རྩོམ་མི་གཡོ་
 ཞེས་སྐད་སྟོན་སོ། །རྩུར་གྱིས་བལྟ་བ་ནི་ཆགས་པས་ཡོན་པོར་བལྟ་བ་སྟེ། ཞི་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་...
 མེ་རྟོག་ནས་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི། ཡམས་སྐད་སྟོན་པའི་བར་བྱེད་པ་ལ་
 འཆད་དོ། །བསྐྱུས་རིམ་ལས། ཡམས་སྐད་སྟོན་གནོད་པའི་ཆོག་པ་ཅོམ་སྟེ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནི། གཙུག་
 རྟོར་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་གཅིག་ ཞེས་སྐད་སྟོན་སོ། །ཡི་གེ་གཅིག་ནི་སྟོན་པའི་མེ་
 རྟོག་ལས། དེའི་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩུ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་





སྤྱན་མོང་ངོ། །བྱ་སྟོན་སོགས་སྦྱི་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་པའོ། །སྟོན་གསལ་
 ལས་ནི་འདི་དག་གི་བཤད་པ་མི་སྤྲང་ངོ། །གནོད་མཛེས་ནི། གནོད་
 མཛེས་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་མོ། །བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ནི་བཀའི་
 འཁོར་ལོའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་
 མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། གཟི་བཙུང་ཕྱང་པོ་དང་གཙུག་ཏྱར་རྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། གཟི་བཙུང་ཕྱང་པོ་
 དང་གཙུག་ཏྱར་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་པའོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས།
 རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དམ་ཚིག་
 བྱི་ལྟ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དོ་མེ་
 དང་དག་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་སོ་སོར་སོ་སོར་བསྟོན་པར་བྱ། དེ་བས་ན་
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་མཚན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་བསྟོནས་པའི་དབྱེ་བས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཤམ་མེད་གཤམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་ཡང་བྲན་དང་བྲན་མོ་དང་པོ་ཉ་
 དང་པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ནམ་མཁའི་སྤང་བས་ཀྱང་སྟེ། རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་སྟེ་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྟེན་ཀྱི་སྟེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་གྱི་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་མོ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་པོ་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ།
 དང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྟེ་ལྷས་འད་གསལ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ལྷགས་





བརྒྱུག་གི་སྤང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། དེ་སྤྱུལ་
 པའི་སྤྱར་བསྐྱར་ནས་ཕྱིན་ལས་བཞི་བསྐྱབས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་པའི་
 འོན་ཀྱི། ཚིག་གི་འོན་ཀྱི། རྣམ་སྤང་གི་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱི་
 ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤེག་ནས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ནི།
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུགས་གནས་པར། ཞེས་པའོ། །ལྷགས་བརྒྱུག་གི་
 སྤང་བ་གསུམ་ལས་བཞེངས་པ་ནི། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
 བསམ། ཞེས་པའོ། །གདན་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 མ་སྟོས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་ན་དམ་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་
 གི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་རབ་དུ་
 བསྐྱེམས་ལ་ཞེས་པའོ། །སྤྱུལ་སྤྱར་བསྐྱར་བ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རབ་
 དུ་བསམ། ཞེས་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསལ་བ་སྟེ་ཁྱག་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་
 དང་བྲལ་བའི་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བས་ན་ཆེ་བ་བཞིན་ཀོ། ཞི་བའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པས་ན་ཞི་བའོ། །འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བྱས་པས་ན། སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་བའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། མེ་ལོང་ལྟར་
 གསལ་བར་བྱང་བས་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུར་ཡང་དག་བྱང་། ཞེས་སོ། མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ནོར་
 པའོ། །ཁམས་གསུམ་དག་གི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡུར་པ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 མཆོན་དང་ལྡན་པས་ན་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་སྤང་སྤྱུལ་
 སྤྱི་དག་བསམས་ན། སྤྱིར་བ་དེ་ཡིས་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཐོང་ཞིང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤོད་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དོ་རྩེ་རབ་
 དུ་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཡིས་སངས་རྒྱུས་ཆེ་བའི་བདག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་





ལྷག་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་འདུད་པར་བྱེད་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆམ་པར་
 ལྷང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཚོགས་རིམ་ལོ། ། དེ་ལས་བྱུང་བ་མཛོས་པའི་རྩི་
 རྩི་ལྷན་རང་བཞིན་ཆམ་ལྷང་སྟེ། དེ་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། མི་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་ཆལ་འབྱུར་པས།
 ལྷ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་སོ། །
 ལུགས་བསྐྱོག་གི་ལྷང་བ་གསུམ་ནི། རྩི་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསམ།
 ཞེས་པའོ། ། བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ནི་རབ་
 བསྐྱེམས་ལ། ཞེས་པ་ཉི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། ། མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱར་བསྐྱར་
 བ་ནི་རྩི་ལྷན་ཐམས་དཔལ་ཞེས་སོགས་སོ། ། དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིག་པ་ནི་ཁྲོས་པའོ། ། གསལ་བའི་ལྷ་ལ་ནི་རྟག་པ་རྩི་
 རྩི་འཆང་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་མི་བསྐྱེད་པའོ། ། ལྷ་ཚོགས་པའི་འོད་ཟེར་
 འབར་བ་དང་མཚུངས་པས་ན་མཉམ་པའི་འོད་དོ། ། ཆམ་པ་ཀུན་གྱི་ཞེས་
 སོགས་ཚིག་ཀྱང་པ་གཉིས་ནི་ཆམ་ལྷང་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ། ། ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཞི་བའོ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ནི་ཆོས་
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ཆམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་རྩི་ལྷ་
 ཉིད་དེ་སངས་རྒྱུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་སོ། ། རྩི་ལྷ་བསམ་གཏན་རབ་བསྐྱེམས་པ། །
 ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་རྒྱས་གཏབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདི་
 ནི་སྟེ་མ་པའི་མེ་ཉོག་ལས་བཤད་དོ། ། འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཚིག་ཀྱང་
 གཉིས་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། ། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་
 ཆམས་སོ། ། དེ་འབྱུང་བའི་མཛོས་པ་རྩི་ལྷ་ལྷན་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་





དག་འབྱུང་བའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཉི་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་ནལ་འགྱུར་པས། སྐུ་ལྷས་འོད་གསལ་
 ཏུ་བཅུག་པ་ནི། བཅ་མཁའ་དོན་རྩེ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལས་ལྷགས་བརྒྱུག་
 གི་སྤང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
 ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་བ་ཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་ཞེས་
 སོགས་སོ། །སྐུ་ལ་པའི་སྤྱར་བ་སྤྱར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལྟེ་འོད་
 དཔག་མེད་དོ། །གསལ་བའི་ལྷས་འཛིན་ནི། དུག་པའི་ལྷས་དང་འདྲ་བར་
 དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཞི་བ་ནི་སྤྱར་བ་ཞིན་ནོ། །འོད་ཟེར་སྤྱིན་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཆོགས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཆེའོ། །བསམ་གཏན་འདིས་
 ཅི་འཐོབ་ཅི་ན། བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་ཏེ།
 དག་གི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱགས་ལ་མི་
 ཐུང་པ་ནི་དོན་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་བྱང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཚོའོ། །དེས་བརྒྱན་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེས་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་གང་ལས་བྱང་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་འབྱུང་བ་ཉི་དོན་རྩེ་འཆང་རོ། །དེའི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་ཡངས་སུ་
 རྒྱུགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ཉིད་ནས་དོན་རྩེ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འདི་བརྟེན་ཉི་མ་ལྷམ་གྱིས་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་སྤྱན་གྱི་
 རྒྱུ་བ་པོ་ཡིན་ན། བྱང་འཇུག་ཡངས་སྤྱར་བ་ཞེངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བདེ་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས། སངས་རྒྱུས་





རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ལ་བརྟུག་པས་རྒྱལ་མ་.....
 རྒྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་སྤང་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཚས་
 འབྱུང་དུ་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་
 བས། རྒྱལ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་གནས་སུ་
 འགོད་དོ། ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མ་གཏི་ལྷོ་བ་པོས་བྱུང་འཇུག་རྩི་
 རྩི་འཆང་དུ་བཞེངས་ནས། རྒྱལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་
 བས་ནས་བདག་ལ་བརྟུག་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ་མ་གཏི་དང་.....
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཚས་འབྱུང་དུ་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས། ལྟ་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མ་གཏི་རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་
 སྒྲོམ་བསྐྱེད་བས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་ཅིས། རང་རང་གི་
 ཡབ་ཀྱིས་གཙོ་བྱེད་པའོ། ཞེས་སྐར་བས་པ་དག་བཞེད་ཀྱང་། འགེལ་པའི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། བསྐྱེད་དོན་ནི། རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས། ལུགས་བསྐྱེད་གི་སྤང་བ་
 གསུམ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། འགེལ་པ་ལས་སྐར་མ་བཞེན་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལུས་བཞེད་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་བསྐྱར་ནས་
 ས་སའི་ལས་བྱེད་ཅིས་ཆག་ལོས་བཤད་པ་ཉིད་དགོངས་པའོ། རྒྱལ་མའི་
 ལྷོ་བ་པོས་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་རྩི་འཆང་
 སོགས་སོ། ཇི་ལས་ལུགས་བསྐྱེད་གི་སྤང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷོ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཞེས་སོ། བྱུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་
 གཟུགས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། ཇི་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱེ་རྒྱལ་མར་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱལ་
 མ་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆག་ལོའི་





དགོངས་པ་གསལ་བར་བཤད་དོ། སྤྱན་མ་གང་ཞེན། ལམས་གསུམ་དག་
 བྱི་དབང་བྱེད་པ། ཞེས་བྱའོ། རྟེན་བྱད་པར་ནི། ལལ་མཛེས་ཤིང་སྤྱན་གྱི་
 དཀྱུས་རབ་རྒྱ་ཡངས་པ་དང་། སྤྱ་ཆོགས་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱང་པ་གཉིས་ནི་
 སྤྱའོ། བྱད་མེད་སྤྱ་མའི་མཆོག་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱན་གསལ་ལས་
 ཆོག་དོན་མེད་ཅིང་། སྤྱེམ་པའི་མེ་ཏྲག་ལས། བྱད་མེད་སྤྱ་མ་ཞེས་པ་ནི།
 དམ་རྒྱ་འབྱུང་པས་དགའ་བ་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ཡང་ན་སྤྱད་
 བསྐྱས་ལས། སྤྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། བྱད་མེད་སྤྱ་མ་བྱད་པར་
 འཕགས། ཞེས་པའོ། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཆོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 བསྐྱེམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསམ་གཏན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་
 པའོ། འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། སྤྱབ་པ་པོ་
 ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་སོ། སྤྱེམ་པའི་མེ་ཏྲག་ལྷར་ན། ཇི་ལྷར་འདོད་
 པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོར་སྤུལ་པས་ན་འཁོར་ལོའོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 འོད་ཅེས་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བཤད་དོ། སྤྱན་གྱི་དམ་ཆོག་
 བྱི་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། བྱུག་གི་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་མཆོན་གཙོ་
 པོའི་འཁོར་ལོའོ། རྟེན་དང་ལྷན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། ལྷ་
 མ་གཤིའི་རྒྱས་པ་པོས་སྤྱུ་ལས་འོད་གསལ་རྒྱ་བཅུགས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྩ་
 རྩེ་ཞེས་སོགས་སོ། བྱུགས་བརྒྱུག་གི་སྤྱང་བ་གསུམ་ནི། རྩ་རྩེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། རྩུང་འབྱུག་རྒྱ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་
 གཞུགས་ཞེས་སོགས་སོ། ལྷ་མ་གཤི་སྤུལ་སྤྱར་བསྤྱར་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྩ་
 རྩེ་སོགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་རྩ་རྩེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་ནི་དེའི་
 བཅུན་མོ་ལྷ་མ་གཤིའོ། རྟེན་ཇི་ལྷ་བུ་ཞེན། ལལ་ཞེས་སོགས་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ།





ལྷན་མཐའ་ཁའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་པོ་མདངས་དམར་བ་.....
 དང་ལྷན་པའོ། རམ་མཁའ་ནི་མི་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་མཆོག་ནི་
 དེའི་བཅུན་མོའོ། ཁམས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ནི་དེའི་བྱང་
 པར་རོ། འདྲོས་གྲུབ་རྗེ་རྩེ་ཅན་གྱི་གསང་ཞེས་པ་ནི། སྤྲོ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 གསང་ཆེན་ནོ། རམ་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། འདྲོ་ཞིང་མི་བསྐྱད་པའི་
 དུམ་སྟེ། དེ་ལས་མི་བསྐྱད་པ་འབྱུང་བས་སོ། འིན་པོ་ཆེའི་རྗེ་རྩེ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། འདྲོ་གཉིས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་མ་གཤོ། འདྲོ་དང་
 ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། ཞོས་དཀར་མོའི་སྒྲོ་བ་པོས་སྒྲུ་ལུས་འོད་
 གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། རམ་མཁའ་རྗེ་རྩེ་ཞེས་སོགས་སོ། ལུགས་བསྐྱོག་གི་
 སྤང་བ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། ཟུང་འཇུག་དུ་
 བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། ཞོས་དཀར་མོའི་
 སྤུལ་སྤྱར་བསྐྱར་བ་ནི། རྗེ་རྩེ་ཆོས་མ་སྟེ་གོས་དཀར་མོ་རབ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། འདྲོ་
 རྩེ་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཞལ་བཟང་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ནི་སྤོའོ། སྤྲོ་
 མས་མཆོན་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། འདྲོ་ཞིང་མཆོག་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་
 མཆོན་མས་མཆོན་པའི་མཆོག་ལས་བྱུང་ཞེས་སོ། འདྲོ་ཆགས་ཆགས་པ་
 འཛིན་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། འདྲོ་སྤྱག་པ་ནི་གོས་དཀར་མོའོ། འདྲོ་
 བྱང་པར་གཞན་ཡང་སྤྲོ་བ་ནི། མཆོན་ཉིང་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་
 ནི་གོ་སྤོའོ། ཞོས་དཀར་མོ་སྤུལ་སྤྱར་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་ཁ་ནས། དཀྱིར་
 འཁོར་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་
 སོ། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། འདྲོ་འབྱུང་གནས་ནི་
 འོད་དཔག་མེད་དོ། མཆོག་ནི་དེའི་བཅུན་མོ་གོས་དཀར་མོའོ། ཡང་དེ་



ཉིད་ལ་དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་དོན་རྒྱུ་
 འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེའི་ཡུམ་ཡིན་པས་ན་དོན་རྒྱུ་གསང་བ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ནོར་
 བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ། །དེ་གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་རྒྱུ་
 གས་དཀར་མོ་སྟེ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །སྟོལ་མའི་སྒྲིམ་པ་པོས་སྒྲུ་ལུས་
 འོད་གསལ་ཏུ་བརྟག་པ་ནི། བཅས་མཁའ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལས་
 ལུགས་བརྒྱུ་གི་སྤང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 སོགས་སོ། །སྟོལ་མའི་སྒྲུ་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ནི། སྟོལ་མ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་
 བྱང་པར་ནི་ཞལ་བཟང་ཞེས་པ་ནས་ཁ་དོག་ལྷང་སེར་འབྲུ་བའི་འོད།
 ཅས་པའི་བར་ནི་གོ་སྟོལ། །སྟོལ་མའི་ཁ་དོག་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བྱས་སུ་
 འབྱུང་བ་ནི་འདིས་བསྟན་ཏོ། །བྱང་མེད་སྒྲུ་མ་ནི། སྒྲུ་མའི་ཚུལ་རྣམས་པར་
 རོལ་པའོ། །རབ་ཏུ་སྟོས་པ་ནི་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའོ། །དོན་རྒྱུ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་
 བ་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ཉེ་དུས་བསྐྱེད་པས་སོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་པ་ནས།
 སྟོལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་ནི་གོ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ནི་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའོ། །དེའི་སྟོལ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པས་མཚོག་ལྡན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
 བསྐྱེད་པ་ལ། གཤམ་རྒྱུ་གཤམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་པོས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་
 བརྟག་པ་ནི། བཅས་མཁའ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལུགས་བརྒྱུ་གི་སྤང་བ་
 གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་བ་མཆོད་པ་
 བསྟན་ལ། དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །བྱང་འབྱུག་ཏུ་བཞེངས་པ་



ནི། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་ཞེས་སྟགས་སོ། གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱར་
 བསྐྱར་བ་ནི། གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཅེས་སྟགས་སོ། རྟེན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབར་
 བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་སྟགས་ཆོག་ཀླང་པ་ལྟ་ནི་གོ་སྟོན། རྟོན་རྩེ་ཅན་ནི་སྤྱབ་
 པ་པོ་འོ། རྟེན་ཅེས་པར་འཇུག་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤྱབ་པས་
 དགའ་བར་ཇུག་པ་འོ། གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོན་རྩེ་ཅན་ཏེ་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བའི་
 ཁྱོ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ལམ་ཡིན་ནོ། གཤམ་རྩེ་གཤེད་སྟོན་བ་ནི་རྟོན་རྩེ་འཆང་
 རོ། རྣང་བ་བཞོད་པ་ནི་དེས་སྤྱལ་པའི་གཤམ་རྩེ་གཤེད་དོ། རྟེན་སྟོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་རྣམས་པ་པོས་སྤྱ་
 ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟགས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཞེས་སྟགས་སོ། ལུགས་
 བརྒྱན་གི་རྣང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྟགས་སོ།
 ཟུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་ཞེས་སྟགས་སོ། གཞན་
 གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱར་བ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་ཞེས་
 སྟགས་སོ། སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྟེ་རགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་མཆོན་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་རོ། རྟེན་ཅེས་པ་ཡང་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། གཞན་
 གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྟོན་རྩེ་ཅན་ཏེ་སྤྱབ་པ་པོ་འོ། གནོད་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྱོ་བའི་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། གཞན་
 གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ནི་ཁྱོ་བའོ། རྟོན་རྩེ་རྟོན་རྩེ་འཆང་རོ། བཞོད་པ་ནི་
 དེས་སྤྱལ་བའོ། རྟེན་མགོན་གྱི་རྣམས་པ་པོས་སྤྱ་ལས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་
 ནི། རྣམ་མཁའ་ཞེས་སྟགས་སོ། ལུགས་བརྒྱན་གི་རྣང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་
 ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྟགས་སོ། ཟུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པ་ནི་





སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱར་བ་
 བློ་རྩེ་རྟ་མགིན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱོད་པོའི་འོད་ཟེར་
 ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། རྟ་མགིན་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ནི་རྩེ་རྩེ་འཆང་རྩོ། །
 རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི། དེས་སྤྱལ་པའི་རྟ་མགིན་ནོ། །བདུད་ཅི་ཐབས་སྤྱར་
 གྱི་རྒྱས་པ་པོས་སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །ལྷགས་བརྒྱུག་གི་སྤྱང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་མ་དགྱེལ་
 འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། །ཟུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་
 གཟུགས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །བདུད་ཅི་ཐབས་སྤྱར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱར་བ་ནི།
 རྩེ་རྩེ་བདུད་ཅི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི། འབར་བའི་འོད་ཟེར་
 ཞེས་སོགས་སོ། །ཤ་ལོ་ཀ་གཉིས་ནི་སྤྱི་ཐོག་བཞེན་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །འབྱུང་བ་རྩེ་རྩེ་
 བློ་རྩེ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་པ་པོས་སྤྱུ་ལུས་
 འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་སོགས་གསུམ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སོགས་
 ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ཐོག་བཞེན་གོ་སྤྲོད། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་སྤྱར་
 བསྐྱར་བ་ནི་ཤ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱོད་པོའི་འཇིགས་པའི་
 ཆ་ལྷགས་ཞེས་སོགས་ཤ་ལོ་ཀ་གཉིས་ནི་གོ་སྤྲོད། །བསམ་གཏན་མཛོན་
 པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དགའ་བ་ནི་དེ་དབུ་རྒྱན་
 དུ་འཛོག་པའོ། །དེའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱས་པ་
 པོས་སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་
 མཁའ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་སོ། །དེའི་སྤྱལ་སྤྱར་བསྐྱར་བ་ནི།
 སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་རབ་དུ་སྟོན། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ནི། འབར་བའི་
 འོད་ཟེར་ཞེས་སོགས་ཤ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གནས་ནི་འོད་





གསལ་ལོ། །དེ་ལོན་ཅིང་འཛིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ལྷག་མ་གོ་སྒྲུའོ། །
 རྩོམ་གསུམ་སྟོབས་ནི་རྩོམ་ཐུན་གསུམ་དང་ལུན་པ་སྟེ། དེའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཏོ། །དབྱུག་སྟོན་ཅན་གྱི་དོན་གསུམ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྩོམ་ཞེས་
 སྐགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྒྲུལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི།
 རྩོམ་སྟོན་པོར་རྣམ་པར་བསྟོམ། ཞེས་པའོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི་ཆོགས་སྒྲུ་
 བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། སྤྱོད་པོའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་ཅེས་སྐྱར་རོ། །རྩོམ་དབྱུག་སྟོན་པོས་པོའི་རྩོམ་མཚན་པའི་
 དབྱུག་པའོ། །རྩོམ་དབྱུག་པའི་དམ་ཆོག་མཚོག་དང་ལུན་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་དེ་
 ཉིད་དེ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །མི་གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དོན་གསུམ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྩོམ་ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྲུལ་
 མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྒྲུལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི། མི་གཡོ་མཚོག་ནི་རྣམ་པར་
 བསྟོམ། ཞེས་པའོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། མི་
 བསྐྱེད་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་དམ་ཆོག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །
 དེས་དབུ་རྒྱན་པའོ། །རྩོམ་རྣམ་མཁའ་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལོ། །དེའི་
 དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །གནས་གཞོད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྣྱལ་པ་པོས་སྐྱབས་འོད་གསལ་རྒྱ་བཅུག་པ་སྐགས་གསུམ་ནི།
 རྣམ་མཁའ་རྩོམ་ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 སྒྲུལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི། དུག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྐགས་ཏེ། དུག་པ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །འཁོར་ལོ་ནི་ཆོགས་སོ། །འབྱུང་བ་ནི་
 དེར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། །འཁོར་ལོ་འབར་བས་ཡོངས་སྒྲུབ་སྟོར། ཞེས་པ་



བློ་ལུས་འཁོར་ལོའི་འོད་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་དམ་
 ཆོག་ཅེས་པ་ལ། གཙུག་ཏྲར་ནི་མཁའ་ལ་སྤྱད་པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་ཆོགས་
 སོ། །དམ་ཆོག་ནི་མཁའ་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའོ། །ལྷག་མ་ཆོག་
 ཀླུ་གསུམ་ནི་རྟོགས་པར་སྤོ། །གཙུག་ཏྲར་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་རིག་པ་
 འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་སོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནོ། །གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས། ཟུ་ལུས་འོད་
 གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དོན་རྩེ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷགས་བསྐྱོག་གི་
 སྤྱང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལས་
 ཟུང་འབྱུག་གི་སྤྱང་བ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གནོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་
 བྱུང་པར་ནི་མེ་ལྷེ་རྩོད་པོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ་གོ་སྤོ། །
 རྩོད་པོ་དམ་ཆོགས་སྤྱུ་ནི་གནོད་མཛེས་སོ། །དེ་རབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་
 བསྐྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པས་
 རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བསྟན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འབྱུང་
 པར་འབྱུར་རོ། །བཀའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཞེན། འགོག་པ་སྟེ་གསོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མངོན་སྤྱད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་འབྱུང་ཅེན།
 གཤམ་རྩེ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲི་པོའི་འཁོར་ལོ་ཡིས་སོ། །དེ་གང་གིས་
 འབྱུང་ཅེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ཡིས་
 སོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟན་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྩོད་པོ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཏེ་



མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྩི་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་དེ་རང་རང་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱར་.....
 བསྐྱར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི།
 རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱས་བསྟན་པའི་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་སོ། །བསྟན་པ་
 བྱི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་སྦྱོད་པའོ། །འགོག་པ་ནི་སྦྱ་ལྷས་འོད་
 གསལ་དུ་བརྟུག་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱགས་པས་ན་ཁོ་
 པོའོ། །ཐ་མལ་པའི་ལྷས་འཛོམས་པས་མཆོན་ཆ་དང་འདྲ་བས་ན་འཁོར་
 ལོའོ། །དེས་ཅི་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྩི་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་བྱང་འཇུག་དུ་སྤང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་
 ན། ཉིང་དེ་འཛིན་རྩི་རྩེ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་རྩི་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འོད་གསལ་རྩི་གསལ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་སྤང་བ་གསུམ་....
 ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལེའུ་མཆོན་དོན་ནི། རྩི་རྩེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །དམ་ཆོག་ནི་སྦྱན་ལ་སོགས་པའོ། །བཀོད་པ་ནི་ཁོ་
 པོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །མངོན་པར་རྩི་གསལ་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། འོད་
 གསལ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སོ། །དེ་སྦྱོན་པའི་
 གཞུང་གི་ཆོགས་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟུག་སུམ་པའི་རྣམ་
 བཤད་དོ། །

ལེའུ་བརྟུག་བཞི་པ་ལས་རབ་འབྱམས་པའི་འཕྲོ་བསྟན་པ།

སྦྱགས་སྦྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས་ཞི་བ་ལ་.....
 སོགས་པའི་ལས་ཆོགས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ལེའུ་བརྟུག་བཞི་པ་འཆང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱར་པའི་དོན་དང་། ཆོག་





གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ལེན་འདིའི་སྤྲོད་ནས་སྤྲུག་གི་རིག་པ་ས་ལས་
 སྐྱབ་པ་སྟོན། བར་ནས་བསམ་གཏན་གྱིས་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྲུག་གི་
 རིག་པ་གཞན་སྟོན། སྤྲོད་ནས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་རིམ་པ་དང་། སུར་
 བྱས་གདབ་པའི་ཆོག་སྟོན་ནོ། །སྤྲུག་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། སྤྲུག་གི་མིང་
 དང་། སྤྲུག་གི་དོན་དང་། སྤྲུག་སྟེལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྲུག་གི་ཟླ་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱུལ་དང་། མགོ་མེད་དང་། མཐའ་མེད་དང་།
 བདུས་པའོ། །དོན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་གང་སྟོན་པ་དང་། དགོས་
 པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བོད་པ་དང་། བསྐྱུལ་བའོ། །བོད་
 པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྐྱུན་དང་བ་དང་། བསྟོད་པའོ། །བསྐྱུལ་བ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་བསྐྱུལ་བ་དང་འཁོར་བྱེད་པའོ། །དགོས་པའི་དོན་ནི་
 སྤོང་ལས་བཅོལ་བའོ། །སྤྲུག་སྟེལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཞི་བ་ལ་ཤིནོ་ཀྱུ་བྱ་དང་།
 རྒྱས་པ་ལ་སྤྱི་ཀྱུ་བྱ་དང་། དབང་ལ་བ་ཤི་ཀྱུ་བྱ་དང་། གསད་པ་ལ་ལྷ་ར་
 ཡ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟླ་ཚུལ་ལ། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། རང་གིས་ཐོས་པ་
 ཅམ་དུ་བཟླ་ལ། ཁྱོ་བོའི་བཟླས་པ་སྤྲུག་སྟོན་པའོ། །བཟླ་བུའི་སྤོང་སྤྲུག་
 ནི་ནི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ཁྱོ་བོ་དགྲ་དང་། རལ་
 གཅིག་མ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་མ་དང་། སུན་མོང་གི་སུར་བུའི་སྤྲུག་གཅིག་
 དང་། སོ་སོའི་སྤྲུག་སྤྲུང་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུག་གསུམ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
 སྤྲུག་གཉིས། བདུད་རྩི་འབྱུང་པའི་སྤྲུག་གཅིག་སྟེ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། སྤྲུག་གི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
 ལས་དང་། སྤྲུག་གི་རིམ་པ་གཞན་དང་། གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཆོག་
 དང་། སུར་བྱས་གདབ་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་སྤྲོད་ནས་གཞུང་ཉེ་བར་





བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། རྣམས་ཀྱི་ལས་
 སྐབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་སྐབ་
 པའི་གོ་རིམ་དང་། རྣམས་རིམ་པའི་ལས་སྐབ་པའི་གོ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་
 ཟླ་བའི་དུས་ནི། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་ནི་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལ་བྱ་སྟེ། ཟླ་བས་
 གཏུང་བ་ཞི་བ་དང་། ཟླ་བ་འཕེལ་བ་དང་ཚས་མཐུན་པས་སོ། །དབང་
 དང་མངོན་སྟོང་སྟགས་ནི་མར་གྱི་ངོ་ལ་བྱ་སྟེ། ཚྲངས་པ་དང་། འཇིགས་
 པ་དང་ཚས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྡོ་རྗེ་བྱེད་བ་ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་
 དག ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལ་བྱ། དབང་དང་མངོན་སྟོང་ལ་སྟགས་པ། ཟླ་བ་
 མར་གྱི་ངོ་ལ་བཅུམ། ཞིས་སོ། །ཁ་བཏུ་སྟགས་ལ། ཞི་བ་ལ་ཤར་དུ་ཁ་བཏུ་
 སྟེ། དབང་པོའི་མི་མཐུན་སྟགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོ་སྤོའི་སྟོན་
 གྲུག་གི་ཚོག་ལས། ཞི་བ་དཀར་པོའི་གོས་ལ་སྟགས། དཀར་པོའི་ཉི་མ་
 དང་པོར་བཅུམ། སྟོང་ལ་ཤར་དུ་ཁ་བཏུས་འགྱུར། ཞིས་སོ། །གང་དག །
 བྱང་དུ་ཁ་བཏུས་ཞི་བ་ལ། ཞིས་གསུངས་པ་ནི་འགྱུར་མ་དག་པར་མངོན་
 བོ། །རྒྱས་པ་ལ་བྱང་དུ་ཁ་བཏུས་ཏེ། རྣམ་ཐོས་སྟས་ཀྱིས་རྟོར་དང་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྟོ་སྟགས་སྟུ་ཁ་བཏུ་
 སྟེ། གཤམ་རྗེས་འཇིག་རྟེན་མཐར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལ་རུབ་དུ་
 བཏུ་སྟེ། ལྷའི་ཞགས་པས་འགྲུགས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསོད་པ་ལ་མེའི་སྟགས་སྟུ་བཏུ་སྟེ། མེས་བསྟགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷང་བའམ་དབྱེ་བའི་ལས་ལ་བདེན་བྲལ་དུ་བཏུ་སྟེ། སྟོན་པོས་ལྷང་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་རྒྱང་གི་སྟགས་སྟུ་བཏུ་སྟེ། རྒྱང་
 གིས་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནོད་པ་ལ་དབང་ལྷན་དུ་



རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དྲག་པོས་འགོ་བ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་
 སྐད་དུ། བྱང་དུ་ཁ་ལྟས་རྒྱས་པ་ལ། ཇི་བཞིན་ཞི་ལ་ཤར་དུ་བཟ། ཞེས་
 འགྱུར་བཅས་པར་བྱའོ། དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྟོ་རྒྱལ་སྟེ། ཇི་བའང་གི་ལས་
 ལ་རུབ་དུ་བཟ། གསོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟེ། སྐད་བར་བྱེད་ལ་བདེན་
 བལ་དུའོ། གནས་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་སྟེ། གནོད་པ་ལ་ནི་དབང་
 ལྟན་རྒྱལ་སྟེ། ཞེས་སོ། ཁ་དོག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཞི་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟེ། །
 རྒྱས་པ་ལ་ནི་སེར་པོར་བྱ། ཇི་བའང་དང་དགུག་པ་དག་ལ་དམར། ཁ་དོག་
 རྒྱལ་པོ་གསོད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བསམ་པའི་བྱེད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ། ཇི་གའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 རྒྱས་པ་ལ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དག་ལ། ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 གསོད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཉིན་མཆན་གྱི་དུས་གསུངས་པ་
 ནི། ཞི་བ་པལ་ཆེན་སྟེན་ལ་བྱ། ཇི་བཞིན་རྒྱས་པ་སྟེ་དྲོ་བྱ། ཇི་བའང་དང་
 མངོན་སྟེན་དག་གི་ལས། ཉི་མ་གུང་དང་མཆན་བྱེད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ཇི་ལྟ་ན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས། དུས་དང་། རྒྱལ་སྟེན་དང་། ཁ་དོག་
 དང་། བསམ་པའི་བྱེད་པར་བཞི་བསྟན་ནོ། གནས་དང་། ལུལ་དང་། ཁ་
 ཟས་དང་། ཆོག་འེབ་པར་བཞི་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་དེ། །
 གནས་ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་རྒྱལ་སྟེན་ནི། མེ་དོག་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྒྱན། ཞེས་པ་དང་། ལུལ་ནི། མ་དད་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། ཁ་ཟས་ནི། ཤ་ཆེན་དམ་ཆོག་དག་གིས་ནི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། ཆོག་འེབ་པར་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤགས་
 དང་ཇུས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བཤད་པ་དག་



གོ། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་ལས་སྐབ་པའི་གོ་རིམ་ནི། ལྷག་ན་རྟོ་རྩེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་ནི། གསང་བ་ཆེན་པོ། ཤེན་རྒྱ་གསང་བ། ཤེན་
 རྒྱ་ཕྱ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅན་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྤྲུགས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་སྐབ་པ་ལ། ཁྱི་
 དང་རྒྱས་པའི་ལས་དག་དང་། རྟོ་བཞིན་དབང་དང་མངོན་སྦྱང་ལའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་གཟུང་མིན་ཞི་བ་སྟེ། སེམས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡིན། མེ་ཏྲ་ག་ལ་བྲི་རི་ལྟ་བུར། རྟོ་བཞིན་འགྲོ་བའི་སྟོང་ལ་གནས། གོ་
 རིམ་རིམ་པ་རི་བཞིན་རུ། བྱུན་བྱིད་ཀྱི་ནི་རུས་སུ་གནས། མེ་དང་རྒྱང་
 དང་དབང་ཆེན་དང་། རྒྱ་སྟེ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྟམར་དང་
 གནག་དང་དེ་བཞིན་སེར། རྟམར་པོ་ཉིད་དེ་མངོན་བསྐྱས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྟོ་ལ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རུས་ནི་རྒྱང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། །
 ཉན་སྟོན་སྟོགས་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཆེན་པོའོ། བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པས་ཤེན་རྒྱ་གསང་བའོ། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་
 ཤེན་རྒྱ་ཕྱ་བའོ། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་བྱིད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱིད་པས་ན་
 སེམས་ཅན་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། རྟོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱང་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱའོ། བྱུན་མང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱིད་པས་ན་སྤྲུགས་རྣམས་ཞེས་
 སྟགས་སོ། རྟོ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་བཅོམ་ལྷན་ནོ། །
 ཕྱ་བས་ན་གཟུང་བྱ་མིན་པའོ། རྟོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བའོ། སེམས་དབྱིངས་
 ནི་འོད་གསལ་ལོ། རྟོ་ཐེམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 མེ་ཏྲ་ག་དང་བྲི་རི་ལྟ་བུ་རྒྱང་སེམས་དབྱིར་མེད་རུ་གནས་པས་ན་མེ་ཏྲ་ག་





ལ་དྲི་ཞེས་སྟེ། སྟིང་ཁའི་ཁོག་སྟིང་གི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པས་
 སྟིང་ཁའི་སྟིང་ལ་གནས་ཞེས་བྱའོ། གོ་རིམ་དང་། རྒྱང་གང་ལ་ལས་གང་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གོ་རིམ་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་
 རྟགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མོའི་རིག་པས་ལས་སྐྱབ་པ་
 དང་། ཁྱོ་བོའི་རིག་པས་ལས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱལ་
 རྟུན་གྱིས་ནད་ཞི་བ། ལྷ་མ་གིས་བཞེགས་བསལ་བ། གས་དཀར་མོས་ལྷས་
 རྒྱས་པ་སོགས་དང་། སྐྱེལ་མས་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བརྩ་
 གསུམ་པའི་རྩེས་དེ་ནས། བཙམ་ལུན་འདས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་
 རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་དོ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་ན། རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག་
 ཅས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །གང་ཞིག་ཐུང་ཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱས་གསུངས་པའི་སྐྱབ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུང་བར་
 བྱ་བས་ན་བརྩན་མོ་སྟེ། འག་ནས་འབྱུང་བའི་གཟུངས་འདི་ཉིད་དོ། །གང་
 ལས་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ལས་སྟེ། གཟུངས་ནི། ཨོ་རུ་རུ་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། ཐོག་མར་ཨོ་དང་། ཐ་མར་སྐྱ་དང་ལུན་པས་ན་སྐྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ནོ།།
 རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མར་ཨོ་ལུན་ཐ་མར་ནི། སྐྱ་ལང་
 དག་ལུན་པ་འདི། སྐྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ལ་ནི། རྟགས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཨོ་གྱི་དོན་བཟན་པ་ནི། ཡི་གེ་ཨ་
 དང་ཨུ་དང་ཨོ་སྟེ། ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་ཨོ་ཞེས་པས་ཨ་ཨོར་འབྱུར་རོ། །
 ཨ་ཡིག་ཕྱིའོ། ཨོ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟེ། ཨོ་ལ་བརྒྱན་པས་ཨོ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་མི་





བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཐིག་ལེ་རྣམ་སྤངས་སྟེ་རྟོ་རྟེ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ངག་ཏུ་བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་འབྱུང་
 བའི་ཐུར་བསོད་ནམས་ལེན་པའོ། །འདིས་ཞི་བའི་ལས་རིམ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་ཅེ་ན། རྟན་ཞི་བའི་བསམ་པས་རྣམ་སྤངས་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་སྐར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ། ཨོ་གྱི་མཐའ་མར་ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱགས་ཁ་
 དོག་དཀར་པོ་བསྐྱོམས་པ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ། རྟན་པའི་སྤྱི་པོ་ནས་
 རིམ་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་བསལ་བས། རྟན་རྒྱུ་མཐེལ་ལ་ཐོན་པར་
 བསམ་ཞིང་། ལྷན་ཉི་གོང་ཏུ་ཆེ་གོ་མའི་ནད་ཤེད་ཀྱ་ཏུ་ལྷན། ཞེས་སྟེལ་
 སྐྱགས་སུ་བཞུའོ། །སྐྱགས་འདིས་ལས་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་ནའང་། རྒྱས་པ་
 ལ་ཤུགས་ཀྱ་ཏུ། དབང་ལ་བ་ཤི་ཀྱ་ཏུ། དྲག་པོ་ལས་ལ་ལྷ་ར་ལ་ཕུ། ཞེས་
 སྤྱོད་ནས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་གཟུངས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ལ་
 བཞེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་
 འབྱུང་པའི་སྐྱགས་གྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ་པོ་མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་
 དཔེས་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་པས་ནད་ཞི་བའི་དོན་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་སྟེ། རྣམ་སྤངས་གི་དང་པོར་སྦྱར་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་ཞེས་དུན་པ་སྟེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ནི་ཁྱད་པར་བཞི་
 ལྷན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་གྱི་ནད་ཞི་བ་བྱེད་པས་ཞི་བསྐྱེད་
 མ་དང་། ཞི་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། དབང་
 ལ་ཆགས་པ་སོགས་གྱི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་། རྟོ་རྟེ་དམ་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་གྱི་





ཐུགས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པས། དམ་ཆོག་བསྐྱལ་མཛད་མ་ཕྱི་གཟུངས་སོ། །
 ཉོག་པར་གསུངས་པའི་རིམ་པས། ཤེ་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན་ཤེ་བ་སོས་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྷ་མ་གཏི་རིག་པས་བགེགས་བསལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་
 འདས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་པོ་ཕྱི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་
 གང་ལ་ན། དངོས་པོ་ནི་བགེགས་རྣམས་ལ་བྱ་ཕྱི། སྐབ་པ་པོ་ལ་གནོད་པ་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་འབྱུང་བས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། དེ་མེད་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེའི་དམ་ཆོག་ནི་མི་བྱེད་པས་ན་རྩི་རྩེ་ཕྱི་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའོ། །
 གང་ཞིག་ཕྱུང་ན། གཏུག་པ་ཅན་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་རྩི་རྩེ་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུན་མའི་མཆོག་ལྟར། གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་བྱར་པ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་ལས་སོ། །
 གཟུངས་ནི་མོ་ཤང་ཀ་རེ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་སྐྱུ་ལྷོ་ཕྱི་རྩི་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་སྤེལ་ལོ། །ཆོ་ག་ནི། བགེགས་བསྐྱུང་བའི་བསམས་པས།
 རང་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་
 རྩིང་རྒྱ་རྩི་རྩེ་ཕྱི་བ་ལ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་དང་། དེའི་མཐའ་
 གཟུང་ཁ་དོག་ནག་པོས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཞིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། བསྐྱབ་བྱའི་བགེགས་བསལ་བར་བསམས་ཞིང་སྤེལ་ཆོག་
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལོ། །ཐུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་
 བ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རྒྱ་བསྐྱོམས་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
 ཁའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་སྤྲ་དང་། དེའི་མཐའ་





མར་གཟུངས་སེར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲེན་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་...
 དབུལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་བར་བསམ་ཞིང་། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱི་ཀྱུ་ཕྱུར་
 བས་བཟུང་། །ཕན་ཡོན་ནི་དེ་ནས་གཟུངས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། རྩོ་
 རྩོ་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་.....
 ཅན་རྣམས་སྟེ། །དེ་དག་གིས་མི་ཕྱིད་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པས་རྩོ་རྩོ་ཅན་ཏེ་
 རྒྱབ་པ་པོ་མཉེས་ཤིང་རྒྱན་གདངས་ནས། རྒྱགས་གྱི་རུས་པ་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱ་མི་བསྐྱར་པའི་དང་པོའི་རྒྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་རྩོ་
 རྒྱ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱགས་གྱི་རུས་པ་ནི། བདུད་ལ་སྟགས་པ་ལས་
 བསྐྱར་བའི་རྩོ་རྩོ་རྒྱར་བ་སྟེ། ལས་རྟགས་ཏུ་སྟེ་རུས་ཐམས་ཅད་སྟེ་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཤེགས་བསྐྱར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་རྩོ་རྩོ་ཅན་པོ་སྟེ་བཤེགས་སྟེ། །དེས་
 འཛིགས་པས་ཉེན་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྟོབས་བྱེད་པའི་
 གཟུངས་འདི་བཤད་དོ། །རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མ་གཤིས་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གོས་དཀར་
 མོའི་རིག་པས་ལུས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་འདྲིང་ཆགས་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྟེ་འདྲིང་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཟིགས་པ་སྟེ་ལུལ་ཏུ་
 བྱས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འདི་
 རྒྱར་ངོ་ཞེས་རྒྱར་རོ། །ཀྱང་ན། ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་སྐྱེའི་བཅུན་མོ་པ་རྒྱའི་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུངས་འདིའོ། །
 ཀྱང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སྟེ། གཟུངས་ནི། ཨོ་ཀ་ཏེ་ཞེས་སྟགས་སྟེ།





འདི་བཟུང་བའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་གེ་མོ་ཤུཎི་ཀྱང་བོ་ཤུ་ཞེས་སྐགས་སྤེལ་
 ལོ། ཆོ་ག་དང་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་གཟུངས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས།
 རྫོང་རྫོང་མཆོག་འཛིན་པ་རྣམས་ནི། འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་ལ་མོས་
 པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་མཉེས་ནས། རྫོང་རྫོང་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་
 རྫོང་སྤྱི་བུ་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པར་གྱུར་པས། སྐགས་གྱི་རུས་པ་
 ཉག་ཏུ་གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་དང་། ལུས་ཀྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་བྱ་
 བསྐྱོ་བ་དང་། རྣམ་ལ་སྐགས་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།
 རི་ལྷར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རྫོང་རྫོང་གི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་
 གཟུངས་འདི་བཟུངས་ཤིང་བཏོན་པ་ཅམ་གྱིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་འདོད་
 པའི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆོ་ག་ནི། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བསྐྱོམས་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་པར་ལ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའི་ཡེ་གེ་ཨ་དང་། སྐགས་འདི་མཐའ་མར་བཀོད་ནས།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཏུ་
 བསམས་པའི་སེར་སྒྲ་སེལ་བར་བསམ་ཞིང་སྤེལ་ཆོག་བཟུང་། ཡང་སྐགས་
 གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུང་རབ་ལ་མི་མོས་པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས། རྣལ་བའི་
 སྐགས་གྱི་ཤེས་རབ་རང་ལ་བརྟུག་པར་བསམས་ཤིང་སྤེལ་ཆོག་བཟུང་། །
 བཞི་པ་སྤྱོད་མའི་རིག་པས་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དམ་ཆོག་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་རྫོང་རྫོང་ཡོད་གྲུབ་པ་འབྱུང་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤྱང་རོ། གང་ན། དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའི་བཅུན་མོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟར། གཟུངས་རྣམས་
 གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་མའི་གཟུངས་འདིའོ། གང་ལས་ན།





ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཟུངས་ནི་ཨོ་རྩ་རེ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིའི་ཚེ་ག་
 བོ། རང་དོན་ཡོད་ཀྱལ་པ་དམར་པོར་བསྐྱེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 ཐུགས་དཀར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེའི་སྤྱང་དུ། ཉིང་འཛིན་
 སེམས་དཔའ་ཉ་དང་དེའི་མཐའ་མར་གཟུངས་འདི་བཤོད་ལ། དེ་ལས་
 འད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྤྱང་
 ཏུ་འདུག་པའི་མ་དག་པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས་གྲས་པར་བསམ་ཞིང་སྟེལ་.....
 ཚོག་བཟུམ། །དེ་ནས་གཟུངས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ནི་དོན་ཡོད་ཀྱལ་པའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལ་མས་
 པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་མཉེས་ནས་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡོད་ཀྱལ་པ་རྩེས་སུ་...
 དུན་ཅིང་བསྐྱེམ་མོ། །དེའི་བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས་སྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པོ། །རྣམ་
 པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་སྟེས་དུའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སོ། །དོ་རྩེ་ནི་སྤྱང་སྲ་
 བ་རྣམས་སོ། །བཙེ་ཆེན་ནི་རྒྱལ་པོའོ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་ནས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་བཟན་བཞིན་
 ཏུ་དབང་ཏུ་འཁྱུར་ཤིང་། གཡོ་བ་མེད་པ་སེམས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ཏུ་
 སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྲོ་བོའི་རིག་
 པས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི། གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱིས་
 དགུག་པའི་ལས་ནི། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུལ་
 དྲི་མ་མེད་པའི་འད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྤྱང་...
 མཛེད་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་དོ། །
 གང་ན། དོ་རྩེ་གཤམ་རྩེ་གཤམ་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདིའོ། །གང་





ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྲུགས་ནི། ན་མཆོས་མན་ཏེ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏེ། ཐ་མལ་
 པ་ལས་ཤེས་པ་ལྷག་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་དྲག་པོ་
 ཆེན་པོ་ཀྱན་འཛིགས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྤྲུག་པར་གྱུར་ནས། རྩོམ་ཞེས་མཇས་
 དཔལ་རྩེས་སུ་དུན་པ་སྟེ་རྩོམ་ཞེས་འཆང་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་བའོ། །འདིའི་ལས་
 སྒྱུར་ནི། རྩོམ་ཞེས་འཆང་ཆམ་སྤྲུང་ཏུ་གྱུར་པའི་དང་པོར་སྒྱུར་བ་དང་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལྷན་པས། སུད་མེད་ཀྱི་ཐོད་པ་མ་ཆག་མ་གས་པ་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་རྟེན་པ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཁུ་བས་སུད་.....
 མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱིས་ཏེ། སྤྲིང་ཁའི་ཕྱགས་སུ་མིང་དང་ཡི་གེ་
 རྣམས་བཀོད་ལ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཤིན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཡས་པས་མནན་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ནས།
 སྤྲུགས་འདི་རྩེས་སུ་དུན་པར་བྱ་བ་སྟེ་འདོན་པར་བྱའོ། །དེས་འབྲས་སུ་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷ་མ་གཏི་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོའོ། །སྤྲུག་ནི་བམ་ཐེའི་བུ་
 མོའོ། །རྩོམ་ཞེས་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་། སྤྲོན་པོ་སོགས་རིགས་མཐོན་པོ་
 སོགས་ཀྱི་སུད་མེད་རྣམས་འགྲུགས་སོ། །རི་ལྷར་བྱས་པས་ཤེ་ན། ལན་
 གསུམ་སྟེ། ཏུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཕྱིང་སྤྲུགས་བརྫོང་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་ཞག་
 བདུན་གྱིས་སོ། །སྤྲུགས་པ་འགྲུགས་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུགས་པའི་ཐོད་པ་ལ་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ཆོགས་བྱའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྲུགས་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་ཞེས་འཆང་
 ཆེན་པོའོ། །གཉིས་པ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གནས་ནས་བསྐྱོད་
 པའི་ལས་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་
 སྤྲུང་མཛད་དེ་རྩོམ་ཞེས་འཆང་ཆེན་པོས། དམ་ཆོག་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །





དེའི་འོད་ཟེར་མཆོག་ནི་མཁའ་གྱི་མདོག་ལྷ་བུའི་འོད་དེ། འོད་དེ་དང་
 ལྷན་པའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་.....
 བྱགས་ནས་ཐུང་ངོ། །གང་ན། བདུད་ཅིའི་དམ་ཆིག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱུང་པའི་སྐྱགས་འདིལ། །གང་ལས་ན།
 ཉིང་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱགས་ནི། ར་མཆོས་མཁུ་རྒྱ་ལ། འདིའི་ཆོག་ནི།
 རོ་རྩེ་འཆང་ཡོངས་སུ་ཐུར་པའི་སྐྱག་དོག་རོ་རྩེའི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་....
 དགྱུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལྷན་པས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བྱས་...
 རས་སྤྱོ་ཆེ་ལན་ཆ་སོགས་མཛོ་མོའི་ཁྲག་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། དེར་དུར་
 ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་རྒྱུང་གི་ཁྲ་གས་ངོས་གཉིས་སུ་རོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་...
 གིས་ལ་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྐྱགས་སྤེལ་བ་གིས་ནས་དགྲག་པ་...
 སྟན་དུ་འགྲོ་བས། སྤེམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐས་ན་ངེས་
 པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཞེས་སོགས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རོ་རྩེ་སྤྱོ་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱད་པར་དཀར་བ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཤེས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམ་ཉོག་པར་བཤད་པའི་ཆོགས་བྱའོ། །
 གང་གི་སྟོན་ནས་ཤེན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་
 ལྷན་པས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་མཁས་པའི་
 དཔུང་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་.....
 ཆག་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྩེ་བཞིན་མ་བཤད་ངོ། །
 གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིག་པས་གནོད་པ་བསལ་བའི་ལས་ནི།
 དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་.....





མཆན་གྱི་ཏྲིག་དང་ལྡན་པ་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་.....
 ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱང་རོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེ་ལྷ་བྱ་ཞེན། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་དོན་ཅེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལའོ། །
 གང་ཕྱང་ན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྤྲུགས་འདིའོ། གང་ལས་ན། ཉིད་
 གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། སྤྲུགས་ནི། ན་མཆོའེས་སོགས་སོ། མིང་ནི་མགོ་མེད་དོ། །
 སྤེལ་བ་ནི་སྤྲུག་ཐོན་དུ་འགོ་བས་ཆེ་གེ་མོ་རྒྱ་སྤྲུག་དེ་རྩྱུ་བེ་མོ་ཅ་ཡ་རྩོམ་ཞེས་
 སྤེལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། སངས་རྒྱུ་ནི་སྐྱབ་པ་
 པོ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལྟེ་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་
 བའོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་བསྐྱེད་ནི། འཇིགས་པ་སེལ་བའི་བཙོན་འབྲས་དང་
 ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཀུན་ལོ། །དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲོན་པོ་སོགས་གྱིས་འཇིགས་
 ཤིང་སྤྲུག་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཇེས་སུ་དཔྱད་ཞིང་སྒྲུབ་པའོ། །ལས་འདི་བསྐྱབ་བྱ་ངེ་ལྷ་བྱ་
 ལ་སྐྱུར་ཞེན། སྤྲོན་པོ་ལྟེ་ཤ་བ་དང་། སང་གེ་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པ་
 དང་། གཏུམ་པ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མེ་དང་སྐྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་པའི་གནས་ནམས་ལ་བྱའོ། །ངེ་
 ལྷར་བྱ་ཞེན། དོན་ཅེ་སེམས་ཏེ་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོས་རབ་དུ་སྐྱུར་བའི་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལ་
 བཀའ་བསྐོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །གང་ཞེན། བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 རྒྱུས་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
 པའོ། །ཆོག་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལག་མཐེལ་
 གཉིས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་རིང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་.....





བསམས་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲིག་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་
 ལ་སྤྲིན་པོ་སོགས་དྲངས་ཤིང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔུས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ་
 དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟེགས་ཏེ་ཐལ་བར་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་སྟགས་
 བསྐྱབ་ན་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་རྟ་མགིན་གྱི་སྟགས་
 ཀྱིས་དུག་བསལ་བའི་ལས་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས། དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་རྟོ་རྟེན་འོད་དཔག་མེད་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤྱང་རོ། །གང་ན། བསྟོ་སྟེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལས་འབྱུང་བའི་རྟོ་རྟེན་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདིའོ། །གང་ལས་ན།
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྟགས་ནི། ར་མཆ་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་མགོ་
 མེད་དོ། །སྟེལ་བ་ནི། ཆེ་གེ་མའི་སྟེ་ཡ་དེ་ཀམ་ཨ་པ་ཏ་ར་རྩྭ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །
 དེ་ནས་སྟགས་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ། ཆེ་མཆོག་སྐྱེས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟ་མགིན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 འདུལ་བའི་བཤེགས་ལའང་ཆེ་མཆོག་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་བཤེགས་
 དེ་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་བཀལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཆར་བཙོང་དོ། །ཆར་བཙོང་
 ཟེན་པའི་གཏུལ་བྱ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟེན་སུ་
 དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟགས་འདི་ལས་རུས་པ་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། རམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེན་བྱེད་པར་དཀའ་བའི་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་དུག་གིས་
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་འོད་སྟེ་རུས་པ་ཡང་ཁྱོ་བའི་ཀྱལ་པོ་རྟ་མགིན་བསྐྱལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྟགས་འདི་ཡིས་དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་
 ཅས་སྐྱར་རོ། །མན་ངག་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་།





དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་མས་ནས། བསྐྱེད་བྱ་འོད་དཔག་མེད་
 ཡོངས་སུ་ཡུར་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ཅེག་རྒྱ་བསམས་ནས།
 དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷས་བཀའ་ནས་རྒྱག་སྤར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་
 གཡས་པའི་མཐིལ་རྒྱ་ཟླ་བའི་སྤྱིང་རྒྱ་ཡི་གེ་ཉི་དཀར་པོ་བསམས་ནས་ལག་
 པའི་སོར་ཆོགས་ནམས་ལ། ཨོ། རྒྱ། སྤྱི། ས། ཞེས་བཀོད་ལ་སྤྲགས་བརྗོད་
 པ་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་བས་ལག་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོགས་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་བྱབས་
 པས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱིང་བའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟ་བུས་རྒྱག་ས་འོག་རྒྱ་བཏང་
 བས་ལྷས་སྤྱིང་པར་བསམས་ན་རྒྱག་སེལ་བར་འབྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་དབྱག་
 སྟོན་ཅན་གྱིས་གསང་པའི་ལས་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱབ་པ་སྟེ། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོས་གདོན་མི་
 བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཉོག་སྟེ་རྒྱལ་
 མཆོན་ནོ། །རྩི་རྩི་མི་སྤྱིང་པའི་མཆོན་མ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱིང་པའི་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྲུལ་པར་བྱགས་ནས།
 རྩི་རྩི་བོ་ཅོན་སྟོན་པོ་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲགས་འདི་འབྱུང་རོ། །གང་ལས་
 བ། ཉིད་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྲགས་ནི་ན་མཆོས་མན་ཏ་ཀ་ལ་སྤྲུལ་ཅིན་
 ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་མགོ་མེད་དོ། །སྤེལ་བ་ནི། ལྷ་ལྷའི་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་
 བས་ཆེ་གེ་མོ་ལྷ་ར་ལ་པཎ་ཅེས་སྤེལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྲགས་འདི་གསུངས་པ་
 ཅོམ་གྱིས། གཞུག་པའི་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་
 བཤེགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཡིད་ནི་འཛིགས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་རྒྱུད་པ་
 གཉིས་ནི་སྤྲོ། །སྤྲགས་ཆེན་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དབྱག་སྟོན་ཅན་གྱི་སྤྲགས་





འདི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རུ་བསྐྱུས་ནས་ནི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་སོད་པར་.....
 འགྱུར་རོ། ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུས་ཤེ་ན། རྟོག་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་
 རུ་སྐྱུར་ནས་ལྟ་ཆམས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས་སོ། ཆོག་ནི། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
 དང་པོའི་སྐྱུར་བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་ལ་རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་དུག་པ་བྱིས་ཏེ།
 དེའི་སྤྱིང་རུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི། དེའི་སྤྱི་བའི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྤྱི་ཆོ་
 དང་ལན་ཆོ་དང་ཉུངས་མར་དང་། རུག་དང་། ད་རྒྱ་རའི་ཁྱ་བའི་རྩས་
 འདི་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྤེལ་བའི་སྤྱུགས་བྱིས་ལ། དགུག་པ་
 རྩོན་རུ་འགོ་བས་རྒྱ་བོའོ་རོགས་གཉིས་དང་། གྲོག་མཁར་གྱི་ས་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱང་རྩས་ཀྱི་ས་ཆམས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལས་བྱས་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་ཁར་བརྒྱག་ནས་དེ་སོད་པ་ཁ་སྐྱུར་རུ་བཞག་གོ།
 དེ་ན་ཉི་མ་སྤྱིང་དམ་མཆོན་སྤྱིང་ན་རྒྱང་པ་གཡོན་པས་མནན་ཏེ་སྤྱུགས་.....
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱུས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིགས་པར་མ་
 རྒྱུར་ན། དེའི་ཆོ་སོད་པ་གསུམ། རྒྱུད་སྤར་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱིང་རུ་འཕྱུལ་
 འཁོར་བཞག་ལ། རོ་བསྤེགས་པའི་ཤིང་གི་མེས་གདུང་བར་བྱས་ན་ཆོ་
 བའི་རིམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འཕྱུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མེར་བརྒྱག་
 ན་དེའི་ཆོ་འཕྱུལ་རུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །རུག་པ་སྤྱོད་པ་ཆེའི་སྤྱུགས་
 ཀྱིས་ཆར་དབབ་པའི་ལས་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མི་བསྐྱུད་པ་སྤྱི། རོ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་ཞི་སྤང་རོ་རྩིར་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུར་པས། ཀྱན་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་སྤྱིན་གྱི་དཔལ་དང་ལྟན་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཆོ་བསྐྱུད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་ནས།



སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྲུགས་ནི་ན་མཆོའི་སོགས་སོ། །མིང་ནི་མགོ་མེད་དོ། །སྤྲེལ་བ་ནི། སྤྲུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། པ་རི་ཤ་རྩེ་རི་པ་ཏ་ཡ་རྩི་ཅེས་པ་སྤྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། རྟེན་སྲུ་དཔལ་ཞེས་པའི་བར་དུ་བཤད་དེ་སྤྲོལ། །ཕན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། སྤྲུགས་འདི་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཙམ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གནས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། སྤྲུ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐན་པ་བྱང་བའི་དུས་སྤྱུ་ཡང་། རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་འབེབས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །ལས་སྦྱར་ནི་མངོན་སྦྱོང་གི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་འདབ་མ་ལ། སྤྲུ་བརྒྱད་བྱིས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་དང་། སྤྱི་པོར་རྩྱུ་འྱི་ལྟོ་ཞེས་པ་དང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་ལོ། །ཉི་པའི་དབུས་སྤྱུ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་ན་ར་ཨ་རྩོ་པ་ཡ་ཏི། སམ་རྩ་གྲ་བར་པ་རྩོ་རྩ་ལུང་སྤྱི་རྩོ་ལྷོ་སྤྲུ། ཞེས་པ་བཀོད་ནས་ཡང་འཕྲུལ་འཁོར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ལ་ཁ་སྦྱར་ཏི། དགུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ཁར་གཞུག་ཤོ། །གཟུགས་བརྟན་ནི་ཆོག་འདིས་བྱ་སྤྱོ། རྩྱུ་པོའི་རོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལུན་པ་ལས་བྱས་པ། མངོན་སྦྱོང་གི་རྟེན་ཀྱིས་ཉེ་བར་བྱགས་ཏི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་ལ་སྤྲུགས་བརྟེན་ཅིང་གདུང་བར་བྱས་ན་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སོགས་དགུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀུན་དུ་སྦྱོག་པའི་དོ་རྟེན་ལོ། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷུང་ངོ། །གང་ན། བགེགས་



རྣམས་འཆིང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲུབ། ཀྱི་
 འཆིང་བ་ལའོ། ཞེས་པའོ། གཙུག་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོའི་
 རྣམས་འདིའོ། གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། རྣམས་ནི་ན་མཆོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། མགོ་ན་མོ་དང་། ཐ་མར་སྐྱེ་མེད་པས་བརྒྱས་པའོ། རྣམས་
 བ་ནི། ཆེ་མོ་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་ནི། ཞེས་པའོ། བཅོམ་ཡོན་ནི། དེ་ནས་རྣམས་
 འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བཤེགས་རྣམས་ཏེ་ཆར་
 བཅད་རྣམས་བཟུང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། བདག་ཉིད་ཆེ་སྤྱོད་ནི་རྒྱ་
 འཕྲུལ་དང་ལྷན་པའི་བཤེགས་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་.....
 རྣམས་པས་རྩོམ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དཔྱད་ནོ། དམ་
 ཆོག་ནི་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། ལྷན་གྱུར་ནི་སྤྱོད་དམིགས་པ་དང་ལྷན་
 པའོ། དོན་ནི། རྣམས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། བཤེགས་རྣམས་
 འཛིགས་ཤིང་འདྲོད་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས་རྩོམ་འཆང་རྣམས་སུ་དཔྱད་ནོ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ལས་སྤྱོད་ནི། རྩོམ་མཐུན་དཔལ་འདྲེ། ཞེས་རྩོམ་པའི་
 རྣམས་འཕྲོར་པས། རྩོམ་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད། མཆོན་པའི་
 ཀྱི་པ་གཡས་པས་ལྷན་སྤྱོད་བསྐྱབས་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་བཅག་གིས་ས་ལ་...
 གིས་པའི་སྤྱོད་ཁའི་སྤྱོད་སུ་མིང་སྤྱོད་དང་རྣམས་གིས་ནས། རྣམ་ཤེས་
 དགུག་ཅིང་མནན་ནས་རྩོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཏེ་འདྲོད་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་.....
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱབས་པས། རྣམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམས་ཀྱི་དགུག་
 བྱ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་དགུག་པར་བྱེད་དོ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་
 དིག་པས་ཆངས་པ་དགུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་འཆང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་བའི་ཆུའི་རྩོམ་གཡོ་བ་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....



གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་དགུག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་མས་དགུག་པ་དང་། ཐུགས་དང་
 ཐུག་ཀྱས་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། སྐྱར་བའི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་བཟུང་པ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་བསྐྱུང་པ་འདྲི་དོན་ནི། གཉི་ཐུག་ལ་སྦྱང་པ་རྣམས་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་
 ལ་སྦྱང་པ་འདྲི་དཔག་མེད་དང་། །ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱང་པ་མི་བསྦྱང་པ་འདྲི་ཉིད་
 ཅེ་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ནས། ལས་ཀྱལ་མཆོག་ལ་རྣམས་སྤང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་འདྲི་ཐུགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ། འདྲི་དཔག་
 མེད་ཀྱི་པར་སྤངས་མཆོན་པ་དང་། མི་བསྦྱང་པ་འདྲི་དོན་ཅེས་མཆོན་པ་འདྲི་ཐུགས་
 ཀྱང་དང་ཞགས་པ་སྤྲོས་ནས། བསྐྱུང་བྱ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པར་སྤང་དོན་ཅེས་
 མཆོན་པ་འདྲི་ཐུགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་རྣམས་ཞུགས་ནས། དེས་བཀྲལ་པར་
 བསམ་མོ། །འདིར་རིགས་གསུམ་གྱི་ལས་གསུངས་པས། རིན་འབྱུང་དང་
 དོན་འགྲུབ་དེར་བསྐྱུས་ནས། རིན་ཆེན་དང་རལ་གྱིས་མཆོན་པ་འདྲི་ཐུགས་
 ཀྱང་དང་ཞགས་པས་འགྲུགས་པ་ཡང་མཆོན་ནོ། །ཆོག་དོན་ནི་རྣམ་པར་
 བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། རྩོམ་ཞེས་མེས་དཔལ་ཉེ་སྐྱུབ་པ་པོ་ཞེས་མེས་
 བཟུང་པར་གྱུར་པས་སོ། །གང་བསྐྱོམ་ན། སངས་རྒྱལ་དོན་ཉེ་ཉེ་བསྐྱུང་བྱ་
 པར་ཉེ་ཉེ་སོགས་བསྐྱུང་བྱ་འགྲུགས་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཉེ་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྣམས་ལ། རང་རང་གིས་འཛིན་པ་འདྲི་ཐུག་མཆོན་ཞུགས་པ་
 དང་དོན་ཅེས་ཀྱི་བ་ལས་འདྲི་ཟེར་ཞགས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱའི་རྣམ་པར་འདྲི་
 བ་འཕྱོས་པས་དགུག་པར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་དགུག་པ་ཉེ་སྐྱ་
 དགུག་པ་དམ་པ་ལོ། །ཐུགས་དགུག་པ་ནི། དེས་པར་དགུགས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དྲིད་དོ། །གང་ན། རྩོམ་ཞེས་མེས་དཔལ་ཉེ་སྐྱུབ་པ་པོ་ཉེ་བསྐྱུང་བྱ་



བྱའི་ཐུགས་རྗེ་རྗེས། །ཐབས་གང་གིས་ཤེན། སངས་རྒྱལ་ནི་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། །པརྗེ་ཏ་སྟགས་འགྲུགས་པར་འདོད་པས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབ་པ་པོ་ལ། །དེའི་གསུང་སྐྱ་
 བྱི་ཚོག་གི་ཚོགས་ཏེ། ངག་གི་བཟླས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། འཁོར་གྱི་ཚོགས་
 མང་པོ་དང་ལྷན་པས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 བདག་པོ་པརྗེ་ཏ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་ལ། འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ལྷགས་
 གྱུའི་རྣམ་པར་གཏོང་བའི་སྦྱར་བ་ལས་སོ། །དུས་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེ་རྣམ་འདོད་
 འདོད་གྱི་དུས་སུ་ལོ། །གང་དག་བྱ་སྟོན་སྟགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་
 མི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། འགྲེལ་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དེའི་
 ཐུགས་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་
 འགྲུགས་ཤེན། །རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་ཏེ་རྣམ་སྤྲང་ལ་སྟགས་པའི་
 རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་ནི། རྣམ་འབྱུར་པ་
 གང་གིས་ཐབས་གང་གིས་འགྲུགས་ཤེན། རྣམ་སྤྲང་གི་རྣམ་འབྱུར་པས་
 འཁོར་ལོ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་པརྗེ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་
 པས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་
 ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་བཏང་ནས། དེའི་ཡིས་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོང་དགུག་པར་
 བྱུང་། །ཐུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་ཀྱིས་དགུག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཐམས་ཅད་དེ། ཐབས་འདི་ནི་དེ་དག་དགུག་པའི་མཚོག་གོ། །ལས་སྦྱར་
 དངོས་ནི། རང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་དང་ལྷན་པས།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ལས། འོད་ཟེར་
 རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་པརྗེ་ཏ་





སོགས་བཞག་ཅིང་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པས་བཅིངས་ཤིང་.....
 དགུག་གོ། །ཡང་ན་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གང་རུང་བསྐྱམས་ལ་ཡི་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐུག་མཚན་ལ་གནས་པའི་.....
 ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་མཚན་མས་དགུག་པ་ལ་དྲག་ལས། མིའི་བུ་མོ་དགུག་པ་
 ལ། བསྐྱུས་དོན་ནི། རང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འོད་ཟེར་གཉིས་དང་
 ལྷན་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱུ་ཚྭས་དོ་རྩེའི་སྤྱིང་རུ་
 མིའི་བུ་མོ་བསྐྱམས་ལ། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་ཤིང་། ལྷང་གིས་སྤྱུ་
 ཚྭས་དོ་རྩེ་དྲངས་པར་བསམ་ཅོ། ཚིག་དོན་ནི། རང་སྤྱགས་སྤྱུས་བུ་སྤྱི་
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་དངོས་ཏེ་སྤྱུ་
 ཚྭས་དོ་རྩེའོ། ཞི་བ་ནི་མཛེས་པའོ། །དེ་ལ་མིའི་བུ་མོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་
 གཟུགས་བསྐྱམས་ནས། དེའི་སྤྱིང་ཁར་དོ་རྩེ་གྱི་བ་སྤྱར་ཞིང་། ལྷང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་རུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིས། དེས་པར་ནག་རུ་སྤྱི་
 ལྷན་འདོད་པའི་རུས་སུ་འགུགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཤ་ཅི་དགུག་
 པ་ལ། བསྐྱུས་དོན་ནི། ལྷན་སྤྱང་གི་ཉིང་འོད་ཟེར་གཉིས་དང་ལྷན་པས།
 ལྷན་སྤྱང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་ལ། ལྷན་སྤྱང་
 གིས་བཀའ་བསྐྱོས་པའི་བདུད་ཅི་ཐབས་སྤྱིར་གྱིས་ཤ་ཅི་སྤངས་ཏེ་དེའི་.....
 སྤྱིང་རུ་བཞག་ལ། ལྷགས་ཀྱི་དང་ལྷང་གིས་དགུག་ཅིང་སྤྱགས་བསྐྱེའོ། །
 ཚིག་དོན་ནི། ལྷན་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷན་པར་སྤྱང་
 མཛད་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་...
 པར་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷན་སྤྱང་གིས་བཀའ་བསྐྱོས་པའི་བདུད་





ཅི་ཐབས་སྦྱར་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་པ་ནས་ཤ་ཅི་སྤངས་ནས་དེར་གནས་
 བར་བསམས་ལ། རྩོམ་བྱུང་ཅི་འབྱུང་པའི་སྤྲུལ་ལན་གངས་ལྗང་བཅུ་
 བརྩོད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས་ངེས་པར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་འདོད་པར་འགྲུགས་.....
 བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟའི་བྱུ་མོ་དགྲུག་པ་ནི། ཞེ་སྤང་རྩོམ་འཁོར་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གཉིས་དང་ལྷན་པས། ལྟའི་བྱུ་མོའི་མདུན་ཏུ་རྩོམ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ།
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་ཁྱུར་བ་
 ལས་གཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩོམ་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བ་རྣམ་པོ་...
 འདྲ་བའི་འོད་དེ། མེ་ལྷེ་འབར་བ་དང་འདྲ་བའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་
 ཏུ་ལྟའི་བྱུ་མོ་སྦྱོར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་བས་.....
 བཅིངས་ཤིང་དགྲུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའི་བྱུ་མོ་སྤྱོད་ལྟའི་བྱུ་མོ་
 དགྲུག་པའི་མཆོག་གོ། །བཞི་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱུ་མོ་དགྲུག་པ་ནི། ཁྲོ་པོ་རྩོམ་
 བྱུ་མོ་བསྦྱོད་པ་སྤྱོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ས་འོག་...
 ར་གནས་པའི་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བའོ། །དེ་ནས་གཞོད་མཛེས་
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་མི་ཤུལ་ཏེ་མདུང་གིས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ནས། དེའི་བྱུ་ག་ནས་
 རྩོམ་འཁོར་ལྷགས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་ཞགས་པས་བཅིངས་ཤིང་། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་བསྐྱབ་ན་དགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བྱུ་མོ་དགྲུག་
 པའི་མཆོག་གོ། །ལྷ་པ་ལྷ་དགྲུག་པ་ནི། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྟའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གཉིས་ལ་གནས་ནས། བཅོག་གམ་རྩོམ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལས་
 རྩོམ་འཁོར་གྱི་བས་སྦྱར་བ་སྤྱོད། དེའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ལ། ལྷ་བ་གཟས་ཟིན་པའི་
 ཆོ་ཁར་ཏེ་རྩོམ་འཁོར་འབྱུང་ཏུ་བཅུག་ནས། ལྷ་བ་གཟས་མ་བཏང་གི་





བར་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་བྱ་ཞིང་། ཟླ་བ་གཟས་བཏང་
 བའི་ཆོ་བཏོན་ནས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་ནས་ཚངས་
 དབང་དང་། རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གང་འགྲགས་པར་འདོད་པའི་
 རང་རང་གི་མིང་རྣམས་བྲིས་ནས་བོས་ན། རྫོང་ཆེ་འཆང་གི་གསུང་གི་
 བཀའ་བཅག་རྩ་མེད་པ་བཞིན་རུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲག་ནས་འོང་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་པ་གནོད་སྦྱིན་མོ་དགྲགས་པ་ནི། རང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་པའི་རྫོང་ཆེ་རབ་རུ་བསྟོམས་ནས། དེ་ནས་
 ཡང་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་གཤམ་ཆེ་གཤེད་སྟོས་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐལ་པ་སྤྲེག་པའི་འཁོར་ལ་སྟེ་
 མའི་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་བསྟོམས་ནས་དེ་ལ་གནོད་སྦྱིན་མོ་སྦྱིན་
 ཏེ། འོག་རུ་བསྟོམས་པའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བཏྲེག་ནས། སྟོང་
 ཁའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོགས་སྡེ་མ་བཞིན་...
 རོ། །འདིས་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཁྱུགས་ནས་དེ་དང་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་
 ལ། སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་དང་སྤགས་ཀྱི་སྦྱུང་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཕོད་པ་དང་། བཟླས་
 པའོ། །བཟླས་པ་ལ་ཡང་། ངག་གི་བཟླས་པ་དང་། རྫོང་ཆེ་འཆང་བཟླས་པའི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟླས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བས། ཐམས་
 ཅད་རུ་སྟེ་མ་ལུས་པ་དགྲགས་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རབ་རུ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཐམས་
 གསུངས་སོ། །ཆག་གིས་འདིར་སོགས་ཀྱི་སྦྱང་འདོད་པ་ནི་མ་དག་གསུངས་





སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དུ། སྐྱབ་
 པར་མ་བྱས་ན་ལས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སྦྱར་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི། སྦྱར་བ་གང་ཡང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ།
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་དུག་པའོ། །དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེ་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་ནི་བསྟན་པ་དང་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་ཉིད་སྤྲུགས་རྣམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འཆང་དང་རིགས་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་……
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ལྡེ་སྤྱལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་
 གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། རལ་གཅིག་མའི་རིག་པས་སྦྱ་དགུག་པ་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
 ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྟེན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་……
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱུང་ངོ་། །གང་ན་རྗེ་རལ་
 པ་གཅིག་མ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྤྲུགས་འདིའོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་གང་གི་མཆོག་ཅེ་ན། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཁྲོ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 པའི་གསུང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་སྟེ། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 སྤྲུགས་ནི་ཨོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་སྤྱལ་འོ། །ཤྱེལ་མ་ནི་མདུང་ཅན་མ་
 སྟེ་བོད་པའོ། །དེ་ནས་རིག་པ་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། ལྷའི་བུ་མོ་
 མཐུ་ཆེན་རྣམས་འདོད་པའི་མེས་ཆོག་པར་གྱུར་ཅིང་། གོས་དང་བྲལ་





ནས་གཞན་དབང་ཏུ་ཕྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྡེ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པ་
 རྒྱུ་ཏུ་བྱ་ནོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་དང་ཆོ་ག་འདི་སྤྱར་བ་ལས་ནོར་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་རྣམས་དགུགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཆོ་ག་ནི། རང་ལྷན་
 དོག་རྩི་རྩི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གཉིས་དང་ལྷན་པས། སྤྱིས་པའི་ཐོད་པ་ལ་
 བཅག་གིས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ལ། དེའི་ནང་ཏུ་སྤྱ་གང་ཡང་རུང་
 བའི་གཞུགས་བྱིས་ནས། སྤྱིང་ཁར་སྤྲུགས་དང་མེད་སྤེལ་བྱས་ཤིང་།
 ལྷགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྒྱང་པ་གཡོན་པས་མནན་ན་སྤྱ་རྣམས་དགུགས་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཆོ་ག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་མེད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལ་སྤྱི་བྱའི་
 གཞུགས་བྱིས་ནས། ཆོ་ག་ནི་སྤྱར་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བྱའི་མིག་བཟང་མ་
 དག་བཀུག་ནས། ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ། གཉིས་པ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱིས་རིག་
 པ་འཛིན་པའི་བྱུ་མོ་དགུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་འཆང་
 ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དམ་ཆོག་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་འབྱུང་བའི་ཏིང་
 ཏེ་འཛིན་ལ་སྤྱ་རྣམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤྱང་ངོ། །གང་ན། འདོད་ཆགས་ཆེན་
 པོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེའི་དམ་ཆོག་ནི་དེའི་རིགས་རྣམས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ལས་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་འདི་སྤྱང་ངོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་
 ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྲུགས་ནི་མོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྤྱལ་ལོ། །དེ་ནས་རིག་པ་འདི་
 གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱིས་མ། རིག་པ་
 འཛིན་པའི་བྱུ་མོ་ཀུན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྤྱད་པས་འདར་ཞིང་འཛིགས་
 པ་སྡེ་གསུང་བ་ཐོབ་པར་ཕྱར་ནས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་འོད་དཔག་མེད་རྩིས་
 ཏུ་བྱ་ནོ། །གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་མཆོག་ཏུ་ཕྱར་
 པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་བྱུ་མོ་མཆོག་ གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་གཡོ་བ་རྣམས་





བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་དང་། དམ་ཚིག་མཚོག་སྟེ་ཚོ་
གའི་བྱད་པར་དག་གིས་དགུག་པར་བྱའོ། །ཚོ་ག་ནི། རང་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་དང་ལྷན་པས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་
མོད་པ་ལ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་དབྱུག་སྤྱི་རིག་འཛིན་གྱི་བྱ་མོ་
བྲིས་ལ། དེའི་སྟོང་ཁར་མིང་བྲིས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་བཀྲག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་
མཚོན་པའི་རྒྱང་པ་གཡོན་པས་མནན་ཅིང་སྤགས་བཞུགས་ན་སྤགས་པར་.....
འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ནི། དུམ་
བཞི་དང་ཁྱོ་པོ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་སྤགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་.....
བཞུགས་པས་འབྱུབ་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་
འབྲུགས་ཤིང་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ། །གང་འབྱུབ་ན། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་གསུམ་
ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་
དེའི་རིགས་ཅན་སྤྱན་དང་གཤེན་རྟེན་གཤེན་སོགས་སོ། །ཀྱུན་ནས་ཞེས་པ་
ནི་དེ་དག་གི་སྤགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་འབྱུར་རོ། །གང་
གིས་ན། སྤྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགོག་པ་སྟེ་
ཐིམ་པར་བྱུར་པའི་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་པ་འཇུག་.....
གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་གིས་སོ། །
མཛེས་མཚོག་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པས་སོ། །འགྲེལ་བར་། བྱད་མེད་
དང་སྟེས་པ་དང་མ་ནིང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་སྐྱེར་རོ། །
དོན་ནི་ལས་སྐྱེར་གྱི་རྣམ་སྟེ། གང་ཏུ་བཤད་པའི་སྟེང་སྤགས་བཅོ་ལྔ་པས་
ལས་གང་འབྱུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་བཞུགས་པས་འབྱུབ་.....
ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སོགས་སྟེང་སྤགས་མེད་པའང་འདི་བཞུགས་





བས་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་ཆོ་གའི་
 བྱད་པར་ནི། ཡང་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས། སྤྲུགས་པས་འབྱུང་བ་བླས་པ་ཡིས་
 ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །བླས་པའི་གནས་ནི། དབེན་
 པའི་གནས་དང་རི་བོ་ཆེན་པོ་བྱ། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གདུག་པ་འདུལ་
 བའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། རྗེ་རྣམས་དཔོན་ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 གསད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ལས་གཉིས་བསྟན་ནོ། །འདི་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གསད་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཆོ་གའི་སྤྲུག་མ་གཞན་གསུམ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁ་སྦྱར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསད་པའི་སྦྱར་བ་
 དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱབ་པ་པོས་སྦྱོགས་བཅུའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་དང་རྒྱ་དང་སེམས་གསོད་ཅིང་གཞིག་་་་
 པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་ན། གདུག་སེམས་
 ཅན་གྱི་དག་ནམས་སོ། །རྗེ་ཉམས་ན། ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་སྟེ། ཁ་སྦྱར་གྱི་དབྱེ་བ་
 བྱས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་བསྦྱུད་པ་ཁྲོས་པའི་ཞི་
 སྣང་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་དང་ལྷན་པས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ།
 བྲག་དང་རྩེས་གཤེར་བའམ། བཤད་གཅིས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་གོས་
 བཞོས་ནས། མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་རྗེས་དུག་དང་གེ་ཆོ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་
 གཟུགས་བྱས་ལ། སྟིང་ཁར་སྤྲུགས་དང་སྟེལ་བའི་མིང་བཅུག་ཅིང་སྤྲ་





ཚོགས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་རྒྱུ་པ་གཡས་པས་ཡིན་མནན་ཅིང་། སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྐགས་ཀྱི་སྐགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་ལས་...
 ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱེ་ལས་ཚོགས་ལ་
 རྟལས་པ་ཡང་ངེས་པར་འཇིག་པ་སྤྱེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་བ་གཉིས་
 པ་ནི། ཡང་གསུངས་པ་རྩ་ཁོ་ན་ཡིས་གོས་གཤེར་བར་བྱས་ནས། སྤྱོད་པོ་
 མཚོག་གི་ད་རྒྱལ་དག་གིས་གནས་ནས་གོས་ལྷས་ལ་བཅིངས་པ་ཡིས། ཚོ་
 ག་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། ཡིན་རྒྱུ་ཀྱང་པས་མནན་ནས་ནི། ཞིས་སྐགས་སྤྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་གསུམ་པ་ནི། ཡང་བཤད་གཅིས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་
 གོས་ངན་པ་རུལ་བའི་དྲི་མ་བསྐྱམས་པ་བཤོས་ཏེ། ཚོག་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱས་
 རྒྱས་སྐགས་འདི་བཞུས་བྱས་ན་སྤྲ་ཅིག་གིས་སྤྲ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་...
 རོ། །བཞི་པ་ནི་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མས་གཤེར་བའི་གོས་བཤོས་ནས་ཚོག་སྤྲ་མ་
 བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བསམ་པས་སྤྱོད་བས་སེམས་འབྱུག་བཞིན་དུ། སྐགས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་ནི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱེ་ལས་ལ་རྟལས་པ་ཡང་
 འཇིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་བ་ལྔ་པ་ནི། ཡང་གསུངས་པ། སྤྱོད་པ་པོ་
 གཅེར་བྱར་བྱུང་དེ་སྤྱོད་ཤིག་ལ་འཇིགས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན། མཆི་བ་
 གཅིགས་ཤིང་བཞིན་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་ནས། ཚོག་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱས་ཏེ་
 ཡིན་རྒྱུ་ཀྱང་པས་མནན་ནས་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མིན་
 པ་དག་ཀྱང་འཇིགས་པར་འགྱུར་ན། གཞན་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞིས་
 པ་སྤྱེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་ནི།
 ལས་དེ་དག་གནས་གང་དུ་བཅུམ་ཞེ་ན། ཚངས་པ་མོ་དང་། བྱ་འཇུག་
 མོ་དང་། དྲག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། ལུས་ངན་མོ་དང་། བག་མོ་དང་།



ཆན་བྱེད་མོ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་མོ་བདུན་གྱི་གནས་སམ། ཏུར་ཁྲོད་
 དམ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གའི་ལྷག་མ་གཞན་གསུམ་བསྟན་པ་ལ།
 གསད་པའི་ཆོ་ག་ནི་ཁྲོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་མམ་.....
 བས་མིའི་ལག་ངར་གྱི་རུས་པ་ལས་བྱས་པའི་སྤར་བྱ་སོར་བརྒྱད་པའི་ཆོད་
 དག་ལྔའས་ལ། ཏུར་ཁྲོད་གྱི་རས་ལ་མངོན་སྦྱོང་གྱི་རྩས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་
 རྩེ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཉེ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་བྱས་ནས། དེ་རུས་པ་ཁོག་སྦྱོང་
 གི་ནང་དུ་བརྩམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་རྩེས་ཀྱི་སྤས་བཀའ་ནས། ཁྲོ་བོའི་
 རྩམས་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་པ་བླ་བར་བྱ་སྟེ་དགའི་སྒོ་ཁར་སྤས་ན་ནི། ཟླ་བྱེད་གྱི་
 བྱང་ངམ་ཟླ་བ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིས་ཉམས་སམ་ཡང་ན་འཆིབས་
 འཕྱར་རོ། །སྤྱུ་ཞིག་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། སྤྱུ་
 གསུམ་ཉེ་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་མོ། །མཆོག་སྤྱིན་པ་ནི་དེ་
 རྣམས་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཉེར་བཤོ། ཤེས་པ་ནི། དྲིན་ལན་ཤེས་པ་དང་།
 མི་ཤེས་པ་ནི་དྲིན་ལན་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །གང་ཟག་འདི་དག་གང་
 སྦྱོང་དཔོན་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱད་པའི་ཆོ་ག་ནི། ཁྲོ་བོ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཐོད་པ་
 གང་བ་མ་མེད་པ་དག་བཅལ་ལ། བྱད་པར་དུ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཤེས་པའི་མཁས་
 པས། ཐོད་པ་དེར་ཁྲོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྩམས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་
 མིང་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ། རྩོ་རྩེའི་ཆོག་ནི་ཁྲོ་བོའི་ཆོག་སྟེ། གཞན་དག་
 གིས་ཐོས་པར་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོད་པ་དེ་དགའི་སྒོ་འཕྲོང་དག་
 ཏུ་སྤས་ན་དེས་པར་བསྦྱོང་པར་འཕྱར་རོ། །སྦྱོར་བ་གསུམ་པ་ནི། ཁྲོ་བོ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་ནས། ཏུ་ལའི་ལོ་མའམ་



གཞན་རས་དག་ལ་མངོན་སྟོན་གྱི་རྣམ་གྱིས་ཁོ་བོའི་སྐྱེས་བསྐྱབ་བྱའི་.....
 མིང་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ། དགའི་བྲིས་མཐ། སྒོ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་སྐམས་
 ཤིང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལུན་འདས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དམ་
 ཆོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་.....
 བསྐྱལ་ཏོ། །ལྷ་པ་ལུར་བྱས་གདབ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་
 དང་། བན་ཡོན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་གི་ལུར་གདབ་ཀྱི་
 ཆོག་དང་། སོ་སོའི་ལུར་གདབ་ཀྱི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་
 ཀྱི་ལུར་གདབ་དང་། རྣམ་གྱི་ལུར་གདབ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལུར་
 གདབ་པོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ངེས་པར་འཆིང་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལུང་དོ། །གང་ཞིག་ན།
 ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ལུར་བྱས་གདབ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འདིའོ། །གང་ལས་ན།
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱེས་ནི། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་
 མཐའ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆར་བཅད་
 པར་དཀའ་བས་ན། དོ་རྩེ་རྩེ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་སྐྱེས་ཀྱིས་རེག་པས་དང་པོར་བརྒྱལ་ཞིང་། དེ་ནས་དུན་
 པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་གྱུར་ནས། ནམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་སྐྱེས་
 དོ་རྩེ་འཆང་དུན་པར་གྱུར་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་
 དོ་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། མངོན་སྟོན་གྱི་རྣམ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་





གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་དུག་ལ་སོགས་པས་མིང་
 དང་སྟེལ་བའི་སྤགས་བྲིས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟིང་ཁར་བརྟུག་ནས། མི་
 རུས་ལས་བྱས་པའམ། སེང་ལྷེང་མཆོག་ལས་སྟེས་པའམ། ལྷགས་ལས་བྱས་
 པའི་ཕུར་བུ་སྟོད་ཁྲོ་བོའི་ནམ་པ་འོག་མ་དུང་ཅེ་དང་འདྲ་བར་སྟུལ་ལ།
 སྤགས་བརྟོན་ཅིང་སྟེ་པོ་ནས་ཀང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཐོ་བས་བརྟུངས་ན།
 རྩོམ་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་གདུག་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིག་པར་.....
 བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟབ་ཐབས་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དུ་རྩོམ་སྤྱོད་སེམས་
 དཔའ་སྟེ་རྩོམ་སྤྱོད་འཆང་གི་སྟུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ།
 དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མི་བསྟོད་པ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་རབ་དུ་.....
 འབྲུག་པ་མདངས་བཟང་བ། མི་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཆུད་པ་བསྟོམས་ལ།
 དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་བརྟུངས་སྟེ་སྤྱོད་དང་མཆོམས་ནམས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་
 ནས་རྩོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བསམས་པའི་མཐར།
 གཞོད་མཛེས་ཀྱི་གཟུགས་བསམས་ནས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁྲོ་བོའི་
 བསམ་གཏན་གྱིས་སྟུར་བར་བྱའོ། །མི་བསྟོད་པའི་སྟུར་བས་བྱ་བར་མ་
 ཟད། རྩམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པའི་སྟུར་བ་དང་།
 ཡང་ན་འདོད་ཆགས་རྩོམ་སྤྱོད་ཅན་བསམས་པའི་སྟུར་བ་དང་། གཤམ་རྩོམ་
 གཤམ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམས་པའི་སྟུར་བས་ཀྱང་ཕུར་གདབ་ཀྱི་ཆོག་
 འདི་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་གདབ་ཀྱི་ཆོག་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་སྤྱོད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩོམ་སྤྱོད་ཅེ་འབྱེལ་པ་ཕུར་བུའི་གཟུགས་སུ་.....
 བསམས་པ་ཡིས། གདུག་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆོར་བཅད་པར་བྱའོ། །སྟུར་བ་གང་
 གིས་བྱ་ཞེ་ན། རྩོམ་སྤྱོད་མི་བསྟོད་པའི་སྟུར་བས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་





ཟད་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་གཤམ་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཆོག་འདི་ཉིད་དོ། ། སྤར་བུའི་
 དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱམ་ཞེ་ན། བདུད་ཅི་འབྱུལ་པའི་སྤྱིང་ཁ་ནས་རྒྱང་
 པའི་བར་དོ་ཆེ་སྤར་བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱམས་ལ། སྤར་བུ་དེ་ཉིད་ཉྱེ་བའི་
 གོང་དུ་དམ་ཆོག་ཉྱེ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱར་གྱི་གཟུགས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སྤར་བུའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ཉྱེ་དབྱིབས་སོ། །
 སྤར་བུའི་དབྱིབས་དང་། སྦྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་དོ་ཆེ་
 སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་སྤར་བུ་འདེབས་པར་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤར་བུའི་
 ཆོག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་པར་འགྱུལ་བར་བྱེད་དོ། ། དོ་ཆེ་
 སེམས་དཔལ་འདི་བཙུན་འགྱུར་དང་ལྡན་པའི་སྦྱབ་པ་པོ་འོ། ། ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཉྱེ། དེས་སྤར་བུ་བཏབ་
 བ་ལྟར་དུ་འཆི་བར་འཁྱུར་དོ། ། གཤིས་པ་སོ་སོའི་སྤར་གདབ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལུས་ལ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་དོ་ཆེ་འཆང་
 ཆེན་པོས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དོ་པོ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་
 ལུས་ལ་དོ་ཆེ་སྤར་བུ་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོད་པའི་དོ་ཆེ་ཞེས་...
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྟར་དོ། ། ཀྱང་ན། སྤྱི་
 དམ་ཆོག་ཉྱེ། བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བས་འཆོས་ངམ་ཉྱེ་ཆར་བཅད་པའི་དོ་ཆེ་
 སྤར་བུའི་ཐུགས་འདིའོ། ། ཀྱང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སོ། ། ཐུགས་ནི་
 ཨོ་ཆོ་ཆོ་ཆོ་ཞེས་སྟགས་ཏེ་མཐའ་མེད་དོ། ། ལས་སྦྱར་དངོས་ནི། མི་བསྦྱད་
 པའི་སྦྱར་བ་དང་ལྡན་པས། ལྷ་མ་གེ་དང་པན་རྩལ་བཀྱི་བ་ཉྱེ་འཁྱུད་པའི་
 རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ། མཐེ་པོ་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་རང་གི་མཆོན་མའོ། ། གཞི་ནི་ཐུག་





རྒྱུ་ལྡན་གསུང་བཤོ། ཁབ་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ནི་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །
 འདིས་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་འབྱུག་པ་སྟོན་ནོ། ཁྱེན་པོ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་
 མཛད་ཀྱི་གནས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་རྩི་རྩེ་ལྷུང་བྱས་མཛན་ཏེ་སྐྱུ་ལས་.....
 བསྐྱུ་ཏེ་རྩི་རྩེ་ལྷུང་བྱས་གདབ་པོ། ཁྱེན་པོ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་མཛན་ཏེ་སྐྱུ་ལས་
 དཔའ་ཆེ་སྟེ་སྟོན་པར་འབྱུག་པ་ཡང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་སྟེ་བསྐྱུང་པར་.....
 འབྱུར་རོ། གཤམ་གསུང་ན། རྩི་རྩེ་སྟེ་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ངེ་སྐྱུང་
 བཤད་པའི་ཆོག་དག་གིས་སོ། ཉམས་པའི་གནས་སུ་མི་འབྱུར་ན་འཆིའོ། །
 འདིས་ནི་རྩི་རྩེ་ལྷུང་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱུང་ཆོག་བསྐྱུན་ནོ། གཉིས་པ་དག་ལ་
 གདབ་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། འཛིག་རྩི་རྩེ་དབང་ལྷུང་གསུང་སྟེ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་ལྷུང་བྱས་འདེབས་པའི་རྩི་རྩེ་ལྷུང་པ་རྩི་རྩེ་ལྷུང་པ་རྩི་རྩེ་ལྷུང་པ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་འབྱུག་པས་བྱུང་རོ། གཤམ་ན། གསུང་
 གི་དམ་ཆོག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་གོ། འཆོམ་ངམ་ནི་དེ་དག་རེངས་པར་
 བྱུང་པའི་རྩི་རྩེ་ལྷུང་བྱུང་སྐྱུ་ལས་འདིའོ། གཤམ་ལས་ན། ཉིང་གི་ཞེས་སྐྱུ་ལས་
 སོ། སྐྱུ་ལས་ནི། མི་སྐྱུ་ལྷུང་ལྷུང་བའི་ལྷུང་པའོ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གཉིས་ལ་གནས་ནས། ཡུམ་གསུང་དཀར་མོར་བསྐྱུང་པའི་ཆོས་
 འབྱུང་ཏུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་བྱུ་བསམས་ལ། འོད་ཆགས་དང་།
 ཆགས་བྲལ་དང་། འོད་ཆགས་བར་མ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་བའི་
 གནས་ཡུམ་གྱི་པར་སྟེ་ཟླ་ག་ཁ་ཕྱེ་བ་དེར། ཟླ་བ་པོའི་རྩི་རྩེ་སོར་མོ་དེས་
 པར་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་འབྱུག་པས། འོད་ཆགས་རྩི་རྩེ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་སྟེ། རྩི་རྩེ་ཆེ་མོས་མཛན་པ་
 དེ་ལྷུང་རྩི་རྩེ་ལྷུང་བྱུང་འདི་དེས་པར་གདབ་པོ། ཁབ་ཏུ་མཛན་ཏེ་ཆོས་





འབྲང་དུ་ཆུད་པར་བསྐྱམས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྗོངས་ལ་དོ་རྩལ་སྤྲོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་དོ་རྩལ་སྤྲོད་པར་གཞི་བྱ་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རག་
 གི་སྒྲིལ་པ་སྐྱེ་གསུམ་དྲི་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་འབྲང་བ་དག་ལྟེ་ལས་
 ཆད་ནས་ལྷགས་ཤིག་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ན། དམ་ཆོག་
 མཆོག་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱར་བའི་བྱད་པར་གྱིས་སོ། །འདིས་བསྐྱབ་
 བྱ་ཉམས་པ་སྟེ་འཆི་བའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ན། རག་གཞོན་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་སྒྲིལས་འཇུག་གི་ཆོགས་སུར་བྱ་གདབ་པོ། །གསུམ་
 པ་སེམས་ལ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩལ་འཆང་ཆེན་
 པོས་བསྐྱབ་བྱའི་ཐུགས་སུར་བྱས་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དོ་རྩལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིལས་པར་ཞུགས་ནས་སྦྱར་རོ། །གང་ན།
 ཐུགས་དམ་ཆོག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའོ། །འཆོམ་ངམ་
 གྱིས་ཉེ་ཆར་གཙང་ཅིང་གཞོན་པའི་ཐུགས་འདི་ཡིས་སོ། །གང་ལས་ན།
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐུགས་ནི། མོ་ཞེས་སོགས་ཉེ་མཐའ་མེད་དོ། །ཆོ་
 ག་ནི། རང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུག་ཀྱང་ལྷ་མ་གཤི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་
 པས། ལུས་ལྷ་མ་གཤིར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འབྲང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་བསམས་ནས། རང་གི་དོ་རྩལ་སྤྲོད་པ་བཅིངས་པ་སྟེ་ལྷན་པའི་
 མེའོད་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྱིགས་པར་བསྐྱམས་ལ་སྒྲིལས་འཇུག་བྱའོ། །དེ་
 ནས་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩལ་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་ཉེ། དེའི་གནས་སྟེང་ཁའི་པར་
 མནན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ཉེ་དོ་རྩལ་པ་ངེས་པར་གདབ་པོ། །
 བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་དོ་རྩལ་སྤྲོད་པའི་སྐྱེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 སེམས་དོ་རྩལ་དྲི་མེད་གསུམ་སྟེ། འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བ་སྟེང་ལས་ལྷང་





བར་གྱུར་པ་སྟེ། སྟིང་དང་བལ་ནས་དྲན་པ་སྟོར་བའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་
 བ། རྒྱབ་བྱ་ཉམས་པ་སྟེ་འཆི་བའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་ནའོ། །ཐབས་གང་
 གིས་ལྷང་བ་སྟེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དམ་ཚིག་མཚོག་སྟེ། རི་སྐད་
 བཤད་པའི་སྒྱུར་བའི་བྱད་པར་དག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གའི་ཕན་ཡོན་
 བློ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིས། ཆོ་
 ག་ཡང་དག་བྱས་ཅམ་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་རྩི་རྩེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་.....
 གཞིག་པར་དཀའ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྱུགས་བཅུའི་མཐའ་ལྷན་པ་དག་གྱུར་....
 ཆོ་ག་ཡང་དག་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱད་སྤྱོད་འདེབས་པར་གདོན་ནི་...
 ཟའོ། །བཅམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་
 ཅིས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །དུག་པ་རྩི་མཆར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་ཉེ་བར་བསྩལ་
 བ་ནི། ལས་ཚོགས་གསུངས་པའི་རྩི་རྩེ་ནས། རྒྱ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ་
 རྩི་གས་རིམ་ལ་གནས་པ་མཚོག་གོ། རྩི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤོང་ལས་བཞིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་གས་རིམ་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་དང་པོར་ཐོས་པས་མཉེས་ཤིང་ངམ། རྩི་གས་ཤིང་ཉམས་
 སུ་སྒྱུང་བས་རབ་ཏུ་དགྱེས་པར་གྱུར་ནས། རང་གི་རྩིས་སུ་སྒྱུང་བ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་གསུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །ཞེ་
 མ་རྟོ་རྩི་མཆར་བའོ། །གསང་བ་ནི་སྤྱགས་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ཀྱི་མཚོག་
 བློ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །འདི་ནི་ལས་སྒྱུར་སྒྱུ་ལ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །
 སྟིང་པོ་ཀུན་བདུས་པ་ནི། རྒྱགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་བྱེ་བྱག་གོ། །འདི་ནི་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའོ། །ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་





ཡིན་ལ། གནས་ཞི་བ་ནི་དེ་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་
 པའོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་སྦྱར་ལ་ཆེད་ཏུ་བརྟུན་པའོ། །རྩི་རྩི་
 གཞིག་པར་དཀའ་བའི་གདུག་པ་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་འཛམས་པ་ནི་ཆར་
 གཙོད་པའོ། །འདི་ནི་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱར་གྱི་ཆེད་ཏུ་བརྟུན་པའོ། །སྤར་
 འདེབས་ནི། ལས་གྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཡང་སྤར་སྤར་
 འདེབས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་འདི་ནི།
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དེ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་.....
 ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བར་འཛམ་པའི་ལས་སྦྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྟེ་སྟེ་པོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སྦྱོར་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤར་སྤར་གདབ་པ་
 ཡང་དག་པར་བཤད་རོ། །སྤར་སྤར་གདབ་པོ། །གང་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལྟེ་ཐ་མལ་པ་དང་། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་སྦྱོར་བ་རྣམས་
 ལའོ། །གང་གིས་ན། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་སྦྱེ་སྦྱེ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ།
 ཞེས་ཡང་དག་པར་བཤད་རོ། །ཉིར་བསྐྱེད་སྤབས་འདི་ལ་པོད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནོར་རོ། །སྤྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤར་གདབ་ནི། བསྐྱེད་
 བྱེད་ལྷན་ལ་སྤགས་པ་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །བདུས་ནས་བསྐྱར་ཞེས་
 རྟོང་རོ། །གང་ན། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སྦྱེ་པ་པོ་ལ་མཆོག་འདོད་པའི་
 རོན་སྦྱོན་པ། སྦྱལ་ལ་སྤགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་རོན་ཤེས་ཤིང་
 རྟོགས་ནས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་
 འཆང་གིས་སོ། །ལེའུའི་མཆོན་རོན་ནི། སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཆད་ཏུ་
 བྱང་བ་སྦྱེ་རོན་དམ་པར་ངོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་། ཀུན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་





སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དམིགས་ནས་ཆར་གཙང་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཆར་.....
 བཤོ། །ཆར་གཙང་པའི་སྐྱབས་ལྡན་ལི་ཀླ་ལི་ལས་བྱང་བ་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུག་པས། འབྱུགས་ཤིང་རྣམ་པར་
 འཕྲུལ་པ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རབ་འབྱུམས་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པས་རྩོ་
 རི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

ལེའུ་བཙུ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱེན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་

ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་པ།

ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 རག་ལས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལེའུ་བཙུ་ལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྟོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 སྐྱབ་པའི་ཆོག་གཉིས་སྟོན་ནོ། །བར་ནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཆོགས་རྩ་མ་དང་། སྟོང་ནས་
 བརྗོད་བུའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། སྟོན་པའི་
 གསུང་གིས་ལེའུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་པའི་
 རིས་དེ་ནས། བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །སུ་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩོ་
 རི་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོང་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའོ། །འཁོར་བ་རི་སྟོང་པར་བཞུགས་
 པས་ན་མི་འཇུར་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར་བས་ན་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་རོ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་རྩ་བུར་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ནོ། །གང་བཀའ་བསྐྱེད་ཞེ་ན། མི་སྟོང་པ་





རྫོག་ཆེའི་གསུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེན་འེལ་
 རྫོག་ཆུས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྫོག་
 རྩལ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྦྱང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
 ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
 ལས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱང་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་
 པའི་སྦྱང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྫོག་ཆེ་འཆང་གི་སྦྱང་པ་དང་།
 རིགས་གཞན་ཀྱི་སྦྱང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་
 དང་། མཆོད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་ཏུ་སྟེ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་
 རྒྱུད་དང་སྐྱགས་ལ་སྦྱབ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱབ་པོ། །གང་ན། དང་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མེ་ཤ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ལ་……
 གངས་བརྩུ་གཉིས་པའོ། །གནས་གང་རུ་ན། དབེན་པས་བྱང་པར་རུ་བྱས་
 པའི་གནས་སུའོ། །གང་གིས་ན་སྦྱབ་པ་པོས་སོ། །འདིས་ནི་གཟུངས་དཀྱིལ་
 རུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྦྱང་པ་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །
 གནས་ཀྱི་བྱང་པར་སྟོན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །གང་རུ་
 ན། སོ་པག་ལས་བྱས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་རུའོ། །རི་ལྷར་ན། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རུ་བྱ་བཞི་པ་དང་སྒྲོ་བཞི་པའོ། །དེར་
 ཅི་ལྟ་བུ་བྱ་ཞེ་ན། བཤང་གཅིའི་དམ་ཆོག་སྟེ། བ་སེར་སྦྱུའི་ཕྱི་བ་དང་།
 གཅིན་ལ་སོགས་པས་བྱགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱའོ། །གནས་དེར་སྒྲོ་མ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྫོག་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མི་བསྦྱང་པའི་ལྟ་རྣམས་
 བསྒྲམས་པ་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །རི་ལྟ་བུས་ཤེན་ཞབས་





ལ་སོགས་པ་ནས་དབུ་སྒྲིའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་.....
 རྫོགས་པས། ཉེས་པ་དག་ཅིང་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །དེ་ནས་བཞིན་
 ཡང་མཛེས་ལ་རབ་ཏུ་བཟང་བ། རྒྱན་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དཔང་པོར་བཞག་ནས། རྣམ་པར་བསྐྱམ་པ་སྟེ་འདྲོད་
 པའི་དོན། འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་
 པར་དག་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིགས་གཞན་ལཱའི་སྒྱུད་པ་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རིགས་ལཱའི་དཀྱིར་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐབ་
 པ་པོའི་གཟུགས་ནི་དེར་རྣམ་པར་བསྐྱམ་ཞིང་སྤགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་
 སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་མཚན་པའི་གནས་ཉམས་དགའ་བ་སྤྱོད་
 བ་མེད་པའི་མཚན་པའི་ཆོ་ག་ནི་བསྐྱམ་མོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལ། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྣམ་སྤང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུད་པ་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྐབ་པ་པོ་སྐྱེ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐར་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 སྤགས་ཏེ། མི་བསྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བཞག་པའི་སྐར་བ་ཡིས་སོ།
 དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་འོད་འདྲ་སྟེ། རྣམ་སྤང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་ལེ་
 འཛིན་ནི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་
 པས་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་བཙོ་སྤག་གི་བྱ་མོ་མདོག་དཀར་བ་ཅན་ཏུ་སྐབ་.....
 ཅིང་སྤགས་དང་རྒྱད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་བསྐྱུད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་





ལྷག་ཀྱང་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱང་པ་ནི། རྩོམ་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། བུ་མོ་ལྷན་ལ་
 མཐིང་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ་ཉག་ཏུ་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་.....
 བསྐྱབས་ནས། རྩོམ་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་བའི་ཆོག་དེ་ཉིང་མདོག་ཏུ་བྱས་
 བསྐྱབ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་ལྷན་འདོད་པའི་ལས་བཅུམ་པར་བྱའོ། རིགས་
 གཞན་གྱི་སྦྱང་པ་བསྐྱར་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཉེ། རིན་འབྱུང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། རྩོམ་ཡོད་གྲུབ་
 པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དཀའ་བ་སྟེ་.....
 དེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བའོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྤྲུགས་གསུམ་
 གྱི་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེས་མ་ཐག་ཉིད་ཏུ། རིན་པོ་
 ཆའི་རྣལ་འབྱུར་པ་ནི་རྩོམ་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་འོད་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་.....
 དང་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ། །པསྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དང་ལྷན་པ་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་.....
 མཚུངས་པར་འབྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་དང་ལྷན་པ་ནི་འོད་དང་
 ཐར་པ་རབ་ཏུ་སྦྱབ་པ་རྩོམ་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ། །འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་བྱད་པར་ནི། རྩོམ་སྐྱེས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཉིས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པས། གཞན་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ་བྱད་
 པར་གར་མཁན་གྱི་བུ་མོ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ་ཁ་དོག་དམར་སྦྱང་དང་། སྦྱབ་
 པ་པོ་ལ་བལྟ་བས་གཞིན་བཟང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་མིག་གི་
 དཔྱད་པའི་དུང་། སྦྱབ་པ་པོས་ནི་སྤར་བཞིན་ཉག་ཏུ་སྦྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྷན་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་ནི། རྩོམ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་དེ། འོད་དཔག་





མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་
གསུང་གི་དམ་ཆོག་སྟེ་དག་གི་དབང་ཕྱག་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབང་ཕྱག་དམ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
པོར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་འཛིན་བྱད་པར་ཡང་འདི་ལས་
དཔགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྱད་པ་
བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྱད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དུལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་སྤྱད་པ་
དང་། སྤྱད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ངོ་།
གང་གིས་ན། རྫོ་རྗེ་དང་འདྲ་བར་མི་ཕྱེད་པའི་ཆོས་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་
འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །གང་ན། བཅ་ཟེ་
དང་རྒྱལ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བུ་མོ་གང་ཡང་
རུང་བ་སྐངས་ནས། སྐགས་དང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དག་གོ། །ཆོག་
འདི་ནི་གསང་བ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱུང་འབྱུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་པའོ།
ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རིགས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་བུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་
འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱལ་འབྱོར་དག་པ་
མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་ནི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་ལ།
རྫོགས་རིམ་པ་ལ་རིགས་ངེས་པ་མེད་པས། རིགས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྤྱད་པ་བསྐྱབ་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་པར་རྫོགས་པ་
བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལྷང་
གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྫོ་རྗེ་ཉི་མ་ནི་ཉི་མ་སྟེ།





དེ་རུབ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཆེད་པས་སྤྲུལ་མ་མཉམས་པར་བྱས་ནས།
 རྣམ་ཐྱེད་བུམ་དབང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་...
 པས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་དུ་བཅུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་དུས་
 ལུ་མཆོག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བསྒྲམས་པ་དག་གིས་འགྲུབ་...
 པར་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། རྩོམ་ཉི་མ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཆེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་
 བོ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་རུབ་ནས་སོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀུན་དུ་བཅུམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་རངས་ཉེ་
 སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ལ། ཤར་བ་སྟེ་དེ་མ་འདས་པའི་དུས་ལུ་སྐྱབ་པ་པོས་
 མཆོག་སྟེ་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་བསྒྲམས་པའི་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་འོད་གསལ་མངོན་...
 དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཤར་བའི་དུས་
 ཞེས་པ་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་འགགས་པའི་དུས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དོན་ལ་མ་.....
 བརྟགས་ཤིང་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདིར་སྟོང་པ་གསུམ་ནི་སྣང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉིད་ནི། སྟོང་པ་གསུམ་ཐིམ་པའི་རིམ་པས་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལྷགས་བསྐྱོག་གི་སྣང་བ་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པ་སྟེ། དེའི་མཆོད་ཉིད་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་
 བ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 ལུ་རྫོགས་པའོ། །བཤམ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནི་དྲི་དང་མེ་ཉླ་གྲུ་
 གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་བསྒྲམས་ན་རྩོམ་མཁས་དཔལ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོས།





མཆོག་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་བསྐྱེམས་ན་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལྟར་དུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བས་སྟུ་.....
 གསུམ་མཆོག་སྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་
 དེའི་འོད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །རྫོགས་རིམ་པས་
 རྟེན་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་ནས་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི། དབང་པོ་
 གཉིས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་སྟགས་ཀྱི་.....
 ལས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་བཙམ་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱང་
 འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས། ཤིན་ཏུ་འདའ་
 བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་འདར་མི་རུང་བའོ། །བཞི་པ་བྱང་འཇུག་ལ་
 གནས་པས་ཡུལ་ཡོངས་སྦྱད་པའི་སྦྱད་པ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོ་རྩེ་ཅན་
 ཏེ། སྦྱབ་པ་པོས་གྲུབ་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན། བཤང་
 བ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། གཅི་བ་མིག་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སོ་སོར་སྦྱད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡན་ལག་དུག་
 གིས་རིམ་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཡན་ལག་
 དུག་པོ་འདི་ནི། དངོས་གྲུབ་ཞེས་པ་ནས། དཀའ་ཞེས་པའི་བར་གོ་སྟེ། །
 ལྷ་པ་སྦྱད་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྦྱབ་པ་པོས་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཤང་
 གཅིའི་སྦྱར་བ་སྟེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་སོ་སོར་སྦྱད་པའི་བསམ་གཏན་སྟོན་
 དུ་འགོ་བས་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་.....





ཡིས། མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཞི་ཞིང་དགེ་བ་དེ་ཉིད་དེ་མི་
 བསྐྱེ་བ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་བྱང་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་འགྲུབ་
 བོ། །འདྲིང་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་། ཐར་པ་ནི་ཐུང་འདས་ཏེ། གཉིས་སོ་
 གཉིས་མེད་དུ་མ་ཁྱེན་པས་ན། འདྲིང་དང་ཐར་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །དེས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་རྣལ་
 འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སོའི་བྱ་བ་སོ་སོར་
 བཤད་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་ཉེ་བར་བསྟར་བའོ། །དང་སོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་བྱ་
 བ་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལ་དུག་སྟེ། རྩོགས་དང་སྐྱིན་སྟེག་གིས་དགྲགས་པའི་
 ཆོག་དང་། རྩོགས་ཀྱིས་ཞོར་སྒྲུང་བ་དང་། གསད་པའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་
 དང་། གསང་སྟགས་ལྟ་བུ་མེད་པ་སྟབས་པ་དང་། དོ་རྩེ་དང་སྟེ་རེ་གཉིས་ཀྱི་
 བསྐྱེབ་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆར་གཙོད་པའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི།
 དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེ་ཁྲོ་བ་...
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་.....
 ལྷུང་ངོ་། །གང་ན། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་སྟེ་བསྐྱེབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་ཀྱན་དུ་སྐྱེག་པར་བྱེད་པའི་ཁྲོ་བ་གཤེན་རྩེ་.....
 གཤེད་ཀྱི་སྟགས་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སོ། རྩོགས་ནི།
 ཨོ་རྩི་ཞེས་སྟགས་ཏེ་སྤུལ་ལོ། །སྤུལ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཆོག་ནི། གཞན་
 ཀྱི་དབྱུང་གཞོན་པའམ། ལུ་མོ་འགྲགས་པར་འདྲིང་ན། གཞན་རྣམས་སྤར་
 དང་འདྲ་ཞིང་། བྱང་པར་ནི་ཞི་སྤང་དོ་རྩེ་འམ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྟགས་
 གང་ཡང་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་





ལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཁྱོ་པོ་ཞལ་.....
 གདངས་པ་དང་། མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེམས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྐྱེམ་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་མིང་གི་ཆོག་སྤྲུགས་
 སྤེལ་བ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས། ཆོར་མའི་མེ་སྤར་བ་ལ་ཁྱོས་པས་
 བསྐྱེགས་རྩལ་རྣམས་བསྐྱེག་གོ། བསྐྱེག་རྩལ་གང་ཞེ་ན། དུག་ནི་ཁྲག་དང་
 ཀུན་དུ་སྤྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལན་ཚུ་དང་སྤྱོད་ཆོས་གསལ་སོ། རུས་ནི། ཉི་
 མ་རྒྱུད་ངམ་ནམ་ཟེད་ན། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཤིས། ཞེས་པའོ། །
 གངས་ནི། རྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ནི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེག་ན་དཔུང་གཞོན་པར་
 འཁྱར་རོ། ཞེས་པའོ། རུས་རིམ་ཅམ་དུ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོག་འདི་ནི། བུ་མོ་དག་
 གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཉི་མ་གསུམ་དུ་བྱས་ན་དབང་དུ་འཁྱར་རོ། ཡུན་རིམ་
 དུ་དབང་དུ་འཁྱར་ཞེ་ན། བསྐྱེལ་པ་གསུམ་ནི་བྱིས་པ་དང་། ལང་ཆོ་དང་
 བར་མའོ། གངས་མེད་པ་ནི་སྤྲད་ཅིག་གངས་མེད་པའི་མཐའ་ཀས་ཤིང་
 ཁོགས་པ་དེ་སྤྲད་དུའོ། རྒྱུར་བ་དེས་ནི་གཞན་གྱི་དཔུང་ཉག་དུ་གཞོན་
 ཅིང་དབང་དུ་ཡང་འཁྱར་རོ། རྒྱུར་བ་དེ་གཞན་གྱི་རིག་པས་ཀྱང་བསྐྱོག་
 མི་རྣམས་པར་བསྐྱན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་སྤྱང་དང་། ཆོས་འདོན་འོད་
 དཔག་མེད་དང་། རྩོམ་མེས་ཀྱི་ལུང་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཕམ་
 རིགས་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རུང་། གལ་ཏེ་མོངས་པས་འདས་
 བས་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གནོད་པ་འདི་གཙོད་པར་འདོད་
 བ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་པོ་ཆོ་ཟད་ཅིང་འཆི་བར་འཁྱར་རོ། གཉིས་པ་སྤྲུགས་
 གྱིས་ནོར་བྱང་བ་ནི། ཞེ་སྤང་རྩོམ་ཁྱོ་པོ་གཞན་རྣམས་གང་རུང་གི་ཉིང་དེ་
 འདོན་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་





བཞིའམ་ཡང་ན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆོན་གྱིས་གསང་པའི་སྐྱེས་པའི་རྩ་.....
 བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐལ་བ་སྤངས་ནས། མོད་པ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ནང་རྩ་
 བཞག་སྟེ་སྐྱེས་སྟངས་ཚ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ། རྩ་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་གཟུགས་བྱིས་ལ། སྟིང་ཁར་ལག་པས་རེག་སྟེ། གཤེད་
 མ་ཐག་པའི་ཆོག་ག་བཞིན་རྩ་སྐྱེས་བཏབ་ནས། སེེ་ཀྱི་འོག་རྩ་ཆེ་གེ་མོ་ཨི་
 རྩ་ཏ་པ་ཡ་ཉི་སྐྱེས། ཞེས་པའི་སྐྱེས་མཆོན་ཕྱིད་དང་ཉི་མ་གྲང་ལ་བརྒྱ་ཚ་
 བརྒྱད་བསྐྱེད་ན། སྐྱེས་པ་པོ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་ཉག་རྩ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 གསང་པའི་སྐྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེས་ཤེས་པའི་རྣམ་འབྱུར་པ་ཡིས།
 སྐྱེས་སྐྱེས་མ་བཞིན་རྩ་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བས་རྩ་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་དག་གང་
 ཡང་རྩ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བྱིས་པའི་སྟིང་ཁར་མིང་སྐྱེས་དང་སྐལ་.....
 བ་བྱིས་ལ། རྩ་བ་མར་དོའི་ཉི་མ་མངོན་སྟོན་ཀྱི་རྩ་སྟེ། རྩ་པོ་གང་ཡང་
 རྩ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ཨི་ཉི་ཀྱི་མིའི་རྩ་ན་ཆེ་གེ་མོ་ཉི་
 ད་ཡི་ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། དག་པོ་བསམ་
 གཏན་དག་གིས་ཏེ། སྐལ་བ་དང་མཆོན་ཆའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྐྱེས་པོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། དཔུས་སྟེ་རི་མོ་བྱིས་པ་ཅམ་གྱི་
 མོད་ལ་སྟིང་གས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བཟོ། །བཞི་པ་གསང་
 སྐྱེས་སེེ་ཀྱི་ཐོ་བ་སྐྱེས་པ་ནི། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉེས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱུར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིས། རྩ་ཁྲོད་ཀྱི་ས་དང་བསྐྱེད་
 བྱའི་རྩ་རྩེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེས་ནས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་རྣམ་...
 ཤེས་བཀུག་སྟེ་ནང་རྩ་བཅུག་ནས་ཁྲོས་པས་སེེ་ཅས་བཞོད་ཅིང་དོ་རྩེ་ཐོ་





བས་སྤྱི་པོར་བསྟུན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེས་པར་བསྟུབ་བྱའི་མགོ་ལ་ཐོ་བ་...
 ལྷུང་བ་སྟེ་མངོན་སུམ་རྒྱ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་དོ་རྩེ་དང་སྤྱ་རེའི་
 སྟུབ་པ་ལ། རོ་རྩེའི་སྟུབ་པ་ནི། གནོད་མངོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་ནས་
 སྤགས་བསྐྱེས་པའི་སོལ་བས་རྒྱར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་བསྟུབ་བྱའི་གཟུགས་.....
 བརྟན་བྱས་ལ། སྤྱིང་ཁར་མིང་སྟེལ་སྤགས་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཏེ་ནམ་
 ཤེས་བཅུག་ནས། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་རོ་རྩེ་ཁ་གྲུས་པ་རྩྭ་རིང་པོ་
 ལས་བྱུང་བ་རྩྭ་ཡིག་རབ་རྒྱ་འབར་བ་དང་བཅས་པ། འོད་ཟེར་འབར་བ་
 བཀའ་པོས་ཀུན་ནས་བྱབ་པ་བསྟུབ་བྱའི་མགོ་ལ་ལྷུང་བར་རབ་རྒྱ་བསྐྱོམ་མོ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་འཛིགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལས་འདི་སྦྱར་བ་གང་ལ་གནས་པས་བྱ་ཞེན། ལྷག་ན་རོ་རྩེའི་རིགས་
 གནོད་མངོས་རབ་རྒྱ་དྲན་པའི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པས་སོ། །སྤྱ་རེའི་སྟུབ་པ་
 ནི། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ལ་གནས་ནས་རོ་རྩེ་སྤྱར་དང་སོལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོན་ཅི་གང་ཡང་རུང་བས། རྒྱར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་སྟེལ་པའམ་
 བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བྲིས་ལ། རང་གི་ལག་པར་རྩྭ་རིང་པོ་ལས་གྱུར་བའི་
 སྤྱ་རེ་བསམས་ནས། བཟ་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། བཤེན་པ་བཅད་པར་ནམ་
 པར་བསྐྱོམ། ཆོག་འདིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་བསྟུབ་བྱའི་གནས་སུ་ཤེས་
 པ་དང་། སྤྱ་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་མཆོག་ནི་
 བྱང་པར་ཅན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དང་། སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཀུན་ལ་པན་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་
 པོའོ། །འདི་དག་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་བསྟུན་ན་གནད་པར་འགྱུར་བའམ་
 འཆི་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མེ་ཟེ། །དུག་པ་ཆར་གཙོད་པའི་ཆོག་ནི།





བདུད་ཅི་ཐབས་སྤྱར་གྱི་སྤྱར་བ་ལ་གནས་པས། ལས་ཀྱི་དོ་ཨེ་སྟེ་སྟེ་ཚོགས་
 རོ་ཨེ་སེར་པོ་རབ་རྩ་འབར་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྟགས་སུ་བསམས་ལ།
 དེའི་དབུས་སུ་མེ་སྟག་མང་པོ་འཁྲིགས་པ་ཁ་གྲུས་ཤིང་ཅེ་མོ་གྲུན་ལ་.....
 བསྟན་པ་ཅན་བསྐྱམས་ནས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆར་གྱི་རྒྱན་རིངས་པར་...
 བསམ་པ་ཆར་པའི་ཆུ་རྣམས་གནོན་པའི་ཆོ་ག་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོ་ཨེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བན། རྒྱང་དང་ཆར་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱང་ན་ནི་མཆེ་བ་ནི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 དེ་ཆར་གཙོད་པའི་བྱ་བའོ། །བཅིངས་ནས་ཏེ་དེ་བྱས་ནས་སུ་གདུག་པའི་
 བགེགས་ཀྱི་དག་རྟ་མགིན་ཨེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞིང་། ལག་ན་
 གནས་པའི་མཚོན་གྱིས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བྱས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་སྟེ་པའི་སྟགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 པའམ་སྟེ་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་ཀྱང་སྤུལ་པའི་བགེགས་གང་ཞིག་བྱང་བར་.....
 རྒྱར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འགག་པ་སྟེ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱར་བ་བྱས་པ་ལས་གཞན་རྩ་མ་བྱས་ན། འདོད་པའི་དོན་
 འཇིག་པར་འགྱུར་པ་སྟེ་མི་འགྱུབ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་འཁྱེ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པའི་སྟགས་པ་དང་། སྟེ་པོ་གདུག་པ་ཐ་མལ་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་། སྟགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྟ་མགིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འདིས་སྟག་པར་བྱས་ཤིང་བཞིགས་ན་ནི། འཆི་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བླ།
 དེ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་བཤད་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའོ། །སྟིང་པོ་ནི་དྲག་པོའི་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གོ། །
 དེ་གང་ཞེ་ན་ཡང་ཏེ་གསོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱད་པ་ལ་ལྟ་





སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་སྦྱང་པ་བྱ་བ་དང་། གཅིག་དང་སྦྱང་པ་བྱ་བ་དང་། ཁ་
 ཟས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལུང་སྦྱབ་པ་བསྟན་པ་དང་། ཞི་
 སྟགས་ཀྱི་ལས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་
 པས་རྫོགས་རིམ་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། འོད་
 གསལ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ཕྱགས་ཀྱི་གདན་བཞིའི་
 དབུས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་གདན་ལ། གཟུགས་ཏེ་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བ་དག་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་
 ལ་གནས་པས་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱན་ལ་.....
 སྟགས་པའི་གནས་བཞི་ཅུ་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་....
 བཅུན་མོ་བཞི་ཉིད་མཆོན་རྟག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །བཅུན་མོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་
 བ། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གཟུགས་མཛེས་པ་
 སྟགས་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་ཅུང་གིས་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་པ་....
 ལ། ལྷ་མོའི་སྦྱས་བསྐྱལ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྦྱང་པར་བྱས་ནས། སྦྱང་ཁའི་པ་སྒྲིལ་སྦྱང་
 འབྱུང་བའི་ཁོག་སྦྱང་དང་། བཞིན་གྱི་པ་སྒྲིལ་སྦྱང་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ག་
 སྟགས་དབང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བྱེ་བར་བྱས་ནས། སྟགས་ཡི་གེ་རྩྱ་འདི་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་.....
 སེམས་ཅམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་དེ་ཡང་རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་སྟེ་རྩེ་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྒྲིམ་མོ། །འོད་ཟེར་ལྷ་ནི་མིག་ལ་
 སྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའོ། །འོད་ནི་གཟུགས་སྟགས་ལུལ་རབ་





འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། རབ་ཏུ་འབར་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་ལ་
 ལོངས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། གསལ་བར་བསྐྱམ་ཞིང་བསྐྱབ་པའོ། ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལྷས་ངག་སེམས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་
 ལ་ཡུལ་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་པའ་ནས་སྤྱད་ན། བྱང་
 རྒྱུ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དོན་མ་རྟོགས་པར་སྤང་ངོ་། ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཉིད་ཏུ་རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་འདྲ་སྟེ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་དང་འདྲ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྤྱ་གསུམ་
 རྩི་རྩེ་འཛིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་དཔལ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཏོ། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྤྱད་པ་བྱ་བ་ལ། བྱིན་གི་མཆོད་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། གསང་བའི་
 མཆོད་པ་ནི། བཞིན་རབ་ཏུ་དང་བས་བཟང་ཞིང་། སྐབ་པ་པོ་ལ་ཕན་
 པར་འདྲིང་པའི་རིགས་གང་རུང་བའི་བྱད་མེད་རྟེན་ན། འདི་ནས་འབྱུང་
 བའི་ཆོག་བཞིན་གནས་དཔེན་པར་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པ་བརྩམ་
 པར་བྱའོ། ཇིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གསང་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་
 སོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་བྱངས་ན་སྟེ་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་
 བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། ཇིས་ཕན་ཡོན་ཅི་
 འཐོབ་ཅི་ན། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་





རིང་པོར་མི་སྐོག་པར་འཇམ་དཔལ་ཏེ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་གཟི་
 བརྩེད་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྣང་བ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་ལྷས་སྤངས་ནས།
 དེའི་འོག་རྒྱ་བདག་པོ་སྟེ་གཙུག་པོ་ཡོ། ། སྤྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དངོས་
 གྲུབ་སྟོབ་པས་དཔལ་ལྷན་ནོ། ། འཇམ་བུ་ཚུ་པོའི་གསེར་གྱི་མདངས་དང་
 འདྲ་བ་རིན་ཆེན་རྟོག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། བླ་མ་མཁའ་མཛོད་གྱི་
 ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། ། གསུམ་
 པ་ཁ་བས་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། བཤང་བ་ནི་བ་སྤང་གི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་
 པ། བཟའ་བ་ནི་སྤྱན་མོང་གི་འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཡོ། ། བཤེན་སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་ཤལ། ཡང་ན་ཞེས་པ་ནི། ཚ་བ་དང་འབྲས་བུ་
 སོགས་གཞན་ཡང་རུང་བའོ། ། ཆོ་ག་སྦྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་
 མདོན་པར་བསྐྱུགས་པ་སྟེ། སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་སྟོང་ཁ་དང་
 རྟོག་མ་སྤངས་ནས་ཁར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་བློས་ན། མདོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་སྟོབ་སོ། ། རིམ་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཆོད་ལ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་
 མཐོང་ཞིང་མི་ཤེས་སོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ནི་རྟོགས་པར་སྤོ། །
 བཞི་པ་མི་སྣང་བ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་བསྐྱུས་དོན་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། རི་ལྷ་གསེར་ལ་སོགས་པས་
 དཀྱིས་ལ་ཁྲ་བ་གཟུགས་ཟིན་གྱི་རྒྱས་སུ་ལྷུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བརྒྱུག་ལ། ཁྲ་
 བ་གཟུགས་མ་བཟང་གི་བར་རྒྱ་སྟོན་མས་འཇུག་བྱས་ལ། བཏོན་ནས་ཁར་
 བརྒྱུག་ན་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། ། ཆོག་དོན་ནི། བཤང་བ་ནི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་བུ་རྒྱུང་གི་ཡོ། ། ཆོ་ག་བཞིན་ས་ལ་མ་རེག་པ་སྤངས་ཏེ།
 ཁམ་པོར་ཏེ་སྟོད་པ་ཁ་སྤྱར་མར་བྱས་ནས་དེའི་ནང་རྒྱ་བཞག་པར་བྱ།





འབྲུག་གསུམ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་བསྐྱེལ་ནས་རི་ལུ་བྱས་.....
 རས་ཁར་བརྒྱུག་ན་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་སྟེ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་.....
 མཐོང་ངོ་། བྱིའི་ཤ་དང་། རྟ་ཤ་དང་མི་ཤི་བའི་ཤ་ཆེན་དག་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ནས་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་དུ་བཞག་སྟེ། རི་ལུ་
 བྱས་པ་ལ་འབྲུག་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས་ཐོས་ན། བྱུང་བ་ཐོབ་པ་
 ཡིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །བཤད་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བདུད་ཅི་བཞི་པ་སྦྱར་
 རས་རི་ལུ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས་པ། ཆོས་འབྱུང་
 དུ་བརྒྱུག་ནས། སྒྲ་བ་གཟས་ཟིན་པའི་དུས་སྤྱད་བང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
 བྱས་པ་ཡིས། རི་ལུ་བཏོན་ནས་ཁར་བརྒྱུག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་མི་
 མཐོང་ངོ་། །ལྷ་མ་གཉིས་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོག་མེད་ངོ་། བྱི་ཤ་བདུད་
 ཅི་ལྷ་དང་སྦྱར་བའི་རི་ལུ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཤ་ཆེན་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་
 སྦྱར་བའི་རི་ལུ་འི་སྦྱར་བ་ནི་ལྷ་པའོ། །བསྐྱང་གི་ཤ་དང་ཤ་ཆེན་སྦྱར་བའི་
 རི་ལུ་འི་སྦྱར་བ་ནི་དུག་པའོ། །བཤད་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བའི་སོག་
 ཆགས་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱར་བའི་རི་ལུ་འི་སྦྱར་བ་ནི་བདུན་པའོ། །ཅན་རྟ་
 དམར་པོ་དང་ག་སྤར་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱར་བའི་རི་ལུ་འི་སྦྱར་བ་ནི་.....
 བརྒྱད་པའོ། །སྟེ་མང་དང་ཨ་རུ་ར་ནག་པོ་གཉིས་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱར་
 བའི་རི་ལུ་འི་སྦྱར་བ་ནི་དགུ་པའོ། །ག་སྤར་དང་གྲར་གུམ་དང་བདུད་ཅི་
 སྦྱར་བའི་རི་ལུ་འི་སྦྱར་བ་ནི་བརྒྱ་པའོ། །ཆོག་ནི་སྤ་མ་བཞིན་ནོ། ལྷགས་
 གསུམ་ནི། གསེར་དང་། དཔལ་དང་། ལྷགས་གསུམ་ལ་བཤད་ངོ་། །ལྷ་པ་
 ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་པམ་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་འབྱུང་
 པས་ངོ་ཟླ་ཅན་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སྤྱ། གཤམ་རྩེ་གཤམ་ལ་





སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་.....
 བསྐྱེད་ནས། རྡོ་རྗེའི་བསྐྱབས་པའི་སློན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབས་ན་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཅི་
 འདྲ་བ་དེ་འདྲར་འགྱུར་ཞིང་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ་...
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་ས་སྟངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 འདུལ་བས། སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གནོན་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐད་ཅིག་
 གིས་དཔག་ཆད་བྱེ་བརྗོད་པའི་ཆད་ཀྱི་སའི་སྟངས་རྩ་འགྲོ་བ་དང་། འོག་
 རྩ་ཡང་དེ་གིས་ཀྱི་ཆད་རྩ་རྡོ་རྗེའི་གནས་ལྷགས་ལྟ་བུར་ཐོགས་མེད་རྩ་.....
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་སྟངས་གསུམ་བཟོད་པ་དང་། ཕྱག་
 རྒྱའི་ཆོགས་རྩ་མ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ་ལྡན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དང་
 འདྲ་བ་སྟེ་སྟོབས་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཆུངས་པར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གཞན་འཕྲུལ་
 དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་།
 ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོ་.....
 འགྲུགས་པ་དང་། རིགས་ཉེ་སྤྱད་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱལ་
 རྒྱགས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་། ཡང་ན་གཟུགས་ཁམས་ན་གནས་པའི་
 བྱ་མོ་ཡོད་ནའང་དེ་ལའང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་སྤུལ་རྩ་
 བྱུང་བ་བཤད་དེ། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་སྤྱོད་
 ཅིས་སྐྱར་རོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་སྟེ་ཐམས་པའི་ལུས་མི་སྤྱང་
 བར་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅིས་སོགས་སྐྱར་རོ། །གཉིས་
 པ་རོ་མཆར་བའི་སློན་ནས་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉེ་





རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་འབྲུལ་...
 བ་སྟེ། དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་། མྱིས་ནས་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམས་
 པ་ལས་བྱང་བས་རྟོགས་པས་ཡིད་ལ་དབང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་སྟོན་པའི་དྲིན་གྱིས་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གནས་
 པར་བྱས་ནས། རོ་མཚར་ཏུ་ཡུར་ཅིང་སྦྱོན་གདངས་ནས། ཀྱན་ནས་
 མཉེས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་བཀའ་བསྩལ་ནི་...
 སྟེ་གསུངས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ་ནི་རོ་མཚར་བ་སྟེ། སྤྱི་ལྟོ་དང་ཕཌ་ཅས་པའི་
 སྤྲུགས་གཅིག་གིས་ལས་ཏུ་མ་སྦྱབ་པ་འདི་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །གསང་
 བའི་གནས་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་རོལ་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་དང་མི་
 འཇུར་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡང་རོ་མཚར་ཆེའོ། །བདུད་ཚི་
 དང་ཤ་ལ་སོགས་པའི་རི་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྤུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་རོ་མཚར་ཆེའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་གང་ཏུང་ལ་དམིགས་ནས་ལས་བསྩལ་ན། མ་གོས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་ཆོས། རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་རོ་མཚར་ཆེའོ། །
 གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པའི་
 རྩད་པར་བསྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྩོམ་འཛིན་ཉེ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་
 པོས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྩོམ་འཛིན་གསུང་བཀའ་བསྩལ་ནི། སྟོན་པ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། གདུག་པ་འདུལ་བས་སྟོན་པ། རྣམ་སྤྱང་སོགས་འབྱེད་པས་ན་
 བསྐྱེད་པ་པོ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ། རིགས་
 ཏུག་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་ན་མི་འཇུར་ཆེའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་སྤྱང་།





ཆོས་ནི་འད་དཔག་མེད། རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་སྤྱད་པ་སྟེ་གསུམ་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་རིགས་སོ་སོར་ངོས་བབུང་བ་ནི། རྒྱག་ན་རྗེ་ཆེ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་དང་། ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དང་། རྩོམ་བཅུ་ལས་མཛམས་བཞི་
 དང་། རྟེན་འོག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཉིས། རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 རྩོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཆག་ལོ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཉི་མའི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཆད་དེ། ལྷ་གྲགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
 བསྐྱུས་རིམ་ལྟར་ན། མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རིག་བྱ་རྗེ་ཆེ་མ་དང་། རྟེན་འོག་
 གི་རྩོམ་གཉིས་རྣམས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་ངེས་ལ། ལྷ་མ་གི་དང་། ལྷ་རྗེ་ཆེ་
 མ་གཉིས་རྗེ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་གཉིས་ཀའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་
 རང་རང་གི་རྩོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་.....
 གསུངས་སོ། །རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ། རྗེ་ཆེ་འཆང་དང་ཞེ་སྤང་རྗེ་ཆེ་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། རིགས་གཞན་ལྷ་པོ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རིགས་ལྷ་པོ་ལ་མི་བསྐྱེད་
 པས་དབུ་རྒྱན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །རྗེ་ཆེ་སེམས་
 དཔའ་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་ལ། རྗེ་ཆེ་མགོན་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི།
 འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་
 ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས། འབྲས་བུས་རྒྱ་ནི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་རྒྱས་གདབ་
 པར། །བསྐྱེམ་ཞིང་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ནི། །བསྐྱེམ་པ་བྱེ་བར་འབྱུང་མི་
 འཇུག། ཞེས་སོ། །རྣམ་དག་ནི། འབྲས་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྒྱ་
 ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། རྒྱ་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པས་





འབྲས་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བཤོ། །འདིར་གཞི་ད་སྦྱོར་མོ་ལ་གཤམ་རྩེ་
 གཤེད་དང་། ཁྱོ་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་
 འདུལ་བྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་པཤོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི། རྩོམ་མེས་དཔལ་
 ལྷོ་མི་བསྐྱེད་པ་སྦྱི་པོར་འཛིན་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། རྩོམ་མི་འཛིན་པ་སྦྱོ་
 བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྦྱེ་སྦྱི་པོར་དབང་བསྐྱར་
 བཤོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ། །རབ་དབྱེ་བས་
 ཞེས་པ་ནི། རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་པོར་སོ་སོར་བཞུགས་པས། སངས་
 རྒྱས་རྩོམ་མི་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་མཉེས་པ་སྦྱེ་
 སྦྱི་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་མི་སྦྱོར་དང་ལ་སོགས་པ་
 གཞུགས་རྩོམ་མི་དང་། བྱམས་པ་དང་། ས་སྤྱིང་དང་གཤམ་རྩེ་གཤེད་
 རྣམས་ལ་གཞུགས་ཏེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གཙུག་རྟོར་མཉེས་པ་སྦྱེ་
 དབུ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པར་དུན་ཅིང་བསྐྱོམ་མོ། །སོགས་ཀྱི་སྦྱས་རིགས་ཅན་
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟོན་
 རོ། །ཁྱོ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སངས་རྒྱས་རྩོམ་མི་སྦྱེ་རྣམ་པར་
 སྣང་མཛད་སོགས་དབུ་རྒྱན་དུ་རབ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱཤོ། །མཚོག་ནི་
 གཅེས་པའི་དོན་ནོ། །རིག་པ་ནི་ལྷ་མ་གཤོ། །དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན་ནོ། །ཆོས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ། །མཚོག་རིགས་
 བདག་རིན་ཆེན་རྟོག་གིས་དབུ་རྒྱན་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། རིག་པའི་རྒྱལ་
 མོ་ནི་གོས་དཀར་མོའོ། །སྦྱར་བ་ནི་དེ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་པདྨའི་
 རིགས་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་རབ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཐམས་





ཅད་ལས་བྱེད་སྤྲུགས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 གདོན་མི་བཟུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དབུ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་མོ། སྤྲུགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྲུགས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་
 ལ་ནི། རྩོམ་སྤྲུགས་དཔལ་ལྷན་མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་མོ། རྩོམ་རྩོམ་
 ལངས་མོ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་སྦྱིན་མོའི་སྤྲུགས་ཏེ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་ས་
 བོན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་སྦྱིན་མོའི་གཟུགས་སོ། །དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་དུ་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་བརྟག་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་
 ཐག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་སྦྱར་བའི་.....
 སྤྲུགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་སྦྱི་པོ་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱེ་རང་
 རང་གི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིས་ལུས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་བཅའ་
 ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྦྱེ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་
 བསྐྱེད་ཏེ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་འདི་ནི་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་པན་པ་བྱེད་
 པར་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གང་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤྲུགས་....
 ཏེ་ལྷ་རྣམས་སོ། །མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ནི་སྦྱིང་པོ་སྦྱེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 འཁོར་ནི་དེ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དག་སྦྱེ། རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྷའི་
 སྦྱ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོམ་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་དུ་མ་བཏུན་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་སེན་དབབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 སྤྲུགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་ཆོགས་བཏུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།





སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་
 སྤྱར་རོ། །དེ་རིལ་བྱ་ཞེ་ན། བཞེགས་ཞེ་བར་མཛད་པས་སྟོན་པའོ། །
 ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་གཙོ་བོའོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་ལཱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་...
 ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག །དོ་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱ་གསུང་
 ཕྱགས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་མཁུན་པས་ཡི་ཤེས་
 སེམས་དཔལས་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །གང་ན། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཆོ་ག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་
 ཏུ་གནས་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་སྤྱད་པའི་ཐབས་དང་། དབབ་
 པའི་ཆོ་ག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་ཁང་པ་ཆེགས་མའི་
 ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་དང་། ཉགས་ཆལ་
 རབ་ཏུ་དབེན་པར་ཡང་རུང་ངོ་། །གནས་དེ་རྣམས་སུ་སྐབ་པ་པོས་རྒྱས་པ་
 སྐབ་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དོ་རྩེ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་རབ་ཏུ་
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྤྲལས་དང་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་
 དང་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་སྤྱོད་བལྟས་ཆོ་ག་བྱའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། སོགས་པ་རྣམ་སྤྱང་དང་འོད་དཔག་མེད་
 ཀུན་རང་རང་གི་སྤྲལས་དང་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་.....
 བསྐུལ་བས་གསུང་གི་ལས་ཏེ། གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀའ་
 བཞིན་ཏུ་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱེད་འཕ་བུ་མོ་གཙང་མ་མཛོན་བྱང་ལཱའི་རིམ་གྱིས་དོ་རྩེ་



ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཁ་དྲོག་པ་སྒྲ་རྒྱ་གའི་འོད་...
 དང་འདྲ་བ་བསམས་ལ། དེའི་མགོ་དང་ཕྱོག་མ་དང་སྒྲིང་ཁའི་གནས་
 གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ནས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རིགས་
 གསུམ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྟིམ་མོ། །གསུམ་པ་དབབ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ལ་དབབ་
 པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལ་བསྐུལ་བ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་འཕགས་པ་དང་འདར་བ་དང་
 གཡོ་བའོ། །རངས་པ་ནི་སྟོན་རྩི་རྩི་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་
 བསལ་ན་མི་གཡོ་བར་གནས་པའོ། །ཤིང་ལྟར་མི་གཡོ་བར་བྱས་པའོ། །རྩི་
 རྩི་སེམས་དཔའ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་...
 གིས་ཞུགས་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་པའི་ས་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞུགས་པས་
 ཕྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའོ། །གནས་སྐབས་བཞི་པོ་དེ་
 དག་ནི་རྩི་རྩི་ཐུབ་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་རོ། །དེ་གང་གིས་བྱ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་བྱང་
 བར་གྱུར་པ་དག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོན་ལ་དབབ་པའི་ཆོག་རྟག་
 ཏུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་གང་ལ་དབབ་ཅེ་ན། སྟོན་ནི། བུ་མོ་ལོ་
 བྱངས་ཞེས་པ་ནས། དབབ་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 དབབ་པ་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོར་བྱ་
 བའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྩི་གས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དབབ་པའི་ལས་
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོག་ཐམས་
 ཅད་རྩི་གས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དབབ་པའི་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་...
 པར་བྱའོ། །དེ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་ཆོག་འདི་རིམ་པ་རྩི་ལ་བཞེན་མ་



བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གི་སྐྱེ་བོས་དབྱས་
 ཤིང་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྐྱས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གཉིས་དང་ལྷན་པས། རྣོད་གཙང་མ་ཁྱུ་དང་བུ་མོ་གང་ཡང་
 རུང་བ་མཛོན་བྱང་ལྷས་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོར་ཟླ་བའི་.....
 རྩེད་ཏུ་ཏ། རྟོག་མར་པར་འཛིན་ཏུ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཁར་ཉི་མའི་སྤྱོད་ཏུ་རྩྭ་
 བཀོད་ནས། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟིམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱང་པའི་
 འོག་ཏུ་རྒྱང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྩྭ་རྣམས་པོ་བསམ། རྒྱང་གིས་
 མེ་སྤར་ནས་རྩྭ་བསྐྱེད་ཏེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྒྱང་གི་མཐིལ་ནས་འཁྱུགས་ཏེ།
 ལུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འོད་གསལ་ཏུ་འཁྱུགས་
 པས་རེངས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས་རྣོད་ཀྱི་
 རྩེད་ཁར་པར་འཛིན་ཏུ་ཡི་གེ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་...
 ཡུམ་དང་། མགོ་བོར་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 མགོ་ན་པར་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་དང་.....
 བཅས་པའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱོམས་ནས། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་མཁར་
 བཞུགས་པ་ལ་རྩྭ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། སྐྱ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་དམ་
 ཆོག་པ་ལ་བསྟིམ་ནས་རྣོད་ལ་ལྷ་བབས་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ།
 རྣོད་ལ་བབས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་པའི་ས་བོན་
 བརྩོན་ཅིང་། དྲིལ་བུ་བཀོལ་བ་སོགས་བྱས་པས། རྣོད་རྣམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་པ་དང་། གཡོ་བ་སོགས་སོ། །དེ་ནས་མགོ་ན་པའི་སྐྱུགས་ན་གནས་
 པའི་གསུང་དོ་རྩེ་ལ་རྩྭ་འོད་ཟེར་གྱེན་ཏུ་སོང་བས་བསྐྱེད་བཤོ། །དེ་ནས་



འཕགས་པ་ནི་རྩུ་ཉི་བཟླ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་སྟོན་པའོ། །ཡི་གེ་བཞི་སྟོན་པ་ནི་རིང་ས་པ་སྟགས་བཞིའི་དོན་ནོ། །དེ་
 ནས་སྟོབ་མ་ལ་མེ་ཉོག་དོར་ནས་རྩྱི་ཏུ་ཨ་མུ་ཞེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི། དབབ་པའི་ཆོག་ལ། སྟོང་པོའི་སྟགས་བྱི་ཡི་གེའི་
 གནས་ནི། རོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་འདི་ནམས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་
 པོ་ནི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །གསང་བས་ན་སྟགས་སོ། །ཡི་གེ་རྩྱི་ལ་
 སྟགས་པ་བཞིའོ། །འདི་དག་ལ་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དབབ་པའི་རྩུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །རིང་ས་པ་ནི་སྟབ་པ་པོས་རིམ་པ་འདིས་ཕབ་ན། རྩྱིང་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་སྟངས་པས། རྩྱིང་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱང་དབབ་པའི་
 ཆོག་འདི་ཡིས་ཕབ་ན་མཛོན་སུམ་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་དོ། །ལྟ་ཆེན་པོ་ནི་
 སྟོང་ཁའི་རྩྱི་ཡིག་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྩི་རྩེ་བཞུགས་
 སོ། །ཏུ་ཡིག་སྟུ་རྩི་རྩེ་ཅན་དང་། ཨ་ཡིག་ལ་ཆོས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་བཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདིས་ནི་གསང་ཆོག་བསྟན་པ་སྟེ། སྟུ་རྩི་
 རྩི་སྟགས་དབབ་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་ཕབ་པ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོའོ། །
 བསྟུལ་བ་ནི་ཡི་གེ་རྩི་ཡིས་བསྟུལ་བར་བཤད་དེ། འདིས་རྩྱིང་འཁོར་ལོ་
 བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། གཡོ་ཞིང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་འདི་
 ནི་བསྟུལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་ས་པ་དང་། ལྟ་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་
 གསུམ་བྱུང་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཆོགས་བབས་པར་གྱུར་ན་འཕར་བར་འགྱུར་དོ། །ཐབས་
 གང་གིས་ན། རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མི་བསྟོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཡི་གེ་རྩྱི་



གིས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀའ་ལས་འདས་པའི་.....
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་སོ། རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན། ས་གཞི་ལས་སྤྱ་གང་
 ཙམ་ལ་སོགས་པར་རོ། ས་ཐོན་ཐ་མ་རྩི་ཞེས་པ་འདི་ནི་རི་ལྷ་ཏེ་རྣམ་པ་
 གང་གིས་གསང་བ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་དབབ་པ་བཞི་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ཐོན་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབབ་པ་བཞི་
 པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། འདིས་ནི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་ས་བཤད་དོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་ལས་ཆོགས་དུ་མ་བསྟན་...
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་སྦྱར་དང་། ཞི་བའི་ལས་སྦྱར་
 བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་
 དང་། སྦྱབ་པ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་པ་དང་། ལས་སྦྱར་དངོས་བཤད་
 པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་ནས་ཀྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས། འག་ནས་འབྱུང་བའི་
 གསུང་འདི་སྐད་བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྟེ་སྦྱན་མ་སོགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དང་། སྦྱ་གསུམ་སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་གནས་འོད་གསལ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་
 དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐིན་པར་བྱས་ནས། ཐུས་ཞིང་ལས་
 ལ་སོགས་པས་གཡེངས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་ཀྱུར་པ་དག་པོ་ཆར་གཙུག་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པའི་སྦྱབ་པོ་ཡིས་ཀྱང་། འག་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་
 འདི་དག་བྱའོ། སྦྱོར་བ་གང་གིས་ཤེ་ན། སྦྱར་བ་གཞན་རྣམ་སྤང་ནས་
 གནོད་མཛེས་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྦྱར་བ་མིན་པ། མི་བསྦྱོད་པའི་རྟིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། གཏུག་པ་རྣམས་གཞིག་པའི་ལས་འདི་
 བྱའོ། གསུམ་པ་ལས་སྦྱར་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱར་བས་





གསུམ་བྱས་ལ། དེར་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་མེ་སྤར་ལ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་ཅིང་། བ་སྤང་གི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཤ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
 དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་ཁར་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པ་སྤོན་དུ་
 འགོ་བས་སྤགས་སྤམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ལ། གཟུགས་བརྟན་གཏུབ་ཅིང་མེ་
 ལ་སྤྱིན་སྟེག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲ་བའི་དོ་རྩེ་འང་འཇིག་པར་གདོན་མི་
 ཟ་ཉེ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ནོ། །སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་སྦྱར་གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་
 ཤ་ཆེན་པོ་ལས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། སྤམ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་
 སྟེག་བྱས་ན། དག་འཇིག་པའི་ལས་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། དོ་རྩེ་ཉེ་
 ཤ་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་ལས་སྦྱར་འདི་ནི་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
 འཇིགས་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་དུན་ནོ། །སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་སྦྱར་གསུམ་པ་
 ནི། ཆོས་མཆོག་བརྟེ་མེ་ཤ་ཅན་གྱི་གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་ཡིས་དགའི་
 གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་བཀུག་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བས་སྤགས་
 བསྐྱེས་ཏེ་ཐབ་ཁུང་གྱུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གཏུབ་ཅིང་ཆེར་མའི་མེ་ལ་.....
 བསྟེགས་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་ལས་ཆོགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་
 འཇིག་གོ། །སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་སྦྱར་བཞི་པ་ནི། ལུབ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་
 འབབ་པའི་ཆུ་པོའི་འགམ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཡིས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་.....
 བྱས་ཏེ། ཤིང་གི་ཉེ་དུག་དམར་པོ་དང་། གཞན་དུག་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་
 སོལ་བའི་ཆེར་མ་སོགས་ཏིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཀྱན་དགང་
 ཞིང་། མིང་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ཉེ། ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་པས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེས་ཏེ། སྤམ་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལས་
 ཆོགས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འཇིག་གོ། །སྤྱིན་སྟེག་གི་ལས་



སྦྱར་ལྔ་པ་ནི། སྒྲེ་ཆེ་སྔགས་ལ་དགའི་གཟུགས་བརྟན་དག་བྱས་ཏེ། ཆོ་ག་
 གཞན་སྔ་མ་བཞིན་བྱས་ཤིང་། བྱད་པར་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་མེས་སྦྱོན་སྔག་
 བྱས་ནས། འདུལ་བྱེད་གྱི་མིང་འདུལ་བྱ་ལ་བཏགས་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་གསང་པ་ལ་ལས་སྦྱར་འདི་དག་ནི་རབ་དང་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་སྦྱར་བའི་ལྷག་མ་བསྟན་པ་ནི།
 མི་བསྦྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། མི་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བྲག་
 དང་རྩག་རྣམས་གྱིས་དགའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་བཀྲལ་པ་
 སྔགས་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོས་རྩུབ་ཤོད་གྱི་སྔོན་ཁྲུས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་
 གོས་ཤོན་ཏེ་ཁྲོས་ནས་རྒྱང་པས་ལིང་མནན་ཅིང་། ཆེ་གོ་མོ་སྤྱོད་པོས་བྱེར་
 ཅིག་ཅེས་བསྐྱལ་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ། གནོད་མེས་གྱི་སྔགས་བསྐྱེད་ན་
 སྤྱོད་པོས་འབྱེར་བར་གདོན་མི་ཟེམ། ཆོ་གའི་ཆེ་བ་ནི། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་
 དྲག་པོ་ཡང་། ལྷུར་བ་དག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཁྲིས་པའོ། ཡང་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྔ་མ་བཞིན་བྱས་པ་ལ་གནས་ནས། སྒྲེ་ཆེ་དང་། ཡང་དག་
 ལྷན་པ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བའི་བཤད་གཅི་དག་གིས་དག་པོའི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡན་ལག་སྔགས་རྫོགས་པའི་ལིང་རྒྱང་པས་མནན་ནས་ཆེ་གོ་མོ་
 རབ་རྩུ་ཆོ་བས་འཛིན་རྩུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་པའི་བསྐྱལ་ཆོག་དང་། བདུད་ཅི་
 ཐབས་སྦྱར་གྱི་སྔགས་བརྫོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཆོ་བའི་རིམས་ཆེན་པོ་འཛིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལས་གྱི་ཕྱིང་སྔགས་ནི། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་དྲག་
 པོའི་ལས་དེ་རྣམས་ལ། འག་ནས་འཆད་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཁྱོ་པོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱར་གྱི་སྒྲིང་པོའོ།
 སྒྲིང་པོ་ནི། ར་མ་ཞེས་པ་ནས་རྩྱི་པར་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ནི་གསོད་



པའི་ལྷགས་དམ་པའོ། །ལ་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྦྱར་བྱ་
 རྒྱལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ལས་དང་། སྤར་ཡང་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དག་ནི། དག་པོའི་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཐམས་
 ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གསོད་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་འདི་ནི་མ་ཡིངས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཁ་སྦྱར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གསད་པའི་སྦྱར་བ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་གཡམས་
 ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་འོད་ཟེར་
 བྱ་པོའི་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་པོ་བྱ་པོའི་གཟུགས་སུ་.....
 རྒྱར་པར་བསམས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟིམ་པས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། བ་རོལ་གཞོན་པའི་ཞལ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ།
 འཇིགས་འཇིགས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་མ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་ལྟན་པ། ཕྱག་ན་སྟ་
 རེ་དང་ཐོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་བསམས་ནས། འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་བསམ་གཏན་འདི་རབ་ཏུ་བརྟག་གོ། །བསམ་གཏན་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། གསོད་པའི་ལས་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་
 ཁྱོ་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིས་པ་ཆེར་གཞུག་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་
 ཅད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་དེ་ཡིས་ཐོ་བས་མནན་ཅིང་སྟ་རེས་བཅད་དེ་གསད་པར་བསམས་ནས།
 སྤར་བཤད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་ན་དེ་མ་



ཐག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་
 བྱིན་ས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་བསྐྱབ་པ་ལྷ་ལ་
 སྟགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟགས་ཀྱིས་མེད་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་་་་
 ལྷ་གང་བར་བསྐྱེམས་ནས། དེ་རྣམས་གདུག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་
 བསྐྱབ་བྱས་གསལ་པར་བསམས་ནས་གསལ་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆི། ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་གསུངས་སོ། །
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་
 རྣམས་ཐིག་པ་བསགས་པ་ལ་འགྱོད་པས་སྐྱག་ཅིང་འཛིགས་པས་དཀྱུགས་
 ལ་སྐྱབས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟགས་མཁན་གྱི་མཆོད་ཏུ་བསམས་ནས་་་་་
 ལས་བྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །གཉིས་པ་གསལ་པའི་
 སྦྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཉ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གསལ་པ། རྟན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་
 གསལ་པ། མཚོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གསལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་ཁྱོ་
 ཞིང་འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སྟགས་པ་ཟ་བ། རྣམ་པ་
 སྤྱ་ཆོགས་པ་གདུམ་ཞིང་ཁྱོ་བ་མི་བཟད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱག་པར་གྱུར་པ་་་་
 བསམ་མོ། །བསམ་གཏན་དེས་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆི། ཞེས་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བས་གསུངས་སོ། །འཁྱུག་པ་དང་། བྱ་དང་། བྱ་ཆོད་དང་། མཆུ་
 རིངས་ཏེ་བྱ་གང་ཀ་དང་། བ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་ཟོས་པར་བསམས་ན་
 ཞེས་སྟགས་སོ། །དུག་དང་ལྡན་པས་སྐྱལ་ནག་སྟེ་རབ་ཏུ་ཁྱོ་བ་འཛིགས་པ་
 དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། གདེངས་ཀ་ལྷ་དང་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 མཆོ་བ་ག་ཅིགས་པ་བྱིས་པའི་སྐུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། རང་གི་
 ཉིང་ལེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་སྟོལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དུག་གི་

མཆོག་གི་དམ་ཚིག་སྟེ། རྒྱ་བ་བཅུད་དང་། མི་རྒྱ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུག་རྣམས་
 གྲངས་ཏེ། སྤྱུལ་གྱི་དཔལ་བར་ཡི་གེ་ཁྱིམ་ཁར་ཡི་གེ་སྤྱི་བསམས་ནས། རྟོ་ར་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་འོང་བེད་གྱིས་.....
 བཀྲལ་ནས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་བཅུག་པས། དེ་ནས་སྤྱུལ་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་དེ་ལ་
 ཆེ་གོ་མོ་ཟླ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བས། དེ་ནས་སྤྱུལ་དེས་བསྐྱུབ་བྱ་ཟླ་པར་
 བྱུར་པའི་ཆོ་ག་འདིས། བསྐྱུབ་བྱ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་ ཁྱེས་བྱའོ། །
 རྟོག་པ་དང་། རུས་སྤྱུལ་སོགས་ཅད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གསང་པའི་ཆོ་ག་ནི། སྤྱོགས་བཅུའི་ཁམས་ན་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡམས་སམ།
 སྤྱུལ་དང་དུག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་ལས་གྲངས་ལ། འགྱུར་པོ་ནག་པོའི་གཟུགས་སུ་བསམས་ནས།
 དག་པོའི་རྒྱུད་ལ་དབབ་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་བསྐྱུལ་བ་སྟེ་བསྐྱོམ་པའོ། །
 མཆོག་ནི་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་མཆོག་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 མཆོཅ་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གསང་པ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཏེ་སྤྱུབ་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དུ་མ་བསགས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་མདུན་དུ་བསམས་ལ།
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་གནས་པས་ཐོ་བ་རབ་དུ་དག་པོས་སྦྱིང་.....
 ཁར་བརྟེན་པར་བསམས་པ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་
 བཀའ་བཞིན་དུ། དག་པོ་སྟོག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྤྱུབ་
 པ་པོས་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ལ་སྤྱ་རེ་དང་། ཐག་མདུང་ལ་སོགས་པས་བཤིག་ཅིང་
 གདུབ་པར་བསམས་ནས། སྤྱ་གསུམ་གྱི་ནི་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་
 རྟོག་པ་དང་། རུས་སྤྱུལ་སོགས་ཅད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བ་མ་གསུམ་ལ་འདོད་པའི་མཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་མེས་མས་དཔལ་ལྷོ་
 བཙུན་འགྲུས་བརྟན་པ་དང་། དྲག་པོ་ལྷོ་ཕྱིག་པ་བསགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་རིག་པ་བསྒྲག་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱས་
 མཐུ་བསྒྲག་གི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་སྦྱར་
 བས་མནན་པ་བྱས་ལ་གསལ་དཔའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ། དང་པོ་མཐུ་
 བསྒྲག་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་པ། གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་
 སྤྲེང་སྤྲུགས་དང་། དེས་བསྟེན་པའི་ལྷ་ཆམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བུས་གདབ་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རིམ་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་རིག་པ་གཙོད་པ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ལྟེ་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་འདའ་
 བར་དཀའ་བ་ལྟེ་འདའ་བྱ་མིན་པའི་དམ་ཆོག་འདི་ནི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་
 པོས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པས་འདུལ་བའི་ལས་བསྟན་པ་ནི།
 རང་ཞེ་སྤར་རྩོམ་ཆེ་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་མེས་མས་ཅན། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་གནས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས།
 རང་ཡང་འོད་གསལ་ཏུ་བསམ་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ། སྤར་པོ་རྩོམ་ཆེ་ལྟེ་སྦྱ་མ་ལྟ་
 བུའི་སྤར་པོ་ལྟེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
 གཏོགས་པའི་མེས་མས་ཅན་སྟོང་སྟེས་སོགས་ངེ་སྟེད་གནས་པ་རིལ་འཛིན་
 རྩོམ་ཞེས་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་ཅིང་གཞོམ་ནས། དེའི་རྣམ་
 ཤེས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་ལྟེ་རང་སྦྱ་ལུས་སྦྱ་སྟོན་པ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་
 གསལ་ཏུ་གཞུག་པར་བསམས་ན། ཐུགས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་



འདི་ལྟ་བུས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱབས་ན་མི་བསྐྱད་པའི་ཁྲིམས་
 ལུ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་མཆོན་ཆ་སོགས་ཀྱིས་
 གསང་བ་ནི་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པ་ནི། སྟན་པ་དོན་ཅན་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་བསྐྱབ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་
 ནི་སྐྱོད་ཅེ། དོན་ཅེ་འཛིན་ནི་ཐུགས་དོན་ཅེ། ཆོས་ནི་གསུང་དོན་ཅེ་སྟེ་དེའི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་མོ། །དེ་དག་རིལ་འཛིན་ཅེས་ཞིག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྐྱུར་བས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པས་འཆིབ་སྟེ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་གསང་པའི་ཆོག་འདི་ནི་ཐུགས་དོན་ཅེ་
 སྟེ་དོན་ཅེ་འཆང་གི་བཀའ་ཅི་བཞིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཁྲོ་པོ་ཆེན་པོའི་
 དམ་ཆོག་དོན་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྲོ་པོ་དོན་ཅེ་སྟེ། ཞེ་
 སྤང་དོན་ཅེས་དེ་སྤང་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་ཕན་ཆོགས་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། སྟན་
 པའི་གསུང་གིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་སྐྱུར་དངོས་སྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཅེ་འཛིན་ཏེ་ཞེ་སྤང་དོན་ཅེ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤུབ་པ་ཆེན་པོའོ། །
 ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་ནི། ཡ་ཞིམ། ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་ཡང་
 འདི་ཁྱིམ་ཅན་བཤད་དེ། དེའི་དོན་གླུ་ར་ཆ་ཞེས་པ་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་སྟེ།
 ཆེ་གེའི་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཡ་ཞི་ནི་མཛོན་པ་སྟེ་མཛོན་པར་འགྱུར་པའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཤེས་པས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 དགོངས་པ་ལྷང་སྟན་ལས། སྤང་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། སྟོང་ཞིང་
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ། མཐོང་ཞིང་དེ་བཞིན་སྐྱུར་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་





སྐར་ནི་དེ་ནས་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དགོས་འདོད་ལྟར་བས་ལེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་ལྟེ་
 དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བཀའ་བསྟུན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟིན་པ་དང་
 མ་ཟིན་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་
 མ་སྦྱོས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྦྱེ་བར་བསྟན་པ་ཨེ་མ་
 རོ་མཆར་རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཐབས་གང་ལས་སྦྱེ་ཞེན། རྩོམ་ཐོག་པ་འི་སྐོ་
 རས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་འི་སྒྲ་ན་མེད་པ་འི་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་
 དང་། ཞི་བའི་ལས་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་བའི་དྲག་གིས་
 གསད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་དྲག་གིས་གསད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བདག་
 མེད་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། ཡོ་བྱད་ཉུང་བྱ་
 ཅམ་གྱིས་འབྱུབ་པར་འགྱུར་བས་ན་ལས་ཕན་ཆོགས། རྟིང་པོར་གྱུར་པས་
 རྩོམ་རྩེ་ལྟེ། སྦྱོར་བར་བྱ་བས་ན་གསང་བ་ལོ། །ཞི་སྐྱང་རྩོམ་རྩེ་ལྟེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་
 གཉིས་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྦྱུལ་གདངས་ཀ་གཅིག་དང་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་མི་སྦྱག་ཅིང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ།
 འོད་ཁ་དོག་ནག་པོ་འབར་བ། འབྲུགས་ཤིང་ཁོ་བ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱན་ཏུ་
 བསྦྱུད་ཅིང་ཁ་རེ་རེ་ལ་མཆེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཅན་རྩོམ་རྩེ་ལྟེ་གསུམ་དག་སོལ་བས་
 གིས་ཤིང་བསམས་ལ། དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ཁོ་བོ་བསྟུན་
 བའི་རྟིང་པོ་ལྟེ་ས་བོན་བསམ་པར་བྱལོ། །ས་བོན་ནི་ཁོ་ལྟེ་སྒྲའི་ཁའི་ནང་
 ཏུ་ཁོ་ནག་པོ་བསམས་ཤིང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་ཏུ་ལ་
 ཏུ་ལ་དང་འདྲ་བ་གནག་པ་ཁ་དོག་དམར་བའི་མེ་ལྟར་སྟེག་ཅིང་བཟོད་
 པར་དཀའ་བར་བསྐྱོམས་ལ། རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་གང་ཡང་བྱུང་





བའི་རྣམ་ཤེས་ཉི་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་དངས་ཏེ་བཅུག་
 བས་སྐྱལ་རྣམས་གཡོ་བར་བསམས་ན་འགྲལ་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་.....
 ཟེམ། འོག་ནས་འབྱང་བ་འདི་ནི་སྐྱལ་དེ་ལ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་
 ཐམས་ཅད་འགྲལས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིམ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་སྣ་
 རྟོགས་ལས་བྱང་བའི་དུག །ལམས་གསུམ་མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་
 རྩོད་ན་གནས་པ་ཀུན་ཉིའི་འོད་ཟེར་དེ་ཡིས་ཁྱེར་ཞིང་དངས་པར་.....
 བསྐྱམས་ནས་སྐྱལ་གྱི་ལྷས་ལ་བབ་པར་བསམས་ན། སྐྱལ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་
 ཉིད་དུ་སྟེ་བསམས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཤིན་དུ་མི་བཟད་.....
 པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ཉི་ཞེས་པའི་སྤྲལས་འདིས་བསྐྱལ་བས་སྐྱལ་དེས་རེག་
 མ་ཐག་དུ་འགོ་བ་ཀུན་དུག་གིས་སོག་པས་འཇིག་པ་སྟེ་འཆི་བར་འགྱུར་....
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཇི་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་སྤྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱལ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ལ་འདྲ་དུག་དབབ་པའི་ཚོག་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་.....
 རབ་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད། ཀང་གིས་ཤེ་ན། སྐྱར་བ་ནི་དུག་གོ ཇི་འབྱང་
 པའི་ཐབས་སྤྲིག་པ་སོགས་བྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྤྲོ་བའི་དུག་གིས་གསད་པ་ནི་བསྟེན་པ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་
 མ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ། བལྟ་བ་དོ་རྩེ་སྟེ་མཐོང་བའི་
 དུག་དང་། མཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་དུག་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མི་
 བཟད་པའི་དུག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་གནས་པ་དག་གི་སྤྱི་པོར་....
 མོ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། ཀང་པའི་མཐིལ་དུ་དུག་
 རྣམས་བསྐྱས་ནས་སྤངས་ཀྱིས་བྱང་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་སྤྲལས་པས་
 རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་དད་པར་སྤྲོ་བའི་སྒྲིང་.....





དུག་སྟེ་ད་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱར་བའི་དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དྲང་
 བའི་སྟོང་པོ་ནི་ལྷོ་ ཉེ་བའི་དུག་འབའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་ལྷུར་པར་མ་
 ཟད། འབྲས་དང་། སོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་བྱ་དང་། གང་གཞན་ནད་དུ་
 བཤད་པ་རིམས་དང་། འགོ་བའི་ནད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཟུག་ན་རྩོམ་རྩི་
 བཀའ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་འཇུར་...
 རོ། །དེའི་ཆོག་བྱ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་སྤང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 གནས་པས། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པ་རི་པོར་ཅན་བཞིན་དུ་བྲི་མ་མེད་པ་དཀར་པོ་དེའི་དཔུས་ན་གནས་.....
 པའི་ཡི་གེ་ལྷོ་དཀར་པོ་འད་ཟེར་ལྟ་རབ་དུ་རྫོགས་པར་བསམ་ཞིང་།
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཡང་རྫོང་བརྒྱད་བསྐྱམས་ལ། ཡི་གེ་ཉི་དག་དུ་བཏོན་
 བས་ནད་པ་ལ་བྱབས་པས། ཉི་འད་ཟེར་གྱིས་ནད་པའི་དུག་རྣམས་
 དྲངས་ཏེ། དུག་རྣམས་ཡི་གེ་ལྷོ་ལ་བརྟུག་པས། དམ་ཆོག་གནག་སྟེ་ལྷོ་ཁ་
 རོག་ནག་པོར་བསམ་མོ། །སྤྱད་པ་སྟེ་བསལ་བ་ལ་ནི་དཀར་པོ་འདྲ་བ་སྟེ་
 དཀར་པོར་བསྐྱམ་མོ། །བསྐྱལ་བ་སྟེ་དུག་བསྐྱང་བ་ལ་ནི་དམར་པོར་
 བསམ་མོ། །དུག་བསལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་ས་པོན་བཤད་པ་
 འདི་ནི་སྐལ་ངན་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་དང་། འདྲ་གསལ་གྱིས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། གསང་ཆེན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་གྱིས་གསང་བའོ། །གཉིས་པ་ནད་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་ནད་ཞི་བའི་སྤྱར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ནད་ཞི་བའི་སྤྱར་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རིགས་གསུམ་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། རང་རང་གི་ཉིང་རེ་





རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྟའི་གཟུགས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རིགས་གསུམ་གང་
 ཅུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཞིག་པར་
 དཀའ་བའི་ནད་ཕྱིར་དབྱང་བའི་བསམ་པས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། ནད་པ་རང་
 གི་ལྷས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ། ནད་སྤྱུའི་ཆམ་པའམ་
 ཡང་ན་ཁྱིའི་ཆམ་པའང་ཅུང་ནད་པ་ལས་ཕྱིར་བྱང་བ་དག་ཏུ་ཆམ་པར་
 བསམས་ནས། འཁོར་ལོའམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་གྲུས་པའང་ཅུང་། རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་
 སྟེ་ལག་པ་གཡས་པར་གནས་པར་བསམས་ལ། ནད་པའི་ལྷས་ངག་སེམས་
 ལ་གནས་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ནད་ཆམས། དེས་ནི་སྤྱེ་མར་བཟླག་པར་བསྐྱེད།
 ཏུས་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རང་གི་ལྷས་གནས་
 པའི་གྲགས་ཆེན་ཆམས་ཀྱིས། ནད་པ་ལ་ནད་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
 དམ་པ་དག །དགྲེས་པའི་རྒྱན་གདངས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱལ་ཡོ། །ཡང་
 འོག་ནས་འབྱང་བ་ནད་སེལ་ཐབས་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཏེ་རྒྱན་མ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆམ་སྤང་གི་
 ཆོགས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཆོགས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་གྱིས་ནད་པ་རང་གི་ལྷས་ངག་སེམས་རྡོ་རྗེ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བར་ཆམ་པར་བསམ་ཞིང་། ནད་པ་ནད་ལས་ཐར་བར་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་རིམ་པས་ནད་ནི་བའི་སྦྱར་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འོད་གསལ་གྱིས་ནད་གསོ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པས་ནད་གསོ་
 བ་དང་། རང་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་ནད་ཆར་བཅད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཟུང་





འབྲུག་པས་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཙོ་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་
 བྱས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཁྲོས་པ་སྟེ། བྱང་གི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་པ་
 དེ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། གང་ན། རྩོགས་བརྩམས་པའི་བྱང་པ་རྣམས་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ་གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་སློ་གྲོས་ཏེ་རང་རང་གི་
 རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འཆི་བར་བྱེད་པ་དམ་པའི་དོན་འདྲ་གསལ་
 བར་འབྲུག་པར་བསམ་པར་བྱའོ། འདྲ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྦྱར་བ་འདི་དག་གིས། བྱང་གི་རིགས་གང་ཡང་ཕུང་བ་ལས་སྦྱེས་
 པའམ་བྱང་བ་སོགས་སུ་གང་གྲགས་པ་དག ཉེ་མ་བདུན་གྱིས་འཛིན་
 པར་འཁྱར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་ན་རྒྱུད་སྤྲུལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས་ཀྱང་འཛིན་པར་འཁྱར་རོ། བསྐྱེད་པ་
 གང་ཞེ་ན། བརྒྱ་ཙུང་དེ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་བརྒྱ་མེ་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར། དགུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཆེ་
 བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་རང་གི་སྤྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ་རང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བས། བྱང་གཞིག་པའི་དོན་ཆེ་འཛིན་པས་གཏན་གྱི་ཆོ་
 ག་བསམ་མོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་འདི་ནི་སྦྱེད་པའི་བྱང་པ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དམ་ཆོག་སྟེ་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དཀའ་བའོ། བཞི་པ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྦྱང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དེ་
 བྱས་དོན་ཆེ་ཆོས་ཏེ་དོན་ཆེ་འཆང་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེ་འཛིན་པ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་





བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །དེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བ་སྟེ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འདྲ་པོ་ཆེ་སྟེ་གཙུག་པོར་
 གུར་པ་འདྲོད་པས་ཐར་པ་རབ་རྒྱ་རྩེལ་བས། འདྲོད་པ་ཐར་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཀའ་བཀའ་བསྟུལ་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདིའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་བསྟན་པའི་དོན་དང་། དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་མཆན་མའི་ལྟ་དང་། སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཡོད་མེད་ཏུ་བལྟ་
 བ་བཀག་ནས། སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་རྒྱ་གསུངས་སོ། །ཀའ་ན།
 འབྲུལ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་མེ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །སྟུ་
 ཞིག་གིས་ན། དོན་མེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །ཀའ་གི་སྟོན་ནས་ན། བྱིན་གི་
 ཆས་དེ་རྣམས་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་དཔེའི་སྟོན་ནས་སོ། །
 དོན་གང་གསུངས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 སྟེས་ཤིང་། རང་བཞིན་ཏེ་འདྲ་གསལ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལྟའི་སྟུ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཆན་མ་དང་། མི་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཆན་མའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་མི་ལམ་གྱི་མཆན་མ་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་
 བརྗོད་པའི་སྟུ་བ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉུག་ཏུ་སྟེ་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ན་མི་ལམ་
 ཀྱི་མཆན་མ་གཉིས་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ཞེན། མཆན་བཅས་
 མཆན་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས། སངས་རྒྱས་ཏེ་ནང་ལ་





མཚོག་ཏུ་གཞོལ་བས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཏེ་སྤགས་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞོལ་བས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མི་ལམ་མཐོང་ངོ་། ཇི་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྐྱབ་
 པ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མི་ལམ་ཡིན་པས་མི་.....
 ལམ་ཆེན་པོ་འོ། ཇི་ཉིད་མི་བསྐྱེད་བས་ན་དམ་ཚིག་གི་གནས་སོ། གཉིས་པ་
 སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་པའི་མི་ལམ་གྱི་
 མཚན་མ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་འོ། ཇི་དང་པོ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་འོག་གསལ་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཞུགས་པར་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 འོད་བཟང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་བ་དང་། བརྒྱ་ལམ་ན་སྐབ་པ་པོ་
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་ལྷུར་དུ་མཐོང་...
 བ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཡིས་ཁམས་
 གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པས་.....
 བདག་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་སྟེ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་...
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་མཚོན་པ་བྱེད་པར་མི་.....
 ལམ་དུ་མཐོང་ན། མ་འོངས་པ་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མངོན་དུ་བྱེད་དོ། མི་ལམ་དག་ན་རང་གི་གཟུགས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱར་མཐོང་བའམ། གཟུགས་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་
 དང་། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། རྩི་རྩེ་ཆོས་ཏེ་འོད་





དཔག་མེད་དང་། གསང་བ་དོན་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་པ་སྟེ་གཤམ་པ་ཆེན་པོ་
 དེ་དག་གང་ཡང་བྱུང་བའི་སྐྱུར་གྱི་པའི་མི་ལམ་མཐོང་ན། མ་འོངས་པ་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དོན་ཆེན་ཏེ་
 སློབ་བཞིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ལ་སྐྱ་གསུང་.....
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྟེར་བ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་ནི། སྐབ་པ་པོས་མི་ལམ་དུ་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཐོགས་པའི་སྒྲ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བ་དང་།
 ཡང་ན་མིའི་ཁྱེལ་དང་བྱ་མོ་དག་མཐོང་ན། མ་འོངས་པ་ན་ནི་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་ཏེ་རྒྱུ་ཐོགས་རིམ་མོ།
 དེའི་དམ་ཆོག་སྐྱུར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་སྐབ་པ་པོས་ཕྱགས་.....
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ན་.....
 བཞུགས་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགེས་
 པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟེགས་བམ་རྩམ་པ་
 དང་། བདག་གི་ལུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྟན་ལ་
 ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱིས་ཡོངས་.....
 ལུ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ན། མ་འོངས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་དམ་ཆོག་ཅན་ཏེ་བཟླ་ག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་། སྐྱེད་
 མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དགའ་བའི་ས་ཕྱགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ། ལཱའི་





ལམ་མཐོང་བའི་དུས་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 རབ་དུ་གནས་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་.....
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གཉིད་མ་ལྟག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
 སེམས་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ། སང་པའི་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་
 དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་དེ་ནི་གང་ན་གནས་ཤེ་ན། སེམས་དེ་ནི་
 རྣམ་མཁའི་ངོ་རྗེ་སྟེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་སོ། །འོ་ན་གནས་སྐབས་འགའ་
 ཞིག་དུ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སེམས་ལས་
 ཡན་གར་དུ་གུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་ལ་གནས་ན། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གུར་པ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། རྟེན་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་མཆར་བའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་
 གྱིས་ཞུས་པ་དང་། སྒྲོ་ན་པས་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 རྣམ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཟླ་
 ལམ་ཀྱི་མཆོན་མ་བསྟན་པ་ལ་རོ་མཆར་དུ་གུར། མཆོན་མའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་ལ་མད་དུ་བྱུང་བར་གུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་
 དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུས་པ་ནི། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཞེས་པོས་ནས། འདི་ཅི་ཞིག་ལགས་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 འོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཟླ་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་
 ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཆོས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དུ་བཤད་



པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་རྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་.....
 མཚུངས་པས། ཨེ་མ་རྟོ་ངོ་མཚར་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་བྱུང་།
 ཞེས་ཞུས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱལ་པ་དང་། སྐྱུ་མར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའི་དཔེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་
 དཔེས་སྐྱུང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། མོར་བུའི་དཔེས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ན་རྟོ་རྟེ་སྟེ་
 རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་པོས་ནས། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་ལྟོན་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྟན་གཞི་དང་ལྟན་
 ཆོས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་མི་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། མི་ལྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 གནས་པའང་རྗེས་སུ་ལྟར་མེད་ལ། ང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་དང་ལྟ་བ་
 གཉིས་ཀའོ་སྐྱུ་མ་དུའང་མི་སེམས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པོས་ནས། མི་ལམ་དང་
 མི་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ལྟན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ནམ་.....
 མཁའ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ཆོས་ཐམས་



ཅད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟླ་བར་མི་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མི་
 ལམ་དང་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་མཁའ་དཔེས་
 ལྟ་བུ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་ནི་ངོ་ཙོ་
 ཉིད་གང་དུ་ཡང་བརྟག་དུ་མེད་ཅིང་། བསྟན་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་མ་མཁའ་ལྟར་
 རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། མི་ལམ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་འོ།
 ན་མ་མཁའ་དཔེས་རོ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། ན་མ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལ་སོང་ཞིང་རོ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ནོ། །དྲི་རྗེས་གནས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་རྫོང་བྱེད་ངག་གི་རང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ངོ་ཙོ་ཉིད་ནི་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། ངོ་ཙོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་ཙོ་ཉིད་
 དོ། །ལྷན་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ན་མ་མཁའ་
 ཁམས་དེ་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་རོ་གཅིག་གོ། དེ་ཉིད་འགྲེལ་པ་ལས། ན་མ་མཁའ་
 དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟེ་གནས་བཞིས་
 བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ན་མ་མཁའ་ཁམས་སུ་གནས་ཏེ།
 མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟན་དེ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་སྤང་པོ་བརྟན། དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟན་
 དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ན་མ་མཁའ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་
 གནས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ན་མ་མཁའ་ཁམས་ཞེས་པ་ནས། མི་གནས་པ་དེ་ནི་
 སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་དུ་ཡང་བརྟག་པར་





མི་རྒྱུས་པ་ནི། གང་ལ་ཞེས་པ་ནས། མི་རྒྱུས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ནམ་
 མཁའི་དབེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས།
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བར་བསྟན་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ལ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་བརྒྱུག་གི་
 སེམས་སྣང་བ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ལུས་ལ་མི་གནས་ཞེས་པ་ནས།
 ཁམས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 ཤེས་པ་འདི་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་རྩི་ཆེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་དབེས་
 སྣང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟེ་
 སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་རྣམས་ལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་འབྲས་བུ་དག་
 སྤྲིག་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། །དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་མི་ལམ་
 མཐོང་བའི་མི་ཡང་། བདག་གིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་མི་
 སེམས་མོད། འོ་ན་ཀྱང་མི་ལམ་དང་། མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྣང་
 ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁམས་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཚྲིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་སྤྲིག་གི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
 མི་བདེན་པ་དང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་ཚྲིགས་པ་ཉིད་དང་། མི་ལམ་





ལྟར་སྒྲང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་གནས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་འདིས།
 མྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་པ་
 རྣམས་དང་། སྤྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས། མི་
 ལམ་ལ་བདག་མེད་པའི་གནས་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནོར་
 བུའི་དཔེས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི།
 དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱི་
 རྒྱང་ནས་གཙོ་པོ་སྟེ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེར་
 བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གང་
 གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། གསེར་ལ་སོགས་པ་གང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱོར་བར་བྱེད་དེ། འོན་ཀྱང་གསེར་ལ་
 སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོད་བ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་
 མི་གནས་ཤིང་མ་བྱང་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལའང་གནས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཏེ་རྫོགས་པ་དང་མ་
 རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་
 དུག་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་། ཇི་སྟེད་
 བརྗོད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་





མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱག་པ་འོད་གསལ་ལ་འཆད་པ་ནི་
 རོར་པ་འོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་སེལ་བ་ལ། སྤྱི་
 བ་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཁྱུས་ལན་གྱི་སྒྲིན་ས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་དགེས་པའི་སྤྱན་ལྷ་གདངས་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ནམ་མཁའི་རྩིས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩིས་སུ་འབྱང་བར་གྱུར་
 པ་ནི་རྩེ་མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཞབས་གཉིས་ཐུག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཕྱིར་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། རྩེ་རྩེ་
 སྟེ་བསམ་གཏན་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བརྒྱས་ཏེ་གསུང་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩེ་རྩེ་འཇིག་རྟེན་བརྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་གང་ལ་གནས། གང་ནས་
 བྱང་བ་ལགས་ཁྱུས་ཞེས་སོ། །དེའི་ལན་བཏབ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གང་
 ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
 གནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་ས་འཁོར་ནམས་ལ་སྤྱི་བ་
 བསྐྱེད་ནས། ལན་གསུངས་སོ་ཞེས་མཚམས་སྤྱར་རོ། །དེ་ནས་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་
 ཞེས་པ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་རྟོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་





སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་འོ། །སྤགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་ཆེའི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱན་ནས་བདུས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྤགས་ཐམས་ཅད་དེ་སྦྱབ་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཞེས་པའི་ཁོང་
ནས་དབྱུང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་འོན་ཀྱང་། ཀྱན་
རྩིབ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་།
སྦྱབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་.....
སྦྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདིས་ཐ་སྦྱད་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་
ན་རྟེན་ལུས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་དང་རག་དང་སེམས་རྩི་ཆེ་དེ་དག་
ཀྱང་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་པའི་དམ་བཅའ་བསྟན་ནོ། །པན་
ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ནི། སེམས་ནི་ཞེས་
པ་ནས་མི་གནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཏན་ཆོག་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་ལྷར་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་ཏོ་ཞེས་
པས་མཆམས་སྦྱར་ནས། གྲི་བ་དངོས་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས།
གང་ནས་བྱུང་བ་ལགས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་
ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དུག་པ་རྩི་ཆེ་འཆང་དེ་གང་ལ་གནས་པ་ལགས།
གང་ནས་བྱུང་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །ཐ་སྦྱད་ཀྱི་ལན་ནི། རྩི་ཆེ་འཆང་





གིས་བཀའ་བསྩལ་པ་ཞེས་པ་ནས། འབྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་གང་ན་གནས་ཞེས་པའི་ཁྱས་ལན་ནི།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
རྣམ་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་ལོ་རྣམ་མཁའ་གང་ལ་གནས་ཤིན། གང་ལ་
ཡང་མི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཉི་བར་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་འབས་བྱ་.....
བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་ངོ་མཚར་ཏུ་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་ལས་འབྲུང་
བས་འབས་བྱ་ལ་མད་ཏུ་གྱུར་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། སེམས་
ཀྱི་རོལ་པ་ལ་གནས་ནས། རྒྱལ་ལས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིང་། ཐེ་
ཆོམ་ཆོད་པས་ཅད་མི་སྤྲོ་བར་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ལེའུའི་མཚན་དོན་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱིང་པོ་སྟེ། དངོས་
ཀྱབ་སྟུ་མ་ཉླ་བྱ་གཉིས། རྩི་རྩེ་སྟེ་རྒྱུན་མི་འཆང་པ་འབྲུང་བ་སྟོན་པའི་ལེའུ་
སྟེ་བཙུ་ལ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

ལེའུ་བཙུ་བྱ་པ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཆོན་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ།

རྒྱུད་འདིར་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་.....
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རག་ལས་པས། དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཆོག་སྟབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་བཙུ་བྱ་པ་འཆང་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟུས་པའི་དོན་ནི། ལེའུའི་སྟོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
ག་དང་། བར་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟབ་པའི་ཆོག་དང་། སྤང་ནས་རྣལ་





འཕྱར་གྱི་སྦྱང་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་སྟེ། ཆོ་
གསེས་སྤར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་། དངོས་བྱུང་གྱི་ཆོག་དང་། རྣལ་འཕྱར་གྱི་
སྦྱང་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། འཁོར་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་
དང་། སྟོན་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཙུ་
ལ་པ་རྩོགས་པའི་རྩེས་དེ་ནས། མི་བསྦྱང་པ་ལ་སྟགས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ཏེ། དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས།
བཙུམས་ལྟར་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་.....
ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱ་གསུང་.....
ཐུགས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་བསྦྱང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཞི་བ་ཞེས་
སྟགས་གྱི་ཆོག་གིས་གསལ་བ་བཏབ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཉན་
པའི་བསམ་པས་མཆོད་པ་བྱའོ། །མཆོད་པ་རི་ལྷ་བུས་ཤེན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ། ལྷ་རྩེས་གྱི་སྦྱིན་
གྱི་བཀོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་སྟེ་ཆོག་
དང་། ཆོག་སྟན་མོང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་། ལྷག་མ་
རྣམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་
སྦྱར་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་
བཏབ་པའི་རྩེས་དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་དོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་པོས། དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྦྱར་དགྱིལ་འཁོར། ཉན་མོངས་པའི་རི་དྲགས་འཛོམས་པས་སེང་གའི་



དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 བྱུགས་ནས་ཐུང་ངོ་། །གང་ན། རྩོམ་པོ་སྤྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིལ། །དགོས་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱལ་ཏེ་སྐབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སྐབ་
 པའི་དོན་དུའོ། །གང་ལས་ན། ཉིང་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྤྱི་ཞིང་ལྷ་དགོད་པའི་
 རྒྱལ་དང་དང་། སྐབ་ཅིང་མཚད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཤད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། ཉན་པ་པོའི་སྤྱོད་པར་རབ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ན། སྐུ་ཉི་ལྔ་མ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རོ། །དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཐུགས་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་
 བའོ། །གང་གིས་འདྲ་ཞེ་ན། ཟུར་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སོ། །
 མཚོག་བསྐྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མཚོག་གོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྲོད་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་རི་ལྷ་ར་ན། ལེགས་པ་ནི་སྟོན་སྟོན་ཕྱེ་ནས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཚད་ནི། རོས་རེ་ལ་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་པས་ན་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་གི་
 ཚད་དུ་བྱའོ། །དབྱིབས་ནི། གྲུ་བཞི་ལྷམ་པ་ཅེས་པའོ། །རབ་རྒྱ་མཛོད་པ་ནི།
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོན་གྱིས་བྱིས་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པས་
 བ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སྤྲོད་རྩོམ་པོ་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ངོ། །དེའི་བདག་པོ་ཉིང་དུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་གནས་པའོ། །ཕྱིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་དེའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལྷམ་པོ་འཁོར་ལོའི་སྤང་
 བས་བརྒྱན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཚོག་གང་གིས་བྱི་ཞེ་ན། དེ་ཉིང་བསྐྱེད་པ་
 ལས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོག་དེ་ཉིང་རྩོམ་པོ་སྤྲོད་
 བྱེད་དུ་རེས་པས་སོ། །དེ་ལྷ་བྱིས་ནས་ལྷ་འགོད་པ་ནི། ཐུགས་ཏེ་ལྷ་



རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་སྤྱ་གསང་བ་མཆོག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གནས་པར་.....
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེའི་གནས་ཏེ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་
 གཟུགས་བྱའོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡུམ་མེད་པ་རེ་རེ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཤྱ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱ་དང་གསུང་དང་
 སྤྱགས་དོ་རྩེ་མཆོག་ཉེ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི་འགྲོད་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་པོ་
 རྣམས་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱ་བཞི་བྱི་བར་.....
 བྱའོ། །སྤྱབས་ཆེན་པ་རོལ་གནོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་མཆོམས་
 བཞེར་བྱི་བའོ། །གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་དང་། བྱམས་པ་སོགས་ནི་སྤྱམ་
 སུའི་སྤྱ་བཞི་དང་། སྤྱགས་བཞེར་འགྲོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་
 པར་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་རིམ་བུ་བྱ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ཞིང་ལྷ་བཀོད་
 རས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐབས་ཏེ། བྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པ་བྱས་ན། གསང་མཆོད་ཀྱི་སྤྱབས་སྤྱ་སྤྱགས་ཤེས་པའི་སྤྱབ་དཔོན་
 དེ་ཡིས་རང་གི་དོ་རྩེ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་གསང་བ་ཉེ་པ་སྤྱ་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཆོ་གས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སྤྱ་གསང་.....
 བའི་མཆོད་པ་བཅུམ་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་གསང་མཆོད་འདི་ནི།
 སྤྱགས་རྣམས་ཏེ་སྤྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་.....
 པའི་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བར་དཀའ་བའོ། །ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་ཉེ་སྤྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྩི་
 ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལ་ངས་པར་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །བཤད་བ་
 སོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷ་བཟའ་བ་འདི་ནི། སྤྱའི་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་རྣམ་སྤང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱགས་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་.....





བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་
 པར་དགེས་པའི་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱད་པ་
 པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཇེས་དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོན་རྟེན་དོན་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོས། གསུང་དོན་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་...
 གྱི་སྤྱིན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་...
 སྤྱང་ངོ་། །གང་ཞིག་ན། གསུང་དོན་རྟེན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བཤད་པར་
 དམ་བཅའ་བ་དང་། བྲི་ཞིང་ལྟ་དགོད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་སྐབ་ཅིང་
 མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་
 ལྟར་ན། ལེགས་པར་ཏེ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། དགྲིལ་
 འཁོར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དུའོ། །དགྲིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 ཐུགས་མི་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲ་བ། གྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆད་ནི་ངོས་རེ་ལ་བྲུ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། བྲུ་ཉི་ཤུའི་ཆད་དུ་བྱའོ། །
 དབྱེ་བས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བཞིན་དུ་གྲུ་བཞི་ལྡམ་པ་དང་། གྲུ་བཞི་
 པ་དང་སྟོ་བཞི་དང་ལྡན་པར་ཐིག་གདབ་པོ། །གང་གིས་ན། དོན་རྟེན་བསྐྱེམ་
 པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལཱའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྤྱད་བྱས་སོ། །དབུས་སུ་
 གཙོ་བོ་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱར་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ།





རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩི་ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་དོ། །རིག་པའི་དབང་པོ་སྟེ་
 ལྷའི་གཙོ་བོར་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། རྩི་
 རྩི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་
 པ་དེའི་དབུས་སུ། འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུམ་པོར་བྱས་པ་ནི་པརྒྱའི་
 ཕྱིར་བས་བརྒྱན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱི་བར་བྱའོ། །སྟེ་ཞིག་གིས་ན། ཆོག་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ་
 ཆོག་ལ་མཁས་པས་སོ། །རྩི་ལྷར་བྱི་ཞེ་ན། ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་དེའི་དབུས་སུ་འགོད་པར་བྱའོ། །རྩི་རྩི་
 གནས་ཏེ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་ཉིད་
 ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་གོས་དཀར་
 མོ་དབུས་སུ་འགོ་ལ། ལུབ་ཀྱི་ཡིང་ཆོལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུབ་བྱང་དུ་
 རེག་རྩི་རྩི་མ་བཞག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པའི་ཆོག་ཡིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་གསང་
 བའི་མཆོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྷར་བྱས་ན་རྩི་རྩི་ཅན་ཏེ་སྟེ་གསུམ་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་.....
 འཇུར་རོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། བཤད་གཅི་སྟེ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་
 བདུན་ཅི་ལྷས་བདག་དང་སྦྱོབ་མ་ལ་མཆོད་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་.....
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འཇུར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ནི་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་





བསྐྱེད་པའི་གསུང་ས་པའི་གསུང་རྩི་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 རོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དཔ་
 པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། ལྷ་བྱི་ཞིང་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷག་ན་རྩི་ཆེ་སྟེ་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཉིང་...
 རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤྱར་རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་རི་ལྷ་བྱ་ལ་
 ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཏེ་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་སྤྱིན་ལྷར་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་
 འབབས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་བཀོད་པའི་རྩི་ཆེ་སྟེ་སོ་སོའི་...
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལའོ། །གང་སྤྱར་ན། རབ་རྩ་
 གསང་ཞིང་སྤྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསང་ཆེན་ཏེ་མཛོན་རྩ་མི་བྱ་བར་སྤྱ་ལ་
 བཞག་པ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིང་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་
 རྩི་འཛིན་མཆོག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་གང་ཡིན་པའི་གཟུགས་...
 དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱིས་ཤིང་བཞག་པ་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ལྷའི་
 རྩང་པར་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་གནས་སུ་འཁྱར་རོ། །དེ་རྣམས་སྤྱིར་བསྐྱེད་
 བ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས་བྱང་བ་སྟེ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩ་འདུས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནི་སྤྱ་རྩི་ཆེའི་ནང་རྩ་
 འདུས་ལ། ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་གསུང་རྩི་ཆེའི་ནང་རྩ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞང་
 རྩ་བསྟན་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་ཆེའི་
 གནས་ནི་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ནི་ཐོག་གང་བ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཤེས་པའོ། །དེའི་གསང་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རབ་རྩ་གསང་བ་ནི་མན་ངག་གི་མཆོག་གོ། །ཞོད་རྩ་





བཤད་པ་འདི་ནི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པའི་
 ཚོག་དང་། ལྷ་འགོད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་
 ངག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་ཐུན་
 མོང་བ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་ལས་སྒྱུ་བའི་ཚོག་དང་། སྤྱི་མ་
 གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཐུག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
 བྱ་བའི་ཚོག་དང་། ཐུག་རྒྱ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཚོག་དང་། བཞེགས་བསལ་
 བའི་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་པའི་ཚོག་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚོག་བྱ་བ་འོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོག་ལ་གཉིས་སྟེ་དང་པོ།
 སྤྱི་བ་པོའི་ཚོག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐུག་ན་རྫོ་རྟེ་སྟེ་རྫོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོས། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤྱང་ངོ་། གང་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་སོ། །
 གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོག་
 དངོས་ནི། སྤྱི་རྫོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བ་དེ་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་
 ནི། རྫོ་རྟེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་
 ཐིག་གདབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེའི་གནས་རྣམས་ཏེ། གང་ཞེ་ན།
 ཨོ་ཡུལ་སྤྱི་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ཁ་དོག་བཅོས་པའི་ཐིག་སྤྱང་ནི་
 རྫོ་རྟེ་ཐིག་སྟེ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོག་རྣམས་
 རྣམས་ཀྱང་འབྱེད་པ་དག་གི་ཆེ་ཨོ་ཡུལ་སྤྱི་གི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི།
 ཚོག་གི་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བ་དཔོན་དང་ཕྱོགས་འདུ་བྱ་བ་སྦྱར་
 བ་ཐུན་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྟེ་སྤྲུགས་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞོལ་བས།





དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱའི་ཟླ་མེད་པར་དཀྱིལ་
 འཁོར་འབྲི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱས་ན་བྱང་ཚུབ་སྟེ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་རྟེན་
 པར་དཀའ་ཞིང་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གྲོགས་གང་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ་
 བྱེན། གྲོགས་མེད་པར་བྱ་མི་རུང་བ་དེ་བས་ན། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བྱེད་ན། འདུས་པ་
 བས་བཤད་པའི་ཆོ་ག་ཤེས་པས། དམ་ཆོག་སྟེ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ནམས་བསྐྱེད་དོ། །རྩི་ལྟར་ན། སྤྲུག་ཏེ་སྤྱབ་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་རང་
 རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་མདུན་དུ་བརྟུག་ཅིང་བཞག་ནས་སྟ། བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་ལྟག་པའི་ལྟ་རིགས་ལྟ་གང་རུང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་པས་ནས། དེའི་གནས་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་བསྐྱེད་པས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐིག་གང་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་བརྟུག་ཅིང་...
 སྤྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱ་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བསྟན་
 པ་ནི། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་འདོད་པའི་སྤྲུག་པས།
 སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ན། རམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་པས།
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱན་མ་ཡང་སྟེ་གཞུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། མདོན་སྤྱུམ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གང་བ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱའོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །དེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གནས་ནི། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་རྩོམ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པོ། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་
 བར་འདོད་ན། སྤྱབ་པ་པོ་རྩོམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་འད་དཔག་
 དུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ། རང་གི་ཆོས་མ་གོས་དཀའ་མོ་བསྐྱེད་པས་ལ་





གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་འདི་ནི་སྤྲུགས་
 རྣམས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 གསང་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆད་དུ་བྱུང་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རི་
 སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། རབ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཡིད་ལ་འོང་
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་རང་གི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པར་
 མཛད་ནས། རབ་དུ་དགྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་ཤིན་དུ་ཡིད་རང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རང་ཉིད་དང་།
 བྱུག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་
 བྱེད་དོ། །བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོ་
 གས་སྤྲུགས་ཏེ་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྤྲུགས་པ་ཡིས།
 རྡོ་རྗེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཆེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བྱིན་དང་
 གསང་གསུམ་གྱིས་མཛོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོད་པ་ནི།
 གཙུ་པོ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ། དམ་
 ཆོག་སྟེ་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཛོད་པ་དུས་གསུམ་པ་སྟེ་
 བྱན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །རི་ལྟར་མཛོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དུས་
 གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་
 སྦྱར་བས་མཛོད་པར་བྱའོ། །དེས་པན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། སྤྲུགས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །





ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་དུས་སུ་འདུས་པའི་སྤགས་
 པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལའང་། མད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཏོར་མ་སྟེ་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདི་
 ལ་ནོར་པ་བཤད་དོ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གང་ཞེ་ན། བཤད་གཅི་སྤགས་
 ནི་གཟུགས་སྤགས་ལུལ་ལྟ་སྟེ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །ལུལ་ལྟ་མ་འབྱོར་
 བ། གང་གིས་མཆོད་ཅེ་ན། ལུ་བས་ཏེ་ཆང་དག་གིས་སྤགས་རྣམས་ཏེ་སྦྱབ་
 པ་པོ་ཀྱན་ཆེམ་པར་འབྱུར་བར་ཀྱན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ནི་འདའ་བར་མི་
 བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཏེ་
 སྤགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སེམས་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅིང་ཆེམ་པར་.....
 བྱེད་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུག་རྒྱ་མེད་པར་བྱ་བའི་
 ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱབ་དཔོན་སྤགས་འདུ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། ཐིག་སྦྱང་
 སྤགས་འདུ་བྱ་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གང་བ་པའི་
 ཆོག་འདི། ཤེས་རབ་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་སྤུས་སྦྱོང་པ་གང་གི་ཆེ།
 སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་རབ་དུ་.....
 བསྐྱེམས་ནས། སྦྱབ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་རབ་དུ་སྐྱེམ་མོ། །ཡང་ན་སྦྱབ་
 མ་དོ་རྩེ་འོད་པོ་ཆེ་སྟེ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་རབ་དུ་གསལ་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ལ།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ཀྱི་གོ་འཕང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གང་བ་པ་ལ་.....
 སྤགས་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་ངེས་པར་བསྟེན་པ་སྟེ་བསྤགས་
 པའོ། །སྤགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་བདག་ཉིད་མི་བསྦྱང་པར་བསྐྱེམས་
 ལ། སྦྱབ་མ་རྣམ་སྤང་ངམ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་རོ། །གསུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐིག་





བརྟན་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པར་མཛད་ཅིང་། བཞེགས་
 རྣམས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ཉེ་བར་འཆེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་
 པའི་བཤད་པ་ནི་འགྱུར་འབྲུགས་སོ། །བཞི་པ་བུམ་པའི་ཆོག་ནི། བརྟན་
 པར་བྱ་སྟེ་གནས་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁང་ན། རྡོ་རྗེ་
 བུམ་པ་སྟེ་ལས་བུམ་དང་རྣམ་ཐུལ་གྱི་བུམ་པ་རྣམས་འགོད་པར་བྱའོ། །
 བྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སྐགས་པའི་སྐགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆོག་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བདག་པོས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལྟའི་གནས་དང་།
 བརྟུང་གྱི་སྒྲན་དང་། ལྟའི་ས་བོན་དང་། མཚན་མ་ལ་སྐགས་པ་བཀོད་
 པས་ཆས་སུ་བརྟུག་པའི་བུམ་པའོ། །སྤྲིག་གིས་བརྟན་ཅིང་འགོད་ཅེ་ན།
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོབ་.....
 དཔོན་བརྟན་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པས་སོ། །ལུ་པ་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་བྱ་བ་ནི།
 སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། འཇིག་
 ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་.....
 འདོད་པའི་སྐགས་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལ་སྐགས་...
 པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་བསྟན་པ་ནི།
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་བཤང་བ་ཟན་དང་། གཅི་བ་ཆོད་མ་དང་།
 འབྲུ་མར་ཆང་དང་། ཤ་ལ་སྐགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་བསྟེག་
 རྫས་དག་ནི། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞིང་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་མི་ཕྱེད་པར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། ཟླས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་གཅིག་དུ་བྱས་པས། ཞི་བ་ལ་སྐགས་པའི་
 ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཅི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ་མེ་ལ་རྡོ་རྗེ་དགང་བའི་.....





སྤྱིན་སྲེག་སྤྱི་དགང་སྲུགས་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཞེན། ཐབ་ཀྱི་
 དབྲུས་སུ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བྱེ་བའི་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་.....
 བསམས་ཏེ། དེའི་ཞལ་དུ་དབབ་པར་བྱའོ། །ཚོགས་འཁོར་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱིན་སྲེག་རྫོགས་ནས། ཡང་དབང་པོ་གཉིས་རབ་དུ་སྦྱར་བའི་སྦྱོམས་
 འབྲུག་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་ལ་སོགས་.....
 པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟའི་ཞལ་དུ་སྤྱིན་སྲེག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་འབྲུལ་བར་.....
 བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྦྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་དམ་ཚིག་ཤེན་དུ་འདའ་དཀའ་...
 བའོ། །གཉིས་པ་སློབ་མ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བཞི་སྟེ། སློབ་མ་
 གཞུག་པའི་ཆོག་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་
 སྤྱིན་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱར་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་དུས་སུ། སློབ་མ་དེ་ཉིད་
 རྗེ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་.....
 ལྷང་མཛད་དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྦྱར་བ་ཡིས་ཏེ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པ་ལས་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ཁ་དོག་དམར་པོ་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ལྷུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཏེ་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་.....
 བསྐྱོམས་ནས། དབབ་པའི་ཆོག་བྱས་ན། དབབ་པའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞེན།
 རྒྱལ་ཆེན་འོད་དཔག་མེད་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གྲགས་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་



སྤོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་སྤོ་ནས་བྱིན་པ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་ལོ། །དབབ་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱང་བ་
 འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུག་པར་བྱ་བའི་རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ། །
 དེ་གང་ཞེ་ན། ལཱ་ཁི་ཐེ་ར་རྩྱུ་ཞེས་པ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དམ་
 ཆོག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱིང་པོ་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བསྟེ་བའི་ཆོ་
 ག་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེ་བའི་ཆོ་ག་དེ་ལ་
 འོག་ནས་འབྱང་བ་འདི་ནི། རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བར་འོས་པའི་
 སྤོབ་མ་ལ། དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བར་བྱས་
 པས་ན་གསང་ཆེན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་བཀྱག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་རྩི་
 རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤོ་ཡིས་སེལ་སྤོན་ཏེ། རྩི་ལ་སོགས་པའི་འདྲོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷས་མཛོད་ནས། དམ་ཆོག་གི་སྤོན་ཆོགས་ཏེ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བསྟིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་རྩལ་ཆོན་དང་
 འབྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེ་བའི་བརྟེན་པ་སྟེ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་
 ཞིག་གིས་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྩུ་ན།
 སྤོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྩུའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། སྤྲུགས་ཀྱིས་
 ཏེ་རྩི་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་སྤྲུགས་སྟེ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཉུངས་དཀར་ཏེ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ཕྱག་རྒྱའི་
 རྩི་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་



ཆོས་འབྱུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷ་སྤྲུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུམ་
 བྱས། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ། །བསྐྱུལ་བ་
 དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། རུས་དེའི་ཚོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་
 བས་རང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བྱོན་ནས། སྤྲོམ་མ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱོན་
 གྱིས་སྐབས་པ་སྦྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་
 དངོས་ལ། ཆོག་དང་། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ་བུམ་པས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། སྤྲོམ་མ་
 ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱུག་པ་དང་། སྤྲུམ་དང་རྣམ་འབྱུར་སྦྱིན་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་གསང་བའི་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། སྤྲོམ་དཔོན་རང་ཉིད་ངོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བུམ་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་.....
 ལྷང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་དེ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བུམ་པར་ཆུད་པ་ནི། དམ་ཚིག་མཚོག་སྟེ་སྦྱོན་མ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་སྤྲོམ་དཔོན་མཁས་པས་བསྐྱོམ་པར་....
 བྱ། དེ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེན། ཏྲག་ཏུ་སྟོ་བརྟན་པ་སྟེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྤྲོབ་
 མ་ངོ་རྗེ་རྣམ་པར་ལྷང་མཛད་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་ལྷས་དང་ངག་
 སེམས་ངོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། སྤྲོམ་མའི་ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲུམ་ཏེ་ལྷ་
 བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཤེས་པས། ལྷ་སྤྲུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ས་བོན་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགོད་པར་བྱས་པ་དེ་ལ།
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། སྤྲུམ་
 ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་....





གྱི་གསང་ཆེན་ཏེ། སློབ་མའི་དོན་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྗེ་ཆེན་
 ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱའོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། ཆེན་པོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སློབ་བྱའི་འབྲས་བུ་རྗེ་ཆེ་འཆང་རོ། དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི་དེར་བཞག་པའོ། རྗེ་ཆེ་འཆང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་
 པ་ཡིས་ཐུག་བྱས་པ། རྗེ་ཆེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། འབྱུང་བ་
 བྱི་དེ་སློབ་པར་འགྱུར་བའོ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན། རས་དེར་
 སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེ། འདི་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སློབ་མ་
 དབུགས་དབྱུང་བའོ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་སྐད་གསུང་པའི་སྒྲ་མ་དེ་
 ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་གནས་པའི་སློབ་མ་……
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རྗེ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་
 གསང་ཆེན་ནོ། དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་རྗེ་ཆེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ཏུ་རྗེ་ཆེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཆོག་འདི་ཉིད་གྱིས་གསོལ་བ་……
 གདབ་ཅེས་པའོ། བྱང་ཆུབ་རྗེ་ཆེས་ཏེ་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་མི་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། མཆོད་ཆེན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་འདི་
 རྣམ་པར་གང་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་རྗེ་ཆེ་ཕྱེ་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 དང་མཉམ་པ་དེར་བདག་ལ་སྦྱེལ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་དེའི་ཆོ། སློབ་མ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་
 སྤྱོད་པར་བྱའོ། གཞིམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱན་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་འོག་དུ། ལྟའི་གཟུགས་ཏེ་ཕྱི་རྣམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་





རོ། །དེའི་སྤྱིར་བ་ཡིས་ཏེ། ཕྱིར་རོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱི་བ་
མའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དེས་ན་སྤྱིར་ཁར་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་མེས་སྤྱི་བ་
མ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་རུ་.....
བསྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་བ་མ་ལ་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ །ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མིན་པའི་གསང་བ་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་
ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཆགས་ཞེས་སོགས་དམ་ཆོག་བཞི་པོ་འདི་ནི་ལེའུ་ལྷ་
པར་གསུངས་པར་ལྟར། དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
ལེའུ་དགུ་པར་བཤད་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་ནོར་པའོ། །དེ་ལ་དྲང་དོན་རུ་སྤྱི་བ་
ཆགས་གསལ་པ་ནི། མ་དད་པར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པའོ། །ངེས་
དོན་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ལྟས་འོད་གསལ་རུ་བརྟག་པའོ། །
རྒྱན་ཆོག་སྤྱི་བ་ནི། དྲང་དོན་རུ་གཞན་མི་དགེ་བ་ལས་བསྒྲགས་ནས། དགེ་
བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་རུ་རྒྱན་སྤྱི་བ་འོ། །ངེས་དོན་རུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྒྱན་པ་བསྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་རུ་སྤྱོད་པའོ། །མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ནི། དྲང་
དོན་རུ་སེར་སྤྱི་བ་ཅན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པའོ། །ངེས་དོན་རུ་སྤྱི་བ་ལྟས་འོད་གསལ་
རུ་བརྟག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ལེན་པའོ། །པ་
རོལ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པ་ནི། དྲང་དོན་རུ་འདོད་པར་སྤྱད་པས་འདུལ་
བའི་བྱུང་མེད་ལ་འདོད་པ་སྤྱད་པའོ། །ངེས་དོན་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་རུ་སྤྱི་བ་འོ། །དེ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི་བུམ་དབང་གི་དམ་
ཆོག་ཡིན་ལ། ངེས་དོན་གྱི་བཞི་ནི་གསང་དབང་གི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་





བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོམ་མེད་ལམ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་དག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་རྩོམ་པ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་རྩོམ་སུ་
 བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ལམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་བར་
 དཀའ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་སྣམ་པའོ། །རྩི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩལ་
 ཅན་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་ཉག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་
 སྣམ་པ་འཛིན་པའི་སྐྱལ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཅེས་དྲི་བར་བྱའོ། །
 དངོས་གྲུབ་འདི་དང་འདི་འཆལ་ལ་ཞེས་སྒྲུ་ན། དེ་སྐྱལ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 ཐུན་པར་བྱའོ། །རྩི་ལྷ་བུ་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་རྩུ་བྲམས་བསྐྱལ་བ་དེ་ལ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་སྒྲུས་པ་ཡིས། སྐྱལ་མའི་བསམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ། གང་
 འདོད་པ་སྐྱལ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ལས་དང་རྩོམ་སུ་མཐུན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །ལྷ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསང་དབང་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་པའི་
 རྩོམ་དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་རྩུ་ཡང་དག་
 པར་བཅུམ་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བའམ་ཡང་ན་བཤད་བའང་
 རུང་། ཡང་ན་ཞེས་པའི་སྒྲུས་བསྐྱལ་བ་བདུད་ཅི་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་པོ་
 ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་བསྤྲུགས་ནས། ཟས་ཀྱི་ཆོག་བཞིན་རྩུ་
 རྒྱང་བ་བྱས་ནས། རྩོམ་མེད་སྟེ་རྩོམ་པ་དཔོན་གྱིས་སྐྱལ་མ་བཟུང་རྩུ་
 གཞུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་
 ལྷ་བྱས་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པར་མི་དཀའོ། །
 གསུམ་པ་ལ་རྩྱུད་པའི་རྩོམ་སུ་གནང་བ་ཐུན་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི་གསང་ཆོག་ཏེ། གང་གི་





ཞེན། རྩོམ་ཅན་ཏེ་ཐེག་པར་གསར་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲུག་པ་ཀུན་གྱིས་
 གཞན་ལ་མི་བསྟན་པའི་གསང་བའོ། གསང་བ་དེ་གང་ཞེན། སྤྲུག་གི་
 འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུན་ལ་སྤྲུག་པའི་བྱད་.....
 མེད་གྱི་གཞུགས་གཞུང་ནས་གནས་སོ། ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན། སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་ཞི་བ་ལ་སྤྲུག་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩོམ་ན་སྤྲུན་ལ་
 སྤྲུག་པར་བྱེད་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...
 རྣམས་གྱི་གཞུགས་གཞུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །
 བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩིས་གནད་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་དུས་སྟེ།
 འག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རྩོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་.....
 སྤྲུག་ཏེ་ལྟ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་གསང་བའོ། རྩོམ་ཅན་ཞེན། སྤྲུག་
 པའི་ཤ་དང་། རྩིས་ཤ་དང་། ཤ་ཆེན་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱིས་ནང་གི་སྤྲུན་
 སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། སྤྲུག་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྲུན་སྟེག་དང་གཏོར་
 མའི་ཚུལ་གྱིས་འབུལ་བར་བྱའོ། རྩོམ་ཅན་ལྟ་རྣམས་ན་མགོན་པོ་མཉེས་པས་
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་བའི་
 རྩིས་གནད་ནི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་རྩོམ་སྤྲུག་མ་ལ། རྩོམ་སྤྲུག་དཔོན་
 མཁས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིན་རེའམ་ལྷ་བ་རེའམ།
 ཐ་མ་ལ་ལོ་རེ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་ལུང་འཕྲོགས་པར་བྱའོ། ཆོགས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྩིས་ཞེན། བཤད་གཅི་ལ་སྤྲུག་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། སྤྲུག་པོ་
 ལ་སྤྲུག་པའི་ཤ་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བདུད་
 བར་བྱ་བ་གྲགས་པ་དག་དང་། རྩོམ་གསང་བའི་གནས་གྱིས་ཏེ། དབང་
 པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱོད་དང་གར་ལ་སྤྲུག་པ་འདི་དག་གི་





ལ་སོགས་པ་ཤ་ལྔ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་སུ་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏེ། རག་པོའི་
 ཆོས་བརྒྱད་བརྩ་བཞི་ལ། རི་ལུ་བྱས་པ་གི་བ་མ་ལ་སྐྱམས་ན། ཁམ་པོར་ཏེ་
 སྤྱའི་སྤྱོད་ཁ་སྤྱར་མ་བྱས་པར་ལ་བཞག་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་རེ་བཟའ།
 དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱབ་ཐོབ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་
 འཁོད་པ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཆའི་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་མངག་གཞུག་པ་སྤྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱས་པའི་དོན་དང་།
 ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་མངག་གཞུག་སྤྱབ་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངག་གཞུག་སྤྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། རམ་མཁའི་དབུས་སུ་ཉི་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསྐྱམས་ནས། དེ་
 རས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསྐྱམ་ཞིང་། །དེ་
 རམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཨ་ཁི་རྩི་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཉི་ལ་ཐིམ་.....
 པས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་བ་བཟང་པོ་
 སོགས་བསྐྱམས་ནས། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལས་ལ་སྤྱར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བཞིམ་པ་ཡན་ཆད་དེ་བཞིན་བྱས་ལ།
 ཉིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཉི་ལ་བཞིམ་པ་.....
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྩི་ལས་གནོད་མཛེས་སུ་བསྐྱམས་ལ། ཉིའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཨ་ལས་རྟ་
 མགོན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ། ཉིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
 བཞིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཁི་ལས་གཤེན་ཇེ་གཤེན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ། སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱའོ། །ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ནི་མི་
 བསྐྱོད་པ་ལ་གནས། མངག་གཞུག་པ་གནོད་མཛེས་སུ་བསམ་པ་དང་།





ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དོན་མེད་གསང་བར་གྱུར་པར་བྱ་བ་ཀྱིས་སྒྲོབ་པའི་གནས་
 ཏེ་ས་པོན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གསུང་གི་ས་པོན་ལྷུ་སྤྱི་ས་པོན་ཁྱོད་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་སྤྱི་ལོ། །དེ་ལ་གསུང་དོན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ལ་བསྐྱེམ་
 པས། ཡར་གྱུར་པ་ལས་རྟ་མགིན། སྤྱོད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ལ་བསྐྱེམ་
 པས་ཁྱོད་ཀྱུར་པ་ལས་གཤེན་མེད་གཤེད། ཐུགས་དོན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་
 ལ་བསྐྱེམ་པས་སྤྱིར་གྱུར་པ་ལས་གཞོན་མེད་མཛེས་བསྐྱེད་ནས། ཇི་ལྟར་འདྲ་
 པའི་ལས་ལ་སྤྱར་རོ། །འོ་ན། རྒྱས་པ་པོ་གང་གིས་མངག་གཞུག་པ་གང་
 སྤྱབ་ཅེ་ན། མི་བསྐྱེད་པའི་ཆམ་འབྱོར་པས་ཐུག་ན་དོན་མེད། མི་བསྐྱེད་པ་
 དང་མཚུངས་པའི་གཞུགས་ཆེན་པོ་གཞོན་མཛེས་དང་། འདྲ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཐུག་ན་པསྐྱོ་ཉི་འདྲ་དཔག་མེད་དང་མཚུངས་
 པའི་འདྲ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྟ་མགིན་དང་། ཆམ་སྤང་གི་རིགས་ཅན་
 ཀྱིས། གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པ་ནི་ཆམ་སྤང་ཉི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས་
 ཆེན་པོ་གཤེན་མེད་གཤེད་དག་བསྐྱེམས་ནས་གསང་བའི་གནས་ཏེ་འཆད་
 བཞེན་པའི་ཆོ་གས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འཆད་
 བཞེན་པ་འདི་ནི། དོན་མེད་གསང་བ་ཉི་ཁྱོད་པོ་གསུམ་པོ་ཆམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་
 བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ་སྤྱར་བའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་པ་
 ཉི། དེའི་སྤུལ་པ་ཡིན་པས་འདིར་གཞོན་མཛེས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་བྱས་ནས། དོ་
 མེད་གསང་བའི་གནས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ་སྤྱར་བ་རབ་ཏུ་བཞག་གོ། །ཆོ་
 དཔག་མེད་པའི་དོན་མེད་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་ཏེ་པསྤྱད་དང་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་གནས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོ་ལ་སྤྱར་རོ། །དོན་མེད་ཆམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་མངག་





གཞུག་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དེ་སྤུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་...
 འཁོར་ལ་གནས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོ་ལ་སྦྱར་རྒྱ། །འདིར་འགྲེལ་པར་ཆག་
 འཁྱར་ལས། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གདན་ལ་པར་དང་ཉི་མ་
 ཞེས་འབྱུང་། འཁྱར་ཁ་ཅིག་ལས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གདན་ལ་ཟླ་བ་དང་
 ཉི་མ་ཞེས་འབྱུང་རྒྱུ་། གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙུ་པ་བསྐྱེད་
 བ་དང་། འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེས་དྲིང་བོ།
 གང་ལ་ན། འོད་ཆེན་ཏེ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་མངག་གཞུག་པ་
 རྣམས་ལའོ། གང་གིས་ན། འགྲོ་བར་འདྲིང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 གསུམ་པོས་སོ། ཐབས་གང་གིས་ན། སྤྱིང་པོས་སོ། དཔོན་པ་ནི། དངོས་
 གྲུབ་སྤྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ཞེ་ན།
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེ་སྤྱེ་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་ཐུགས་སོ། །དེ་བསྐྱེད་བ་ནི། མངག་
 གཞུག་པའི་ཁྱོ་བོ་གསུམ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་ནི་བསྐྱེད་བའི་
 ཕྱིར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་གོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཨི་ཞེས་འབྱུང་རྒྱུ་། །
 གཉིས་པ་ནི་གཙུ་པ་མངག་གཞུག་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་ཁྱོ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་ནི། མདུང་ཆེ་ཆེས་ནི་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པས་དང་། རྡོ་
 རྗེ་ཆེས་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་དང་། ལྷགས་ཀྱང་དང་། ལྷ་ཆོགས་པའི་མཆོན་
 ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། མཆོག་རྣམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མི་
 ཕྱེད་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ན། རྒྱུད་འདི་ཉིད་
 དུ་བཤད་པའི་ཆོག་འདི་རིམ་པ་བཞིན་བྱས་པས་སོ། །དེས་ཅིར་འཁྱར་ཞེ་ན།





སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྟེ་འདྲི་དཔའི་དོན་རབ་ཏུ་
 འགྲུབ་པོ། །པའི་པ་སྐབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་དགའ་ཞེས་
 སྟགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་མངག་གཞུག་པ་སྟེ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟག་མ་རྣམས་ནི་གོ་
 སྟེ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། རི་རབ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རི་
 སྟེད་ཡོད་པའི་མངག་གཞུག་པ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་.....
 རྣམས་བྱང་ཚུབ་དོན་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྐབ་པ་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་གནས་པ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། རྟུགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་འགོ་
 བར་འགྱུར་ཁིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དོན་རྗེ་འཆང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་
 ཟབ་མའི་ཆོས་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཁིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་དོན་རྗེ་འཆང་ཡང་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་དོན་རྗེ་བཞད་པ་
 ཆེན་པོ་ནི་དོན་རྗེ་འཆང་སྟེ། དེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གཉིས་པ་
 མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་བསྟོན་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་དང་། ཕན་
 ཡོན་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་
 ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངག་གཞུག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྤྲ་བར་བྱ་བས་ན་གསང་བ། དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཁྱེ་བར་བསྟན་
 བྱུར་གྱུར་པས་དོན་རྗེ་གསང་ཆེན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཁྱེ་
 མི་བསྟོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོ་ཐུགས་ཏེ་དེ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དྲུག་
 གསུང་གི་དོན་རྗེ་འདྲ་དཔག་མེད་དོ། །འདོན་པ་ནི་དེ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡི་གེ་ལྷུ་དྲུག་ །སྟེ་དོན་རྗེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དོ། །འགོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་



བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨོ་མོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་མངག་
 གཞུག་པ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། ཉག་ཏུ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱའོ། །མངག་གཞུག་པ་སྐབ་པའི་
 ཡུལ་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་...
 པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་དེའི་ཆོགས་ཏེ། དེ་ནམས་གྱིས་བྱས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་གི་གནས་སྐབས་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། དམ་ཆོག་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
 བཀའོ། །བསྐྱལ་བ་ནི་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་བཟླས་ཤིང་། འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་
 བྱེད་པའོ། །དམ་ཆོག་གཏོང་བ་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ། ཞི་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་གྲུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ལ་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་.....
 གཏོང་ཞིང་སྦྱར་བའོ། །དམ་ཆོག་བོད་པ་ཞེས་པ་ལ། དམ་ཆོག་ནི་བསྐྱབ་
 བྱའི་དོན་དངོས་གྲུབ་ནམས་སོ། །ཁོད་པ་ནི་དེའི་ཆེད་དུའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་
 དང་ལྷའི་མིང་དང་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེལ་ཆོག་སྦྱར་ནས་བཀའ་.....
 བསྟོ་བའོ། །དམ་ཆོག་འཆང་བ་ཞེས་པ་ལ། དམ་ཆོག་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་
 པའི་བྱ་བའོ། །འཆང་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་སྦྱར་བའོ། །འདི་ལ་
 བཤད་པ་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་ཡང་། ཆག་གིས་འཆད་པ་ཉིད་དགོངས་པར་
 མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མངག་གཞུག་པ་གྲུབ་པའི་ཆེད་ས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
 ཅེན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ནམ་པར་
 སྤངས་པ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དག་པ་ཡང་། སྐབ་པ་པོས་
 བསྐྱལ་ན། གཞུགས་ཅན་གྱི་གོང་དུ་འུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་། རྩི་རྩེ་ལྷ་སྤྲ་
 ཞིང་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་ཅན་དུ་མངག་གཞུག་པ་ནམས་གྱིས་བྱེད་...
 པར་འགྱུར་ན། གཞན་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་གསུངས་སོ། །མི་



བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་པ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་གྱི། །
གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དེ་
དག་དབང་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་ན། རྣམ་འབྱོར་བཞིས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་
ཅུང་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་འོད་གསལ་ཏུ་བརྒྱག་སྟེ། ཡང་འོད་གསལ་ལས་
སྐད་ཅིག་གིས་ལངས་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ལ་
གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་
ཟེར་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། སྐད་
པ་གཉིས་པ་དྲེགས་བྱེད་ཀྱི་མདའ་ཏ་སྒྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་དྲེགས་པ་.....
འཛོམས། གསང་གནས་སུ་མྱོངས་བྱེད་ཀྱི་མདའ་ཨ་སྒྲོས་པས་མྱོངས་སུ་
འཇུག ལྟེ་བར་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་བྱེད་ཀྱི་མདའ་ཨ་སྒྲོས་པས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་
པར་བྱས། སྐྱེ་བོར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མདའ་ཨ་སྒྲོས་པས་བརྒྱལ་ཏུ་
གཞུག སྐྱིང་ཁར་སེམས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མདའ་རྩྭ་སྒྲོས་པས་སྤངས་
ཤིང་སྐྱབས་མེད་པ། བརྒྱལ་ཞིང་མྱོངས་པར་བསྐྱོམས་ན། ལྷ་བ་བྱེད་ལ་
སོགས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཆོག་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་
བཅོས་ཤེས་པའི་པ་རྩི་ཏ་སོགས་དང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་སྒྲོ་བརྟན་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའང་ཅུང་། གལ་ཏེ་དབང་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་ན།
རྩི་རྩེ་གསུམ་མཆོག་འཛིན་པ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་རོ་བོ་
ཉིད། འཇམ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྐྱ་བར་བྱ་བས་ན། གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་
འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ་མོ། ཁྲི་ལྟར་ན། རྣམ་མཁའི་རྩི་
རྩི་དབུས་སུ་གནས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་



འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བསམས་ལ། དེའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ས་པོན་རྩྱོ་
 དང་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་མདའ་རབ་རྒྱ་འཁོར་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། དབུ་རྒྱན་
 ཅེ་མོ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་མཆོག་ལའང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 བསྐྱབ་བྱའི་སྟིང་ཁ་དང་། སྦྱི་པོ་དང་། སྟེ་བ་དང་། གསང་བ་དང་། ཀར་
 པ་སྟེ་གནས་ལྟ་དག་རྒྱ་དབབ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན།
 སྤྱགས་ཏེ་ས་པོན་ལྟ་ཤེས་པའི་སྤྱགས་པས་སོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན།
 དོ་རྩེ་ཁྱོ་པོས་ཏེ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་པོན་ལྷའི་
 མདའ་ལྟ་འཕངས་པས། བསྐྱབ་བྱ་སྤངས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བསྒྲུབ་པར་
 བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། བྱིས་པ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་
 པར་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་ཏེ། སྐབ་པ་པོ་གྲགས་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དུས་ཇི་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དབང་རྒྱ་བྱ་བའི་
 བསམ་གཏན་འདི་ནི་གསང་བའི་བསྐྱབ་བ་སྟེ། ནང་ལ་མཆོག་རྒྱ་གཞིལ་
 བ་དག་གིས་སྦྱགས་གཅིག་སྟེ་ལྷ་བ་བྱེད་བསྒྲུབས་པས་འགྲུབ་པོ། །རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཆོག་འདི་ནི་སྤྱགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན་དོ་རྩེ་དོན་གྱི་སྒོ་
 སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིས་སོ། །བཞི་པ་གདུལ་བྱ་འདུན་པའི་སྦྱར་བ་ནི།
 རང་བྱུང་འཇུག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་འཇམ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གཉིས་ལ་གནས་ན་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 མདུན་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་དེ་དབུས་སྤྱི་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་བསྒྲུབས་ལ།
 དེ་ཡོངས་སྤྱི་གུར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་



ནི། བད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་སྤྱོད་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་
 མཚན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 དུག་དང་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་འཆང་རོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བཞི་དེ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་རང་
 བཞིན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ལྟ་བུ་དཔལ་
 བོ་རྩི་རྩེས་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་སྤྱག་ན་
 རྩི་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ། རྩི་རྩེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། རྩི་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་མཆོག་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་
 པའི་ས་བོན་གྱི་བྱང་པར་རྩི་རྩེའི་གསུང་ལས་སྤུང་རོ། །ས་བོན་ནི་བྲི་པོ། །
 དཔལ་བོ་རྩི་རྩེ་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ས་བོན་དང་སྐྱེ་རྩི་གས་པ་སྟེ། ཆོག་གསུམ་གྱིས་དཔལ་བོ་
 རྩི་རྩེ་རིན་འབྱུང་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་བྲི་
 སེར་པོ་ལས་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལས་རྣམ་
 བཞི་རྩམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། བཅ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་སོ། །ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་
 ནི་བྲི་པོ། །སྐྱེ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 བ་འོད་བཟང་པོ་དང་ལུན་པར་བསམ་མོ། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩི་རྩེ་སྐྱེ་
 གསུམ་སྟེ་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེར་བ་ཡིས་བསྐྱེད་དེ། དཔལ་བོ་རྩི་
 རྩི་འདི་ནི་རྣམ་པར་བསམ། དེའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཟུན་རྣམས་





ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྐྱེས་ལྟ་ཆེན་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་པའོ།
 སེར་པོ་རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྱུང་བ་ནི་རིན་ཆེན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་ཞི་བ་དང་།
 ཐོབ་ཚུགས་དང་ལྡན་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་བསམ་པར་བྱའོ། །
 དཔལ་པོ་རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་འདྲ་བར་བསྐྱམ་ཞེས་པའི་དོན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱམ་པའི་རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 བཅུ་པར་བྱའོ། །དཔལ་པོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ཅ་
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱིང་བ་ནི་དེ་འཕྲོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །
 རྒྱལ་པ་སྐྱལ་བྱེད་མའི་སྐྱལ་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩི་འཆང་
 ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་ཉེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ་དེས་པར་བསྐྱགས་
 པ་རྩི་རྩི་སྐྱལ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པར་ཞུགས་
 བས་སུང་ངོ། །གང་ན། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱལ་བྱེད་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལྟེ་ས་པོན་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་
 སྐྱེས་སོ། །ས་པོན་ནི་ཕྱི་ཞེས་པའོ། །བསྐྱེས་པའི་དོན། རང་མི་བསྐྱོད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱལ་བྱེད་མ་དཀར་མོ་ཞེས་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་མ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་མཆན་ཅན་བསྐྱེས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཆོག་དོན་ནི། བཅུ་ལྟར་རྩི་རྩི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་སྐྱེན་ཉེ། དེའི་སྤྱིང་བྱ་ས་པོན་བསམས་
 ལ་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱལ་བྱེད་མ་རང་གི་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་སྐྱེན་དངས་ནས་དེ་ལ་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ཡོངས་
 སུ་ལྟར་པ་ལས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱལ་བྱེད་མར་བསམས་ལ། རྩི་རྩི་གསུམ་





མཆོག་སྟེ་སྐྱོད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་ལས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་ཆོག་དག་གིས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྒྲུབ་མོ། །སྤྱི་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བསྐྱལ་སེལ་བས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྐྱལ་བྱེད་རྩེ་རྩེ་ལ་ལོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་སྟེ་གདུག་པ་ནམས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱིས་འཛོམས་པ་ལོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། རྒྱུན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་ཤིང་ཁ་དོག་དཀར་མོ་བྱག་དུག་པར་རབ་བྱ་བསྒྲུབ་མོ། །དེ་ཡང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཆེད་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་འདྲ་བར་བསམས་པ་ལ། རྒྱལ་ཁྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱི་གནས་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་རྩེ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བཞིན་འགོད་དོ། །འདིར་གནས་ས་བོན་ལ་འཆད་པ་ནི་ནོར་རོ། རྩེ་རྩེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དམ་ཆོག་ནི་རྩེ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དེ་དང་རྩེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་སྐྱལ་བྱེད་མའི་གཟུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །བདུན་པ་རྩི་ལས་ནོར་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་བྱག་ན་རྩེ་རྩེ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་འཆད་ཆེན་པོས། ནོར་ལ་སོགས་པ་རྩེ་རྩེ་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མི་ཟད་པའི་ཡོངས་སྐྱེད་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབས་པར་ཞུ། ཞུགས་ནས་ཐུང་ངོ། །ཀར་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་རྩི་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཚུལ་ནི་དེའི་ས་བོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཐུང་ངོ། །ཀར་ལས་ན། ཉིད་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ས་བོན་ནི་རྩི་མོ། །འདི་ནི་རྩི་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལོ། །བསྐྱེད་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་སེལ་བའི་བསམ་པས་སྤྱོད་





བ་ཉིད་བསྐྱེམས་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱུག་སྤྱི་གཞི་སེར་པོ་
 བསམས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྒྲིབ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ར་
 བྱས་ནས་ས་བོན་རྩྭ་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷ་ར་པ་ལས་རྩྭ་ལ་འོག་
 ནས་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གནས་ལྡར་ས་བོན་ལྷ་རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལྡར་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་རང་འདྲའི་རྩྭ་ལ་ལྷ་ར་ལ་
 གནས་ལྡར་ས་བོན་བཀོད་དེ། རྩྭ་ལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ལ། རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་
 ལ་དབྱུག་བྱུག་ཅིའི་ཆུ་དབྱུག་ལོ། །ཆོག་དོན་ནི། ནམ་མཁའ་རྩྭ་ལ་
 དབྱུག་སྤྱི་གནས་པར་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་རྩྭ་ལ་ས་བོན་.....
 བསམས་མོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཏེ་རྩྭ་ལ་ས་བོན་ཅན་ཀྱང་སྒྲིབ་
 བ་དང་བསྐྱེམ་བའི་ཆོག་ཡིས། རྩྭ་ལ་སྐྱེམ་པས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོས་དབབ་པར་བྱ་
 ཞིང་བསྐྱེམ་མོ། །ས་བོན་དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷ་ར་པ་ལས། གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྩྭ་
 ལ་ལྷ་ར་སྐྱབ་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་
 ཅན་ལལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་པི་རྩྭ་ར་དང་། ལྷ་གས་
 ཀྱི་དང་། མདའ་ཐོགས་པ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་རིག་མ་ལ་འཁྱུང་པ། ལྷ་ག་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནེུ་ལེ་དང་གཞུ་བསྐྱེམས་ཤིང་།
 ཞི་བ་གནོད་སྤྱིན་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པ། ཐོར་གཙུག་རྩྭ་ལ་ཅན་ཏེ་རྩྭ་ལ་
 འཆང་གིས་དབྱུ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེམ་མོ། །རྩྭ་ལ་ས་བོན་པོ། རྩྭ་ལ་སྤྱིང་ཁ།
 རྩྭ་ལ། རྩྭ་ལ་སྤྱི་གནས་ལྡར་དག་ཏུ་རྩྭ་ལ་སྤྱི་གནས་པའི་རིགས་ལྡར་ས་བོན་
 འཁོད་པའི་ཆོག་ཡིས། ནམ་སྤྱིང་ལ་སྤྱི་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་བསྐྱེམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ལས་རང་དང་འདྲ་བའི་རྩྭ་ལ་ལྷ་ར་





ན། གནས་ལུང་ས་པོན་དགོང་པ་ལྷ་མ་བཞིན་བྱས་ནས། དེའི་དབུ་རྒྱན་དུ་
 རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་བསམས་ནས། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཡིས། དེའི་
 མགོར་རྫོང་རྫོང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་འབུལ་ལོ། ལྷ་ཞིག་གིས་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
 གནས་ལ་འདུག་པའི་སྐབ་པ་པོས་སོ། །གང་གིས་ན། རྫོང་ལ་རྫོང་ལེ་རྒྱ་ཡི་
 ལྷ་ལྷ། ཞེས་འདོན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོད་སྤྱོད་གྱི་དབང་པོ་གཞོད་
 གནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་མཉེས་ནས་སྐབ་པ་པོའི་བསམ་
 པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་རྫོང་ལ་ཞེས་པ་ལ། རྫོང་ལེ་དོན་རྒྱགས་
 པའོ། །ལ་ནི་འདྲིན་པ་སྤེ་རྒྱགས་འདྲིན་ཞེས་པར་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ན་རྫོང་
 ལའི་སྒྲ། ལྷ་པ་གཞོན་པ་དང་། ལ་ཨ་ལ་ཡ་གནས་ཏེ་གཞོན་གནས་ཞེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །རྫོང་རྒྱག་རྒྱ་ནི་རྫོང་ལེ་རྒྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་མི་འདའ་བས་
 བ་དམ་ཆོག་གོ། །དེས་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་ན་རྒྱས་སྐབ་པའོ། །དེ་ཉིད་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཏོག་ལྟར་མཐོ་བ་དང་། རྒྱས་སྐབ་པའི་རུས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་
 པས་ཏོག་གི་དཔལ་ཏེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཏོ། །བརྒྱད་པ་གཞོད་
 སྤྱོད་མ་སྐབ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷག་ན་རྫོང་རྫོང་གཟུགས་
 སྤེགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་སྒྲམས་པར་བྱགས་ནས་སྤྱད་དོ། །གང་ན། གཞོད་
 སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆོག་སྤེ་གཟུགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། རྫོང་རྫོང་
 ཆོག་སྤེ་ས་པོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ན། ཉིད་གྱི་ཞེས་སྤེགས་
 སོ། །ས་པོན་ནི་ཡལྱོ་ཅེས་པའི་མིང་ཡིག་ཐ་མ་ས་པོན་ནོ། །མཁའ་དབྱིངས་
 རྫོང་རྫོང་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ལྷོ་གནས་པར་བསམས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།





ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་ལྷན་པ་རབ་རྒྱ་
 མཛེས་པ་དང་ལྷན་པ། མེ་རྟོག་དང་སྤྲོས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འཛོད་པ་དང་།
 གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་སོགས་ནང་གི་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྒྱུ་འཕྲིགས་པ་
 བསྐྱེམས་ལ། སྐབ་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛོད་ལ་གནས་ནས།
 ལས་ཀྱལ་མཆོག་ལ། རང་གི་རྟོག་དེ་འཛོད་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བཀུག་པའི་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དབྱེད་ས་གང་བར་
 བསམས་ལ། རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བས་ཏེ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱ་དབབ་པོ། །ཡང་ན་
 རང་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་བསྐྱེམས་པའི་རྟོག་དེ་
 འཛོད་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་རྒྱ་
 དབབ་པོ། །གནོད་སྦྱིན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེམས་
 བསམ་པར་བྱ། དེ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྩི་རྩེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 རིགས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་བོན་གསུམ་བཀོད་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེམས་པོ། །ཡང་གནོད་སྦྱིན་མོ་དེའི་གཟུགས་ལ་རིགས་ལྡེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཀོད་པའི་བསམ་གཏན་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་གིས་ན།
 འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛོད་ལ་གནས་པས་སོ། །དབྱུ་རྒྱན་ལ་ནི་ཁྲོ་
 པོ་གཤེན་རྩི་གཤེད་བསྐྱེམ་མོ། །སྤྲིང་ཁར་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བོན་གླིང་བསྐྱེམས་ལ།
 དེ་ནས་རྩི་རྩེ་སྦྱར་བ་སྤྲེ་སྦྱོམས་འཇུག་བཙམ་པར་བྱའོ། །གནོད་སྦྱིན་མོ་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཉིད་དེ་གཅིག་རྒྱ་བྱས་པ་ཉིད་གནས་པ་སྤྲེ་དེ་
 བསྐྱེམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་དེ་འཛོད་རྟོ། །དགྲ་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐབ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ཆོག་དངོས་



བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱག་ན་དོན་ཅེས། དོན་ཅེས་ཕྱགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་མ་པར་...
 འཕྲུལ་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དོན་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་...
 ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ནས་སྤྱང་ངོ་། །ཀྱང་ན། བླ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ལྟེ།
 འཛིན་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདིའོ། །ཀྱང་
 ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་པའི་ཕན་
 ཡོན་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི་དོན་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲུབ་
 པས། གཞུགས་སྣ་ཆོགས་ལེན་པས་སྤྱང་དང་། སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གསུང་གྲུབ་པ་
 དང་། འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པས་ཐུགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའོ། །སྐྱབ་
 པ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཏེ་དོན་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འདྲ་བའི་གཞུགས་.....
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་སྤང་
 བས་འོད་བཟང་པོ་དང་། འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་འོད་དང་འདྲ་བའོ། །
 གཞུགས་སྣ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བླ་མོ་དག་ལ་གནས་སོ། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་...
 ནི། མི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་སོ། །ཀུན་གྲུབ་ནི་དེ་དང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་གཙོ་བོ་དོན་ཅེས་
 འཆང་བུ་འགྱུར་རོ། །འདི་འཛིན་ཆེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །གནོད་ཕྱིན་རྒྱལ་མོ་ནི་འཛིན་ཆེན་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་སོ། །གྲུབ་པ་ནི། དེ་དང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས། སྐྱབ་པ་པོ་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འཛིན་ཆེན་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་



འབྱུང་བ་འདི་ནི། རྩོམ་རྩལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱན་
 ལུས་ཚྲིགས་པ་དང་། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་
 སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། བསྐྱུགས་པ་ལས་འབྱུབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚིག་
 རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་སྟེང་པོ་ལོ། །གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཛེས་
 ཤིང་ཡིད་རྒྱ་ལོང་བའི་གཟུགས་རྣམས་འོད་རབ་རྒྱ་དང་ཞིང་གསལ་བ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་.....
 དགའ་བར་འབྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་འབྱུབ་ཅེ་ན། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་དང་། ལྷ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཐབས་ཀྱིས། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 དང་འབྲ་བར་འདྲོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་བདག་པོར་འབྱུར་རོ། །འཇིག་
 རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྲུགས་དང་བསམ་གཏན་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་.....
 པའི་མཚྭ་གོ། དེར་མ་ཟད་ཐབས་འདི་རབ་རྒྱ་བསྐྱེམས་པས་སངས་རྒྱས་
 ཏེ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པའི་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །བརྒྱ་པ་
 སྟེང་པ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟེང་པ་དང་། ཤིན་རྒྱ་སྟོན་མེད་
 ཀྱི་སྟེང་པ་དང་། སྟེང་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷག་ཟུ་པན་
 ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐར་རྩོམ་ལ་སྤྲུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་ཆ་ལུགས་



གྲི་བྱང་པར་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྤྱད་པ་འདི་ཉིད་གྲི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
 རྩོམ་ལས་ཐུང་ངོ་། སྤྱད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྲི་རྩོམ་ལས་སྤྱབ་པ་པོས། རང་གི་ལུས་ངག་དང་
 སེམས་དམིགས་པ་ནི། རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རང་གཟུགས་
 སུ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་བྱས་ཏེ། སྣམ་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་ཐུག་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་གྲི་དབྱེ་བས་སྤྱད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་
 དང་། ཁ་ཟས་གྲི་བྱང་པར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་
 དམ་ཆོག་ཐུག་ཆུའི་བྱང་པར་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་སྤྱར་
 བ་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་རྩོམ་ལ་འབྱུང་པ་རྣམས་གྲི་
 རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་རྩོམ་
 རྣལ་འབྱུང་པས་སྤྱད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ཐུགས་རྩོམ་ལ་འབྱུང་པས་
 སྤྱད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། གསུང་རྩོམ་ལ་འབྱུང་པས་སྤྱད་པ་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་ནི་སྤྱོད་རྩོམ་ལོ། །དེའི་རྣལ་འབྱུང་པས་
 འོག་ནས་བཤད་པའི་སྣམ་པས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། ཐོར་གཙུག་རྣམ་
 སྤང་གི་གཟུགས་གྲི་དབུ་རྒྱན་འཆང་ཞིང་། ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་ན་ཡིད་
 དགའ་བའོ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་འདྲ་བ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་
 བྱས་པ་ཆོག་བཞིན་ཏུ་འདྲ་འབག་ཐམས་ཅད་བྱས་ལ། ཐུག་ཆུ་ལོ་གངས་
 བཅུ་དྲུག་ཡོན་པ་སོགས་གྲི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྟེན་ནས། དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད་ངོ། །ཐུག་ཆུའི་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ནི།
 རྣལ་འབྱུང་པས་ཡངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཐུག་ཆུ་རྒྱན་གྲི་གོ་འཕང་སྟེ་དེའི་...



ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་བསྐྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱད་པའི་མཚན་མ་སྟེ་ཞལ་དང་སྐྱ་མདོག་གི་ཚུལ་དང་.....
 ལྟན་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ལ། རིག་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གང་
 དང་ཞེ་ན། སྤགས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མ་གཏི་
 གཟུགས་འཛིན་པ། སྤགས་དང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་ཉིད་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་
 ནི་དེའི་བཅུན་མོ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སྟེ་གོས་དཀར་མོའི་ཆ་ལུགས་ལ་
 གནས་པར་བསྐྱར་ནས་རིག་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
 གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གི་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པས་.....
 རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐུན་བཞིན་གསང་བའི་མཚན་
 པར་རབ་ཏུ་བཅམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱང་པར་ཕན་ཡོན་
 དང་བཅས་པ་ནི། ཚ་བ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །
 ཕན་ཡོན་ནི་འདིའི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པའོ། །
 གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའི་བྱང་པར་དང་བཅས་པ་ནི།
 ཏྲག་ཏུ་གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱུ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་དགུ་པར་
 དགོངས་པས་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རིགས་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མི་བསྐྱད་པ་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐྱིར། དེའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་ནི། གསུང་གི་དོ་
 རྩེ་འོད་དཔག་མེད་དང་། མཚན་རྣམས་སྤང་དང་། ཕྱགས་མི་བསྐྱད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་གཏིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ནི། རྣམ་པ་





ཀུན་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །ལྷ་མ་གཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདྲ་
 ཆགས་ཏེ་འདྲ་དཔག་མེད་དང་། རྩགས་ཀྱི་ཉེ་མ་སྤང་དང་། ཡོན་ཏན་
 གྱི་ལུ་གྱ་རྒྱ་མི་བསྟོད་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྒྱ་བསྟེན་པར་འོས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཤིན་རྒྱ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་ཉེ་སྤྱོད་གསུང་
 རྩགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་དོན་ཆེ་ཅན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་
 པས། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའམ། ཡང་ན་ཕྱི་
 རོལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཀྱིས་བསམས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ་སྦྱབ་པ་པོ་ཡང་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་.....
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བའོ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྦྱབ་པ་པོ་སྟོ་
 བརྟན་ཞིང་བཙོན་འགྱུས་དང་ལྡན་པས། རྣགས་ཆོལ་ཏེ་དགོན་པ་དག་རྒྱ་
 བསོད་སྟོམས་འཆོལ་ཞིང་རྒྱ་བའི་ཆེ། ཁ་བས་བབས་པོ་མི་དང་ལུན་མང་
 མ་ཡིན་པ་ལྟའི་ཁ་བས་བཤམས་པ་དག་ཉེར་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་གི་ན།
 མ་བྱིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པས་གནོད་པ་བྱས་ཀྱི་དོགས་པས་
 འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་
 བློ། དོན་ཆེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྱོད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འཇིག་ཅིང་འདས་ནས་དོན་ཆེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་ཅིང་། ཡི་གེ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་དོན་ཆེ་ལྟོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེའི་
 སྐད་དོད་ཀྱི་སྒྲ་ཨགྲ་ར་སྟེ་མི་འཇིག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱད་
 པར་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ནི་གོ་
 སྟའོ། །དོན་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱབ་པ་པོས། ཡངས་སུ་
 བསྟེན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷགས་.....





རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ཆེན་པོ་……
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཐབས་སོ། །དོན་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་རྩེ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་འོད་
 གསལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་……
 པར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོའི་ཆོག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞུང་
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལེའུ་འི་མཆོན་དོན་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཆོགས་སོ། །རྩོམ་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་
 རྒྱུགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལེའུ་སྤྱོད་……
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པ།

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་
 བོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་འི་བསྟོད་ནས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་
 པ། བར་ནས་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་ཕན་ཡོན། སྤྱད་ནས་
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་
 དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་གདབ་པ། སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་བསྟན་པ། ལེའུ་འི་མཆོན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ། བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་
 པ་བསྟན་པ་དང་། བསྟོད་པས་ཆོས་འཆད་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱུགས་པའི་རྩེས་དེ་ནས། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་འདུས་ནས། བཅོམ་





ལྷན་འདས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྒྱུ་འཁོར་.....
 ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོན་
 པ་དངོས་དང་། བཅ་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་མི་བསྟོན་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། གང་ལ་ན།
 ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་ན་མི་བསྟོན་པ་སྟེ། ཐུགས་དོན་
 རྒྱུ་འཁོར་ལོ། གང་གི་སྒྲིན་ནས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསང་བའི་དམ་
 ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་ཤིག ཅེས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིན་ནས་སོ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཆེའོ། །དོན་རྒྱུ་འཁོར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་འཛིན་པས་ན་
 དབྱིངས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པས་ན་མཁས་པ་ཆེའོ། །སྐྱོད་རྒྱུ་
 ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དོན་རྒྱུ་འཁོར་མཆོག་གོ། །
 དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུང་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་མོ། །རྣམ་སྤང་ལ་
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱང་རོ། གང་
 ལ་ན། འོད་གསལ་ལྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ན་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་དེ་སྐྱོད་རྒྱུ་འཁོར་ལོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོད་གསལ་གྱིས་དྲི་མ་སྤངས་
 པས་ན་དག་པ་ཆེའོ། །དོན་རྒྱུ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ། དེ་དག་ཐེམ་
 པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཞི་བའོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་དགའ་བ་ཆེའོ། །རང་བཞིན་ཏེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིན་ནས་
 རི་སྤང་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་འཁོར་ལོ། །རིན་ཆེན་





འབྲུང་ལྷན་ལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ལྷག་འཆལ་ལ་
 ཞེས་དྲང་ངོ་། གང་ལ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གསལ་བར་
 མཇེད་པས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ལོ། གང་གི་སྒྲིན་ནས་ན། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་མཆན་མས་མ་གྲས་པས་ན། གས་པ་མེད་
 པའི་གསང་བ་གསུངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ནས་སོ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་
 རབ་ཏུ་ཟབ་པ་ལོ། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཇོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ངི་མེད་མཁའོ། །
 གདོད་མ་ནས་དག་པས་ན་རང་བཞིན་དག་པ་ལོ། འོད་དཔག་མེད་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ལྷག་འཆལ་ལ་ཞེས་དྲང་ངོ་།
 གང་ལ་ན། པདྨའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན།
 ཇོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ལ་ལོ། གང་གི་སྒྲི
 ནས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇོ་རྗེ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་
 པའི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་འོད་གསལ་གསུངས་ཤིག་ཅེས་.....
 བསྐྱལ་བའི་སྒྲིན་ནས་སོ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མི་རྟོག་པ་ལོ། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན།
 མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ཇོ་རྗེ་ཅན་ནོ། འདོད་ཆགས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། བཟོལ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་འདས་པའི་མཐའ་སྟེ། དེར་
 ཕྱིན་པའི་སྒོ་བཞེས་པ་ལོ། ཇོ་ན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ལྷག་འཆལ་ལ་ཞེས་དྲང་ངོ་། གང་ལ་ན། ཇོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ལ་ལོ། ཇི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷན་མི་འཆད་པའི་ཡེ་ཤེས།
 ཚུལ་བས་ན་དོན་ཡོད་ཇོ་རྗེ་སྟེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །





རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲས་པས་འདུང་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་.....
 པའོ། །ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་སྐྱབ་པ་པོའི་འདྲིང་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པས་
 བ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པའོ། །དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ནི་
 འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། ཏུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སྟེ་གསུངས་པའི་བསྟོད་ཆོག་ཡོངས་སུ་
 དག་ཅིང་ཞི་བའི་དོན་སྟོན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་.....
 ཡོངས་སྟུང་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་པོ་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་
 སངས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པས་
 ཆོས་འཆད་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དེ་ནས་
 བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོས་པོ་སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་.....
 བརྗོད་པར་མཛད་པས་སོ། །གང་ཞིག་ན། རྡོ་རྗེ་གསང་བ་སྟེ། དམ་ཆོག་
 བཞིའོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཏེ་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དོན་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
 གསུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནིའོ། །ཞེ་མ་རྟོ་ནི་ངོ་མཆར་བའོ། །གང་
 ཞིག་ན། མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆོས་པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དག་པའི་ཕྱིར་
 བསམ་མཁའི་དབྱིངས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་སོ་སོར་སྟེ་བསྟན་པ། རྗོད་བྱེད་
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ། ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུའི་གནས་
 སྐབས་བསྟན་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ཚུལ།





བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཉེ་བར་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལམ་གྱི་སྲིག་འཛིན་
 དམ་ཚིག་བཤད་པ། ལས་ཚིགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱར་བ། རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་བ་བསྟན་པ། སྦྱོབ་དཔོན་ངེ་ལྟར་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཚུལ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཚིགས་དང་བཅས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། འཇིག་
 རྟེན་པའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་རིམ་པའི་དམ་ཚིག་གཙུག་པོར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ །རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་དམ་ཚིག་ །ཉན་ཐོས་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གསུམ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྟུང་བར་གདམས་པ་དང་། བསྟུངས་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྩོམ་སྟེ་
 རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་སྦྱར་རྩོམ་འཆང་
 བསྟུང་བ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་རོ། །
 གང་ལས་ན། ཉིད་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ཟད་མེ་ཤེས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་དེ།
 དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟུང་བའི་དམ་ཚིག་ནི།
 སྲིག་གཙུག་པོ་སོགས་བཞི་ལུ་ལྷ་པར་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལངས་སྦྱང་པའི་དམ་ཚིག་ནི། ཤ་ཆེན་གྱིས་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་
 ལྷ་རྟག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །བསྟུང་བ་དང་བཟའ་བའི་དམ་
 ཚིག་འདི་ནི་སྦྱའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་གསུང་རྩོམ་འཆང་བསྟུང་བ་དང་.....
 བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་རོ། །གང་ལས་ན།



ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སོ། །གསུང་གི་རྩི་རྩེ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །ཡི་གེ་ཆེ་
 ཞེས་པ་ནི། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པས་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་སོ། །དེས་བསྟུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི་སྤྲུལ་
 བཞིན་ནོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བཤང་གཅི་གཙོ་པོར་བྱས་པའི་
 བདུད་ཅི་ལྷ་ཉག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པོ་འདི་ནི་གསང་
 བའི་དམ་ཆོག་མད་རུ་བྱུང་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་བཟའ་བ་དང་བསྟུང་.....
 བའི་དམ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྟུང་རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་
 ཞེས་སྟགས་སོ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་མི་བསྟོད་པའོ། །རྩི་འཕྱུལ་ཆོས་
 ཞེས་པ་ནི། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་དེས་བསྟུང་བའི་དམ་ཆོག་
 བཞི་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་གཙོ་པོ་
 བྱས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་དག་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པས་ཉག་ཏུ་བཟའ་.....
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པོ་བསྟུང་བར་གདམས་པ་ནི། སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་
 རྩེའི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་བསྟུང་བའི་དམ་ཆོག་མད་.....
 རུ་བྱུང་བ་ཆོན་པོ་བཤང་མ་ཐག་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཏེ་རྣལ་
 འབྱུང་པ་ཀུན་གྱིས་ཉག་པ་སྟེ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆོན་པོ་.....
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་ཡང་དག་པར་བསྟུང་ཞིང་བསྟུང་བར་བྱའོ། །དམ་
 ཆོག་འདི་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་སྤྲུལ་མ་ཟད། རྩི་རྩེ་
 འཆང་ཆོན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཤང་མ་ཐག་པའི་.....
 དམ་ཆོག་འདི་བསྟུང་ཞིང་བསྟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་བསྟུངས་པའི་པན་
 ཡན་ནི། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྟེ་རྩི་རྩེ་འཆང་རོ། །འོད་ཆོན་པོ་སྟེ་མཐུ་ཆེ་



བ་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་.....
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྡོ་
 རྩེ་སྟེ་རྡོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་པ་
 རྣམས་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་.....
 བྱུང་ངོ་། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་
 རྣམས་ནི་རྡོ་རྩེའི་སྐྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ། སྐུ་ལ་མ་སྟོས་པར་
 ལུས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །
 དག་གི་འཇུག་པ་མེད་པར་རྡོ་རྩེའི་སྐྱ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། འདི་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་རྟག་པ་སྟེ་སོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉན་སོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྡོ་རྩེས་བྱུང་
 ངོ་། །གང་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་སོས་ཏེ། དེ་སོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉན་སོས་ལ་སྟག་པར་མོས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། །འདིར་སྐྱབ་དཔོན་ཟླ་བས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བཤད་ངོ་། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་
 སོ། །བསྐྱབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་འདོད་སྤངས་པ་
 དང་། དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་
 རང་ཉིད་གཅིག་ལྟའི་དོན་དུ་ཐུང་འདས་ལ་གཞོལ་བ། དམན་པར་མོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དམ་
 ཚིག་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་ཉེ་བར་བསྐྱ་བའོ། །དང་





སྤུལ་གསུམ་སྟེ། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། གནོད་སྲིན་
 མ་སོགས་ལཱའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། དམ་ཆོག་ལ་སྦྱད་པར་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།
 དེ་རིགས་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་རྒྱ་བསྐྱུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཆངས་པའི་དམ་
 ཆོག་ནི། དེ་ནས་ཆངས་པའི་ས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ། ཆངས་པའི་དམ་ཆོག་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོས། ཆངས་པའི་དམ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 ཆངས་པར་གྱུར་པས་གྲོལ་བར་སེམས་པ་ནི་ཐར་པ་མིན་པ་ལ་ཐར་པར་.....
 སེམས་པས་གཏི་མུག་སྟེ། དེའི་ལམ་གྱི་ལས་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་དང་། མེ་
 ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་འཇིགས་ཤིང་མི་སྦྱག་པའི་དཀའ་སྦྱང་གིས་བདག་.....
 ཉིད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱུས་ཏེ་ཆངས་པའི་གནས་ལ་མོས་
 པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཆངས་པའི་གནས་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་.....
 ཆོག་སྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བརྩམས་པས།
 མཐར་སྐྱའི་རྩོམ་ཐོབ་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུར་རོ། །དབང་ཕྱག་གི་དམ་ཆོག་ནི་དེ་
 བས་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྟེ། དབང་ཕྱག་གི་གཞུགས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ།
 དྲག་པོའི་དམ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱུང་རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་
 ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་ས་འོག་ས་ཁྱེད་ས་ལྗོངས་གསུམ་པོར་
 གནས་པའི་བྱད་མེད་སྣ་ཆོགས་པ་དག་ལྷ་མོ་དབྱུ་མའི་གཞུགས་སུ་བྱས་.....
 བས་རྩོམ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དགྲུག་པར་དཀའ་བ་ལས་བྱང་བ་ཀུན་དགའ་བ་.....
 དང་མཁྱེན་པ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོས་སྦྱོད་པ་ནི། དབང་
 ཕྱག་གི་དམ་ཆོག་མཆོག་རྒྱ་མདུན་བྱང་བ་འདི་དབང་ཕྱག་གིས་འདུལ་བ་





རྣམས་ལ་བསྟན་ནས། རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བརྟུག་པས། མཐར་གསུང་
 གི་དོན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་འཇུག་གི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ནས་
 ཕྱག་ན་དོན་ཉིད་ཁྱབ་འཇུག་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ། ཁྱབ་འཇུག་གི་དམ་ཆོག་
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱུང་ངོ་། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 རྫོང་བརྟུང་ཀུན་བསམ་གཏན་གྱིས་གསད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་ཅི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་སྟེ་ཁྱེས་...
 ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་
 མཁའ་ཁམས་ཏེ་རྫོང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་བསམ་གཏན་
 གྱི་དོན་ཉིད་གསད་པ་སྟེ་རྫོང་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་
 པས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། མཐར་ཐུགས་དོན་ཉིད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རིགས་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་སོགས་སྐྱ་ལ་པའི་དམ་ཆོག་སྟོན་ཞེ་ན། ཆངས་པ་
 སོགས་ཀྱང་སྐྱ་དོན་ཉིད་ནང་ཏུ་འདུས་པས། དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་རིམ་
 གྱིས་སྐྱ་དོན་ཉིད་སོགས་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པར་
 མི་བཟོའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོན་ཉིད་དོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 དམ་ཆོག་གི་དོན་ཉིད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱུང་ངོ་། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཆངས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱང་པ་རྣམས་ནི་སྐྱ་དོན་ཉིད་
 རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱང་པ་རྣམས་ནི་
 གསུང་གི་དོན་ཉིད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །ཁྱབ་འཇུག་ནི་འཇུག་པ་
 དགུ་ལྟོན་པར་གྲགས་པས། རྩ་འཇུག་ཆེན་པོ་དེའི་དམ་ཆོག་ལ་སྦྱང་པ་ནི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་དོན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གནོད་





སྤྱིན་མ་སོགས་ལཱའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། གནོད་སྤྱིན་མོ་ལ་སོགས་པ་
 བཀུག་ནས་སྤྱད་པར་འདོད་ན། དེ་དག་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ནས་
 བཤད་པ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤྱིན་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་
 རྩོམ་གནོད་སྤྱིན་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་
 ལྷུང་རོ་ཞེས་སོགས་སྤྱར་རོ། ཉག་ཏུ་ཤ་བ་དང་། ཁྲག་དང་ཆང་འཕྱང་
 བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་སྤྱིན་གྱི་བྱུང་མེད་མཆོག་ལ་འདོད་པས་གཞོལ་བར་
 འདོད་པ་དག་གིས། རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ། ཤ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་རྣམས་སྤྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་པར་དཀའ་བས་
 བསྐྱབ་བྱ་མཉེས་པར་བྱའོ། ལྷཱའི་བུ་མོའི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོམ་
 རྩོམ་ལྷཱའི་དབང་པོ་ནི་མོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱལ་མོ་ནི་ཆུང་མ་རྣམས་
 ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི་ལྷུང་རོ། ཁང་ལས་ན། ཉིད་
 ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། ལྷཱའི་བུ་མོ་རྣམས་གཞན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཕྲ་མའི་
 ཆོག་དང་། འོ་མ་འཕྱང་བ་དང་། རྩེ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་འདོད་པའི་
 ཡིན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ལ་ཉག་ཏུ་འབད་པ་
 སྟེ་དགའ་བ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ན། དེས་པར་ཉོན་མོངས་པར་
 འཇུར་བ་སྟེ་དབང་ཏུ་མི་འཇུར་རོ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོའི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་
 ནས་ཞེས་སོགས་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་རྟོགས་པར་སྤྲའོ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་
 མོ་རྣམས་ཁོ་ཞིང་རྣམ་པར་འཛོལ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པ་
 དང་། སྤྱོད་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་ཕྱགས་གཅིག་པའོ། ཀུན་ལ་





བར་དཀའ་བ་ཉེ་ཉམས་སྤྱད་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱས་པ་ནི། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དང་རྩོམ་པ་ལོག་གི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་
 རྩོམ་པ་ལོག་ཅས་པའི་དོན་ལོག་པར་བཤད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ནི།
 དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་རྣམས་པར་སྤྱོད། །དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་ནི། མྱོང་
 རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཤ་བསྐྱེགས་པའི་བདུག་པ་དང་། འབྲུ་མར་ཏེ་མའི་
 ཀླང་མར་དང་། སྤང་པོ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཤེད་ཞག་གིས་དེ་དག་རབ་
 ཏུ་དགའ་བར་འབྱུར་བས། དེའི་དམ་ཚིག་ནི་དེ་དག་གོ། ཤ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ། །དག་བྱེད་ནི་བགེགས་
 ཚིགས་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་རྩོམ་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
 མ་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། བགེགས་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པ་ཉིད་རྩོམ་པ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ནས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དཀའ་ཤམ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་ལྷག་མ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །
 དམ་ཚིག་ནི་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་ཞིང་། སྦྱར་བའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་
 བཏུང་དོ། །རྩོམ་པ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྦྱར་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་
 བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བས་གནས་ཏེ། གསད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་གདུག་པ་ཅན་གསད་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན། ཁྲག་དྲང་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་རྩོམ་པ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་ཚིག་གོ།
 གསུམ་པ་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱང་པར་གདམས་པ་ནི། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་ནི། རོ་སྟོན་གྱི་སྟེ་སྟོན་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་སྦྱང་གྱི་འཛིག་





རྟེན་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ། ཁམས་
 གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཆར་གཅོད་ཅིང་ཆ་
 ལྷགས་སྒྲ་ཆོགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱང་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་མ་ལུས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དག །འདུས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་སྦྱང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་ནི། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཀའི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འབྲུག་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ཏོ། །ཁྲི་སྐད་དུ། འགྲོ་ལྷིང་བའི་རྒྱུད་ལས། བ་རོལ་རྒྱོལ་བ་
 གང་ཡང་བྱང་། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་པ་རྣམས། གཞན་འདྲིར་
 བརྟམ་པར་མི་བྱ་ཏེ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། ཞེས་སོ། །
 དམ་ཆོག་དང་ཐོས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྩོགས་རིམ་པའི་དམ་
 ཆོག་གཅོ་ཐོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སོ།
 དང་པོ་ལས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་
 པ་དང་། གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་
 ལས་མི་འདའ་བར་སྦྱང་པ་ནི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་ཉིད་ལྱུང་ངོ་། །གང་ལས་
 བ། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩོགས་རིམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རྩི་རྩེ་
 འོད་གསལ་ཡང་དག་ཏེ། འོད་གསལ་བར་བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་། ལྷང་དོར་མེད་པར་





སྤྲོད་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱང་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱུན་རུ་རྟག་རུ་སྟེ་མི་
 འཇིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ངག་གི་ལས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་
 ཏེ། ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཁམས་གསུམ་དྲི་མེད་ནི་དོན་རྒྱུ་ཅིང་ཆེན་པོ་འོ།
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གནས་ཏེ་འོད་གསལ་ལོ། །དེར་རྒྱན་རུ་སྦྲུབ་སོགས་ངག་
 གི་ལས་ལམ་བཞི་པོ་ལ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་ནས་ངག་གི་.....
 ལས་ལམ་སྦྱང་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ངག་གི་གྲུབ་པའི་གནས་
 ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཡིད་འཕྲོག་པས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་...
 རོ། །འདི་ནི་ངག་གི་དམ་ཚིག་ཤིན་རུ་འདེམ་བར་དགའ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་
 བྱ་བ་བརྒྱབ་སེམས་སོགས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམ་ཚིག་འདི་སྦྱང་...
 རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་
 སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཅིང་རང་
 བཞིན་ཀྱན། བརྒྱན་པའི་དོན་རྒྱུ་ཅིང་འོད་གསལ་ལ་སྒོ་གཞིལ་བའི་རྣལ་
 འཕྱར་པ་ཡིས་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་རུ་བརྟག་བཞིན་པས་བསྐྱེད་པར་...
 བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། དོན་རྒྱུ་ཅིང་གསུམ་ལྡན་ཏེ་
 རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་.....
 བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་...
 ཀྱུན་རུ་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འཕྱར་པས་རི་ལྟར་
 ཕྱག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་།





རྫོགས་རིམ་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། སྐགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི་སྐགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 ཞེས་སོགས་སོ། །སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་
 རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གཞན་མ་དད་པ་སོགས་སྤང་
 བའི་དོན་དུ། ལྷན་སམ་ངག་གང་རུང་གིས་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱར་བས་ཏེ་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་ཡུར་པ་ཡིས་ཕྱག་.....
 འཆལ་ན་ནི། མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཏེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་ཉམས་ནས་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་པས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཏེ་སྒྲིག་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས། དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་
 དབྱེར་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི་ལྟར་དོ། །གང་
 ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དམ་ཆོག་དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
 བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དྲང་དོ། །གང་གིས་ན། སྐགས་བསྒྲིམ་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་
 བསྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བའི་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཀུན་དུ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དང་པོའི་མགོན་...
 པོ་ཡིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བ་སྟེ་དམིགས་
 པ་ཡིས་སོ། །རྫོགས་རིམ་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། སྐགས་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་





རྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་རོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་
 ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །མཚོག་གི་མཚོག་སྟེ་བྱང་པར་རུ་འབགས་སོ། །གང་ལ་
 བ། རྩོམ་གསུམ་སྟེ་སྐྱོད་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་
 རྒྱག་འཆལ་བ་ནི་ལོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་འཆལ་ན། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྒྱག་འཆལ་ཞེ་ན། རྩོགས་པ་དང་
 མ་རྩོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་རྩོམ་པསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དོན་ནི། རྩོགས་རིམ་པས་གཞན་ལ་རྒྱག་མི་བྱ་
 ཞིང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱག་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་
 འཆང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་དམིགས་ཏེ་རྒྱག་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྩོགས་
 པའི་རིམ་པའི་རྒྱག་འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྩོམ་སྟེ། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྩོམ་འཆང་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལུས་
 ཏུས་པའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྩོགས་པའི་ཐབས་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོགས་པའི་
 ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱག་ན་རྩོམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་
 བཞི་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་རོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིའི་དོན་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩོམ་བཤད་གཅི་སྟེ་ཡུལ་
 དབང་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་
 བ། དེ་ནས་རུས་གསུམ་རྩོམ་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱུ་གསུམ་དག་པ་སྟེ་ཐིམ་པར་བྱས་ནས།
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རུ་བསྐྱོན་མོ། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་རབ་རུ་བརྟག་པ་





རྟེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོམ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་སྤྱད་རོ། །གང་ན། རྩོམ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སྦྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྤྱད་པ་ནི་
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དམ་ཆོག་ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་བཞེངས་
 པ་སྟེ་གཉིས་པོ་འདིའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་སྤྱད་རོ། །
 གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཐུན་བཞི་པ་ནི་སྟོང་པ་བཞིའོ། །
 བཞི་པོའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་.....
 འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཅིང་བསྟོམས་པས། རྩོམ་སྟེ་
 ཐབས་སྤྱད་བ་དང་། མ་ནི་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཟུང་འཇུག་འབྲུབ་ཅས་པའོ། །སྤྱར་ཡང་རྣམས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་ལྷས་ཀྱང་
 རྟག་དུ་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུའོ། །དབྱོག་པ་ནི་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་འོད་
 གསལ་དུ་གཞུག་ཅིང་སྤྱང་བའི་རིམ་པས་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྣམས་
 ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱུ་སྟེ། དབྱོག་པ་ནི་ལེན་པར་ཏེ་སྤྱར་ཡང་འོད་གསལ་
 ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱར་སྤྱང་བའོ། །རྩོམ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །
 རྩོགས་བྱེད་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ལྷས་
 བརྟས་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། ནང་ལ་མཆོག་དུ་གཞོལ་བའི་ལྷས་རྟས་
 པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྤགས་ལ་མཆོག་དུ་གཞོལ་བའི་ལྷས་རྟས་པའི་སྦྱར་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱད་རོ། །གང་གིས་ན། ཕྱག་ན་རྩོམ་སོ། །
 གང་ན། བམ་མཁའའི་རིག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་པ་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པའོ། །དམ་ཆོག་ནི་ལྷས་རྟས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ་འདིའོ། །གང་
 ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་





ཐུགས་དོན་རྗེ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་རྒྱལ་ལ་ནི་
 བསམ་གཏན་བསམ། ཞེས་པ་ཉི། དཔལ་རྒྱལ་ནི་སྤྱི་པོ་ལྟོ། རྟེན་བསམ་
 གཏན་ནི་མཐོང་གི་བདུད་ཅི་མང་དུ་པབ་པས་ལུས་རྒྱས་པའི་སྦྱར་བ་བསྐྱེམ་
 པོ། རྒྱས་པར་ལེན་བཅུ་གཉིས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། རྟེན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 ན། དོན་རྗེ་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པན་ཚུན་འདུས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱབ་
 པ་པོའི་ལུས་སོ། རྟེན་དམ་ཆོག་ཀྱན་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་
 པའི་རྒྱང་མཁྲིས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ནོ། ཁྲོས་པ་ནི་དེ་རྣམས་འབྲུགས་པོ། །
 དེ་དག་འབྲུགས་པའི་ནད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཉི་རྗེ་བར་མི་རུས་སོ། །རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་རྒྱུ། སྤྱི་པོར་རྒྱག་
 ཏུ་ངེས་འབབ་པ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་དེ་འབྱུངས་ན། རྒྱ་དང་འཆི་
 བ་རྣམས་པར་འཇིག། རི་ལྷར་ཤུལ་སྤོང་བུ་ལས། མི་ཡིས་རྒྱ་ནི་འདྲེན་
 པར་བྱེད། རྟེན་བཞིན་ཉེ་བར་འབྱུངས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སྦྱབས་
 ཆེན་འཕྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པར་
 ཡང་། ལྷེ་ནི་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་བྱ་ཞིང་། ལྷེའི་ཅེ་མོར་བསམ་པར་བྱ། རྟེན་རྗེ་པ་
 མོ་བདེ་རིག་པས། སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐུག་ན་དོན་རྗེས་ཕྱིར་དོ།
 གང་ན། ཐུགས་འཆང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་པ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདིལ། གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། ཁ་
 ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱི་ལྟོ་དོན་ཉིན་གྱིས་བསྐྱེས་ཤིང་། ཟས་
 ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱི། རང་ཉིད་དོ་
 རྟེན་འཇིན་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱལ། མདོ་ནི་གསུང་རབ་པོ། འདོན་པ་ནི་





སྒྲིག་པའོ། །ཆོག་པའི་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྦྱན་འབྲེན་པ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་
 བ་དང་། ཆོས་འདོན་པ་དང་། དབྱངས་ལེན་པ་སོགས་ལ། རང་ཉིད་དོན་རྗེ་
 ཆོས་སུ་སྦྱེའོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །མདོ་འདོན་པའི་བར་གྱི་
 སྦྱར་བ་འདི་དག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོར་ཅིང་དོན་རྗེ་
 འཆང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་བོ་ཉིད་དག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལས་ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྦྱེ། གྱི་བའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་པ། འོད་གསལ་
 ལ་བཞུགས་པ། གྱིས་ལན་གྱིས་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་པ། དོན་དེ་
 ཉིད་སྦྱོར་པ་རང་གིས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཁྱུས་ལན་
 གྱིས་བསྟན་པ། རོ་མཆར་བའི་སྦྱོར་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་
 གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོན་རྗེ་འདོན་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 སོ། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མི་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །
 སྤྱིང་པོ་དོན་རྗེ་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་འོད་
 གསལ་དུ་རོ་གཅིག་པར་དགོངས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གྱི་བ་ནི། མི་གསུང་བར་བཞུགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་.....
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བཅའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་...





གསོལ་དྲོ། བཅའ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པ་ལགས་ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་ནི་ཅང་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་ལྟོ། །ལན་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས།
 བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 རྡོ་རྗེའི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་.....
 ཞིང་། མི་འཇིག་པས་མི་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ངོ་བོ་
 དམིགས་སུ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤར་རི་ལྷར་བ་བཞིན་སྤྱོད་
 གྱུང་གནས་པས་མི་འགྱུར་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། བརྗོད་བྱ་མེད་
 པ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཅང་མི་གསུང་བར་འོད་གསལ་ལ་.....
 བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འོད་
 གསལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོ་འདི་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་ནས། གནས་ལྷགས་མ་སེམས་པ་ན་
 འདི་སྟམ་དུ་ཕྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། སྐུ་ཉིད་སྐུའི་ཡི་གེ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན།
 མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། དྲི་ཟའི་གོང་
 བྱིར་བཞིན། ཁམས་གསུམ་པའི་གསུང་དང་ཐུགས་གྱུང་ཆོས་ཅན། མ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་
 བཞིན། རྣམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་རྟོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཁམས་གསུམ་པ་
 རྣམས་དེའི་ངོ་བོར་བྱུང་བས་ན་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཡིན་ན། ལྷའི་འཁོར་ལོ་རི་ལྷར་འབྱུང་ཞེ་
 ན། ལོག་པ་ནི་སྐུ་མ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཟུང་



བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་སྟེ། སྐྱུ་མའི་དོན་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་
 མཚན་ཉིད་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡང་
 ཐ་སྟད་དུ་སྐྱུ་མ་ཅོམ་དུ་གནས་པས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྩོ་
 རྩེའི་ཆོག་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 བསྐྱལ་བའི་ཆོག་གི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་
 གི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་གྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་
 ཟུང་འཇུག་སྟོན་པ། རང་གིས་མི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་འདྲི་བའི་ཚུལ་དུ་
 མཛད་ནས། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ལ་
 འདི་སྤང་ཅེས་གསལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པོས་ན། ལོག་པར་
 བཟུང་བ་བཟུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་ལ་ལོག་
 པ་སྟེ། རྩེན་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་རྩེ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་ཐ་སྟད་པས། རྩེན་མི་
 བཟྱག་པའི་དོན་དུ་ཐེ་ཆོམ་བཅད་དུ་གསལ་ཏེ། རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་ལོག་
 པར་སྟོན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། འོད་གསལ་
 མ་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་
 རྩེའི་དབྱིངས་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྩོ་པོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་
 འོད་གསལ་ལ། ལྷགས་འབྱུང་གི་སྤང་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གཤེགས་པ་
 དང་། ལྷགས་བསྐྱོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཡང་ཟུང་འཇུག་དུ་བྱོན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྩོ་རྩེའི་གསུང་ལ་ལོག་

པར་མི་བརྟག་ཏུ་གསོལ་ལོ། །འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱུང་འཇུག་ལས་
 བཞེངས་པ་དེ་དགོས་པ་ཅིའི་སྐད་ཏུ་ཞེ་ན། ཆངས་པ་དང་སྦྱིད་གུའི་
 བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྟེ་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་པ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་.....
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་
 འདི་སྟམ་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟོན་པ་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་འདི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 མངོན་པར་མ་མ་ཁྱེན་ནས། གསང་བའི་ཡི་གེ་འོད་གསལ་དང་སྐུ་ལྷས་
 འཆད་དམ། ཡང་ན་ཤེས་ནས་འཆད་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་མཆིས་པ་བསྐྱོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྩེ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འོད་གསལ་
 རོན་དམ་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་དག་ལ་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །རེ་ཞིག་
 ཆངས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་.....
 ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། །འདིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྐྱས་ཆངས་པ་སོགས་འཛིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་སོགས་མི་.....
 འཛིན་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་གི་འཕྲོས་ཀྱང་མ་བརྟགས་ཤིང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཞེས་སྟོན་པ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་འཛིན། གལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་
 བྱང་འཇུག་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་



ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་བརྗོད་ཅིག། ཁྲིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ། རྩོམ་ཅི་
 ཆོག་ཅི་སྟེད་གཅིག་རྩོམ་ཅི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟེན་པ་ཉིད་.....
 ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུད་པ་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཅི་ཆེ་འཆང་གི་བྱང་
 རྒྱུ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་བྱར་མི་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་སོ། ཁྲིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྩོམ་ཅི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་དེ། རྩོམ་ཅི་ཆེ་འཆང་
 ཅིང་མི་འཇུག་བའི་འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་...
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱང་རྒྱུ་པས་སོ། ཁྲིའི་དོན་དམ་དུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་བསྟན་
 བས། ཐ་སྟོན་དུ་རྟེན་པར་སྐྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་རྣམས་ལ་ཐོས་ནས། སྐྱོང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མེས་པ་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མེས་པ་ཅན་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་སྟེ་...
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཞུགས་ནས། སངས་བྱུང་རྩོམ་ཅི་ཆེ་སྟེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་འཇུག་རོ། ཁྲིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོང་ཡེ་སྟེ་ངས་པར་
 མེས་པ་ཅན་འདི་དག་ནི། སྐྱ་གསུམ་རྩོམ་ཅི་ཆེ་འཆིན་པ་དུག་པ་རྩོམ་ཅི་ཆེ་འཆང་གི་
 རྒྱུ་རིང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཁོན་འདི་ཉིད་པར་བཟུང་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་ཅི་ཆེ་འཆིན་པ་ཤེས་ཐོབ་
 བཞིན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ནོ། གསུམ་པ་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་རང་
 གིས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། བཀའ་བསྩལ་ཏོ་ཞེས་པའི་
 བར་ནི་སྐྱ་ཅི་བཞིན་པའོ། རྩོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་བཞིན་



དག་ཅིང་བདག་མེད་པའི་རྩོམ་ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅིང་།
 བྱེ་བྱག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རྩོམ་ཆེ་མེས་དཔལ་ནི། ཡང་དག་པ་འོད་
 གསལ་ལས་བྱང་ཞིང་ཐིམ་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆམ་པར་འབྲུལ་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞན་དོན་མཛད་.....
 པའོ། །རྩོམ་ཆེ་མེས་དཔལ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་སྤང་བས་སྤྱོད་
 བྱའོ། །དོན་དམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་ན་མི་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས། སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྱོད་
 དོན་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ལྷན་ལན་གྱིས་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཞེས་སོགས་ཏེ་གསོལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་
 སྤྱོད་འབྲེལ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སོགས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་དང་པོར་གང་ནས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་། བར་ཏུ་གང་ཏུ་
 གནས། མཐར་གང་ཏུ་ཐིམ་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན།
 རྩོམ་འཆང་གིས་ལན་བཀའ་བསྟུན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཏེ་སྤྱོད་པ་པོ་རང་གི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་.....
 བརྒྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་རྩོམ་ལྟར་གནས་པ་འོད་གསལ་ཏུ་ཞུགས་ནས་.....
 གནས་པ་ལས་སྤྱོད་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
 མ་ཟད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་བས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལམས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་རི་
 རྟོག་པ་དག་ཀྱང་། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྱོད་
 རྩོམ་འཆང་གིས་ལན་བཀའ་བསྟུན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཙམ་



ཞིང་གནས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞུ་བ་
 གསུངས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སྐགས་ནས། གང་ན་གནས་ཞེས་པའི་
 བར་ནི་སྒྲ་རིམ་བཞིན་པའོ། །ལན་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོུའི་བདག་པོས་བཀའ་
 བསྟུན་པ་ཞེས་སྐགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་
 གནས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་བཞུགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་ཞེས་སྐགས་ཏེ།
 རྣམ་མཁའ་སྟེ་འདྲ་གསལ་གང་ལ་གནས་ཞེས་དྲིས་པའོ། །ལན་ནི། གང་ལ་
 ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ལྟ་བུ་འོ་མཆར་བའི་སྒྲ་
 རས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གསཤགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམ་པར་
 དག་པ་འདྲ་གསལ་བའ་ལ་འོ་མཆར་བྱ་གྱུར། ལྷང་བའ་ལ་མཆར་བྱ་བྱང་བར་
 གྱུར་ནས་དབྱངས་འདི་དག་བཞུགས་ཏོ། །ཞེས་ཏེ་རྩོུའི་ཞེས་རབ་བྱ་དང་
 བས་ལན་གཉིས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་ཏེ་སྟེ་འོ་མཆར་ལོ། །གང་ལ་ན། རྩོུའི་
 སྟེ་ཀུན་རྩོུའི་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ལའོ། །རྒྱ་
 གང་གིས་འོ་མཆར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་སྟེ། ལུས་དང་དག་
 སེམས་མེད་པ་དེ་བྱ་སྟེ་དེ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་སྟེ་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི་འོ་མཆར་བའི་རྒྱལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟུང་པ་
 པའི་ཆོག་གིས་སྟན་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པ། སྟན་པའི་གསུང་གིས་མི་
 བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྣམ་སྤངས་ལ་སྐགས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གསུངས་ཞེས་དྲང་





རོ། །གང་ན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་ཀྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རིག་པའི་སྒྲིམ་བུ་སྟེ། སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །གང་གིས་ན། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཇིན་
 པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་པར་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་
 བྱས་པའི་བྱད་པར་དང་། རོ་རྩེ་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། བྱལ་འབྱུག་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ནི་རོ་རྩེ་འཆང་དོ། །རོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སོགས་པའོ། །
 དབང་ཕྱག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱད་པར་རོ། །དབང་ཕྱག་
 གི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྒྱད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱི་དབང་ཕྱག་གསུང་དབང་ཕྱག་
 དེ་བཞིན་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩེ་འབྱུག་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་
 དང་། །ཅི་འདྲ་སྟེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་འདྲ་གསལ་བསྐྱམས་ནས། དེ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱམས་པའི་སྟེང་ལ་
 དུ། རོ་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱད་པ་
 སེམས་དཔལ་འཁྱུ་ཆེ་ག་ཅན། འདྲ་ཟེར་ལྡན་པ་བསམས་ནས།
 ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔལ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི། འཕགས་པ་
 མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསམས་པས་མི་བསྐྱད་པ་འཛོལ་
 ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཁའ་དབྱིངས་རོ་རྩེ་འདུས་གནས་པ་སྟེ།
 འདྲ་གསལ་དུ་ཆུད་པར་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་





ཐམས་ཅད་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟར་པའི་གཞུགས་སུ་རབ་བསྐྱེམས་.....
 ནས། དེ་ནས་སྤྱི་པོར་ཏེ་ལྟར་པའི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟར་པའི་བསྐྱེམས་སྤྱི་དོན་པའི་ལས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མི་བསྐྱེད་པ་ཞལ་གསུམ་པ་.....
 ཡང་དག་ཕྱད་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས། འད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་བསམ་པར་
 བྱའོ། རྒྱུ་ལྟར་པའི་ལས་སྤྱི་དོན་ལྟར་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། དེའི་
 གཞུགས་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་བསམས་ན། རྣམ་འཕྲོར་
 པས་ལྟར་ཕྱད་ཕྱད་ཆུབ་སྤྱི་མི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི།
 རྣམ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།
 རང་རང་གི་མཆོན་མ་ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས། སྤྱི་གཞུགས་འཛིན་པའི་
 གསང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བསམ། གཞན་ཏུ་སྤྱི་ རྣམ་པར་གཞན་ཏུ་
 བསྐྱེམ་པས་ནི། རྣམ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ་
 ཞེས་སྤྱར་རོ། གསུམ་པ་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་སྤྱི་
 རྒྱལ་ཁྱེད་དང་སྤྱི་མས་པར་འཇུག་པ། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ། སྤྱི་
 གསུང་ལྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ། རང་ཉིད་སྤྱི་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་པ་སྤྱད་བའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་
 དང་སྤྱི་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱེད་དང་སྤྱི་མས་པར་འཇུག་
 པའོ། རང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འག་ཏུ་ཅི་ཞིག་
 བྱ་ཞེ་ན། མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་
 རྣམ་པར་བསམ། སྤྱི་ཞིག་མཉེས་པར་བྱེད་ན། ལམས་གསུམ་ནི་རྣམ་
 འཕྲོར་པ་རང་གི་ལུས་སོ། བྱད་ཆུབ་པ་སྤྱི་དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ་སྤྱི་





གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ཡང་ཕྱང་ངོ་། །གང་ན། རྟོག་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་.....
 སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གསང་ཆེན། རྟོགས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སྦྱང་པ་འདིའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལྟ་སྟེན་ན། ལག་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཏེ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱད་
 ལ་མི་བཅིངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། །མངོན་
 ལུམ་ཡིན་ན་གཞན་ཅི་འཆོལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲོད་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབ་པའི་གསང་བའི་སྟགས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་.....
 པའི་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་
 འཆིང་ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་བྱ་བའོ། །
 གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ། སྐྱ་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ནི། དེ་ནས་ཡང་ཕྱང་ངོ་། །གང་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱ་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་སོ། །སྐྱ་དོ་
 རྩེའི་རིགས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བཤང་གཅི་
 དང་འབྱུང་པ་ལ་སྟགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་རྣམས་ནི།
 སྟགས་པས་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་མི་བྱ། དེ་བས་ན་བཟའ་བ་ལ་ཡོངས་
 སྦྱང་པའི་ཆོག་ཡིས་རྟག་དུ་བཟའ་འོ། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་དོ་རྩེ་
 གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བར་གནས་པའི་བཅུད་ལེན་...
 ཡིན་ནོ། །གསུང་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ནས་ཕྱང་ངོ་ཞེས་པའི་
 བར་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་





བྱད་མེད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ། བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་པར་ནི། ཆོས་
 པར་བྱེད་པས་ཉམས་དགའ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་ཚ་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོག་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་
 ཐབས་ནི་གསུང་གི་དོན་རྟེན། རོ་འཛིན་གྱིས། ཚལ་བས་སྤྱད་ཅིང་མི་སྤྱད་
 པར་མུང་བར་བྱའོ། །འཇུགས་དོན་རྟེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་ནས་སྤྱང་
 རོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤྱི་རི་བཞིན་ཏུ་བཤད་དོ། །དོན་རྟེན་གསུམ་ལ་གནས་
 པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དམ་ཆོག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་
 ཀྱུན་ནི་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་སོ། །དོན་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་
 ཆོག་གིས་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་གིས་དེ་
 རྣམས་མགུ་ཞིང་དག་པར་བྱ་བའོ། །འཇུགས་དོན་རྟེན་མི་སྤྱད་ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 པར་ཅན་སོགས་དེ་དག་གི་སེམས་སྤྱན་དབྱེད་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ལུས་
 ཀྱི་ཚ་བ་དང་། ལུས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱི་གསུང་འཇུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །འཇུག་མོང་མ་ཡིན་
 པས་ན་ཆེན་པོའོ། །དེ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དོན་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྤྱང་
 ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །བཞི་པ་རང་ཉིད་སྤྱང་བསྟེན་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་
 པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ནས་བདག་པོ་དོན་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོས་སྤྱང་དོ། །གང་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་སྤྱི་
 བར་བྱ་བས་ན། གསང་བའི་དོན་རྟེན་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་
 སོགས་སོ། །རིགས་བརྒྱ་མདོར་བསྟུན་ན། རང་གི་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟུགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་མི་བབྱུང་དོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟེན་སྤྱི་མཆོད་ནི། སའི་སྤྱང་པོ་ལ་





སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་.....
 གཞན་དུ་མེད་དོ། །སྟོན་མ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་ཇོགས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བདག་པོ་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཕྱང་དོ། །གང་ན།
 ཁམས་གསུམ་སྟེ་སེམས་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྔོན་དུ་གྲགས་པ།
 འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་དང་གནས་པའི་དོན་ཆེ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་
 གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །རང་གི་ཕུས་གྱི་སའི་ཁམས་ནི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 རྒྱུ་ཞི་ཁམས་ནི་སྟོན་མ་གེ་དང་། གོས་དཀར་མོ་མེ་དང་། སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱང་དུ་རབ་དུ་བསྒྲགས་གྱི། རང་གི་ཁམས་བཞི་ལས་འོགས་སུ་མེད་དོ། །
 བཤམ་དབྱིངས་དོན་ཆེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ། སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 ཇེས་སུ་འགོ་བས་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་ཆེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་
 དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཁམས་ལྔ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་.....
 པས་ནོར་རོ། །ཕུང་པོ་ལྔའི་དོ་སོ་ཉིད་ནམ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྔའི་དོ་སོ་
 ཉིད་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་དབང་ཕྱུག་དོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་.....
 པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །བཞི་པ་སྟོན་དཔོན་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་
 བསྟར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་འོད་
 གསལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་གྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་དོན་ཆེ་འཆང་ཉིད་
 གྱིས་ནམ་སྐར་སོགས་རིགས་ལྔ་དང་། སའི་སྟིང་པོ་སོགས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། སྟོན་མ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཉམ་པ་ཉིད་དེ། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་གོ་རིམ་





བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 སྤྱན་མ་སོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུང་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་.....
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཁྱགས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་པ་ལྷུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་.....
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་ལ་གཟིགས་
 རས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྲས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྦྱབ་པ་ནི། དང་པོ་ལ། སྤྱི་མ་ལ་
 ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བྱམས་པས་ཁྱས་པ་ནི། དེ་ནས་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་
 སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པོས་ནས། རྫོགས་པ་
 དང་མ་རྫོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་...
 རྩོམ་གསང་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་གསང་བ་
 འདུས་པ་དེར། དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཁྱེད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གང་
 གིས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བཟུ། ཞེས་ཁྱས་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་
 པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བདག་པོར་
 མཛད་པའོ། །སློབ་དཔོན་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སྦྱང་པ་སྟོན་པའོ། །ལན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྩོམ་ཉིད་ལྷན་པར་བྱའོ། །འཐད་པ་བཞི་ལས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཏེ་རྩོམ་ཉིད་འཆང་དང་། སློབ་དཔོན་འདི་དག་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
 གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན། མི་བསྐྱེད་པ་རྩོམ་ཉིད་འཆང་





གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ།
 འདི་ཡང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་
 འདི་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཐོབ་བྱེད་དུ་ཞུགས་པས། ཐོབ་བྱེད་
 འབྲས་བུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཟུ་རྩོམ་ཆེ་
 འཆང་དང་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་
 རོ། །གཞན་དག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
 འཆང་པ་ལྟར་ན། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དུ་བལྟ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་
 དུ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །ཕན་འདོགས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། རིགས་
 གི་བྱ་ཞེས་བྱམས་པ་ལ་པོས་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རི་
 སྐྱོད་པ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ན། ཤར་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔལ་འཛམས་གང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་དང་། སངས་
 སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་ཆོས་རྒྱུན་མི་འཆང་པ་སྟོན་.....
 པས་འཆོ་བ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་སྐྱོང་བ་
 དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དུས་གསུམ་སྟེ་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས།
 གསང་བ་འདུས་པ་སྟོན་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་དེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
 མཆོད་ནས། རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆོག་
 འདི་སྐད་དུ་ཡང་འབྱེད་རོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཕམོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཕམོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པམོ། །





ཞེས་པའི་བར་དུ་འབྱེན་རྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གི་སྒྲོན་པ་བསྟོན་པ་ནི།
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ་
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྫོང་རྫོང་དཔོན་གྱི་བ་སྤུའི་བྱ་ག་གཅིག་མཆོད་པའི་
 བསོད་ནམས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཞེས་པོས་ནས། རྫོང་རྫོང་དཔོན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ།
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་.....
 བོར་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཏེ་རྒྱུའི་གནས་ཏེ་རྒྱུའི་གཙུག་བོར་.....
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ནི་མ་བཤད་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བའོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་མཆོད་
 པའི་གནས་ལ་རྫོང་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པའི་སོམ་
 ཉི་སྟེས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་ཅང་མི་སྟོང་
 བར་འབྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རག་ལུས་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོན་པ་
 ནི། བྱམས་པ་ཅང་མི་སྟོང་བས་ལན་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་དོན་དུ་བསྐྱུལ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་ལྡེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།
 བྱམས་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་བཀའ་.....
 བསྐྱུལ་པ་ཞེས་སྟུར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་ན། རྫོང་འཛིན་པ་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྤུལ་པའི་སྟེ།
 དེ་ལ་དམིགས་པ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའོ། །བཀའ་སྤུལ་བའི་
 ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཁྱེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཞེས་སོགས་ནས།



བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་ཡོ་མེས་སོ།
 །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་མེད་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་བྱོན་
 བས་ཞེས་སོགས་སྤྱར་རོ། །དོན་མེད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དོན་མེད་
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པས་དོན་མེད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ན། ཡོ་མེས་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲོན་གསལ་ལས་ནི་འདི་
 གོ་སྤྲོད། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་
 བས། འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ནི། དེ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་ཏོ་ཞེས་པའི་
 བར་ནི་གོ་སྤྲོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་གང་ལ་གནས། ཞེས་དྲིས་པའོ། །
 ལན་ནི། དོན་མེད་སྤྱོད་དཔོན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དོན་
 རྩེ་ལ་གནས་སོ། །གསོལ་བ། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དོན་མེད་གང་ལ་
 གནས་ཞེས་དྲིས་སོ། །བཀའ་བསྩལ་བ། གང་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །མི་
 གནས་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲོ་མའི་མན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ནས། ལྷན་པ་པོ་ལ་ངོ་
 མཚར་དུ་གྱུར། དེའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གྱུར་ནས་ཅང་ཅི་སྤྱོད་བར་གནས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །རི་སྐད་བརྗོད་པའི་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ་
 བར་བཅུན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྤུབ་པ་ནི། དཔལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལྷན་པ་པོ་ལ་འཕྲུལ་བའི་ལྷན་པ་པོ་ལ་འཕྲུལ་བའི་ལྷན་པ་པོ་



བྱ་བ་ལས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྩོམ་
 འཆང་། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་ལས།
 ལྷོན་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་མི་མཐོང་ན་ཡང་། རྩོམ་སྤྱོད་
 དཔོན་རྩོམ་ལྷ་མ་དེ་འདིར་ལྷོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། དུམ་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་དང་། ལས་
 ཆོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོན་པས་མཉམ་པར་གདམས་
 པ་དང་། འཁོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་སྤྱུལ་པའི་
 ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མི་བསྐྱེད་པས་གསང་བའི་རྩོམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་གང་དུ་ཐིམ་ཞིང་གནས་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་……
 འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཞེ་སྤང་རྩོམ་གྱི་ཉིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ།
 བྱིང་ཅེས་པ་ནས། ཉོན་ཅིག་ཅེས་པོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་གནས་རྣམ་པར་མི་འཛིག་པའི་……
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉོན་
 ཅིག་ཅེས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲི་རི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་
 ནས། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དགྲིལ་
 འཁོར་སྤྱུལ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་དངོས་དང་། དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་། རྩོན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱས་པའི་





དོན་ནི། འདིར་རྗེ་ཆེ་འཆང་གིས་ཞེ་སྒང་རྗེ་ཆེའི་སྐུའི་དགྲིལ་འཁོར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐུ་ལྷན་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ལས་
 བཞེངས་ནས། འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་བསྐྱེད་
 ཞིང་། ཁམས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐུང་གཞིའི་ལྷན་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐུའི་རྗེ་ཆེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས། སྤྱགས་ཁ་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་སྤང་
 ཞིང་བརྟག་པས་སྐྱར་ཡང་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་
 རྣམས་འགོད་ཚུལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་དགྲིལ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོག་
 གི་དོན་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ་སྟེ། སྐུ་ལྷན་འོད་
 གསལ་དུ་བརྟག་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་ནས།
 གྲུ་བཞི་ལྷན་པ་སྟེ་འབྲུང་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐུའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ།
 དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་གྱི་རབ་དུ་མཛེས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་
 བསྐྱེད་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 རོ་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ། །སྐུར་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་རྗེ་ཆེ་འཆང་
 དུ་སྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིས། རྣལ་
 འབྱོར་པས་བསམ་པར་བྱ་བས་ན་བསམ་གཏན་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་
 ཉིད་རྗེ་ཆེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐུར་བྱུར་གྱུར་པས་ན་རྗེ་ཆེའོ། །རབ་
 བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་ཆེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱགས་ཁ་
 རྣམ་མི་བསྐྱེད་པ་སྤང་ཞིང་གཞུག་པས། ཚུ་དང་འོ་མ་ལྟར་གཅིག་དུ་བྱས་
 ཏེ། སྐྱར་ཡང་ཞེ་སྒང་རྗེ་ཆེར་བཞེངས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྐུའི་
 དགྲིལ་འཁོར་འགོད་པ་ནི། རྗེ་ཆེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་མི་སྐྱེད་པའི་སྐུལ་
 པའི་སྐུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པས་བསམ་གཏན་གྱིས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་...





གྲིས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཀུན་ཏེ། ལྷའི་ཆོགས་ཀུན་གདན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ཞེ་སྤང་རྩི་
 རྩེའི་ལུས་ལ་འགོད་པའོ། །སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་
 བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོ་སྟེ་རིག་མ་དང་ལྷན་པས་ཏེ་
 ལྷན་ཅིག་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པ་ཉག་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ཉམས་སུ་བྱང་...
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱུས་དོན་ནི། སྟིང་ཁར་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ཆོས་འབྱུང་དུ་
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་
 ལྷ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོག་ཚུལ་ལ་གནས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཁུ་བར་གྱུར་པ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་དབང་ཅེས་པའོ། །ཆོག་དོན་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟིང་ཁའི་པར་དཀར་པོར་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་...
 རབ་དུ་བསྐྱམས་ནས། སྟོབ་མ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་
 པར་སྤྱད་པར་བཤད་དོ། །མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་རྣམ་པར་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 དངོས་པོ་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་ན། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་...
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། དབང་བསྐྱར་
 བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་རྒྱང་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་
 གྲིས་ཆོག་བཞིན་དུ་སྟོབ་མའི་མགོ་ལ་དབང་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 དེས་པན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅེ་ན། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འདི་ཡིས་དབང་





བ་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོར་ཤ་རུས་སོགས་སུ་བཟླ་ནས།
 དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་པར་...
 བསམས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རི་རྒྱད་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་བསམ་པ་ནི། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་
 བྱང་རྒྱལ་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཅེ་གསུམ་ནི་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་
 འོ། །དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་པ་རྩལ་
 གཞོན་པ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་རིམ་བྱུ་ཞེ་ན། དྲག་པོ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཤ་བཟ་
 བ་ལ་བཙོན་པ། མི་སྐྱུག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ལྷུལ་སྟོན་པོའི་ཁ་དྲོག་
 དང་འདྲ་བ། ཐུག་བཞི་པ་གཡས་དང་པོ་ན་ཅེ་གསུམ། གཉིས་པ་ན་རྡོ་རྗེ།
 གཡོན་གཉིས་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ། དང་པོ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་རྣམ་
 པར་བསྐྱེལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལས་པས་ཕྱིན་ལས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་སྟེ་
 རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལའི་ས་བོན་ཡ་ར་ལ་སྐ་
 ཉའི་ཡི་གེ་ལྷ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་འབར་...
 བར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྐྱེལ། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་རིམ་པ་བསྐྱེལས་པའི་སྟེ་ནི་བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་འོ། །དེའི་སྦྱར་བ་ནི་སྟེ་
 ལ་བཀོད་པའི་ས་བོན་ལའི་འོད་ཟེར་རྣམས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་ལ་བརྟག་པ་
 ཡིས། སྤོན་བྱ་པ་ད་པས་ཁྲག་འདྲེན་པ་ལྟར། ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ནས་ཁྲག་
 དྲངས་པས། རྒྱལ་བྱ་རུས་པ་དང་ལྷགས་པ་ཅམ་ལས་མ་ལུས་པར་
 བསམས་ལ། རྒྱལ་བྱ་ལ་བརྟག་པའི་འོད་ཟེར་བསྐྱེས་ཏེ་ལུས་ལ་བརྟག་
 ནས་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱགས་པར་བསམ་པ་ནི་ཁྲག་དྲང་བའི་ཆོ་ག་མཆོག་...
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཆ་གདབ་པ་ནི་རི་རྒྱད་བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་





འགྲོའི་སྤྱིར་བ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། ལས་ཀྱལ་མཆོག་གི་དུས་
 ལུ་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་བསམས་ཏེ། ཕྱག་མཆོན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་དང་།
 ཕྱར་བུ་དྲག་པོ་མཆོག་སྟེ། དྲག་པོའི་ཕྱར་བུ་ཅེ་གཅིག་པ་དག་གིས་བཏབ་
 པས། དེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ཀྱང་གཟིར་བར་བྱེད་ན། ཐ་མལ་གྱི་
 ལུས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཟས་ནི། དེ་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ཕྱང་ངོ་། །གང་ན།
 སྤྱར་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདིའོ། །གང་ལས་ན།
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཏེ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བའམ་བདུང་བ་གང་ཅུང་ཟད་གཅིག་འབྱོར་
 བ། གང་བཟའ་བའམ་བདུང་བ་ན། བཤད་གཅི་ཤ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྟོམ་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིས། ཆོག་བཞིན་དུ་སྟེ་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱིས་ཟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིང་ཁ་དང་སྟོག་མ་སྤྱངས་
 བས་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་ལ་བཞི་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྦྱང་པ། བྱང་
 པར་གྱི་མཆོད་པ་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་བྱ་བ། མཆོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་ནས་དོ་རྩེ་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཕྱང་ངོ་། །གང་ན། སངས་
 རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལ་མཆོད་པའི་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟའི་



[illegible]

མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པ་སྟེ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྟོན་པ་ན། དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དོན་ལྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དག་བས་སོ། །སེམས་ཅན་རིམ་བུ་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་འཛིན་པ་སྟེ། སྟེགས་པ་འཛིན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་པ་འདི་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་མད་དུ་བྱང་བ་ཆེ་སྟེ་ལུས་དུ་བྱང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་རྣམས་ལྟར་དོ། །གང་ན། ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་སྟེ་སྤྱབ་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་དེའི་སྟེང་པོ་ནི་དོན་ལྟེ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །མཆོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་ལུས་དང་ངག་སེམས་བྱ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱད་དེ་བྱ་བ་རྣམས་པ་སྟེ་མ་ལུས་པ་དག །གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་ལས་སྟེས་པར་མོས་པར་བྱའོ། །བཟང་པོ་སྟེ་དོན་ལྟེ་འཛིན་པས། ལུས་འདིས་བདག་གིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མོས་པ་བཟན་པོ་.....བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་མར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་རྣམས་པའི་ཆོག་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་རྣམས་ལྟར་དོ། །གང་ན། མཛོན་མཐོན་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་རྒྱས་པའི་ཐབས་དོན་ལྟེ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱབ་པ་པོ་རང་གི་མགོ་པོར་ཏེ་སྤྱི་པོའི་སྟེང་གི་མཐོ་གང་ཅན་



གྱིས་འཕགས་པར། ཡི་གེ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་བའི་ཟླ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་བརྟག་ཅིང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་
 ཡིག་གནས་པར་བསམས་ནས། དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་
 བཞིན་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་སྤྱོ་པོ་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབབ་་་་
 པར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བཤད་མ་ཐག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་
 རང་བཞིན་བདུད་ཅི་ལྟས་ལ་འབབ་པར་དམིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྐད་་་་་་
 ཅིག་གིས་ཏེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལྟས་གཟི་མདངས་དང་ལྟན་པ་ཅན་་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྟས་དང་དག་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བར་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །བཞི་པ་རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱི་དཔེ་དམ་ཚིག་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་ཆེན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་་་
 དེ་འདུས་པའོ། །དེ་འདྲིན་པའི་སྤྱི་བ་པོའི་ལྟས་དག་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ།
 ལྟས་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་ལས་ཐུང་
 རོ། །རྫོགས་རིམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ས་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་བ་ཅིང་མཆོད་པ་དག་གི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། བྱེ་རོལ་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར།
 སྤྲེགས་བམ་བཟླག་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ་བཟླས་པ་
 ལ་གནས་པས། བྱེ་རོལ་གྱི་དག་གི་ལས་ལ་འཇུག་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་
 རོ། །བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལྟས་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཤད་པས། བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་རྗེ་གསུམ་མཆོག་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་





དང་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་.....
 འདུད་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱག་མི་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྟུ་གྱུར་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ངོར་ཞེན་མེད་རྟུ་
 བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ལུ་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་
 གྱི། རྟག་བསལ་བའི་ཆོ་ག་ ལྷས་སྤྱང་བའི་ཆོ་ག་ ཁྱིམ་སྒྲན་གྱི་ཆོ་གའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡང་བདག་པོ་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས། ཟེན་པ་དང་།
 མ་ཟེན་པའི་རྟག་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་དང་། གཞོན་པ་དང་། འབྲེན་པའི་
 གསང་བ་འདི་ལྷུང་ངོ་། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷག་པའི་
 ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བསྦྱབ་
 བྱ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་
 པར་བཞག་ནས། སྦྱབ་བྱའི་ལྷས་ལ་རྟག་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྷན་པ་
 འབྲིགས་པ་སྟེ། རྟབ་པ་ལ་བསྦྱབ་བྱའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པས་མགོ་ནས་མནན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་དེའི་ལྷས་ཀྱི་རྟག་ཁ་དོག་.....
 སེར་པོའི་ཚུལ་རྟུ་རིམ་གྱིས་སྤར་རྟུ་སྤུལ་བས་རྟག་མེད་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་
 བ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་རྟག་བསལ་བའི་ཆོ་གའོ། །རྟག་གཞོན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་
 དང་། ཡི་གེ་དང་། རྟག་གསུམ་པོ་སེར་པོ་ལྷ་བྱུར་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས་
 རྟག་འཕུལ་བ་སོགས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རྟག་འབྲེན་པ་ལ་ནི། གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྟུ་བའི་མདོག་རྟུ་བསམས་ལ། རྟག་འཕུལ་བ་སོགས་སྤྲ་མ་
 ལྟར་བྱའོ། །རྩི་ཆེ་གསུམ་འོད་ནི་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། རྟུ་ཀའི་
 འོད་ཟེར་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཡིས་གོ་རིམ་བཞིན་...





ཅུ་ཅུག་བསལ་བ་དང་། གཞོན་པ་དང་། འདྲེན་པའི་ཆོག་བཤད་པ་ཡིན་
 མོ། །ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་ཨོའ་དི་ནི། གསང་གསུམ་ཉེ་ཅུག་བསལ་བ་དང་།
 གཞོན་པ་དང་། འདྲེན་པའི་ཆོག་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ལུས་སྤྱང་བའི་ཆོག་
 མི། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་མི། དེ་ནས་སྤྱར་
 ཡང་མུང་རོ། །གང་གིས་ན། རྩོམ་འཆང་གིས་སོ། །གང་ན། ལུས་དང་དག་
 དང་སེམས་སྤྱང་བའི་སྤྲུག་རྩོམ་དང་ལུན་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ།
 གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྲུག་ནི། ཨོའ་ཅུ་ལུ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 ཨོའ་ཡོད་ཅིང་སྤྲུ་མེད་པས་མཐའ་མེད་དོ། །དེའི་ཆོག་ནི་དཀྱིས་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྤྲུག་འདི་གོ་གའམ་རས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཉེ་སྤྲུ་ཆོགས་རྩོམ་
 རྩོམ་ཉེ་བ་ལ་གནས་པ་བྱིའོ། །རྩི་ལྟར་ན། འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩོམ་
 བཞག་ནས་སྤྱ། བསྤྱང་བྱའི་མིང་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་དབུས་སུ་བྱི་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུག་ཀྱི་ཆོག་ཨོའ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་ཅུ་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་ཏེ། ཅུས་ཉུག་ཅུ་བཅུ་ཉུག་ལ་
 སོགས་པའི་ནང་ཅུ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་མེ་ཉུག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་
 པར་བྱའོ། །སྤྲུག་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་རྩི་ལྟར་བརྒྱན་ཞེ་ན། ཅི་བས་དང་པོ་ལ་
 ཨོ། །གཉིས་པ་ལ་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། གསུམ་པ་ལ་ཉིལ་ཉིལ། བཞི་པ་ལ་ལྷན་ལྷན།
 ལུ་པ་ལ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ཅུག་པ་ལ་ད་ད་ད་ད། བདུན་པ་ལ་ལྷན་ཉི། བརྒྱད་པ་
 ལ་ལྷུ་ཡེ་ཅེས་པ་བྱིའོ། །སྤྲུག་ཀྱི་ཡི་གེ་འགོད་པ་འདི་ནི། སྤྲུག་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ཉེ་སྤྲུ་གསུང་.....
 ཐུགས་སོ། །གནས་ཏེ་བསྤྱང་བ་བསྤྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་





ལྷུང་ངོ་། །གང་གིས་ན། བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སོ། །གང་ན། རོ་རྩེ་
 ཡུལ་ན་སྟེ་མིག་སྒྲན་ནོ། །གནས་ནི་སྦྱར་བ་སྟེ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིང་
 གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་འཕ། ཤིང་
 གཅིག་གི་རྩུང་ངམ། མ་མོའི་གནས་སམ། ཞི་བའི་གནས་ཏེ་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོའི་མཚན་མ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །ཆོ་ག་ནི། ཉམ་ཕྱེད་གྱི་
 རྩུང་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་ལ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྩུང་སུ།
 གནས་དེ་རུ་དོ་རྩེ་ཡུལ་ན་སྟེ་མིག་སྒྲན་གྱི་སྦྱར་བ་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན། ཆང་
 གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པར་འོག་ནས་བཤད་པའི་ཟུག་གྱི་རུ་བ་ཅག་རུ་.....
 དབབ་པ་སྟེ་རུ་བ་ཆགས་པར་བྱའོ། །བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་
 པ་ནི། ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱེད་བྱའི་སྟེང་རུ་མར་ཁྱེད་པོ་རྒྱང་མར་དང་
 བྲག་དང་བཤད་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྩུང་ཅི་ལུས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་.....
 བཞག་ལ། དེའི་སྟེང་རུ་དེ་ནས་པར་འཛིན་སྦྱང་པ་དང་། ཡུལ་སྟེ་ཤིང་ཤུན་གྱི་
 སྦྱང་པས་མར་མེའི་སྟེང་པོ་བྱས་ལ་མེ་སྦྲར་ཏེ། དེའི་སྟེང་རུ་ཆང་གིས་
 བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བཞག་ལ། སྦྱབ་པ་པོ་ཐོད་པའི་སྟོན་ལ་གནས་པས་
 བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམ་ཞིང་། འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
 བསྒྲམ་ནས། མར་ངོའི་བརྩུ་བཞིའི་ནམ་ཕྱེད་ན་ཆང་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་
 པའི་ཞབས་ལ་རུད་པ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རུ་བ་སྦྱངས་ལ་ཟ་མ་ཏྲིག་
 རུ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ། སྒྲགས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་རུ་བ་ལ་བཏབ་
 བས། མིག་ལ་བསྐྱུས་ན། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྤང་བ་ནི་མཚོག་གོ། །ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་ནི་
 འབྱིང་ངོ་། །དབང་རུ་བྱེད་པ་ནི་ཐ་མའོ། །འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་རུ་





གཏོགས་པའི་མིག་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་
 གྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་ཆེ་བ་དང་།
 རྟོད་པར་དཀའ་བས་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལྗུར་བས་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་
 པས་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱད་འདི་ལ་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་ཉིང་དགོས་
 ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 རྣམས་འདི་ལ་དད་ཅིང་འཇུག་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་བཅམ་
 ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། དད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །ལན་ནི། ཉིང་དགོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་མཐོང་ནས་དད་ཅིང་འཇུག་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། དད་
 ཅིང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་
 བཞིག་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་པ། གསུམ་པོ་གང་ཞིག་ལགས་
 ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ན། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་དད་ཅིང་བསྐྱམ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་དྲི་བའོ། །ལན་ནི།
 གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ། རྫོང་འཛིན་པས་ཞེས་པ་ནས།
 གསུམ་པོ་འདི་དག་གོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིས་ནི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་
 ནས་ཞེས་པ་ནས། ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དགོས་པའི་དོན་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ནས་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་གྱུར་པ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ནས་ལྷག་ན་རྫོང་འཛིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོས་ཞེས་པ་
 ནས། ལུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་





རྒྱལ་པོའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། སྤལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་ནི་
 གཏན་ཆེགས་སོ། །དེའི་དོན་ངེས་སྐད་བརྗོད་པའི་དུས་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པས་.....
 ཆགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཁོ་ནས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤྱུ་ཐུབ་པས་ནི། སྒྲིགས་
 མའི་དུས་སུ་བྱོན་ནས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་འདུལ་བ་མཁྱེན་ནས་.....
 དེའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱི་
 བར་དུ་མ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་མཚན་བརྗོད་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་ཡུལ་དབུས་སུ་མ་
 གསུངས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་མ་གསུངས་པ་ལ་
 དགོངས་སོ་ཞེས་འདྲོད་མོད། འདི་ལ་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པས་མི་
 གཟུང་ངོ་། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་
 གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལ་
 ཅི་འགལ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཐུར་བས་ཆེ་བ་ནི། རྟེན་པར་དཀའ་མོད།
 འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་....
 བ་འདུས་པ་འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་....
 ཕྱིན་ཏེ། སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས། སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་
 གཅིག་ཙམ་གྱིས་བདག་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་རིམ་པ་ལས་ལངས་ནས་.....
 ལྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་དུ་



བཀའ་བསྟུན་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །གསང་བའི་ཡི་གེ་
གསུམ་ནི་མ་ཤེས་མ་མཐོང་བ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། རེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་
པར་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་རི་
ལྟར་ཞེས་པ་ནས། སངས་མ་རྒྱས་སོ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
ཤེས་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི་འོད་
གསལ་བས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་
མཛད་དོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་
བར་མཛད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་རྣམས་སོམ་ཉིས་དང་བྲལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཅང་མི་སྟོང་།
བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུའི་གནས་
སྐབས་བསྟན་པ་ལ་བྱག་སྟེ། སྟོན་པ་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་ལ་ལྟ་
མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུན་པ། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་འདོད་པ་ལ་
སྦྱང་པ། ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རོ་མཆར་བ་ཞུས་པ། འདོད་ཆགས་དག་པར་བསྟན་
པས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་
ནས། རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ལྷ་གལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོར་
སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཆུལ་བཞིར་བསྟན་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།
དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པ་ནས་བཙུན་མོ་བཞི་
པོ་བདག་པོ་དང་བྲལ་བས། གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་བར་འདོད་པས་
བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །དེའི་སྐུ་



གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུན་མོ་ནི་སྤྱན་མས། བདག་པོ་རྩི་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་དགའ་བས་སྒྲིག་ཅིང་སྤྱན་པའི་སྤྱི་ཐུང་བས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་སྒྲོ་.....
 རྣམ་བསྐྱལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་ན་
 སེམས་ཅན་ཁམས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བརྟེན་པས་ན་གནས་
 ཀྱི་དབང་ཐུག་གོ། ཁྱེད་ནི་ཞེས་པ་ནི། མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་བལྟ་བཤོ།
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་བརྟེན་པས་ན་རྩི་ཆེ་ཐུགས་སོ། །དགའ་བ་ནི་རྩི་
 པའོ། ཆེན་པོར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་ཏུ་འོང་བཤོ། རྩི་ཆེན་ཏེ་མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱན་མ་བདག་...
 ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་སྟེ་རྩི་པར་མཛོད་གཅིག་ཅེས་པའོ། །མགོན་པོ་
 ཞེས་པོས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་རིང་སྤྱན་མ་བདག་གསོན་ཞིང་འཆོ་བར་
 མཆོས་པར་བཞེད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡབ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སུ་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་གྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་.....
 བདག་ལ་རྩི་ཞིང་དགེས་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། ལྷ་མ་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་
 བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མི་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལྷ་མ་གྱིས། བདག་པོ་རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་ལོ། ཆོག་གང་གིས་ན། རྩི་ཆེ་འདོད་པ་
 དགའ་བ་མཆོད་པའི་མཆོག་ནི། ཐ་མལ་པ་མེན་པའི་དགའ་བ་བྱུང་པར་
 ཅན་ལ་ཞུགས་པས། དེ་སྤྱན་པའི་ཡི་གེའི་ཆོག་འདིས་བསྟོད་དོ། །འཁོར་བ་
 ཇི་སྤྱི་པར་མི་འཇིག་པའི་སྐྱེད་ལུན་པས་ན་རྩི་ཆེ་ཐུག་ཏུ་དོ། །སེམས་
 ཅན་མང་པོ་ལ་སུ་པར་ཆོས་སྤྱན་པས་ན། བཀའི་འཁོར་ལོས་སེམས་
 ཅན་མང་པོར་སུ། ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཕུང་པོ་ལྟའོ། རྩི་





བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། བྱང་ཆུབ་མི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །མཆོག་གི་
 དོན་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། །དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་པས་
 ཆོས་རྒྱུ་སྟོན་པའོ། །དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། བྱང་འཇུག་ཐོབ་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །
 མགོན་པོ་ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །ཆགས་པ་རྣམ་
 པར་སྦྱང་བའི་རྣམ་པས་འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་གི་བདག་ལ་དགེས་ཤིང་རོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་དག་གི་
 བཅུན་མོ་སྦྱ་གསུང་ལྷགས་དོ་རྩེའི་སྦྱན་ཏེ་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་པ་ཉེར་བར་ལོངས་སྦྱང་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིན་ས་
 ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ་ནི། བྱང་མི་གསུང་གི་དབང་ལྷག་བརྟེན་པས་དོ་
 རྩེའི་གསུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་ལྷགས་བརྟེན་བ་ཅན་ནོ། །ཚད་
 མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་འཇིག་རྟེན་དག་གི་
 དགོས་པའི་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་ཉག་ཏུ་བཅོན། །ཞེས་སོ། །མགོན་པོ་ཞེས་
 སྐགས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་
 གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་སྐགས་རབ་དགའི་སྦྱང་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞིང་དག་བ་ཐོབ་པར་མཛད་པས་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་སྟེ། དེས་གོས་དཀར་མོ་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །
 དེ་ནས་བསྟོད་དོ་ཞེས་དྲང་རོ། །གང་ལ་ན། བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 ལའོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས།





སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཤེགས་པ་སྟེ་ཐུགས་...
 སུ་ཆུད་པའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དཔེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་
 ཡོད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་སྦྱར་ན་
 ལེགས་སོ། །གང་གིས་ན། སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དྲེ་ནི་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའོ། །དེའི་བཅུན་མོ་སྒྲོལ་མས་སོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ན། ལུས་བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོག་ནས་.....
 འབྱུང་བ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དྲོ་རྩེ་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེ་སྒྲིབ་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་...
 སྦྱང་བས་ན། ཁྱད་ནི་དྲོ་རྩེའི་འདྲིང་པའོ། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཆོག་ཏུ་
 རྒྱུར་པས་ན་དམ་ཆོག་མཆོག་གོ། །འདྲིང་ཆགས་ཅན་ལ་འདྲིང་ཆགས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཐབས་ཚུལ་བར་མཛད་པས་ན་པན་དོན་ཆེའོ། །ཤུགས་
 རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པའམ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་...
 གཏུང་མཆོག་གོ། །བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བཙེ་བས་མཉམ་ཉིད་རྩིས་སུ་ཐུགས་བཙེ་བ་ཞེས་པའོ། །མགོན་
 བོ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཏུ་རྒྱུར་པས་སྒྲོལ་མ་བདག་ལ་དགེས་...
 ཤིང་རོལ་བར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །ཡང་སྒྲོལ་མས་སྒྲིབ་གསུམ་དང་འོད་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ལའང་བསྟོད་...
 པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་འདྲིང་པ་ལ་
 སྦྱོད་པ་ནི། ལྟ་མོ་བཞེས་བསྐྱེད་པ་ལས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཡབ་





ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་།
 བས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ཚུ་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་བཞུས་པ་ལ་
 བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འཇག་པ་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་བཞག་
 རྟེ། དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕུང་ཞིང་སྤར་ཡང་འོད་གསལ་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ལ་སོགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཉེ་བར་
 ཡོངས་སྦྱང་པས་དཔལ་ཏེ། དགའ་བདེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུན་མོ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་སྟེ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་སྦྱང་ཅིང་འོད་གསལ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ལོ་
 དགའ་བར་མཛད་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་
 དང་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྤང་ལོ་
 མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་དག་གིས་ཉིལ་གྱི་
 གང་ཏུ་ལྟར་གང་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏེ།
 བུམ་པ་རྩི་རྩེའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བར་ལྟར་གནས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་
 མི་གཡོ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 གནས་འདི་ན་སེམས་ཅན་སྦྱ་གསུམ་སྟེ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་།





དག་པར་བྱང་བ་དེ་རྣམས་དྲོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས་ཏེ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་.....
 བདེ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་རེག་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། དྲོ་རྩེ་
 གསུམ་སྟེ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་.....
 ཟུང་བ་ཅན་ཏུ་གྱུར་རྟོ། །འདིས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་པ་
 བརྩུ་པ་ལ་འདོད་པ་བཀག་སྟེ། སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་མངོན་ཏུ་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དྲོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སུ་ཡུང་སྟོན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པ་ཉིད་
 ཏུ་དབང་བར་མཛད་པ་དེ་ནས་བཙམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་དྲོ་རྩེ་འཆང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་དབང་བ་ཉིད་ཏུ་མཛད་པར་གྱུར་ནས། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་མིང་ཅན་ཏུ་.....
 གྱུར་རྟོ། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཐུག་ན་དྲོ་རྩེས་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པོས་ནས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དྲོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་.....
 དྲིས་པ་ན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
 པོ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དྲོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་
 ཐུག་རྒྱུ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 མཐོང་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་ལྷུས་པའོ། །ལྷ་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པ་ངོ་མཆར་བ་ལྷུས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ཏེ།





དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་བཅུན་མིའི་ལྷ་ག་ལས་བྱང་ནས།
 རྟོན་རྒྱུ་འཆང་ཆོས་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །ཀྱང་གི་ཕྱིར། འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོན་པའི་ཡི་གེའི་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་།
 རྟོན་རྒྱུ་འཆང་ཆོས་པོ་རྒྱུ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
 བློ་རྩེ་མཆོར་རྩེ་ཞེས་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པའོ། །དུག་པ་འདྲ་ཆགས་
 རྩེ་མཆོར་དག་པར་བསྟན་པས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ནི། མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་བྱང་རྟོན་ཐོབ་པ་མིན་གྱི། འདྲ་ཆགས་འདྲ་
 གསལ་ཏུ་རྟོགས་པས་དོན་རྒྱུ་ཤེས་འབྱུང་བ་རྩེ་མཆོར་མི་ཆོས་ཞེས་སྟོན་།
 པ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་དོན་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བོས་ནས། འདྲ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བྱང་
 རྟོན་ཐོབ་པ་རྩེ་མཆོར་ཆོས་པོ་སྐད་ཅེས་མ་གསུང་ཞིག །དེའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་དོན་རྒྱུ་ཆོག་
 རྩེ་མཆོར་པ་ཉི་ལྷན་ཞེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྩེ་མཆོར་པ་དང་བྲལ་བར་མཆོངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཟུགས་སོགས་སྤྱང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་མིན། རྩེ་
 མཆོངས་མིན་པ་དང་། འདྲ་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་མིན་པ་དང་། ཆོས་
 དགེ་བ་དང་། ཆོས་མིན་པ་མི་དགེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་ནོ། །རྟོ་
 རྟོན་རྒྱུ་འཆང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲ་གསལ་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཐོགས་དེ་
 བཅུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ནས་
 འདྲ་གསལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །འདི་དག་གིས་
 རྟོན་བྱང་བསྟན་ནས། རྟོན་འབྱུག་གི་མངོན་རྟོགས་བསྟན་ཚུལ་ནི། དང་





པའི་སྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ནས། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་ལ་ཐུན་མོང་ནི། དུན་པ་གཅིག་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཐུན་ཐམ་
 ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འོད་གསལ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བས་བཞེངས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་
 བ་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱ་བར་བསྟན་ནོ། །ལྷ་པ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་སྒྱིར་གཏང་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་
 ཡོངས་སུ་གཏང་པའི་ཚུལ། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རིགས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གསུམ་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ཞེས་པ་ནས།
 བཀའ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་བར་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་འཁོར་རྣམས་ལ་.....
 བཀའ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོ་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 རྒྱུད་འདི་འཆང་པ་དང་ཉན་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་པའོ། །
 དེ་རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་སྒྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་འདི་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཇིན་རྣམ་
 པར་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྤུལ་
 པ་ཡོད་པའི་སྒྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རྩི་ལྷ་བ་
 བཞིན་བཤད་ནས། རིགས་ཀྱི་སྤུ་ཞེས་དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་བོས་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཡོངས་པ།
 འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་.....





གསང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚུལ་ད་ལྟ་ངས་བཤད་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཟུང་ཤིག། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་.....
 རོན་ལ་སྒྲིབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 དབང་ཕྱག་དོན་རྒྱུ་བར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུ་ལྟ་གནང་བའི་ཕྱིར་...
 ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་གསུང་གི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟེ་དཀོངས་སོ། །དེ་
 རས་ཞེས་པ་ནས། མི་སྐྱབས་ལྟར་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རི་ལྟར་གཏང་
 པ་བཞིན་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 གཏང་པའི་རྒྱུ་ཐོགས་སུ། སྤར་སྤོང་གཞིའི་སྐབས་སུ་འདུས་པའི་འཁོར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་དོན་རྒྱུམ་ལ་ཐིམ་
 པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་གཏང་པའི་རྒྱུ་ཐོགས་དེ་ནས། སྤོང་གཞིའི་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་དང་...
 ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་ཐོགས་དཔའ་སྟེ་དོན་རྒྱུ་རང་གི་གསང་བའི་ཡི་
 གེ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་ལྟར་ཏོ། །ཡི་གེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྐྱོད་རྒྱུ་རྣམ་
 སྤང་དང་། གསུང་དོན་རྒྱུ་ཐོགས་དཔའ་མེད་དང་། ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ཐོགས་
 པའོ། །འདིས་ནི་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ཐོགས་སྤོང་གཞིའི་སྒྲུལ་པའི་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པར་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་པའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་དོན་རྒྱུམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་...
 དང་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་ལྷས་སྐྱོད་རྒྱུ་ཐོགས་དཔའ་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་





པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་
 མའི་ཆོགས་ཀྱི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་དོ་ཇེ་རྣམ་པར་
 ལྷང་མཛད་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་སོ། །འོ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 དོན་གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་དོ་ཇེ་རྣམ་པར་ལྷང་མཛད་དང་།
 རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ངག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་ཇེ་འོད་དཔག་མེད་དང་.....
 དབྱེར་མེད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་
 མིན་གྱི། ཁམས་གསུམ་པའི་ངག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་འོད་དཔག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་...
 གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ་འི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་སོ། །ཡང་ཁམས་
 གསུམ་པའི་ཡིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་པ་མཉམ་...
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་པ་གཏད་པའི་རྒྱད་
 ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱད་
 ཀྱི་དོན་བརྒྱན་བདུན་གྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཐོས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས།
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་...
 བཤད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། དོ་ཇེ་འཆང་གིས་དེ་སྐད་ཅས་
 བཀའ་བསྐུལ་རྟོ། །ཞེས་སྐད་པ་པོས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལེའུ་འི་མཆོག་
 དོན་ནི། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་





དམ་ཆེག་རིགས་ལྔ་དང་། སྤྲུལ་པ་རིགས་ལྔ་དང་། དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་
 ཅིང་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཤིང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ནི་དོན་ཤིང་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །དེའི་མཆོན་གྱི་ནུས་གངས་ནི། དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བུའི་གཟུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྦྱང་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན། སྦྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན། དོན་ཤིང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན། ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱུག་པའི་མཆོན་གྱི་ནུས་གངས་
 མཐའ་ཡས་པ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ནི། སྤར་ལེན་དང་པོར་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ལས་སྦྱབ་པས་གོས་དང་.....
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅུ་བདུན་པའི་ནུས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་གྱི་
 མཆོན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱང་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་གྱི་གསང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུག་པའི་རྒྱལ་པོ་.....
 ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །ཆོག་དོན་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཚུག་གི་དོན།

རྒྱུད་འདི་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་འོངས་པ་ན་སུ་ཞིག་འབྱུང་།
 ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་
 འཇིག་རྟེན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་གྱི་དོན་སྒྲུལ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་
 དོན་རྟོགས་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་ སྦྱོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་གྱི་ཞལ་སྤྲན་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ཏེ། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་





འདྲ་བར། སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པའི་རིམ་གྱིས་གསང་བ་འདུས་
 པའི་མན་ངག་གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། སློབ་
 དཔོན་སྟུ་སྟབ་རྒྱད་ལ་འབྲལ་པ་མེད་པར་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། རྟོག་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 མིན་པ། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁྱི་མའི་དུས་སྟུང་པ་ན། །མགོན་
 པོ་སྟུ་ཞིག་འཛིན་འཇུར་གསུངས། །བདེ་གཤེགས་ཟུང་ན་འདས་པའི་འོག།
 དུས་དག་འདས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །གང་ཞིག་བསྟན་པ་འཛིན་འཇུར་ཏེ། །
 སློ་གོས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཤེས་བྱས། །སྟོ་སྟུགས་བེད་པའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་
 དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེའི་མིང་ཡང་སྟུ་སྟབ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་
 པའི་སྟུགས་འཇིག་པ། །ངའི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སྤྲུལ་མེད་ཐེག་
 ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་
 དུ་དེ་འགོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་། རྩ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྟན་ནས། །ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་དང་། །སྟུ་སྟུགས་
 དང་། །ཉན་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་
 ལས་འདས་ནས། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟུ་སྟུགས་དང་། །མི་
 འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རབ་དུ་བརྟེས་ནས།
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་
 བཞུགས་པས། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་
 ཏན་དམ་པའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །ས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་གྲགས་པའི་འོད་རིས་





ཅན། ཆོགས་གཉིས་རྩ་པའི་པད་མཚར་མཛེས་པའི་དཔལ། ཟག་མེད་
 དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྣམ་རྩལ་བ། རྩོམ་འཆང་དབང་མཁྱེན་པའི་
 བྱུང་ཡངས་སྟུ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྒྲིན། རྣམ་མང་
 རྒྱུད་མེའི་ཆུ་ཕུང་འདུས་པའི་མཚོ། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་
 གཟུགས་ལྡན། སྤྱིད་ཞིའི་པ་མཐའ་རྣམ་པར་བཤོད་པའི་ལམ། ལེགས་
 པར་འདོམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ། ལྷ་ཟེར་རྩལ་པའི་མཚོ་ལས་བདུད་ཅི་
 བཞིན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐ་སྲབས་རྣམ་པར་གཡོ། ལེགས་བཤད་མཚོ་
 རྒྱུས་གསར་པའི་མདངས་བཀྲ་ཞིང་། འཕགས་པ་སྤྱད་དབང་རྣམ་པར་
 རྩལ་པའི་གནས། ངག་གི་དབང་ཕྱག་གསུང་རབ་ལྷོ་འོད་ཅན། དཔལ་
 ལྡན་སྤྱད་དབང་ལས་རྟེན་ཟབ་མོའི་དོན། རྣམ་འགྲེལ་ངག་གི་ཡོན་ཏན་
 གཟི་འོད་ལྡན། དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་གཏེར། མད་
 ཕུང་དོན་གྱི་སྟིང་པོའི་རོ་བརྒྱ་ལྡན། གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་རྣམས་གར་
 བརྒྱར་བྱེད་པ། རྣམ་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་འབྱེད་ཅིང་། རྩེབ་
 སྤྱར་འོད་གྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་མཛེས། གཏུལ་བྱའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཕུང་རྒྱས་
 པའི་གཉེན། ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྟོང་ལྡན། རྣམ་
 བཤད་འདི་ནི་སྒྲིན་མེད་ཉི་མ་ཡིན། རྩེལ་འདི་མང་ཐོས་སྒྲོ་གྲོས་མིག་སྟོང་
 ལྡན། སྤྱོད་ཆུང་གི་ངང་པའི་གཤོག་ཡངས་ཤིང་། གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཚོའི་པ་རྩལ་བཤོད་ཀྱུར་པའི། མགིན་པའི་རྒྱ་འཛིན་གསར་པའི་ཕུང་
 པོ་ལས། རྣམ་བཤད་དུས་ཀྱི་ཆར་རྒྱན་མཐའ་ཡས་པ། རྣམ་པར་སྤེལ་
 བའི་དགེ་ཆོགས་སྟོན་ལྷའི་འོད། སྤྱིད་པའི་གསུང་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་
 ཅིང་། ལུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་གཏེར་རྣམ་རྩལ་ཞིང་། སྤྱོད་བཞིའི་པ་སྒྲོ་





ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །ཅིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་བཤད་བྱིན་
 སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་.....
 ལྷན་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱུད་ལྷེ་ཟབ་མོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སློ་གྲོས་
 ཀྱི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། ཆག་ལོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་མ་ལུས་པའི་དོན་
 དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་མན་ངག་གི་དོན་ཉི་ཤེས་བསྐྱུས་ནས། ལྷང་
 དང་རིགས་པའི་ངག་གིས་བཤད་པ་འདི་ནི། ལེགས་བཤད་བཀའ་པོད་
 བཞི་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱུ་ལ་
 ཉི་འའི་མཁན་པོ་རྣམ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བའི་དོར། མཁན་
 ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱུ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། མང་ཏུ་ཐོས་པ་
 རྒྱ་མཆོའི་པ་རྩལ་ཏུ་སོན་ཞིང་། རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་
 སློབས་པ་ཐོབ་པར་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བའི་སང་གི་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་.....
 དཔལ་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་སྤིང་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱམས་ཆེན་སྤིང་ཏུ་
 རྩོགས་པར་སྐྱར་བའོ། །།ཤྱུ་ཉི། །གངས་སྒྲོངས་རིག་རྒྱན་གསུང་རབ་པར་
 ཁང་ནས་བསྐྱུན་པ་དགའོ། །



